



さつまいも・オブ・ザ・イヤー3連覇&殿堂入り
日本一のさつまいも「ごと芋」のスイーツ!

おみやげ & 芋カフェ ごと



《五島列島・福江島》



〒853-0031 福江 P46 A2
長崎県五島市吉久木町726-1
[福江港・空港から車で約10分]
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)
※元旦はお休みを頂いております

店舗で
お待ちしております!



おみやげは全国発送可能! 広い駐車場あり

<https://nagasakigoto.net/>

長崎五島ごと 検索



おすすめ逸品



クーポン内容 クーポン券はP4
オリジナル商品をプレゼント!

ドローン配送の オンライン注文・決済 はじまりました!



LINE登録は
こちら!

1 LINE公式アカウント
を友達追加

2 公式アカウントから、お好みの商品を
注文し、ドローンで配送して受取
※『オンライン注文』or『買い物代行』

3 配送完了後、LINE に送られてくる
決済リンクからお支払い
※クレジットカード or ApplePay



お店から遠くても、 空から届く安心。

※投下場所については、公式LINE、Instagramをご確認ください。



そらいいな株式会社
TEL 0959-74-5730

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

クーポン券

2026 / 夏号

有効期限:2026年9月14日まで

fully

お店で使える
クーポン

P38にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方(共通)

STEP 1 お店のクーポン特典
をチェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ 一品おもてなし

※他のサービスとの併用は不可となります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4 コーヒー1杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう！
あらかじめ切って、お財布の中に！
すぐに使えて便利です♪STEP 3 お店の人にクーポン券を
渡しましょう！

電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお
使いのスマホで読み
込みましょう！STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使
いたいクーポンをタップしクーポンが
画面全体に表示された状態でお店の
人に見せましょう。

クーポン券一覧画面

お店の方に見せる画面

福祉用具貸与・販売
福祉用具のエイトン介護保険レンタル
(1割負担の場合) 2,100円
自費レンタル
(10割負担) 4,500円介護保険レンタル
(1割負担の場合) 1,900円
自費レンタル
(10割負担) 4,000円介護保険レンタル
(1割負担の場合) 1,500円
自費レンタル
(10割負担) 3,000円

楽匠Z 2モーター

介護保険レンタル
(1割負担の場合)
自費レンタル
(10割負担)

スリムストレッチマットレス

介護保険レンタル
(1割負担の場合)
自費レンタル
(10割負担)

ロングサイドレール2本1組

ベッド マットレス サイドレール
760円 + 170円 + 400円 = 970円
ベッド マットレス サイドレール
2500円 + 800円 + 200円 = 3500円

ミオレットIII 3モーター

介護保険レンタル
(1割負担の場合)
自費レンタル
(10割負担)

UBポイントマットレス

介護保険レンタル
(1割負担の場合)
自費レンタル
(10割負担)

ロングサイドレール2本1組

ベッド マットレス サイドレール
730円 + 160円 + 400円 = 930円
ベッド マットレス サイドレール
2500円 + 800円 + 200円 = 4000円

福祉用具のエイトン

担当: 塩塚 TEL: 0959-80-0008

〒853-0033 五島市木場町257-3
アースシェア1 3号事務所

MAIL: info@a-ton.co.jp 福江 P46 B2



CONTENTS

- 04 クーポン/クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
よりみちキッチン 角谷 祥司 さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 五島の地域おこし通信
- 13 **漫画** サボテンちゃん 五島編
- 14 上五島マップ/fullyGOTO-AI
- 25 **特集** 五島の夕陽スポット
- 27~ **特集** それぞれの視点で楽しむ五島列島の夏案内
- 38 クーポン一覧
- 41 ウチの子がいちばん♪
- 42 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 43 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
fully が手に入る場所
- 44 360°店内ビューイング
- 45 広域マップ/交通機関一覧/観光地マップ
- 46 福江島マップ

What's 「fully」 — フリー-GOTO —

『fully』(フリー)とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようではなかったもの。

五島の多くの人々の「あったらいいな」を形にした『fully — フリー-GOTO —』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 ー〇 1,000円~
企業・団体様 ー〇 3,000円または 5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます (個人様はご希望に応じます)

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社
fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com 担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

五島ではたらく 若者応援



表紙の顔
なかのるか 仲野 瑠花 さん
今回、夏号の表紙を飾ってくれたのは、大阪府出身の仲野瑠花(なかのるか)さん、27歳。2年前、地域おこし協力隊の募集をきっかけに五島を知り、Uターンしました。

● 大阪から五島へ

大阪で生まれ育ち、五島に来るまでずっと大阪で過ごしてきた仲野さん。五島に来て最初に携わったのは、奥浦地区の集落支援員の仕事でした。1年間、地域に入りながら五島での暮らしを重ね、現在は鶴田商店で働きながら、五島FMの番組も担当しています。

毎週木曜・金曜の10時から11時30分までは、五島FMの番組「おはよう！島さんぽ」に出演。五島のニュースやイベント情報、井戸端会議のようなローカルで身近な話題を届けていきます。

鶴田商店は現在、水曜・土曜・日曜の11時から15時まで営業。おすすめメニューは五島牛バーガーで、今後は新しいカレーも準備中とのこと。

● 舞台上立つ喜びが、女優を目指すきっかけ

仲野さんが演劇に出会ったのは

● 五島で芝居を届けた

今後は、演劇ワークショップや、ひとり芝居にも挑戦してみたいと話す仲野さん。

「皆さんに『女優さん』と言っていただけに、何もしないのももったいないなと思って。やっぱり、芝居で楽しんでもらうことが好き

なんだと思います」
将来の夢は、五島で市民劇団をつくること。島の人たちが演劇にふれ、表現を楽しめる場をつくりたいという思いがあります。

● 自然と会話するように暮らす

大阪から五島へ来た仲野さんにとって、五島の自然は大きな魅力のひとつ。好きな場所は、奈留島の野首。観光地化されていない、手つかずの雰囲気癒やされるそうです。

五島の海にもよく出かけるそうで、水泳も得意。「バタフライもできますよ」と笑顔で話してくれました。

● 暮らしの中にある、表現の感性

音楽も好きで、吹奏楽部の経験があり、お琴やカホンなどの楽器にも親しんできた仲野さん。演劇、音楽、水泳と、子どもの頃からさまざまな表現や体験にふれてきたことが、今の豊かな感性につながっています。

● これからの活躍に期待して

五島で働き、ラジオで声を届け、鶴田商店で人と出会い、そしてこれからは演劇でも人を楽しませてくれるかもしれない仲野瑠花さん。

大阪から五島へやってきた一人の表現者が、この島でどんな舞台をつくっていくのか。これからの活躍がとても楽しみです。

編集後記

まずは、大切なお知らせです。今回より、読者の皆様からいただいていた「文字が小さくて読みづらい」というお声を反映し、これまでのB5判からA4判へ、冊子のサイズを拡大しました！fullyGOTOとして初めての試みとなりますが、変化を恐れて何もしいよりも、まずは実行してみることが大切だと考えています。また、今後もより充実した各号を発刊していくため、次回よりfullyGOTOの発刊日を、これまでの「10日発刊」から「15日発刊」へ変更させていただきます。

今回の特集では、「五島の夏には、たくさんのお楽しみがある」ということをお伝えしたく、「それぞれの視点で楽しむ五島の夏案内」を制作しました。

また、夏の五島の夕陽も大きな魅力のひとつです。そこで今回は、fully編集部おすすめの五島列島全体の夕陽スポットもまとめました。ぜひ、素晴らしい五島の景色をお楽しみください。

引き続き、応援のほどよろしくお願いいたします♪

編集長 けんた

第32回 ドクターコラム

じぶんの腎臓機能について、知っていますか？

2027年4月から労働安全衛生法に基づき定期健康診断に「血清クレアチニン検査」が追加されます。これは尿検査に加えて「腎臓の機能」を把握するために測定されます。つまり、働く人の腎臓の機能を調べ、異常を早く見つける重要性が増しているということです。

腎臓は主に尿を作る機能を担う大切な臓器ですが、高血糖や高血圧など様々な原因で機能が低下していくことがあります。一度悪くなると回復が難しい上、深刻な状態になるまで自覚症状が出現しません。

この腎機能低下が続く状態を「慢性腎臓病(CKD)」と呼び、いまや成人の5人に1人がCKDと言われています。しかし医療の目まぐるしい進歩により、腎臓機能の低下は早く見つけて早く介入できれば、将来が大きく変わる時代になりました。

この記事をお読みの若い世代の皆さんも、自分の腎機能が良いか悪いかご存じですか？「知らない」「わからない」という方はぜひ一度検査をお勧めします。尿検査や血清クレアチニン検査で異常が出た方は、ぜひ腎臓専門医が常駐する当院にご相談ください。

著者の紹介



名前:高木 博人(たかき ひろと)
所属:浦クリニック 内科
ひとこと:地域医療から五島を盛り上げたい!

やっぱり五島はいいね!

9年前
Uターン



おと せいいちろう
大戸 誠一郎さん (36歳)

私は五島市岐宿町の出身で、一度島を離れた後、2017年にUターンしました。きっかけは、たまたま色々なタイミングが重なったことでした。将来の働き方や暮らしについて考えていた時期でもあり、地元に戻るという選択肢が自然と浮かびました。もともと五島の自然の中で育ったこともあり、改めてこの土地で何かをしたいと思うようになりました。そんな中で林業に関わる機会があり、森と向き合う仕事に興味を持ち、現在に至ります。

現在は特殊伐採工事を中心に活動しながら、久賀島の市有林を対象とした森林整備やカーボンクレジット創出にも取り組んでいます。現場に立つ中で感じるのは、森は単なる資源ではなく、海や暮らしとつながる存在だということです。五島の森は「価値がない」と言われることもありますが、それは向き合い方の問題だと感じています。数字や効率だけでは測れない価値が森にはあり、それをどう次につないでいくかが大切だと考えています。

これからは森林整備を軸にしながら、森の価値をより広く伝えていきたいと考えています。森は環境や暮らし、農業や漁業、観光など様々な分野とつながっています。そうしたつながりを活かしながら、島の内外から関わる人を増やし、次の世代に選択肢を残していきたいです。森を整えることが、地域の循環を整えることにつながると信じて、この島での取り組みを続けていきます。



Instagram



きっかけ

現在
想うこと

これから



やました
山下 あかりさん (31歳)

山梨県で生まれ育った私は、コロナ禍を就職先の東京で過ごしました。生活が一変した中で「このままの暮らしでいいのか」と思い悩み、移住を考え始めていた際に、上五島の存在をインターネットで見つけて、2021年11月に初めて訪れました。地元にはない海と街とを望む景色に感動し、関わる人たちのあたたかさや心に打たれて、「ここに住んでみたい」と移住を決意しました。

以前より「人と人の繋がりに関わる仕事」を希望していた私は、地域の高齢者を中心に様々な方々と関わる福祉の職種に携わっています。高齢者だけでなく小中高生と話す機会もあり、その中から「困り事」や「こんな町になったら良いな」などの素直な気持ち、声を数多く聞きます。福祉職の私としてできることを、地域の方々と一緒に考え行動する日々は、とても充実しています。また、人と人の繋がりには仕事だけでなく、近所の方や知り合いとの会話の中でも繋がりや人の温もりを感じます。それに、ちょっと出掛ければ、移住のきっかけになった感動的な景色に出会えて、海や山の四季折々の恵みをありがたく思える上五島は、私にとっての都(みやこ)です。

移住してから5年目、あっという間でした。いい所もたくさんある上五島ですが、大変な所ももちろんあります。上五島だけでなく五島列島全体で人口減少や高齢化から生じる様々な問題や、住民である私も感じています。問題の改善や町の活性化を、住んでいるみんなで取り組もうとする上五島は、本当に素敵だと思います。私は、五島がこれからも在り続ける町であってほしいと、強く願っています。私ができることを少しずつでも続けていきます。まずは、五島弁をマスターして、親しくなったおばあちゃんたちと楽しいおしゃべりをしたいです。

5年前
Uターン



みなさんの所に行けたらなあ
長らく居酒屋として多くの人の憩いの場、団らんの場として愛されてきた『海楽』。もともと20年はやろうと思っていたけれど、終盤でコロナ禍になって始めたけれど、常連さんたちから、『行きな』と声をかけてくれたらなあ。昨年12月から営業を始めた、キッチンカー『よりみちキッチン』。20年つづけた居酒屋海楽の店長角谷さんの、次なるチャレンジです。

五島で輝いている人

よりみちキッチン

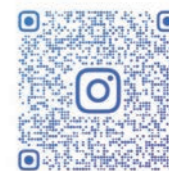
かどや しょうじ
角谷 祥司 さん



新上五島町奈良尾地区出身。高校から長崎に進学し、東京で修行後、30年前にUターン。愛犬ほっとはお店の看板犬としても有名で、youtubeも登録者数6万人越えの大人気。

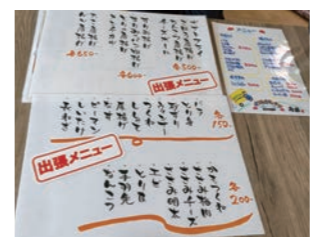
よりみちキッチン

電話: 090-4922-1874



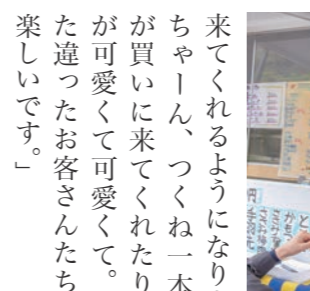
Instagram

新たな出会い



値段決めも、メニューも、お客さんが利用しやすいお店を目指し、全部探り探りのスタート。「普通は同じキッチンカーで焼き鳥と揚げ物をどっちもしないみたいだけれど、ここはこだわってどっちもできる仕様になりました。」メニューは居酒屋らしさがあるものの、

夢は島の隅々まで



キッチンカーの母体は軽トラで、遠くからでも分かりやすい黄色のボディ。これには今後の目標につながる理由があります。「地域のじいちゃんばあちゃん達に恩返ししたいっていう思いがあった。外出がしにくくなってしまった年配の方たちに届けたい、そう思っ

て、細い道も通れる軽トラを選んで、じいちゃんばあちゃんが分かりやすいデザインにしました。これから少しずつ、上五島内のどんなところでも隅々まで周りたいなと思っています。」
人気メニューは21年間つぎ足しのタレが自慢の焼き鳥で、バラ・とり身・ささみチーズで、子供人気はつくねだそう。個人宅への出張も大歓迎なので、帰省で親戚が集まる時や、近所さんとの飲み会など、ぜひお気軽にご連絡ください。冷えたビールや熱々メニューはもちろん、少しお話ししただけで伝わってくる、角谷さんのあたたかい人柄もぜひ味わっていただきたいです!

みんなに♪ えがおを♪ とどけます♪
ホットちゃんねる
鳥っこ犬ホットちゃんねる
Instagram
YouTube

仕出し専門店

オードブル・行楽弁当・法事用弁当
イベントや部活動でのお弁当など
ご予算や年齢層に応じてご用意いたします!



福江 P46 A2 ご注文はお電話で
TEL 0959-76-3337
ばらもん亭 x シンパエ
住所 五島市籠淵町 2093-2 支払方法 現金のみ
■お電話でのご注文は14時までとなります。 ■配達できない場合がありますので、受渡方法についてご確認ください。
■ご利用日の3日前までにお電話にてご注文ください。 ■配達、店頭でのお受け取りは16時までとなります。
■土日は電話に出られないことがありますので、平日にお電話ください。

お盆予約開始日についてのご案内

8/8 **土** 五島到着 → 7/8 **水** AM9:00より 8/13 **木** 五島到着 → 7/13 **月** AM9:00より
 8/9 **日** 五島到着 → 7/9 **木** AM9:00より 8/14 **金** 五島到着 → 7/14 **火** AM9:00より
 8/10 **月** 五島到着 → 7/10 **金** AM9:00より 8/15 **土** 五島到着 → 7/15 **水** AM9:00より
 8/11 **火** 五島到着 → 7/11 **土** AM9:00より 8/16 **日** 五島到着 → 7/16 **木** AM9:00より
 8/12 **水** 五島到着 → 7/13 **月** AM9:00より **WEB予約・お電話**にてお申し込みください。

※予約開始日が、日祝祭日の場合は翌営業日からの受付となります。
 ※WEB予約・電話予約は、すべて同日・同時刻からの販売開始です。
 ※博多・各港の窓口新規予約受付時間はAM9:30からです。

※上り便(五島発博多行き)の予約は、1ヵ月前のAM9:00からです。
 ※往復予約の場合、復路も乗船予定日1ヵ月前の同日予約受付となります。

「太古」で



五島に帰ろう。

インターネット予約が断然便利!! 便利で早い!!

インターネット予約なら24時間いつでもOK!!
 ★博多発便は五島到着日の1ヶ月前のAM9時～乗船日当日PM5時まで。
 ★五島発博多行きは前日のPM5時まで。

パソコン・ケータイでラクラク!!
 ★指定客室・お車の申し込みも可能です!

コンビニ支払OK!!
 ★コンビニエンスストア、クレジットカード、郵便局(ペイジー)でお支払出来ます。
 ※従来通り窓口や旅行代理店での支払も可能です。

予約後も決済前なら何度変更しても無料!!
 ★購入(決済)期限は、予約日から1週間以内です。
 ※決済後の変更は要問合せ

空席状況がわかる!!
 ★乗船したい日にちの予約状況が24時間いつでもご確認頂けます!

キャンセル待ちが出来る!!
 ★多客期など、すぐに満席になった場合ネットでキャンセル待ちが出来ます。

野母商船株式会社

福岡支社 〒812-0021 福岡市博多区築港本町220番地博多ふ頭第2ターミナル
 TEL: 0570-01-0510(代) FAX: 092-271-7152
 長崎本社 〒850-0035 長崎県長崎市元船町17番3号
 TEL: 095-822-0121(代) FAX: 095-822-9625
 ホームページ: http://www.nomo.co.jp/

太古 検索

博多～五島航路(太古)の予約・お問い合わせ先
0570-01-0510

【受付時間】月曜～土曜日(日祝日休み) / 9:00～17:00

WEB予約受付中です!

キャンセル待ち可能!
 コンビニ支払OK!
 予約状況分かる!
 簡単アクセスいつでも予約!

※ご予約のお申し込みには会員登録が必要です

五島の地域おこし通信

五島市編

自己紹介



はじめまして、下山宝楽(しもやま たから)です!名前の通り、五島の「宝」である色々な文化を楽しく記録する仕事をしています。私は雪国・青森の出身。東京で働く中で「いつか地方のために働きたい」という想いと、「雪かきのない、あったかい島で暮らしたい!」という長年の夢が重なり、令和7年2月に憧れの五島市へやって来ました。実際に住んでみると、五島の冬は最高!……なだけでなく、文化の濃さが想像以上で、毎日「来てよかった!」と嘯み締めています。

活動内容

私の目標は、五島の文化の一つでも多く記録して、皆さんと「これ、いいよね!」と語り合うこと。特に、初めて見た五島のお盆には魂を揺さぶられました。「こんなにすばらしい行事が、当たり前のようにあるなんて…!」と、今では念仏踊りを追いかけ回す日々です。この感動を一冊の本にまとめ、令和9年中に発刊したいと考えています。島外の人はもちろん、島に住む皆さんにも「五島の盆はすごかよ～」と自慢してもらえよう本にしたいです。



エピソード

五島に来て驚いたのは、とにかく行事が多いこと!毎週末どこかでお祭りやイベントがあって、「今日は何もしない日」なんて一日もありません(笑)。古くからの伝統を大切に守りつつ、新しいことも面白がって取り入れちゃう。そんな五島の皆さんのパワフルで、温かい「人の良さ」が、この賑やかさを作っているんだなと感じます。

未来への展望



皆さんが当たり前のように守ってきた踊りや習わしは、実は日本中どこを探してもないような「奇跡」に近い宝物です。五島は海や魚も最高ですが、何より「この土地で紡がれてきた歴史」が本当にかっこいい!「自分たちが住んでいる場所は、実はめっちゃめっちゃ凄いいところなんだ」と、一人でも多くの方が故郷に自信を持てるきっかけを作れたら、これほど嬉しいことはありません。



メッセージ

「うちの地区には、本には載ってないけど面白い行事があるよ」「昔はこんなことをしていたよ」といったお話はありませんか?私一人では、五島の深い歴史をすべて知ることはできません。ぜひ、皆さんの知ってお宝を私に記録させてください。街で見かけたら、ぜひ気軽に「たからちゃん!」とお声がけください。一緒に五島の文化を盛り上げていきましょう!

毎日の健康に、五島の海の力を。

昆布やワカメに含まれる希少な天然成分【フコキサンチン】に着目し、
海洋微細藻類を活用した独自技術を編み出しました。
五島の恵みをあなたの毎日に。



BSCI®
国産フコキサンチン配合
五島産椿油使用

FX Cream
セラムで整えた肌を、
弾むようなハリ肌に導きます



BSCI
FX Serum

FX Serum
化粧水、美容液、乳液の
3つの機能を1つに凝縮した
2層式のセラム



BSCI
marica FX

marica FX
貴重な海の天然成分
フコキサンチン3mg配合

new MENU



FX Cleansing balm
五島の天然美容成分を贅沢に
配合した、肌を整えるご褒美
クレンジングです。

株式会社ブルーサイエンティフィック新上五島
〒857-4601 長崎県南松浦郡新上五島町小串郷770番地
Tel.0959-42-5135 Fax.0959-42-5136



BSCI_KAMIGOTO SHOP

NEWOPEN 餃子のまくり

青方 P14



博多で調理の仕事を経験後、地元上五島で店をオープンしました。メインの餃子は皮から手作りしています。ニンニク控えめでランチにもどうぞ。夜営業も行っており、お酒も提供中。餃子で飲んで、♯にラーメンなどいかがですか？

◆焼き餃子(5ヶ)	330円
◆豚骨ラーメン	680円
◆担々麺	800円
◆ビール中	600円

☎070-8579-7289 住 新上五島町青方郷1544-4 休 木曜 Pあり(5台)
営 昼11:00~14:00/夜17:30~24:00 平均予算 1,200円~ 支払方法 現金

NEWOPEN Re:birth

浦桑 P14



Re:birthバーガー 島暮らしでも、喰らいつけ!!
「島だから」なんて言わせない本気のジャンクフード。肉汁溢れる背徳のバーガーを口いっぱい詰めて！食後は丁寧に淹れたコーヒーで高ぶった心を静める至福の時を.....。最新情報はインスタをチェック！



住 新上五島町浦桑郷1380 営 11:00~14:00/18:00~22:00(金曜のみ)
休 月曜・木曜・不定休 平均予算 1,500~2,000円
Pあり(5台※建物共有) 支払方法 現金

宿泊 焦がれ香

有川 P14

SNSで25万いいね♥
Yahoo! ニュースになった上五島の宿!



島を盛り上げたい元気のスタッフ達がいろんなチャレンジをしています。fullyの漫画も僕たちで作りました！宿泊予約時に「fullyみました！」で話題のお夕食半額！

☎050-8894-9741 又はAirbnb 住 新上五島町有川郷777 Pあり
営 IN15:00~/OUT11:00 支払方法 現・カード・QR 素泊4,400円/1人~

BURNNYS バーニーズ

浦桑 P44 P14



各種決済可能★
個性的な商品、旬な商品、オリジナル商品と取り揃えてます^^
県内外からも大変人気です！
是非是非ご来店お待ちしております★



☎0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypal・他

「製麺」の技術、働きながら身につけませんか？

最初はノウハウを学ぶところからのスタートです。「自分に合っているな」と感じたら、将来的に事業を引き継ぐという道もあります。



麺匠 犬塚康彦の想い



船崎うどんの伝統を今に

犬塚製麺所

INUZUKA SEIMENSHO

※まずはアルバイト・パートからのスタートも相談可能です
☎0959-52-4802

太田製麺所

青方 P44 P14



一番長く愛されている五島うどんの製麺所
大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。



☎0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10
営 9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード

株式会社 やがため

浦桑 P44 網上 P14

矢堅目の駅



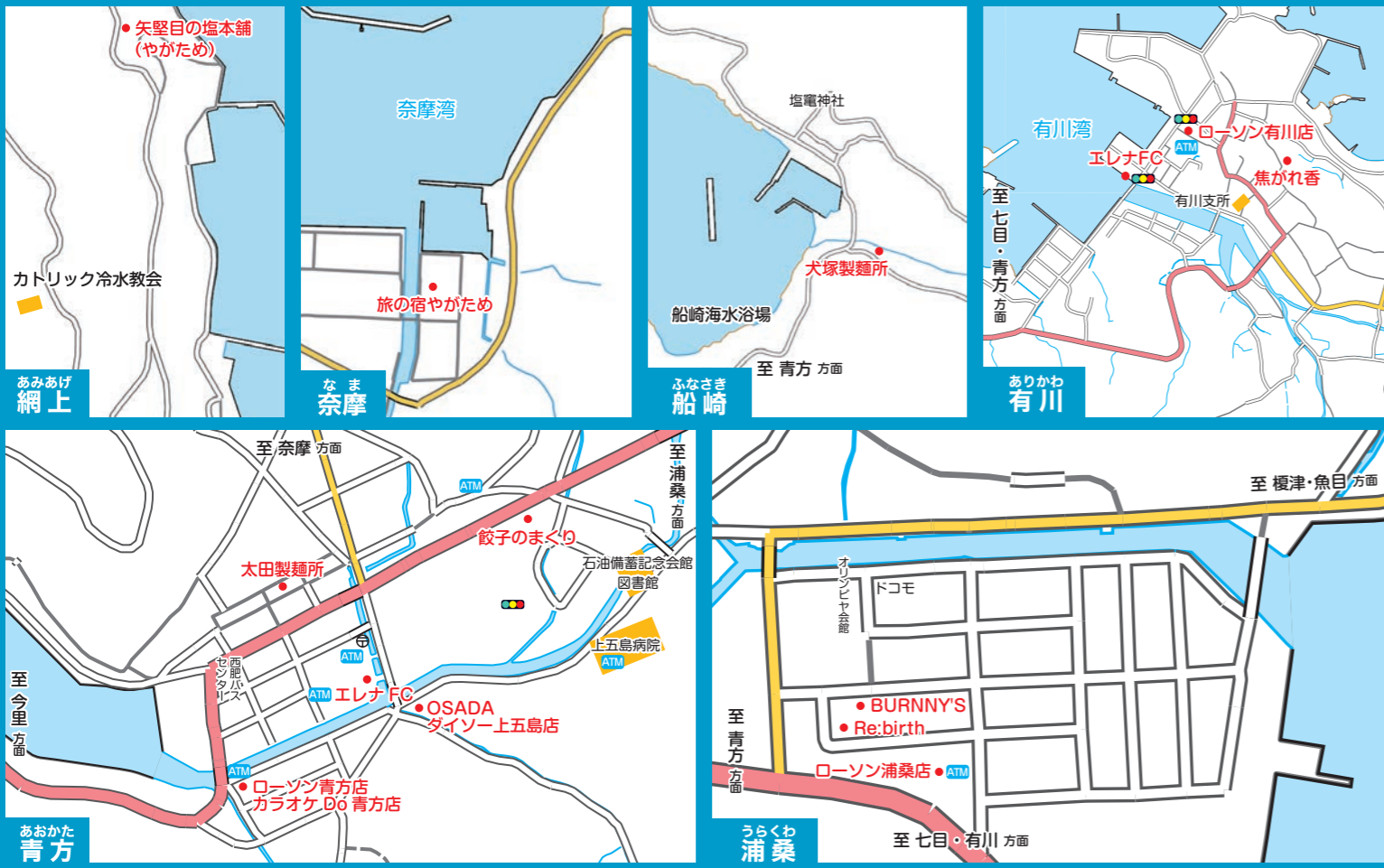
塩工房、椿油製造工場の工場見学可能、観光バスも受け入れてます！



ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型「New-STANDARD」ブランド登場！
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は[しお]と読むから！！

☎0959-53-1007 住 新上五島町網上郷688-7
営 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

新上五島町店舗ガイドマップ



fully-AI
— フリーGOTO —

夏の五島旅を、
LINEでもっと便利に

「今日の天気は?」「船や飛行機は動いてる?」「夕陽スポットを知りたい!」「近くのお店を探したい!」

旅先でのちょっとした疑問は、fullyGOTO-AIに聞いてみませんか? fullyGOTOに掲載されている店舗情報をはじめ、五島市・新上五島町などの観光情報、天気や船・飛行機の運行状況もLINEで手軽に確認できます。店舗名や観光地名をそのまま送るだけで、詳細情報や行き方をご案内します。夏の五島旅には、海水浴場マップや夕陽スポットマップもおすすめです。「海水浴場マップ」「夕陽スポット」と送るだけで、一覧マップをすぐにチェックできます。



fullyGOTO-AIは、みなさんと一緒に育てていくβ版の観光AIです。

応援
お願いします

「ここが間違っていた」「もっとこうしてほしい」などのご意見も、ぜひLINEでお送りください。あなたの声が、五島の旅をもっと便利にしていきます。

今すぐ友だち登録して、夏の五島旅に使ってみよう!



世界の巡礼者を、五島へ。

GOTO PILGRIM TOURS

五島ピルグリムツアーズ

私たちは外国人を対象に、巡礼ツアーを提供するインバウンド特化の旅行会社です。

☎ **080-3388-6515**

ご連絡はInstagramのDM
またはお電話で



五島市末広町2-4(本町通商店街/旧郡家美装店)

外国人観光客への**無料**のサポートも行います。
困っている外国人観光客を見かけたら連れてきてください！

NEWOPEN ひより

福江 P46 A6

五島のおばあちゃんの味

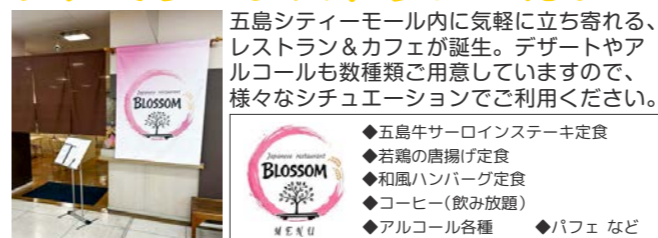


☎ 090-8225-8349 住 五島市三尾野1丁目1-14 休 不定休 Pあり
営 ランチ 11:00~(L.O.14:00) デイナー 18:00~(L.O.21:00) 支払方法 現金

NEWOPEN Japanese restaurant BLOSSOM

福江 P46 A2

お買い物のついでに立ち寄れる ファミリーレストラン&カフェ



☎ 0959-88-9362 住 五島シーモール内1階 休 なし Pあり
営 11:00~21:00(L.O.20:00) 支払方法 現金・カード・paypay・他

NEWOPEN 良猫商店

福江 P46 C2



住 五島市三尾野一丁目4-1 営 不定 休 不定休
支払方法 現金・paypay Pあり(1台)

リニューアル OPEN 五島ワイナリー

福江 P46 C1



☎ 0959-74-5277 住 五島市上津町2413 営 9:00~20:00 休 なし
支払方法 現金・カード・paypay Pあり(20台)

NEWOPEN daisy kitchen&deli

福江 P46 A5

お昼はお弁当、夜は気まぐれに。



◆からあげ弁当 700円 ◆ハンバーグ弁当 600円 【夜】お一人様3,000円(ドリンク別)
◆しょうが焼き弁当 600円 ◆ワンコイン弁当 500円 その他 お気軽にお問い合わせ下さい。

NEWOPEN une(うね)

五島の伝統を味わい、歴史を学ぶ 「椿のふくれまんじゅう」作り体験



五島でハレの日もケの日も愛されてきた伝統のおやつ、ふくれまんじゅう。島のお母さんから教わったレシピとともに、その成り立ちや文化まで学べる体験です。自分の手で、世界に一つだけのおまんじゅうを作ってみませんか？
ご予約・お問い合わせはInstagramへ

NEWOPEN SUNDAY TACOS

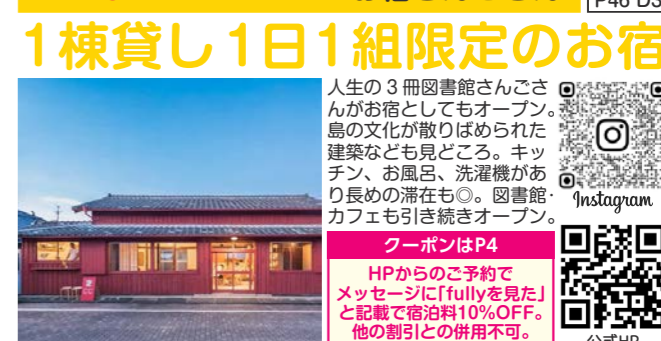
福江 P46 C4



☎ 050-1793-5353 住 五島市栄町4-11(The Portbello1階) Pなし
休 月~土 平均予算 3,000円 営 毎週日曜18:00~23:00 支払方法 現金

NEWOPEN 泊まれる図書館 お宿さんごさん

富江 P46 D3



住 五島市富江町280-4 営 IN 15:00~20:00 OUT ~10:00
支払方法 現金・カード Pあり 353itotonami@gmail.com

福祉タクシー お母さんのカーがニ 安心して出かけるお手伝い

車イスでの乗り降り、通院、お買い物の付き添いなど

- ☑ 車イス対応のタクシー ☑ 介護福祉士が対応 ☑ 予約制でも急なご利用も大歓迎

はじめまして。小島信湖と申します。私は母の介護をきっかけにこの仕事を始めました。家族として介護に向き合う中で、外出することの大変さや、不安を抱えながら過ごす日々を経験してきました。「少しでも安心して外に出られるようにしたい」、「ご本人だけでなく、ご家族にもほっとできる時間を持ってほしい」そんな思いから介護福祉士の資格を取得しました。福祉タクシーでは、車イスでの乗り降りや移動のサポート、通院やお買い物の付き添いなど、お一人おひとりに寄り添ったお手伝いを大切にしています。急がず、あわてず、その方のペースに合わせて。安心してご利用いただけるよう、やさしく丁寧な対応を心がけています。外に出ることが少し楽しくなるように。そんな時間をお届けできたらうれしいです。どうぞお気軽にご相談ください。

相談だけでも大歓迎!!
まずはお気軽にお電話ください。 ☎ **0959-88-9646**

NEW OPEN

NEW OPEN

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス(送料込)



- 梅 イカ・五島の旬魚2種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)1本
価格 8,800円(税込)
- 竹 イカ・五島の高級魚3種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 13,800円(税込)
- 松 イカ・五島の高級魚5種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 19,300円(税込)

超速冷凍 旬魚5種セット
●旬の魚5種(約100g×5パック)
価格 5,000円(税込)

超速冷凍とは液体凍結により、真空パック加工した魚を瞬間的に冷凍。細胞への損傷が少なく、解凍後もとれたてのような新鮮さを保ちます。

貸しスペースあります

丸1日ご利用可能

お得なキャンペーン情報やクーポンの情報

ご注文はこちらから

団体様でのご利用におすすめ!

金沢鮮魚
TEL 0959-86-0716
WEB <https://kanazawasengyo.com>
製造所 五島市富江町111番地
貸しスペース住所:富江町土取1237番地2階

富江 P46 D3

五島市東浜町(2023年1月版) 正ハア派契

すてきな未来を担います
フコク生命 生命保険営業
給与155,000円(実働開始時給与)
※ただし、研修時は当社規程により支給

職種 営業
給与 155,000円(研修時は当社規程あり)
内容 生命保険営業
勤務地 福江営業所
時間 9:30~16:30
休日 完全週休2日制(土日)、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇(初年度最大16日)
待遇 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援手当(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度
資格 高校卒業以上

☆1日のお仕事の流れ☆
9:30~朝礼
10:00~保険設計書作り
10:30~エリア活動・企業訪問
13:00~昼食
14:00~フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00 帰社
16:30 退社

働くお母さんの為の
手当が充実

☆未経験者の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆
♪たくさんのお応募お待ちしております♪

当社は「家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり」に取り組んでいます!
長く活躍して頂けるよう、充実した待遇をご用意!
あなたが求める働き方、ぜひここで手に入れて下さい!

富国生命保険相互会社 長崎支社
福江営業所 五島市東浜町 1-14-5
☎0959-72-3629
(採用担当:辻原)

看護師 助産師 看護補助者

大募集

正社員
パート

スキルを活かして一緒に働きましょう!
ブランクのある方、未経験者の方歓迎!

給与

看護師 255,500円~
助産師 269,900円~
看護補助者 196,400円~
※職歴がある方は加算します。

勤務形態 2交代 / 3交代

お問合せ ☎ 0959-72-3181 長崎県五島中央病院 総務係

株式会社 五島列島酒造

三井楽 P44 P46 A1



五島列島の原料にこだわり、心を込めて焼酎造りをおこなっています。併設する売店では焼酎の試飲が可能です。島の椿の花酵母を使用した華やかな香りの麦焼酎「五島椿」や少量ずつ様々な味わいが楽しめる焼酎ミニボトルの詰め合わせ「180mlアソートセット」など島のお土産におすすめの商品を揃えています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

◆五島椿 2,530円(720ml) ◆五島芋 紅はるか 樽熟成 2,750円(720ml)
◆180mlアソートセット3A 3,300円 ◆五島椿 880円(180ml)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カード・paypay
営業時間 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 Pあり

ペット用おやつ
いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産

きびなごスティック

●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用
さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して現在の製品が出来上がりました。

獣医師 推薦!!

こちらでお買求め頂けます!

・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

550円 税込

福江 P46 D2

2026年6月1日OPEN!

調理補助・スタッフ大募集

①調理補助 朝食は和食・夕食はフレンチを提供します
フルタイム1名 月給 220,000円~

②ホテルスタッフ
SNS・アクティビティ運営・清掃・レストラン・カフェ・バー全般
【フルタイム】 月給 220,000円
【パート】 時給 1,031円~2,000円 (交通費支給)

応募要項

勤務地 三井楽町濱ノ畔 493 (元三井楽サンセットユースホステル)
勤務時間 ① 5:00~0:00までの7時間
② 7:00~21:00の間の4時間以上 (時間応相談)
ホテル開業前の準備期間(3月予定)から勤務してもらいます。

資格 ・普通自動車(AT限定可ですがMT保持者優遇)
・調理師免許がなくてもOK・ホテルの経験不問
・18歳以上で元気に働ける方
・英語ができる方優遇・移住者大歓迎

五島で創業して十五年
支えてくれた島の方々に
今度は恩返しを。

日本初!? さつまいも農家 が作るリゾートホテル Hotel Imo

アフリカンスタイルのホテルで、バギー、E-バイク、SUP、釣船など非日常体験と、お客様の思い出作りに寄り添うおもてなしを目指します!

☎ 0959-84-2989 受付時間:月~金曜日 8:00~17:00
株式会社アグリ・コーポレーション (五島商店 佐藤の芋屋)

福江 P46 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関するご手配やツアーの作成などご相談下さい。...

LINE お問い合わせ例 (航空券の依頼) LINE 公式アカウント. Includes QR code and contact info.

福江 P46 B2

ラインレンタカー LR. ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!!

0959-88-9795 0959-88-9796 年中無休 8:00~18:00 五島市吉久木町619-9

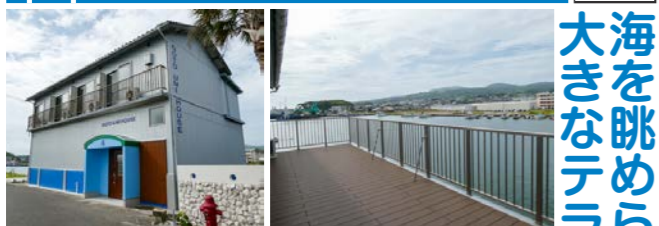
福江 P46 A3

つばさレンタカー. 釣り用レンタカー(軽)1台あり! 軽乗用車専門店

090-3071-1399 五島市上大津町1080-1 8:00~18:00

GOTO WINERY PROJECT 五島ワイナリー新施設 令和9年春オープン. Includes photos of the winery and contact info.

福江 P46 D2

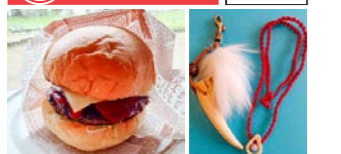


2025年8月にオープンしたばかりの新しいホテルです。目の前に広がる海を眺めながら、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

0959-76-3338 / FAX 0959-76-3328 五島市紺屋町2-23 15:00~20:00 / OUT 10:00

TOKI LIFE GYM & Rental cycle. クロスバイク, E-BIKE (電動アシスト) pricing.

玉之浦 P46 A3



五島名物ジビエの店. 鹿校となった小学校でのジビエ肉料理、角アクセサリー、リユース商品の販売。

島食 Gino P44



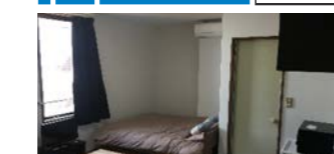
島食 Gino. 五島の旬をイタリアンで! カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc

福江 P46 C4



Stay inn Blue. 1部屋まるまる貸切. テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。

福江 P46 C4



Stay inn Blue. 1部屋まるまる貸切. テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。

Light House Condominium Hotel, 島日和, レジデンスホテル サンセット, 島日和レンタカー. Includes photos of properties and pricing.

魚和 福江 P46 B5

ランチタイムはサービス価格で提供しています
ランチは鮨以外にも日替わり定食もごさいませ。夜はお酒を飲みながら一品料理をどうぞ。テイクアウトもご用意出来ます。

メニュー
◆五島うどんとすしセット ◆おすし ◆特上すし
◆ばらちらし ◆上ちらし ◆特上ちらし
◆鉄火丼 ◆刺身定食
一品料理(17:00以降)
◆刺身 ◆天ぷら ◆唐揚げ ◆鶏みそ漬け焼き
◆白身魚照り焼き ◆厚焼き玉子 ◆ポテトフライ
◆明太チーズ玉子焼き ◆海鮮生春巻
その他、当日のおすすめ料理がございます
お席やテイクアウトのご予約はお電話でお願いいたします

クーポンはP4
ソフトドリンク1杯サービス

☎0959-76-3773 住 五島市中央町3-27 休 日曜・月曜・土曜の昼
営 11:00~14:00/17:00~21:00 支払方法 現金・カード・paypay他 Pなし

てんじゅう 福江 P44 P46 B5

五島の鉄板焼き・お好み焼き専門店(創業42年)
五島の食材で仕上げる本場大阪の味。鉄板で焼き上げる熱々の味を、五島の焼酎とともに。

おすすめコース
コース料理+飲み放題(2H)
6,000円~※要予約
五島の期間限定焼酎も楽しめます

Instagramで熱々動画上げています

☎0959-72-2376 住 五島市中央町3-7-1 支払方法 現金・カード・paypay
営 17:00~21:00 休 水曜 平均予算 3,000円前後 Pあり(3台)

味よし 豚とん 福江 P46 B5

五島美豚、五島豚の専門店。五島の美味しい豚肉を提供します。
五島で30年営業してきた「味よし」の豚肉・ホルモン店です。五島で育てられた貴重なSPF豚を30年間つぎ足し続けてきた秘伝のタレと合わせてぜひ、ご堪能ください。

メニュー ◆バラ 800円
◆さがり 700円 ◆ホルモン 600円

クーポンはP4
「fullyを見た」で最初のドリンク半額
※一部、限定メニュー適用外

☎090-8830-2929 住 五島市中央町3-23 2F 休 水曜 営 17:30~23:00
支払方法 現金・カード・paypay 平均予算 3,500円前後 Pあり(3台)

焼肉屋 味よし 福江 P44 P46 B5

自然豊かな五島牛
オープンしてから30年間、地元の人達に愛され守り続けてきた伝統の味。34名収容で小さなお子様から大人までゆっくりお食事を楽しんで頂ける店内。自然豊かな五島で、島の恵みと愛情をたっぷり受けて育った五島牛。自家製のタレに絡めて食べると絶品です。真心を持ってご提供させていただきます。

当店のおすすめ ◆コース 1,400円
◆赤み 1,400円 ◆上カルビ 1,700円

☎0959-72-7608 要予約 住 五島市中央町3-23 休 月曜
営 17:00~22:00 Pあり(3台)
平均予算 5,000円 支払方法 現金・カード・paypay

うなぎクマヒロ 富江 P44 P46 D3

4月の誕生祭に沢山の御来店誠に有難う御座いました。7月は土用の丑の日です。7月20日土用入り、7月26日は土用の丑の日です。沢山の御来店お待ちしております。

テイクアウト専門店のうなぎ屋です、飲食店では御座いません。お弁当のお客様は予約を必ずお願いします。
鰻蒲焼真空冷凍は御中元、御歳暮にも使って頂いています。沢山の御客様から地方発送を受けたまわっています。

◆お持ち帰り用冷凍蒲焼(タレ、山椒付)(1尾) 2,000円 3つ切り/4つ切り
◆セイロ蒸し弁当 2,100円 人数別
◆一尾真空パック冷凍 1,900円 (タレ、山椒付)
◆うなぎ弁当(並)1,000円(上)1,500円(特盛)1,800円

☎090-1862-9016 住 五島市富江町富江275-1
休 火曜(4月~9月) 営 10:00~19:00(18時20分オーダーストップ)
支払方法 現金 Pあり テイクアウト・要電話予約

株中本製麺 おっどん亭 福江 P44 P46 A1

本場の五島手延べうどん
福江港・五島つばき空港から約10分。株中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)もできます。*感染症対策にも取り組んでおります。

◆地獄炊きうどん(単) 980円
◆肉うどん 950円
◆ごぼう天うどん 820円
◆日替わり定食 1,250円
◆ちゃんぽん風うどん 1,100円

☎0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00~14:30(14:15 L.O.) / 休 定休日は火曜(祝祭日除く)
営【直売店】9:00~17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円
Pあり(20台/大型車OK)

創作 鮨居酒屋 しょう 福江 P44 P46 B4

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします！大・小宴会承ります
*ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00~21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円~ Pなし

カフェじゃろなんじゃろ 玉之浦 P44 P46 A3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店

期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】	【お飲物】
◆カレー 900円	◆森のコーヒー 500円
◆カレーセット 1,300円	◆堀口珈琲ブレンド 500円
◆なんじゃろごはん 1,200円	◆限定コーヒー 700円~
◆にんじんケーキ 350円	【販売】
◆かんころもちパイ 400円	◆幾久山米 1,000円~/kgから(2kg入り)

☎0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00~16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・paypay

洋菓子工房 ル・ポン 福江 P44 P46 A2

今年もまるごとピーチの季節が来ました。美味しい桃のケーキを楽しみにして下さい。アニメやイラスト入り誕生日もできるだけ要望に答えられる様に頑張ります。5月から営業日が変わります。水曜日が定休日です。事前予約した誕生日ケーキを渡す事ができる営業形態の日です。日本の営業時間は10~13時、15時~17時になります。くわしくは当店で、確認してください。

日曜・木曜は誕生日ケーキの注文可

☎0959-74-6339 住 五島市龍洲町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~18:00(日・木10:00~13:00、15:00~17:00) Pあり
休【定休日】水曜【特定休日】日曜・木曜 支払方法 現金・paypay

Tsubaki Kitchen
夏のおすすめメニュー

7周年記念ディナーコース
¥7,700(税込)

茄子とイタリアンプロシュートのパルサミコ風味
自家製ハムとスイートピクルスのカプレーゼ
真鯛のセビーチェ
スパゲティボロネーゼ
イサキのソテー ラビゴットソース
五島牛ロースト ワサビ風味
自家製ティラミスと季節のフルーツ
フォカッチャ
コーヒー又は紅茶

7周年記念島民特別価格 ¥5,500(税込)
予約者の住所が証明できるものをご持参ください。

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報
お問い合わせ：0959-74-5600
五島市栄町1番地57(GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30~14:00(お13:30)
Dinner 17:00~21:00(お20:30) 福江 P46 D4

サロンド YOU 福江 P46 B4

アルピオン70周年。長きに愛され続けているスキンコンディショナー。

ニキビを防ぐ 肌あれ・あれ性 肌を整える

肌をひきしめる うるおってキメ細か 目やけ・雪やけ後のホテリを防ぐ クリアに

“スキコン”の7つの頼もしさ

アルピオン薬用スキンコンディショナー エッセンシャルN (ESSENCE OF N) 110ml 3,850円/165ml 5,500円/330ml 9,350円(全て税込価格)

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード 営 10:00~19:00(平日)/10:00~18:00(日・祝日) 休 火曜 Pあり(3台)

美容室 core 福江 P44 P46 C5

成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった綺麗にしたい特別な日には coreにお任せください。まゆ毛、まつ毛のメニュースタートしました。core独自のブライダルフォトプランもご用意しています。お気軽にお問い合わせください。

☎ 080-2720-6993 住 五島市中央町6-4 2F Pあり 完全予約制 休 不定休 営 9:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

(株)ドラッグイレブン 福江薬局 本店 福江 P46 B5

特別な日の前日に「ご贅美マスク」

1回のお手入れで透明感、弾力、うるおいに満ちた輝く肌へ導く特別な3ステップの集中ケアアイテム。翌朝にはプリプリ感、化粧ノリの良さがバツグンです。ご友人へのプレゼントにもおすすめです!

資生堂クレド・ポー・ボーテ コンサントレイリュミナトール(1セット入り) 本体価格 2,400円 税込価格2,640円

クーポンはP4

ご購入の方にクレド・ポー・ボーテ化粧水、乳液サンプル プレゼント

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 日曜・祝日 Pあり(13台) 支払方法 現金・カード・paypay・他 営 月~土/9:00~18:00

3匹のやぎ 福江 P46 D1

福江島でコルギが受けられる唯一のサロン! ダイエット効果・小顔効果・むくみの解消・肌のトーンアップ・肩こりの緩和・免疫力の向上 etc ぜひ三匹のやぎで新しい体験を! 詳細はお問合せ下さい☆

◆全身オイルマッサージ 105分 9,500円 (足湯&着替え込み) オプション:ヘッドスパ、足裏リフレ

◆ホームページ

クーポンはP4 島民初回割 2,000円OFF(島民以外のお客様は 1,000円OFF)

☎ 070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 Pあり 営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金 女性専用

Lounge Reine 福江 P46 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店です 当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。

男性 ◆1名様 6,600円(税込) ◆2名様以上 5,500円(税込) (空杯・大注ぎ全)

女性 ◆3,300円(税込)

◆同伴料 2,200円 ◆指名料 1,100円 ◆キャストドリンク 1,100円/日杯

◆VIP ROOM 120min 33,000円

住 五島市三尾野2丁目1-21松園ビル1F ☎ 0959-76-3133 営 20:00~1:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

妃華 福江 P44 P46 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店です 当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。

夜を愉しむ空間を MENU 焼酎 シャンパン ワイン ウィスキー

◆お席代 (男性 ¥2,200 女性 ¥1,100) ◆ボトルキープ (焼酎 ¥4,400~ ウィスキー ¥11,000~ ※ボトルによって金額が異なります)

住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F ☎ 0959-72-3933 休 水曜 営 20:00~24:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

メンズ専用 脱毛サロン

朝のヒゲ剃り、もう卒業!

ヒゲも、全身も 今すぐスッキリ。

清潔感、印象を変える。

Before After

ヒゲの濃さ | ★★★★★

元々かなり濃くて、朝ヒゲ剃りしても夕方には青くなるタイプでしたが、今はまったく気にならなくなりました! ヒゲ剃りは1ヶ月に1回、整えるくらい。ストレスが減り、正直かなりラクです!

当サロンが選ばれる理由

効果 サロン専用マシンで確実に毛が減る!!

価格 1回 2,800円~ コスパ抜群◎

安心 スタッフサポート 初めてでも簡単!!

初回限定キャンペーン

特典メニュー セルフ脱毛 20分

通常 3,500円

0円 ※無料カウンセリング付き

気になる今がチャンス! 0円体験 お気軽にご予約ください!

☎ 0959-74-6262 〒853-0031 長崎県五島市吉久木町1157-1 佐々木整骨院内

MEN'S セルフ脱毛サロン Produced by 佐々木整骨院

美容室 Happy clover 福江 P44 P46 B4

おかげさまで福岡から移住して6年、オープンして5年を迎えました。大人の方もお子様も男女問わず大歓迎です。お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531 [Instagram] [facebook]

◆カット(大人) 3,600円 ◆カラー(カット別) 5,500円~ ◆パーマ(カット別) 7,000円~

☎ 070-4457-8140 住 五島市末広町1-1 休 火曜・不定休 営 9:00~最終受付18:00 支払方法 現金 Pあり(1台)

居酒屋ひかさ 福江 P44 P46 A5

炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき ◆地鶏の網焼き ◆炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay 営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 Pなし

美容室 Fain ファイン 富江 P44 P46 D3

Fain (ファイン)は、日常を忘れさせるゆっくりにした雰囲気の中で、あなたにあったスタイルを提供します。お友達のお家に遊びに来る感覚で楽しい時間を過ごして下さい。

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円 ◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(プロ付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金 営 9:00~19:00 休 月曜 Pあり

ZERO 福江 P46 B5

同窓会は是非ZEROで! 曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F 営 20:00~25:00 休 日曜(事前予約受付可能) 平均予算 3,000円 支払方法 現金

4 淵ノ元カトリック墓碑群



墓碑群を夕陽が照らし、祈りの場は幻想的な輝きを放ちます。東シナ海を望むその先には嵯峨島が静かに横たわり、歴史と自然が織りなす絶景が目の前に広がります。

7 米山展望台



標高 234 メートルの高台に、佇む米山展望台。「長崎県観光百選」にも名を連ねるこの地からは、夕陽に照らされた教会や、海を跨ぐ若松大橋を一望できます。

13 斑島の園地



小値賀の島々の向こうに五島列島を望むこの場所は、夕陽がすべてを等しく包み込む、まさに祈りたくなるような絶景の特等席です。

17 対馬瀬灯台



宇久島のシンボルともいえる場所。荒々しい断崖と柔らかな草原が織りなすリアス式海岸が、夕暮れ時には一変、ドラマチックな黄金の世界へと姿を変えます。

fully編集部おすすめ

五島の夕陽スポット

五島市

- 1 大瀬埼灯台
- 2 高浜海水浴場
- 3 夕映えの路(長崎鼻)
- 4 淵ノ元カトリック墓碑群
- 5 魚津ヶ崎公園
- 6 鬼岳

新上五島町

- 7 米山展望台
- 8 山王山
- 9 矢堅目公園
- 10 白草公園
- 11 ホテルマルゲリータ

小値賀町

- 12 黒島の展望所
- 13 斑島園地
- 14 斑島のサンセットポイント

宇久町

- 15 城ヶ岳
- 16 火焚崎(船隠し)
- 17 対馬瀬灯台



夕陽スポットを Google マップで見える



海水浴場マップも LINE でチェック!

あなたのお気に入りの夕陽を見つけて、
五島の美しさを心に刻んでください。

海の人案内する、新上五島町の夏

～朝の海で、心ほどける旅を～



～お話を伺った方～

真田 吉幸 (さなだ よしただ) さん
[Fishing Guide Service UNISON 代表]

海の案内人×現役看護師。釣りが好きで大阪から新上五島町へ移住。現在は、SUP ツアーを中心に五島の海の魅力を伝えるガイドとして活動している。看護師としての経験を活かし、安全面にも配慮しながら、観光客に海の楽しみ方を案内している。

釣りをきっかけに、上五島の海へ
真田吉幸さんは、釣りが好きで大阪から新上五島町へ移住しました。今では、観光で訪れた人に向けてSUP体験ツアーを行い、海の魅力を伝える立場として活動しています。SUPに乗って海の上立ち、景色を楽しむだけでなく、五島の自然や海の特徴も感じてもらえるようなガイドを心がけているそうです。「見るだけでは分からない魅力が、実際に海に触れることで感じられます」海を知る真田さんだからこそ伝えられる、新上五島町の夏の楽しみ方があります。

訪れるたびに、違う表情を見せる海

真田さんが感じる新上五島町の海の魅力は、訪れるたびに違う景色に出会えること。新上五島町は島と島に囲まれた地形のため、穏やかな海とダイナミックな

SUPで感じる、海の上の静けさ
新上五島町の海を体感するならば、SUP ツーリングもおすすめです。SUPは、ボードの上に立ってパドルで進むアクティビティ。初心者や観光で訪れた人でも楽しめやすく、海の上に立

SUPで感じる、海の上の静けさ

初めて新上五島町を訪れる人に真田さんがすすめるのは、蛤浜海水浴場です。白い砂浜と透き通る海が広がる、家族連れにも人気の海水浴場。遠浅で足がつく範囲が広く、小さなお子さんでも安心して遊びやすい場所です。トイレやシャワーなどの設備も整っており、初めての人も快適に過ごせます。特に注目してほしいのは、海の色がグラデーションと水面の静けさ。風がない日は空がそのまま海に映り、まるで別の世界にいるような感覚になるそうです。おすすめの時間帯は、朝と夕方。風が穏やかで人も少なく、海を独り占めしているような時間を味わえます。



まず見てほしい、蛤浜海水浴場

海の両方を楽しめるのが特徴です。その日の風や天候によって、海はまったく違う表情を見せてくれます。

初めて新上五島町を訪れる人に真田さんがすすめるのは、蛤浜海水浴場です。



朝の海が、心ほどいてくれる
新上五島町で夏を楽しむなら、まず早起きをして、静かな朝の海に出てみてほしいと真田さんは話します。朝の海は風が穏やかで透明度も高く、やわらかな光と波の音に包まれる時間は、心がほどこけていくような感覚があります。昼は海の青さが際立ち、夕方には夕日と海のコントラストが美しい、落ち着いた雰囲気になります。午前中にSUPで海に出て、五島の自然を体感する。ほどよく体を動かしたあとは、新鮮な海の幸や五島うどんなどで食事を楽しむ、午後は島内を観光。地元のスーパリーに並ぶお寿司でも素材の良さに驚くほどで、日常の中にある『本物の美味しさ』を気軽に味わえるのも五島らしさのひとつです。

POINT

夏の新上五島町を楽しむポイント

海に入る際は、足元にガンガゼなどの危険生物がいる場合もあるため、周囲を確認しながら慎重に行動しましょう。また、風が強い日は海のコンディションが不安定になるため、無理をせず、陸での観光を楽しむのがおすすめです。

蝶の調査員に聞く、五島市の夏

～小さな羽が教えてくれる、五島の自然～



～お話を伺った方～

米文博 (よねひろふみ) さん 【長崎県生物学会会員】
富江町出身。78歳。長年、蝶の調査や渡り鳥の観察・撮影を続け、長崎県生物学会誌などにも論文を発表。67歳で五島へ戻り、現在も富江町を中心に福江島の自然観察を続けている。

海を越えてやってくる「迷蝶」に魅せられて
五島市富江町出身の米文博さんは、長崎県生物学会に所属し、長年にわたり蝶の調査・撮影を続けてきました。子どもの頃から昆虫が好きだった米さんが、特に興味を持ったのが「迷蝶(めいちょう)」と呼ばれる蝶たちです。迷蝶とは、本来の生息地から風などに乗って迷いこんできた蝶のこと。なぜこの小さな体で海を越え、五島へたどり着くのか。その不思議さに惹かれ、調査を続けてきたといいます。

夏の五島で出会える蝶たち

五島で夏に観察しやすい蝶のひとつが、富江の只狩山周辺で見られるリュウキュウムラサキです。早い年では6月下旬頃から姿を見せ、7月下旬から10月初め頃まで観察できるそうです。只狩山は景色もよく、親子での散策にも



でなく、足元の草花や、花のまわりを舞う蝶に目を向けることも、五島の夏の楽しみ方のひとつです。

いつもの散歩道が、少し違って見えてくる

「五島の夏を楽しむなら、少し小高い山や自然の中を歩いてみてほしい」と米さん。散歩やトレッキングの途中で蝶を見つけ、「これは何という蝶だろう」と調べてみるだけで、いつもの風景が少し違って見えてきます。海や山の景色だけでなく、足元の草花や、花のまわりを舞う蝶に目を向けることも、五島の夏の楽しみ方のひとつです。



リュウキュウムラサキ

蝶の数から感じる、自然環境の変化



一方で、米さんは五島の自然環境の変化も感じています。「五島に帰ってきた頃より、蝶の数が減っているように思います」と米さん。温暖化や気候変動によって、例えば、渡り鳥が餌を必要とする時期と、餌となる生き物が減る時期がずれてしまう「フェノロジカル・ミスマッチ」のような問題も起きているといいます。

「自然に目を向けて、この環境がどう変わっているのかを自分の目で確かめてほしい。そして、生き物たちを大事にする世の中になってほしいですね」
小さな蝶の羽ばたきは、五島の自然の豊かさ、その変化を静かに教えてくれます。

CHECK

米さんおすすめの観察スポット

- 只狩山/富江 リュウキュウムラサキなどの迷蝶が見られる場所。景色もよく、親子での散策にもおすすめです。
- 鬼岳周辺 ウラギンズジヒョウモンなど、草原環境を好む蝶に出会えることもあります。
- 大宝/玉之浦 9月頃は、絶滅危惧種のタイワンツバメシジミが見られる貴重な場所です。

POINT

夏の五島市で蝶を楽しむポイント

蝶は音や人の動きに敏感です。近づきすぎたり、大きな音を立てたりせず、静かに観察しましょう。観察におすすめの時間は、朝10時頃。子どもの自由研究には、モンシロチョウの観察もおすすめです。キャベツなどに産みつけられた卵から育て、羽化までの日数を記録すると、命の変化を身近に感じることができます。

新しく出会ったからこそ見える、宇久町の夏

～暇を買いに、宇久島へ～



～お話を伺った方～

大場 里奈 (おおばりな)さん【宇久町観光協会 新メンバー】
札幌生まれ、福岡育ち。22歳。大学2年生のゼミ活動をきっかけに宇久島に関わり始め、UKUBOOK TOURISMの活動で年に数回、島を訪れるように。現在は宇久町観光協会グリーンツーリズムを担当し、民泊や体験メニューを通して、観光客と島の人をつなぐ役割を担っている。

本をきっかけに、宇久島へ
大場里奈さんが初めて宇久島を訪れたのは、大学2年生の夏。ゼミ活動の一環として、本を通じて島に関わる人を増やす「UKUBOOK TOURISM」に参加したことがきっかけでした。島には大きな図書館がないため、島内に本棚を設置し、本を通じて人の流れを生み出す取り組みを行っていました。大場さんはその活動で年に数回宇久島を訪れるようになり、少しずつ島の人や風景に惹かれていきました。大学4年生の頃、「また機会があったら来ます」と話した大場さんに、「ここで働けば？」と声をかけてくれたそうです。その言葉をきっかけに、内定を辞退し、今年4月から宇久町観光協会でも働くことを決めました。



前に訪れるのがおススメ。白い灯台、緑の草原、放牧されている牛、そして海へ沈む夕陽。宇久島らしい夏の風景に出会える場所です。

大きな魅力です。「生まれ変わった旧野首教会を、ぜひ見に来てほしいです」野崎島へ渡る町営船は定員があり、夏は満席になる日も多いため、事前の確認がおススメです。また、風が強い日や風向きによっては運航が難しくなる場合もあるため、予定には余裕を持つておく安心です。

何もない。だから、十分すぎる
忙しい毎日の中では、何もしない時間を持つことが難しくなっています。けれど宇久島では、スマホを置いて、風の音を聞き、海を眺める時間が自然と生まれます。「暇な時間さえも愛おしい。今の時代に、その『余白』が当たり前にあることが、宇久島の大きな価値だと思います」
夏は、海水浴なら、大浜海水浴場がおすすめです。管理人がいて、温水シャワーもあり、観光客も安心して楽しめる場所です。隣には無料で利用できるキャンプ場もあり、観光協会でBBQ道具を借りることもできます。そして、大場さんが「絶対に見てほしい」と話すのが、対馬瀬灯台からの夕陽です。「潮風に吹かれながら、30分くらいみんなでじーっと夕陽を見るんです。沈んだ後は、自分がどこか遠くへ行っていたような感覚になります」日没の30分



初めに来ると、島の人と話してほしい
宇久島を楽しむコツは、観光地を巡るだけでなく、島の人と話してみること。観光協会や飲食店、スーパー、散歩中の人に「おすすすめはどこですか？」と聞いてみると、ガイドブックには載っていない島の魅力に出会えるかもしれません。宿泊するなら、民泊もおすすすめです。宇久島には現在23軒の民泊があり、島の方の家に泊まりながら、暮らしに近い距離で交流を楽しむことができます。

CHECK

大場さんおすすすめの宇久島スポット

- 城ヶ岳展望台** 島の中央付近にある展望スポット。天気が良ければ福江島まで見えることもあり、宇久島が五島列島の中にあることを実感できます。
- 神島神社周辺の町並み** 港から歩いて行ける散策スポット。漁師町らしい細い道や、島の暮らしを感じられる風景が楽しめます。
- UKUSAUNA** 海や星空を感じながら楽しめるサウナ。スマホを手放し、宇久島の自然を全身で感じたい人におすすすめです。

POINT

夏の宇久島を楽しむポイント

夏は日差しが強く、日陰や休憩できる場所が限られるため、帽子・日焼け止め・水分の準備は必須です。商店は港周辺を離れると少なくなるため、出発前に飲み物や軽食を準備しておく安心です。

島の人が案内する、小値賀町の夏

～思わず「ただいま」と言いたくなる島～



～お話を伺った方～

末永 貴幸 (すえなが たかゆき)さん
【おぢかアイランドツーリズム協会 自然体験部長】
小値賀町出身。48歳。福岡で電気工事の仕事を経験した後、小値賀へUターン。建設業に約14年携わったのち、おぢかアイランドツーリズム協会へ。現在は自然体験部長として、カヌー体験や野崎島ガイドなどを担当している。

生まれ育った島で、自然を案内する仕事
小値賀で生まれ育った末永貴幸さん。福岡で働いた後、ふるさとへ戻り、建設業を経て、おぢかアイランドツーリズム協会を経て、おぢかアイランドツーリズム協会が身近な暮らしの中で育ち、父親は漁師。大人になって島へ戻ってからは消防団にも入り、島の人たちとはほとんど顔見知りだといいます。現在は自然体験部長として、カヌー体験や野崎島のガイドなどを通して、島の自然や歴史、暮らしの魅力を訪れる人に伝えていきます。



や、昔の写真をもとに再現された瓦など、時間をかけて整えられた姿を見ることが出来ます。教会そのもののだけでなく、周囲に広がる野崎島の景観も

夏になると、島全体がにぎやかになる
末永さんが感じる小値賀の夏らしさは、海水浴場がにぎわうこと。「地元の人でも観光の人でも、帰省してきた人も海に集まります。夏は一時的に島の人口が増えて、島全体がにぎやかになるんです」小値賀の夏の体験の中心になるのは、やはり海。特に柿の浜海水浴場は、観光客にも帰省客にも親しまれている場所です。末永さん自身もカヌーのインストラクターとして、夏の海の楽しみ方を案内しています。



カヌーで海へ。体力があれば納島まで
小値賀の夏に体験してほしいもののひとつが、カヌーです。柿の浜海水浴場を拠点に、海の上から島の景色を楽しむことができます。天気がよく、参加者の体力があれば、柿の浜から納島まで向かうこともあるそうです。納島の港にある大きなアコウの木の下でくつろぐ時間も、特別な思い出になりそうです。

海、歴史、食、そして島の夜
小値賀の夏を楽しむなら、朝から野崎島へ渡り、ガイドツアーに参加してから海で泳ぐ過ごし方もおすすすめです。日帰りでも宿泊でも、野崎島の自然と歴史をゆっくり感じる事ができます。本島で過ごすなら、レンタサイクルで島を巡るのも楽しいです。午前中に島の東側を回り、柿の浜海水浴場で泳ぎ、お昼は商店街で食事。その後、西側を巡ってポットホールを見に行くなど、小値賀の自然を一日かけて楽しめます。夜は商店街で食事をしたり、島の若い人たちが集まる笛吹横町へ立ち寄りたりするのも、小値賀らしい過ごし方です。

CHECK

末永さんおすすすめの小値賀スポット

- 商店街周辺の路地裏** 港から歩いて行ける散策スポット。昔ながらの島の雰囲気や、懐かしさを感じられる町並みが残っています。
- 長崎鼻** 牛が放牧されている写真映えスポット。雨の後は元気が滑りやすいため注意が必要です。
- 黒島園地の展望所** 末永さんが子どもの頃からよく登っていた、思い出のある場所。小値賀の景色を眺めるのにおすすすめです。

POINT

夏の小値賀を楽しむポイント

日曜日は休みのお店が多いため、食事や買い物は事前に確認しておく安心です。お盆近くは船便が混み合い、予約が取りにくくなることもあります。野崎島へ行く場合は、飲み物や食べ物をお値賀本島で買って渡るのがおすすすめです。

吉田電機商会 福江 P44 P46 A4

お家まるごと！家電はお任せください！



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった

快適！トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

GOTO パソコン専門店 福江 P44 P46 C4

パソコンの不調をだましまし使っていませんか？

起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなどお悩みではありませんか？

部品交換すれば、パソコンが早くなります！

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装
- (パソコン高速化)サービス
- パソコン処分
- レンタルパソコン

レンタルパソコン

1日…… ¥500
1週間… ¥3,000

パソコン処分サービス

処分できるもの

- ノート PC
- デスクトップ PC
- 液晶ディスプレイ

処分費 ¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。
※ブラウン管PC/パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

Word・Excel付
マウス・収納バック付属
貸出前の動作チェック済

中古パソコン 29,800円～
新品パソコン 98,900円～
マウス 500円～ ◆キーボード 880円～

クーポンの使い方はP4をご覧ください

レンタルパソコン1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 Pあり
営 10:00~18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金・カード

佐々木はりきゅう整骨院のリラココラム SASAKI

水分補給の重要性

健康な成人は毎日、体重1キロにつき約35mlの水が必要です。これは科学団体の一般的なガイドラインに基づく最低限の量です。体重50キロの人は1.7リットル、60キロであれば2.1リットル、70キロでは2.4リットル、80キロなら2.8リットル必要ということになります。

十分な水を飲めば、体が容易に必要な機能を遂行してくれるのです。ビタミン、炭水化物、タンパク質は適切に分解され、酵素反応がスムーズに発生し、存在する栄養素が細胞に浸透し、毒素は排除されます。免疫系を増進し、皮膚につやが出て、全体的に体調がよくなり感じられます。体温を調整し、筋肉を作り、脂肪を燃やす体の能力は水の消費に関連付けられています。

～適切な飲み方～

- 朝一番に1杯の水を飲みましょう。寝ている間に失った水分を補給し、体の毒素を排除して、1日をさわやかに始められます。
- 午前中に1リットル飲みます。
- 職場でデスクや手の届くところに水の入ったボトルを置いておきましょう。
- 大きなボトルを使って1日の制限量を設定します。
- 食事のたびに水を1杯飲みます。
- 出かける際にも水を持っていきましょう。
- 水を飲むほか、新鮮な果物や野菜がふんだんに含まれた食事をしてください。
- ペリリ類やレモン、ハーブを加えると変化をつけられます。
- コーヒーやソフトドリンクとともに水を1杯のみましょう。
- 身体的な活動中にも水分を補給します。

筆者の自己紹介 名前：峰 亮太 (みね りょうた)
出身：長崎県
ひとこと：こまめな水分補給を心掛けましょう

今回は 五島市吉久木町本院 安本誠二郎 へバトタッチ！

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日：木曜日
営業時間：平日 8:00～19:00・土曜 8:00～15:00(星休みナシ)・日祝 8:00～12:00

リラクゼーションサロン **かすみん**

初めての方にもおすすめ

お試しほぐし (税込) 2,200円 30分

うつぶせで全身をまんべんなくほぐします

五島ならではの癒し体験

五島椿ハンドリフレ (税込) 2,200円 30分

椿オイル使用 座ったままでOK
手の疲れ+肩まわりをサックリリフレッシュ

☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金・カード Pあり(3台)
営 平日 9:00~19:00/土日 9:00~18:00 休 水曜・他

リッシュェ ハワイアンロミロミサロン 富江 P46 A5

体と心が、静かにゆるむ時間

ハワイ伝統のロミロミで、体だけでなく心までほどけていく感覚を大切にしています。静かな空間で、ふわっと力が抜けていく心地よさ。筋肉の緊張を丁寧にゆるめる「至福のショートロミロミ」で、明日のためのエネルギーを補充しませんか？

はじめての体験メニュー

- ◆クイックケア 20分 2,000円
- ◆ゆったりケア 50分 5,000円

ご予約、お問い合わせはインスタDMから！

住 五島市富江町岳525-3 営 9:30~17:00(最終受付15:00) 完全予約制
休 不定休 支払方法 現金 Pあり(複数台可)

コワーキング@mitake 福江 P44 P46 C4

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただけます。

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます(予約不要)

- ◆ドロップイン 500円(税込) 3時間[会議室・個室あり]

会議室・個室は予約制

※見学も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい

1Fのパソコンショップでパソコンや外部モニターをレンタル(有料)することも可能です。

クーポンはP4 コワーキングスペース 利用時間1時間延長

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金・カード・他 Pあり

(有)青山電機商会 福江 P44 P46 B5

SONY AYOYAMA 有青山電機商会

各種家電 取り扱い SONY MITSUBISHI Panasonic TOSHIBA

- ◆エアコン工事 ◆電気工事
- ◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付 (メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 日曜 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

花工房フローラル・トーヨー 福江 P46 C5

生花教授・ローズソムリエのお店

夏オススメ お盆の花 サマーグライダル

- ◆冠婚葬祭一式
- ◆生花 ◆鉢物

全国花手配(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

風と龍の手 富江 P46 A3

手当療法:直傳靈氣セミナー in 五島 次回のクラス日程8月23日、28日、29日

大切な人がつらいとき、自分の手で楽にしてあげられたら——。大正時代から伝わる手当を現代に受け継ぎ、家庭で使える形で学びます。道具は不要、誰でもできるやさしい癒し。一度身につけば一生もの。家族や大切な人、セラピストのクライアントにも、日々の不調や不安に、そっと寄り添える力が育ちます。施術歴20年、国内外で活動する直傳靈氣大師範が直接指導する貴重な機会です。

セミナー、個人セッションのお問い合わせはこちらから

料金目安は、インスタをご覧ください。直接ご連絡ください。

クーポンはP4 施術初回2,000円割引

☎ 090-3327-5258 住 五島市富江町山下 Pあり 完全予約制
支払方法 現金・振込・paypay HP www.mariokazaki.com

fully 五島の情報発信中！フォローをお願いします！

Instagram

けいたい相談室 福江 P46 A2

iPhone修理 データを消さずに 即日対応!

iPhone14の場合(税込)

- ・液晶交換 11,500円/40分
- ・電池交換 8,000円/40分

iPad、Androidはお問い合わせ下さい

dmobile Dmobile代理店

☎ 070-4410-7690 休 不定休
住 五島ティーモール1F
営 11:00~17:30 支払方法 現金・カ

Studio Rainbow 福江 P46 D1

フォトエディングプラン新たにできました

お宮参り、成人式撮影プランもあります。その他、お気に入りの場所での家族写真など気軽にお問い合わせください。

- ◆ロケーション撮影 15,000円～
- ◆スタジオ撮影 休止中

クーポンはP4 撮影料金1,000円割引

☎ 090-8766-6380 住 五島市長手町181 Pあり(2台)
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P44 P46 B5

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30~18:00 休 不定休 (suitsu_masao_shoten.corp)

こんにちは！ダイキョーバリュー福江店からのお知らせです♪
わたしたちは、地域みなさんに寄り添ったお店を創る、地域密着型ローカルスーパーマーケットです



今年も広場で
オープン
しました

くだものと、
季節をかける
かき氷

熱 拵
NETSU SUTE
fukue



営業時間 11:00-16:00 L.O 15:30



石窯で焼き上げるダイキョー手作り
本格ピッツァ店も営業しています！

と な り ば かつろぎの場
まなびの場

本をよんだり、勉強をしたり・・・
『となり』の『たまり場』ができました！
となりばかり熱絡の商品ご注文できます！
ちょっとしたカフェ気分♪ご利用ください！



ダイキョーバリュー福江店
サテライトショップ 三井薬店・岐宿店
五島市籠淵町2163 ☎0959-74-2152



福江 P46 A2

福江 P46 B5



ちやくせいや
着生屋
Epiphyte Collection

【要予約】ご来店予約はこちらから



誕生日祝プレゼント、開店祝いにも喜ばれます

植替えも承ります



ピカクシダ、ドリナリア、その他シダ類、カトレア、ファレノプシス等、着生ラン、
プロメリア、フロデンドロン、その他着生植物、孢子栽培のピカクシダ幼株あります
育成相談受付、オリジナル着生植物のオーダーメイド受付

住所 五島市末広町 2-1
(カフェ & キッチンさゆり隣)

支払方法 カード/電子マネー/QR決済

不定期営業のため、ご来店希望の際は上記公式LINE
またはInstagramのDMにてお知らせください。

株式会社ドゥイング

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーが
ご利用いただけます

イレナFC3店
月曜10%OFF

イレナ
FC上五島店 ATM
TEL 0959-52-2234

イレナ
FC有川店
TEL 0959-43-0266

イレナ
FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

LAWSON

- 上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072
- 上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231
- 上五島浦桑店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-6052
- 福江中央店 ATM 6時~24時
TEL 0959-75-0407
- 福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081
- 福江栄町店 ATM 24時間営業
TEL 0959-76-3522
- 五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708
- 福江富江店 6時~24時
TEL 0959-75-3102
- 福江岐宿店 6時~24時
TEL 0959-78-4188



おかげさまで35周年

- DoINGオサダ上五島店
DAISO 提携
TEL 0959-52-2086
- DoINGオサダ福江店 ATM
TEL 0959-75-0885
- A-PRICE 福江店
TEL 0959-76-3305

- カラオケ D. 青方店
TEL 0959-42-5072
- カラオケ D. 吉久木店
TEL 0959-75-0081
- カラオケ D. 栄町店
シュミレーションゴルフ D.
TEL 0959-76-3522

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区 5,000~6,000部 (※配布期間:約1ヶ月) 福江島全域8,000~9,000部 (※配布期間:約2ヶ月)
※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け！
1000枚無料でポスティングします！
※5000枚以上発注の方のみ

まずは効果を
体感して
ください！

ご利用いただいている一例

ハウスクリーニング/不動産屋/マルシェ、フェス、お祭り/
宅配スーパー/雑貨屋/新規オープン/イベント告知/求人募集など

ポスティングの良い理由

- ①露出できなかった多くの世帯に配布
- ②必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

価格表

9円/1部

・1000部から配布可
・チラシ代金は1枚2~5円

デザインも制作可能！

デザイン費 30,000~

- ・サイズ・折り方
- ・片面/両面
- など、条件によって料金が異なります

通常12,000円の下記費用が無料

・1,000枚 チラシ印刷代金 ・1,000枚 配布代金

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい！

Tel: 0959-76-3676





- 合カギ ¥770~
- ディンプルキー ¥3,300~
- ウェーブキー ¥4,400~
- カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)
- カギなし作製 ¥11,000~ カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797
 住 五島市吉久木町205-22 営 7:00 ~ 18:30 支払方法 現金・カード
 災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

鍵作 鍵開

鍵師が常駐
しております!

福江 P46 A2

合同会社 貞方工建 福江 P46 A3

無いなら作る、鉄のプロ

創業 38 年。2 代目の若き職人が営む鉄骨・溶接専門会社。五島市唯一の鉄骨・溶接管理技術者と JIS 溶接技能者在籍。鉄・ステンレス対応、個人依頼も歓迎。

☎ 0959-74-1605 住 五島市籠淵町2237-2 営 7:30~16:00
 休 土曜・日曜・祝日 支払方法 現金・銀行振込

松本洗淨 福江 P46 A3

窓 1 枚からおうち一軒丸ごとまで対応致します!!
 島内で清掃業に携わり、様々な現場を経験致しました。業務用の機器、薬品、洗淨剤にて作業致します!!

松本洗淨 SINCE 2024

メニュー ◆換気扇・浴室・エアコン各種洗淨 ◆不用品処分
 各種、家庭用業務用問わず対応致します!!

☎ 090-4210-2716 住 五島市野々切町3028 営 8:30~17:30
 休 不定休 支払方法 現金・銀行振込

ベビー&キッズシッター のびのびのーん

親子に寄り添う、身近で頼れるベビーシッター

1歳~12歳対応のベビーシッター。ご自宅や公園などご希望の場所でお預かり可能です。お仕事以外でも利用OK。保育士・幼稚園教諭二種免許保有、幼稚園勤務経験あり。お子さまに寄り添った丁寧な保育を行います。1名1時間2,000円~。60分無料お試し実施中。お問い合わせはLINE・Instagram・お電話にて。

☎ 090-9266-1887 早朝~夜間まで対応可(時間相談・当日相談可)

まなび舎いゆ 福江 P46 D2

五島市初のフリースクール

様々な理由で学校から遠ざかっている小中学生に、居場所や活動を提供しています。何かに「熱中」できる毎日を見つけて、学校以外でも多くの「まなび」を手に入れませんか。無料相談及び無料体験を、随時受け付けています。

◆入会費無料 ◆1日利用 ¥2,000 (お弁当持参)
 ◆半日利用 ¥1,500 (利用日数が増えた場合、その月の利用料金は ¥25,000 を上限としています)
 ※活動によっては、入場料や材料費を負担していただくことがあります。

☎ 090-9260-2652 住 五島市武家屋敷2-3-3 休 月・土日祝・学校長期休暇中
 営 9:00~14:00 支払方法 現金 Pあり(3台)

お墓は、家族の絆です。

四季折々の風景が、家族の物語を映し出す。

Preid 富嶽 雲上 まど花

全優石 イメージキャラクター 名取裕子

ARIKAWA KISEKIZAI 一級技能士・お墓ディレクター 1 級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

有限会社 有川喜石材店
 五島市三尾野 3 丁目 6 番 1 号 福江 P46 C2
 TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

info@arikawakisekizai.jp
 http://www.arikawakisekizai.jp

全優石 全国優良石材店

有川喜石材 検索

解体工事・遺品整理はお任せ下さい!!

お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか?

リフォーム工事
 土木工事 草木伐採

(株)福富工業

☎ 0959(72)1623 福江 P46 B5
 【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

遺品整理~想~omoi 福江 P46 C3

遺品整理、生前整理承ります。
 故人の想いを尊重し、思い出を形に出来る遺品整理。遺品査定も承ります。遺品整理後の様々なお悩みにも対応可能です。お電話、LINEにてお問合せお待ちしております。

◆家財整理
 ◆遺品供養依頼代行
 ◆仏壇回収
 ◆デジタルフォト作成

☎ 080-1769-7334 住 五島市三尾野町364 営 8:30~17:30
 休 不定休 支払方法 現金・銀行振込

株式会社アース企画 福江 P46 C2

あなたの島暮らし、応援します

福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 Pあり(2台)
 営 9:00~18:00 休 日曜・祝日 www.a-sukikaku.com

学校法人 **双葉学園**

「体験」から生きる力を！
「創造力」「思考力」を豊かに育む！

一緒にいたらしく仲間も募集中です！

双葉幼稚園
第二双葉幼稚園
福江幼稚園

ふたば ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所：五島市末広町2-6 福江 P46 B5

Kカンダ IDEMITSU

福江 P46 D5

福江 P46 D6

現金には mydo plus 年会費 永久無料

目払いには イベント・特典いろいろ！お得なカード

全国優秀給油所 (株)神田商会 資源エネ庁長官賞受賞店

福江SS・セルフ福江 五島市東浜町1丁目6番1号 ☎0959(72)4165

http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

公式アプリはじめました 神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！

iPhoneご利用の方 Androidご利用の方

災害時でもご利用頂けます 災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい スタッフ募集中

2026年夏号 クーポナー覧

五島を贈るのし 下五島 P2	長崎五島ごと オリジナル商品をプレゼント	泊るの 上五島 P11	宿泊予約時に「fullyみました！」で話題のお夕食半額	リユニオン 下五島 P15	五島ワイナリー 10%OFF ※五島ワインに限る	NEW OPEN 下五島 P15	泊まれる図書館 お宿さんごさん HPからのご予約でメッセージに「fullyを見た」と記載で宿泊料10%OFF。他の割引と併用不可
観光 下五島 P20	トラベルQ 500円割引	観光 下五島 P20	ラインレンタカー 10%OFF ※1グループ1回まで ※免責保証は対象外	食べる・呑む 下五島 P22	味よし 豚とん 「fullyを見た」で最初のドリンク半額 ※一部、限定メニュー適用外	食べる・呑む 下五島 P22	鮭和 ソフトドリンク1杯サービス
きれい 下五島 P24	3匹のやぎ 島民初回割2,000円OFF (島民以外のお客様は1,000円OFF)	きれい 下五島 P24	(株)ドラッグイレブン 福江薬局 本店 ご購入の方にクレド・ポーポーテ化粧水、乳液サンプルをプレゼント	癒し 下五島 P31	風と龍の手 施術初回2,000円割引	ショップ 下五島 P30	コワーキング@mitake コワーキングスペース 利用時間 1時間延長
ショップ 下五島 P32	GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1日延長	ショップ 下五島 P31	Studio Rainbow 撮影料金 1,000円割引	各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか 電子クーポンをお使いください。			

お墓の汚れ 水アカ コケ カルキ汚れ そのままにいませんか？

リフォームでこんなに美しく甦ります！ もちろん新規墓石のご注文も承ります

リフォーム前

リフォーム後

初級者でも大歓迎！ 時給 1,200円～

スタッフ募集中！ (ダブルワーク可) 詳しくはお電話ください。

資材の運搬・現場の補助など/通勤・家族手当支給/有給休暇あり/普通自動車免許をお持ちの方

ARIKAWA STONE

有川新石材 株式会社

五島市松山町187-1 福江 P46 C1

営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30
TEL (0959) 72-2496
FAX (0959) 72-6438

遺品などで出た粗大ゴミの処分請け負います

GO TO RE100

松寿園

有川新石材 株式会社

丸八ストリート 松山店

聖マリア病院

趣味 習い事・体験

体験

【椿の体験】ツバキノ

要予約

体験料金：①搾油体験(3,000円/1人)
②リップクリーム作り(2,000～3,000円/1人)
③椿オイル香り付け(1,500～3,000円/1人)
所要時間：①約1時間 ②③約40分
場所：五島市吉田町2498(ツバキノ内)
連絡先：0959-75-0411
備考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細はQRコードから！



【学習塾】太田ゼミナール

夏期講習生募集中

対象：小学生～高校生
内容：(小)算数、国語、中学入試など(中)5教科(高)数学など
時間：(小)土曜日15:00～16:30
(中)19:30～21:30(高)21:40～23:00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月謝：(小)7,500円(中)週3回16,000円
週2回12,500円 週1回7,500円
(高)週2回7,500円 週1回5,000円
※中学生の国理社コースは教材費6,000円/年
場所：大荒町956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対象：小学5年生～高校3年生
内容：(小)国語・算数(中・高)英語・数学中心
※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきましても対応いたします
日時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場所：五島市幸町1-26(2F)
月謝：(小)8,000円(中)14,000円～(高)17,000円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対象：未就園児～高校3年生
練習日：毎週土曜 原則14時～17時(未就学児～15時)
場所：文化会館音楽室
会費：3,000円/月(未就学児1,000円/月)
連絡先：才津 090-5482-4373 寺村 090-7924-2582

【ボルダリングスクール】バラカボルダリングジム

対象：小学生～中学生
日時：火・水・木・金 16:30～18:00
土 10:00～11:30
月謝：小(週1:5,000円、週2:6,500円)
中(週1:7,000円、週2:8,500円)
場所：五島市幸町1-26(1F)
連絡先：[メール] manabiya@iyu.homes
もしくはinstagram(baraka_bouldering)
※頭と体を鍛えるスポーツです！
元小学校教諭が楽しく指導いたします。

【合唱】混声合唱団コールフロイデ **見学大歓迎！**
内容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週金曜 19:30～21:00
場所：勤労福祉センター2階 音楽室
会費：1,000円/月 連絡先：080-1705-9640 担当：島

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日時：月～金曜 ※体験も受付けています。
会費：1,500円/回(別途材料費)
場所：富江町黒瀬322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14:00～17:00

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド]

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alms@live.jp
★不定期にセッション、ライブ演奏をしています。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場所：松山住民センター(福中の近く)
会費：500円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★全パート、メンバー大募集！インスタをご覧ください。

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会

見学無料！

練習日：毎週火曜 19:00～21:00
場所：旧富江幼稚園
会費：500円/月
連絡先：HP、インスタグラム、FBページ「富江バラモン会」
※経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加もOK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場所：五島市勤労福祉センター3階軽運動室
会費：2,000円/月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00～20:00
場所：五島市離島開発センター3階
連絡先：柳野 080-5287-0280 会費：500円/月
★未経験者大歓迎！
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日時：月～金曜まで(9:00～17:00)相談可
場所：五島市福江町3-8(末広公園前)
料金：ワード・エクセル(2,200円/時)
簿記(2,200円/時)※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

ドリームミュージック大貝音楽教室 福江 P46 B4

1人1人の個性を大切に。赤ちゃんからシニアの方まで楽しめる音楽教室



キッズダンス(3歳～小2)、リトミック(0歳～5歳)は5月より開講。6月からは英語リトミック(0歳6ヶ月～5歳)、キッズボーカル(5歳～中3)、ボーカルアンサンブル(高1以上・大人)もスタート。年齢や興味に合わせて楽しく学べる環境です。シニア向け鍵盤教室開講準備中(10月開講予定)



五島市江川町11-23

福江島中心街にある複合施設内

Mitakeシェアオフィス

「限定1室」ただいま募集中！

シェアオフィス詳細

賃料：35,000円(税込)
共益費：電気代+1,000円
間取り：1R 部屋面積：8.21㎡
備え付け設備：エアコン、作業机

備考 ※LAN・Wi-Fi環境あり(無料)
※コワーキングスペース利用可能(他の利用者との共用)
※駐車場1台無料(2台目以降は、周辺の月極駐車場をご契約ください。)

建物内設備・サービス

建物内には、ゲストハウス、パソコンショップも併設しています。そのため、ゲストの宿泊手配やレンタカーのご相談、事務所のパソコン設定など、ITに関するお困りごとにもすぐにご相談いただけます。

DANCE SCHOOL Raum Jack

★隔週 土曜・日曜
16:30～17:20 girls 初級
17:20～18:10 girls 中級
18:20～19:10 hiphop 初級
19:10～20:00 hiphop 中級
活動費：2,000円/月

hiphopを中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK!初心者も大歓迎です。まずは1度見学だけでも、お越しください!

お問い合わせ 090-8392-8381

Raum Jack PV 2022

ロイス 台湾華語教室

一五島唯一中国語教室・台湾人先生

五島在住の台湾人、ロイスです。五島列島の美しい風景と優しい人々が大好きです。台湾と五島の架け橋になればと思います！台湾がお好きな方、または繁体中国語に興味ある方、私との交流大歓迎です！初心者も会話可能です。

無料体験実施中

お問い合わせ・ご予約：0959-88-9238
五島市江川町10-6(Mitake合同会社内)
駐車場：あり

個人コース(¥2,000/1h)
グループコース(要相談)
オンラインコース(要相談)

福江 P46 C4



お問い合わせ

《TEL》0959-88-9238
《住所》長崎県五島市江川町10-6

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 6月-8月

♈ おひつじ座

- 3/21 → 4/19 生まれ
- 6月 毎日の中に、ワクワクすることを取り入れて。刺激がある日々にしていきましょう。
 - 7月 熱くなったら、冷静さを取り戻す。勢いで突き進むと失敗するのでクールダウン。
 - 8月 嬉しいことを引き寄せられる月。願えば叶うので、欲張りになっても大丈夫。

開運 アドバイス 新しい本を読む

♉ かに座

- 6/22 → 7/22 生まれ
- 6月 心のどこかで違和感があつたらその人とは離れて。今は必要な人ではない。
 - 7月 美しいもの、心が震えるような感動にお金と時間を費やしましょう。
 - 8月 楽しいことを計画している時が一番楽しい瞬間。妄想旅行でもOKです。

開運 アドバイス 笑える動画を見る

♊ てんびん座

- 9/23 → 10/23 生まれ
- 6月 頑張りすぎて、お疲れモードになりそう。一人で頑張りすぎないこと。
 - 7月 楽しいことは、本や雑誌の中にヒントがありそう。書店へ行って見て。
 - 8月 キッパリとした態度は、怪しい人を寄せ付けない。優しくはNGです。

開運 アドバイス 映画やドラマを見る

♋ やぎ座

- 12/22 → 1/19 生まれ
- 6月 あなたが得意なことが、お金や感謝に変わります。頼まれたら引き受けて。
 - 7月 美味しいものに恵まれる月。いいと思ったら周りにもお裾分けして。
 - 8月 スマホの中身を整理してみて。いらぬサブスクなども解約が吉です。

開運 アドバイス ドライブしてみる

♌ おうし座

- 4/20 → 5/20 生まれ
- 6月 疲れを溜めないように、早寝早起きを徹底する。睡眠時間は削らないようにする。
 - 7月 キャンプや自然の中ですごしてみる。不便さも楽しむことができれば気分転換に。
 - 8月 難しい案練は、いったん時間を置いて考える。焦ると良い結果は生まれない。

開運 アドバイス 家の断捨離をする

♍ しし座

- 7/23 → 8/22 生まれ
- 6月 人からのお誘いはすぐに飛び付かず、一拍おいて考える。断る勇気も。
 - 7月 友達の友達に親友になれそうな人がいそう。一目でピンとくるかも。
 - 8月 飲み物にこだわってみる。そうすると体も心もスッキリとなれそうです。

開運 アドバイス 人に対して期待しすぎない

♎ さそり座

- 10/24 → 11/22 生まれ
- 6月 良き出会いにもめんどくさい人との関わりもありそう。早めに判断を。
 - 7月 楽しいことは一人で味わって。愚痴っぽい人と過ごすとき楽しみ半減です。
 - 8月 ダンスやヨガなど、動画に合わせて体を動かしてみて。スッキリします。

開運 アドバイス 何か没入できるものを探す

♏ みずがめ座

- 1/20 → 2/18 生まれ
- 6月 今月はおとなしくしておくのが不幸を避けられます。何事も口を貝にして。
 - 7月 遠くへ行きたくなる。海外や長期の旅行など、計画を立ててみるだけでも。
 - 8月 好きな人と美味しいものを食べましょう。長くいい思い出になります。

開運 アドバイス スマホを新しくする

♐ ふたご座

- 5/21 → 6/21 生まれ
- 6月 ストレス解消には汗をかくこと。少し早めに歩く、家事を頑張るでもOKです。
 - 7月 あなたの良いところが十分に発揮されます。人のお世話をすると感謝される。
 - 8月 楽しいことと寂しくなることが半々の月。いつでも話せる人を作っておいて。

開運 アドバイス SNSから離れて過ごす

♑ おとめ座

- 8/23 → 9/22 生まれ
- 6月 つい最近知り合った人が、今月のあなたのピンチを助けてくれます。
 - 7月 子供や親族との関わりを大切に。あなたの血が繋がってる人に癒される。
 - 8月 責任感をひしひしと実感する出来事が起こりそう。腹をくくってみて。

開運 アドバイス お茶をゆっくり飲む時間を作る

♒ いて座

- 11/23 → 12/21 生まれ
- 6月 チームプレーが大切。上手にみんなをまとめ上げる力が試されます。
 - 7月 少しビジネスライクに付き合う方がいい時期。人に情けをかけないこと。
 - 8月 真似したいメイクやヘアがあつたらすかさず試してみて。高感度UPです。

開運 アドバイス 言葉に出す前に考える

♓ うお座

- 2/19 → 3/20 生まれ
- 6月 体調に注意。しっかりと休息を取り、エネルギーをチャージしておいて。
 - 7月 長く悩んでいたことに終止符を打つ。楽しいことの計画を始めてみて。
 - 8月 友達からたくさん助けられる時。その分いつかその人を助けてあげて。

開運 アドバイス 冷たい料理を食べる



七募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント③ 写真
上記の情報を添えて、メールまたはインスタ DM にてご応募下さい！
info@fullygoto.com
(件名は「子投稿」)
たくさんのご応募お待ちしております！



福岡-五島福江線

ATR機が定期便で就航中



機内でも fully 最新号提供中！



ORC ORIENTAL AIR BRIDGE
予約センター ☎ 0570-064-380 ■営業時間 8:00-18:00(年中無休)



ORC



西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

メッセージ



Salon
長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩 2分)
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は

手相 ワンポイントアドバイス

生命線から中指に上る線
開運線。ほんの少しあるだけでもとってもいい線です。転機の時にも出ます。

360° 店内ビューイング

島食 Gino QRコード	洋菓子工房・ボン QRコード	カフェじゃろんじゃろん QRコード	うなぎクマヒロ QRコード	中本製麺 おっどん亭 QRコード	味よし QRコード
創作船居酒屋しょう QRコード	妃華 QRコード	居酒屋 ひかさ QRコード	A-PRICE 福江店 QRコード	OSADA QRコード	エレナ QRコード
ローソン 福江中央店 QRコード	ダイキョーバリュー福江店 QRコード	才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー QRコード	(有) 青山電機商会 QRコード	吉田電機商会 QRコード	BURNNY'S[上五島] QRコード
GOTOパソコン専門店 QRコード	コワーキング@mitake QRコード	五島ワイナリー QRコード	おみやげ&カフェごと QRコード	(株)五島列島酒造 QRコード	浜口水産 QRコード
金沢鮮魚 QRコード	株式会社やがため[上五島] QRコード	太田製麺所[上五島] QRコード	美容室Fain QRコード	美容室 core QRコード	美容室 Happy clover QRコード
(株)神田商会 QRコード	(有)有川喜石材店 QRコード	島日和 QRコード	GOTO TSUBAKI HOTEL QRコード	ゲストハウス五島時光 QRコード	トラベルQ QRコード

リラクゼーションサロンかすみん

お使いのスマートフォンでQRコードを読み取ろう!

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください
【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

応募方法
必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。
必要事項 ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント (1つではなく第1希望~順番に)
アンケート ①本誌をどこで入手されましたか? ②本誌で楽しみなコーナー ③前号で利用したクーポンの枚数 ④fullyGOTO-AIを使用したことはありますか? また、何を目的に使用されましたか? ⑤本誌の感想・要望 ⑥fullyGOTOをどのような目的で読んでいますか? ⑦あなたにとってfullyGOTO内にどのような情報があれば役立ちますか?

応募締切 8月28日(金) 必着
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A 3名様 五島列島 海ポストカード 12枚セット

五島列島の美しい海辺の風景を集めたポストカードセットです。透明度の高い海水浴場や、夕日に染まる海岸、島ならではの穏やかな景色など、五島の魅力を12枚に詰め込みました。飾っても贈っても◎

取扱店舗
・五島市観光協会売店・山本海産物
・遣唐使ふるさと館・五島椿物産館

B 3名様 五島バラモンSocks

オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm~27cmのフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

mitake studio
取扱店舗
・五島つばき空港・五島市観光協会売店
・五島椿物産館・山本海産物
・武家屋敷通りふるさと館・遣唐使ふるさと館

C 3名様 幾久山米 or 上の平米 1kg

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろんじゃろん内)
☎ 0959-88-2288
📍 五島市玉之浦町幾久山437-75
🕒 10:00~16:00 休 火曜・水曜

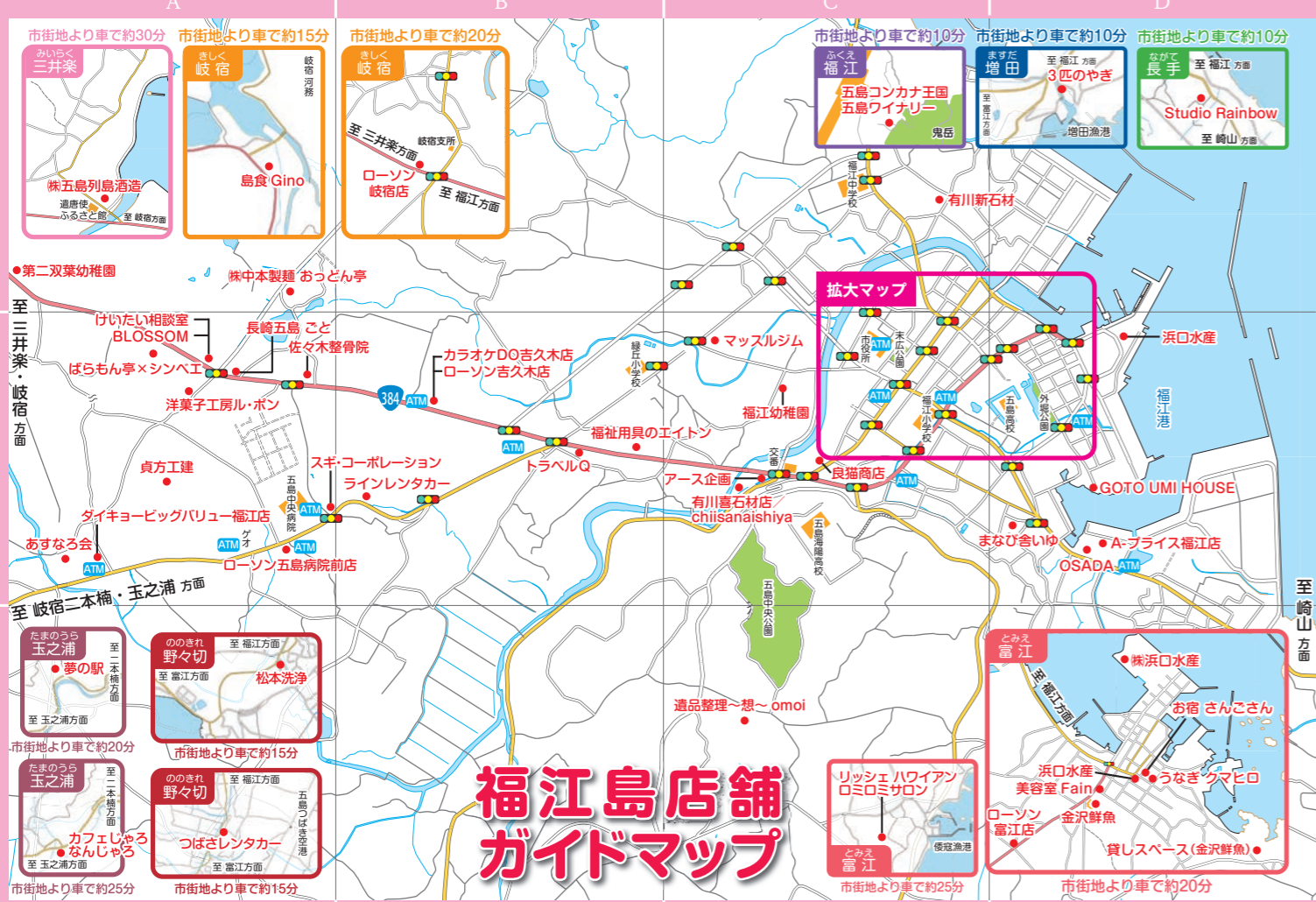
fully が手に入る場所 (敬称略・順不同)

設置していただけるお店を随時募集中! 右のQRコードからfully設置店の応募フォームへアクセスできます。

定期購読のご案内
島外にお住まいの個人様でご希望の方にはfullyを定期的にお送り致します。その際、年間送料500円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

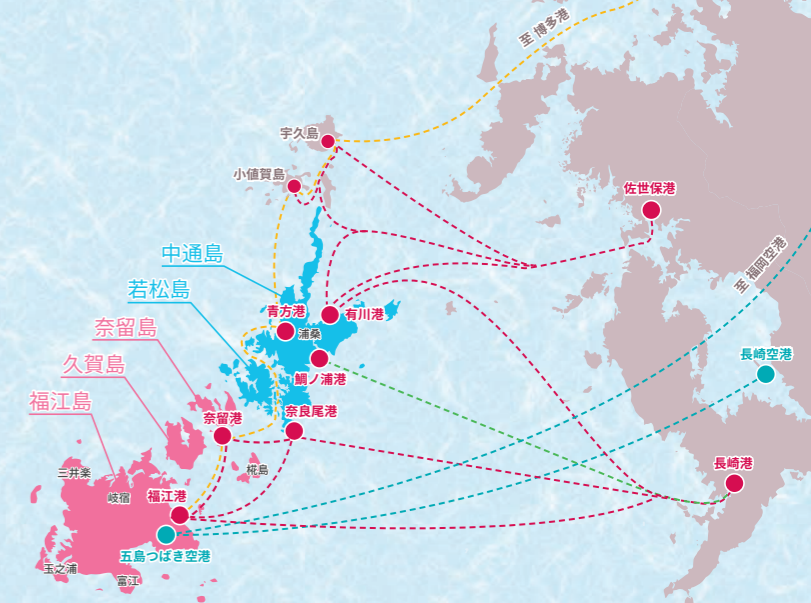
福江 ◇五島市役所ロビー ◇五島市商工雇用政策課 ◇五島振興局 ◇五島自動車学校 ◇市立図書館 ◇勤労福祉会館 ◇福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」 ◇燈瀬ビジターセンター ◇福江港ターミナル ◇五島つばき空港 ◇五島シティモール ◇ダイキョービッグバリュー ◇OSADA ◇ローソン福江 全店 ◇ゲオ福江店 ◇ジョイフル ◇ミックハウス ◇うま亭 ◇ほっともっと池田町店 ◇はまざき音楽教室 ◇auショップ ◇フラワーショップ 花の村 ◇アース企画 ◇成美企画 ◇ハートホール福江 ◇カンパナホテル ◇五島コンカナ王国 ◇JAごとう本店 ◇JAごとう直産市場五島がうまい ◇JAごとう福江支店	富江 ◇ローソン富江店 ◇大河内酒店 ◇たっしゃランド ◇ラーメン 敏 ◇JAごとう富江支店 ◇ヘアースタジオ ルージュ ◇金沢鮮魚 ◇うなぎクマヒロ ◇富江郵便局 ◇te to ba	岐宿 ◇ローソン岐宿店 ◇大内酒店 ◇民宿あびる ◇JAごとう西部支店	長崎 ◇長崎県庁本館玄関ロビー ◇県立長崎図書館(立山町) ◇九州商船本社ビル2階「ぶらっと五島」 ◇ビジネスホテルニューポート ◇長崎かすみや(本河内) ◇バラモン食堂(万原町) ◇スナック銀座(浜口町) ◇お好み焼マツダ ◇長崎港ターミナル	佐世保 ◇鯨瀬フェリーターミナル ◇佐世保観光コンベンション協会(佐世保駅内) ◇新みなとターミナル内 ◇させび移住サポートプラザ	三井楽 ◇遣唐使ふるさと館 ◇つばき屋 ◇松本商店 ◇島山釣具店 ◇民俗西光社 ◇三井楽スイミングクラブ ◇五島三井楽 ◇サンセットコースホテル ◇JAごとう三井楽支店	佐賀 ◇もりた接骨院	奈留島・柘島久賀島・赤島 各所	上五島 ◇各港ターミナル(有川、鯉の浦、青方、奈良尾) ◇町立図書館(5館) ◇有川総合文化センター ◇新上五島町観光物産協会 ◇新魚日総合体育館 ◇新上五島町温水プール ◇新上五島町役場 ◇五島うどんの里 ◇五島石油備蓄記念会館 ◇タナカフェ(有川) ◇まごの手整骨院(有川) ◇エフ・ピーまえた(有川) ◇ローソン上五島 青方店・浦島店・有川店 ◇カミティバリュー ◇JAごとう上五島支店 ◇JAごとう有川支店 ◇JAごとう若松支店 ◇JAごとうAコープ浦島店 ◇菓子工房クローバー(七目)	青方 ◇青方サンライズホテル ◇ホテルマルグリータ ◇カメリアホテル ◇ホテル マリンピア ◇ホテル メリッサ ◇ラ・メールヴィア魚竹 ◇有川タクシー ◇トコタレンタリース長崎 ◇ナイスデイ(奈良尾) ◇メル・カピオあおかた ◇虎屋(似賀) ◇前田クリーニング(浦島) ◇docomoショップ浦島店(浦島) ◇民宿えび屋(若松) ◇ラーメンうまかつ亭(七目) ◇カラオケ Do 青方店 ◇五島バックパッカーズ ばれ(七目) ◇こども未来交流センターまきり ◇ホームセンター テラダ ◇はまぐりキャンプ村	福岡 ◇五島市福岡事務所(博多駅前) ◇福岡市観光案内所(天神) ◇野母商店(チケット販売カウンター横) ◇福岡市役所1階「九州情報コーナー」(天神) ◇樹アジア福岡パートナース	大阪 ◇ふるさと暮らし情報センター(本町橋) ◇長崎県大阪事務所(梅田) ◇小田茂信の店(豊中) ◇居酒屋まごころ	東京 ◇五島市東京事務所(麹町) ◇ふるさと帰郷支援センター(有楽町) ◇長崎よかもんショップ・四谷(四谷) ◇横浜口水産東京店(豪徳寺) ◇赤ちょうちんぶらり(赤坂) ◇焼肉バラモン(田町) ◇五島人(田町、浜松町) ◇日本橋 長崎館 ◇小さな五島バル bi-go(品川区) ◇神田ゴタル(千代田区) ◇とくとく山 伊勢丹新宿店(新宿区) ◇五島列島マルシェ(港区) ◇プレーメンカフェ(江東区) ◇株式会社近畿日本ツーリスト プレーブナネット ◇公益財団法人日本離島センター 他、掲載店舗各店	兵庫 ◇焼鳥おか田	千葉 ◇鮎五とう(千葉県、勝田台)	九州商船 フェリー(椿・万葉)船内	五島産業汽船 船内	フェリー太古 2等客室内	オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機内
--	---	--	--	--	--	----------------------	------------------------	---	--	---	--	---	---------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------	------------------------	-------------------------------

☆設置数400箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします!



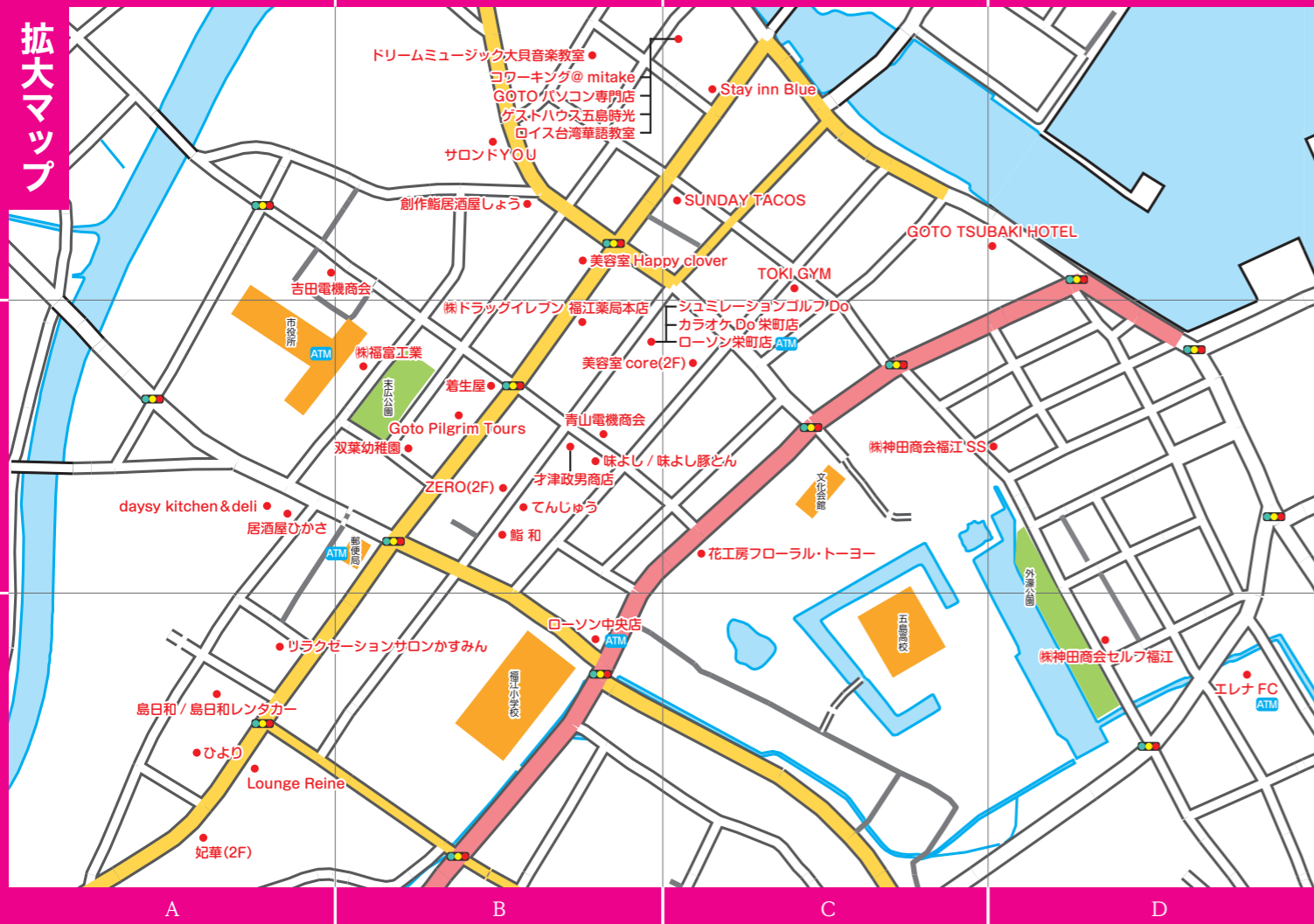
福江島店舗 ガイドマップ

	航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 → 博多	フェリー	7時間40分
	博多 → 福江	フェリー	8時間30分
	福江 ⇄ 青方	フェリー	1時間40分(直行)
	青方 ⇄ 博多	フェリー	5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 網ノ浦	高速船	1時間40分
	佐世保 ⇄ 有川	高速船	1時間20分(直行)
		フェリー	2時間35分
	佐世保 ⇄ 小値賀	高速船	1時間30分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)		フェリー	2時間45分
	佐世保 ⇄ 宇久	高速船	1時間25分
		フェリー	2時間25分
	小値賀 ⇄ 宇久	高速船	20分
		フェリー	35分
	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットfoil	1時間15分
		フェリー	2時間35分
	長崎 ⇄ 福江	ジェットfoil	1時間25分(直行)
		フェリー	3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー	1時間5分
奈良島 ⇄ 福江	フェリー	40分	
奈良島 ⇄ 奈良尾	フェリー	1時間	
長崎 ⇄ 有川	高速船	1時間43分	



五島列島 周辺地図

	航路	船種	時間目安
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分



拡大マップ

五島列島 交通機関一覧 & 観光地マップ

五島市

交通機関 観光マップ

①~⑪の観光地はfully編集部オススメポイントです。

新上五島町

交通機関 観光マップ

①~⑩の観光地はfully編集部オススメポイントです。

小値賀町

交通機関 観光マップ

①~⑧の観光地はfully編集部オススメポイントです。

宇久町

交通機関 観光マップ

①~⑧の観光地はfully編集部オススメポイントです。