

長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

fully
— フリー GOTO —

2025
夏号
vol.43

0
yen
ご自由にお取りください

特集

五島みやげセレクション! 30選

特集

踊ってつながる五島の夏

五島で輝いている人
焦がれ香 根田 啓史さん
五島の地域おこし通信
「やっぱり五島はいいね!」
U・I ターン者の声
五島のお店紹介
求人・地元で働こう

fully
五島列島を満喫するフリーマガジン
フリー GOTO

2025 夏号 vol.43 2025 年 6 月 10 日発行 / 季刊発行

発行 / Mitake 合同会社 fully 編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1 階 TEL: 090-4351-5103
制作 / 合同会社アークデザインオフィス他

¥0
発行部数 / 13,000 部

2025 CAMPANA HOTEL SUMMER VIKING



CAMPANA HOTEL
カンパーナホテル

2日間限定 2025年版サマーバイキング!
豪華お刺身の舟盛や実演コーナーあり!

8/2(土) 8/3(日)
18:00 ~ 20:00
[L.O. 19:30] [受付 17:30 ~]

	基本料金	7日前予約
大人	6,000円	5,500円
65歳以上 成人女性・高校生	5,500円	5,000円
中学生・小学生	4,000円	3,500円
3歳~未就学	1,500円	1,000円

DRINK MENU

・生ビール・酎ハイ・ハイボール・冷酒
・ワイン(赤・白)・ノンアルビール
・ソフトドリンク

FOOD MENU

全30種類以上の品揃え

・舟盛・国産和牛サイコロステーキ
・雲仙ハム・鶏唐揚げ・たこ焼き
・焼鳥・海鮮ちらし寿司・デザートなど

※7日前予約に限り、大人2名につき、小学生以下1名を無料といたします。
※大人2名以上の予約に限ります。 ※当日受付にて清算(キャッシュレス決済可)
※駐車場は先着順となります。駐車スペースに限りがありますのでご注意ください。



CAMPANA HOTEL
カンパーナホテル

【求人】スタッフ募集中

ご予約&お問合せ 福江 P44 C5

☎ 0959-72-8111

〒853-0015 五島市東浜町1-1-1



公式サイト



Instagram



ごと芋カフェ & 五島みやげごと



《五島列島・福江島》



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1
〔福江港・空港から車で約10分〕
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)
※元旦はお休みを頂いております

店舗で
お待ちしております！

おすすめ逸品

台湾風
ころころかんころ餅



もちもち食感とほっこりした
甘みがおいしい♡

クーポン内容

クーポン券は P4

オリジナル商品をプレゼント！



おみやげは全国発送可能！広い駐車場あり

<https://nagasakigoto.net/>

長崎五島 ごと

検索

福江 P44 A2



GOTOpoke

ゴトポキ

五島の新鮮な魚を贅沢に使った『ゴトポキ』
にんにく香る特製ブレンド醤油タレ付きです
お手軽に本格的な味わいをお楽しみください

時短解凍
包丁いらす
驚きの鮮度

ポキとは
魚介類を角切りにして
調味料で味付けをした
ハワイのローカルフード

金沢鮮魚

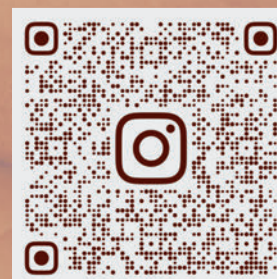
〒853-0214 富江 P44 D3 P45

長崎県五島市富江町土取1237番地

TEL: 0959-86-0716

●事業者様向け卸販売も行っております。
簡単調理でメニューに1品加えて
みませんか？

公式Instagram ご購入はコチラ



スマホのカメラでスキャン！

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

クーポン券

2025 / 夏号

有効期限: 2025年9月9日まで

fully

—フリー GOTO—

お店で使える
クーポン

P38にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方 (共通)

STEP 1

お店のクーポン特典
をチェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ 一品おもてなし

※他のサービスとの併用は不可となります

※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4

コーヒー1杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。

※お店によって、クーポン内容は異なります。

※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2

左のクーポン券を切り取りましょう！
あらかじめ切って、お財布の中に！
すぐに使えて便利です♪

STEP 3

お店の人にクーポン券を
渡しましょう！

電子クーポンの使い方

STEP 2

右のQRコードをお
使いのスマホで読み
込みましょう！

STEP 3

クーポン一覧が表示されたら、使
いたいクーポンをタップしクーポンが
画面全体に表示された状態でお店の
人に見せましょう。

クーポン券一覧画面

お店の方に見せる画面

福祉用具貸与

福祉用具のエイトン

Fukushiyougu no Aton

介護を、もっと安心・快適に

福祉用具の困りごと

住宅改修のご相談
手続きサポート

ご利用者様の状況
に合わせた提案、
モニタリング

『福祉用具のエイトン』は介護が必要な方の
“暮らしやすさ”を第一に、親切・迅速・丁寧な
対応を心がけています。ケアマネージャーの皆様や
ご家族としっかり連携し、安心のサービスをお届けします。

ご本人・ご家族のこと一人で悩まず専門家にお任せください。

相談は無料。秘密厳守いたします。

お電話かメールで
ご連絡ください

専門スタッフがご相談
をお受けします。

ご相談から
支援に繋がります

福祉用具のエイトン

〒853-0033 木場町257-3 アースシェア1
3号事務所 福江 P44 B2

0959-80-0008

info@a-ton.co.jp

CONTENTS

- 04 クーポン／クーポンの使い方
 06 五島ではたらく若者応援
 06 ドクターコラム
 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
 焦がれ香 根田 啓史 さん
 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
 09 五島の地域おこし通信
 12 上五島マップ
 23 **特集** 踊ってつながる 五島の夏
 25～ **特集** 五島みやげセクション！30選
 38 fully が手に入る場所／クーポン一覧
 41 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
 41 ウチの子がいちばん♪
 42 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
 43 広域マップ
 44 福江島マップ
 45 360°店内ビューイング
 46 五島列島 交通機関一覧／観光地マップ

What's 「fully—フリーGOTO—」

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。
 五島列島のことを余すところなくお伝えするものに
 したいという想いと、フリーマガジンの「フリー」を
 かけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully—フリーGOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

五島ではたらく
若者応援

表紙の顔
 いやなぎ まりよ
 糸柳 毬世 さん
 今回表紙を飾ってくれたのは、岐宿出身
 の糸柳毬世（いやなぎまりよ）さん。
 溢れ出す透明感が今回の撮影地となった新
 緑と水辺によく映えていました。

高校まで五島で過ごした糸柳さんは、進学で島外にでた後、二十歳の時にUターン。介護職員として働いています。

「母が介護士をしていて、それを見てきたので介護職を目指しました。父は牛飼いをしています。」

お休みが少なく体力勝負の仕事、毎日が戦いのように話す彼女ですが、そんな中でも続けているのがバレーボールだそう。

「中学高校とバレーボール部に入っていたので、大人になっても趣味で続いています。仕事後に行ったり、休みの日に行ったり、身体を動かすと結構リフレッシュできますよ。」

小学校の頃はソフトボールをしていて、ポジションは外野やピッチャー。球技派ですが、卓球やテニスなどラケット系の球技は苦手とのこと。

今回は川での撮影で、訪れたのは岐宿地区の一ノ河川とドンドン淵。

「どちらも行ったことがなかったです。小さい時は、唐船ノ浦で泳いでいました。でも立ち泳ぎができなくて…。クロールとかしつかり泳ぐのはできるんですけどね笑」

撮影はもちろん浅瀬でしたが、「溺れんようにね」との冗談に笑顔で応え、いいショットがたくさん撮れました。（ちなみに糸柳さん含め編集部皆も水に入り転ばないように気を付けていましたが、終盤カメラマンだけ見事に尻もちをついてしまったのは余談です。）

他にも、お休みの日などの趣味を聞くと、今度は一転おうち時間も結構好きな模様。

「家で美容系Youtubeをよく観ます。美容は結構好きですね。コスメだと中町綾さんが出しているASUNE（アスネ）というブランドがプチプラでお勧めです。」

彼女の透明感は、ここからきているのかと納得。

「あとはお家で映画も観ます。感動

五島を若者の活気あふれる島へ！！

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
 企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発行後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fullyにご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に応じて）

次号予告

2025年秋号

9月10日発行



編集後記

今回は特集として、「踊ってつながる 五島の夏」をテーマにお届けします。昨年、各念仏踊りの団体を取材させていただいた際、多くの方から「団員が足りていない」という声を伺いました。その現状を受けて、団員の皆さんの想いに少しでも fullyGOTO として協力できればと思い、今回の特集ページを制作しました。また、夏は五島列島にとって観光客が最も多く訪れる季節です。そこで、五島全体のお土産品の中からおすすめの商品をピックアップし、ご紹介する特集もあわせてお届けします。この機会に、五島の魅力がぎゅっと詰まったお土産品の数々を知っていただけたら嬉しいです。

今後も fullyGOTO は、五島での暮らしがより快適で楽しくなるような情報を集め、発信してまいります。Instagram も随時更新中です!! 引き続き、あたたかい応援をよろしくお願いいたします

編集長 けんだ

糸が好きです。」

『最強のふたり』という映画が特に好きということで、彼女の仕事にもやや通じることもあり、心根が優しい人なのだと感じました。

糸柳さんは三姉妹の末っ子で、彼女以外は島外在住。お姉さんの住む土地に旅行したりもするそう。今一番やりたい事も、とにかく旅行！とのこと。

「沖繩か北海道に行きたいです。めちゃくちゃ食べるので、美味しいものを食べるのが旅行の楽しみです。食べ歩きとかしたいですね。食べ物だと肉が好きで、魚も生は好きですけど、焼いたのが苦手で…。」

普段は自炊をしていて、唐揚げなど揚げ物系をよく作るということで、本当にしつかり食べるのが好きな様子。行きたい場所は日本の最北と最南という真逆な土地ですが、どちらも食べ歩きはきつと楽しいはずですね。

初めましての瞬間の印象とは違うギャップをたくさん持っていた糸柳さん。今後は介護士資格も取得を目指しているそう。編集部一同、応援しています！

○ダニ媒介感染症とは

ダニ類は野山や草むらに生息しており、人や動物がかまれると「日本紅斑熱」や「ツツガムシ病」、「SFTS（重症熱性血小板減少症候群）」などの感染症を引き起こすことがあります。これらの感染症は、発熱や全身のだるさ、発疹などの症状を伴い、重症化することもあります。長崎県では発生数が多いため、しっかりと予防することが大切です。

○必要な対策

一番の対策はダニにかからないようにすることです。屋外での活動時は、防虫スプレーを使用し、長袖・長ズボン・帽子を着用して肌の露出を避けましょう。かまれても痛みやかゆみを感じにくいことがありますが、帰宅後は入浴時に体をよく確認することも効果的です。

○かまれた時の対応

マダニにかまれても、無理に引き抜かず、速やかに医療機関を受診してください。無理に取ろうとするとダニの一部が体内に残り、感染リスクが高まります。体調に変化があれば、早めに医師に相談しましょう。

著者の紹介



名前：大谷 昂（おおたに あきら）
 所属：山内診療所
 ひとこと：健康に関する事であれば何でも相談して下さい。五島の島全てに遊びに行くことが個人的な目標です。

やっぱり五島はいいね!

2ヶ月前Uターン



しま食房 納ひろ料理長
はたなか ひろよし
畑中 有慶さん(27歳)

私は高校卒業まで福島県で育ち、その後、東京の専門学校に進学しました。東京での料理修行時代は、怒られてばかりの毎日で本当に大変でしたが、次第に仕事にも慣れ、東京での生活が楽しいと感じられるようになってきた頃、実家の家族から「料理人を募集しても応募がない」との連絡がありました。2ヶ月ほど悩みましたが、家族や五島への恩返しをしたいという気持ちが強くなり、最終的にUターンすることを決意しました。

家族から「帰ってきてほしい」と言われたとき、正直すぐには首を縦に振ることができませんでした。何度も家族と話し合いを重ねた末に帰郷を決断しましたが、五島に戻ってきたばかりの頃は、島の生活環境に戸惑うことも多く、正直大変でした。しかし今では少しずつ島での暮らしにも慣れ、五島の食材を使った料理をお客様にお出ししたとき、「美味しかった」という言葉や、生産者の方から「ありがとう」と言っていた瞬間に、東京では味わうことのできなかったやりがいや喜びを感じています。

東京では、ここでは語りきれないほどの厳しい修行の日々を経験しました。何度も和食の世界から逃げ出したくなりましたが、お世話になった先輩方の支えとご指導のおかげで、今こうして料理人として立つことができています。これまで出会ったすべての方々への感謝の気持ちを忘れず、これからも五島の食材や食文化をさらに深く学び、私のつくる和食を通じて五島の魅力を発信していきたいと思っています。そして、観光で訪れたお客様が「しま食房 納ひろ」で食べた五島産の食材に感動し、「また食べたい」とオンラインショップなどで購入していただけるような流れをつくり、地域の活性化にも貢献したいと考えています。和食の職人として、また一人の人間として、私はまだまだ成長途中です。家族が築いてきた「観光ビルはたなか」に頼るのではなく、私自身が新しい風を吹き込めるよう、明日からも日々精進してまいります。



観光ビルはたなか
Instagram



らくらくお受け取り!

福江 P44 A2 ご注文は電話かInstagramで
TEL 0959-76-3337
ばちもん亭 x シンペイ

■住所 五島市龍淵町 2093-2 ■営業時間 11:00 ~ 13:30 (不定休)
■形式 店内飲食・テイクアウト ■支払方法 現金・カード・paypay・他

ドライブスルーについて

●お弁当のみの販売です。●あらかじめ電話注文いただくとスムーズにご利用できます。
●利用の際には、歩行者や車に注意して下さい。

4年前Uターン



こじま たかひろ
小島 崇弘さん(32歳)

長崎市で高校生活を終え進学を機に上京をしたのが2011年頃、約14年前のことです。当時は長崎から出たい一心で五島のことなんて考えていませんでした。大学卒業後、東京の小売りの水産会社に就職し在籍中の約7年の間に関東～中部～関西と転勤の連続と早朝からの勤務で疲弊していた当時の楽しみが、前職の商品として扱っていた長崎県産の鮮魚を味見する事でした。30歳の時に当時は大阪に住んでいて配属先の店舗にて新上五島町で養殖された生の本マグロを食べ、あまりの美味しさに五島への想いが強くなり長崎県の移住センターに相談していたところ丁度新上五島町地域おこし協力隊の水産分野で募集があり、また色々なタイミングが重なって移住を決意しました。

五島は釣りの名所として多くの釣り人にも知られており、私も移住してから本格的に釣りにハマってしまい今では色々な魚達と大変楽しい生活をさせていただいております。また、私の出身である長崎市や首都圏近郊とは違った自然と文化が色濃く残る五島列島はまだまだ知られていない魅力的な場所、名所が数多く存在しており観光に来た方にはもっと五島について知ってほしいなと思っていますが情報の窓口が少ない気がしております。

地域おこし協力隊として漁業協同組合に配属されていましてそのまま漁業協同組合に就職する形になります。現在私の住んでいる新上五島町の奈良尾地区では海業(海や漁村などの地域資源を題材とした6次産業化)を地域一丸となって進めています。関係者の皆様と奈良尾地区を盛り上げようとしており、私もこれまでの経験を元に地域に貢献していきたいです。時間が掛かる事業で先行きが不透明な部分も多く不安もありますが絶えず邁進していきたいと思っています。今後は若い移住者を増やしていく活動と共に地域の活力剤のような存在になれるよう努力していきたいです。

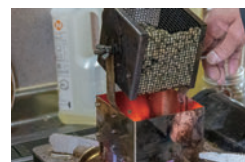
これから

現在、想っています

きっかけ



松島に滞在した事をきっかけに上五島が気に入り、ここで何かしたいという想いを募らせていました。「漫画家をやっていますが、漫画市場は年々飽和状態でも



その後、空き家バンクで素敵な物件を発見し購入。その僅か2ヶ月後には2人でトラックに乗り合い、陸路と海路で上五島に移住しました。カフェの作り込みは矢原さん。DIYが得意なので、カフェ部分の内装は全て自分で作りました。雰囲気やインテリアは仙台でやっていたお店ほぼそのままです。お店のコーヒーは



「宿を多くの方に知ってもらえる事は出来ましたが、いざ来てもらってからのおもてなしはまだまだ改善して行きたいです。とはいえ今は本業でもある漫画の方が全然描けていないので、宿の営業日を絞ったりしながら、満足していただける宿と両立させて行きたいです。」有川港から徒歩でも10分かかるから立地ながら、海が見えないという意見もちらほら。「歩いて3分くらいで海辺には出られるのですが、求められているのは眼下に海が見られる宿なのだ」と気付かされました。なので、焦がれ香の近くの海辺の空き家も購入し、島外の人も、島内の人も利用できるような宿を作りたいと思っています。そして、マスターのスパイスカレーがとても美味しいので、お土産品として出せるようにもして行きたいなと思っています。



新天地で新たな挑戦

あつて。元々教育や地方創生に興味がある部分との掛け合わせで、自分にできることはないかと考えていました。漫画はデジタルで描けるので、空き家を買って二拠点もいいなあと思いついて、自分がやりたい事をしに行きたいという気持ちが強くなりました。帰りのフェリーが矢原さんと一緒になってお話しした時に、矢原さんがまたカフェをやりたいという想いがある事を伺って。船上で、一緒にやりましょうと言っていました。



上五島の恵が大バズり

そしてある日、Xで投稿した画像が大バズり。「友人たちもせっかく遠くから来てもらっているの、長めの滞在の時は夕食をもてなすようになって。そしたらそれをすごく喜んでくれたので、食は満足度を高めるキーなのかなと思いました。そこで、その夕食を宿のサービスにしたいです。そして『うちの宿、離島なので夕食550円で出しているのにあんまり人がきません』と夕食を載せてXで投稿したら1500万人以上の方が見てくだ

新たな挑戦



さつて驚きでした。」写真には、蒸し牡蠣、アジやタコ、ヒラメなどの海鮮丼にお味噌汁、副菜付きと豪華。地元食材の豊かさはもちろんですが、地元のスーパーや魚市、いただきものなどを使っ

五島で輝いている人

焦がれ香

ねだ ひろふみ
根田 啓史さん



昨年の7月に新上五島町へ埼玉県から移住。漫画家としても活動しています。カフェのメニューに描かれているイラストも根田さん作。マスターの似顔絵はそっくりです。



焦がれ香

電話：080-8540-0194

住所：新上五島町有川郷772-1

営業：12:00～19:00

定休日：木曜



Instagram

工夫された根田さんの献立がなせる技です。

お盆予約開始日についてのご案内

8/9 **土** 五島到着 → 7/9 **水** AM9:00より 8/13 **水** 五島到着 → 7/14 **月** AM9:00より
 8/10 **日** 五島到着 → 7/10 **木** AM9:00より 8/14 **木** 五島到着 → 7/14 **月** AM9:00より
 8/11 **月** 五島到着 → 7/11 **金** AM9:00より 8/15 **金** 五島到着 → 7/15 **火** AM9:00より
 8/12 **火** 五島到着 → 7/12 **土** AM9:00より **WEB予約・お電話にてお申し込みください。**

※予約開始日が、日祝祭日の場合は翌営業日からの受付となります。
 ※WEB予約・電話予約は、すべて同日・同時刻からの販売開始です。
 ※博多・各港の窓口新規予約受付時間はAM9:30からです。

※上り便(五島発博多行き)の予約は、1ヵ月前のAM9:00からです。
 ※往復予約の場合、復路も乗船予定日1ヵ月前の同日予約受付となります。

「太古」で



五島に帰ろう。

インターネット予約が断然便利!! 便利で早い!!

**インターネット予約なら
24時間いつでもOK!!**
 ★博多発便は五島到着日の1ヶ月前の
AM9時～乗船日当日PM5時まで。
 ★五島発博多行きの便は前日のPM5時まで。

**パソコン・ケータイで
ラクラク!!**
 ★指定客室・お車の申し込みも可能です!

コンビニ支払OK!!
 ★コンビニエンスストア、クレジットカード、
郵便局(ペイジー)でお支払出来ます。
 ※従来通り窓口間や旅行代理店での支払も可能です。

**予約後でも決済前なら
何度変更しても無料!!**
 ★購入(決済)期限は、
予約日から1週間以内です。
 ※決済後の変更は要問合せ

空席状況がわかる!!
 ★乗船したい日にちの予約状況が24時間
いつでもご確認頂けます!

**キャンセル待ちが
出来る!!**
 ★多客期など、すぐに満席になった場合
ネットでキャンセル待ちが出来ます。

野母商船株式会社

福岡支社 〒812-0021 福岡市博多区築港本町220番地博多ふ頭第2ターミナル
TEL: 0570-01-0510(代) FAX: 092-271-7152
 長崎本社 〒850-0035 長崎県長崎市元船町17番3号
TEL: 095-822-0121(代) FAX: 095-822-9625
 ホームページ: <http://www.nomoco.jp/>

太古

検索



博多～五島航路(太古)の予約・お問い合わせ先

0570-01-0510

【受付時間】月曜～土曜日(日祝日休み) / 9:00～17:00

WEB予約受付中

キャンセル待ち可能!
 コンビニ支払OK!
 予約状況が分かる!
 簡単アクセスいつでも予約!



※ご予約のお申し込みには会員登録が必要です

五島の地域おこし通信 上五島編

自己紹介



はじめまして! 大阪市から来ました、塩田史佳(しおたふみか)です。子育て歴17年目、3人の子どもを育てながらR7年4月より地域おこし協力隊として活動しています。

大阪ではネイリストとして、サロンでの施術や子ども食堂でのキッズネイルをしていました。また地元のママ団体に所属し、地域の店舗紹介やイベント企画・運営などもおこなっていました。

活動内容

主な活動は、新上五島町今里地区にあるこども未来交流センター「きらり」を活用したイベント企画・運営。きらりで皆さんが快適に過ごせるよう、掃除や道具運びからちおこの活動が始まりました。その間に会ったママさんや地元の方から、あらゆる情報を収集。どのようなことに興味を持ち、何に困っているのかを日常会話のなかでお聞きしてきました。アイデアをカタチにすべく、地域団体さんや業者さんと連携しながら活動していく予定です。すべてのご意見を反映させるのは難しいかもしれませんが、島全体に足を運んで活動を深めていきたいです。



エピソード

五島列島の魅力は、人のあたたかさ♡皆さんとても気さくに声を掛けてくださいます。そして美しい大自然にも心を打たれますが、同時に厳しさも体感。一番驚いたことは、海辺でひとりランチをしていたときのことです。五島産の天然まぐろ寿司を食べていたところ、最後の一貫と箸一本を後ろから飛んできたトンビに取られたのです! 私のラストまぐろ寿司と箸をくわえながら遠ざかるトンビに、思わず『なんでやねん(泣)』とツッコミたくなりました。

メッセージ

こども未来交流センター「きらり」を大人も子どもも気軽に交流できるような場所にすべく、衣食住すべてをテーマにした多彩なイベントを開催したいと考えています。例えば、館内でのなぞときゲームや厨房スペースを使ったコンセプトカフェなど。これまでの経験を生かしつつ、上五島の子育て環境がもっとキラリと輝くものにしていきます♪

皆さん、あたたかいご支援とご協力をお願いします。



船崎うどんの伝統を今に

犬塚製麺所

INUZUKA SEIMENSHO





うどん作りの修行をしたい方大歓迎します！

職種 五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業

場所 新上五島町船崎郷 820 番地

待遇 交通費・雇用保険・労災

時間 8:30 ~ 16:00 (昼までの部 希望により相談可能)

休日 土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ！

五島うどんの製造にご興味のある方、お待ちしております (経験者優遇)

従業員・アルバイト

募集中

☎ 0959-52-4802

株式会社 やがため

📷 360° P45

📍 網 上 P12

矢堅目の駅





塩工房・醤油製造工房の工場見学可能、観光バスも受け入れています！

ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場！
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎ 0959-53-1007
営 9:00~17:00

📍 新上五島町網上郷688-7
休 年中無休
支払方法 現金

📷 360° P45

📍 青 方 P12

太田製麺所





一番長く愛されている五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。

築 100 年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

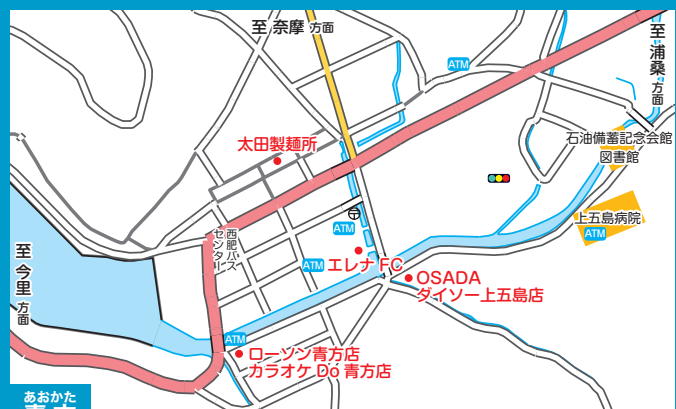
☎ 0959-52-2076
営 9:00~17:00

📍 新上五島町青方郷1144-10
休 不定休
支払方法 現金・カード

新上五島町店舗ガイドマップ










— フリー GOTO —

フォローお願いします！

五島の情報発信中！

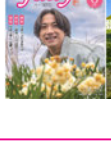


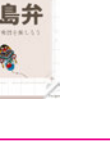
Instagram











BURNNY'S バーニーズ

📷 360° P45

📍 浦 桑 P12



各種決済可能★

バーニーズの新上五島《まるご》が4年ぶりの新作登場です★

県内外からも大変人気です！是非是非ご来店お待ちしております★

☎ 0959-54-2333
営 11:00~18:00

📍 新上五島町浦桑郷1381-1-D
休 不定休
支払方法 現金・カード・paypay・他

📷 360° P45

📍 浦 桑 P12

広告募集



— フリー GOTO —

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか？

連絡先は P5 ▶

長崎県五島列島

GOTO ISLAND 未来人プロジェクト

未来人村を作ろう！
第3の居場所！
やりたい事やらなきゃ！

未来人を守る事は地球を守る事
We are the future mate

YouTube Goto Island 未来人プロジェクト

現在古民家改修、キッチンづくりの
支援寄付金を募っております。

目標金額 **300万円**

未来人たちからのお礼メッセージを動画で配信します。
よろしくをお願いします。



五島発！船で遠足

やりたい事しよーっ

たくさんの仲間が
集まってくれる場所

目指せエゴビレッジ

Ryukyu foot salonセラピスト SAYAKA
が発起人となり立ち上げたプロジェクト。
五島列島で村づくり、ご飯づくり、足育、
島育を未来人と♡

五島列島
みらいじんむら

未来人たちが通える村づくり

未来人たちがやりたい事を未来人たちで叶う場所

NEWOPEN 味よし 豚とん

福江
P44 B5

五島美豚、五島豚の専門店。
五島の美味しい豚肉を提供します。

五島で30年営業してきた「味よし」
の豚肉・ホルモン店です。
五島で育てられた貴重なSPF豚
を30年間つき足し続けてきた秘
伝のタレと合わせてぜひ、ご堪能
ください。

メニュー
◆バラ 800円
◆さがり 700円
◆ホルモン 600円

【求人】スタッフ募集中
時給：1300円
18:00～22:00
or
18:00～21:00

☎090-8830-2929 住 五島市中央町3-23 2F 休 木曜 営 18:00～23:00
支払方法 現金・カード・paypay 平均予算 3,500円前後 P あり(3台)

NEWOPEN 居心地屋 屋人(おくと)

福江
P44 B5

お酒とたこ焼きのbar

屋人は夜中3時までお酒とたこ焼きが
楽しめるbarです！あと少し飲みたい、
なんか小腹がすいた時に遊びに
来てください！



☎090-5293-0608 住 五島市中央町3-18 バビル1F 右側 休日・月曜
営 22:00～3:00 支払方法 現金 P なし

NEWOPEN てとば美術館

富江
P44 D3

五島・富江に小さな美術館が誕生。

「五島の記憶をアートで記録する」を
テーマに作品を展示。
一般 1000円、島民・子ども 500円。

☎info@tetoba.net 住 五島市富江町富江335-1 休 不定休 営 10:00～17:00
支払方法 現金・paypay P なし(富江中央公園駐車場をご利用ください)

NEWOPEN 福祉用具貸与事業所 紬(つむぎ)

福江
P44 C4

介護する側・される側を徹底的にサポート

理学療法士と看護師が医
学的根拠をもって福祉用
具を選定します。品揃え
豊富！他事業所を利用し
ていても相談
OK！満足い
くサービスを
提供致します。

☎090-5744-2187 住 五島市江川町10番6 202号 休 土曜・日曜
営 9:00～18:00 支払方法 現金・キャッシュレス決済 P あり

NEWOPEN もとんとこ

福江
P44 B4

きびなご漁師が朝獲れ新鮮な魚を提供！！

その日に水揚げされた魚を使用するので鮮度は抜群！鮮魚以外の創作メニュー
も充実しております！お一人様・お子様連れ・グループなど、どんなシーンで
もお気軽にご利用ください！気さくな店主がお待ちしております！

メニュー
◆鮮魚の刺し盛
◆特製からあげ
飲み放題コースあり

☎050-8881-0495 住 五島市栄町4-11 休 木曜 営 17:30～22:00
支払方法 現金 平均予算 4,000円 P なし クーポンはP4 お返しサービス

NEWOPEN Snack Emila

福江
P44 C4

5月にオープンしました。飲み放題あり。早い時間の予約
もOKです。アルバイト募集してます。月一回でもOKです。

◆90分飲み放題 3,000円

☎070-5692-2947 住 五島市栄町6-20 大蔵ビル1F
営 通常20:00～ 支払方法 現金 P なし

NEWOPEN シュミレーションゴルフDo

福江
P44 B5

ローソン栄町店の2階で
カラオケと同様にローソ
ンの商品(食べ物や飲み
物[アルコールも可])を
持ち込んで楽しんでもら
うスタイルです。
男女各クラブも常備して
るので、気軽に楽しめます！

☎0959-76-3522 住 五島市中央町6-24 休 年中無休
営 24時間営業 支払方法 1階ローソンで支払い P あり

NEWOPEN アウトドアカフェ 島の山小屋

奈留
P44 B1

五島の食と自然体験の拠点

サイクリングやカヤック、山
登りなど五島の自然体験と、
ランチや自家製ドリンクが楽
しめるアウトドアカフェ。
週末限定で営業しています。

メニュー
◆レンタルサイクル
◆季節の自然体験
◆今週のランチ
◆コーヒー
クラフトジンジャー

住 五島市奈留町泊205-9 休 平日 営 11:30～15:00
支払方法 現金・カード・paypay P なし

今秋 NEW OPEN!

ホテル社員・スタッフ大募集

①社員

ホテル全般業務 170,000円～

②パート

SNS・アクティビティ運営・清掃・
レストラン・カフェ・バー全般
時給 953円(交通費支給)

応募要項

勤務地 三井楽町濱ノ畔(元ユースホテル)

勤務時間 ①シフト制
②8:00～18:00(応相談)
ホテル開業前の準備期間から
勤務してもらいます。

資格
・経験不問、18歳以上で元気に働ける方。
・ホスピタリティ満載な方
・チームプレーができる人
・五島の文化が好きな人

お問い合わせはこちら
☎0959-84-2989
受付時間：月～金曜日 8:00～17:00
株式会社アグリ・コーポレーション
(五島商店 佐藤の芋屋)



五島市 佐藤の芋屋
オウンドメディアで
お手や会社のことや
五島の情報発信中！



中長期滞在型と観光宿泊一体型のホテルでデザインはアフリカンstyle。
ホテル業務の他にアクティビティ(ジオパークガイド・農漁業体験・
バギー)を中心にカフェ、サウナもやります。冬場は暖炉を囲いながら
移住者や観光客との交流を一緒に五島、三井楽町を
盛り上げていく方、お待ちしております。

5年連続サクラアワード受賞

五島ワイナリーで製造するスパークリングワイン【キャンベル・アーリー2024】が、ワイン業界で活躍する女性が審査するアジア最大のワインコンペティション「サクラアワード2025」でゴールド賞を受賞。
また、スパークリングワインの【巨峰2024】と【ナイアガラ2024】もシルバー賞を受賞しました。



さらに五島ワイナリーでは醸造所の見学やテイastingができるセミナー、ワインソルトを作れる体験を行っています。詳しい内容は五島ワイナリーのInstagramをご覧ください。



オンラインショップでも五島ワインを販売しております。



Instagram



巨峰スパークリングワイン2024



キャンベル・アーリー
スパークリングワイン2024



ナイアガラスパークリングワイン2024



営業時間 9:00~19:00

店休日 木曜・月末

駐車場 あり

クーポンはP4

福江 P44 C1

P45

住所 五島市上大津町2413

支払方法 現金・カード・paypay・他

受賞ワイン10%off

Tel 0959-74-5277

看護師 助産師 看護補助者

大募集 正社員パート

スキルを活かして一緒に働きましょう！
ブランクのある方、未経験者の方歓迎！

給与

看護師 240,600 円～

助産師 255,400 円～

看護補助者 183,500 円～

※職歴がある方は加算します。

勤務形態

2交代 / 3交代

お問合せ ☎ 0959-72-3181

長崎県五島中央病院 総務係



ペット用おやつ いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産 きびなごスティック



●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用
さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、
保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して
現在の製品が出来上がりました。



こちらで
お買求め
頂けます！

・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

550 税込 円

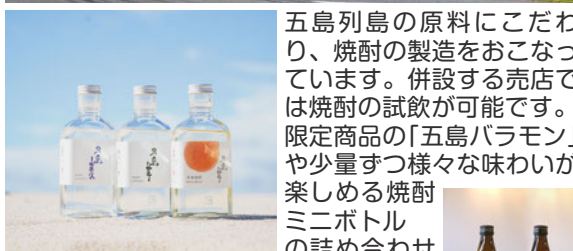
福江 P44 D2



株式会社 五島列島酒造



三井楽 P44 A1



五島列島の原料にこだわり、焼酎の製造をおこなっています。併設する売店では焼酎の試飲が可能です。限定商品の「五島パラモン」や少量ずつ様々な味わいが楽しめる焼酎ミニボトルの詰め合わせ「180ml アソートセット3A」など島のお土産におすすめの商品を揃えています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

◆五島パラモン 麦 1,705円 (900ml)
◆五島パラモン 芋 1,925円 (900ml)

◆五島芋 紅はるか 樽熟成 2,530円 (720ml)
◆180mlアソートセット3A 2,970円
◆五島芋 紅はるか 樽熟成180ml 880円

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営 月～金曜9:00～17:00 / 土日・祝日10:00～15:00 休 年末年始 P あり

Mitake 合同会社 スタッフ募集



私たち Mitake 合同会社は、fullyGOTO、GOTO パソコン専門店、ゲストハウス五島時光など多角的な事業を行っています。「五島っていいな」と思ってもらえるように、ちょっとした不便を解消したり、五島の魅力を発信したり——そんな思いで日々活動しています。一緒に五島を盛り上げてくれる仲間を、たぐいまれ募集！興味のある方、ぜひお気軽にご連絡ください。

募集中の職種 各1名

- パソコンショップ運営 (まちのパソコン屋さん運営メンバー)
- 事務 (裏方から支えるバックオフィスメンバー)
- なんでも屋のポジション！
柔軟に動けるマルチサポートメンバー
※経験やスキルよりも、五島を愛し、前向きに関わっていける気持ちを重視しています。

勤務地 五島市江川町

雇用形態 応相談

勤務時間 (週数回～フルタイムまで柔軟に対応します)

お問合せ Mitake 合同会社 [担当: 橋本]

☎ 0959-88-9238 ✉ info@fullygoto.com

五島市東浜町(2023年1月版)

正ハア派契

職種 営業
給与 145,000円
(研修時は当社規程あり)

内容 生命保険営業
勤務地 福江営業所
時間 9:30～16:30
休日 完全週休2日制(土日)、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇(初年度最大16日)

待遇 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援手当(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度

資格 高校卒業以上

☆1日のお仕事の流れ☆

9:30～朝礼
10:00～保険設計書作り
10:30～エリア活動・企業訪問
13:00～昼食
14:00～フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00 帰社
16:30 退社

☆未経験の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆

♪たくさん応募お待ちしております♪

富国生命保険相互会社 長崎支社

福江営業所 五島市東浜町 1-14-5

☎ 0959-72-3629

[採用担当: 小川]



♪働くお母さんの為の
手当が充実

当社は「家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり」に取り組んでいます！

長く活躍して頂けるよう、
充実した待遇をご用意！
あなたが求める働き方、
ぜひここで手に入れて下さい！

福江 P44 A6

島日和レンタカー



料金	車種
1日(免責込) 5,500円	◆軽自動車
1泊2日(免責込) 11,000円	◆軽バン
以後1泊 4,400円	

※ハイシーズンは20%上がります
※お盆期間は40%上がります

詳しくはこちら

《営業》9:00～17:00 P45

福江 P44 B2

ラインレンタカー

ラインレンタカーで素敵な
福江島の思い出をつくらう!!
五島市で運営してる、レンタカー
屋です。安心・安全・笑顔で対応
させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途で
ご利用ください。五島での移動は、
ラインレンタカーで♪

クーポンの使い方はP4をご覧ください
▶10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00～18:00 住 五島市吉久木町619-9

福江 P44 D1

株式会社 稔サービス

快適冒険スタイル
当社はお車のご購入から
愛車の整備・板金・レ
ンタカーまでお客様の
カーライフに寄り添う
街の車屋さんが売りの
会社です。
アウトドアをスマート
に自由自在の快適な冒
険の輪を広げてみませ
んか?

◆ 料金 1泊¥20,000～(島民割有)

☎ 0959-72-8366 住 五島市下大津町508-3 営 8:30～17:30
休 なし 支払方法 現金 P あり

福江 P44 C4

ゲストハウス 五島時光

広々とした共有キッチン
長期滞在におすす
め

電子レンジ・トースター・冷蔵庫・IHコンロ(2台)・コーヒーメーカー・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。

☎ 0959-88-9238 P あり
住 五島市江川町10-6 2F
営 IN 15:00 / OUT 10:00
支払方法 現金・カード
https://goto-times.com

福江 P44 C4

コンドミニアムホテル Stay inn Blue

1部屋まるまる貸切
デンキ一錠で入室できるセルフチェックイン式。
お支払いは室内でスマホ決済可能(クレジットカード、PayPay)。10日以上以上の連泊は3,000円～

☎ 070-4410-7690
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥屋ノ
隣の3階) 営 IN15:00～26:00 /
OUT10:00 5,000円～/2名1泊

島食 Gino P45

島食 Gino

五島の旬をイタリアンで!
カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、
石窯ピッツァ、五島牛 etc
テイクアウトも充実!
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現金
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30～15:00(14:30 L.O.)
18:00～21:30(要予約)
平均予算 ヲガ1,000円/ディナー2,000円～
休 月曜・不定休 P あり(10台)

玉之浦 P44 A3

夢の駅

五島名物ジビエの店
廃校となった小学校でのジビエ肉料
理、角アサセサリ、リュース商
品の販売。何でもあるので、見るだ
けでも楽しめるお店です。
お休み処としてご利用下さい。

☎ 090-9833-8076 支払方法 現金・カ
住 五島市玉之浦町中須945 旧平成小学校
営 10:00～17:00 休 水曜
平均予算 600円

福江 P44 B2

トラベルQ

航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行
や出張に関することの手配やツアーの作成な
どご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。
LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。
航空券を手配したいけど、忙しい・面倒...と思われる方
は、LINE でお問い合わせ下さい! 簡単・スムーズです。
まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例(航空券の依頼)

行 先: 福江～東京
日 付: 行き9月10日、帰り9月15日
人 数: 2人
その他: ご要望や質問など

クーポンはP4 500円割引

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
info@travel-q.com travel-q.com

今年もやります!! Coming Soon!

五島 日帰り海水浴

Web予約限定企画

往復船運賃 + 現地送迎 + 桟敷・シャワー代 + お食事

料金及び受付開始は6月下旬を予定しております。
詳しくは弊社ホームページよりご確認ください。

上五島プラン 新上五島町七日崎 蛤浜ビーチ

期間 7/19(土)～8/31(日) ※8/9～8/17を除く

往復 高速船

長崎港(7:55) ≡ 高速船 ≡ 有川港(9:38) 送迎
蛤浜ビーチ海水浴場【お食事付き】 送迎(15:30 発)
有川港(16:40) ≡ 高速船 ≡ 長崎港(18:23)

下五島プラン 五島市湯町 香珠子ビーチ

期間 7/19(土)～8/24(日) ※毎週水曜日および8/9～8/17を除く

往路 ジェットフォイル 復路 フェリー

長崎港(7:40) ≡ ジェットフォイル ≡ 福江港(9:05)
香珠子ビーチバス 香珠子ビーチ海水浴場【お食事付き】
香珠子ビーチバス(15:45 発) 福江港(16:50) ≡ フェリー ≡ 長崎港(20:00)

※1. ジェットフォイルにはクーラーボックス(釣り・レジャー用問わず)持ち込みできません。
※2. 復路にジェットフォイルをご利用できます。(但し、別途追加料金となります)
ジェットフォイルの場合は長崎港に18:15着となります。

旅行企画・実施 九州商船

〒850-0035 長崎市元船町16番12号

長崎県知事登録旅行業第2-46(一社) 全国旅行業協会会員 国内旅行業務取扱管理者/野村 昌史

[ホームページ] www.kyusyo.co.jp 九州商船

日帰り海水浴以外の目的でのご利用はご遠慮ください。

旅行条件のご案内 ■取消料: 出発10日前～8日前まで、代金の20% / 出発7日前～2日前まで、代金の30% / 出発前日、代金の40% / 当日、代金の50% / 旅行開始後100% ■その他の事項に関しては当社旅行業約款によりお取り扱いいたします ■国内旅行損害保険加入をお勧めいたします

小麦の奴隷 五島福江店 福江 P44 A2

ミシュランシェフ鳥羽氏コラボ商品第2弾

鳥羽家秘伝のキーマカレーをアップデート。スパイシーさに甘さを加え、誰が食べても美味しく感じる最高のバランスに。ひき肉の食感をしっかり残しつつ、カレーパンの生地と調和する特製キーマカレーをぎっしり包みました。

トハいいキーマカレーパン

◆サクサクカレーパン 350円
◆トハいいキーマカレーパン 450円
◆ミルミルフランス 330円

☎ 080-2399-8818 住 五島龍淵町2201-1 営 10:00～18:00
休 月曜 支払方法 現金・カード・paypay・他 Pあり(5台)

うなぎ クマヒロ 富江 P44 D3

今年の土用の丑の日 7月19日土曜日、土用の丑は7月31日木曜日です。厳選した、スタミナ満点のうなぎを御賞味下さい。

皆様方のおかげで3周年を迎える事ができ先々月の4月26日～5月6日まで3周年誕生祭を行いました。沢山の皆様に来て頂き大好評でした。土用の丑の日も沢山の来店をお待ちしています。テイクアウト専門店とうなぎ屋です、飲食店では御座いません。お弁当のお客様は予約を必ずお願いします。鰻蒲焼真空冷凍は御中元、御歳暮にも使って頂いています。地方発送致します。

◆お持ち帰り用冷凍蒲焼 大盛り1 (1尾) 2,000円
3つ切り/4つ切り
◆セイロ蒸し弁当 2,100円 大盛り1
◆一尾真空パック冷凍 1,900円
◆うなぎ弁当(並) 1,000円(上) 1,500円
(特盛) 1,800円

☎ 090-1862-9016 住 五島市富江町富江275-1
休 火曜(4月～9月) 営 10:00～19:00(18時20分オーダーストップ)
支払方法 現金 Pあり テイクアウト・要電話予約

居酒屋ひかさ 福江 P44 A5

炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき
◆地鶏の網焼き
◆炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 Pなし

ZERO 福江 P44 B5

同窓会は是非ZEROで！

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F
営 20:00～25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 支払方法 現金

(株)中本製麺 おっどん亭 福江 P45 P44 A1

本場の五島手延うどん

福江港・五島つばき空港から約10分。
中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。
「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00～14:00)もできます。*感染症対策にも取り組んでおります。

◆地獄炊きうどん(単) 800円
◆肉うどん 880円
◆ごぼう天うどん 750円
◆日替わり定食 1,200円
◆ちゃんぽん風うどん 1,000円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00～14:30(14:15 L.O.) / 定休日は火曜(祝祭日除く)
営【直売店】9:00～17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円
Pあり(20台/大型車OK)

焼肉屋 味よし 福江 P45 P44 B5

自然豊かな五島牛

オープンしてから30年間、地元の人達に愛され守り続けてきた伝統の味。34名収容で小さなお子様から大人までゆっくりお食事を楽しんで頂ける店内。自然豊かな五島で、島の恵みと愛情をたっぷり受けて育った五島牛。自家製のタレに絡めて食べると絶品です。真心を持ってご提供させていただきます。

当店のおすすめ ◆ロース 1,400円
◆赤み 1,400円 ◆上カルビ 1,700円

☎ 0959-72-7608 要予約 住 五島市中央町3-23 休 月曜
営 17:00～22:00 Pあり(3台)
平均予算 5,000円 支払方法 現金・カード・paypay

創作 鰯 居酒屋 しょう 福江 P45 P44 B4

五島列島 海鮮料理

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ Pなし

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします！大・小宴会承ります

*ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ Pなし

Tsubaki Kitchen

夏のおすすめメニュー

夏野菜のカポナータとガーリックトースト ¥600

真鯛のカルピオーネ
フレッシュトマトのラビゴットソース ¥1,400

平貝とカニ風味フレークの冷製パスタ
グレープフルーツソース ¥1,600

合鴨のロースト赤ワインソース
マスカット添え ¥2,500

アイスクーキ カッサータ ¥650

〈価格に消費税が含まれております〉

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報

お問い合わせ：0959-74-5600

五島市栄町1番地57(GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30～14:00(おし3:30) 福江 P44 D4
Dinner 17:00～21:00(おし20:30)

カフェじゃろなんじゃろ 玉之浦 P44 A3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店

期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。
各種テイクアウトもご準備しております。
お気軽にお声がけ下さい。

【お食事】
◆カレー 900円
◆カレーセット 1,300円
◆なんじゃろごはん 1,200円
◆にんじんケーキ 350円
◆かんころもちパイ 400円

【お飲み物】
◆森のコーヒー 500円
◆堀口珈琲ブレンド 500円
◆限定コーヒー 700円～

【販売】
◆幾久山米 900円～/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00～16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード(2,500～)

洋菓子工房 ル・ボン 福江 P45 P44 A2

大人気
きんご
ピーチ

夏のおすすめは、昨年人気だったピーチムースや青りんごゼリー、グレープフルーツゼリーなど涼しげなケーキです。誕生日ケーキでは、大きなケーキやその他にもアニメイラストケーキも多くご注文をいただいております。いろいろな注文に応じられる様に頑張っておりますので、ご相談お待ちしております。

☎ 0959-74-6339 住 五島市龍淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00～18:00 休 火曜・水曜 支払方法 現金・paypay
Pあり 火曜は誕生日ケーキの注文可

ヘアカラーを もっと気軽に

シティモール1階
低料金のサロン



ファッションカラー グレイカラー（白髪染め）

リタッチ(3cm以内)	¥2,200
ショート(肩につかない長さ)	¥3,300
ミディアム(肩につく長さ)	¥4,400
ロング(胸を超える長さ)	¥5,500
※腰より長い方は要相談	

トリートメント

プチトリートメント	¥550
美髪トリートメント	¥1,650
アメイジア トリートメント	¥3,300

24時間予約受付中

- ・予約優先制
- ・当日予約もOK
- ・ご予約LINE→



ダブルカラー

ショート(肩につかない長さ)	¥8,800
ミディアム(肩につく長さ)	¥9,900
ロング(胸を超える長さ)	¥11,000
※腰より長い方は要相談	

ハイライト
インナー
ポイントカラー
アンブレラカラー
※量によって変動します

¥3,300～



当店はセルフブロー
セルフスタイリングです。
プロも愛用のスタイリング剤
をお使いください。



シティモール1階(ボンパティ様向かい)
営業時間 9:30-18:00(最終受付17:00)
不定休 福江 P44 A2



ラーメン屋の
ちゃんぽん
濃厚とんこつスープベース
自信あり!!

人気急上昇!
醤油豚骨ラーメン
・背脂魚がしほけにく入り
・肉の旨味たっぷり!!

五島豚を100%10時間以上煮込んだ、
本格豚骨スープにストレート細麺です!!
こってりしてるが、さっぱり塩とんこつラーメン!!

サイドメニューも充実しています
◆各刺身 ◆餃子 ◆ニラレバ ◆若鳥唐揚げ
◆山芋ステーキ など、居酒屋メニュー豊富!

カラオケルーム料金表 テンゲソング(2F)

	ご利用人数	開店～17:00	17:00～21:00	21:00～12:30
平日	4名まで	600円～	1,200円～	1,800円～
	5名～10名	1,000円～	1,500円～	2,100円～

★持ち込みOK ※人数制限させていただきます。
★1部屋1時間の料金です。 ※空気清浄機付きエアコン導入
★GW・年末年始・連休など 週末料金になります。詳しくは店頭まで…

ラーメン居酒屋 天狗党 0959-72-7870 五島市末広町1-13
営 11:00～0:30(金・土・祝前日は01:00迄)
休 水曜 P あり(8台) 福江 P44 B5
支払方法 現金・paypay・d払い・au払い

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店です
当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。

男性
◆1名様 6,600円(税別)
◆2名様以上 5,500円(税別)
※2名～4名は1人1杯
女性 ◆3,300円(税別)
◆同伴料 2,200円 ◆指名料 1,100円
◆キャストドリンク 1,100円1杯
※2名～4名は1人1杯
◆VIP 800円
120min 33,000円
※2名～4名は1人1杯
※5名～10名は1人1杯
※120min 33,000円
※180min 44,000円
※240min 55,000円
※300min 66,000円
※360min 77,000円
※420min 88,000円
※480min 99,000円
※540min 110,000円
※600min 121,000円
※660min 132,000円
※720min 143,000円
※780min 154,000円
※840min 165,000円
※900min 176,000円
※960min 187,000円
※1020min 198,000円
※1080min 209,000円
※1140min 220,000円
※1200min 231,000円
※1260min 242,000円
※1320min 253,000円
※1380min 264,000円
※1440min 275,000円
※1500min 286,000円
※1560min 297,000円
※1620min 308,000円
※1680min 319,000円
※1740min 330,000円
※1800min 341,000円
※1860min 352,000円
※1920min 363,000円
※1980min 374,000円
※2040min 385,000円
※2100min 396,000円
※2160min 407,000円
※2220min 418,000円
※2280min 429,000円
※2340min 440,000円
※2400min 451,000円
※2460min 462,000円
※2520min 473,000円
※2580min 484,000円
※2640min 495,000円
※2700min 506,000円
※2760min 517,000円
※2820min 528,000円
※2880min 539,000円
※2940min 550,000円
※3000min 561,000円
※3060min 572,000円
※3120min 583,000円
※3180min 594,000円
※3240min 605,000円
※3300min 616,000円
※3360min 627,000円
※3420min 638,000円
※3480min 649,000円
※3540min 660,000円
※3600min 671,000円
※3660min 682,000円
※3720min 693,000円
※3780min 704,000円
※3840min 715,000円
※3900min 726,000円
※3960min 737,000円
※4020min 748,000円
※4080min 759,000円
※4140min 770,000円
※4200min 781,000円
※4260min 792,000円
※4320min 803,000円
※4380min 814,000円
※4440min 825,000円
※4500min 836,000円
※4560min 847,000円
※4620min 858,000円
※4680min 869,000円
※4740min 880,000円
※4800min 891,000円
※4860min 902,000円
※4920min 913,000円
※4980min 924,000円
※5040min 935,000円
※5100min 946,000円
※5160min 957,000円
※5220min 968,000円
※5280min 979,000円
※5340min 990,000円
※5400min 1,001,000円
※5460min 1,012,000円
※5520min 1,023,000円
※5580min 1,034,000円
※5640min 1,045,000円
※5700min 1,056,000円
※5760min 1,067,000円
※5820min 1,078,000円
※5880min 1,089,000円
※5940min 1,100,000円
※6000min 1,111,000円
※6060min 1,122,000円
※6120min 1,133,000円
※6180min 1,144,000円
※6240min 1,155,000円
※6300min 1,166,000円
※6360min 1,177,000円
※6420min 1,188,000円
※6480min 1,199,000円
※6540min 1,210,000円
※6600min 1,221,000円
※6660min 1,232,000円
※6720min 1,243,000円
※6780min 1,254,000円
※6840min 1,265,000円
※6900min 1,276,000円
※6960min 1,287,000円
※7020min 1,298,000円
※7080min 1,309,000円
※7140min 1,320,000円
※7200min 1,331,000円
※7260min 1,342,000円
※7320min 1,353,000円
※7380min 1,364,000円
※7440min 1,375,000円
※7500min 1,386,000円
※7560min 1,397,000円
※7620min 1,408,000円
※7680min 1,419,000円
※7740min 1,430,000円
※7800min 1,441,000円
※7860min 1,452,000円
※7920min 1,463,000円
※7980min 1,474,000円
※8040min 1,485,000円
※8100min 1,496,000円
※8160min 1,507,000円
※8220min 1,518,000円
※8280min 1,529,000円
※8340min 1,540,000円
※8400min 1,551,000円
※8460min 1,562,000円
※8520min 1,573,000円
※8580min 1,584,000円
※8640min 1,595,000円
※8700min 1,606,000円
※8760min 1,617,000円
※8820min 1,628,000円
※8880min 1,639,000円
※8940min 1,650,000円
※9000min 1,661,000円
※9060min 1,672,000円
※9120min 1,683,000円
※9180min 1,694,000円
※9240min 1,705,000円
※9300min 1,716,000円
※9360min 1,727,000円
※9420min 1,738,000円
※9480min 1,749,000円
※9540min 1,760,000円
※9600min 1,771,000円
※9660min 1,782,000円
※9720min 1,793,000円
※9780min 1,804,000円
※9840min 1,815,000円
※9900min 1,826,000円
※9960min 1,837,000円
※10020min 1,848,000円
※10080min 1,859,000円
※10140min 1,870,000円
※10200min 1,881,000円
※10260min 1,892,000円
※10320min 1,903,000円
※10380min 1,914,000円
※10440min 1,925,000円
※10500min 1,936,000円
※10560min 1,947,000円
※10620min 1,958,000円
※10680min 1,969,000円
※10740min 1,980,000円
※10800min 1,991,000円
※10860min 2,002,000円
※10920min 2,013,000円
※10980min 2,024,000円
※11040min 2,035,000円
※11100min 2,046,000円
※11160min 2,057,000円
※11220min 2,068,000円
※11280min 2,079,000円
※11340min 2,090,000円
※11400min 2,101,000円
※11460min 2,112,000円
※11520min 2,123,000円
※11580min 2,134,000円
※11640min 2,145,000円
※11700min 2,156,000円
※11760min 2,167,000円
※11820min 2,178,000円
※11880min 2,189,000円
※11940min 2,200,000円
※12000min 2,211,000円
※12060min 2,222,000円
※12120min 2,233,000円
※12180min 2,244,000円
※12240min 2,255,000円
※12300min 2,266,000円
※12360min 2,277,000円
※12420min 2,288,000円
※12480min 2,299,000円
※12540min 2,310,000円
※12600min 2,321,000円
※12660min 2,332,000円
※12720min 2,343,000円
※12780min 2,354,000円
※12840min 2,365,000円
※12900min 2,376,000円
※12960min 2,387,000円
※13020min 2,398,000円
※13080min 2,409,000円
※13140min 2,420,000円
※13200min 2,431,000円
※13260min 2,442,000円
※13320min 2,453,000円
※13380min 2,464,000円
※13440min 2,475,000円
※13500min 2,486,000円
※13560min 2,497,000円
※13620min 2,508,000円
※13680min 2,519,000円
※13740min 2,530,000円
※13800min 2,541,000円
※13860min 2,552,000円
※13920min 2,563,000円
※13980min 2,574,000円
※14040min 2,585,000円
※14100min 2,596,000円
※14160min 2,607,000円
※14220min 2,618,000円
※14280min 2,629,000円
※14340min 2,640,000円
※14400min 2,651,000円
※14460min 2,662,000円
※14520min 2,673,000円
※14580min 2,684,000円
※14640min 2,695,000円
※14700min 2,706,000円
※14760min 2,717,000円
※14820min 2,728,000円
※14880min 2,739,000円
※14940min 2,750,000円
※15000min 2,761,000円
※15060min 2,772,000円
※15120min 2,783,000円
※15180min 2,794,000円
※15240min 2,805,000円
※15300min 2,816,000円
※15360min 2,827,000円
※15420min 2,838,000円
※15480min 2,849,000円
※15540min 2,860,000円
※15600min 2,871,000円
※15660min 2,882,000円
※15720min 2,893,000円
※15780min 2,904,000円
※15840min 2,915,000円
※15900min 2,926,000円
※15960min 2,937,000円
※16020min 2,948,000円
※16080min 2,959,000円
※16140min 2,970,000円
※16200min 2,981,000円
※16260min 2,992,000円
※16320min 3,003,000円
※16380min 3,014,000円
※16440min 3,025,000円
※16500min 3,036,000円
※16560min 3,047,000円
※16620min 3,058,000円
※16680min 3,069,000円
※16740min 3,080,000円
※16800min 3,091,000円
※16860min 3,102,000円
※16920min 3,113,000円
※16980min 3,124,000円
※17040min 3,135,000円
※17100min 3,146,000円
※17160min 3,157,000円
※17220min 3,168,000円
※17280min 3,179,000円
※17340min 3,190,000円
※17400min 3,201,000円
※17460min 3,212,000円
※17520min 3,223,000円
※17580min 3,234,000円
※17640min 3,245,000円
※17700min 3,256,000円
※17760min 3,267,000円
※17820min 3,278,000円
※17880min 3,289,000円
※17940min 3,300,000円
※18000min 3,311,000円
※18060min 3,322,000円
※18120min 3,333,000円
※18180min 3,344,000円
※18240min 3,355,000円
※18300min 3,366,000円
※18360min 3,377,000円
※18420min 3,388,000円
※18480min 3,399,000円
※18540min 3,410,000円
※18600min 3,421,000円
※18660min 3,432,000円
※18720min 3,443,000円
※18780min 3,454,000円
※18840min 3,465,000円
※18900min 3,476,000円
※18960min 3,487,000円
※19020min 3,498,000円
※19080min 3,509,000円
※19140min 3,520,000円
※19200min 3,531,000円
※19260min 3,542,000円
※19320min 3,553,000円
※19380min 3,564,000円
※19440min 3,575,000円
※19500min 3,586,000円
※19560min 3,597,000円
※19620min 3,608,000円
※19680min 3,619,000円
※19740min 3,630,000円
※19800min 3,641,000円
※19860min 3,652,000円
※19920min 3,663,000円
※19980min 3,674,000円
※20040min 3,685,000円
※20100min 3,696,000円
※20160min 3,707,000円
※20220min 3,718,000円
※20280min 3,729,000円
※20340min 3,740,000円
※20400min 3,751,000円
※20460min 3,762,000円
※20520min 3,773,000円
※20580min 3,784,000円
※20640min 3,795,000円
※20700min 3,806,000円
※20760min 3,817,000円
※20820min 3,828,000円
※20880min 3,839,000円
※20940min 3,850,000円
※21000min 3,861,000円
※21060min 3,872,000円
※21120min 3,883,000円
※21180min 3,894,000円
※21240min 3,905,000円
※21300min 3,916,000円
※21360min 3,927,000円
※21420min 3,938,000円
※21480min 3,949,000円
※21540min 3,960,000円
※21600min 3,971,000円
※21660min 3,982,000円
※21720min 3,993,000円
※21780min 4,004,000円
※21840min 4,015,000円
※21900min 4,026,000円
※21960min 4,037,000円
※22020min 4,048,000円
※22080min 4,059,000円
※22140min 4,070,000円
※22200min 4,081,000円
※22260min 4,092,000円
※22320min 4,103,000円
※22380min 4,114,000円
※22440min 4,125,000円
※22500min 4,136,000円
※22560min 4,147,000円
※22620min 4,158,000円
※22680min 4,169,000円
※22740min 4,180,000円
※22800min 4,191,000円
※22860min 4,202,000円
※22920min 4,213,000円
※22980min 4,224,000円
※23040min 4,235,000円
※23100min 4,246,000円
※23160min 4,257,000円
※23220min 4,268,000円
※23280min 4,279,000円
※23340min 4,290,000円
※23400min 4,301,000円
※23460min 4,312,000円
※23520min 4,323,000円
※23580min 4,334,000円
※23640min 4,345,000円
※23700min 4,356,000円
※23760min 4,367,000円
※23820min 4,378,000円
※23880min 4,389,000円
※23940min 4,400,000円
※24000min 4,411,000円
※24060min 4,422,000円
※24120min 4,433,000円
※24180min 4,444,000円
※24240min 4,455,000円
※24300min 4,466,000円
※24360min 4,477,000円
※24420min 4,488,000円
※24480min 4,499,000円
※24540min 4,510,000円
※24600min 4,521,000円
※24660min 4,532,000円
※24720min 4,543,000円
※24780min 4,554,000円
※24840min 4,565,000円
※24900min 4,576,000円
※24960min 4,587,000円
※25020min 4,598,000円
※25080min 4,609,000円
※25140min 4,620,000円
※25200min 4,631,000円
※25260min 4,642,000円
※25320min 4,653,000円
※25380min 4,664,000円
※25440min 4,675,000円
※25500min 4,686,000円
※25560min 4,697,000円
※25620min 4,708,000円
※25680min 4,719,000円
※25740min 4,730,000円
※25800min 4,741,000円
※25860min 4,752,000円
※25920min 4,763,000円
※25980min 4,774,000円
※26040min 4,785,000円
※26100min 4,796,000円
※26160min 4,807,000円
※26220min 4,818,000円
※26280min 4,829,000円
※26340min 4,840,000円
※26400min 4,851,000円
※26460min 4,862,000円
※26520min 4,873,000円
※26580min 4,884,000円
※26640min 4,895,000円
※26700min 4,906,000円
※26760min 4,917,000円
※26820min 4,928,000円
※26880min 4,939,000円
※26940min 4,950,000円
※27000min 4,961,000円
※27060min 4,972,000円
※27120min 4,983,000円
※27180min 4,994,000円
※27240min 5,005,000円
※27300min 5,016,000円
※27360min 5,027,000円
※27420min 5,038,000円
※27480min 5,049,000円
※27540min 5,060,000円
※27600min 5,071,000円
※27660min 5,082,000円
※27720min 5,093,000円
※27780min 5,104,000円
※27840min 5,115,000円
※27900min 5,126,000円
※27960min 5,137,000円
※28020min 5,148,000円
※28080min 5,159,000円
※28140min 5,170,000円
※28200min 5,181,000円
※28260min 5,192,000円
※28320min 5,203,000円
※28380min 5,214,000円
※28440min 5,225,000円
※28500min 5,236,000円
※28560min 5,247,000円
※28620min 5,258,000円
※28680min 5,269,000円
※28740min 5,280,000円
※28800min 5,291,000円
※28860min 5,302,000円
※28920min 5,313,000円
※28980min 5,324,000円
※29040min 5,335,000円
※29100min 5,346,000円
※29160min 5,357,000円
※29220min 5,368,000円
※29280min 5,379,000円
※29340min 5,390,000円
※29400min 5,401,000円
※29460min 5,412,000円
※29520min 5,423,000円
※29580min 5,434,000円
※29640min 5,445,000円
※29700min 5,456,000円
※29760min 5,467,000円
※29820min 5,478,000円
※29880min 5,489,000円
※29940min 5,500,000円
※30000min 5,511,000円
※30060min 5,522,000円
※30120min 5,533,000円
※30180min 5,544,000円
※30240min 5,555,000円
※30300min 5,566,000円
※30360min 5,577,000円
※30420min 5,588,000円
※30480min 5,599,000円
※30540min 5,610,000円
※30600min 5,621,000円
※30660min 5,632,000円
※30720min 5,643,000円
※30780min 5,654,000円
※30840min 5,665,000円
※30900min 5,676,000円
※30960min 5,687,000円
※31020min 5,698,000円
※31080min 5,709,000円
※31140min 5,720,000円
※31200min 5,731,000円
※31260min 5,742,000円
※31320min 5,753,000円
※31380min 5,764,000円
※31440min 5,775,000円
※31500min 5,786,000円
※31560min 5,797,000円
※31620min 5,808,000円
※31680min 5,819,000円
※31740min 5,830,0



上大津青年団

下大津青年団

上崎山青年団

下崎山青年団

吉田チャンココ保存会

野々切青年団

高田青年団

大窄チャンココ保存会

大浜青年団

狩立オネオンデ保存会

山下オネオンデ保存会

玉之浦郷土芸能民俗資料保存会

踊ってつながる、五島の夏

～伝統の念仏踊り、一緒に踊る仲間を募集中！～

団員募集中の団体(未経験者可、会費なし、体験入団可)



各団体の活動の様子



念仏踊りに関する
ご相談はこちら

団体名	活動拠点	現在の団員数	募集内容	必要な条件やスキル	活動内容	練習場所	本番の日程	連絡先
上大津青年団	上大津町	23 人	中学生以上～40 歳位	上大津に関わりのある方	7 月初旬～ 8 月 15 日 (不定期でイベントに参加)	上大津住民センター	8月13日・14日・15日	TEL:090-9609-0925(野口) 090-5744-3898(貞方)
下大津青年団	下大津町	4 人	どなたでも可	なし	7 月～ 8 月 15 日まで 毎週月曜から金曜 19 ～ 21 時 (踊りの練習や衣装の修繕)	下大津住民センター	8月13日・14日・15日	TEL:090-1975-3625(赤尾) メール:zaku12620302@gmail.com
上崎山青年団	上崎山町	12 人	20 歳以上	チャンココに対する熱い気持ち、やる気、元気	7 月から 8 月 10 日頃 月曜から土曜午後 19 時から 21 時まで (踊りの練習、笠や腰みの補修、作製)	上崎山町公民館	8月7・10日(村周り) 13日(福江周り) 15日(本番)	メール:uyyti18191@yahoo.co.jp (里道)
吉田チャンココ保存会	吉田町	11 人	どなたでも可	なし	7 月中旬から 8 月中旬 平日 週 2 ～ 3 日 19 時～	吉田町公民館	8月14日	TEL:090-4488-4718(長田) メール:naoto0718hand@icloud.com
野々切青年団	野々切地区	10 名	18 歳以上	普通自動車免許	7 月中旬から 8 月 15 日まで 平日 20 時～ 22 時まで	野々切住民センター	8月14日	メール:zetusami@stayhome.li (山下)
高田青年団	高田町	3 人 + OB6 名	どなたでも可	なし	7 月中旬～ 8/14 不定期 (団員が集まれる日) 20 時前後～ 22 時	高田町公民館	8月14日	TEL:090-5721-5332(白濱)
大窄チャンココ保存会	大窄地区	12 人	18～30歳位	練習に自分で来れる方	7 月から週 2 ～ 3 回の予定 20 時から	大窄海岸	8月15日	TEL:090-4484-1154(白濱) メール:suu-ae86@ezweb.ne.jp
玉之浦郷土芸能民俗資料保存会	玉之浦町玉之浦	20 人	18～40歳位	練習に自分で来れる方	7 月中旬～ 8 月 14 日	玉之浦支所2階	8月14日	メール:tamakakekai@gmail.com (唐津)



五島うどん

日本三大うどんのひとつとされている「五島うどん」。厳選した素材を使ってじっくり熟成し、モチモチとした独特のコシとつるつるとしたのど越しがやみつきになる逸品です。



五島つばき茶

五島列島に自生するヤブツバキの葉と、グリーンティ五島で育てた茶葉をブレンドし、美味しく仕上げたのが「五島つばき茶」です。自然豊かな五島で厳選した椿の葉と緑茶を揉み込み、発酵させる独自の製茶法でつくられた、五島ならではの健康茶です。



ごとのプチお芋だいすきセット

日本一のさつまいもに3年連続選ばれた”ごと芋”を楽しめるプチセットです。
①ごと焼き ごと芋 × 1袋 (300g)
②ごと芋 チーズケーキ × 1個 (265g)
③ごと芋 スイートポテト × 1個 (45g)



かりころ餅

かりころ餅の美味しさをいつでも手軽に味わっていただきたいと、試行錯誤を重ねて誕生したのが【かりころ餅】です。添加物不使用で、お子様のおやつにもぴったりです。



あおさ

上五島の特産品である「飛魚（あご）」との相性も抜群。あご出汁のお吸い物や五島うどんに入れたり、さっと湯通ししたあおさにあご醤油を少しかけておつまみにしたり、パスタに入れるのも絶品です。



あごだし

名物といえばあごだし！すっきりとした上品な味わいが特徴で、名前の由来には、「あごが落ちるほどおいしい」ことから、この呼び名がついたという説もあるんですよ。



かみまぐろ

かみまぐろは冷凍保存を一切せず「生」の美味しさにこだわった長崎県新上五島産の最上級の極上本まぐろ。一度も冷凍しない“捌きたて”の本まぐろ、食べたことないのは“もったいない！”



矢堅目の塩

「矢堅目の塩」は、五島近海の海水塩だけで充分な時間と手間を掛けて精製しています。古代から伝わる伝統製法、そして何より海を愛し、自然を愛する気持ちで生み出しています。長崎・五島列島の大自然から生まれた結晶を、ぜひ一度ご賞味ください。



奈良尾の豆ようかん

知る人ぞ知る幻の豆羊羹。上五島の奈良尾の工房でたった二人の女性の手で作られています。ほんのり甘くて小豆の味をしっかりと感じる事が出来る優しい五島の味を是非ご堪能あれ！



180ml アソートセット3A

五島列島の原料にこだわり、焼酎の製造を行っている五島列島酒造。さまざまな味わいを楽しめる、焼酎ミニボトルの詰め合わせ
①五島麦（麦焼酎／25度）
②五島芋（芋焼酎／25度）
③五島芋 紅はるか 樽熟成（芋焼酎／23度）



治安孝行（ちゃんここ）

治安孝行（ちゃんここ）— 全国菓子博覧会 名誉総裁賞受賞の五島銘菓
長崎県無形民俗文化財に指定されている福江島の伝統芸能「念仏踊り・チャンココ」にちなんで名付けられた銘菓。



浜口水産かまぼこセット

創業1939年、五島列島・福江島の富江町「浜口水産」。創業以来「五島で水揚げされる魚介類で練り物を作る」にこだわり、名物「ばらもん揚げ」等全国の物産展で大人気の商品です。



五島ノ魚醤

小値賀近海で水揚げされた魚と五島灘の塩、自家製の麹をあわせじっくり熟成させた魚醤。「青魚（ブルー）」「白身魚（ピンク）」「イカ（パープル）」の3種。



おぢか島の落花生

潮風・赤土・天日干しが美味しさの秘密。小値賀島の赤土の大地と降り注ぐ太陽、潮風を浴び育った落花生。深い旨味と甘みが特徴。小値賀島ではまわりの薄皮ごといただくのが定番。



HAO! ピーナツペースト

小値賀産落花生のみを使用したピーナツペースト。砂糖や添加物は一切不使用。落花生の濃厚な旨味と味わいを楽しめます。蜂蜜と合わせてパンに塗ったり、お料理やお菓子作りにも。大人気の商品です。



五島列島産日本ミツバチ蜂蜜「蒼の雫」

自然豊かな五島列島で、日本ミツバチが飛び交い集めたはちみつ。秋に年に一度だけ採蜜されるため、たいへん希少性の高い逸品です。



五島列島マルシェ半袖Tシャツ

五島愛を着て歩こう！前面には大胆な五島列島の地図、背面には「510（ごとう）」と「Goto Islands Marche」のロゴがデザインされた、特別感あふれる一枚。



2024新酒スパークリングワイン

5年連続サクラアワード受賞！五島ワイナリーが五島で育てたぶどうとつばき酵母で造るスパークリングワイン。
【サクラアワード2025】
①キャンベル・アーリー スパークリングワイン2024（ゴールド賞）
②ナイアガラ スパークリングワイン2024（シルバー賞）
③巨峰 スパークリングワイン2024（シルバー賞）
オンラインショップにて受賞ワインセット販売中！！

五島みやげ

五島市

上五島

小値賀

宇久町



セレクション！ 30選

五島列島には、魅力的なお土産がたくさんあります。
その中からおすすめの品をご紹介します！

紙面でご紹介した以外にも、五島列島には
魅力的なお土産が数多くあります。
ぜひ各 WEB サイトからチェックしてみてください。

五島列島のお土産（ネットショップ） 五島列島マルシェ



新上五島町のお土産（ネットショップ） シマリエ



小値賀町のお土産（ネットショップ） しまうまショップ



宇久町の販売店一覧

番 号	店 名	営 業 時 間	店 休 日
①	あられ茶房	11:30～LAST	不定休
②	宇久 黒潮鮮魚	8:00～18:30	日曜日
③	(有)宇久交通	8:00～18:00	12/31～1/3
④	UKUSAUNA	13:00～22:00	不定休
⑤	宇久島かわむら	8:00～完売次第	日曜日
⑥	宇久町観光協会	8:30～17:30	12/31・1/1
⑦	エトワール	11:00～14:00 (カフェ) 20:00～24:00 (カラオケ)	不定休
⑧	浜方ふれあい館	9:00～15:00	平日
⑨	フードショップ丸宮	8:00～20:00	第1・3日曜日、第2・4月曜日
⑩	前田鮮魚店	8:00～19:00	日曜日
⑪	丸宮商店	8:00～20:00	第2・4・5日曜日



魚のアヒージョ

宇久島の旬魚を手軽に食べれるようアヒージョにしました！
※時期により、魚種が変わります。

【宇久町の販売店】⑥



釣あじ・真鯛の漬け

鮮度の良い魚を素早く捌き、新鮮なうちに漬けにしています。新鮮さと漬けたれの味わいをおたのしみください。
※時期により、魚種が変わります。

【宇久町の販売店】②



－60℃のまほう とけたらとれたて

島で水揚げされたヒラマサを漬けにして瞬間冷凍することにより、ご家庭で島で味わうような新鮮な漬け丼をお召し上がりいただけます。食べる直前に、袋のまま流水解凍するだけ。



はちみつ「百花蜜」

自然豊かな宇久島の環境が育む、果樹や植物の蜜を十分に主食とする日本蜜蜂からのみ採取をした天然のはちみつ（百花蜜）です。

【宇久町の販売店】③



梅・梨・葡萄ジュース

宇久島の自然と農家の想いが詰まった「あられ茶房」の手作りジュースシリーズ。

【宇久町の販売店】①



干物（れんこだい）

宇久島近海で獲れた連子鯛を新鮮なうちに開いてパックにしています。お土産に人気。
※時期により、魚種が変わります。

【宇久町の販売店】⑥



かんころ餅（宇久島かわむら）

昔から長崎五島地方に伝わる郷土菓子。宇久島産のさつま芋と餅米・砂糖のみを使用し昔ながらの手作りにこだわった「なつかし」の味です。

【宇久町の販売店】⑤、⑥、⑪



かんころ餅（丸勝興産）

長崎五島地方に伝わる郷土菓子。そのままでも、軽くあぶっても美味しくいただけます。
素朴で懐かしい島のおやつ。

【宇久町の販売店】⑥、⑪



かんころ餅（うきうきあちゃん味の）

「宇久島産かんころ餅（3色）」は、緑（よもぎ）、黄（ブレン）、紫（紫芋）の3つの味わいを楽しめます。3色それぞれの風味を食べ比べるのも、楽しみ方のひとつです。

【宇久町の販売店】⑥、⑨、⑩、⑪



宇久島グッズ

宇久島のヒラス、ヒラスズキ、ミズイカ、ヒゴダイ達をイラスト化したグッズです。旅の記念におひとついかがでしょうか？

【宇久町の販売店】⑥、⑦、⑧、⑪



精油製品

自然の恵みそのままの、100%天然の精油です。素肌になじみべたつきが少ないので、髪を美しく保つためだけではなく広く美容にも重宝され、また全身オイルとしてもご使用できる最高のアイテムです。

【宇久町の販売店】④、⑥、⑧、⑪



宇久島風土記

爽やかなオレンジピールが入った宇久島特産のマドレーヌ。1つのボリュームがあるので食べごたえも十分です。

【宇久町の販売店】⑤、⑥、⑪

佐々木はり整骨院のサロネコラ

猫背には、身体の様々な部分に悪影響を及ぼすデメリットが多数あります。主なものとしては、肩こりや腰痛、呼吸の浅さ、内臓機能の低下、さらには見た目の悪化や老け見えなどが挙げられます。これらのデメリットは、猫背の姿勢がもたらす筋肉のアンバランスや骨格の歪み、呼吸の制限などによって引き起こされます。

猫背の主なデメリット

- 肩こりや腰痛**
背骨の自然なカーブが崩れることで、首から肩、背中、腰にかけての筋肉が緊張し、こりや痛みが生じやすくなります。
- 呼吸の浅さ**
猫背になると肋骨が動きにくくなり、呼吸が浅くなるため、十分な酸素を取り込めにくくなります。
- 内臓機能の低下**
腹筋が縮こまり、内臓が圧迫されることで、胃腸の働きが低下し、便秘や消化不良などを引き起こす可能性があります。
- 見た目の悪化**
猫背は、老け見えや弱気な印象を与え、スタイルが悪く見える原因にもなります。
- その他**
睡眠の質が低下したり、自律神経の乱れを引き起こしたり、首の痛みや頭痛、目元のたるみ、おでこのシワなど、様々な不調を引き起こす可能性があります。

猫背は、日々の姿勢や習慣によって改善できる可能性があります。正しい姿勢を意識し、ストレッチやエクササイズを行うことで、猫背の悪影響を軽減し、健康な状態を取り戻すことができます。



筆者の自己紹介

名前：峰 亮太（みね りょうた） 出身：長崎県
ひとこと：姿勢が気になる方は猫背矯正をお試しください！

次回は 五島市吉久木町本院 西木戸 健佑 へバトンタッチ！

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日：木曜日
営業時間：平日 8:00～19:00・土曜 8:00～15:00（昼休みナシ）・
日祝 8:00～12:00

bright

福江 P44 A2



お肌のケアをして
—5歳肌を
めざしませんか？

「今更、スキンケアってどうしたらいいの…」

お肌悩みのアドバイスも、当店にお任せください

創業90年超えの『ナリス化粧品』を取り扱っており、ナリスの担当者と共に色々なお肌や健康のお悩みにも適切に、個々に合うアドバイスとサポートをさせていただきます！

【当店で の 施 術 の 種 類 は 多 数 ♡】

- ・フェイシャル … 2,500円～
- ・ボディ（リンパドレナージュ）… 4,000円～
- ・リンパ整体 … 5,000円～
- ・痩身 … 8,000円～
- ・みほぐし … 700円～（10分単価）
- ・よもぎ蒸し
- ・ハーブ蒸し
- ・マタニティ対応
- ・ヘッドスパ
- ・ホットストーン

『ナリス化粧品取扱店』 ご気軽にお問合せください！

☎ 070-7581-9770 住 五島龍淵町359-19 ☎ 9:00～20:00
支払方法 現金・paypay 休 不定期

美容室 Happy clover

福江 P45 B4



おかげさまで福岡から
移住して5年、オープン
して4年を迎えました。
大人の方もお子様も男女問わず
大歓迎です。
お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531



☎ 070-4457-8140 住 五島市末広町1-1 休 火曜・不定休
営 9:00～最終受付18:00 支払方法 現金 P あり(1台)

美容室 core

福江 P44 C5



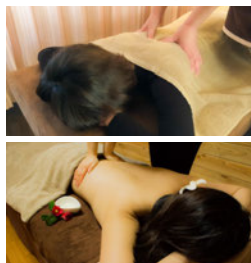
成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった
綺麗にしたい特別な日には core にお任せください！
core 独自のプライダルフोटプランもご用意しています。
お気軽にお問い合わせください！

☎ 080-2720-6993 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制
休 不定休 営 10:00～18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

リラクゼーションサロン かすみん

福江 P44 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。



- 個室あり
- 男女ご利用OK
- ペアでのご利用OK
- ◆指圧鍼灸治療
- ◆全身もみほぐし
- ◆足つぼマッサージ
- ◆ヘッドマッサージ
- ◆リンパマッサージ
- ◆よもぎ・ハーブ蒸し
- ◆酸素カプセル
- 各メニュー 組み合わせOK！

予約制
(当日予約可)
ネット予約は
こちらから
24時間即予約可能
@dvx5187n

☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金・カード P あり(3台)
営 平日 9:00～19:00/土日 9:00～18:00 休 水曜・他

風と龍の手

富江 P44 C3

風のように優しく、龍のように強い癒しの手
日常のストレスや不安、腰痛や頭痛、不眠、病気の治療などに苦しむ方々へ、
心と体のリフレッシュ。古来より伝わる癒しの力と按摩の手わざが融合した、
靈氣療法とマッサージが織り成す究極の癒しを体験しませんか？施術経験 18 年
のセラピストの癒しの手を一度体験すれば、新しい希望の世界が広がります。



料金目安は、インスタをご覧くださいか、
直接ご連絡ください。

クーポンはP4 施術初回2,000円割引！

☎ 090-3327-5258 住 五島市富江町山下 支払方法 現金 P あり
セミナーも随時開催しています 完全予約制 (ご予約はインスタかLINEでご連絡ください)

サロンド YOU

福江 P44 B4

ニキビ・肌あれ防止 美肌コンディショナー
いま美しく、これから美しく、結晶化粧水[スキコン] ハトムキエキス、ハトムキオイル配合



- ニキビを防ぐ
- 肌あれ・
肌を
ひきしめる
- 肌あれ・
肌を
ひきしめる
- うるおって
キメ細か
- 日やけ・雪やけ
後のホテリを
防ぐ
- 肌を整える
- クリアに

アルゼイオン 採用スキンケアコンディショナー エッセンシャルシリーズ
110ml 3,850円/165ml 5,500円/330ml 9,350円 (全て税込価格)

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00(平日)/10:00～18:00(日・祝日) 休 不定休 P あり(3台)

(株)ドラッグイレブン 福江薬局 本店

福江 P44 B5

寝ているだけでしっとりお肌に大変身



♡疲れた細胞を若々しく
♡幸せホルモンを活発に！
特殊なピンクカラーゲンランプ
から放出される 633nm の可視
光線が肌の奥に働きかけカラー
ゲンの生成を促します。

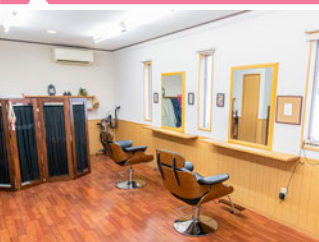
クーポンはP4
初めての方限定
クレド・ボーボーの化粧下地
をおひとつプレゼント！

◆1回30分 通常価格 1回 税込2,200円
お得な回数チケット
3回 税込 5,500円/5回 税込 8,250円/10回 税込 11,000円

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 日曜・祝日 P あり(13台)
支払方法 現金・カード・paypay・他 営 月～土/9:00～18:00

美容室 Fain ファイン

富江 P44 D3



Fain (ファイン)は、
日常を忘れさせるゆっ
くりとした雰囲気の中
で、あなたにあった
スタイルを提供します。
お友達のお家に遊びに
来る感覚で楽しい時間
を過ごして下さい。

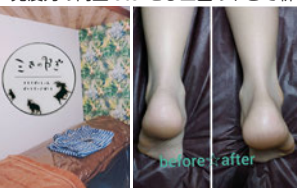
◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(フロア付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営 9:00～19:00 休 月曜 P あり

3匹のやぎ

福江 P44 D1

福江島でコルギが受けられる唯一のサロン！
ダイエット効果・小顔効果・むくみの解消・肌のトーンアップ・肩こりの緩和
・免疫力の向上 etc せび三匹のやぎで新しい体験を！詳細はお問合せ下さい☆



◆全身オイルマッサージ 105分 9,500円
(足湯・着替え込み)
オプション：ヘッドスパ、足裏リフレ



クーポンはP4 島民初回割 2,000円OFF(島民以外のお客様は 1,000円OFF)

☎ 070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 P あり
営 10:00～18:00 休 不定休 支払方法 現金 女性専用

福江 P44 C2



ジム見学案内可♪

1日 10分の
ちよいトレ

はじめませんか？

限定 10名

2,980円(税込)



ちよいトレ会員 マッスル会員

月額料金 2,980円(税込) 5,050円(税込)

利用時間 6:00～16:00 6:00～22:00

「fully GOTOを見ました。」で入会金5,000円が0円に♪
入会手続きは吉久木町の佐々木整骨院受付にて！



年中無休
6:00～22:00

〒853-0032 長崎県五島市大荒町186-1

090-9567-6262



こんにちは! ダイキョーバリュー福江店からのお知らせです!

わたしたちは、地域みなさんに寄り添ったお店を創る、地域密着型ローカルスーパーマーケットです



ダイキョーほっとカフェ \っどいば/

ぜひお越しください!

「つどいば」は、地域の皆様にとってのやすらぎの場所。
ゲームや体操、テレビを観たり、お茶を飲んでおしゃべりしたり…。それぞれのペースで、自由にお過ごしいただけます。
ちょっと立ち寄って、気軽にひと息。みんなの笑顔があつまる場所、それが「つどいば」です。



〓開催月〓 開催日は店内ポスターやSNSをご確認ください
2月・4月・6月・8月・10月・12月

福江 P44 A2

今年も広場で
オープン
しました

くだものと、
季節をかける
かき氷

熱 網
NETSU SUTE
fukue

営業時間 11:00-16:00 L.O 15:30



ダイキョーバリュー福江店
衛生店/三井薬店・崎宿店
五島市龍洞町 2163 ☎0959-74-2152

ダイキョーバリューの電子マネー付きポイントカード
CoGCa でポイント 2倍!

通常税抜200円毎に1ポイント付与
に加え、さらに1ポイントが
上乗せされます。
※電子マネー・コジカでお支払いいただいた金額
が対象です。※ポイント2倍デーや2倍優待等
使用時は3倍、3倍優待等では4倍になります。
CoGCa でお支払いいただくと、いつでもポイント2倍!



GOTO パソコン専門店 福江 P45 P44 C4



パソコンの不調をだ
ましまし使ってい
ませんか?

起動が遅い。ソフトを立ち上
げるのに時間がかかるなど
お悩みではありませんか?
部品交換すれば、パソコンが
早くなります!

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装
(パソコン高速化)サービス
- パソコン処分
- レンタルパソコン

五島レンタル wifi

出張時、旅行時、入院時
などにあると便利!

- ◆ 1日……800円
- ◆ 1週間…5,000円



内容: クラウド SIM
(国内 3 キャリアの電波を利用可能)
大容量プラン: 3GB/日

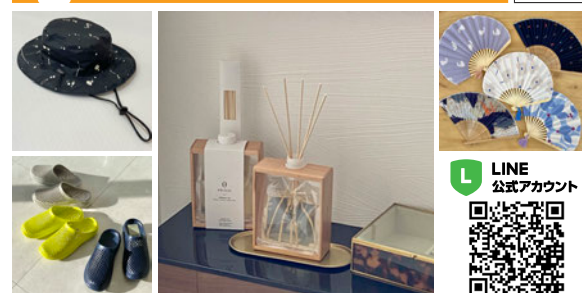
※故障や紛失に備えた安心保険バックもご用意。

クーポンの使い方はP4をご覧ください

五島レンタルwifi
1日無料延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 P あり 〓パソコン専門店
営 10:00~18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金・カード GOTO

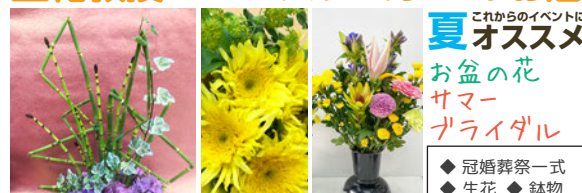
才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P45 P44 B5



☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30~18:00 休 不定休 〓 (saitsu_masao_shoten.corp)

花工房フローラル・トーヨー 福江 P44 C5

生花教授・ローズソムリエのお店



これからのイベントに
オススメ
お盆の花
サマー
ブライダル

- ◆ 冠婚葬祭一式
- ◆ 生花 ◆ 録物

全国花手配 (ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00~17:00 (不定時~18:30) 休 日曜

株式会社ドウイング TEL 0959-52-2052
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

イレナFC3店
月曜10%OFF

イレナ FC上五島店 ATM
TEL 0959-52-2234

イレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

イレナ FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

LAWSON

上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072
上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231
上五島浦桑店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-6052
福江中央店 ATM 6時~24時
TEL 0959-75-0407
福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081
福江栄町店 ATM 24時間営業
TEL 0959-76-3522
五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708
福江富江店 6時~24時
TEL 0959-75-3102
福江岐宿店 6時~24時
TEL 0959-78-4188

OSADA
火曜・金曜ポイント3倍

DoINGオサダ上五島店
DハISO ダイソー 〓 〓 〓 〓
TEL 0959-52-2086
DoINGオサダ福江店 ATM
TEL 0959-75-0885

A-PRICE 福江店
TEL 0959-76-3305
カラオケ D.

カラオケ D. 青方店
TEL 0959-42-5072
カラオケ D. 吉久木店
TEL 0959-75-0081
カラオケ D. 栄町店
TEL 0959-76-3522

吉田電機商会 福江 P45 P44 A4

お家まるごと!
家電はお任せください!



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適! トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理
各種メーカー

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

Studio Rainbow 福江 P44 D1

フォトウエディングプラン新たにできました
七五三、成人式撮影プランもあります。
その他、お気に入りの場所での家族写真など気軽
にお問い合わせください。



クーポンはP4
撮影料金 1,000円割引

- ◆ スタジオ撮影 休止中
- ◆ ロケーション撮影 15,000円~

☎ 090-8766-6380 住 五島市長手町181 P あり (2台)
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

けいたい相談室 福江 P44 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応!

iPhone12 Proの場合 (税込)
・液晶交換 12,500円/40分
・電池交換 7,500円/40分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい

IIJmio
IIJmioモバイル代理店

☎ 070-4410-7690 休 不定休
住 五島シティモール1F
営 11:00~17:30 支払方法 現金・カ

コワーキング@mitake 福江 P45 P44 C4

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます(予約不要)
◆ドロップイン 500円(税込)
3時間【会議室・個室あり】
会議室・個室は予約制
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。

1Fのパソコンショップでパソコンや外部モニターをレンタル(有料)することも可能です。
クーポンはP4
コワーキングスペース
利用時間 1時間延長

☎0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金 Pあり

福江 P44 B2

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

シロアリの事は五島市登録事業者の有資格者にお任せください!!

五島市吉久木町 1368-36 ☎0959-76-3431
携帯 090-5281-6082

解体工事・遺品整理はお任せ下さい!!

お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか?

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

(株)福富工業
☎0959(72)1623 福江 P44 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

(有)青山電機商会 福江 P45 P44 B5

SONY AYOYAMA 有 青山 電 機 商 会

各種家電 取り扱い SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

まなび舎いゆ 福江 P44 D2

五島市初のフリースクール

様々な理由で学校から遠ざかっている小中学生に、居場所や活動を提供しています。何かに「熱中」できる毎日を見つけて、学校以外でも多くの「まなび」を手に入れませんか。無料相談及び無料体験を、随時受け付けています。

◆入会費無料 ◆1日利用 ¥2,000 (お弁当持参)
◆半日利用 ¥1,500 (利用日数が増えた場合、その月の利用料金は ¥25,000 を上限としています)
※活動によっては、入場料や材料費を負担していただくことがあります。

☎090-9260-2652 住 五島市武家屋敷2-3-3 休 月・土日祝・学校長期休暇中
営 9:00~14:00 支払方法 現金 Pあり(3台)

株式会社アース企画 福江 P44 C2

あなたの島暮らし、応援します

福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 Pあり(2台)
営 9:00~18:00 休 日曜・祝日 家 www.a-sukikaku.com

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区 5,000~6,000部 (※配布期間:約1ヶ月)
福江島全域8,000~9,000部 (※配布期間:約2ヶ月)

※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け!

1000枚無料

でポスティングします!

※5000枚以上発注の方のみ

まずは効果を
体感して
ください!

ご利用いただいている一例

ハウスクリーニング/不動産屋/マルシェ、フェス、お祭り/
宅配スーパー/雑貨屋/新規オープン/イベント告知/求人募集など

ポスティングの良い理由

- ① 露出できなかった多くの世帯に配布
- ② 必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③ 福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の下記費用が**無料**
・1,000枚 チラシ印刷代金
・1,000枚 配布代金

価格表

9円 / 1部

- ・1000部から配布可
- ・チラシ代金は1枚2~5円

デザインも制作可能!

デザイン費 **30,000~**

- ・サイズ・折り方
- ・片面/両面

など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい!

Tel: 0959-76-3676



ガス・灯油機器を
ご利用中の
みなさま！

九州電力からオール電化に関するご案内

光熱費が安くなるかも!?

簡単なシミュレーションで、毎月の光熱費を見直してみよう!!

福江
P44 D2

360°
P45

光熱費シミュレーションは、WEB試算フォームか
お電話（0959-74-5212）にて承ります。
これを機に「オール電化」を検討してみませんか？



試算は
こちらから

試算していただいた方にはもれなく
粗品をプレゼント!
(後日発送させていただきます)



お問合せ
>>>>

九電ネクスト

五島営業所
(九州電力業務委託会社)

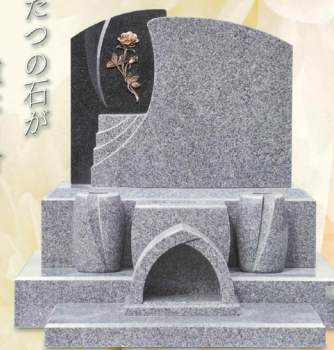
TEL: 0959-74-5212
(平日 9時~17時)

長崎県五島市紺屋町5-11

SILHOUETTE
シルエット

2025 New Model

ふたつの石が
重なり合うー



INTEROCK

全優店
全国優良石材店

選べる3つのデザイン



シルエット
1

舞台を優雅に彩る光のドレープが特徴のデザイン。
思い出が新鮮によみがえる演出です。



シルエット
2

文字や彫刻を縦位置でお考えの方にお勧めのプロポーション。
天国へ繋がるような曲線が特徴です。



シルエット
3

螺旋模様のノミ跡で故人の軌跡をイメージ。
柔らかなカーブが優しさを伝えます。



金像石
イメージキャラクター
名取裕子



有限会社 有川喜石材店

五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P44 C2

TEL (0959) 72-2457 FAX (0959) 72-1439

ARIKAWA KISEKIZAI

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

info@arikawakisekizai.jp

http://www.arikawakisekizai.jp

360°
P45

有川喜石材

検索



「体験」から生きる力を!!

「創造力」「思考力」を豊かに育む!!

学校法人
双葉学園

一緒にいたら仲間も募集中です!

双葉幼稚園
第二双葉幼稚園
福江幼稚園

ふたば
ようちえん

TEL: 0959-72-3415 住所: 五島市末広町2-6 福江 P44 B5

灯油・軽油配達します!



- 合カギ ￥770~
- ディンプルキー ￥3,300~
- ウェブキー ￥4,400~
- カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)
- カギなし作製 ￥11,000~
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797

住 五島市吉久木町205-22 営 7:00 ~ 18:30 支払方法 現金・カード

災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。



鍵作
鍵開
鍵師が常駐
しております!

福江
P44 A2

NEW OPEN 五島を贈ろう 下五島 P13	もとんとこ お通しサービス	五島を贈ろう 下五島 P2	長崎五島 ごと オリジナル商品をプレゼント
観光 下五島 P18	トラベル Q 500円割引	観光 下五島 P18	五島ワイナリー 受賞ワイン 10% off
きれい 下五島 P29	3匹のやぎ 島民初回割2,000円OFF (島民以外のお客様は1,000円OFF)	きれい 下五島 P29	(株)ドラッグイレブン 福江薬局 本店 【初めての方限定】 フレ・ド・ポーボーテの化粧品 下地をおひとつプレゼント
シヨップ 下五島 P31	GOTO パソコン専門店 五島レンタル wifi 1 日無料延長	癒し 下五島 P29	シヨップ 下五島 P31
		シヨップ 下五島 P34	Studio Rainbow 撮影料金 1,000 円割引
		コワーキング@ mitake コワーキングスペース 利用時間 1 時間延長	各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

お墓の汚れ **水アカ** **コケ** **カルキ汚れ**
リフォーム そのままにしませんか？
 でこんなに美しく甦ります！



スタッフ募集中！ (ダブルワーク可)
詳しくはお電話ください。

資材の運搬・現場の補助など / 時給 1,100 円～ / 交通費実費支給 / 有給休暇あり / 普通自動車免許をお持ちの方



ARIKAWA STONE

有川新石材有限公司

五島市松山町187-1

福江 P44 C1

営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30

TEL (0959) 72-2496

FAX (0959) 72-6438



**遺品などで出た粗大ゴミの
処分請け負います**



福 江
◇ 五島市役所ロービー
◇ 五島市商工雇用政策課
◇ 五島振興局
◇ 五島自動車学校
◇ 市立図書館
◇ 勤労福祉会館
◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
◇ 総瀬ビクターセンター
◇ 福江港ターミナル
◇ 五島つばき空港
◇ 五島シティモール
◇ ダイキョービッグバリュー
◇ OSADA
◇ ローソン福江 全店
◇ ゲオ福江店
◇ ジョイフル
◇ ミッキーハウス
◇ うま亭
◇ ほっともっと池田町店
◇ はままさ音楽教室
◇ au ショップ
◇ ブラフショップ 花の村
◇ アース企画
◇ 成美企画
◇ ハートホール福江
◇ カンパナホテル
◇ 五島コンカノ王国
◇ JA ごとう本店
◇ JA ごとう直産市場五島がうまい
◇ JA ごとう福江支店

他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタル各店

玉之浦
◇ 玉之浦支所
◇ NEW パンドラ
◇ 古民家松ノ下
◇ ネドコロノラ
◇ とうがらし
◇ 竹之家旅館
◇ 食堂さんさん

富 江
◇ ロンソン富江店
◇ 大河内酒店
◇ たっちゃんカランド
◇ 平野牛乳
◇ ラーメン 敏
◇ JA ごとう富江支店
◇ ヘアースタジオ ルージュ
◇ 金沢鮮魚
◇ 菓子舗はたなか
◇ うなぎ クマヒロ

三井楽
◇ 遣唐使ふるさと館
◇ つばき屋
◇ 松本商店
◇ 島山釣具店
◇ 民宿西光荘
◇ 三井楽スイミングクラブ
◇ 五島三井楽
◇ サンセットユースホステル
◇ JA ごとう三井楽支店

佐 賀
◇ もりた接骨院

岐 宿
◇ ロンソン岐宿店
◇ 民宿あびる
◇ JA ごとう西部支店

長 崎
◇ 長崎県庁本館玄關ロビー
◇ 県立長崎図書館 (立山町)
◇ 九州商船本社ビル2階「ぶらっと五島」
◇ ビジネスホテルニューポート
◇ 長崎かみどり (本河内)
◇ パラモン食堂 (万屋町)
◇ スナック銀座 (浜口町)
◇ お好み焼マツダ

佐世保
◇ 鯨浦フェリーターミナル
◇ 佐世保観光コンベンション協会 (佐世保駅内)
◇ 新みなスターミナル内
◇ させび移住サポートプラザ

奈留島・柁島 久賀島・赤島 各所

fully が手に入る場所 (敬称略・順不同)

設置していただけるお店を随時募集中！右のQRコードからfully 設置店の応募フォームへアクセスできます。

定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にのお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「ご電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

福岡

◇ 五島市福岡事務所 (博多駅前)

◇ 福岡市観光案内所 (天神)

◇ 野母商船
(チケット販売カウンター横)

◇ 福岡市役所1階
「九州情報コーナー」(天神)

◇ ㈱アジア福岡パートナーズ

◇ 日本旅行 赤い風船事業部

◇ 五島丸 (野間)

◇ 玉川ボルタ (大橋)

◇ ALBERTO (高砂)

◇ COOKIN' (舞鶴)

◇ Bar Clouds (鍛冶町)

◇ ラド観光株式会社 福岡支店

大 阪

◇ ふるさと暮らし情報センター (本町橋)

◇ 長崎県大阪事務所 (梅田)

◇ 小田茂信の店 (豊中)

◇ 居酒屋まごころ

千 葉

◇ 鮎 五とう (千葉東、勝田台)

オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機 内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

東 京

◇ 五島市東京事務所 (麹町)

◇ ふるさと回帰支援センター (有楽町)

◇ 長崎よかもんショップ・四谷 (四谷)

◇ ㈱浜口水産東京店 (豪徳寺)

◇ 赤ちょうちんぶらり (赤坂)

◇ 焼肉黒パラム (田町)

◇ 五島人 (田町、浜松町)

◇ 日本橋 長崎館

◇ 小さな五島バル bi-go (品川区)

◇ 神田コタロ (千代田区)

◇ たくと山 伊勢丹新宿店 (新宿区)

◇ 五島列島マルシェ (港区)

◇ プレゼンカフェ (江東区)

◇ 株式会社近畿日本ツーリスト
ブループラネット

◇ 公益財団法人日本離島センター

他、掲載店舗各店

P45

福江
P44 D5

福江
P44 D6

現金には
mydo plus
年会費 永久無料
月払いは

イベント・特典いろいろ！お得なカード

福江SS
市立図書館
民権五島
五島観光歴史資料館
五島高

災害時でも
ご利用頂けます
災害などの停電時にも、
給油が可能です。

**求人 詳しいはお電話下さい
スタッフ募集中**

全国優秀給油所
資源工ネ庁長官賞受賞店

五島市東浜町1丁目6番1号

http://www.kandasyokai.co.jp/

(株)神田商会
福江SS・セルフ福江

☎ 0959(72)4165

info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ

公式アプリははじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

iphoneご利用の方
Androidご利用の方

☆設置数400箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします！

趣味 習い事・体験

体験

【椿の体験】ツバキノ

要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000 円 / 1 人)
②リップクリーム作り (2,000 ～ 3,000 円 / 1 人)
③椿オイル香り付け (1,500 ～ 3,000 円 / 1 人)
所要時間：①約 1 時間 ②③約 40 分
場 所：五島市吉田町 2498 (ツバキノ内)
連 絡 先：0959-75-0411
備 考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細は QR コードから！



【学習塾】太田ゼミナール

夏期講習生募集中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、国語、中学入試など (中)5 教科 (高)数学など
時 間：(小) 土曜日 15:00 ～ 16:30
(中) 19:30 ～ 21:30 (高) 21:40 ～ 23:00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 7,500 円 (中) 週 3 回 16,000 円
週 2 回 12,500 円 週 1 回 7,500 円
(高) 週 2 回 7,500 円 週 1 回 5,000 円
※中学生の国理社コースは教材費 6,000 円 / 年
場 所：大荒町 956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学 5 年生～高校 3 年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科 ※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきまして是对応いたします
日 時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000 円 (中)14,000 円～ (高)17,000 円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対 象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜 原則 14 時～ 17 時 (未就学児～ 15 時)
場 所：文化会館音楽室
会 費：3,000 円 / 月 (未就学児 1,000 円 / 月)
連絡先：才津 090-5482-4373 寺村 090-7924-2582

【合唱】混声合唱団コールフロイデ

見学大歓迎！

内 容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週火曜 19:30 ～ 21:00
場 所：勤労福祉センター 2 階 音楽室
会 費：1,000 円 / 月 連絡先：080-1705-9640 担当：島

大人の習い事

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受け付けています。
会 費：1,500 円 / 回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14:00 ～ 17:00

【ロックダンス】BARACAR' S

日 時：毎週火曜日
時 間：19:30 ～ 20:45
活動費：1,000 円 / 回
場 所：緑丘公民館 2 階
講 師：三浦 強太 先生
連絡先：はまさき音楽教室の DM で
★運動不足を解消！くらのノリで
やっております。
どなたでも参加できますので、
気になる方は Instagram、DM から
ご連絡下さいね！



【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソ・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alnus@live.jp
★不定期にセッション、ライブ演奏をしています。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00 ～ 21:00
場 所：松山住民センター (福中の近く)
会 費：500 円 / 月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★全パート、メンバー大募集！インスタをご覧ください。

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会

見学無料！

練習日：毎週火曜日 19:00 ～ 21:00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500 円 / 月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※ 経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加も OK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00 ～ 11:00
場 所：五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室
会 費：2,000 円 / 月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00 ～ 20:00
場 所：五島市離島開発センター 3 階
連絡先：柳野 080-5287-0280 会費：500 円 / 月
★未経験者大歓迎！
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記 3 級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで (9:00 ～ 17:00) 相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル (2,200 円 / 時)
簿記 (2,200 円 / 時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

五島列島×海

五島kidsイラスト大募集

テーマ：「海」(海に関するものであれば何でもOK！)

募集期間 8月20日締切

対 象 幼稚園～高校生(五島列島内在住)

サイズ 画用紙(縦横どちらでも可)

使用画材 水彩、クレヨン、カラーペンなど自由

★選ばれた作品は台湾全土を巡回しながら展示されます！
その後、五島・奈留島でも展示予定！
★うれしい参加賞つき！(内容は楽しみに♪)

【主 催】GOTO101日台交流スタジオ・Workation Lab 工作生活研究室
【共 催】永豊海濱美術館・Hour Jungle Coworking 他
fullyGOTO・NARU STAR Art & Omiyage 他

スタイリッシュなクロスバイクや E-Bike で五島の自然を感じながら旅を思い出し

クロスバイク

- 1時間 1,000 円
- 3時間 2,000 円
- 1日貸し 3,000 円

E-BIKE(電動アシスト)

- 1時間 1,500 円
- 3時間 3,000 円
- 5時間 4,000 円
- 1日貸し 4,500 円

その他1泊2日プランもございます
※島民カードで提示で50%割引

ジム会員

一般利用も可能
[30分400円] [1時間800円]

パーソナルプラン

- ライトプラン週1回
- スタンダード週2回
- ストロング予約し放題

[入会金:3,000円]

フリージム利用会員

マルチマシンや有酸素マシンその他
ストレッチボールやマットなども
揃っております。
いつでもご利用いただけます。

長手スタジオレッスン

[1レッスン:800円] ●朝YOGA ●ZUMBA
●柔軟クラス(月礼拝) ●瞑想クラス
●サーキットトレーニング(TOKI LIFE店舗内)

DRONE SCHOOL SKY MISSION

受講生募集中

UTC 農業ドローンライセンス

株式会社 SKY Mission では
農地での実際の散布・リモ散布
撮影を承ります。
お気軽にご連絡ください。

農業散布 リモ散布

もっています！

株式会社 Sky MISSION
担当：松崎
TEL 080-1742-8821
MAIL skymission208@gmail.com

ウカ アートラボ

五島でアートを学ぼう

絵が好きなお子さんから美大受験対策、趣味を持ちたい大人の方まで幅広くアートを
楽しめる教室です。見学、体験も受付中です。
※前号の電話番号に誤りがありました。

☎080-5752-4359 住 五島市龍淵町2070-6 P あり(3台)

DANCE SCHOOL Raum Jack

Raum Jack PV 2022

★隔週 土曜・日曜
17:00 ～ 17:50 girls 初級
17:50 ～ 18:40 girls 中級
18:40 ～ 19:30 hiphop 初級
19:30 ～ 20:20 hiphop 中級
活動費:2,000 円 / 月

hiphop を中心にダンスレッスンをしています。
小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに
興味がある方ならどなたでもOK! 初心者も大歓迎
ですので、まずは1度見学だけでも、お越しください！

お問合せ 090-8392-8381

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 6月-8月

♈ おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

6月 やりがいを見つけるためには「好き」という気持ちが大切。いいところを見つけて。

7月 楽しい臨時収入に恵まれそう。溜め込むよりはバツと使って思い出を作ろう。

8月 大いなる刺激を受ける人と出会えそう。一気に仲良くなっておきましょう。

開運 アドバイス 自然の中に身を置く

♉ おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

6月 お外で食べることにハマりそう。キャンプ飯やピクニックなど、追求して。

7月 大きな悩み事も一区切りできそう。しっかり前を向いて次のステージへ。

8月 嬉しいことが続きますが、それは全て周りの人からもたらされるものです。

開運 アドバイス 料理をする

♊ ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

6月 あなたが中心になるべき時。遠慮は無用。ガンガン前に立って行って。

7月 夢は叶わない、と思う気持ちは手放して。口に出したことが叶う不思議な月。

8月 自分の身の丈以上のことは簡単に引き受けないで。慎重に吟味して。

開運 アドバイス 早めに計画する

♊ かに座
6/22 → 7/22 生まれ

6月 素早く決心したらひたすら前へ進んでいくことが大切。何事も後は振り返らず。

7月 大好きな人との時間を大切に。ひっそりとお祝い事は行いましょう。

8月 キラキラとしたSNSに騙されないで。人は本当の幸せは隠しておくものです。

開運 アドバイス 家に早く帰る

♋ しし座
7/23 → 8/22 生まれ

6月 あなたが今年の主役の座に昇る時。自信を持ってチャレンジしましょう。

7月 変えたいと長年思っていたことがこのタイミングで一気に変化していきます。

8月 新鮮な出会いが続きます。自分の価値観をひっくり返してくれるような人も。

開運 アドバイス ラジオ体操をする

♌ おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

6月 失敗しても今は全て経験値を上げるためのもの。学習して次へと進んで。

7月 勝負をするなら、一人で立ち向かうこと。誰かに期待すると足並みが揃いません。

8月 休む時は休む、遊ぶ時は遊ぶと、メリハリのついた生活を送ってみて。

開運 アドバイス 楽しい計画を立てる

♍ てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

6月 周囲を頼れば頼るほど、成功へと近づくと思って。孤立は避けましょう。

7月 ひょんなことから身近な人の意外な、困った一面を目にすることになりそう。

8月 勢いがついて色々なことを一気に片付けなくなります。断捨離も良い結果に。

開運 アドバイス 温かい飲み物を飲む

♎ さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

6月 成功する姿をいかにイメージするかが大切。先輩にその時の状況を訪ねて。

7月 一筋縄ではいかない人たちを相手にすることになりそう。気力で立ち向かう。

8月 足を引っ張られないように、弱音は吐かずについて。強がりも大切。

開運 アドバイス ポーカーフェイスでいる

♏ いて座
11/23 → 12/21 生まれ

6月 味方に助けられ、ありがたさを実感する。あなたもしっかりと信頼を築く。

7月 重要なポジションを任せられそう。でも冷静に対処すれば問題なくクリア。

8月 大勢の人と交わることが大切な鍵になります。できるだけ人のいる場所へ。

開運 アドバイス 見知らぬ土地へ行く

♐ やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

6月 人生観が変わる出来事がある。あなたの変化が周りにも影響しそうです。

7月 見知らぬ場所へ外向き、自分の可能性を試したくなるかも。冒険も可能です。

8月 意外な人に助けられる。礼儀を尽くして信頼関係を構築しましょう。

開運 アドバイス 損得感情を捨てる

♑ みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

6月 遊びと仕事のバランスが大切。メリハリをつけてどちらも諦めずについて。

7月 喧嘩や関係性を拗らせていた人とは修復できそう。お互いに大人の面が出る。

8月 体力勝負の月。早寝早起きで疲れは急いでリセットしておきましょう。

開運 アドバイス 健康診断に行く

♒ うお座
2/19 → 3/20 生まれ

6月 新しい才能が開花します。人からほめられたら長所と思って胸を張って。

7月 熱い討論が繰り広げられそう。お互いに情熱をぶつけ合ってみて。

8月 1ヶ月の間に楽しい予定が目白押しになるかも。忙しくても楽しい月。

開運 アドバイス 慎重に運転する



メッセージ

西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩 2 分)

「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守

ご予約は **当たる占いサロン 幸運への鍵** **検索**

手相 ワンポイントアドバイス

小指の下に何本も横線がある

結婚の回数ではなく、結婚を考えるほど愛せる人が現れます。情熱的な恋をしそう。

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう！

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項 ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント (1つではなく第1希望～順番に)

アンケート ①本誌をどこで入手されましたか？ ②本誌で楽しみなコーナー ③前号で利用したクーポンの枚数 ④ fullyGOTO のWEB版を見たことはありますか？ ⑤本誌の感想・要望 ⑥ fullyGOTO をどのような目的で読んでいますか？ ⑦あなたにとって fullyGOTO 内にどのような情報があれば役立ちますか？

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FB ページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

応募締切 8月28日 (木) 必着

A 2名様

五島の恵み たくさんバック

見るだけで楽しくなるお菓子やイラストを心を込めて作ってます！ Instagram にてお気軽にお声がけいただけますと嬉しいです！

もしもし五島列島
取扱店舗

- ・山本海産物
- ・武家屋敷通りふるさと館
- ・五島つばき空港

B 3名様

五島バラモンSocks

オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm ~ 27cm のフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

mitake studio
取扱店舗

- ・五島つばき空港・五島市観光協会売店
- ・五島椿物産館・山本海産物・武家屋敷通りふるさと館
- ・道唐使ふるさと館・ときん商店

C 3名様

幾久山米 or 上の平米
1 kg

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろんじゃろん内)

0959-88-2288

住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00~16:00 休 火曜・水曜

ウチの子 いちばん

7 募集 あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

応募方法

① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント③ 写真
上記の情報を添えて、メールまたはインスタ DM にてご応募下さい！

info@fullygoto.com
(件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております！

あこちゃん (2歳)

お姉ちゃんになったあこちゃん。妹のこちゃんと仲良し姉妹になってね。

ひいばあ (0歳)

ひいばあ、天国のひいじいまた会いに行くからね！大好きだよ！

みつきちゃん (0歳)

おもちゃよりもおもちゃ箱で遊びたいねえ♡

つばきちゃん (1歳)

ずっと仲良しでいてね♡

たいようくん (4歳)

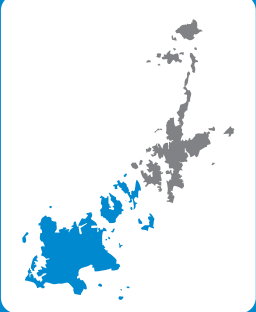
4月から五島にお引越してきました♡新鮮で美味しい食べ物ばかりで最高ですー！よろしくお願いします♡

ここなちゃん (7歳)

五島列島

交通機関一覧 & 観光地マップ

五島市
(福江島、久賀島、奈留島)

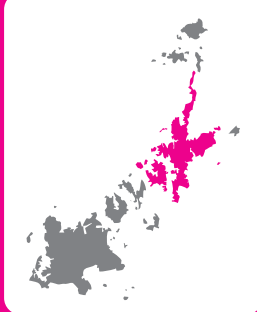




交通機関 **観光マップ**

①～⑩の観光地はfully編集部
オススメポイントです。

新上五島町





交通機関 **観光マップ**

①～⑩の観光地はfully編集部
オススメポイントです。

小値賀町

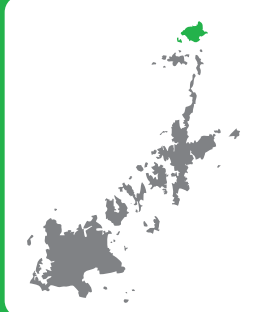




交通機関 **観光マップ**

①～⑩の観光地はfully編集部
オススメポイントです。

宇久町





交通機関 **観光マップ**

①～⑩の観光地はfully編集部
オススメポイントです。

360° 店内 ビューイング

島食 Gino	洋菓子工房ル・ボン	カフェじゃろんじゃろ	うなぎクマヒロ	中本製麺 おっどん亭	味よし
創作鮨居酒屋しょう	妃華	居酒屋 ひかさ	ばらもん亭×シンベエ	A-PRICE 福江店	OSADA
エレナ	ローソン 福江中央店	ダイキョーバリュー福江店	才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー	(有) 青山電機商会	吉田電機商会
BURNNY'S[上五島]	GOTOパソコン専門店	コワーキング@mitake	五島ワイナリー	おみやげ&カフェ ごと	(株)五島列島酒造
浜口水産	金沢鮮魚	株式会社やがため[上五島]	太田製麺所[上五島]	美容室Fain	美容室 core
Leon Covo	美容室 Happy clover	(株)神田商会	(有)有川喜石材店	島日和	GOTO TSUBAKI HOTEL
ゲストハウス五島時光	トラベルQ	(株)総サービス レンタルキャンピングカー内	リラクゼーションサロンかすみん		



お使いのスマートフォンで
QRコードを読み取ろう！