

五島列島 登山・トレッキング マップ



五島市

- | | | | |
|--------|--------|--------|----------|
| 01 鬼岳 | 05 翁頭山 | 09 父ヶ岳 | 13 遠見番山 |
| 02 火ノ岳 | 06 只狩山 | 10 七ツ岳 | 14 上山 |
| 03 箕岳 | 07 脇山 | 11 大瀬山 | 15 男岳/女岳 |
| 04 笹岳 | 08 城岳 | 12 御岳 | 16 細ヶ岳 |

新上五島町

- 17 山王山
- 18 頭ヶ島
- 19 番岳
- 20 高熨斗山

小値賀町

- 21 トンギ山
- 22 王位石
- 23 舟森

宇久町

- 24 城ヶ岳

<注意>安心・安全のため初心者の方はガイド付きのトレッキングツアーがおすすめです。しっかりと装備・服装・体力などの準備をして、安全なトレッキングを楽しみましょう。