



五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

fully

— フリー GOTO —

長崎・五島

2025
秋号
vol.44

0
yen
ご自由にお取りください

特集

もうひとつ先の五島へ。
フリーGOTO観光AI

五島で輝いている人
吉田電機商会 吉田 慎太郎 さん

五島の地域おこし通信

「やっぱり五島はいいね!」
U・Iターン者の声

五島のお店紹介
求人・地元で働こう

fully
五島列島を満喫するフリーマガジン
フリー GOTO

2025 秋号 vol.44 2025 年 9月10日発行 / 季刊発行

発行 / Mitake 合同会社 fully 編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1 階 TEL: 090-4351-5103
制作 / 合同会社アークデザインオフィス他

発行部数 / 13,000部

¥0

美味しい五島を飲んで食べて笑顔満点!!



GOTO WINERY



うま
いとん
べんと



BARAMON
BEER
SINCE 2022



五

五島列島 オクトーバーフェスト 2025



五

五島列島酒造
Goto Retto Distillery Inc.



GOTO TSUBAKI
DISTILLERY



2025

とき

10/4 ± 5日

10:00-18:00

ところ

五島港公園 五島市東浜町2-3-1

運営

五島列島オクトーバーフェスト実行委員会

お問合せ

0959-84-3777

五島列島酒造

株式会社五島ワイナリー、株式会社五島つばき蒸溜所、合同会社TwinS、株式会社五島列島酒造

*画像はイメージです



おみやげ&ごと芋カフェ ごと

お酒の販売はじめました!



《五島列島・福江島》



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1
〔福江港・空港から車で約10分〕
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)
※元旦はお休みを頂いております

店舗で
お待ちしております!

おすすめ逸品

ころころかんころ餅



もちもち食感とほっこりした
甘みがおいしい♡

クーポン内容

クーポン券はP4

◆オリジナル商品をプレゼント!



おみやげは全国発送可能! 広い駐車場あり

<https://nagasakigoto.net/>

長崎五島 ごと

検索

福江 P42 A2



金沢鮮魚

〒853-0214 富江 P42 D3 P40

長崎県五島市富江町土取1237番地
TEL: 0959-86-0716

●事業者様向け卸販売も行っております。
簡単調理でメニューに1品加えて
みませんか?

GOTOpoke

ゴトポキ

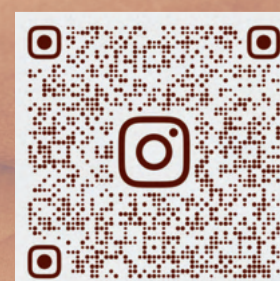
五島の新鮮な魚を贅沢に使った『ゴトポキ』
にんにく香る特製ブレンド醤油タレ付きです
お手軽に本格的な味わいをお楽しみください

時短解凍
包丁いらす
驚きの鮮度

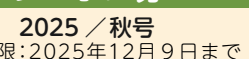
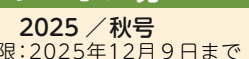
ポキとは
魚介類を角切りにして
調味料で味付けをした
ハワイのローカルフード



公式Instagram ご購入はコチラ



スマホのカメラでスキャン!



CONTENTS

- 04 クーポン／クーポンの使い方
 06 五島ではたらく若者応援
 06 ドクターコラム
 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
 吉田電機商会 吉田 慎太郎 さん
 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
 09 五島の地域おこし通信
 10 fullyGOTO-AI
 12 上五島マップ
 23～ **特集** もうひとつ先の五島へ。
 34 クーポン一覧
 37 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
 37 ウチの子がいちばん♪
 38 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
 39 fullyが手に入る場所
 40 360°店内ビューイング
 41 広域マップ
 41 五島列島 交通機関一覧／観光地マップ
 42 福江島マップ

What's 「fully—フリーGOTO—」

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたいという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully—フリーGOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

五島を若者の活気あふれる島へ！！

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fullyにご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に応じます）

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社

fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
 MAIL info@fullygoto.com

担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
 ※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔
 たけやま ななせ
 竹山 菜々世さん
 今回、表紙を飾ってくれたのは、青方生まれ・青方育ちの竹山菜々世（たけやま ななせ）さん、19歳。四人兄妹の末っ子で、家族にとっては初めての女の子。ご両親やお兄さんたちにたくさんさんの愛情を注がれ、のびのびと育ちました。

● 地元で働く選択

高校卒業後も島を離れず、上五島での就職を選びました。「事務系の仕事を探していたんですけど、コスモスの求人を見て『これだ！』と思い応募しました。」現在は、ドラッグストアコスモスで、レジや品出し、新商品の導入など、さまざまな業務をこなしています。

● 私の趣味時間

趣味は料理で、休日にはご両親のために手料理をふるまうことも多いそうです。得意料理は天津飯で、家族からも「おいしい！」と評判です。

韓国ドラマも大好きで、「太陽の末裔」には特に感動したとのこと。「ぜひ見てほしいです」と笑顔でおすすめしてくれました。また、一番上のお兄さんが上五島に住んでいて、最近はずっ子と遊ぶ時間も楽しみのひとつ。

● 家族への想い

今年2月には、佐賀県の嬉野温泉と長崎県の大江戸温泉へ、ご両親と一緒に2泊3日の旅行に行きました。

「高校を卒業してから約1年半、社会人になったら両親を旅行に連れて行こうと決めていて、コッソリ貯金してきました。」なんと、宿泊したのは1泊10万円もする旅館で、部屋には露天風呂も付いていたそうです。すべて菜々世さん自身のお金でご両親を招待。実家暮らしで出費を抑えられた分、しっかりと貯金し、感謝の気持ちを形にしました。そのエピソードを聞いたカメラマンも、思わず撮影を忘れて聞き入ってしまうほどでした。（笑）「今年6月には、両親の結婚30周年をお祝いして、ホールケーキをプレゼントし、焼肉にも連れて行きました。今度は父の還暦祝い

次号予告

2025年冬号
 12月10日発行



編集後記

今号の特集は「もうひとつ先の五島へ。」五島に暮らす私たちでさえ、まだ足を運んだことのない島があるのではないのでしょうか。今回の取材でも、初めて知る島や場所がいくつもあり、五島の奥行きを深さを改めて感じました。この機会にぜひ訪れてみてください。また今号では新しい試みとして、LINEで「五島のこと」をすぐ聞ける fullyGOTO AI（試運転）をスタートします。今日の天気や船・飛行機の運行状況、fully掲載店の基本情報はもちろん、観光地や交通機関の相談にもチャットで即時にお答えします。みなさまのご使用が、今後の fullyGOTO-AI の成長につながります。ぜひ友だち追加して使ってみてください。
 ※試運転のため、回答に誤りが含まれる場合があります。あらかじめご了承ください。これからも fullyGOTO は、五島での暮らしがより快適になるよう、情報発信に努めてまいります。引き続きあたたかい応援をよろしくお願いいたします♪

編集長 けんた

で家族旅行を企画中です。」と、家族の記念日を一つひとつ大切にしているのが伝わってきました。家族と仲が良く、親孝行を実践するその姿勢に、取材しながら私も感心しきりでした。家族やお兄さんたちにたくさん可愛がられ、10歳・8歳・6歳年上のきょうだいに囲まれて育った菜々世さん。「自己肯定感が高いです！」と笑顔で話す姿が、とても印象的でした。

● これから

将来の夢を尋ねると、「若いママに憧れています！」と話してくれた菜々世さん。家事や掃除が好きで、料理も得意。きつと素敵な奥さん、そしてお母さんになるんだらうなと感じました。その明るさと行動力、家族思いな人柄は、きつと周りの人たちにも元気を与えていることでしょう。

菜々世さんのお話を伺いながら、「私ももっと親孝行しなきゃな」と思われる、心温まる時間となりました。これから、地元・上五島でその明るさと優しさを広げていってください！



名 前：池田 秀樹（いけだ ひでき）
 所 属：いけだ内科
 ひとこと：呼吸器疾患を中心に、内科全般とエキス製剤による漢方診療も行っています。土日午前、五島市中央公園で硬式テニスをしています。参加者募集中です！

● 著者の紹介

遷延性（3～8週間）や慢性咳嗽（8週以上）の原因としては肺癌、肺結核などがあり、これらはX線やCTなどの画像でわかります。画像診断できない咳で多いのが咳喘息です。アレルギーが原因であることは気管支喘息と同じですが、喘鳴（ゼイゼイの症状）がありません。夜間の咳が特徴で、治療の基本はステロイド吸入です。他には、COPD（肺気腫）、逆流性食道炎、副鼻腔気管支症候群などがあり、それぞれ治療が異なります。最近百日咳が増加しています。治療は抗生剤と鎮咳剤ですが、百日咳の病名のように数ヶ月治療に要します。3週間以上続く咳の際は、医療機関受診をおすすめします。

第29回
ドクターコラム

地元のドクターがアドバイス！

咳は、外界の異物（ウイルス、アレルゲンなど）から体を守る防御反応です。しかし過剰な咳は生活に支障をきたします。

急性咳嗽（3週間未満）はインフルエンザ、コロナ、RSウイルスなどの感染症が主な原因です。インフルエンザなど治療薬がある疾患もありますが、多くは鎮咳剤や去痰剤などの対症療法で改善します。しかし症状が長引き咳や痰が増え、発熱や食欲不振などがある場合には、肺炎や気管支炎の可能性があり抗生剤が必要となります。

やっぱり五島はいいね!

3年前 Uターン



ひらせ こうすけ
平瀬 廣介さん(33歳)

高校まで上五島で育ち理学療法士になるため私は長崎の専門学校へ行きました。理学療法士になってからは10年ほど長崎市内で働いていましたが、とあるご利用者様から受けた一言が地元へ帰るきっかけとなりました。その言葉は「自分の最期は地元がよかね」というものでした。私は昔から地元の五島が好きで自分にしかできない事で島に何か貢献したいと思っていました。当時は仕事の傍ら音楽や書道を使った歌う書道家として好きな五島のPRをしていた事もあり、ご利用者様の地元愛のあるこの言葉に共感し胸が熱くなった事を覚えています。

そんな医療業界やエンターテインメントでの活動をしていく中で全国の事業者さんと共に発展・応援し合えるEC事業との出会いがありました。医療の世界しか知らなかった私ですがHPの作成や通販のサポートなどをお手伝いできる立場となり経済的にも上五島の事業発展に貢献できると思ったこともUターンを決意したきっかけでした。

この島で私がしたい事は「できないをできるに変える」事です。これからの五島は時の経過と共に過疎化が進む地域と言われています。しかし、それを「仕方ないね」と諦めてしまえば急速にこの状況は進行してしまいます。田舎だからできないなんて事は無くやれる対策は沢山あります。実はやり方を知らないだけでできる事って身近にあります。このゼロから踏み出す1歩や島民1人1人の熱い想いとやってみよう!の精神がこの島の未来を大きく左右すると思います。私は医療業界・EC事業・エンターテインメントの面で五島と全国をご縁で繋ぎ、この不況の中「競争」ではなく「共創」し合える愛のある島にしていけるよう自分にしかできない事を探求したいと思っています。



青い砂〜Aisuna〜



wonder trunk & co. travel-bakery
ほりえ しげと
堀江 重人さん(47歳)



3年前 Uターン

東京と千葉で20年ほどパン職人をしていましたが、ある日、高校時代の友人で五島のパン屋オーナーから「職人が辞めたんだけど、ちょっと来てみない?」と声がかかりました。縁もゆかりもない土地だし...と思いつつ、軽い気持ちで視察に訪れた五島。その自然や食材の魅力にひかれ、家族も二つ返事で賛成してくれて移住を決意。実際に暮らしてみると、地元の人たちのあたたかさや何だか助けられました。その優しさが、最初はよそ者だった自分にとって、五島での暮らしに自然と馴染んでいく大きな支えとなりました。

いざ移住してパン屋の経営に携わってみると、理想だけでは語れない、島ならではの難しさをひしひしと感じています。ほしいと思った時に原料が手に入らなかったり、仕入れが天候に左右されたり。観光の波や人口の少なさも、商売には大きな影響があります。それでも、地域との距離が近いからこそ得られる喜びもたくさん。最近では地元のソフトボールチームに入れてもらい、少しずつ仲間が増えてきました。パン屋としてだけでなく、一人の人間としてこの土地に根を下ろしていくような感覚があり、少しずつ「よそ者」から「ごとうの人」になっている気がしています。

五島でパンを焼くようになって、本当にたくさんの人に助けてもらいました。地域のことも暮らしのことも、最初は分からないことばかりでしたが、そのたびに誰かが声をかけてくれて、少しずつ慣れてきました。何ができるかはまだはっきりしませんが、自分なりの形でこの島に恩返ししていけたらと思っています。いつか「五島といえばこのパン」と言ってもらえるようなパンを作るのが目標です。そのために、五島の素材や空気を感じられるパン作りを続けながら、定期便や配達、企業との連携といった取り組みにも挑戦していきたい。自分だけが満足するんじゃなく、食べた人や関わってくれる人も幸せになれるようなパンを届けていけたらと思っています。



instagram



「帰ってきてからは、仕事後バトミントンやフットサル、夏は毎日海に遊びに行ったりして楽しく過ごしていました。そんな中で、31歳の時に誘われていた福江青年会議所(JC)に所属しました。考えると、今やっている活動のほとんどはここで出会った人のおかげです。その一つが、特定非営利活動法人五島空き家マツチング研究所の活動。五島市はここ数年移住者が毎年200人を超える中、移住のハードルとして挙がるのが住居探し。一方で、島内の問題としてよく挙がるのが空き家の増加です。この「家」に関する2つの問題を解決すべく、2019年有志のメンバーが集い、団体を立ち上げ、吉田さんが代表理事に。今は市と空き家バンク運営委託業務で協力し、空き家を



五島で輝いている人

吉田電機商会

よしだ しんたろう
吉田 慎太郎さん



一男一女の二児の父。本業が何か分からないほどアクティブで、「どこにいても現れる人」という異名もある吉田さん。島内のイベント、お祭りなどで皆さんも一度は見かけたことがあるかも?!

辞退し五島に帰ることにしました。」

JCとの出会い



ねぶたへの想い

できるだけ多く維持し、住み手に繋げる活動をしていて。でも今取り扱えるのは住宅なので、今後は商店街の空き店舗も循環させたいなという思いがあります。商店街に限らず、後継者問題を抱えるお店が増えている現状。こういった部分も解決していく取組に発展させていきたい想いを持つ中で、今年福江商店街連盟の会長を引き継ぐことになりました。

福江商店街



には11の通りがあり、それぞれ合わせて130店舗ほどが所属しています。この商店街としての一大イベントでもある福江みなとまつりは、吉田さんが思い入りの一つ。「福江のねぶたは昭和52年、自分が生まれる少し前から始まりました。子供の頃は笛・太鼓、大人になってからは引く側、今は運行全体の進行係としてずっと関わっています。JCの繋がりで、本場青森のねぶた祭りにも参加しています。市内では一番大規模なお祭りであるものの、ねぶたの数、引き手の数、お店の数が減少しているのも実情。「昔より台数が減っていたり、補修作業などの人員が不足していたりと課題はあるけれど、商店街を盛り上げることで、関わってくれる人を増やすことで、存続を越えてもつと盛り上げることができると思っています。」

まずは自分が楽しいと思える事を
「2022年から個人で始めたのが開田盆踊り。大宝地区の盆踊りに参加して盆踊りにはまって。毎年お盆に帰省した家族や地域の人たちが集まれる場所として60年くらい続けていっているそうです。自分のように別地区の人でも大歓迎してくれて、楽しく何年も通っています。そこでふと、自分の地元地区でもやりたいなと思いひっそりと始めました。」この数年はキッチンカーの出店もあり少しずつレベルアップ。大宝の成年会の人々も来てくれて、踊りを教えてくれるそうなので、ただふらつと立ち寄るのもOK。「開田の方はまだまだ小規模ですが、大宝は毎年8月14・15日に行われていて本当に誰でも歓迎してくれるので是非行ってみて欲しいです。何においても人が減って続けるのが難しい、という話が出てきますが、地域の枠を越えてみたり、今までの何となくあった通例を考え直してみたり、工夫次第で、守るだけでなくもつと楽しいものになっていくかもしれません。次世代を担う子供たちのためにも、自分たちの世代が少しずつでも動いていけたらと思っています。」本業が自分でも分からないと語るほど活動的で引張りだこ。それも結局自分が地元で楽しく暮らしたいだけと笑う吉田さんですが、その想いと行動が多くの人の楽しみや、今の暮らしに繋がっているのだと感じました。



文：藤田 佳子

仕出し専門店

オードブル・行楽弁当・法事用弁当
イベントや部活動でのお弁当など
ご予算や年齢層に応じてご用意いたします!



※季節や仕入れにより、料理の内容や容器が異なる場合があります。

福江 P42 A2 ご注文はお電話で
TEL 0959-76-3337
ばらもん亭 x シンパエ

住所 五島市籠淵町 2093-2 支払方法 現金・クレジットカード・他

■お電話でのご注文は14時までとなります。 ■配達できない場合がありますので、受渡方法についてご確認ください。
■ご利用日の3日前までにお電話にてご注文ください。 ■配達、店頭でのお受け取りは16時までとなります。
■土日は電話に出られないことがありますので、平日にお電話ください。

LINEで“五島のこと”をすぐ聞ける。 fullyGOTO-AI

〈試運転〉スタート

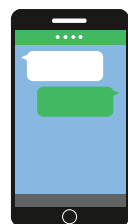
観光地、fullyGOTO 掲載店舗などの質問に即回答。
店名・メニュー・営業時間・住所・休み・支払方法・移動手段、
今日の天気／今日の船・飛行機の運行状況まで、ちょっと知りたいにチャットでお返事。

使い方

① 友達追加



② トーク画面を開く



③ そのまま聞くだけ



【ひとこと例】

「今日の天気は？」／「今日の運行状況は」／「高浜海水浴場（場所名）」／
「コワーキング@mitake（店名）」など

【いま返せること】

- 今日の天気・船・飛行機の運行状況（最新リンクや案内を返答）
- 掲載店舗の基本情報（紹介文／主なメニュー／住所・地図／営業時間／休み／支払方法／駐車場 など）
- 観光情報「五島列島全体の観光地・海水浴場・展望台・交通機関（レンタカー／タクシー）など」

fullyGOTO-AI を“みんなで”つくろう

使ってみて「こういう情報が欲しい」「この店も入れて」など、要望をトークで送ってください。
情報は順次拡充していきます。あなたの一言が、fullyGOTO-AI を育てます。



使い方はこちら！

試運転中のため、回答には誤りが含まれる場合があります。ご利用前に最新情報をご確認ください。
システム保守等により、一時的に LINE 応答が停止する場合があります。いただいた質問は、未ヒット質問の
分析や辞書の充実に活用します。

五島の地域おこし通信

小値賀
編

自己紹介



初めまして。2年前の8月に納島協力隊に就任した山口です。
大阪の富田林市出身で、山に囲まれて育ちました。昔から自然や
人とのつながりに興味が有り、都市とは違う暮らしの在り方を求
めて、思い切ってこの離島での生活を始めました。納島では民泊
「NOUSHIMAHOUSE」の運営や、特産品の落花生作りと販売、島
の魅力を発信する SNS の更新などを担当しています。外から来た自
分だからこそできる橋渡しや発信を通じて、納島の魅力や課題に向
き合っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

活動内容

現在、私は納島でいくつかの地域おこしプロジェ
クトに取り組んでいます。中心となるのは、民泊
施設「NOUSHIMAHOUSE」の運営です。島内
で唯一の宿泊場所として、旅の受け皿と交流拠点
を作っています。少しずつリピーターも増えてき
た一方で、単なる観光地としてではなく、島の高
齢化・過疎化をフォローできるような“関係人口”
を増やす方向での運営を模索しています。他には
「幻の落花生」と呼ばれている、納島の特産品で
ある落花生を伝えるための納島本を制作し、納島
の魅力を伝えています。



エピソード

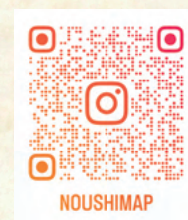
自販機も商店もない環境なので不便なのかな、と来島前は漠然と思っていましたが、実際来てみると野菜
や魚はたくさん頂けるし、オンラインでのお買い物も普通に届くし、ほとんど困らないどころか、必要ない
ものに今まで自分がお金をかけていたことに向き合うことができました。島の人は基本的にあるもので工夫
しながら生活するのが当たり前で、「足るを知る」をこの島で暮らしてから学び、きちんと自分の暮らしに
落とし込むことができて感謝しています。

未来への展望

人口 17 名、平均年齢 75 歳は単に「納島が不便だから」だけが理由ではないと考えています。二次離島と
いうさらに小さな離島であるため、その地域ならではの価値観が根強く残っているところがあります。小さ
いからこそ、変革が難しいという環境も人口減少の原因の 1 つではないかと思いました。納島継続のためにも、
納島の文化は尊重しつつ、時代に合わせて様々な価値観やバックグラウンドを受け入れられるようなアップ
デートが必要ではないかと思っています。私が地域おこし協力隊として活動することが、島外と島内を繋げ、多
様な文化が混ざり合うきっかけにこれからもしていきたいです。

メッセージ

納島では役目と呼ばれる地域清掃活動を定期的
に行っており、島の美しい環境を守っています。有償
ボランティアの制度もありますので、納島に遊びに
来がてら、一緒に参加してもらえると嬉しいです。
募集はインスタグラム (@noushimap) から定期的
に呼びかけを行っています。



船崎うどんの伝統を今に

犬塚製麺所

INUZUKA SEIMENSHO





うどん作りの修行をしたい方大歓迎します！

職種 五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業

場所 新上五島町船崎郷 820 番地

待遇 交通費・雇用保険・労災

時間 ① 8:00～16:00 ② 8:00～12:00

休日 土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ！ ☎0959-52-4802

五島うどんの製造にご興味のある方、お待ちしております（経験者優遇）

従業員・アルバイト

募集中

株式会社 やがため

📷 360°
P40

📷 360°
P12

矢堅目の駅

塩工房・信油製造工場の工場見学可能、観光バスも受け入れています！




ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型「New-STANDARD」ブランド登場！
海水塩4種類の粗波（あらなみ）、細波（さざなみ）、藻塩（もしお）、塩結（えんむすび） 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎ 0959-53-1007
営 9:00～17:00

住 新上五島町網郷688-7
休 年中無休
支払方法 現金

📷 360°
P40

📷 360°
P12

太田製麺所



一番長く愛されている
五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

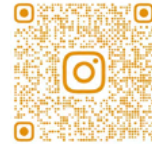
☎ 0959-52-2076
営 9:00～17:00

住 新上五島町青方郷1144-10
休 不定休
支払方法 現金・カード

新上五島町店舗ガイドマップ

fully

— フリー GOTO —



Instagram

五島の情報発信中！
フォローお願いします！

広告募集

fully

— フリー GOTO —

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を
紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

📷 360°
P40

📷 360°
P12

BURNNY'S バーニーズ

各種決済可能★

バーニーズの新上五島《まるご》が4年ぶりの新作登場です★
県内外からも大変人気です！
是非是非ご来店お待ちしております★

☎ 0959-54-2333
営 11:00～18:00

住 新上五島町浦桑郷1381-1-D
休 不定休
支払方法 現金・カード・paypay・他

ポートレースチケットショップ長崎五島 リニューアルオープン!

記念イベント第2弾

来場者プレゼント

9/13(土)14(日)15(月)

各日午前10時～

【五島うどん】を各日
先着100名様にプレゼント!本誌 *fully* 2025秋号 持参の方に

【ポートレースマフラータオル】

各日先着10名様にプレゼント!

※本誌1部につきおひとり様1枚プレゼントとなります。プレゼントはおひとり様1枚限り。

三角くじ抽選会

9/14(日) 午後2時～

現金が当たる三角くじ抽選会開催!

※参加には舟券購入が必要です。

賞品 現金500円など

※いすれもなくなり次第終了となりますので、お早めにご来場ください。

ポートレースチケット
ショップ長崎五島
とは...ポートレースを大型モニターで
楽しめる施設! 大型モニターが
新しくなりました! ご家族・ご友人で
ぜひご来場ください!

※写真はモニター更新前

※舟券の購入は20歳になってから、余裕をもってお楽しみください。

ポートレース
チケットショップ **長崎五島**

📍アクセス 福江 P42 C3

福江市街地から車で約5分! 空港方面へ!



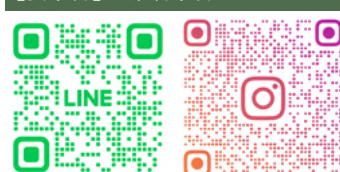
詳しくはコチラ

福江 P42 B5



ちやくせいや
着生屋
Epiphyte Collection

【要予約】ご来店予約はこちらから



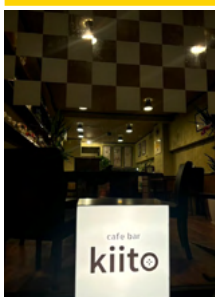
ビカクシダ、ドリナリア、その他シダ類、カトレア、ファレノプシス等、着生ラン、
プロメリア、フロデンドロン、その他着生植物、孢子栽培のビカクシダ幼株あります
育成相談受付、オリジナル着生植物のオーダーメイド受付

住所 五島市末広町 2-1 (カフェ & キッチンさゆり隣)

不定期営業のため、ご来店希望の際は上記公式 LINE
または Instagram の DM にてお知らせください。

NEWOPEN cafe bar kiito

福江 P42 B4



のんびりとおちついた空間でお酒
を楽しむ。お仕事帰りやもう少し
飲みたい時、ちょっとゆっくりし
たい時、お気軽にご来店ください。



☎ 070-9064-7010 住 五島市末広町7-13 営 19:00～23:30
休 水曜 支払方法 現金・カード・paypay P なし

NEWOPEN 五島の味処 えん

福江 P42 B5

旬の食材を家庭の味で

料理は自家製出汁を使用しています。そのため、大人から子供まで親しみや
すい味付けとなっています。夜は居酒屋仕様です。詳細はInstagramに
のせているのでチェックしてみてください!!



☎ 090-3199-7343 住 五島市末広町2-13 休 日曜・不定休
営 昼10:30～14:00 (L.O.13:00) / 夜17:00～24:00 (L.O.23:00)
支払方法 現金 平均予算 4,000円～5,000円 P なし

NEWOPEN 酒場 ごえん

福江 P42 B5



ご縁に乾杯。若手4人の酒場、
心をこめたひとときを。
定休日も、5名以上のご予約があれば
営業させていただきます! 当店のお通
しは、基本お刺身をご用意しておりま
す。お料理が届くまでのひとときも、
お酒と一緒にゆっくり
お楽しみください♡

◆飲み放題コースあり

住 五島市末広町1-10 営 18:00～22:00 休 木曜・日曜
支払方法 現金・カード・paypay・他 P なし

NEWOPEN 鶴田商店

玉之浦 P42 A3

ゆったり時が流れるハンバーガー喫茶



名物は特製トマトソースの市舞
バーガー。古民家を改装したレ
トロ空間で、地元民や旅行者、
移住希望者がゆったり集う店。



✉ tsuruta.shoten@gmail.com 住 五島市玉之浦町玉之浦598 P なし
営 11:00～15:00 休 月曜・火曜・木曜・金曜 支払方法 現金 平均予算 500円～

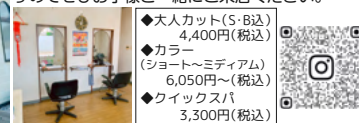
NEWOPEN Hair salon LUCE

福江 P42 C1



島に美と癒しを♪

完全予約制のプライベートサロンです。マンツーマン
施術のためお客様お一人お一人と楽しい時間
を共有しながら、忙しい毎日の中に癒しをご提供
できたら嬉しいです。キッズスペースもございま
すのでぜひお子様と一緒にご来店ください。



クーポンはP4 初回 1,000円割引 ※カットのみの場合は500円割引

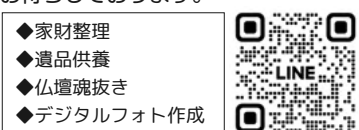
☎ 090-7531-6615 住 五島市松山町72-1 営 10:00～17:00
休 不定休 支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(2台)

NEWOPEN 遺品整理～想～omoi

福江 P42 C3



五島市初、遺品整理専門業。
故人の想いを尊重し、思い出を形に出
来る遺品整理。遺品査定も承ります。
遺品整理後の様々なお悩みにも対応可
能です。お電話、LINE にてお問合せ
お待ちしております。



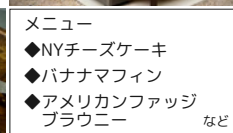
☎ 080-1769-7334 住 五島市三尾野町364 営 8:30～17:30
休 不定休 支払方法 現金・銀行振込

NEWOPEN BAKE STAND HACHI

福江 P42 B1

今年3月にオープンした 完売必須の小さな焼き菓子店

オシャレな店内には大人気の
ニューヨークチーズケーキはじめ、
十数種類もの高品質かつお手頃な
お菓子が並びます。



☎ 090-5809-0008 住 五島市堤町2678-4 営 10:00～17:00 (売切次第終了)
【営業日】木曜・土曜 支払方法 現金 P あり(7台)

NEWOPEN 松本洗浄

福江 P42 A3

窓1枚からおうち一軒丸ごとまで対応致します!!
島内で清掃業に携わり、様々な現場を経験致しました。
業務用の機器、薬品、洗浄剤にて作業致します!!

松本洗浄
- SINCE 2024 -

メニュー ◆換気扇・浴室・エアコン各種洗浄 ◆不用品処分
各種、家庭用業務用問わず対応致します!!

☎ 090-4210-2716 住 五島市野々切町3028 営 8:30～17:30
休 不定休 支払方法 現金・銀行振込 クーポンはP4 年内10%オフ

P40

ペット用おやつ いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産 きびなごスティック



●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用●
ささぎまな専門獣医の意見を参考にしながら、
保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して
現在の製品が出来上がりました。



こちらで
お買求め
頂けます！

- いのうえ動物病院
- 五島つばき空港
- 浜口水産直売店

550 税込
円

福江 P42 D2

五島市東浜町(2023年1月版)

正ハア派契

職種 営業
給与 145,000円
(研修時は当社規程あり)

内容 生命保険営業
勤務地 福江営業所
時間 9:30 ~ 16:30

休日 完全週休2日制(土日)、祝日、年末年始休み、夏季休暇、
有給休暇(初年度最大16日)
待遇 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交
通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援
手当(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度

資格 高校卒業以上

☆1日のお仕事の流れ☆

9:30 ~ 朝礼
10:00 ~ 保険設計書作り
10:30 ~ エリア活動・企業訪問
13:00 ~ 昼食
14:00 ~ フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00 帰社
16:30 退社



♪働くお母さんの為の
手当が充実

☆未経験者の方・経験者の方・

独身の方など大歓迎☆

♪たくさんのお応募お待ちしております♪

富国生命保険相互会社 長崎支社
福江営業所 五島市東浜町 1-14-5
☎0959-72-3629
【採用担当:小川】

当社は「家事や育児と両立しな
がら安心してキャリアを積んで
いける環境づくり」に取り組ん
でいます！
長く活躍して頂けるよう、
充実した待遇をご用意！
あなたが求める働き方、
ぜひここで手に入れて下さい！

看護師 助産師 看護補助者

大募集

正社員
パート

スキルを活かして一緒に働きましょう！
ブランクのある方、未経験者の方歓迎！

給 与

看護師 240,600 円～

助産師 255,400 円～

看護補助者 183,500 円～

※職歴がある方は加算します。

勤務形態

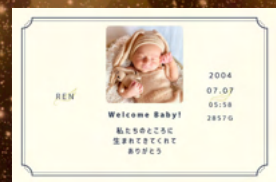
2交代 / 3交代

お問合せ ☎ 0959-72-3181

長崎県五島中央病院 総務係

福江 P42 C1

その一本に想いをのせて。 オリジナルラベルのワインを作ませんか？



五島ワイナリーでは、お名前や日付、お祝いの言葉などをラベルに入れ、
“あなただけのオリジナルワイン”を作ることができます。
お子さまの絵や写真などを入れ、誕生日や成人祝い、結婚祝いなど
人生の節目に贈るのにぴったりです。
飲み終えた後もボトルを飾れば大切な思い出として残すことも可能です。
「思い出に残る1本」を、あなたの手で作ってませんか？

営業時間 11:00~19:00

店休日 木曜・月末

駐車場 あり

五島ワイナリー

Tel 0959-74-5277

住 所 五島市上大津町2413

支払方法 現金・カード・paypay・他



オンラインショップ



Instagram

2026年 OPEN!

ホテル社員・スタッフ大募集

①社員

ホテル全般業務 170,000 円～

②パート

SNS・アクティビティ運営・清掃・
レストラン・カフェ・バー全般
時給 953 円 (交通費支給)

応募要項

勤務地 三井楽町濱ノ畔(元ユースホテル)

勤務時間 ①シフト制

②8:00~18:00(応相談)

ホテル開業前の準備期間から
勤務してもらいます。

資格

- ・経験不問、18歳以上で元気に働ける方。
- ・ホスピタリティー満載な方
- ・チームプレーができる人
- ・五島の文化が好きな人

お問い合わせはこちら
☎0959-84-2989
受付時間: 月～金曜日 8:00～17:00



佐藤の芋屋
オウンドメディアで
お手や会社のことや
五島の情報発信中!



中長期滞在型と観光宿泊一体型のホテルでデザインはアフリカンstyle。
ホテル業務の他にアクティビティ(ジオパークガイド・農漁業体験・
バギー)を中心にカフェ、サウナもやります。冬場は暖炉を囲いながら
移住者や観光客との交流を一緒に五島、三井楽町を
盛り上げていく方、お待ちしております。

GOTO UMI HOUSE 福江 P42 D2



2025年8月にオープンしたばかりの新しいホテルです。目の前に広がる海を眺めながら、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。大きなテラスが自慢の開放的な空間で、特別なひとときをお楽しみください。

☎ 0959-76-3338 / FAX 0959-76-3328 住 五島市紺屋町2-23
営 IN 15:00~20:00 / OUT 10:00 P あり 支払方法 現金・カード

株式会社 稔サービス 福江 P40 P42 D1



快適冒険スタイル
当社はお車のご購入から愛車の整備・板金・レンタカーまでお客様のカーライフに寄り添う街の車屋さんが売りの会社です。
アウトドアをスマートに自由自在の快適な冒険の輪を広げてみませんか？

◆ 料金 1泊¥20,000~(島民割有)

☎ 0959-72-8366 住 五島市下大津町508-3 営 8:30~17:30
休 なし 支払方法 現金 P あり

蒼い森の工房 富江 P42 C3



◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)
年1回秋だけ収穫の新蜜販売してます。
不定時営業につき、ご来店前に御連絡下さい。

◆木工教室(自由コース)
▶一輪挿し・箱物・カッティングボード・テーブル・イス等々
▶ウッドターニング(彫物作り)

◆オーダー承ります
木工小物から家具等など、先ずはご相談下さい。

◆木工雑貨販売

☎ 090-8289-2915 住 五島市富江町黒瀬1132-3 休 不定休
営 9:00~17:00 支払方法 現金・paypay P あり

株式会社 五島列島酒造 三井楽 P42 A1



五島列島の原料にこだわりの焼酎の製造をおこなっています。併設する売店では焼酎の試飲が可能です。限定商品の「五島バラモン」や少量ずつ様々な味わいが楽しめる焼酎ミニボトルの詰め合わせ「180ml アソートセット3A」など島のお土産におすすめの商品を揃えています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

◆五島バラモン 麦 1,705円(900ml) ◆五島芋 紅はるか 樽熟成 2,530円(720ml)
◆五島バラモン 芋 1,925円(900ml) ◆180mlアソートセット3A 2,970円
◆五島芋 紅はるか 樽熟成180ml 880円

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

小麦の奴隷 五島福江店 福江 P42 A2

カレーパングランプリ2025年金賞受賞
ミシュランシェフ鳥羽氏コラボ商品「トバいきーマカレーパン」が2025年カレーパングランプリ金賞受賞！ポイントカードもスタート。商品1点につき1ポイント、10ポイントごとにパンと交換できて超お得！雨の日はポイント2倍。



◆サクサクカレーパン 350円
◆トバいきーマカレーパン 450円
◆rioミルクフランス 330円

☎ 080-2399-8818 住 五島龍淵町2201-1 営 8:00~15:00
休 木曜 支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(5台)

Gino 島食 P40 岐宿 P42 A1



五島の旬をイタリアンで！
カルパッチョ、テリーヌ、バスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc
テイクアウトも充実中！
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現金
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 カテ1,000円~/テイクアウト2,000円~
休 月曜・不定休 P あり(10台)

コンドミニアムホテル Stay inn Blue 福江 P42 C4



1部屋まるまる貸切
テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。
お支払いは室内でスマホ決済可能(クレジット、PayPay)。10日以上以上の連泊は3,000円~

☎ 070-4410-7690
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼島廣ノ翼の3階) 営 IN15:00~26:00 / OUT10:00 5,000円~/2名1泊

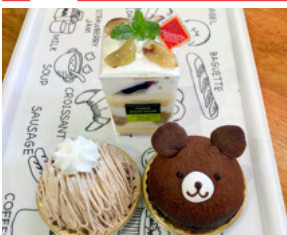
ラインレンタカー 福江 P42 B2

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島の移動は、ラインレンタカーで！

クーポンの使い方はP4をご覧ください
▶10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9

洋菓子工房 ル・ポン 福江 P40 P42 A2



秋のおすすめは定番のモンブラン、くまさんのチョコケーキ、ぶどうのショートです。その他にも多くのケーキをそろえてありますので楽しんでください。10月はハロウィンの行事があり毎年定着してきました。ハロウィンのケーキや焼菓子を用意しておりますのでご来店お待ちしております。




☎ 0959-74-6339 住 五島市龍淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~18:00 休 火曜・水曜 支払方法 現金・paypay
P あり 火曜は誕生日ケーキの注文可

カフェじゃろなんじゃろ 玉之浦 P40 P42 A3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店



期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。
各種テイクアウトもご準備しております。
お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】	【お飲物】
◆カレー 900円	◆森のコーヒー 500円
◆カレーセット 1,300円	◆堀口珈琲ブレンド 500円
◆なんじゃろごはん 1,200円	◆限定コーヒー 700円~
◆にんじんケーキ 350円	【販売】
◆かんころもちパイ 400円	◆幾久山米 900円~/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00~16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード(2,500~)

島日和レンタカー 福江 P42 A6



料 金		車 種
1日(免責込)	5,500円	◆軽自動車
1泊2日(免責込)	11,000円	◆軽バン
以後1泊	4,400円	

※ハイシーズンは20%上がります
※お盆期間は40%上がります
詳しくはこちら

《営業》9:00~17:00 P40

トラベルQ 福江 P40 P42 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。

LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空券を手配したいけど、忙しい・面倒...と思われる方は、LINE でお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例(航空券の依頼) LINE 公式アカウント

行 先: 福江~東京
日 付: 行き9月10日、帰り9月15日
人 数: 2人
その他: ご要望や質問など

クーポンはP4 500円割引

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
✉ info@travel-q.com 住 travel-q.com

Snack Emila 福江 P42 C4

カード決済可能になりました!
定休日月曜日ですが、予約あれば営業致します。
営業時間も早められますのでご相談ください。



◆ 90 分飲み放題 3,000 円

☎ 070-5692-2947 住 五島市栄町6-20 大蔵ビル1F 休 月曜
営 通常20:00～ 支払方法 現金・カード P なし

ZERO 福江 P42 B5



二次会は是非ZEROで!
曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F
営 20:00～25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 支払方法 現金

Lounge Reine 福江 P42 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店です
当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。



男 性
◆ 1名様 6,600円(税別)
◆ 2名様以上 5,500円(税別)
※ 1名様以上 5,500円(税別) 1名様以上 5,500円(税別)

女 性 ◆ 3,300円(税別)
◆ 同洋料 2,200円 ◆ 指名料 1,100円
◆ キヤストドリンク 1,100円(1杯)
※ 同洋料 2,200円 ◆ 指名料 1,100円
※ キヤストドリンク 1,100円(1杯)

◆ VIP 33,000円
120min 33,000円
※ 120min 33,000円
※ 120min 33,000円

住 五島市三尾野2丁目1-21 松園ビル1F ☎ 0959-76-3133
営 20:00～1:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

味よし 豚とん 福江 P42 B5

五島美豚、五島豚の専門店。
五島の美味しい豚肉を提供します。
五島で30年営業してきた「味よし」の豚肉・ホルモン店です。
五島で育てられた貴重なSPF豚を30年間つぎ足し続けてきた秘伝のタレと合わせてぜひ、ご堪能ください。

メニュー
◆ バラ 800 円
◆ さがり 700 円
◆ ホルモン 600 円

【求人】スタッフ募集中
時給：1300円
16:30～21:30

☎ 090-8830-2929 住 五島市中央町3-23 2F 休 木曜 ☎ 18:00～23:00
支払方法 現金・カード・paypay 平均予算 3,500円前後 P あり(3台)

うなぎ クマヒロ 富江 P40 P42 D3

今年の土用の丑の日も、沢山の御客様が御来店頂き好評でした。
厳選した、スタミナ満点のうなぎを御賞味下さい。

今年土用の丑の日が2回有り沢山の御客様に御来店頂き大好評でした。
10月11日～10月19日の休みを除いた7日間秋の感謝祭を致します。
御来店の御客様には、プレゼントを御用意しています。沢山の御来店を御待ちしています。テイクアウト専門店のうなぎ屋です、飲食店では御座いません。お弁当のお客様は予約を必ずお願いします。※鯉蒲焼真空冷凍は御中元、御歳暮にも使って頂いています。地方発送致します。

◆ お持ち帰り用冷凍蒲焼 (大盛り1尾) 2,000円
3つ切り/4つ切り
◆ セイロ蒸し弁当 2,100円 (大盛り)
◆ 一尾真空パック冷凍 1,900円 (大盛り)
◆ うなぎ弁当(並)1,000円(上)1,500円
(特盛)1,800円

☎ 090-1862-9016 住 五島市富江町富江275-1
休 火曜・木曜(10月～3月) 営 10:00～19:00(18時20分オーダーストップ)
支払方法 現金 P あり テイクアウト・要電話予約

妃華 福江 P40 P42 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店です
当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。



ウェブサイト

夜を愉しむ空間を
MENU
焼 耐 シャンパン
ワイン ウィスキー
幅広く取り揃えております。

◆ お席代
(男性) ¥2,200
(女性) ¥1,100

◆ ボトルキープ
(焼 耐) ¥4,400～
(ウィスキー) ¥11,000～
※ ボトルによって金額が異なります。

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12 勤王ビル2F 休 水曜
営 20:00～24:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

Tsubaki Kitchen

秋のおすすすめメニュー



店 舗 情 報

お問い合わせ：0959-74-5600
五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30～14:00 (os13:30)
Dinner 17:00～21:00 (os20:30) 福江 P42 D4

居酒屋ひかさ 福江 P40 P42 A5

炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。
事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆ 地鶏のたたき
◆ 地鶏の網焼き
◆ 炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 P なし

創作 居酒屋 しょう 福江 P40 P42 B4

五島列島 海鮮料理
創作 居酒屋 しょう
☎ 0959 74-5131

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります
※ ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ P なし

中本製麺 おっどん亭 福江 P40 P42 A1



本場の五島手延べうどん
福江港・五島つばき空港から約10分。
中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。
「本場の五島うどん」を味わっていただけます! 直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00～14:00)もできます。*感染症対策にも取り組んでおります。

◆ 地獄炊きうどん(単) 900円
◆ 肉うどん 880円
◆ ごぼう天うどん 750円
◆ 日替わり定食 1,200円
◆ ちゃんぽん風うどん 1,000円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営 【お食事】11:00～14:30(14:15 L.O.) / 定休日は火曜(祝祭日除く)
営 【直売店】9:00～17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円
P あり(20台/大型車OK)

ヘアカラーを もっと気軽に

シティモール1階
低料金のサロン



ファッションカラー
グレイカラー（白髪染め）

リタッチ（3cm以内）	¥2,200
ショート（肩につかない長さ）	¥3,300
ミディアム（肩につく長さ）	¥4,400
ロング（胸を超える長さ）	¥5,500
※腰より長い方は要相談	

トリートメント

プチトリートメント	¥550
美髪トリートメント	¥1,650
アメイジア トリートメント	¥3,300

24時間予約受付中

- ・予約優先制
- ・当日予約もOK
- ・ご予約LINE→



ヘアカラー専門店
LEON COLOR



ダブルカラー

ショート（肩につかない長さ）	¥8,800
ミディアム（肩につく長さ）	¥9,900
ロング（胸を超える長さ）	¥11,000
※腰より長い方は要相談	

ハイライト インナー ポイントカラー アンブレラカラー	¥3,300～
※量によって変動します	

頭皮が敏感な方へ刺激の少ない

ノンジアミンカラー
導入しました！

今なら初回限定価格で通常料金と
同じ値段でお試しいただけます！

当店はセルフブロー
セルフスタイリングです。
プロも愛用のスタイリング剤を
お使いください。



シティモール1階（ボンパティ様向かい）
営業時間 9:30-18:00（最終受付17:00）
不定休 福江 P42 A2

（株）ドラッグイレブン 福江薬局 本店 福江 P42 B5

ベールをかけたような、とても綺麗な仕上がり
繊細なパウダーが、しっとり肌に溶け込み、日中のテカリ、乾燥を防ぎながらきめの整った透明感あふれる肌に。
◎化粧直し用トリートメントプレストパウダーです。

資生堂 クレ・ド・ボー・ボーテ
ブードルコンパクトエサンシエルn 5g
本体価格 11,000円 税込価格12,100円 ケース・パフ付き

クーポンはP4
ご購入の方にクレ・ド・ボー・ボーテ
化粧水、乳液サンプルをプレゼント

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 日曜・祝日 P あり（13台）
支払方法 現金・カード・paypay・他 営 月～土 / 9:00～18:00

サロンド YOU 福江 P42 B4

革新のリペア美容液（年齢や性別を問わずだなたでも使えます）

1滴に1兆個
多重層バイオリポソームが、
肌に溶け込み美を立て直す。
リポソーム美容液

コスメデコルテリポソームアドバンストリペアセラム
30ml 8,800円/50ml 12,650円/75ml 17,050円
《付けかえ用》75ml 16,500円（全て税込価格）

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00（平日）/ 10:00～18:00（日・祝日）休 不定休 P あり（3台）

美容室 Happy clover 福江 P40 P42 B4

おかげさまで福岡から
移住して5年、オープン
して4年を迎えました。
大人の方もお子様も男女問わず
大歓迎です。
お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531
[Instagram] [facebook]

◆カット（大人） 3,600円
◆カラー（カット別） 5,500円～
◆パーマ（カット別） 7,000円～

☎ 070-4457-8140 住 五島市末広町1-1 休 火曜・不定休
営 9:00～最終受付18:00 支払方法 現金 P あり（1台）

美容室 Fain ファイン 富江 P40 P42 D3

Fain（ファイン）は、
日常を忘れさせるゆっ
くりとした雰囲気の中
で、あなたにあった
スタイルを提供します。
お友達のお家に遊びに
来る感覚で楽しい時間
を過ごして下さい。

◆カット（大人） 2,500円 ◆カラー（カット込） 6,000円 ◆パーマ（カット込） 6,000円
◆縮毛矯正（カット込） 10,000円 ◆ヘッドスパ（フロー付） 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営 9:00～19:00 休 月曜 P あり

しま味彩 福江 P42 B5

しま味彩は随時、法事料理も受付中。

ご年配の方もご来店頂き、ごゆっくりしていただけるよう、
全席椅子席に改装しました。お料理は、要予約になります
が、居酒屋では珍しい、洋風や中華風を交えた五島三昧コー
スもございます。是非ご来店よろしくお願い致します。

◆串揚げ ◆刺身 ◆魚料理 ◆一品料理 ◆馬刺

☎ 0959-75-0551 住 五島市末広町2-2 休 日曜
営 18:00～22:00 平均予算 4,000円前後
支払方法 現金、paypay、カード P あり（隣 コインパーク）

3匹のやぎ 福江 P42 D1

福江島でコルギが受けられる唯一のサロン！
ダイエット効果・小顔効果・むくみの解消・肌のトーンアップ・肩こりの緩和
・免疫力の向上 etc ぜひ三匹のやぎで新しい体験を！詳細はお問合せ下さい☆

◆全身オイルマッサージ 105分 9,500円
（足湯＆着替え込み）
オプション：ヘッドスパ、足裏リフレ

クーポンはP4 島民初回割 2,000円OFF（島民以外のお客様は 1,000円OFF）

☎ 070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 P あり
営 10:00～18:00 休 不定休 支払方法 現金 女性専用

美容室 core 福江 P40 P42 C5

成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった
綺麗にしたい特別な日には core にお任せください！
core 独自のブライダルフォトプランもご用意しています。
お気軽にお問い合わせください！

☎ 080-2720-6993 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制
休 不定休 営 10:00～18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

食べる・呑む

きれい

もうひとつ先の五島へ。

若松島のさらに先、日島で。松園水産「獲ったどー朝市」

新上五島町

もうひとつ先の五島へ。

島民手づくり「久賀島・折紙展望台」

五島市

その日の朝に獲れた魚をその場で捌き、海鮮丼（刺身のせ放題）を1,000円で提供します。あら汁はお代わり自由。ヒラマサやカツオなど、その日水揚げされた旬ネタでつくる「セルフ海鮮丼」です。好きなだけ盛れるので、食いしん坊にもたまりません。ラインナップ

刺身「盛り放題」の海鮮丼

若松島の北西、島の先の島・日島（ひのしま）。ここの月2回開催される松園水産主催の「獲ったどー朝市」は、海沿いにある自社のいかだで鮮魚を直売し、隣接エリアで海鮮丼を提供します。朝に水揚げされた魚が、その日のうちに並びます。



五島列島・久賀島。人口はわずか250人にも満たない小さな島ですが、この地には「島民みんなの手づくり」による、特別な展望台があります。
「みんなで作った展望台」に込めた思い
「展望台があれば、きっと久賀島の美しさをもっと伝えられるはず」



そう考えたのは、樫まつりの時期。平成14年、館長の大戸次雄さん任中に、公民館で展望台建設の協議が始まりました。久賀島で40年以上暮らす坂谷伸子さんは、最初からこのプロジェクトに関わってきた一人です。

町内会や樫まつりのボランティアグループ、そして島の多くの住民が「自分ごと」として加わる形で、山を切り開き、頂上までの道を整備。大きな石は自然のまま残し、不要になった農業用パイプや電柱も再利用して手すりや東屋（あずまや）に。「誰もが「あそこは自分も関わった展望台だ」と思えるように、公民館報で呼びかけて、みんなで作業しました」と坂谷さん。平成15年の樫まつりで初めて観光客を展望台へ案内すると、みなさん大喜び。その様子に手応えを感じ、「もっと多くのの人に見てもらいたい」と活動が続きます。



動が続きます。

展望台からつながる『地域の輪』
展望台づくりの過程で、地域ボランティアの輪はどんどん広がりました。「家族が帰省したときは必ず展望台に案内するようにしたり、島出身者から桜やつつじの苗が届いたり。『みんなの場所』になっています」。

3つの展望台、それぞれの物語

折紙展望台は、実はこれまで3ヶ所作られました。一番最初は、石のゴツゴツした地形を活かした自然な展望台。2番目は、不要になった電柱を再利用したあずまや付きの休憩スペース。そして3番目は、台風の影響で一部が損壊しましたが、椅子とテーブルは残っており、そこからの眺めは今も変わらず絶景です。どの展望台にも、それぞれの思い出が詰まっています。

島を元気にする『きっかけ』に

島民がいきいきと活動することが、地域を元気にし、活動の輪が広がっていく、展望台はその象徴になりました。みんなで力



を合わせて作り上げた久賀島の手づくり展望台。「力を結集すれば、何でもできる」とみんなで活動してきました。久賀島の人たちは自分たちのペースで島を守り、未来へつなげていきます。



久賀島の“今”を知りたい方へ



坂谷さんが長年発信を続けている「久賀島ブログ」では、島の日常やイベント、自然の風景が発信されています。ぜひご覧ください。



坂谷伸子さん

アクセス情報

福江港⇄久賀（田の浦港）

木口汽船の「フェリーひさか」や高速船「シーガル」で



開催情報

名称 獲ったどー朝市（松園水産）
開催 毎月第1・第3土曜日／9:00～11:00
※9月～10月中旬：開催なし
会場 新上五島町日島郷262（松園水産）
海鮮丼 その日捌いた刺身盛り放題【1,000円、あら汁付き】



最新情報は公式Instagramをご確認ください。



は晴れることが多く、雨で困ったのは数えるほど。『まっすぐ良いものを出す』という姿勢に、天気まで味方しているように感じられます。地域の手伝いも多く、場の空気はいつそう温かくなっています。
干物は「今日の海を、今日のうちに」
干物はその日に獲れた魚で仕込みます。そのため、見慣れない種類の魚が並び、こととあります。
「その日に獲った魚をその日に捌き、その日のうちに商品化する」が鉄則で、当日中に捌き切れない分はすべて出荷します。
「扱ったのは自分たちで獲った魚のみです。魚は締め方ひとつで味が変わります。だからこそ、よそからの仕入れはしません」と松園さん。その日に捌いたものは、夕方には商品化されます。このスピード感が鮮度への自信につながっています。
一杯の海鮮丼と「ありがとございまして」の声。今日の五島の手を、日島の朝市で味わってみたいかがでしうか。

松園 文策（まつぞのぶんさく）さん／68歳
幼少期は家業のブリ養殖を手伝い、大学卒業後に福岡でサラリーマンを経て、28歳で五島に帰郷。以来約40年、海と向き合ってきた。父の逝去を機に干物づくりを始め、製品名に父の名「清兵衛」を記して、その想いを受け継いでいます。

アクセス情報

上五島は島々が橋で結ばれているため、日島へはレンタカーでアクセスできます。奈良尾港から車で約40分。



もうひとつ先の五島へ。

寺島で出会う、神秘のポットホール

宇久町

もうひとつ先の五島へ。

何もないからこそ、ある時間。納島

小値賀町

宇久島の西に浮かぶ離島「寺島」。そこには、長崎県の天然記念物に指定されている「ポットホール(玉石甌穴)」があります。インターネットにも情報が少なく、Google ストリートビューも未掲載。まさに秘境と呼ぶにふさわしいスポットです。



寺島

市営交通船「みつしま」で神浦港からわずか9分。往復6便のうち、短時間の滞りでも島内の探索が十分可能です。寺島港からは徒歩で約40分。



ポットホールは、黒くごつごつとした磯の上に突然現れる丸い石の詰まった穴。目印が少ないため、Google マップのピン(寺島玉石甌穴)を参考にしながら進むと、

海を眺めながらの道のりには、案内板や車道の跡もあり、意外にも歩きやすく整備されています。



まだ多くの人が知らない風景が、静かにあなたを待っています。ポットホールを目指す小

訪問時は潮のタイミングを確認するのがおすすめです。なお、道中ではイノシシなど野生動物に出くわす可能性もあります。獣除けの柵が設置されている場所もあり、開けたら必ず閉める、音を鳴らしながら歩くなど、安全のための心がけを忘れずに。自然が色濃く残る場所だからこそ、慎重な行動が求められます。



アクセス情報

市営交通船「みつしま」
神浦港～寺島港(約9分)
1日6便/片道170円
※干潮時の訪問がおすすめ



さな旅、もうひとつ先の五島へ足を伸ばしてみませんか？

アクセス情報

小値賀港から反対岸の柳港へ移動し、町営船「さいかい」で約7分。小値賀港-柳港間はタクシー(要予約)が便利です。



納島オリジナルマップ情報

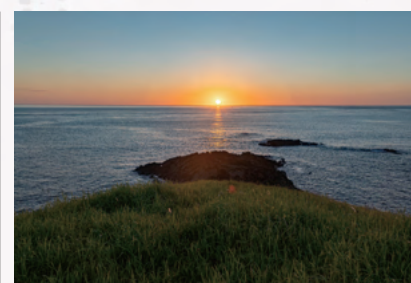
季節問わず、いつでも来てください



【宿情報URL】 <https://noushima.com>



noushimap



人口17人の島・納島。五島列島・小値賀町 納島。人口はわずか17人。スーパーも自販機もないこの島に、ただ一つの宿「NOSHIMA HOUSE」(のうしまハウス)があります。港では小値賀でも屈指の大きさといわれるアコウの木が出迎え、ここから「何もないからこそある時間」が始まります。



人口17人の島・納島



島に惹かれたきっかけ

現在、地域おこし協力隊として納島の活性化のために活動している山口さん。最初に小値賀島を訪れたのは友人の紹介がきっかけでした。初めて納島に上陸した際に景色も暮らしもシンプルなところに惹かれ、協力隊として移住を決意しました。

手づくりの宿と「文化的処方」のアート

NOSHIMA HOUSE は、前任の橋本さんが大工とともに改修し、山口さんがレイアウトを整えて現在の姿に。東京藝術大学と小値賀町が連携するアートプロジェクト「文化的処方」のワークショップで来島した大学院生の五十嵐さんと先輩の大槻さんが、漂着ごみを素材に共同制作した一点の作品を宿内に展示しており、壁面を印象的に彩っています。



宿から広がる「島の輪」

山口さんの仕事は宿だけにとどまりません。納島のプロモーション、集落の活動補助(中山間事業、落花生の魅力を伝えるための田畑づくり、学校と連携したイベントやワークショップ(昨年は風つくりと草原での風揚げ)、移住相談、空き家バンク登録の促進な



歩いて一周40分。何もしないをしに行く
山口さん手づくりのガイド「フウシマ散歩」を片手に歩けば、島一周は約40分です。プライベートビーチのような入江や視界を遮るものがない夕日スポットに出会えます。眺めているうちに、いつの間にか時間を忘れてしまいます。古民家の温もりが心地よい宿は、共有スペースで昼寝も仕事もでき、Wi-Fi 完備でリモートワークも快適です。「よく眠れた」という声が多いのも、この島ならではの。何もないからこそ、心に満ちていくものがある。島唯一の宿「NOSHIMA HOUSE」は、その入り口です。深呼吸をしに、もうひとつ先の五島へ。

吉田電機商会 福江 P40 P42 A4

**お家まるごと！
家電はお任せください！**

LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快通！トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13
営 8:30～18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P40 P42 B5

LINE 公式アカウント

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30～18:00 休 不定休 ① saitsu_masao_shoten.corp

花工房フローラル・トーヨー 福江 P42 C5

生花教授・ローズソムリエのお店

秋オススメ
敬老の日
発表会
お彼岸

◆ 冠婚葬祭一式
◆ 生花 ◆ 鉢物

全国花手配 (ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00～17:00 (不定時～18:30) 休 日曜

GOTO パソコン専門店 福江 P40 P42 C4

パソコンの不調をだましまし使っていませんか？
起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなどお悩みではありませんか？
部品交換すれば、パソコンが早くなります！

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装

(パソコン高速化)サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

レンタルパソコン
1日……¥500
1週間……¥3,000

Word・Excel 付
マウス・収納バック付属
貸出前の動作チェック済

◆ 中古パソコン 29,800円～
◆ 新品パソコン 98,900円～
◆ マウス 500円～ ◆ キーボード 880円～

パソコン処分サービス
処分できるもの
■ ノート PC
■ デスクトップ PC
■ 液晶ディスプレイ
処分費 ¥1,000/台

※ お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。
※ ブラウン管 PC / パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

クーポンの使い方はP4をご覧ください
レンタルパソコン 1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 P あり
営 10:00～18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金・カード

Studio Rainbow 福江 P42 D1

フォトウエディングプラン
新たにできました
七五三・成人式撮影プランもあります。
その他、お気に入りの場所での家族写真など気軽にお問い合わせください。

◆ ロケーション撮影 15,000円～
◆ スタジオ撮影 休止中

クーポンはP4
撮影料金 1,000 円割引

☎ 090-8766-6380 住 五島市長手町181 P あり(2台)
営 10:00～18:00 休 不定休 支払方法 現金

fully
バックナンバー
現在発刊中の
電子データは
fullyGOTOのWEBサイトより
ご覧いただけます。

☎ 070-4410-7690 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00～17:30 支払方法 現金・カ

けいたい相談室 福江 P42 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応！

iPhone14 の場合 (税込)
・ 液晶交換 14,500円 / 40 分
・ 電池交換 8,500円 / 40 分
iPad, Android はお問い合わせ下さい

IIJmio
IIJmio モバイル代理店

☎ 070-4410-7690 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00～17:30 支払方法 現金・カ

佐々木はり整骨院のリラクゼーションプログラム

ぎっくり腰について詳しくなろう！！

○ ぎっくり腰とは……
重たい物を抱えた時、朝起き上がりうとした時などに腰に急に強い痛みが走ります。急に痛みがくるため、正式には「急性腰痛症」とも言われます。多くは一週間～二週間程度で回復していきますが、時間経過によって改善が見られない、または下半身に痛みやしびれと言った症状が出現した場合などは椎間板ヘルニアなどの病気が隠れている可能性もあるため要注意です！！

○ なぜ、ぎっくり腰になるの？？
原因① 急な運動や無理な動き
ぎっくり腰は、日々の日常生活を送っているなかで発生したりします。急に重いもの抱えたり、中腰の姿勢から急に体を伸ばして捻ったりすると、腰には大きな負担がかかってしまいます。

原因② 筋肉の疲労の蓄積
立ち仕事、重労働の方やデスクワークなどで長時間同じ姿勢をとっている、筋肉が常に緊張している状態となり、筋肉の柔軟性が低下し、疲労物質が溜まってしまいそれにより筋肉に硬さがでてしまい伸び縮みがしにくくなります。

原因③ 日常生活での姿勢
猫背や反り腰など、不自然な姿勢を続けていると腰椎やその周りの筋肉・靭帯に常に偏った負担がかかります。本来であれば分散されるはずの荷重が一部分に集中してしまいます。その状態でくしゃみをしたリ重い物を持ちたりといった何気ない動作をしたとき、蓄積した負荷により急に痛みが現れることがあります。

最近、ぎっくり腰の患者様は年齢問わず多く見受けられます。少しでも腰に違和感を感じた際には、佐々木整骨院でお待ちしております♪

筆者の自己紹介 名前：西戸 健佑 (にしと けんすけ) 出身：福岡県
ひとこと：日々の体のケアが、生活の質の向上に繋がります！
体の不調を感じたら、ぜひ佐々木整骨院でお待ちしております！

今回は 五島市吉久木町本院 望月 彩乃 ヘパントナッチ！
【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日：木曜日
営業時間：平日 8:00～19:00・土曜 8:00～15:00 (昼休みナシ)・
日祝 8:00～12:00

リラクゼーションサロン かすみん 福江 P40 P42 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

● 個室あり
● 男女ご利用OK
● ペアでのご利用OK

◆ 指圧鍼灸治療
◆ 全身もみほぐし
◆ 足つぼマッサージ
◆ ヘッドマッサージ
◆ リンパマッサージ
◆ よもぎ・ハーブ蒸し
◆ 酸素カプセル
※ メニュー 組み合わせOK！

予約制 (当日予約可)
ネット予約は
こちらから
24時間即予約可能
@dvx5187n

☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金・カード P あり(3台)
営 平日 9:00～19:00 / 土日 9:00～18:00 休 水曜・他

風と龍の手 富江 P42 A3

手当て療法: 直傳靈氣セミナー in 五島
日程: 9月13日、14日、15日 (前期後期クラス)
大正時代から伝わる癒しの力、「手当て療法」を家庭療法として学び、実践する講義に参加することで、自分の手で心と体の究極の癒しを自分にも家族にも届けることができるようになります。施術経験 19 年、日本各地や北米各地で活動中の直傳靈氣大師範が指導するこのセミナーで、新しい世界が広がります。

個人セッション、体験会、随時行っています。

料金目安は、インスタを
ご覧いただくか、直接ご連絡ください。
クーポンはP4 施術初回2,000円割引

☎ 090-3327-5258 住 五島市富江町山下 P あり 完全予約制
支払方法 現金・振込・paypay HP www.mariokazaki.com

ジム見学案内可♪

1日 10分。ちよいトレ
はじめませんか？

限定 10 名
2,980 円 (税込)

ちよいトレ会員 **マッスル会員**

月額料金	2,980円(税込)	5,050円(税込)
利用時間	6:00～16:00	6:00～22:00

年中無休 6:00～22:00
完全無人化ジムで低価格を実現！！
セキュリティ対策防犯カメラ設置で安心♪

〒853-0032 長崎県五島市大荒町186-1
090-9567-6262

年中無休 6:00～22:00

LINE

コワーキング@mitake  **福江**
P40 P42 C4

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐに
ご利用いただけます(予約不要)
◆ドロップイン 500円(税込)
3時間【会議室・個室あり】
【会議室・個室は予約制】
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。

1Fのパソコンショップで
パソコンや外部モニターを
レンタル(有料)することも可能です。

クーポンはP4 **コワーキングスペース**
利用時間 1時間延長

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜・祝日 支払方法 現金・カード・他 Pあり

(有)青山電機商会  **福江**
P40 P42 B5

SONY AYOYAMA
南 青山電機商会

各種家電 取り扱い **SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA**

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

こんにちは！ダイキョーバリュー福江店からのお知らせです！
わたしたちは、地域のみなさんに寄り添ったお店を創る、地域密着型ローカルスーパーマーケットです

ダイキョーほっとカフェ
／つどいば／
ぜひお越しください！

「つどいば」は、地域の皆様にとってのやすらぎの場所。
ゲームや体操、テレビを観たり、お茶を飲んでおしゃべりしたり…。
それぞれのペースで、自由にお過ごしいただけます。
ちょっと立ち寄って、気軽にひと息。みんなの笑顔があつまる場所、
それが「つどいば」です。

開催月 開催日は店内ポスターやSNSをご確認ください
2月・4月・6月・10月・12月

おいしいものは、
やさしいものからできている

DAIKYO PIZZA fukue

体にやさしくて、本当に美味しいと思えるものを作りたくて、ダイキョーピザを作りました。
季節の野菜と、地元の旬の食べ物をたくさんダイキョーだけのピザを召し上げ！

ダイキョーバリューの電子マネー付ポイントカード
CoGCaでポイント 2倍！

通常税抜200円毎に1ポイント付与に
加え、さらに1ポイントが
上乗せされます。
※電子マネー・CoGCaで支払った金額が対象です。
※ポイント2倍デーは2倍の特典が適用され、
3倍の特典は4倍になります。

ダイキョーバリュー福江店
サテライトショップ 三井薬店・岐宿店
五島市龍淵町2163 ☎0959-74-2152

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

シロアリの事は五島市登録事業者の
有資格者にお任せください！！

五島市吉久木町 1368-36 ☎ 0959-76-3431
携帯 090-5281-6082

**解体工事・遺品整理は
お任せ下さい！！**

お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等
お困りはありませんか？

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

(株)福富工業
☎0959(72)1623 福江 P42 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

まなび舎いゆ **福江**
P42 D2

五島市初のフリースクール

様々な理由で学校から遠ざかっている小中学生に、居場所
や活動を提供しています。何かに「熱中」できる毎日を見付
けて、学校以外でも多くの「まなび」を手に入れませんか。
無料相談及び無料体験を、随時受け付けています。

◆入会費無料 ◆1日利用 ¥2,000 (お弁当持参)
◆半日利用 ¥1,500 (利用日数が増えた場合、その月の
利用料金は ¥25,000 を上限としています)
※活動によっては、入会料や材料費を負担していただくことがあります。

☎ 090-9260-2652 住 五島市武家屋敷2-3-3 休 月・土日祝・学校長期休暇中
営 9:00~14:00 支払方法 現金 Pあり(3台)

株式会社アース企画 **福江**
P42 C2

**あなたの
島暮らし、
応援します**

福江島での不動産の売買・
賃貸はおまかせください。
移住に関することもお気軽
に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 Pあり(2台)
営 9:00~18:00 休 日曜・祝日 住 www.a-sukikaku.com

株式会社 ドウイング **TEL 0959-52-2052**
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

イレナFC3店
月曜10%OFF

イレナ FC上五島店 ATM
TEL 0959-52-2234

イレナ FC有川店 ATM
TEL 0959-43-0266

イレナ FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

LAWSON

上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072

上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231

上五島浦桑店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-6052

福江中央店 ATM 6時~24時
TEL 0959-75-0407

福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081

福江栄町店 ATM 24時間営業
TEL 0959-76-3522

五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708

福江富江店 6時~24時
TEL 0959-75-3102

福江岐宿店 6時~24時
TEL 0959-78-4188

OSADA 火曜・金曜
ポイント3倍

DoINGオサダ上五島店
DAISO
TEL 0959-52-2086

DoINGオサダ福江店 ATM
TEL 0959-75-0885

A-PRICE 福江店
TEL 0959-76-3305

カラオケ D.

カラオケ D. 青方店
TEL 0959-42-5072

カラオケ D. 吉久木店
TEL 0959-75-0081

カラオケ D. 栄町店
シュミレーションゴルフ D.
TEL 0959-76-3522

SILHOUETTE
シルエット

2025 New Model

—ふたつの石が
重なり合う—

INTERROCK

選べる3つのデザイン

シルエット
1

舞台を優雅に彩る光のドレープが特徴のデザイン。
想い出が新鮮にみえる演出です。

シルエット
2

文字や彫刻を縦位置でお考えの方にお勧めのプロポーション。
天国へ繋がるような曲線が特徴です。

シルエット
3

螺旋模様のノミ跡で故人の軌跡をイメージ。
柔らかなカーブが優しさを伝えます。

全優石
全国優良石材店

全優石
イメージキャラクター
名取裕子

ARIKAWA KISEKIZAI 有川喜石材店

五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P42 C2

TEL (0959) 72-2457 FAX (0959) 72-1439

info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

検索 有川喜石材

灯油・軽油配達します!

- 合カギ ￥770～
- ディンプルキー ￥3,300～
- ウェーブキー ￥4,400～
- カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)
- カギなし作製 ￥11,000～
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797

住 五島市吉久木町205-22 営 7:00～18:30 支払方法 現金・カード

災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

鍵師 常駐 鍵開け 鍵作製

鍵師が常駐
しております!

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区 5,000～6,000部 (※配布期間:約1ヶ月)
福江島全域8,000～9,000部 (※配布期間:約2ヶ月)

※1～2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け!

1000枚無料

でポスティングします!

※5000枚以上発注の方のみ

まずは効果を
体感して
ください!

ご利用いただいている一例

ハウスクリーニング/不動産屋/マルシェ、フェス、お祭り/
宅配スーパー/雑貨屋/新規オープン/イベント告知/求人募集など

ポスティングの良い理由

- ① 露出できなかった多くの世帯に配布
- ② 必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③ 福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の下記費用が**無料**

・1,000枚 チラシ印刷代金
・1,000枚 配布代金

価格表

9円 / 1部

- ・1000部から配布可
- ・チラシ代金は1枚2～5円

デザインも制作可能!

デザイン費 **30,000～**

- ・サイズ・折り方
- ・片面 / 両面

など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい!

Tel: 0959-76-3676



お墓の汚れ リフォーム

水アカ コケ カルキ汚れ
そのままにいませんか？
リフォームでこんなに美しく甦ります！

リフォーム前



リフォーム後



スタッフ募集中！(ダブルワーク可)

詳しくはお電話ください。
資材の運搬・現場の補助など / 時給 1,100 円～ / 交通費実費支給 / 有給休暇あり / 普通自動車免許をお持ちの方



ARIKAWA STONE

有川新石材 有限会社

五島市松山町187-1

福江 P42 C1

営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30

TEL (0959) 72-2496

FAX (0959) 72-6438

遺品など出た粗大ゴミの
処分請け負います

GO TO RE100



現金には mydo plus 年会費 永久無料 月払いには

イベント・特典いろいろ！お得なカード

災害時でもご利用頂けます 災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい スタッフ募集中

全国優秀給油所 (株)神田商会 福江SS・セルフ福江

資源エネ庁長官賞受賞店 五島市東浜町1丁目6番1号 ☎ 0959(72)4165

公式アプリははじめました 神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

iPhoneご利用の方 Androidご利用の方

2025年秋号 クーポン一覧

五島を贈ろう 長崎五島 ごと オリジナル商品をプレゼント 下五島 P2	泊まる 焦がれ香 紙クーポンご利用で 宿泊者限定 お夕食サービス 上五島 P11	NEW OPEN Hair salon LUCE 初回 1,000円割引 ※カットのみの場合は500円割引 下五島 P13	NEW OPEN 松本洗淨 年内10%オフ 下五島 P13
リニール ボートレース チケットショップ長崎五島 fully持参の方に 【ボートレースマフラータオル】 各日先着10名様にプレゼント！ (9/13.14.15) 下五島 P14	観光 トラベル Q 500円割引 下五島 P17	観光 ラインレンタカー 10%OFF ※1グループ1回まで ※免責保証は対象外 下五島 P17	きれい (株)ドラッグイレブン 福江薬局 本店 ご購入の方に クレ・ド・ポー・ボーテ化粧水、乳液サンプルをプレゼント 下五島 P21
きれい 3匹のやぎ 島民初回割2,000円OFF (島民以外のお客様は1,000円OFF) 下五島 P21	癒し 風と龍の手 施術初回 2,000円割引 下五島 P27	癒し MUSCLE GYM(マッスルジム) fullyGOTOを見ました。で 入会金5,000円が0円に♪ 下五島 P27	ショップ Studio Rainbow 撮影料金 1,000円割引 下五島 P28
ショップ GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1日延長 下五島 P28	ショップ コワーキング@ mitake コワーキングスペース 利用時間 1時間延長 下五島 P30	各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか 電子クーポンをお使いください。	

「体験」から生きる力を！

「創造力」「思考力」を豊かに育む！

学校法人 双葉学園

双葉幼稚園 第二双葉幼稚園 福江幼稚園

一緒にいたら仲間も募集中です！

ふたば ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所：五島市末広町2-6 福江 P42 B5

趣味 習い事・体験

体験

【椿の体験】ツバキノ

要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000 円 / 1 人)
②リップクリーム作り (2,000 ～ 3,000 円 / 1 人)
③椿オイル香り付け (1,500 ～ 3,000 円 / 1 人)
所要時間：①約 1 時間 ②③約 40 分
場 所：五島市吉田町 2498 (ツバキノ内)
連 絡 先：0959-75-0411
備 考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細は QR コードから！



【学習塾】太田ゼミナール

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、国語、中学入試など (中)5 教科 (高)数学など
時 間：(小) 土曜日 15：00 ～ 16：30
(中) 19：30 ～ 21：30 (高) 21：40 ～ 23：00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 7,500 円 (中) 週 3 回 16,000 円
週 2 回 12,500 円 週 1 回 7,500 円
(高) 週 2 回 7,500 円 週 1 回 5,000 円
※中学生の国理社コースは教材費 6,000 円 / 年
場 所：大荒町 956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学 5 年生～高校 3 年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科 ※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきまして是对応いたします
日 時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000 円 (中)14,000 円～ (高)17,000 円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対 象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜 原則 14 時～17 時 (未就学児～15 時)
場 所：文化会館音楽室
会 費：3,000 円 / 月 (未就学児 1,000 円 / 月)
連絡先：才津 090-5482-4373 寺村 090-7924-2582

【合唱】混声合唱団コールフロイデ

見学大歓迎！

内 容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週金曜 19:30 ～ 21:00
場 所：勤労福祉センター 2 階 音楽室
会 費：1,000 円 / 月 連絡先：080-1705-9640 担当：島

大人の習い事

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受付けています。
会 費：1,500 円 / 回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14：00 ～ 17：00

【ロックダンス】BARACAR' S

日 時：毎週火曜日
時 間：19：30 ～ 20：45
活動費：1,000 円 / 回
場 所：緑丘公民館 2 階
講 師：三浦 強太 先生
連絡先：はまさき音楽教室の DM で
★運動不足を解消！くらのノリで
やっております。
どなたでも参加できますので、
気になる方は Instagram、DM から
ご連絡下さいね！



【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソ・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alnut@live.jp
★不定期にセッション、ライブ演奏をしています。

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19：00 ～ 21：00
場 所：松山住民センター (福中の近く)
会 費：500 円 / 月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★全パート、メンバー大募集！インスタをご覧ください。

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料！

練習日：毎週火曜日 19：00 ～ 21：00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500 円 / 月
連絡先：HP、インスタグラム、FB ページ「富江バラモン会」
※経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加も OK！

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10：00 ～ 11：00
場 所：五島市勤労福祉センター 3 階 階運動室
会 費：2,000 円 / 月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00 ～ 20:00
場 所：五島市離島開発センター 3 階
連絡先：柳野 080-5287-0280 会費：500 円 / 月
★未経験者大歓迎！
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記 3 級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで (9：00 ～ 17：00) 相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル (2,200 円 / 時)
簿記 (2,200 円 / 時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

DANCE SCHOOL

Raum Jack

★隔週 土曜・日曜

16:30～17:20 girls 初級
17:20～18:10 girls 中級
18:20～19:10 hiphop 初級
19:10～20:00 hiphop 中級

活動費：2,000 円 / 月

hiphop を中心にダンスレッスンをしています。
小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK! 初心者も大歓迎です。
まずは 1 度見学だけでも、お越しください！

お問合せ 090-8392-8381

Raum Jack PV 2022

Instagram

あなたの教室・サークルを紹介しませんか？

fully

— フリー GOTO —

設置数 400 箇所以上

お問い合わせは P5 ▶

音楽相方募集 ♪

私はギター弾き語り、エレキギター・ベース、作詞作曲の経験があります。
次の項目に当てはまる方はお気軽にご連絡ください。

- ◆男性
- ◆概ね 35 歳以下
- ◆ギターもしくはピアノが弾ける方
- ◆ツインボーカルに興味がある方
- ◆作詞作曲に興味がある方

【連絡先】
釣永圭人 (080-1546-0711)

fully

— フリー GOTO —

五島の“ちょっと知りたい”は fullyGOTO-AI におまかせ。
まずは試運転、使って育てる fullyGOTO。

友だち追加

★「fullyGOTO-AI に聞いてみたいこと」を募集中！
トークでそのまま送ってください。
改良のヒントにさせていただきます！

詳しい使い方はこちら

勉強を科学する

三田進学会

入会のお問合せや受験の相談は LINE よりご連絡下さい。入会の面談もあります。

詳しくはホームページで

● 少人数精鋭クラス (定員なり次第べ切)

● 映像授業を五教科すべて中学は無料提供

● 塾専用テキストで入試にできる形式で演習

● 国公立大学、長崎五高、五島高校、難関私立高校などをめざす生徒が切磋琢磨しています。

TOKI LIFE GYM & Rental cycle

スタイリッシュなクロスバイクや E-BIKE で五島の自然を感じながら旅を思い出に

クロスバイク
●1時間 1,000 円
●3時間 2,000 円
●1日貸し 3,000 円

E-BIKE (電動アシスト)
●1時間 1,500 円
●3時間 3,000 円
●5時間 4,000 円
●1日貸し 4,500 円
※バッテリーのみ

その他 1 泊 2 日プランもございます
※島民カードご提示で 50% 割引

長崎県五島市栄町 2-15 hotel sou1 階
tokigym@gmail.com
☎ 090-8059-1353 福江 P42 C4

最新情報や営業情報などは Instagram にてチェック
お問い合わせの方はお気軽にお電話またはメールをご利用ください

ロイス 台湾華語教室

— 五島唯一中国語教室・台湾人先生 —

五島在住の台湾人、ロイスです。
五島列島の美しい風景と優しい人々が大好きです。
台湾と五島の架け橋になれたらと思います！
台湾がお好きな方、または繁体中国語に興味ある方、
私との交流大歓迎です！初心者も会話可能です。

- ・個人コース：¥2,000/時間
- ・グループコース：料金を相談
- ・オンラインコース：料金を相談

無 | 料 | 体 | 験 | 実 | 施 | 中

お問い合わせ・ご予約：0959-88-9238
五島市江川町 10-6 (Mitake 合同会社内)
駐車場：あり 福江 P42 C4

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 9月-11月

♈ おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

9月 好きなものが一緒に人と友達になれそう。出会って一気に仲が深まります。

10月 お誘いがとても多い月。選ぶ権利はあなたにあるので吟味して返事して。

11月 今月は遠出に向いています。思い切って行きたかった土地へ出向いてみて。

♉ おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

9月 新しい人脈を探すより、過去にお世話になった人へ連絡を。再会の時です。

10月 刺激的な出会いが増える1ヶ月。苦手に思える人でも意気投合しそうです。

11月 長期的な計画を立てるのに適した時期。心が決まるとお金も時間も入手できる。

♊ ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

9月 今年の計画、残り3ヶ月は戦略の立て直しが必要になる。練り直しをしてみてください。

10月 忙しくも充実した1ヶ月。日々があっという間に過ぎそうですが過労には注意。

11月 悩んだ時は問題を違う角度から見てみて。原因は意外なところに潜んでいます。

開運 アドバイス インスタから情報を取る

開運 アドバイス 毎日文章を書く

開運 アドバイス 写真の整理をする

♊ かに座
6/22 → 7/22 生まれ

9月 メモの重要性あり。記憶に頼るとミスになる。何事もすぐに記録しましょう。

10月 多忙な時は必ず周囲の人たちの手を借りて。遠慮すると問題が大きくなります。

11月 自分が忘れていたようなことも、周囲がとても高く評価してくれそうです。

♋ しし座
7/23 → 8/22 生まれ

9月 挑戦したかったことにチャレンジ。メイクやファッションも冒険してみてください。

10月 住環境を整えましょう。引っ越しや模様替えも吉。自分の好きな家具購入も。

11月 趣味や推し活に充実できる月。追いかけてあちこちへ行く行動力もマックスに。

♌ おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

9月 人目を気にせずのびのびと活動して。自分に集中すると心が癒やされます。

10月 前半はリラックスが大切。月の後半は何事にも緊張感を持って挑みます。

11月 家族や親しい人との時間を大切に。できるだけ話をする時間を取って。

開運 アドバイス 音声入力を使ってみる

開運 アドバイス 腕時計をする

開運 アドバイス 爪のお手入れをする

♏ てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

9月 苦手を上手に克服できる。また運動や貯金などの習慣を始めるのも吉。

10月 自分らしさがうまく発揮できます。考え過ぎをやめて直感で動いてみて。

11月 誰よりも早く動くことが大切。慎重に吟味するより、まずは動いてみて。

♐ さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

9月 思いがけないチャンスや機会に恵まれそう。勇気を出して踏み出してみて。

10月 大きな挑戦へ一歩踏み出して。時間はかかるけど成功の可能性大。

11月 あなたにスポットライトが。たくさんの人に注目されたり喜ばれる月。

♑ いて座
11/23 → 12/21 生まれ

9月 インドアな過ごし方をしてみてください。身体をゆっくり休ませる時期でもあります。

10月 楽しくワクワクできる話が舞い込んでくる。引き受けるときは一人でもOK。

11月 勝者になれる月。仕事でも恋愛でも勝負事には勝ちのチャンスあります。

開運 アドバイス 肌触りの良いものを買う

開運 アドバイス 自分を主役に置く

開運 アドバイス アクセサリーを整理する

♒ やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

9月 自分のためより人にために頑張れる月。相手の笑顔を想像してみてください。

10月 一度食べてみたかったものに挑戦。好みの味に出会えそうです。

11月 無理と焦りは禁物。時間にも精神的にも余裕が必要です。深呼吸をして。

♓ みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

9月 ロマンチックな場所へ行って。日々の事を忘れる時間が必要です。

10月 一人で過ごす時間も大切。無理に誰かに合わせようせず一人で行動してみてください。

11月 お金の心配事が発生しそう。無駄や支出を見直すチャンスでもあります。

♈ うお座
2/19 → 3/20 生まれ

9月 今までの頑張りが夢が叶うまであと一歩。ここでもう少し粘る必要が。

10月 不思議な偶然が続きます。ラッキーなことはあなたの実力と自覚して。

11月 年末へ向けて大切な時期。計画が叶うようにあと2ヶ月を全力で進めて。

開運 アドバイス 辛いものを食べる

開運 アドバイス 暖かい飲み物を飲む

開運 アドバイス 動画で学習する

Salon

長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3
(浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分)
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は

メッセージ

西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

手相 ワンポイントアドバイス

感情線が中指の下で切れる

クールでドライなタイプ。他人には情をかけずにきっぱりと割り切る人です。

〒853-0006 五島市江川町 10-6
fully編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項 ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント (1つではなく第1希望～順番に)

アンケート ①本誌をどこで入手されましたか? ②本誌で楽しみなコーナー ③前号で利用したクーポンの枚数 ④fullyGOTOのWEB版を見たことはありますか? ⑤本誌の感想・要望 ⑥fullyGOTOをどのような目的で読んでいますか? ⑦あなたにとってfullyGOTO内にどのような情報があれば役立ちますか?

応募締切 11月28日(金) 必着

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
※応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A 3名様 五島列島 教会ポストカード 12枚セット

五島市の代表的な教会12カ所を収めたポストカードセット。飾っても贈っても◎

B 3名様 五島バラモンSocks

オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm～27cmのフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

C 3名様 幾久山米 or 上の平米 1kg

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

取扱店舗

・五島市観光協会売店
・山本海産物・遣唐使ふるさと館
・五島椿物産館

mitake studio

取扱店舗

・五島つばき空港・五島市観光協会売店
・五島椿物産館・山本海産物・武家屋敷通りふるさと館
・遣唐使ふるさと館・ときん商店

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろんなんじゃろん)

☎ 0959-88-2288
住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00～16:00 休 火曜・水曜

ウチの子がいちばん

あなたご自慢のお子様をfullyに載せてみませんか?

① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント③ 写真
上記の情報を添えて、メールまたはインスタDMにてご応募下さい!
info@fullygoto.com
(件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております!

応募方法

いとこ3人初めてそろって五島の夏を満喫しました♡

ことちゃん(3歳) みこちゃん(2歳) せいちゃん(1歳)

寝返りができるようになりました!

もあちゃん(0歳)

ママ、また写真? イケメンは忙しいの。

ひろとくん(0歳)

妹が生まれてお兄ちゃんになりました! たくさんお世話してくれそうです! 仲良くね♡

ぼづみくん(2歳) みこちゃん(0歳)

あこねえねにおんぶしてもらって、ことちゃん良かったね。ばあばは2人が大好きだよ♡

ことちゃん(0歳) あこちゃん(2歳)

6月に五島に引っ越してきました! 家族で沢山五島巡りをするぞ♡

とせくん(0歳)

360° 店内 ビューイング

島食 Gino	洋菓子工房ル・ボン	カフェじゃろなんじゃろ	うなぎクマヒロ	中本製麺 おっどん亭	味よし
創作鮎居酒屋しょう	妃華	居酒屋 ひかさ	A-PRICE 福江店	OSADA	エレナ
ローソン 福江中央店	ダイキョーバリュー福江店	才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー	(有) 青山電機商会	吉田電機商会	BURNNY'S[上五島]
GOTOパソコン専門店	コワーキング@mitake	五島ワイナリー	おみやげ&カフェ ごと	(株) 五島列島酒造	浜口水産
金沢鮮魚	株式会社やがため[上五島]	太田製麺所[上五島]	美容室Fain	美容室 core	Leon Covo
美容室 Happy clover	(株) 神田商会	(有) 有川喜石材店	島日和	GOTO TSUBAKI HOTEL	トラベルQ
(株) 稔サービス レンタルキャンペーンコーナー	リラクゼーションサロンかすみん				

ORC Instagram

Follow us!

お得なキャンペーン・お知らせを投稿中!

機内でも **fully** 最新号提供中!

福 江 - 五島市役所ロビー - 五島市農工雇用政策課 - 五島旅興局 - 五島自動車学校 - 市立図書館 - 勤労福祉会館 - 福江総合福祉保健センター内 「五島ササデ」 - 経瀬ビジターセンター - 福江港ターミナル - 五島つばき空港 - 五島シティモール - ダイキョービッグバリュー - OSADA - ローソン福江 全店 - ゲオ福江店 - ジョイフル - ミッキーハウス - うま亭 - ほっともっと池田町店 - はまさき音楽教室 - au ショップ - フラワーショップ 花の村 - アース企画 - 成美企画 - ハートホール福江 - カンパナホテル - 五島コソカ王国 - JA ごとう本店 - JA ごとう直産市場五島がうまい - JA ごとう福江支店	富 江 - ローソン富江店 - 大河内酒店 - たっしやカランド - 平野牛乳 - ラーメン 敏 - JA ごとう富江支店 - ヘアースタジオ ルージュ - 金沢鮮魚 - 菓子舗はたなか - うなぎ クマヒロ	岐 宿 - ローソン岐宿店 - 民宿あひる - JA ごとう西部支店	長 崎 - 長崎県庁本館玄関ロビー - 県立長崎図書館 (立山町) - 九州商船本社ビル2階 「ぶらっと五島」 - ビジネスホテルニューポート - 長崎かすみや (本河内) - パラム食堂 (万屋町) - スナック銀座 (浜口町) - お好み焼タツタ	三井楽 - 遣唐使ふるさと館 - つばき屋 - 松本商店 - 島山釣具店 - 民宿西光荘 - 三井楽スィミングクラブ - 五島三井楽 - サンセットユースホステル - JA ごとう三井楽支店	佐 賀 もりた接骨院	上五島 - 各港ターミナル (有)川、鯛の浦、青方、奈良尾 - 町立図書館 (5 館) - 有川総合文化センター - 新上五島町観光物産協会 - 新上五島町海水プール - 新上五島町役場 - 五島うどんの里 - 上五島石油備蓄記念会館 - タナカフェ (有川) - まごの手整骨院 (有川) - エフ・ビー・まえた (有川) - ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店 - カミティバリュー - JA ごとう上五島支店 - JA ごとう有川支店 - JA ごとう若松支店 - JA ごとう A コーポ浦桑店 - 菓子工房クローバー (七日)	奈留島・柁島 久賀島・赤島 各所	福 岡 - 五島市福岡事務所 (博多駅前) - 福岡市観光案内所 (天神) - 野母商店 (チケット販売カウンター横) - 福岡市役所1階 「九州情報コーナー」(天神) ㈱アジア福岡バートナース	東 京 - 五島市東京事務所 (麹町) - ふるさと回帰支援センター (有楽町) ㈱浜口水産東京店 (豪徳寺) - 赤ちょうちんぶらり (赤坂) - 焼肉黒バラモン (田町) - 五島人 (田町・浜松町) - 日本橋 長崎館 - 小さな五島バル bi-go (品川区) - 神田ゴタル (千代田区) - 分とく山 伊勢丹新宿店 (新宿区) - 五島列島マルシェ (港区) - ブレメンカフェ (江東区) - 株式会社近畿日本ツーリスト - ブループラネット - 公益財団法人日本離島センター	大 阪 - ふるさと暮らし情報センター (本町橋) - 長崎県大阪事務所 (梅田) - 小田茂徳の店 (豊中) - 居酒屋まごころ	千 葉 船 五とう (千葉県、勝田台)
---	--	---	--	--	---	---	-----------------------------	--	--	---	--

オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機 内

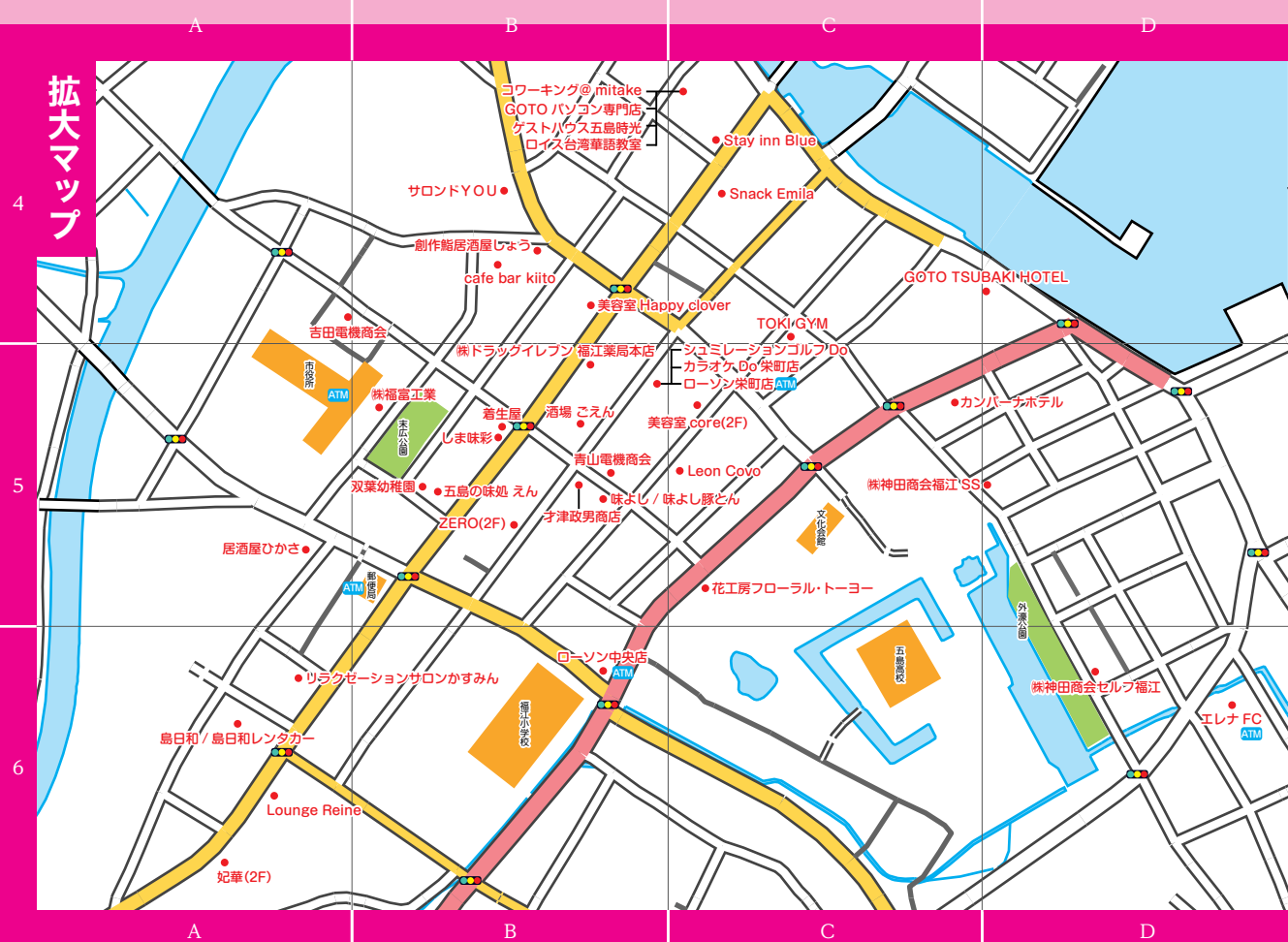
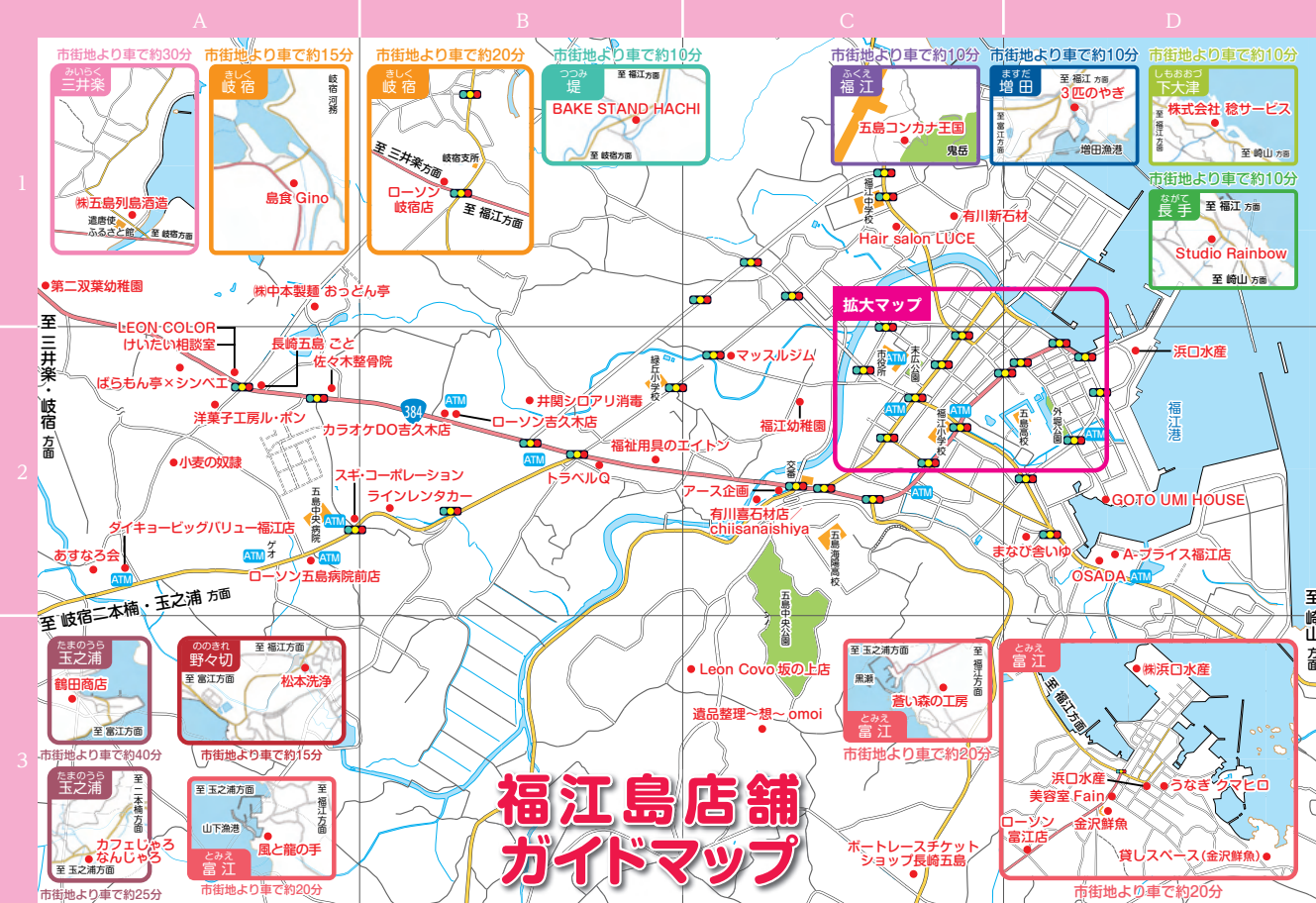
フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

☆設置数400箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします！

お使いのスマートフォンで
QRコードを読み取ろう！



	航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 → 博多	フェリー	7時間40分
	博多 → 福江	フェリー	8時間30分
	福江 ⇄ 青方	フェリー	1時間40分(直行)
	青方 ⇄ 博多	フェリー	5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 鯛ノ浦	高速船	1時間40分
	佐世保 ⇄ 有川	高速船	1時間20分(直行)
	佐世保 ⇄ 小値賀	フェリー	2時間35分
	佐世保 ⇄ 宇久	高速船	1時間25分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	小値賀 ⇄ 宇久	フェリー	2時間25分
	小値賀 ⇄ 宇久	高速船	20分
	小値賀 ⇄ 宇久	フェリー	35分
	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分
	長崎 ⇄ 福江	フェリー	2時間35分
	長崎 ⇄ 福江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー	3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー	1時間5分
	奈良島 ⇄ 福江	フェリー	40分
	奈良島 ⇄ 奈良尾	フェリー	1時間
	長崎 ⇄ 有川	高速船	1時間43分



	航路	船種	時間目安
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分

五島列島交通機関一覧 & 観光地マップ

五島市

交通機関 観光マップ

①～⑪の観光地はfully編集部オススメポイントです。

新上五島町

交通機関 観光マップ

①～⑩の観光地はfully編集部オススメポイントです。

小値賀町

交通機関 観光マップ

①～⑧の観光地はfully編集部オススメポイントです。

宇久町

交通機関 観光マップ

①～⑧の観光地はfully編集部オススメポイントです。