長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

fully

— フリー GOTO —

オトクなクーポン満載!!

2024 秋号 vol.40

0 yen ご自由にお取りください



特　集　台湾番組とのコラボ企画 第2弾

特　集　五島列島 観光地マップ

五島で輝いている人
五島むかしばなしを楽しむ会　才津 久高 さん

五島でがんばる学生応援
「やっぱり五島はいいね！」
U・Iターン者の声

五島のお店紹介

求人･地元で働こう

fully
五島列島を満喫するフリーマガジン フリー GOTO 2024秋号 vol.40 2024年9月10日発行／季刊発行
発行／Mitake 合同会社 fully 編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1階 TEL:090-4351-5103
制作／合同会社アークデザインオフィス他
発行部数／13,000 部

¥0

360°
P10
玉之浦 P46 A3

20

HAPPY BIRTHDAY

五島市誕生20周年

コミュニティ ウェルフェア ベース
たまんな ゆうゆう

組立てるとバースデーケーキが飛び出す！
つくり方は、公式 youtube チャンネルからどうぞ！

——— キリトリ　═══ キリヌキ　…… 山折り　-·-·-·- 谷折り

おみやげ＆カフェ ごと



《 五島列島・福江島 》

五島へお越しの際は
ぜひ「ごと」へ
お立ち寄りください！



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1 360° P10
〔福江港・空港から車で約10分〕
TEL.0959-75-0111（10:00 ～ 18:00）
※元旦はお休みを頂いております

ごと

おみやげは全国発送可能！広い駐車場あり

https://nagasakigoto.net/ おみやげ＆カフェ ごと 検索

福江 P46 A2

おすすめ逸品

揚げかんころ餅



もちもち食感とほっこりした
甘みがおいしい♡

クーポン内容 クーポン券は P4

ソフトクリームのトッピング無料！

ストローカル

STLOCALで五島を遊びつくそう！

五島ならではの
交通・体験・観光
チケットを
いつでもどこでも
簡単購入！

ストローカル STLOCAL
長崎を楽しく過ごすための
Web・スマートフォンアプリサービスです。
アプリダウンロードへ

GOTO MAP 五島観光マップ



STLOCALで購入できる！
各島へのアクセス

1 ひさかじま 久賀島行き
木口汽船
おすすめ周遊コースはこちら

2 かばしま 椛島行き
木口汽船

3 さがのしま 嵯峨島行き
嵯峨島旅客船
往復券も販売中！

4 おうしま・あかしま 黄島・赤島行き
黄島海運

5 なるしま 奈留島行き
五島旅客船
おすすめ周遊コースはこちら

STLOCALで
取り扱う
五島ならではの
体験・観光チケット一覧

6 五島バス 1日フリー乗車券

「五島市外在住者」限定の1日フリー乗車券。
福江島内の五島自動車のバス路線が乗り放題となります。
福江島の周遊にはかかせないチケットです。

7 山本二三美術館



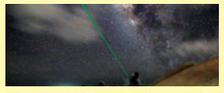
アニメーション美術監督の山本二三氏が描いた背景画や、故郷の五島を描いたオリジナル絵画を展示。

8 五島 SUP



大浜海岸でSUP体験ができるほか、星空ガイド、ツアーや嵯峨島や大瀬崎でのトレッキングも。

9 NPO法人アクロス五島



星空ツアーや福江の町歩き、大瀬崎トレッキングなど、五島の名所をガイドがご案内。

10 Bike is life. GOTO



スポーツバイク専門のレンタサイクルショップ。クロスバイク、電動機能搭載Eバイクで走ろう！

11 瀬渡し 翔龍丸



大瀬埼灯台クルージングが楽しめる。漁師や釣り人しか見られない大迫力の景色が体感できると好評。

12 小さな村



五島の食材を使用した石窯焼きピザ体験やアクリルアート、ガラスアート等の、アート体験ができる。

13 椿乃



椿油やエキス使用のスキンケア商品等を製造販売。搾油やバスボムづくりなどの体験ができる。

14 五島のやぁしゃ便



五島の自然に囲まれながら、野菜収穫体験ができる。収穫した野菜は自宅への配送が可能。

fully フリー GOTO

クーポン券
2024 ／秋号
有効期限：2024年12月９日まで

fully フリー GOTO
クーポン券
2024 ／秋号
有効期限：2024年12月９日まで

fully お店で使えるクーポン

P41にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方（共通）

STEP 1 お店のクーポン特典をチェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください
一品おもてなし
※他のサービスとの併用は不可となります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4 | コーヒー１杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう！
あらかじめ切って、お財布の中に！
すぐに使えて便利ですよ♪

STEP 3 お店の人にクーポン券を渡しましょう！

電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお使いのスマホで読み込みましょう！

STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使いたいクーポンをタップしクーポンが画面全体に表示された状態でお店の人に見せましょう。

クーポン券一覧画面



お店の方に見せる画面





SINCE 2015.2.22
五島列島を満喫するフリーマガジン
fully フリー GOTO

ページ数
48～56ページ

発行部数
13,000部

発行時期
春号3月・夏号6月・
秋号9月・冬号12月

設置数
島内約350箇所
島外約100箇所

WEBサイト｜五島列島を満喫する観光情報サイト
五島列島を満喫するフリーマガジン「fullyGOTO」WEB版、過去にfullyGOTOで掲載した方々の記事やfullyGOTOのバックナンバーなどご覧いただけます。



fully × fumoto

fullyGOTO

五島ではたらく若者応援



表紙の顔

舛田 充（ますだ みつる） さん

今回表紙を飾ったのは、新上五島町で五島手延うどんの製造販売を行っている「株式会社ますだ製麺」の舛田充さん。
昨年秋に地元へUターンし、3代目として家業を継ぐべく修行中です。

秋号とは言え撮影は夏真っ盛り。どの撮影地からも透き通った紺碧色の海が見られました。「海を見ると落ち着きますし、山より海が好きかもしれないです。」お休みの日はよくドライブで海へ出かけるそうで、この日もそんな海の近くでの撮影もあってか終始リラックスした雰囲気。とても良い表情がたくさん出ていました。

物心ついた頃から、うどん製造が生活の一部にあった舛田さん。「小学生の頃から、朝起きて工場に降りると製造作業が始まっているので、手伝いをしていました。それが当たり前のようにやっていたと思います。小学校の文集には『うどん屋になる』と書いてました。」と家業への想いは幼い頃にすでに芽吹いていたようです。「でも大学進学で島外に出ましたし、そのまま物流の仕事を3年ほどしていました。そこからいろんなタイミングが重なって、帰ってきた感じです。」帰ってきてからは、製造を学ぶ日々。材料は同じでも、その日の気温、湿度、天気で水加減や乾燥具合が変化するため、1日たりとも全く同じではないそう。「単純作業とも取れるかもしれませんが、工程が少しでも変化があれば、自分の中では新鮮さを感じるので、楽しいです。」現在は、水分を入れるところは社長であるお父さんが行っていますが、それ以外のことはできるようになりました。

『五島手延べうどん』は麺の細さに規定があり、その細い形状が特徴です。また、製造工程で2・3回つばき油を練り込むことで、伸びにくくツルッとした舌触りが生まれ、子供から大人までファンの多いうどんです。まずだ製麺では梅、わかめ、あご、トマト、竹炭、唐辛子、黒ごまなど、違った味や色合いが楽しめるうどんや、こだわりの素材で作る高級麺と多種展開もしています。しかしながら彼自身はプライベートではあまりうどんを食べる機会がないらしく、「生まれた時からうどん屋ですが、家庭ではうどんは出てきません。でも試食だったり食べ比べだったり、仕事では五島うどんを食べますよ。材料の違いは結構分かります。」と笑顔で話してくれました。

まずだ製麺は、先代が通年販売できる商品作りをしようという想いから始まりました。そして生まれた五島うどんを、上五島の名産品にして広める活動に尽力し、今では日本の三大うどんの一つとも言われるほどに。昭和63年の冬には直営の五島うどん専門店『竹酔亭』をオープン。地獄炊きをはじめ、五島うどんを食べることができ、地元の人を始め観光客にも人気のお店です。「従業員の方達も、自分が子供の頃からいる人が多いので、職場の居心地はすごくいいです。自分自身の目標は、長く会社を残すこと。20人ほど従業員がいますが、若い世代が少ないです。なので、自分の世代の従業員を増やしていくことを頑張りたいと思っています。」

五島のソウルフードとも言える五島うどん、食卓にも贈り物にも喜ばれる逸品です。さらなる五島うどんの繁栄と舛田さんの今後の活躍、応援しています！

第25回 地元のドクターがアドバイス！ ドクターコラム

自分の心の状態に目を向けてみましょう

今回は「うつ病」について取り上げてみたいと思います。皆さんは「うつ病」とどのようなイメージを持っていますか？

「うつ病」は約15人に1人が一生に1度経験すると言われるありふれた病気です。出産や結婚といった全く関係なさそうなことから、離婚、死別や虐待・暴力といった大きなストレスまできっかけは様々ですが、「何となく寂しくなって涙もろくなる」、「興味や関心が何にも持てない」、「気力が出ない」といった状態が長く続く場合、うつ病の可能性があります。

「心の風邪」と言われたりもしますが、実際こじらせてしまうと仕事・学校に行けないだけに留まらず、日常生活にも大きな影響が出てしまう大変な病気で、「風邪」ところではありません。治療を受けることでほとんどの場合は良くなる病気ですので、医療機関へ相談することをお勧めします。精神科受診にハードルが高い場合は、かかりつけ医への相談や、一般内科へまず相談してみてはいかがでしょうか？

受診しづらい時は、例えば「こころの情報サイト」等のインターネットサイトで自分の心の状態に目を向け、セルフケアの方法を学ぶことから始めてみても良いでしょう。



著者の紹介

名　前：中野 健（なかのたけし）
所　属：長崎県五島中央病院
専門領域：精神医学
目指していること：
晴れの日も雨の日もボチボチと。

2024 秋号　vol.40

CONTENTS

04　クーポン／クーポンの使い方
06　五島ではたらく若者応援
06　ドクターコラム
07　巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
　　五島むかしばなしを楽しむ会　才津 久高さん
08　「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
09　特別編　五島でがんばる学生応援
10　360 度店内ビューイング
12　上五島マップ
23　特　集　台湾番組とのコラボ企画 第 2 弾
27～　特　集　五島列島 観光地マップ
41　クーポン一覧
42　アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
43　占い師カレナが贈る 季節の 12 星座占い
44　ウチの子がいちばん♪
45　広域マップ
45　fully が手に入る場所
46　福江島マップ

What's 「fully — フリー GOTO —」

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。
五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたいという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。
都会では普通にあるフリーマガジン。
今まで五島には、あるようでなかったもの。
五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした
『fully — フリー GOTO — 』。
地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、
観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！
これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい!!
という方々のサポートツールになることを目指します。



五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU·Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。
今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 協賛金　個人様　一口 1,000円～
　企業・団体様　一口 3,000円または 5,000円
2. 納入方法　発刊後 1 回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に応じます）

編集後記

今回は、五島を初めて訪れる方にも分かりやすくするため、五島列島全体の観光地とアクセス方法を、fully 編集部おすすめスポットと共にまとめました。
これまで五島全体の観光地とアクセス方法を一つにまとめた媒体は少なかったため、それぞれの島へのアクセスと観光地を一つの冊子に分かりやすく掲載したいと考え、制作しました。

また、前回に引き続き、台湾の番組とのコラボ企画第 2 弾も掲載しています。今回は、台湾の女優さんに fully 編集部が独占インタビューを行いましたので、ぜひご覧ください♪
今後も fullyGOTO は、五島に住んでいる方々の情報源として、また観光に来られた方々の持ち運べるツールとして、より良いものに改善していきたいと考えています。
引き続き応援いただけると幸いです。

編集長 けんた

広告のお問合せ・お申込みは…
Mitake合同会社
fully 編集部
TEL.090-4351-5103　FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com
担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

やっぱり五島はいいね！

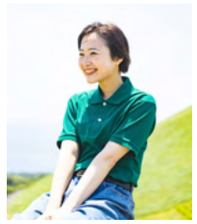
2年前Uターン



かしらじま　ひかる
頭島　光さん（25歳）

声

4ヶ月前ーターン



なかの　るか
仲野　瑠花さん（25歳）

きっかけ

佐世保の看護学校へ通うため離島し、看護師になってからも佐世保の病院で働いていました。島が大好きで、看護学生時代も定期的に帰省しており、すぐにでも上五島に帰りたいという気持ちはありましたが、看護師として大きな病院で3年以上働きたくさんのことを学んでからではないと上五島には帰らないと決めていました。しかし、母親の体調が優れず父親1人で母を見るのは大変だと思い、上五島に帰ることを決めました。

以前は大阪で俳優として活動していましたが、かねてよりもっと人の役に立ちたい、子どもから大人までたくさんの人が居心地よい場所づくりがしたいと思っていました。そんな時、パートナーに「五島に住んで地域のために働いてみないか」と誘われ、地域のサポートをする集落支援員という仕事があることを知りました。生まれ育った土地を離れることに少し寂しさもありましたが、穏やかで自然豊かな環境で暮らしたい思いもあり、五島に引っ越す決意をしました。

現在、想うこと

上五島に帰ってきて良かったと感じています。佐世保で生活していた頃は、仕事が忙しく自分の時間が作れず、バタバタとした生活を送っていました。上五島に帰ってきてからは落ち着いた生活ができており、趣味であるバレーボールやカメラをする時間が増え、毎日楽しく過ごしています。
今私は、介護老人保健施設グリーンヒルかみごとうで働かせてもらっています。病院から施設へ移動したので、仕事内容ががらりと変わり初めは覚えるので精一杯でしたが、仕事に慣れてきた今、少し余裕ができたことでたくさんの利用者と話す時間ができました。また、病院とは異なり長期間利用している方や短期間でも何度も利用する方が多く、利用者と家族のように関われることが、施設の看護の魅力だと感じています。

奥浦地区の集落支援員という仕事を始めて、今まであまり意識していなかった「地域のつながり」を感じる機会が増えました。人と話すことや歴史を知ることが大好きなので、五島の皆さんに温かく受け入れていただき、毎日楽しく過ごすことができています。
集落支援員にならなければ気付かなかったこともたくさんあり、どっしりと腰を下ろして働ける場所があることへの安心と、毎日新しい出会いがあることに感謝しています。

これから

ご高齢の方が多いこの島で、これからもっと必要となってくる「介護」に携われる職場なので少しでも力になれるよう頑張りたいと思います。また、生まれ育った大好きな上五島ですが、まだまだ知らない観光場所・お店などたくさんあると思います。まずは、自分が上五島のことをもっと知りたくさんの方に広められるように取り組んでいきたいと思っています。

集落支援員として、奥浦を楽しく暮らし続けられる街にできるよう務めたいです。個人としても、この島に息づく大自然や五島の人の温かさを一人でも多くの人に伝えるべく活動をしていきたく、YouTubeチャンネルを開設いたしました。私事ではありますが「温泉卓球同好会」で検索していただけると嬉しいです。
そして何より、毎日の暮らしに疲れた方や、社会に居場所を感じられない方が気軽に集まることができる空間づくりをしていきたいです。ゆくゆくは飲食店や宿泊施設、子ども食堂などを複合したコミュニティスペースにしたいと思っています。



五島で輝いている人

五島むかしばなしを楽しむ会

さいつ　ひさたか
才津　久高さん



もともと小学校教師であった才津さん。教員を辞めてからは陸上クラブの手伝い等をしていました。今でも週２回汗を流すソフトボールや、所有する船で出かけるたまの釣りと、活動的な一面は変わらずですが、運動系の活動ばかりだった生活から一転、現在は五島むかしばなしを楽しむ会の会長として、昔話の伝承という文化活動に励んでいます。

五島むかしばなしを楽しむ会

五島市で昔話を伝承する活動として発足したこの会。始まりは２０１５年に開催された「第２９回昔話を楽しむ九州・沖縄交流会ｉｎ長崎」でした。「開催場所が福江島だったので、昔話の読み聞かせなどの活動をしている人たちと、五島むかしばなしを楽しむ会を発足しました。当日は、ホール等での講演形式、そして市内の保育園、幼稚園、小学校に各地から来られた方が出向きお話会の開催と、とても良い催しでした。」この活動はとても大事なのだと感じ、これで解散はもったいない！と感じた会のみんなの想いが連なり今では役員６名、会員約５０名で、月一回の活動を続けています。



昔ばなしは土地のアイデンティティ

この会は、五島市内の保育園や幼稚園、小学校、中学校へ出向き昔話の読み聞かせを行う活動の他、まだ埋もれている昔話の発掘も大事なお仕事です。
「昔話は、古来から世代間でお話を通じて伝えられてきたものです。その上で、文献として残されているものもあるのですが、もちろん残されていないものもあって。それらを聞くことができる時間は有限なので、情報があれば伺ってお話を聞き、残しています。」核家族化が進み、祖父母と生活したりお話を聞く機会が格段に少なくなった昨今、五島の言葉で語られる昔話を聞く機会は、当たり前から貴重なことへと変化してしまいました。昔話は、その土地の歴史や文化、教訓などを表すもので、まさにその土地のアイデンティティ。家庭では聞くことが減ってしまっても、この会を通じて子供たちが聞ける環境は残っています。



五島弁で伝える・伝わる

「お話会をしていく中で、五島弁が伝わらない状況が出てきて少し危機感も感じました。話の言わんとするところであったり、温度感だったり、味わいだったりというのは、五島弁が分かる事で、より一層伝わる事も多いと感じています。なので、できるだけ伝わってきたそのままの形で継承していきたいと思っています。そのために、まずは五島弁を知ってもらわなければと考えました。」標準語に訳すこともできるけれど、これまで紡がれてきたありのままを、伝える側も伝えられる側も受け取れるように、そんな想いから生まれたのが『五島弁かるた』です。

五島弁かるた

「最初は『どうでんこうでん五島弁』というイベントを開催し、五島弁を１０人ほどのグループで話してもらいながら五島弁に触れる機会を作っていました。でも、これではこのイベントに参加した人にしか広げることが出来ないと考え、作ったのがかるたです。」五十音それぞれに、何の五島弁を当てるか、たくさんの話し合いと１０回以上の校正を経て出来上がりました。「あまり知られていないものも積極的に取り入れています。挿絵は会員の一人が書いてくれて、印刷も島内で。五島が詰まったかるたです。」最初は想像以上の反響があり、ご飯を食べる時間がないほどだったそうですが、改めて、本来の活動である昔話に原点回帰しなければと考えます。



五島の昔話を「すごろく」に

そこで思いついたのが「すごろく」です。「会員が図書館で『福江商店街すごろく』というものを見つけ、これは面白いと。五島の昔話でも作ってみようということになりました。いくつかのマスに昔話のタイトルが散りばめられていて、別冊子にその話が書いてあるので、気になるものはそこに止まったら読んでもらえるような仕組みにしています。」取材をした日に居合わせた高校生も興味津々で、一度やってみることに。ルールも簡単で、タイトルも目を引くものが多いので、遊びながら、会話しながら昔話にふれ、楽しんでいました。





昔話を残していくために、何ができるか、何が必要かを常に考えている才津さん。住まう土地のことをより深く知ること、多くの世代と話すことの大切さなど、分かっているようで、なかなか出来ていない部分を「楽しむ」という手法で手を差し伸べてくれることに、優しさと先生らしさを感じました。
『五島弁かるた』も、『五島のむかしばなしすごろく』も本町通り商店街の光洋社さんで販売中。ご家庭での団欒や、友人との娯楽にぜひ！

文：藤田 佳子

五島で特別編 がんばる学生応援

今回の団体は…

福江地区

ぶっくちゃんず さん

「ぶっくちゃんず」ってどんな団体？？

五島高校の総合的な探究の時間「バラモンプラン」※1において、２年生の女子生徒である杉 和圭子さん、犬塚 葉月さん、松野尾 美陽さん、出口 菜奈美さんの４名が、「ぶっくちゃんず」というグループ名で活動しています。それぞれが部活動でも活躍しており、吹奏楽部、バスケットボール部、百人一首部、写真部でキャプテンや副キャプテンを務め、勉強と部活動の両立に努めています。



※1「バラモンプラン」とは、五島高校が総合的な探究の時間において「協働して考え抜く力を生徒に身につけさせる」ことを目標に、地域の諸問題の解決に取り組んで、社会的視野を広げ、地域を愛する精神を育むために、2016年度より継続的に実施している活動です。

主な活動内容は？

バラモンプランで何を探究するか班の4人で考えていた際、共立女子大学様から学校へ「BOOK MEETS NEXT 2024」※2について連携のご提案をいただきました。4名全員が本好きだったこともあり、この依頼をお引き受けすることにしました。



10月下旬に東京の共立女子大学で開催される「BOOK MEETS NEXT 2024」に向けて、「五島の魅力がわかる本」を選書し、東京の会場で展示していただく予定です。本を展示する際には、単に本を並べるだけでなく、生徒たちが手作りしたポップを添えて、五島の魅力を発信します。イベントの成功に向け、魅力的な発信方法を探究するため、五島市立図書館で7月23日から8月11日に「五島の魅力がわかる本」の紹介・展示を行いました。島内外の人々に五島の魅力を伝える方法についてアンケートを実施し、その結果を東京でのイベントに活かします。



※2「BOOK MEETS NEXT 2024」とは、「秋の読書推進月間」期間中の2024年10月26日から11月24日までの30日間にわたるイベントです。今年度は東京で開催され、「神保町ブックフェスティバル」が10月26日から27日に行われるのを皮切りに、1ヶ月間、さまざまな場所でブックイベントが開催されます。共立女子大学も会場の一つに含まれています。このイベントは一般財団法人出版文化産業振興財団が主催し、昨年は京都で開催されました。

生徒たちが選書した作品と手作りポップ・紹介文の一部



「みどりの海を覚えている」

五島列島出身 馳月 基矢さんの作品！

五島列島を舞台にしたファンタジー小説。美しい海、自然の輝き、きっとあなたも心が癒えていく、どこか懐かしい物語。五島での思い出をもつ「あなた」にこそこの本に出会ってほしい!!!



360° 店内ビューイング

島食 Gino	NEW パンドラ	洋菓子工房ル・ポン	カフェじゃろなんじゃろ	うなぎクマヒロ	中本製麺 おっどん亭
味よし	創作鮨居酒屋しょう	妃華	居酒屋 ひかさ	ばらもん亭×シンペエ	A-PRICE 福江店
OSADA	エレナ	ローソン 福江中央店	ダイキョーバリュー福江店	才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー	(有) 青山電機商会
吉田電機商会	BURNNY'S【上五島】	GOTOパソコン専門店	コワーキング@mitake	おみやげ＆カフェ ごと	(株)五島列島酒造
浜口水産	金沢鮮魚	株式会社やがため【上五島】	太田製麺所【上五島】	美容室Fain	美容室 core
Leon Covo	LEON COLOR	美容室 Happy clover	たまんなゆうゆう	九電ネクスト五島営業所	(株)神田商会
みんなの家	(有)有川喜石材店	島日和	GOTO TSUBAKI HOTEL	ゲストハウス五島時光	トラベルQ
(株)稔サービス リネンレンタル＆キャンピングカー内	リラクゼーションサロン かすみん				

お使いのスマートフォンで
QRコードを読み取ろう！

船崎うどんの伝統を今に

犬塚製麺所

INUZUKA SEIMENSYO







うどん作りの修行をしたい方大歓迎します！

職種	五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業
場所	新上五島町船崎郷 820 番地
待遇	交通費・雇用保険・労災
時間	8:30 ～ 16:00（昼までの部 希望により相談可能）
休日	土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

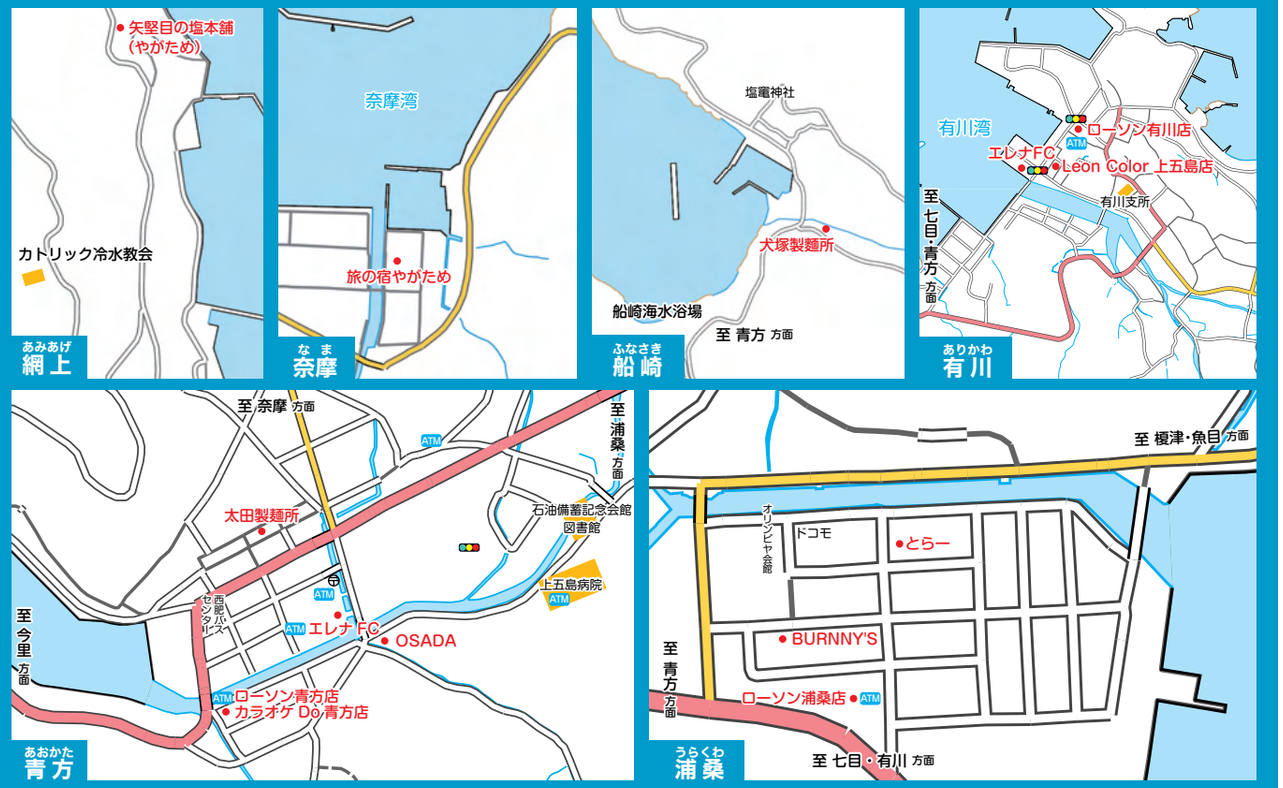
未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ！

五島うどんの製造にご興味のある方、
お待ちしております（経験者優遇）

従業員・アルバイト 募集中

☎0959-52-4802

新上五島町店舗ガイドマップ

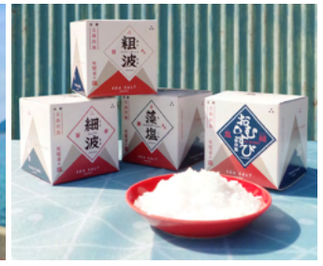


株式会社 やがため

360° P10 | 網上 P12







ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場！
海水塩4種類 の粗波（あらなみ）、細波（さざなみ）、藻塩（もしお）、
塩結（えんむすび）内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎0959-53-1007　住 新上五島町網上郷688-7
営 9:00～17:00　休 年中無休　支払方法 現金

NEW OPEN 焼肉 とらー

浦桑 P12







焼肉専門店「とらー」としてリニューアルオープン致しました。店内レイアウトを全室個室対応に一新。大人数（20 名）までの予約対応が可能です。
美味しい五島牛・あか牛・五島豚のお肉を提供致します。ぜひ、焼肉専門店「とらー」へご来店下さいませ。

住 新上五島町浦桑郷1349番地　営 17:00～21:00（L.O）　休 月・火曜
☎080-8470-9253 16時以降は0959-42-5733　P あり

NEW OPEN ヘアカラー専門店 LEON COLOR 上五島店

有川 P12

安くて通いやすいヘアカラーのお店！開店準備中！

ヘアカラーをもっと身近に、気軽に体験してほしい想いから、安さの限界に挑戦しました。現在オープン準備中です！夏のうちにオープンを目指しています。



◆ ファッションカラー　2,200円～4,400円
◆ グレイカラー（白髪染め）　2,200円～4,400円
◆ ダブルカラー　6,600円～

【求人】スタッフ募集中

住 新上五島町有川郷2613番地2マリーナ有川1F3号　営 9:30～18:00
休 水曜　支払方法 現金（クレジット、QR決済は準備中です）

BURNNY'S バーニーズ

360° P10 | 浦桑 P12



各種決済可能★
秋の新作も続々と登場です★
バーニーズでしか手に入らない上五島商品も沢山です^＿^
是非是非ご来店お待ちしてます★

☎0959-54-2333　住 新上五島町浦桑郷1381-1-D　休 不定休
営 11:00～18:00　支払方法 現金・カード・paypay・他

広告募集
fully — フリー GOTO —
設置数400箇所以上
あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

太田製麺所

360° P10 | 青方 P12





一番長く愛されている五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築 100 年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎0959-52-2076　住 新上五島町青方郷1144-10
営 9:00～17:00　休 不定休　支払方法 現金・カード



看護師 助産師 看護補助者 大募集

正社員 パート

スキルを活かして一緒に働きましょう！
ブランクのある方、未経験者の方歓迎！



給　与

看護師	231,000 円～
助産師	246,000 円～
看護補助者	162,100 円～

※職歴がある方は加算します。

勤務形態　2交代 ／ 3交代

お問合せ　☎ 0959-72-3181　長崎県五島中央病院　総務係

fumoto

ライター募集

五島の魅力を市民目線で！

fumotoとは

五島の魅力を市民目線で発信しようと、五島市在住の主婦やU・Iターン者らでつくるフリーライターグループ「fumoto」五島の情報発信の土台（fumoto）となることを目的としています。

記事提供実績

広報ごとう / 五島市 HP まるごとう / 五島市 facebook / 五島市LINE公式アカウント（タイムライン） / fullyGOTO / 五島の島たび / Re 島プロジェクト Re 島ブログ



市民ライターとして活動して、一緒に五島を盛り上げましょう！
℡ 0959-88-9238（Mitake 合同会社）担当：橋本

五島市東浜町（2023年1月版）

正 パ ア 派 契

職種	営業
給与	145,000円（研修時は当社規程あり）
内容	生命保険営業
勤務地	福江営業所
時間	9：30 ～ 16：30
休日	完全週休２日制（土日）、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇（初年度最大 16 日）
待遇	昇給（年１回）、賞与（年２回・実績）、各種社会保険、交通費補助（25,000 円を上限）、子育て支援手当・保育支援手当（支給条件あり）、退職金（一時金）・退職年金制度
資格	高校卒業以上

すてきな未来応援します
フコク生命
生命保険営業
給与145,000円
（実働開始時給与）
※ただし、研修時は当社規程により支給

☆１日のお仕事の流れ☆



9:30 ～朝礼
10:00 ～保険設計書作り
10:30 ～エリア活動・企業訪問
13:00 ～昼食
14:00 ～フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00　帰社
16:30　退社

☆未経験者の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆
♪たくさんの応募お待ちしてます♪

♪♪ 働くお母さんの為の手当が充実 ♪♪

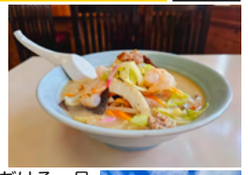
当社は『家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり』に取り組んでいます！
長く活躍して頂けるよう、
充実した待遇をご用意！
あなたが求める働き方、
ぜひここで手に入れて下さい！

富国生命保険相互会社 長崎支社
福江営業所　五島市東浜町 1-14-5
☎0959-72-3629
【採用担当：小川】

リニューアルOPEN 一龍宝

三井楽 P46 A1

町中華『一龍宝』復活！！



7月1日リニューアルオープンしました。馴染みのある店内はそのままで、懐かしさを感じながら、ちゃんぽんを食べることができます。
メニューは少なくなりましたが、新たに「特製長崎ちゃんぽん」を増やし、お客様に喜んで食べていただける一品となっています。御来店お待ちしています。



- ◆ 長崎ちゃんぽん　850円
- ◆ 特製長崎ちゃんぽん　1,300円
- ◆ 味噌ちゃんぽん　850円
- ◆ 特製 牛丼　850円
- ◆ 焼きめし　750円

☎0959-84-2177　住 五島市三井楽町濱ノ畔1016-1　営 11:00～14:00
休 月曜　支払方法 現金・カード・paypay・他　P あり（15台）

NEW OPEN 米じゃろなんじゃろ

福江 P46 D2

福江港ターミナルにおにぎり屋さんができました

米・食味コンクールにて4年連続県下1位、幾久山・上の平地区のお米を100%使用しています。



住 福江港ターミナル2F　営 7:00～16:00頃まで
休 火・水曜　支払方法 現金・paypay

リニューアルOPEN 五島きはらし温泉♨きはらし荘

玉之浦 P46 A3

4月3日リニューアルオープンしました。五島で唯一天然自噴かけ流しの源泉を直接有している温泉宿です。9月から水曜日限定で温泉付き客室プラン（日帰り）スタートします。







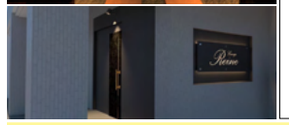
メニュー ◆家族風呂 ◆絶景を眺めながら楽しめる温泉付客室

☎090-3327-1976　住 五島市玉之浦町荒川279-26　支払方法 現金　P あり

NEW OPEN Lounge Reine

福江 P46 A6





男性
◆ 1名様　6,600円(60min)
◆ 2名様以上　5,500円(60min)
※お一人様料金

女性　◆ 3,300円(60min)

◆同伴料 2,200円 ◆指名料 1,100円
◆キャストドリンク 1,100円/1杯

※指名料無料、サービス料10%
とお店の平均単価上限のシステムとなります

◆VIP ROOM
120min 33,000円

※指名料無料、サービス料10%
とお店の平均単価上限のシステムとなります

住 五島市三尾野2丁目1-21松園ビル1F　☎0959-76-3133
営 20:00～1:00　支払方法 現金・カード　【求人】スタッフ募集中

NEW OPEN masuda villa

福江 P46 D1

海まで5秒！子供が喜ぶ1日1組限定の貸別荘







◆ 26,400円／泊（4名様まで）　※ハイシーズンを除く。
◆ 33,000円／泊（5名様）　時間貸しは要相談

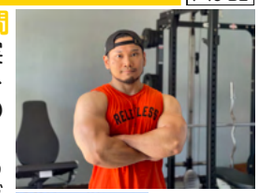
営 IN14:00／OUT10:00　住 五島市増田町474　P あり
支払方法 現金・カード・paypay・他　Instagram:@masuda_villa

NEW OPEN NOICHI GYM

福江 P46 B2

自分自身を見つめる時間

フィットネス大会での実績・格闘技経験のあるトレーナーが、一人一人の「なりたい体」に向けてトレーニング指導を行うパーソナルトレーニングジムです。完全予約制、マンツーマン対応。



完全予約制



住 五島市木場町257-3 坂口ビル1-3　✉ noichigym@gmail.com

NEW OPEN ライトハウス バケーション

福江 P46 A2

便利さと快適さを両立した一棟貸の宿



近くのスーパーでお買い物、レンタカー付きで自由に移動ができます。
ダブルベッド３台、１～５名利用可能。
レンタカー付（軽自動車）で料金33,000円／泊です！

☎0959-76-3111　住 五島市籠淵町2201-15

NEW OPEN 訪問看護ステーションあぶんぜ 新事業所

福江 P46 C3

年内に新施設をオープンいたします！



今年で 23 年目を迎えた当事業所の経験豊富な看護師が、地域の皆様に安心と信頼の医療サービスを提供いたします。なお、オープンに伴いスタッフも募集しております。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

☎0959-72-7272　住 五島市尾野野町349-1　営 8:10～17:10
休 土日・年始年末（12/31～1/3）　支払方法 現金または口座振替

360° P10

ペット用おやつ

いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産

きびなごスティック

●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用●

さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して現在の製品が出来上がりました。



こちらでお買求め頂けます!

・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

550円 税込

福江 P46 D2

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス(送料込)



超速冷凍 旬魚5種セット

●旬の魚5種(約100g×5パック)
価格 5,000円(税込)

超速冷凍とは液体凍結機により、真空パック加工した魚を瞬間的に冷凍。細胞への損傷が少なく、解凍後もとれたてのような新鮮さを保ちます。



貸しスペースあります



梅 **イカ・五島の旬魚2種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醤(魚醤)1本
価格 8,800円(税込)

竹 **イカ・五島の高級魚3種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醤(魚醤)2本
価格 13,800円(税込)

松 **イカ・五島の高級魚5種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醤(魚醤)2本
価格 19,300円(税込)



お得なキャンペーン情報やクーポンの情報

ご注文はこちらから

金沢鮮魚

TEL 0959-86-0716
WEB https://kanazawasengyo.com
製造所 五島市富江町１１１番地
貸しスペース住所:富江町土取1237番地2階

360° P10

富江 P46 D3

ジブラルタ生命

TEL 0959-72-5905
携帯 090-3737-7943 (担当:下川)
住 五島市福江町19-164

職種 **ライフプラン コンサルタント**
お客様のライフプランに合わせた生命保険のコンサルティング営業

場所 ジブラルタ生命㈱ 長崎支社 福江営業所

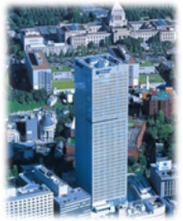
時間 9:00～17:00（休憩１時間）

給与 **A コース**：採用給（月給）**16 万円～ 30 万円**
（4 ヶ月目以降業績により変動あり）
B コース：採用給（月給）**18 万円**
（7 ヶ月目以降当社規定により変更あり）
＊適性等により二つのコースのどちらにするかご相談の上決定することになります。なお、ご希望に添えないこともあります。

休日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休暇など会社が定める日

資格 高校卒業以上：未経験者歓迎。出身業界・経験職種不問。

待遇 社会保険完備　通勤交通費支給（上限有）
永年勤続表彰　ライフサポートクラブ
祝金・弔慰金制度　人間ドック補助（３５歳以上）
退職金制度　など、福利厚生制度多数あり。





土日祝休みで、仕事と家庭の両立も可能です。
子育て中の女性も多く活躍中！

Gibraltar ジブラルタ生命

勤務地は五島市ですが、新上五島町にお住いの方もご応募できます。
また五島列島以外でも、長崎市・佐世保市・大村市・諫早市・島原市・対馬市にも店舗があり応募することができます。
まずは、お気軽にお問い合わせください。

承認日 2024/8/7　承認№ 240033

株式会社 稔サービス

360° P10　福江 P46 D1



快適冒険スタイル
当社はお車のご購入から愛車の整備・板金・レンタカーまでお客様のカーライフに寄り添う街の車屋さんが売りの会社です。
アウトドアをスマートに自由自在の快適な冒険の輪を広げてみませんか？

◆ 料金 １泊¥20,000～(島民割有)

☎0959-72-8366　住 五島市下大津町508-3　営 8:30～17:30
休 なし　支払方法 現金　P あり

ラインレンタカー

福江 P46 B2

LR

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで♪

クーポンの使い方はP4をご覧ください
10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795　0959-88-9796　休 年中無休
営 8:00～18:00　住 五島市吉久木町619-9

/旅/のパートナー トラベルQ

360° P10　福江 P46 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。
LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。
航空券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINE でお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。
まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例（航空券の依頼）
行　先：福江～東京
日　付：行き9月10日､帰り9月15日
人　数：2人
その他：ご要望や質問など

LINE 公式アカウント

☎ 0959-76-3636　住 五島市木場町240-1
info@travel-q.com　travel-q.com

株式会社 五島列島酒造

360° P10　三井楽 P46 A1







五島列島の原料にこだわった焼酎を造っています。五島列島の伝統食「かんころ餅」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した芋焼酎『五島芋』が代表銘柄です。併設する売店では試飲が可能です。『五島芋 蔵出し原酒』といった限定商品や、ながさき手みやげ大賞を受賞したミニボトルの詰め合わせ「180ml アソートセット5A」など、お土産におすすめの商品も販売しています。
予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

◆五島麦 1,705円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋 1,925円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋蔵出し原酒 4,180円 (720ml)
◆180mlアソートセット5A 4,950円
◆紅はるか 880円

☎0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金･カ･paypay
営 月～金曜9:00～17:00 /土日･祝日10:00～15:00 休 年末年始 P あり

スミセイライフデザイナー募集

職種 営業　仕事内容 生命保険 損害保険営業 既契約者様サービス活動
給与 月18～35万円 ※能力、経験で前職年収を考慮し 35 万円を限度に検討します。
勤務時間 9:00～17:00　応募資格 高校卒業以上
休日 土日祝、年休あり、年末年始休暇、健康増進休暇あり
社会保険 健康保険、厚生年金、労災保険入社日から付保 雇用保険入社翌月から付保
その他 入社月は10月､1月､4月､7月になります。
希望される方には会社説明会を行います。
ZOOM 可。(15 分程度) 事前申し込み必要
※島外の方でも対応致します
連絡先 住友生命保険相互会社 長崎支社 新五島支部
五島市紺屋町 6-40 ☎090-2114-0413【担当:土橋】



蒼い森の工房

富江 P46 C3







◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)
年１回秋だけ収穫の新蜜販売してます。
不定時営業につき､ご来店前に御連絡下さい。

◆木工教室(自由コース)
▶一輪挿し･箱物･カッティングボード･テーブル･イス等々
▶ウッドターニング(刳物作り)

◆オーダー承ります
木工小物から家具等など、
先ずはご相談下さい。

◆木工雑貨販売

蒼い森の工房 instagram

☎ 090-8289-2915　住 五島市富江町黒瀬1132-3　休 不定休
営 9:00～17:00　支払方法 現金･paypay　P あり

玉之浦 P46 A3

お食事処 NEWパンドラ

大瀬埼灯台登り口手前500mにある地元料理店



開業1993年 地元食材にこだわり、地産地消認定店として毎朝水揚げされた新鮮な魚、農家の健康野菜、五島牛、白米、五島の美味しい食材をご提供しております。当店名物うつぼ料理（天ぷら、唐揚げ、湯引き）は全国各地からのお客様に人気です。





住 所 五島市玉之浦町玉之浦 1153-2　定休日 火曜　駐車場 あり
営業時間 [昼]10:45～14:30／[夜]17:30～21:00(ラストオーダー20:00)
☎ 0959-87-2566（すべてのお問い合わせはこちらまで）

一棟貸ゲストハウス パンドラ



ご利用料金	
1名様利用	6,500円
2名様利用	11,000円
3名様利用	15,000円

P　Wi-Fi　テレワーク 長期滞在割引あり







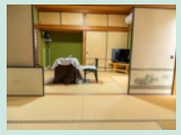
一棟貸ゲストハウス 鹿谷邸

五島市玉之浦町玉之浦 728-1



ご利用料金	
1名様利用	4,800円
2名様利用	9,000円
3名様利用	12,000円

P　Wi-Fi







福 江 P46 A6

島日和レンタカー



料 金

1日（免責込）	5,500円
1泊2日（免責込）	11,000円
以後1泊	4,400円

※ハイシーズンは 20%上がります
※お盆期間は 40%上がります

車 種

◆軽自動車
◆軽バン

詳しくはこちら

《営 業》9:00～17:00　360° P10

福 江 P46 A6

五島の宿 島日和



格安、快適、島時間

全部屋ダブルベッド
独立タイプの
バストイレ洗面台付き

素泊まり 1泊1名利用 5,500円

福 江 P46 A2

ライトハウスバケーション



一棟貸し ダブルベッド3台

ご家庭でのご旅行や、中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

素泊まり 33,000円
レンタカー付き（軽自動車） 1泊1名～5名利用

Tsubaki Kitchen

秋のおすすめメニュー



※写真はイメージです

ディナーコース “Le Ciel” ～ル・シエル～

¥13,000（税込）

五島牛やイセエビをはじめ、シェフ厳選の極上食材をふんだんに使った８品のフレンチコースです。

ディナーコース “La Mer” ～ラ・メール～

¥7,500（税込）

ご好評いただいた５周年プレミアムディナーの秋バージョン
旬の食材を活かした６品のフレンチコースです。

※コース料理は３日前までのご予約をお願いします。

秋限定アラカルトメニューもご用意しています。

詳しい内容はホームページ、インスタグラムにて

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報

お問い合わせ：0959-74-5600　360° P10
五島市栄町１番地 57（GOTO TSUBAKI HOTEL 1F）
Lunch 11:30 ～ 14:00（os13:30）毎週月曜定休日
Dinner 17:00 ～ 21:00（os20:30）
福 江 P46 D4

オンマのキムチ

福 江 P46 B4







韓国チキンの販売も始めました。チキンの種類はインスタグラムでご確認ください。ご来店お待ちしています。

☎ 080-6976-6887　住 五島市栄町4-11　営 11:30～18:00
支払方法 現金　休 木曜・不定休　P なし

ゲストハウス五島時光（ごとうじこう）

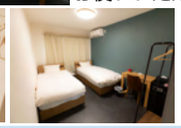
360° P10　福 江 P46 C4



長期滞在におすすめ 広々とした共有キッチン

電子レンジ・トースター・冷蔵庫・ＩＨコンロ（２台）・コーヒーメーカー・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。





☎ 0959-88-9238　住 五島市江川町10-6 2F　支払方法 現金・カード
営 IN 15:00／OUT 10:00　P あり　goto_times510

島食 Gino 360° P10　岐 宿 P46 B1



島の旬のイタリアン できたて石窯ピッツア

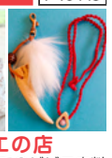
五島の旬をイタリアンで！
カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、石窯ピッツア、五島牛 etc
テイクアウトも充実中！
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680　支払方法 現・カ
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30～15:00(14:30 L.O.)
18:00～21:30(要予約)
平均予算 ﾗﾝﾁ1,000円～/ﾃﾞｨﾅｰ2,000円～
休 月曜・火曜・不定休　P あり（10台）

夢の駅

玉之浦 P46 A3





五島名物ジビエの店

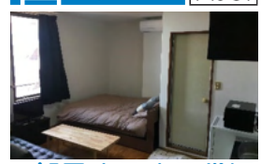
廃校となった小学校でのジビエ肉料理、角牙アクセサリー、リユース商品の販売。何でもあるので、見るだけでも楽しめるお店です。
お休み処としてご利用下さい。

☎ 090-9833-8076　支払方法 現金・カ
住 五島市玉之浦町中須945 旧平成小学校
営 10:00～17:00　休 水曜
平均予算 600円

fully
フリー GOTO
バックナンバーや
現在発刊中の
電子データは
fullyGOTOのWEBサイトより
ご覧いただけます♪

コチラから！

コンドミニアム ホテル Stay inn Blue　福 江 P46 C4



１部屋まるまる貸切

テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。お支払いは室内でスマホ決済可能（クレジット、PayPay）。10日以上の連泊は3,000円～

☎ 050-5243-1373
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥廣ノ
翼の3階　営 IN15:00～26:00／
OUT10:00　5,000円～／2名1泊

焼肉屋 味よし

360° P10 | 福江 P46 B5



自然豊かな五島牛

オープンしてから 30 年間、地元の人達に愛され守り続けてきた伝統の味。34 名収容で小さなお子様から大人までゆっくりお食事を楽しんで頂ける店内。自然豊かな五島で、島の恵みと愛情をたっぷり受けて育った五島牛。自家製のタレに絡めて食べると絶品です。真心を持ってご提供させて頂きます。

当店のおすすめ
◆ ロース 1,400円
◆ 赤み 1,400円
◆ 上カルビ 1,700円

☎ 0959-72-7608 要予約 | 住 五島市中央町3-23 | 休 月曜
営 17:00～22:00 | P あり(3台)
平均予算 5,000円 | 支払方法 現金・カード・paypay

うなぎ クマヒロ

360° P10 | 富江 P46 D3



今年の土用の丑の日も昨年以上、お客様に御来店頂き大好評でした。又御中元、御遣い物にも沢山使って頂きました。

円安、原材料費、資材費、物流費が高騰していますので、10 月から価格を上げる事にしました。利益場外で頑張って来ましたが限界に為りました。全国、地方発送もして居ますので、ご遠慮無くお申し付けください。

御来店お待ちしております。今後とも、うなぎクマヒロを宜しくお願い申し上げます。



◆ お持ち帰り用冷凍蒲焼 人気NO.1 [タレ、山椒付](1尾) 2,000円 3つ切り/4つ切り
◆ セイロ蒸し弁当 2,100円 人気NO.2
◆ うなぎ弁当(並) 1,000円
◆ うなぎ弁当(上) 1,500円
◆ うなぎ弁当(特盛) 1,800円

☎ 090-1862-9016 | 住 五島市富江町富江275-1
休 火・木曜(10月～3月) | 営 10:00～19:00(18時20分オーダーストップ)
支払方法 現金 | P あり | テイクアウト・要電話予約

創作 鮨 居酒屋 しょう

360° P10 | 福江 P46 B4





五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします！

大・小宴会承ります
※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 | 住 五島市末広町7-18 | 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) | 休 日曜 | 平均予算 3,500円～ | P なし

居酒屋ひかさ

360° P10 | 福江 P46 A5





炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。
事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆ 地鶏のたたき
◆ 地鶏の網焼き
◆ 炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 | 住 五島市幸町8-2 | 支払方法 現金・paypay
営 17:30～23:00 | 休 火曜 | 平均予算 2,500円～3,000円 | P なし

RESTAURANT COWBELL

ハンバーグステーキ専門店 レストランカウベル（五島コンカナ王国敷地内）

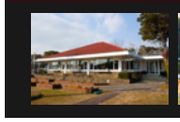


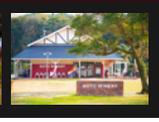


お肉本来の味と、旨みをギュッと閉じ込めたジューシーなハンバーグを提供しています。島の潮風を浴びて育った五島牛のステーキも格別です。併設するワイナリーは SAKURA アワード 2024 で“グランプリ”ジャパニーズワイン賞を受賞した五島ワインを販売しています。世界各国のアイテムから選び抜かれた味を、ぜひご賞味下さい。 福 江 P46 C1

クーポンは P4

五島ワイナリー10%OFF
(五島ワインのボトル及びグラスワインに限る)
レストランカウベル
(カレーパンを除く)10%OFF
※期間中いつでも可能





営業時間 【カウベル】11:00～14:00(L.O.13:30)/17:00～21:00(L.O.20:30) 【ワイナリー】9:00～20:00
電 話 0959-72-1348(代表) | 住 所 五島市上大津町2413
支払方法 現金・カード・PayPay・他 | 定休日 木曜

ぶどう栽培の契約農家募集

洋菓子工房 ル・ポン

360° P10 | 福江 P46 A2







秋のおすすめケーキは生チョコです。生チョコクリームとチョコスポンジの絶妙な味わいで、オーブンから皆様に喜んでいただいております。イラストケーキも好評でお客様のご要望に応えられる様に頑張っています。10 月はハロウィンの行事があり毎年、定着してきました。ケーキと焼菓子を用意しておりますのでご来店お待ちしております。





☎ 0959-74-6339 | 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00～18:00 | 休 水曜 | 支払方法 現金・paypay | P あり

カフェじゃろなんじゃろ

360° P10 | 玉之浦 P46 B3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店







期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。
各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】
◆ カレー 900円
◆ カレーセット 1,300円
◆ なんじゃろごはん 1,200円
◆ にんじんケーキ 350円
◆ かんころもちパイ 400円

【お飲物】
◆ 森のコーヒー 500円
◆ 堀口珈琲ブレンド 500円
◆ 限定コーヒー 700円～

【販売】
◆ 幾久山米 900円～／kgから(2kg入り)

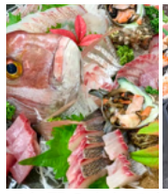
☎ 0959-88-2288 | 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 | 休 火曜・水曜
営 10:00～16:00 | 平均予算 1,500円 | 支払方法 現金・カード(2,500～)

しま味彩

福江 P46 B5



一番どりが引越して、新しく店舗名が「しま味彩」となりました。







ご年配の方もご来店頂き、ごゆっくりしていただけるよう、全席椅子席に改装しました。お料理は、要予約になりますが、居酒屋では珍しい、洋風や中華風を交えた五島三昧コースもございます。是非ご来店よろしくお願いします。

◆ 串揚げ ◆ 刺身 ◆ 魚料理 ◆ 一品料理 ◆ 馬刺

☎ 0959-75-0551 | 住 五島市末広町2-2 | 休 日曜
営 18:00～22:00 | 平均予算 4,000円前後
支払方法 現金、paypay、カード | P あり(隣 コインパーク)

㈱中本製麺 おっどん亭

360° P10 | 福江 P46 A1



本場の五島手延べうどん

福江港・五島つばき空港から約 10 分。
㈱中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を 2017 年 12 月にオープン。
「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学 (8:00 ～ 14:00) もできます。＊感染症対策にも取り組んでおります。





◆ 地獄炊きうどん(単) 800円
◆ 肉うどん 880円
◆ ごぼう天うどん 750円
◆ 日替わり定食 1,200円
◆ ちゃんぽん風うどん 1,000円

☎ 0959-72-4846 | 住 五島市吉久木町831-1 | 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00～14:30(14:15 L.O.)／定休日は火曜(祝祭日除く)
営【直売店】9:00～17:00 | 休 年末年始 | 平均予算 1,000円
P あり(20台／大型車OK)

(株)ドラッグイレブン 福江薬局

福江 P46 B5



化粧品専門店ブランド 資生堂「クレ・ド・ポーボーテ」「ベネフィーク」の取扱いに加えカネボウ「リサージ」、コーセー「ONE BY KOSE」を導入。最新の肌測定器を用いて最適なスキンケアをご提案いたします。

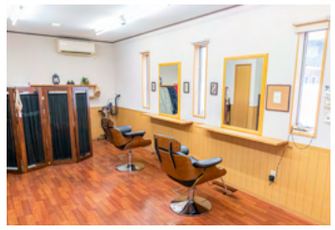
クーポンはP4
肌測定をされた方にお肌に合わせたサンプルプレゼント

◆水分量・皮脂量・ハリ感の肌測定(無料) 約15分

☎ 0959-72-2733　住 五島市中央町5-16
休 日曜・祝日　営 月～土／9:00～18:00
支払方法 現金・カード・paypay・他　P あり(13台)

美容室 Fain ファイン

360° P10　富江 P46 D3



ヘッドスパでリフレッシュ!

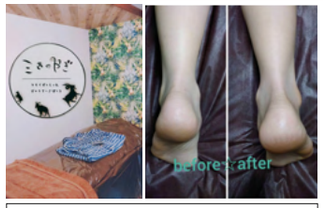
専用シャンプーで頭皮の汚れを浮かせ、マッサージによる血行促進！頭皮を柔軟にすることでリフトアップ効果も！

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー込) 2,000円

☎ 0959-86-2242　住 五島市富江町富江179-8　支払方法 現金
営 9:00～19:00　休 月曜　P あり

3匹のやぎ

福江 P46 D1



プライベートで隠れ家的な「女性専用」リラクゼーションサロンが OPEN

日々のお仕事や家事で「肩が腰がしんどい」「ストレスでなんだかダルイ…癒されたい」「眠りが浅くて疲れがとれない」などなど。オイルマッサージで気持ちよくスッキリさせませんか？

◀ホームページ　◀インスタ

◆全身オイルマッサージ 75分 6,500円　95分8,500円
(足湯＆着替え15分) SETメニュー ヘッドスパ・足裏ソフレ

クーポンはP4　島民初回割 2,000円OFF(島民以外のお客様は 1,000円OFF)

☎ 070-8304-3630　住 五島市増田町345-2　P あり
営 10:00～18:00　休 不定休　支払方法 現金

サロンド YOU

福江 P46 B4

一粒一粒、比類なき輝き。



ゴールドやシルバーを細かく砕いたような、豊潤に煌めくパールが光を余すことなく反射。
骨格を引き立て立体感を演出します。

☎ 0959-74-5580　住 五島市福江町15-7　支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00(平日)／10:00～18:00(日・祝日)　休 不定休　P あり(3台)

ZERO

福江 P46 B5





2次会は是非ZEROで!

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939　住 五島市中央町4-14-2F
営 20:00～25:00　休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円　支払方法 現金

美容室 Happy clover

360° P10　福江 P46 B4



おかげさまで福岡から移住して4年、オープンして3年を迎えました。

大人の方もお子様も男女問わず大歓迎です。
お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531
【Instagram】　【facebook】

◆カット(大人)　3,600円
◆カラー(カット別)　5,500円～
◆パーマ(カット別)　7,000円～

☎ 070-4457-8140　住 五島市末広町1-1　休 火曜・不定休
営 9:00～最終受付18:00　支払方法 現金　P あり(1台)

妃華

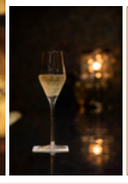
360° P10　福江 P46 A6





夜を愉しむ空間を

MENU
焼　酎　シャンパン
ワイン　ウィスキー
幅広く取り揃えております。



◆お席代
(男性 ¥2,200
女性 ¥1,100
◆ボトルキープ
(焼　　酎　¥4,400～
ウィスキー ¥11,000～
※ボトルによって金額が異なります。

☎ 0959-72-3933　住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F　休 水曜
営 20:00～24:00　支払方法 現金・カード　【求人】スタッフ募集中

佐々木はりきゅう整骨院のためになるリレーコラム

SASAKI

実はあまり知られてない「秋バテ」とは？？

皆さん、暑い夏が通り過ぎ、過ごしやすいはずの秋に入ったのにカラダがだるい、疲れがとれない、ヤル気が出ない……、そんな症状に心当たりのある方は、もしかしたら「秋バテ」かもしれません。

秋バテの原因は“秋の大きな変化”と“夏の疲れ”にあります。カラダは自然環境とバランスを取りながら健康を保っているため、気候が変化すれば、その変化に合わせてカラダも順応させなければなりません。

暑く湿気の多い夏から、涼しく乾燥した秋へ変わる気候の変化にカラダもついて行くのがやっとです。さらに、秋は天気の変化と１日の寒暖差がとても大きい季節です。日中はまだ夏を引きずったかのように暑いのに、朝晩は驚くほど冷え込むので、カラダも体温調節に必死です。
そんな変化の多い秋に、夏の疲れを引きずったまま突入してしまうと、カラダは悲鳴をあげて、秋バテの症状がみられます。

～秋バテは旬の食材で解消しましょう！！～

秋は「食欲の秋」と言われるように、夏に比べると、本来であれば胃腸のコンディションがよくなる季節ですが、食欲がないなど胃腸の弱りを感じている人は要注意です。そこで、秋バテを食事で改善していきましょう！ポイントは“旬をいただく”ことです。

旬の食材①「山イモ」… 胃腸を整えカラダを元気にする働きがあると考えられていて、疲労回復にとてもおすすめです。

旬の食材②「かぶ」… 消化を助ける働きもあると言われていて、バテて弱った胃腸のサポートにも適しているとされています。

これらの食材を食べて秋バテにならないよう、秋を楽しみましょう！



筆者の自己紹介
名前：西木戸 健佑　出地：福岡県出身
ひとこと：体に不調を感じたら、ぜひ佐々木整骨院へ！

次回は　五島市吉久木町本院 望月 彩乃 へバトンタッチ！

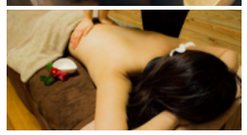
【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 ／休診日：木曜日
営業時間：平日 8:00 ～ 19:00・土曜 8:00 ～ 15:00(昼休みナシ)・日祝 8:00 ～ 12:00

リラクゼーションサロン かすみん

360° P10　福江 P46 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。





●個室あり
●男女ご利用OK
●ペアでのご利用OK

◆指圧鍼灸治療
◆全身もみほぐし
◆足つぼマッサージ
◆ヘッドマッサージ
◆リンパマッサージ
◆よもぎ・ハーブ蒸し
◆酸素カプセル
各メニュー 組み合わせOK！

予約制(当日予約可)

ネット予約はこちらから24時間即予約可能

☎0959-88-9322　住五島市幸町2-1　支払方法 現金・ｶｰﾄﾞ　P あり(3台)
営 9:00～19:00(17:00最終受付)　休 水曜・他　@dvx5187n

風と龍の手

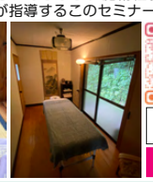
富江 P46 C3

手当て療法：直傳靈氣セミナー in 五島

日程：9月30日～10月4日(5日間)9時～13時

大正時代から伝わる癒しの力、「手当て療法」を家庭療法として学び、実践する講義に参加することで、自分の手で心と体の究極の癒しを自分にも家族にも届けることができるようになります。施術経験 18 年、日本各地や北米各地で活動中の直傳靈氣大師範が指導するこのセミナーで、新しい世界が広がります。





料金目安は、インスタをご覧いただくか、直接ご連絡ください。

完全予約制

クーポンはP4　施術初回2,000円割引

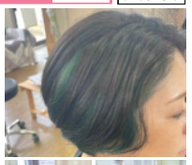
☎090-3327-5258　住五島市富江町山下386-3 又は福江サヤンテラス
支払方法 現金または振込　P あり　HP www.mariokazaki.com

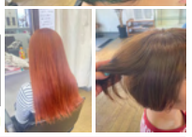
ヘアカラー専門店 LEON COLOR

360° P10　福江 P46 C1

とにかく安くて通いやすい!

ヘアカラーをもっと身近に、気軽に体験してほしい想いから、安さの限界に挑戦しました。当日予約、飛び込みも大歓迎ですので、ぜひ皆様のご来店を心よりお待ちしております！





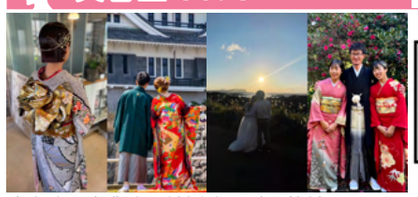
◆ ファッションカラー　2,200円～4,400円
◆ グレイカラー(白髪染め)　2,200円～4,400円
◆ ダブルカラー　6,600円～

【求人】スタッフ募集中！！

☎080-4407-6308　住 五島市松山町72-1　営 9:30～18:00
休 水曜　支払方法 現金・カード・その他　P あり(3台)

美容室 core

360° P10　福江 P46 C5



成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった綺麗にしたい特別な日には core にお任せください♪
core 独自のブライダルフォトプランもご用意しています。
お気軽にお問い合わせください♪

☎ 080-2720-6993　住 五島市中央町6-4 2F　P あり　完全予約制
休 不定休　営 10:00～18:00　支払方法 現金・カード・paypay・他

hair salon Leon Covo レオンコーボ

360° P10　福江 P46 C5





ご予約はこちらから！

お得な縮毛矯正&トリートメントのセットメニューをはじめました！

LeonCovo は、毎日の美しさをサポートします。お客様一人ひとりの骨格に合わせたカットで、扱いやすくスタイリッシュなヘアスタイルを提供します。男女のスタイリストが在籍しているため、どなたでも安心してご利用いただけます。公式 LINE やネットからの予約も簡単！気軽にお問い合わせください。お得な縮毛矯正 & トリートメントのセットメニューもはじめました！髪の毛艶々になりますよ！

住 LeonCovo：五島市中央町7-13長濱ビル1F 2号　休 不定休
LeonCovo坂の上店：長崎県五島市三尾野町991-3　P あり
予約制　営 9:00～19:00　支払方法 現金・カード・paypay・他





fully
— フリー GOTO —

独占インタビュー

〇五島に来る前に、五島のことを知っていましたか？

みんな：知りませんでした。

〇五島の通りや雰囲気は台湾と似ていますか？

ヤン・クイメイさん：台東と似ています。

イェン・イーウェンさん：台東には、毎年リラックスするために行っています。

〇五島の旅で一番うれしかったまたは印象に残ったポイントは何でしょう。

ウェインさん：五島は絵の中にいるみたいな場所だった、特に五島牛が好きです。

ヤン・クイメイさん：海と岩場がとてもきれいで、五島のすべてが好きです。

〇老少女の女性旅行の撮影はどのようなことを楽しみにしていますか？

ヤン・クイメイさん：私たち三人は何も聞かされずに行きますので、撮影の際は何も考えずに旅行に行くことになります。

〇五島の人が台湾に行くときにおすすめの食べ物があればお聞きしたいです。

チョン・シンリンさん：臭豆腐、九份のいもだんご、エビ、他にも豆乳にいろいろ入れて食べることもおすすめです。甘いものもあれば、油揚げや、すっぱいものもあるので、ぜひチャレンジして欲しいです。



プロフィール

嚴藝文（イェン・イーウェン）
台湾の著名な監督、女優
・台湾の映画界で活躍し、多くの広告、舞台劇に出演
・台湾ゴールデンベルアワード短編ドラマ、テレビ映画部門主演女優賞受賞
・シナリオ作家兼監督、作品は国際的な大賞を受賞

楊貴媚（ヤン・クイメイ）
台湾の著名な女優、番組司会者、プロデューサー
・長年に渡り出演作品が各種国際的な賞を受賞
・シンガポール国際映画祭で主演女優賞３冠達成
・アジア太平洋映画祭、助演女優賞、審査員特別賞受賞
・アジアテレビジョンアワード助演女優賞受賞
・釜山国際映画祭 アジア大賞 生涯功労賞受賞

鍾欣凌（チョン・シンリン）
台湾の著名な女優、番組司会者、演劇舞台女優
・台湾ゴールデンベルアワード※1 ドラマ部門主演女優賞受賞
・台湾ゴールデンベルアワード 短編ドラマ、テレビ、映画部門 主演女優賞受賞
・台湾ゴールデンベルアワード こども向け教育番組部門司会者賞受賞
※1　台湾ゴールデンベルアワード（台湾のテレビ業界における最も権威ある賞の一つ）

台湾の人気テレビ番組 老少女奇遇記2 五島ロケが行われました。





ロイスさん

台湾で人気のテレビ番組「老少女奇遇記 シーズン 2」では日本を舞台に撮影が行われました。五島編では、台湾から五島へ嫁いできた台湾人女性ロイスの生活に密着し、台湾で知らない人はいないほど有名な女優さん３名が五島の文化を体験するために訪れ、撮影が行われました。





〇お気に入りの日本料理は？

さしみ、すき焼き、うにスープ、焼き肉、アサヒ（ビール）、台湾にもたくさん日本料理はあります。

〇好きな日本のドラマ、映画、俳優、歌手、番組などありますか？

チョン・シンリンさん：101 回目のプロポーズ、大家族、田舎に泊まろう！

イェン・イーウェンさん：

【映画】First Love 初恋

【芸能人】木村拓哉、錦織一清、東山紀之、本木雅弘（しぶがき隊）、満島ひかり

ウェインさん：【漫画】遊戯王、デジタルモンスター、幽遊白書、コナン、ポケモン、SPY×FAMILY

ヤン・クイメイさん：ガラスの仮面

イェン・イーウェンさん：宮崎駿（となりのトトロ）、クレヨンしんちゃん

みんな：台湾の人はみんな子供のころから日本のドラマ・アニメ、映画に触れて育っています。

〇五島の観光がもっと良くなるために何かアドバイスがありますか？

イェン・イーウェンさん：ニッチなツアーを組むのはどうでしょうか。五島のグルメツアー、子供向けツアー、親子で楽しむツアーなど

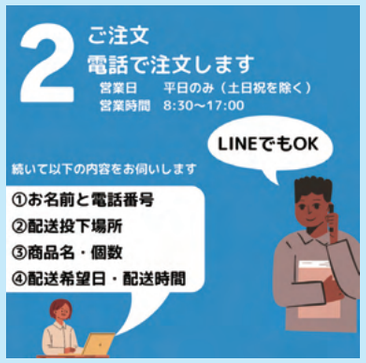
〇知っている日本語を教えてください。

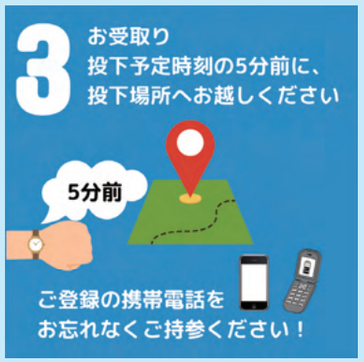
みんな：ありがとう、すいません、ちょっとまって、すごい

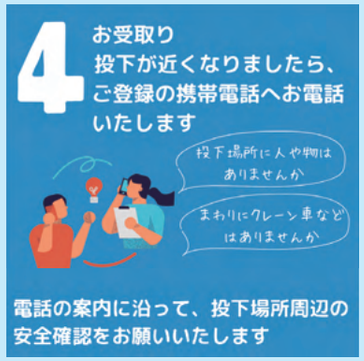
配送投下場所















ドローンサービス広がってます！

①ダイキョーバリュー 4箱まで¥550(税込)

ダイキョーバリュー福江店の商品、配送します！

②買い物代行 4箱まで¥1,100(税込)

お客様に代わって、買い物します！
スーパー、ドラッグストアどこでも OK

③そら DELI 4箱まで¥550(税込)

ドローンを使って、フードデリバリーします！

利用者の声

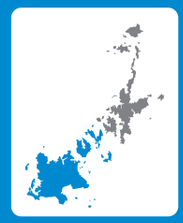
- 船が欠航しても、食料が届いて助かった！
- 買い物に行かなくてよいので、時短になる！
- レストランに行かずに、美味しいものが食べられるなんて！

sora-iina
そらいいな株式会社

［所在地］〒853-0011
長崎県五島市下大津町 708-29
［TEL］：0959-74-5730
［営業日］平日のみ(土日祝を除く)8:30～17:00

詳細はこちらから

五島市 観光マップ



❶～⓫の観光地はfully編集部オススメポイントです。















五島市へのアクセス情報
「五島の島たび」









新上五島町 観光マップ



❶～❿の観光地はfully編集部オススメポイントです。



















津和崎灯台・椿公園
番岳展望台
五島列島リゾートホテルマルゲリータ
つばき体験工房
新魚目ふれ愛らんど
❶赤ダキ断崖
❷矢堅目の夕景
❷矢堅目公園
船崎うどん伝承館
船崎海水浴場
城山展望台
岩家観音
上五島国家石油備蓄基地
メルカビィあおかた
蛤浜海水浴場❻
マリンピア展望台
出会いの広場
源寿院
日島曲古墓群
三本松海水浴場
郷ノ首港
龍観山展望所
若松港
若松大橋
潮の香薫る公園
滝ケ原
土井ノ浦港
キリシタン洞窟 ハリノメンド
桐古里郷❽
高井旅海水浴場❾
奈良尾港
あし湯
米山展望台❼
奈良尾のあこう樹❿
五島列島リゾートホテル マルゲリータ奈良尾
希望の聖母像
廬山の滝
カトリック共同墓地
頭ヶ島天主堂
上五島空港
黒崎園地
ハマンナ❸
頭ヶ島大橋
↓友住港
有川港ターミナル
鯨資館ミュージアム
❹坂本龍馬ゆかりの広場
❺鯨見山展望台
↓有川港
海童神社
一二三滝森林公園
五島うどんの里
有川青少年旅行村
↓鯛ノ浦港

新上五島町へのアクセス情報
「新上五島町 good ナビ」

小値賀町 観光マップ



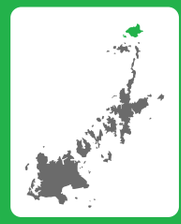
❶～❻の観光地はfully編集部オススメポイントです。





小値賀町へのアクセス情報
「おぢかアイランドツーリズム」

宇久町 観光マップ



❶～❽の観光地はfully編集部オススメポイントです。



















宇久町へのアクセス情報
「宇久町観光協会」

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区　5,000～6,000部　（※配布期間：約1ヶ月）
福江島全域8,000～9,000部　（※配布期間：約2ヶ月）
※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け！

1000枚無料
でポスティングします！

まずは効果を体感してください！

こんなお困りごとを効果的に解決!!
- ☑ 求人募集をしたい！
- ☑ 新規オープンの告知をしたい！
- ☑ イベント、SALEの周知に！

通常12,000円の下記費用が無料
・1,000枚 チラシ印刷代金
・1,000枚 配布代金

価格表
9円／1部
・1000部から配布可
・チラシ代金は１枚２～５円

デザインも制作可能！
デザイン費 30,000～
・サイズ ・折り方
・片面／両面
など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい！
Tel:0959-76-3676

不用品買取



＼安心の／ 無料査定

電話・LINEで
お気軽にご連絡下さい！

出張買取 その場で査定 即現金化
査定額にご満足いただけない場合は、その場でキャンセルもできます！


スマホ・パソコン


カメラ・レンズ


楽器


家電


家具(組み立て式は対象外)



本・漫画・写真集



CD・DVD・レコード


フィギュア・子供のおもちゃ



トレカ・カード



スポーツ用品


ベビーカー


自転車・車・バイク



ゲーム機・ソフト(レトロもOK)


レアなお宝


金・プラチナ・貴金属


ブランド品

長崎県公安委員会 古物商許可証 第921230000129号

不用品のこと、なんでもお気軽にご相談ください！
買取屋 TEL:0959-76-3676

吉田電機商会

360° P10 | 福江 P46 A4

お家まるごと！家電はお任せください！



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった

快適！トータル家電ライフをご提案。

家電販売 | 各種工事 | 修理（各種メーカー）

☎0959-72-3607　住五島市福江町4-13
営8:30～18:00　休日曜　支払方法 現金・カード・paypay・他

GOTO パソコン専門店

360° P10 | 福江 P46 C4



パソコンの不調をだましだまし使っていませんか？

起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなどお悩みではありませんか？部品交換すれば、パソコンが早くなります！

- ●パソコン修理
- ●中古・新品パソコン販売
- ●周辺機器の販売
- ●ホームページ制作
- ● SSD換装（パソコン高速化）サービス

など何でもお気軽にご相談ください♪

レンタルパソコン

1日……￥500
1週間…￥3,000



✓Word・Excel付
✓マウス・収納バック付属
✓貸出前の動作チェック済

パソコン処分サービス

処分できるもの
■ノートPC
■デスクトップPC
■液晶ディスプレイ
処分費￥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。
※ブラウン管PC/パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

◆中古パソコン 29,800円～
◆新品パソコン 98,900円～
◆マウス 500円～ ◆キーボード 880円～

クーポンの使い方はP4をご覧ください
レンタルパソコン1日延長

☎0959-88-9138　住五島市江川町10-6　Pあり
営10:00～18:00　休日曜　支払方法 現金・カード

パソコン専門店 GOTO

コワーキング＠mitake

360° P10 | 福江 P46 C4



Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます（予約不要）
◆ドロップイン　500円（税込）／3時間【会議室・個室あり】
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。 会議室・個室は予約制

クーポンはP4　コワーキングスペース利用時間 1時間延長

☎0959-88-9238　住五島市江川町10-6（Mitake合同会社）
営10:00～18:00　休日曜　支払方法 現金　Pあり

㈲青山電機商会

360° P10 | 福江 P46 B5





各種家電取り扱い　SONY　Panasonic　MITSUBISHI　TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
（メーカーにより取扱できない場合もあります）

☎0959-72-3145　住五島市中央町6-16　支払方法 現金
営9:00～18:00　休年中無休　【求人】スタッフ募集中（経験不問）



BEST. 盤1978 ダイキョーバリュー DAIKYO 福江店

あれもこれも、いろいろやってる
ダイキョーバリュー福江店

五島市籠淵町2163 ☎74-2152

楽しいよ！

コジカは全国のCGCグループの
CGC　CoGCa 電子マネー「コジカ」取扱店
コジカ導入店舗でもご利用いただけます。

福江 P46 A2

株式会社 ドゥイング

TEL 0959-52-2052
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

エレナ FC3店 月曜10%OFF

エレナ FC上五島店 ATM
TEL 0959-52-2234

エレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

エレナ FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

LAWSON

上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072
上五島有川店 ATM 6時～24時
TEL 0959-43-0231
上五島浦桑店 ATM 6時～24時
TEL 0959-43-6052
福江中央店 ATM 6時～24時
TEL 0959-75-0407
福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081
福江栄町店 ATM 24時間営業
TEL 0959-76-3522
五島病院前店 ATM 6時～24時
TEL 0959-88-9708
福江富江店 6時～24時
TEL 0959-75-3102
福江岐宿店 6時～24時
TEL 0959-78-4188

OSADA 火曜・金曜ポイント3倍

DoINGオサダ上五島店
DAISO ダイソー
TEL 0959-52-2086
DoINGオサダ福江店 ATM
TEL 0959-75-0885
A-PRICE 福江店
TEL 0959-76-3305

カラオケ D.
カラオケ D. 青方店
TEL 0959-42-5072
カラオケ D. 吉久木店
TEL 0959-75-0081
カラオケ D. 栄町店
TEL 0959-76-3522

参加費無料

30分で4品！

時短調理 にチャレンジ！



・パンナコッタ　・鶏のからあげ
・かんたんパスタ・旬の野菜スープ

ＩＨクッキングヒーターと電気圧力鍋の体験会を開催します。
実際に調理して、オール電化の良さを体験してみませんか？

- ガスコンロを使っている
- オール電化を検討したい
- 時短調理に興味がある
- ＩＨの上手な使い方を知りたい

こんな人にオススメ!!



10/6(日)　申込締切：9/26(木)

11/2(土)　申込締切：10/24(木)

時　間：10:30～12:00
通常より時間短縮！ぜひお気軽にご参加ください！

場　所：九電ネクスト五島営業所(旧九州電力)ショールーム

問合せ：090-9604-5771（平日9:00～17:00）
goto@qnext.kyuden.co.jp

360° P10

◀お申込みはこちら
※メールまたはお電話にてお返事いたします。
※いただいた個人情報は必要な範囲でオール電化に関する各種ご案内やイベントの受付に利用させていただきます。
※なお案内をご希望されない場合には、問合せ先にお申し出ください。

※各日定員６名

五島市紺屋町5番11号
九州電力株式会社 業務委託会社
九電ネクスト株式会社
五島営業所



CO2を排出しない電化を推進しています

Studio Rainbow

福江 P46 D1



フォトウエディングプラン新たにできました

七五三、成人式撮影プランもあります。その他、お気に入りの場所での家族写真など気軽にお問い合わせください。

クーポンはP4　撮影料金 1,000 円割引

◆ スタジオ撮影　休止中
◆ ロケーション撮影　15,000円～

☎090-8766-6380　住 五島市長手町181　P あり(2台)
営 10:00～18:00　休 不定休　支払方法 現金

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー

360° P10　福江 P46 B5



LINE 公式アカウント

☎0959-72-3325　住 五島市中央町3-21　支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30～18:10　休 不定休　saitsu_masao_shoten.corp

アース企画

福江 P46 C2

あなたの島暮らし、応援します



福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎0959-74-2675　休 日曜
住 五島市三尾野三丁目6-7
営 9:00～18:00　P あり(5台)

けいたい相談室

福江 P46 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応！

iPhone11 の場合（税込）
・液晶交換 12,000円 /40 分
・電池交換 7,900円 /40 分
iPad、Androidはお問い合わせ下さい

IIJmio
IIJmioモバイル代理店

☎0959-76-3555　休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00～17:30　支払方法 現金・カ

花工房フローラル・トーヨー

福江 P46 C5



秋オススメ
これからのイベントに
敬老の日
発表会
お彼岸

◆ 冠婚葬祭一式
◆ 生花　◆ 鉢物

全国花手配
（ジャパンフラワーネットワーク）

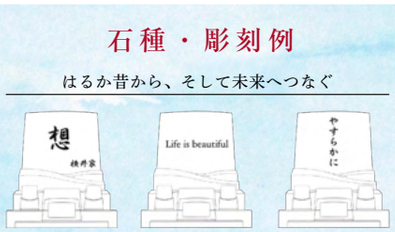
☎0959-75-0878　住 五島市池田町2-12　支払方法 現金・paypay
営 9:00～17:00(不定時～18:30)　休 日曜



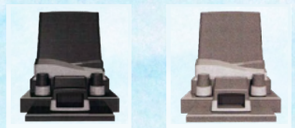
インターロックデザイン墓石

石種・彫刻例

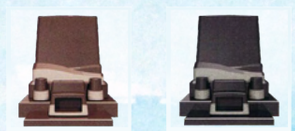
はるか昔から、そして未来へつなぐ



1文字の言葉に込めて　アルファベットでモダンに　縦書きで言葉を刻む



石種：M10-H（インド産）　石種：アーバングレー（インド産）



石種：新インドマホガニー（インド産）　石種：M1-H（インド産）



全優石 イメージキャラクター
名取裕子

ARIKAWA KISEKIZAI
有限会社 有川喜石材店
五島市三尾野３丁目６番１号　福江 P46 C2
TEL(0959)72-2457　FAX(0959)72-1439

一級技能士・お墓ディレクター１級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍
info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp
360° P10
有川喜石材　検索



学校法人
双葉学園
双葉幼稚園
第二双葉幼稚園
福江幼稚園

「体験」から生きる力を！
「創造力」「思考力」を豊かに育む！
一緒にはたらく仲間も募集中です！









双葉幼稚園 第二双葉幼稚園 福江幼稚園
QRコードをスマホで読み込むと、園庭が360度ご覧いただけます

TEL:0959-72-3415　住所：五島市末広町2-6　福江 P46 B5

民間放課後デイサービス「みんなの家」 360° P10 福江 P46 C2

令和6年度、受け入れ募集開始（中学生もOK）



Instagram

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもOK！
「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

ご利用料金
◆ 月会費／6,000円　◆ 利用日の各習い事への送迎サービス無料
◆ 週に1回から～カスタム利用可能(¥1,200～)

☎ 0959-72-2620　休 年末年始・お盆・ゴールデンウイーク
住 五島市大荒町7-8　営 14:00～20:00(14:00～の受け入れに限定)

福江 P46 B2

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

シロアリの事は五島市登録事業者の有資格者にお任せください！！

五島市吉久木町 1368-36
☎ 0959-76-3431
携帯 090-5281-6082

解体工事はお任せ下さい!!



お気軽にご相談ください。



古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか？

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

㈱福富工業
☎0959(72)1623 福江 P46 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

360° P10



福江 P46 D5



福江 P46 D6





災害時でもご利用頂けます
災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

全国優秀給油所
資源エネ庁長官賞受賞店

㈱神田商会
福江SS・セルフ福江
五島市東浜町１丁目６番１号
☎ 0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/　info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ
公式アプリはじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

iphoneご利用の方　Androidご利用の方

お墓の汚れ 水アカ コケ カルキ汚れ そのままにしていませんか？
リフォームでこんなに美しく甦ります！

リフォーム前



リフォーム後



スタッフ募集中！（ダブルワーク可）
資材の運搬・現場の補助など / 時給 1000 円～ / 交通費実費支給
詳しくはお電話ください。

ARIKAWA STONE
有川新石材有限会社
五島市松山町187-1
福江 P46 C1
営業時間 A.M 8:30 ～ P.M 5:30
TEL (0959)72-2496
FAX (0959)72-6438

遺品などで出た粗大ゴミの処分請け負います

GO TO RE100



趣　味
習い事・体験

体験

【椿の体験】ツバキノ 要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000 円 /1 人)
②リップクリーム作り (2,000 ～ 3,000 円 /1 人)
③椿オイル香り付け (1,500 ～ 3,000 円 /1 人)
所要時間：①約 1 時間 ②③約 40 分
場　　所：五島市吉田町 2498（ツバキノ内）
連 絡 先：0959-75-0411
備　　考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細は QR コードから！

こどもの習い事

【学習塾】太田ゼミナール

対　象：小学生～高校生
内　容：(小)算数、国語、中学入試など（中)5 教科
(高)数学など
時　間：(小）土曜日 15：00 ～ 16：30
（中）19：30 ～ 21：30（高）21：40 ～ 23：00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月　謝：(小）7,000 円（中）週 3 回 16,000 円
週 2 回 12,000 円　週 1 回 7,000 円
（高）週 2 回 7,000 円　週 1 回 4,500 円
※中学生の国理社コースは教材費 5,000 円／年
場　所：大荒町 956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対　象：小学 5 年生～高校 3 年生
内　容：(小)国語・算数　（中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科　※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきましても対応いたします
日　時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場　所：五島市幸町 1-26（2F）
月　謝：(小)8,000 円（中)14,000 円～（高)17,000 円～
※入会金なし　※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方　080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団 見学受付中

対　象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜　原則 14 時～ 17 時 (未就学児～ 15 時)
場　所：文化会館音楽室
会　費：3,000 円 / 月 (未就学児 1,000 円 / 月)
連絡先：才津 090-5482-4373　寺村 090-7924-2582

大人の習い事

【合唱】混声合唱団コールフロイデ 見学大歓迎！

内　容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週火曜　19:30 ～ 21:00
場　所：勤労福祉センター 2 階　音楽室
会　費：1,000 円 / 月　連絡先：080-1705-9640 担当：島

大人の習い事

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日　時：月～金曜　※体験も受付けています。
会　費：1,500 円 / 回（別途材料費）
場　所：富江町黒瀬 322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14：00 ～ 17：00

【英語・スペイン語・サルサダンス】
無料体験レッスン実施中

内　容：実際に使える表現と交流の場（ゼロからでもＯＫ）
場　所：五島インターナショナルハウス（大浜）
担当者：ニコラス　日時：希望に沿う　料金：2,000 ～ 4,000 円
連絡先：070-3517-8932（もちろん日本語 OK）

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サックス・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alnus@live.jp
★一緒にバンド演奏しましょう。

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19：00 ～ 21：00
場　所：松山住民センター（福中の近く）
会　費：500 円/月　連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★全パート、メンバー大募集！インスタをご覧下さい。

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料！

練習日：毎週火曜日 19：00 ～ 21：00
場　所：旧 富江幼稚園
会　費：500 円 / 月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※ 経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加も OK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10：00 ～ 11：00
場　所：五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室
会　費：2,000 円 / 月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30 ～ 11:45(緑丘地区公民館）/
19:30 ～ 20:45(松山住民センター）　参加費：1 回 1,000 円
★ｼﾃｨｰﾓｰﾙ MIRAI GOTO クラス 第 2 土曜 14:00 ～ 15:00
連絡先：丸山 090-4981-5209
ブログ：ひがしはままちじかん／ユーチューブ：ひーこヨガ

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00 ～ 20:00
場　所：五島市離島開発センター 3 階
連絡先：柳野 080-5287-0280　会費：500 円／月
★未経験者大歓迎！今年始まったばかりのクラブです。
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内　容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
（試験会場：スキルパソコンスクール）
簿記 3 級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日　時：月～金曜まで（９：00 ～ 17：00）相談可
場　所：五島市福江町 3-8（末広公園前）
料　金：ワード・エクセル（2,200 円 / 時）
簿記（2,200 円 / 時）※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

ヤマハ音楽教室
無料体験レッスン
受付中♬ 人数編成の為、お早めにお申し込みください。
たのしいが、いちばん、身につく



グループレッスン（全国共通教材）
NEW ぷらいまりー（3歳児対象）
2020.4.2～2021.4.1生まれ
本物の音楽にふれあい、豊かな感性が育まれ表現力の素地を身に着ける。
個人レッスン（ピアノ・エレクトーン）
月3～4回30分レッスン　年間45回
月謝6,600円(税込)～
随時受付 ●幼児～大人 ■ふくえセンター ■とみえセンター ■みいらくセンター
ピアノ練習室レンタルしています(要予約)
【グランドピアノ使用】
普段の練習、コンクール、伴奏の練習など
1時間 1,100円(税込)
お問合せ先　ヤマハ音楽教室 0959-72-3324
光洋楽器 0959-72-4142

勉強を科学する
三田進学会
☎ 0959-72-8888
入会のお問合せや受験の相談は LINEより
ご連絡下さい。入会の面談もあります。
● 少人数精鋭クラス（定員なり次第〆切）
● 映像授業を五教科すべて中学は無料提供
● 塾専用テキストで入試にでる形式で演習。
● 国公立大学、長崎五高、五島高校、難関私立高校などをめざす生徒が切磋琢磨しています。
詳しくはホームページで

DANCE SCHOOL
Raum Jack
Raum Jack PV 2022
★隔週　土曜・日曜
17:00 ～17:50　girls 初級
17:50 ～18:40　girls 中級
18:40 ～19:30　hiphop 初級
19:30 ～20:20　hiphop 中級
活動費 :2,000 円／月
hiphop を中心にダンスレッスンをしています。
小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでも OK！初心者も大歓迎ですので、まずは 1 度見学だけでも、お越しください！
お問合せ 090-8392-8381



NEW!! -AKO House-
あこうハウス
英会話教室
アコウの木の下で、一緒に楽しく英語を学びませんか？
ニコラス英会話教室が、リニューアルし、新しい学びの場ができました！こどもから大人まで、どなたでも♪
個人レッスン、セミプライベートレッスン、グループレッスン、自分のスタイルに合わせて選べます。
無料体験レッスン実施中です！お気軽にお問い合わせください。
☎ 070-3517-8932
info@gotoakohouse.com

広告募集
fully
— フリー GOTO —
設置数 400 箇所以上
あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

TOKI GYM
タイエットや姿勢改善、筋肉、体力作り、ZUMBA や柔軟、筋トレ、YOGA などなと
詳しくは Instagram へ



◆パーソナル
〒 853-0015
五島市栄町 2-15-1 階
こふいや隣 hotel SOU1 階
パーソナル会員制
◆スタジオレッスン
〒 853-0012
五島市長手町 137-1
SPACE long arms
各種 1 レッスン 800 円
tokigym@gmail.com

Mitake studio
【多目的スタジオ・防音室】　☎ 0959-88-9238
レンタル料金：1,000 円／時間・場所
音楽サークルの活動・ヨガ・ダンスレッスン・体験教室など





住　所　五島市江川町10-6 3F
営業時間　10:00～18:00(休み:日曜)
支払方法　現金・カード・paypay・その他
駐車場　あり(5台まで)

宛て先

〒853-0006
五島市江川町10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう！

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項

☆名前　☆年齢　☆住所　☆ TEL　☆希望プレゼント(1 つではなく第 1 希望～順番に)

アンケート

①本誌をどこで入手されましたか？　②本誌で楽しみなコーナー
③前号で利用したクーポンの枚数　④ fullyGOTOのWEB版を見たことはありますか？
⑤本誌の感想・要望　⑥ fullyGOTO をどのような目的で読んでいますか？
⑦あなたにとって fullyGOTO 内にどのような情報があれば役立ちますか？

応募締切　11月28日(木)必着

※当選者の発表は、発送をもってかえさせて頂きます。(FB ページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせて頂きます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A シーグラストレイ



五島列島の海で収集したシーグラスを贅沢に使用した透明感のあるトレイ。
鍵やアクセサリーを置いたり、そのままインテリアとして飾ったり、活用方法は様々です。

SHOP & ATELIER blue daisy
住 五島市木場町257-3
営 10:00～17:00 休 木曜

B 五島バラモンSocks



オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm ～ 27cm のフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

mitake studio
取扱店舗
・五島つばき空港・五島市観光協会売店
・五島椿物産館・山本海産物・武家屋敷通りふるさと館
・遣唐使ふるさと館・ときん商店

C 幾久山米 or 上の平米 2kg



食味コンクールで４年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。
ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろなんじゃろ内)
☎0959-88-2288
住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00～16:00　休 火曜・水曜





2024年秋号 クーポン一覧

五島を贈ろう｜長崎五島 ごと｜ソフトクリームのトッピング無料｜下五島 P2
観光｜ラインレンタカー｜10%OFF ※１グループ１回まで ※免責保証は対象外｜下五島 P16
食べる・呑む｜コンカナ王国｜五島ワイナリー10%OFF (五島ワインのボトル及びグラスワインに限る) レストランカウベル10%OFF (カレーパンを除く) ※期間中いつでも可能｜下五島 P20
きれい｜(株)ドラッグイレブン福江薬局｜肌測定をされた方にお肌に合わせたサンプルプレゼント｜下五島 P22
きれい｜３匹のやぎ｜島民初回割2,000円OFF (島民以外のお客様は1,000円OFF)｜下五島 P22
癒し｜風と龍の手｜施術初回2,000円割引｜下五島 P22
ショップ｜GOTO パソコン専門店｜レンタルパソコン 1 日延長｜下五島 P34
ショップ｜コワーキング@ mitake｜コワーキングスペース 利用時間 1 時間延長｜下五島 P34
ショップ｜Studio Rainbow｜撮影料金 1,000 円割引｜下五島 P35

各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

ウチの子がいちばん



大募集



あなたご自慢のお子様を
fully に載せてみませんか？

応募方法
① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント
③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
info@fullygoto.com（件名は「**子投稿**」）

たくさんのご応募お待ちしてます！



これからも仲良くしてね



サッカー大好き！



音楽が流れると
すぐに踊るよ♪



仲良しいとこ♡



仲良し兄弟



ORC 日本で一番地域に価値を届ける航空会社 ORIENTAL AIR BRIDGE
予約センター ☎ 0570-064-380 ■営業時間 8:00-18:00(年中無休)

占い師カレナが贈る 季節の12星座占い 9月ー11月

おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

9月 後悔のないように想いを伝えて。チャンスは一度きりです。
10月 おうちの中を整理整頓。見つかるものや臨時収入がありそう。
11月 ワイワイと騒ぐより一人でじっくり考えたい時。時間を取って。

開運アドバイス **思い切って処分する**

おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

9月 小さいことにイライラしてしまいそう。深呼吸してから話すようにして。
10月 ずっと憧れていた人に会えそう。色んなことをその人から吸収して。
11月 忙しさが見えそうな年末へ向けて準備の1ヶ月。仕事のやり方を見直して。

開運アドバイス **食べ過ぎに注意する**

ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

9月 コミュニケーションを怠ると痛手に。きちんと連絡することは忘れずに。
10月 人伝に聞く話にショックを受けそう。ちゃんと真偽を確かめてみること。
11月 あなたのアイデアが形になる。自分一人で頑張りすぎずに人手も借りて。

開運アドバイス **人によって言い方を変える**

かに座
6/22 → 7/22 生まれ

9月 大切な人との時間をきちんと取って。後回しにすると後悔してしまいそう。
10月 いい意味で緊張感が大切。ダラっとしてしまうと NG。気持ちを引き締めて。
11月 あなたの大好きなお店にスポットライトが当たりそう。さらに応援して。

開運アドバイス **クチコミを書いてみる**

しし座
7/23 → 8/22 生まれ

9月 長く悩んでいたことがスッキリと解決する月。悩んでいた事もいい経験に。
10月 じっくりと取り組みたいことに出会えるかも。思い切ってチャレンジを。
11月 あなたにダメ出しをする人からは離れて。足を引っ張る人になりそうです。

開運アドバイス **夕焼けを見に行く**

おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

9月 健康に関する悩みに解決方法が。それを改善すると元気になりそう。
10月 クヨクヨと悩みそうな時き運動で汗をかいてスッキリと。ストレス解消に。
11月 多忙ながらも充実感がありそう。考えるより手や体を動かして。

開運アドバイス **運動管理アプリを使う**

てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

9月 見知らぬ土地へ出かけてみたくなる。冒険の旅へ出てみましょう。
10月 集中力に欠けそう。マルチタスクはやめて、一点集中へ変更して。
11月 体の不調に悩まされそう。無理は禁物で休みの日は体を労って。

開運アドバイス **三食をきちんと食べる**

さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

9月 毛先や爪先の細かい場所のメンテナンスを。荒れてると気分もダウン。
10月 お気に入りの場所へは一人で行って。秘密の隠れ家があなたの心を癒す。
11月 楽しいことは SNS にアップせずに心に留めておいて。いい思い出になる。

開運アドバイス **寝る時間は削らない**

いて座
11/23 → 12/21 生まれ

9月 いざとなったら慌てないように、最悪に対して準備をしておく。
10月 素早い判断に救われます。長く考え込んでも結果は一緒になりそう。
11月 気持ちが上がる曲や動画などを用意しておきましょう。それを見て。

開運アドバイス **好きな写真を眺める**

やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

9月 美味しいもの、お裾分けでいただいたものを仲良い人とシェアして。
10月 何事も効率が命の1ヶ月。無駄を極力省いて仕事や生活をしてみて。
11月 書類や本棚など紙ものの整理をする。レシートなどもスッキリさせて。

開運アドバイス **スパッと処分する**

みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

9月 子供や親戚との触れ合いが大切。心も癒されて元気になれる。
10月 いつもはクールなあなたが夢中になれることに出会えそうな予感。
11月 情けは人のためならず。情に流されずにちゃんと割り切った付き合いを。

開運アドバイス **冷静な判断をする**

うお座
2/19 → 3/20 生まれ

9月 楽しいことよりあえて苦しいことをしてみる。成長します。
10月 一つの考え方に囚われると行き詰まります。物事は柔軟に考えて。
11月 友達から教えられることが多そう。昔からの付き合いは大切にして。

開運アドバイス **想いを日記に書く**



占い師カレナ

メッセージ
西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。
公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

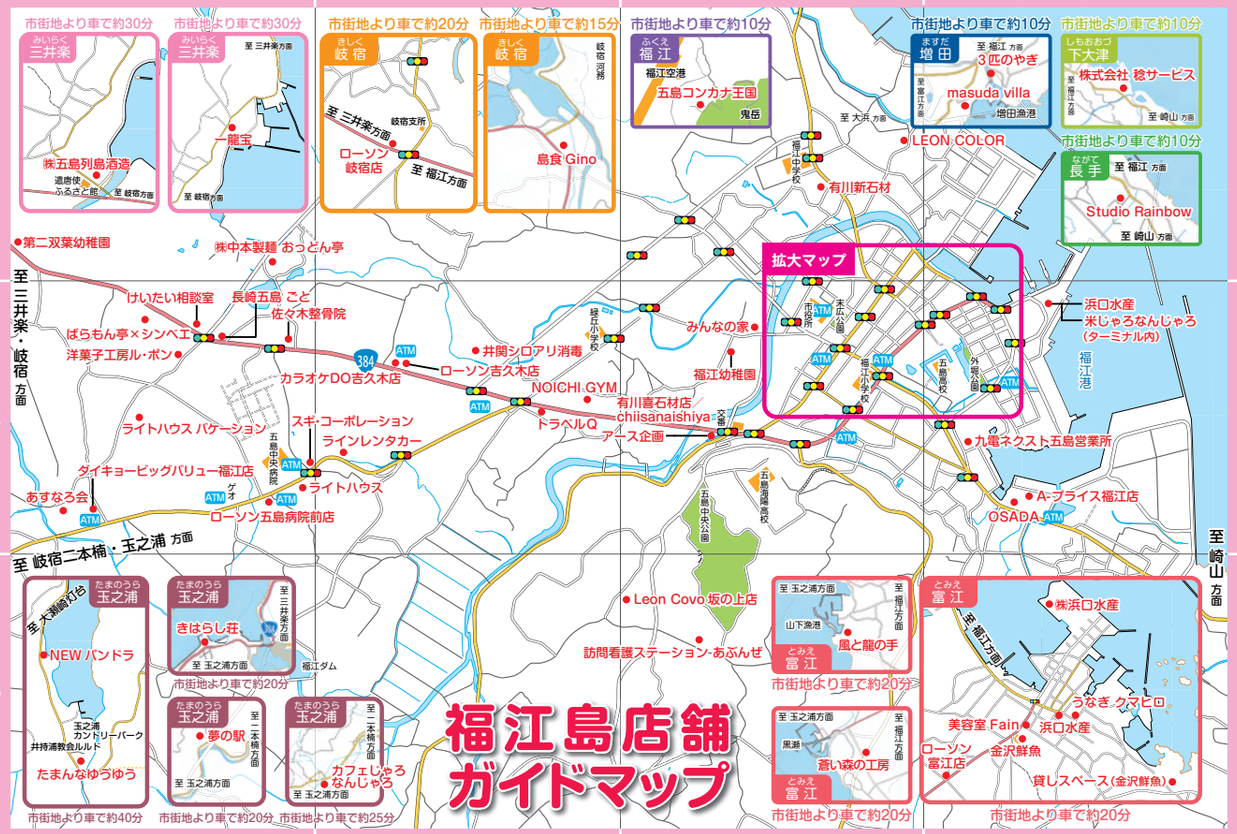
Salon
長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3
（浜の町アーケード観光通り出口徒歩２分）
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索

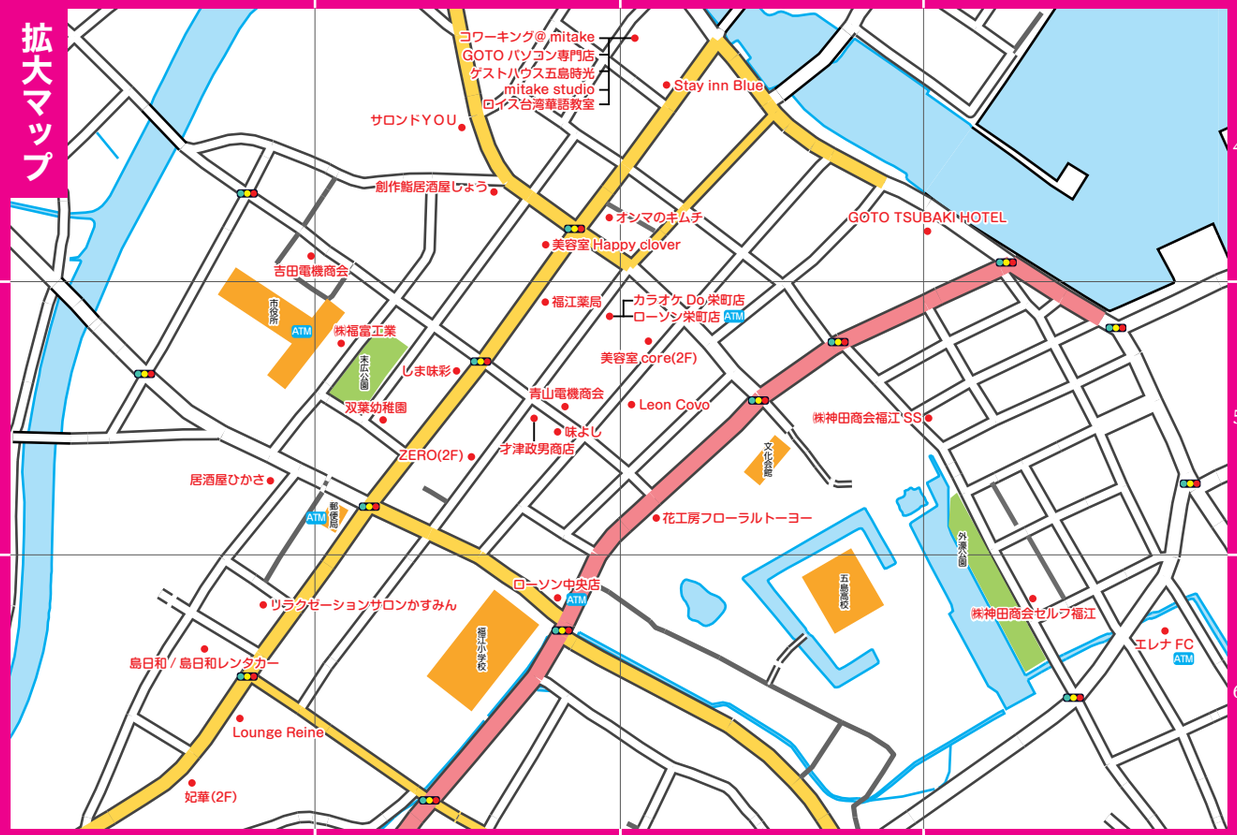
手相 ワンポイントアドバイス

細かい横ジワが掌に現れる

体がお疲れのサイン
身体を休めたり
ストレス解消をすると消えます







	航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎0570-01-0510	福 江 ⇔ 博 多	フェリー	8時間30分
	福 江 ⇔ 青 方	フェリー	1時間40分(直行)
	青 方 ⇔ 博 多	フェリー	5時間40分
五島産業汽船(株) ☎0959-42-3939(代)	長 崎 ⇔ 鯛ノ浦	高速船	1時間40分
九州商船(株) ☎095-822-9153(代)	佐世保 ⇔ 有 川	高速船	1時間20分(直行)
		フェリー	2時間35分
	佐世保 ⇔ 小値賀	高速船	1時間30分
		フェリー	2時間45分
	佐世保 ⇔ 宇久	高速船	1時間25分
		フェリー	2時間25分
	小値賀 ⇔ 宇久	高速船	20分
		フェリー	35分
	長 崎 ⇔ 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分
		フェリー	2時間35分
	長 崎 ⇔ 福 江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)
		フェリー	3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇔ 福 江	フェリー	1時間5分
	奈留島 ⇔ 福 江	フェリー	40分
	奈留島 ⇔ 奈良尾	フェリー	1時間
	長 崎 ⇔ 有 川	高速船	1時間43分



	航路	船種	時間目安
ORC ☎0570-064-380	福 江 ⇔ 長 崎	飛行機	30分
	福 江 ⇔ 福 岡	飛行機	40分
ANA ☎0570-029-222	福 江 ⇔ 長 崎	飛行機	30分
	福 江 ⇔ 福 岡	飛行機	40分

福 江
- ◇ 五島市役所ロビー
- ◇ 五島市商工雇用政策課
- ◇ 五島振興局
- ◇ 五島自動車学校
- ◇ 市立図書館
- ◇ 勤労福祉会館
- ◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
- ◇ 鎧瀬ビジターセンター
- ◇ 福江港ターミナル
- ◇ 五島つばき空港
- ◇ 五島シティモール
- ◇ ダイキョービッグバリュー
- ◇ 食彩館まるはち本町店
- ◇ OSADA
- ◇ コンビニローソン 全店
- ◇ ゲオ福江店
- ◇ ジョイフル
- ◇ ミッキーハウス
- ◇ うま亭
- ◇ ほっともっと池田町店
- ◇ はまさき音楽教室
- ◇ au ショップ
- ◇ フラワーショップ 花の村
- ◇ アース企画
- ◇ 成美企画
- ◇ ハートホール福江
- ◇ カンパーナホテル
- ◇ 五島コンカナ王国
- ◇ JA ごとう本店
- ◇ JA ごとう直産市場五島がうまい
- ◇ JA ごとう福江支店

他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタカー各店

玉之浦
- ◇ 玉之浦支所
- ◇ NEW パンドラ
- ◇ 古民家松ノ下
- ◇ ネドコロノラ
- ◇ とうがらし
- ◇ 竹之家旅館
- ◇ 食堂さんさん

富 江
- ◇ ローソン富江店
- ◇ 大河内酒店
- ◇ たっしゃかランド
- ◇ 平野牛乳
- ◇ ラーメン 敏
- ◇ JA ごとう富江支店
- ◇ ヘアースタジオ ルージュ
- ◇ 金沢鮮魚
- ◇ 菓子舗はたなか
- ◇ うなぎ クマヒロ

三井楽
- ◇ 遣唐使ふるさと館
- ◇ つばき屋
- ◇ 松本商店
- ◇ 烏山釣具店
- ◇ 民宿西光荘
- ◇ 三井楽スイミングクラブ
- ◇ 五島三井楽 サンセットユースホステル
- ◇ JA ごとう三井楽店

佐 賀
- ◇ もりた接骨院

上五島
- ◇ 各港ターミナル(有川、鯛の浦、青方、奈良尾)
- ◇ 町立図書館(5館)
- ◇ 有川総合文化センター
- ◇ 新上五島町観光協会
- ◇ 新魚目総合体育館
- ◇ 新上五島町温水プール
- ◇ 新上五島町役場
- ◇ 五島うどんの里
- ◇ 上五島石油備蓄記念会館
- ◇ ツジヤマ(奈摩)
- ◇ タナカフェ(有川)
- ◇ まごの手整骨院(有川)
- ◇ エフ・ピーまえだ(有川)
- ◇ ローソン上五島 浦桑店・有川店
- ◇ カミティバリュー
- ◇ JA ごとう上五島支店
- ◇ JA ごとう有川支店
- ◇ JA ごとう若松支店
- ◇ JA ごとう A コープ浦桑店
- ◇ 菓子工房クローバー(七目)
- ◇ 青方サンライズホテル
- ◇ ホテルマルゲリータ
- ◇ カメリアホテル
- ◇ ホテル マリンピア
- ◇ ホテル メリッサ
- ◇ ラ・メールヴィラ魚竹
- ◇ 有川タクシー
- ◇ トヨタレンタリース長崎
- ◇ ナイスデイ(奈良尾)
- ◇ メル・カピィあおかた
- ◇ 虎屋(似首)
- ◇ 前田クリーニング(浦桑)
- ◇ docomo ショップ浦桑店(浦桑)
- ◇ 民宿えび屋(若松)
- ◇ ラーメンうまかッ亭(七目)
- ◇ カラオケ Do 青方店
- ◇ 五島バックパッカーズ ぱれ(七目)

岐 宿
- ◇ ローソン岐宿店
- ◇ 民宿あびる
- ◇ JA ごとう西部支店

長 崎
- ◇ 長崎県庁本館玄関ロビー
- ◇ 県立長崎図書館(立山町)
- ◇ 九州商船本社ビル 2 階「ぶらっと五島」
- ◇ ビジネスホテルニューポート
- ◇ 長崎かぶみや(本河内)
- ◇ パラモン食堂(万屋町)
- ◇ スナック銀座(浜口町)
- ◇ お好み焼マツダ

佐世保
- ◇ 鯨瀬フェリーターミナル
- ◇ 佐世保観光コンベンション協会(佐世保駅内)
- ◇ 新みなとターミナル内させぼ移住サポートプラザ

奈留島・椛島
久賀島・赤島 各所

fully が手に入る場所（敬称略・順不同）

fully フリー GOTO

設置していただけるお店を随時募集中！右のQRコードからfully 設置店の応募フォームへアクセスできます。

定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。**info@fullygoto.com 件名：「定期購読希望」**

福 岡
- ◇ 五島市福岡事務所(博多駅前)
- ◇ 福岡市観光案内所(天神)
- ◇ 野母商船(チケット販売カウンター横)
- ◇ 福岡市役所 1 階「九州情報コーナー」(天神)
- ◇ (株)アジア福岡パートナーズ
- ◇ 日本旅行 赤い風船事業部
- ◇ 五島丸(野間)
- ◇ 玉川ポルタ(大橋)
- ◇ ALBERO(高砂)
- ◇ COOKIN'(舞鶴)
- ◇ Bar Clouds(鍛冶町)
- ◇ ラド観光株式会社 福岡支店
- ◇ 旬膳とるあ

大 阪
- ◇ ふるさと暮らし情報センター(本町橋)
- ◇ 長崎県大阪事務所(梅田)
- ◇ 小田茂信の店(豊中)
- ◇ 居酒屋まごころ

千 葉
- ◇ 鮨 五とう(千葉県、勝田台)

東 京
- ◇ 五島市東京事務所(麹町)
- ◇ ふるさと回帰支援センター(有楽町)
- ◇ 長崎よかもんショップ・四谷(四谷)
- ◇ (株)浜口水産東京店(豪徳寺)
- ◇ 赤ちょうちんぶらり(赤坂)
- ◇ 焼肉果パラモン(田町)
- ◇ 五島人(田町、浜松町)
- ◇ 五島うどんと酒菜はちびら(世田谷)
- ◇ 日本橋 長崎館
- ◇ 小さな五島バル bi-go(品川区)
- ◇ 神田ゴタル(千代田区)
- ◇ 分とく山 伊勢丹新宿店(新宿区)
- ◇ 五島列島マルシェ(港区)
- ◇ ブレーメンカフェ(江東区)
- ◇ 株式会社近畿日本ツーリストブループラネット

他、掲載店舗各店

オリエンタル（ORC）エアブリッジ 機 内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

☆設置数４００箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします！