

長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

fully

— フリー GOTO —

オトクなクーポン満載!!

2024 春号 vol.38

0 yen ご自由にお取りください

特集 空から見た五島列島写真集

特集 各市町おすすめ体験

五島で輝いている人
和処 よかよ

五島でがんばる団体応援

「やっぱり五島はいいね！」
U・Iターン者の声

五島のお店紹介

求人・地元で働こう

0¥

fully 五島列島を満喫するフリーマガジン フリー GOTO 2024春号 vol.38 2024年3月10日発行／季刊発行
発行／Mitake合同会社 fully編集部 〒853-0006 五島市辻川町10-6 1階 TEL:090-4351-5103
制作／合同会社アークデザインオフィス他
発行部数／15,000部

令和６年 能登半島地震により

被災された皆さまに

心からお見舞いを申し上げます。

そして、一日も早く

日常生活を取り戻せるよう

お祈り申し上げます。

五島老人福祉施設協議会

朝海荘　松寿園　たちばな荘　聖マリアの園　只狩荘　芳寿荘　きじの里　緑乃園
つつじが丘　みみらくの里　わかまつ　なるの里　つばきの里　福見の園
たまんなゆうゆう　イータウン　かけはし福江　みはらし荘　ひだまりの舎

玉之浦 P44 A3

五島初の芋カフェ

ごとカフェ

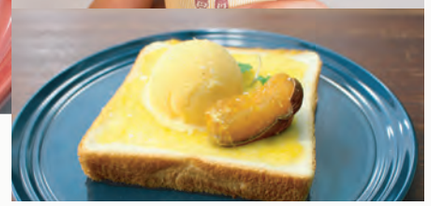














定番の「鬼岳の溶岩カレー」や
「五島うどん」などランチ
メニューもご用意しています♪

五島へお越しの際は
ぜひ「ごと」へ
お立ち寄りください！

《 五島列島・福江島 》



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1
〔福江港・空港から車で約10分〕 福江 P44 A2
TEL.0959-75-0111（10:00 ～ 18:00）
※元旦はお休みを頂いております

ごと

おみやげは全国発送可能！広い駐車場あり

https://nagasakigoto.net/ おみやげ＆カフェ ごと 検索

おすすめ逸品

揚げかんころ餅



もちもち食感とほっこりした
甘みがおいしい♡

クーポン内容 クーポン券は P4

ソフトクリームのトッピング無料！



五島を盛り上げてくれる方！

大募集

旅行に関する手配・販売・斡旋スタッフ

月給 217,900円～273,000円
固定残業代 30 時間込み（42,050円～52,650円）

休日 土・日・祝 週休二日制（年間休日数 129 日）
夏季休暇（4 日間）・年末年始休暇（12/29～1/3）

就業場所 株式会社 JSH
〒 853-0005
長崎県五島市末広町 3-4 五島事務所

業務内容
- 旅行相談にきた方への接客（旅行相談）業務
- 相談を受けた旅行についての見積・手配業務
- 手配した旅行チケットの配達業務
- 五島へ旅行者を誘客するための企画業務
- 体験民泊に関する手配及び各種業務

雇用形態 正社員

試用期間 試用期間あり（3ヶ月）
試用期間中の労働条件 同条件

勤務時間 9:00 ～ 18:00

賞与金 年 2 回
賞与金額 200,000 円～
300,000 円（前年度実績）

福利厚生
- 通勤手当・駐車場代支給あり
- 産前産後・育児・介護休暇取得実績あり
- インフルエンザ予防接種・健康診断補助制度あり
- 慶弔休暇・手当金あり
- 総合福利厚生サービス利用可

お問い合わせ 〒 812-0011
福岡県福岡市博多区博多駅前 1-15-20 NMF 博多駅前ビル 5 階 福岡本社

株式会社 JSH ☎ 092-292-6680



fully フリー GOTO

クーポン券

2024 ／春号
有効期限：2024年6月９日まで

fully フリー GOTO
クーポン券
2024 ／春号
有効期限：2024年6月９日まで

fully お店で使えるクーポン

P41にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方（共通）

STEP 1 お店のクーポン特典をチェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください
一品おもてなし
※他のサービスとの併用は不可となります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4　コーヒー１杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう！
あらかじめ切って、お財布の中に！
すぐに使えて便利ですよ♪

STEP 3 お店の人にクーポン券を渡しましょう！

電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお使いのスマホで読み込みましょう！

STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使いたいクーポンをタップしクーポンが画面全体に表示された状態でお店の人に見せましょう。

クーポン券一覧画面



お店の方に見せる画面



2024年最新の脱毛機にバージョンアップしました

旧バイマッハ ➡ NEW **バイマッハプロ**

従来の100Vから**200V**のハイパワー大型脱毛機で
医療脱毛と遜色ないレベルのマシンです。



完了目安

- 脇　10回～12回
- VIO 10回～12回
- うなじ 6回～8回
- 膝下　6回～8回

2～4ヶ月に1度のペース頻度(部位によって変わります)
女性のVIOは女性が行います

料　金

学生は３割引になります

脇(2～3ヶ月)※通う頻度	2,500(税込)
腕丸ごと(3ヶ月)	8,800(税込)
足丸ごと(3ヶ月)	12,800(税込)
うなじ(3ヶ月)	2,500(税込)
背中(3ヶ月)	8,000(税込)
お顔(3ヶ月)	5,500(税込)
ＶＩＯ(2～3ヶ月)	8,800(税込)
全身(3ヶ月)	24,800(税込)

ご希望の部位を組み合わせるセット割あります
※男性のお客様は 1.1 倍の値段になります

リニューアル学生向け 新春キャンペーン

脇・腕丸ごと、足丸ごと	7,000(税込)
肘下・膝下	3,000(税込)



医療脱毛との比較

	バイマッハプロ	医療脱毛
施術期間	1年半から 2年	1年～ 1年半
痛み	ほとんどなし	強い
効果の実感	1回目から	1回目から
施術時間（足丸ごと）	60 ～ 90 分	45 ～ 60 分
資格	認定脱毛士免許	医師免許 看護師免許
茶色く日焼けした肌	可 能	不 可

Q学生でも脱毛できる？

ANSWER ➡ できます！

小学生から可能ですが中学生にもなると思春期になり、自分と他人を強く意識する時期に入ります。すると周りと比べて毛が濃くて悩んでしまったり、また**誤った方法で自己処理**をしてしまい**肌を傷つける**恐れもあります。そこでお奨めなのが**光を使った脱毛方法**です。当店の光脱毛は痛みなく１回目から効果を実感でき日焼けした肌でも安全に脱毛を受けられる最新の脱毛機になります。また**都度払い制**なので高額なローンを組む必要がなく無理せず通えます。



美容脱毛エステサロン
アヴニール
Avenir
福江 P44 A2

☎0959-76-3615 隠れ家的なサロンになっています
住　所 五島市吉久木町1159-C　予約 完全予約制
営業時間 9:00～22:00(最終受付20:00)　休日 火曜
支払方法 現金・paypay

五島ではたらく若者応援

小値賀では初めての表紙を飾っていただきました。撮影のスタートは姫の松原。気さくで人懐っこさがにじみ出る笑顔の神川さんですが、最初はさすがに緊張の様子。そんな中、行きかう車はほとんどが知り合いで、恥ずかしそうにしつつも、本来の笑顔が戻ってきました。表紙は満面の笑顔バージョンもあったのですが、せっかくなので少し雰囲気を変え、真剣な眼差しの神川さんをチョイス。背景は小値賀の名所、五両だきです。

●畜産業を学び、牛飼いの道へ

神川さんは、お爺様の稼業を継いで5年目の2代目。島には大体40軒の牛舎があって、漁師とともに島の主要産業です。

小さいころから牛舎へ遊びに行ってはお手伝いをしていたそうで、「動物が大好きなので、牛はかわいいし、とても楽しかったんです。進路を決める頃になって、小値賀には絶対帰ってきたいし、牛飼いになろうと決めました。」こうして進学は長崎県の農業大学校へ。ここには畜産学科があり、専門的な知識を身に着けることができます。「卒業までに必要な資格も取れるので、地元に帰ってすぐに仕事を始められるのもあって進路を決めました。福江島で牛飼いをしている先輩や後輩もいますよ。ちなみに福江では牛の子供を『べべんこ』と言うそうですが、こっちでは『べぇぼう』と言います。」

●やりがいと寂しさと

牛の畜産業は、母牛の種付け・出産、そして生まれた子牛を9ヶ月の間育て、せりに送り出します。「出荷された子牛たちは、佐賀牛や松坂牛など各地方のブランド牛に生まれ変わります。学校で基本的なことは学びましたが、やっぱり育てる土地や餌など条件はそれぞれなので、やってみないと分からないことだらけです。でも試行錯誤しながら育てた牛がA5ランクなど高い評価を受けたと聞くと嬉しいです。」

とはいえ、せりの時期は懐いてくる牛がいたりするとやはり寂しい気持ちも出てくるそう。

●繋げてくれた縁を大事に

「今は35頭の牛を飼っています。牛飼いの先生について、母牛の買い付けで島外に出ることも多いです。そういった中でいろんな人と知り合えて、世界が広がっていくのも楽しいです。牛が繋げてくれた縁だなぁと感じます。これからは他の島の牛飼いの人とも繋がって、意見交換したりも出来たらなと思っています。生き物相手の仕事なので、休みがなかったりもしますが、動物が好きな人にはお勧めしたい仕事です。」何より牛に毎日癒されています、と語る神川さん。これからも五島の畜産業を牽引していく次世代エースとして、期待しています。



表紙の顔
神川　航大 さん

今回の表紙は小値賀島で牛の畜産業を経営する神川航大（かみかわ こうだい）さん。小値賀島出身の25歳。普段はまんがを読んだり寝ること、そして何より動物が大好き。牛飼いとなって5年、日々牛たちに学びと癒しをもらいながら奮闘中です。

第23回 地元のドクターがアドバイス！ ドクターコラム

五島市で胃カメラ検査で胃がん検診ができるの知っていますか？

今回は、胃カメラによる胃がん検診について説明します。

■胃がん検診の対象者はどういう人が受けられますか？

①・②の条件をどちらも満たす方

① 令和6年度に市の胃がん検診（胃バリウム検査）を受診していない方
② 五島市に住所を有する**50歳～68歳**で、令和7年3月31日現在の年齢が偶数の方

■どんな人が胃がんになりやすいのですか？

胃がんは、わが国のがんによる死亡原因の上位であり、50歳代から増加します。

ピロリ菌の感染により胃がんのリスクが高まると考えられており、検診で胃がんを早期に発見できれば、治療することにより、胃がんで亡くなることを防ぐことができます。検診は自覚症状がないうちに受けることが大事です。早期の胃がんは自覚症状がないことが少なくありません。

ただし、胃の痛み、食欲不振、食事がつかえるなどの症状がある場合には、検診ではなく、すぐに医療機関を受診し、胃カメラ検査を受けてください。

胃がん検診で、お困りの方は、国保健康政策課健康づくり班にご連絡ください。



著者の紹介

名　前：宮崎 岳大（みやざき たけひろ）
専門領域：総合内科、消化器内科
マイブーム：
AIを医療機器に導入し、効率的に見逃しなく医療を提供すること

2024 春号　vol.38

CONTENTS

04　クーポン／クーポンの使い方
06　五島ではたらく若者応援
06　ドクターコラム
07　巻頭インタビュー「五島で輝いている人」和処 よかよ
08　「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
09　五島でがんばる団体応援
10　特集 空から見た五島列島写真集
12　上五島マップ
25～　特集 五島に来たらコレ！各市町おすすめ体験
39　アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
40　占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
41　クーポン一覧
42　ウチの子がいちばん♪
43　広域マップ
44　福江島マップ
45　fully が手に入る場所

What's 「fully ― フリーGOTO ―」

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたいという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully ― フリーGOTO ―』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい!!という方々のサポートツールになることを目指します。



五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU·Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。
今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 協賛金　個人様　一口 1,000円～
　企業・団体様　一口 3,000円または 5,000円
2. 納入方法　発刊後１回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に応じます）

編集後記

今回は、空から見た五島列島写真集を載せております。普段観光地に行っても見ることのできない角度からの写真ですので、見て楽しんでもらえたらと思います。また、五島に来られた方に体験していただきたい各市町のおすすめ体験も特集しました。ぜひご覧ください (^^♪

読者の皆様のおかげで、fullyGOTO は創刊されて９年目を迎えました。今後も五島で生活する方々の楽しみの一つとして、また観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえる媒体として、内容を充実させていきたいと思います。

私自身、まだまだ五島のことは知らないことだらけです、楽しみながらもっと五島列島のことを深く知っていこうと思います。

次回 fullyGOTO 夏号では、一風変わった特集を掲載予定ですので、楽しみにお待ちください。

編集長 けんた

広告のお問合せ・お申込みは…
Mitake合同会社
fully 編集部
TEL.090-4351-5103　FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com
担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

やっぱり五島はいいね！

1年前Uターン



みやはま てんしょう
宮濱 天翔さん（33歳）
上五島地区自動車教習所

高校卒業後、音楽の仕事をしたいと思い、上京してバイトをしながら活動していましたが、何年経っても良い仕事はもらえず、気づけば年齢も20代後半になっていました。 焦りやプレッシャーから音楽活動が次第に楽しくなくなり、音楽を辞めて上五島に帰省しました。 その後、誰かに必要とされる仕事をしたいと感じ、長崎県警察の採用試験を受けてなんとか合格することができました。警察官の仕事は心身ともに大変なものでしたが、やりがいがありました。私生活では、結婚し子宝にも恵まれ、最初の頃はとても充実していました。しかし、仕事の忙しさもあり家庭を大事にできず、妻との会話は次第に減り、子どもの寝顔しか見れない日も多くなりました。 そのような日々が続いていた中、妻と上五島に住む父が体調を崩し、誰かの助けになる仕事はできていても、家族は大切にできていないと感じたのをきっかけに、上五島に帰り、父の仕事を継ぐことにしました。

きっかけ

現在（いま）、想うこと

上五島に戻ってからは、家族と過ごす時間も増え、休みの日は子どもと公園に遊びに行っています。上五島に住んでいた高校生までは、買い物ができない不便な島だなぁと思っていましたが、今は不便さを感じませんし、海と空気が綺麗な上五島は子育てにはピッタリです。広島県出身の妻も上五島の魚以外は食べないほど上五島を気に入ってくれて、Uターンするまでに抱えていた不安も、今では嘘のようになくなり、帰ってきて本当によかったと感じています。 高校を卒業してから、親の反対を押し切って音楽活動をしたり、警察官になってからは忙しく里帰りもしていなかったので、今は罪滅ぼしの気持ちで親孝行をしていこうと思っています。

これから

現在は、父の勤務先である上五島地区自動車教習所で勤務しています。 警察官だった経験も活かし、今は主に高校生の免許取得の指導をしています。 この島を一日も早く出て一人前になりたかったあの頃の自分と重ねて、運転以外のことも教えていけたらいいなと思いながら切磋琢磨している日々です。 自分のことしか考えられなかった20代から、上五島のこと、一番は家族のことを大切にこれから過ごしていきたいです。

声

5年前Iターン



よしはら まさき
吉原 正樹さん（27歳）

新卒で入社した会社の最初の配属が「福江支店」でした。発表された時は、福江がどこにあるのかも分からず、実家(長崎市内)から通えるかなとか思っていました。まさかの五島列島と聞いて、陸続きでないことに絶望していました。しかし、五島で生活をしてみるとすっかり五島が好きになっていました。3年間「福江支店」で働き、長崎に転勤になったのですが、やっぱり五島が恋しくて、3ヶ月で仕事を辞めて五島に移住してきました。
インスタグラムで「アオブ」という名前で五島の飲食店やホテル、観光地を紹介するアカウントをしています。ありがたいことに「これからも続けて欲しい」というメッセージをたくさんいただけたのも、きっかけの1つです！いつも見ていただいている方々ありがとうございます♥

まさか、五島に移住することになるとは当時は思いもしなかったので、人生なにがあるか分からないなと思います。昨年からは社会人のサッカーチームにも所属し、近い年代の人達が多くいるので、とても楽しく過ごしています。現在、想うことは、現役引退後も体力維持のために運動をしておくべきだったなということです。

五島の方向けに新しいお店の情報やイベント情報などを発信しつつ、島外の方にも五島の魅力を伝えられるように発信に力をいれたいと思っています。
五島に来てからは、苦手だったイカが好きになりました。次はタコも食べられるようになりたいです！
そして、マルシェなどの開催や、サウナ屋さん岩盤浴屋さんなどもしたいと思っています。

お弁当メニュー



のり弁当 400円(税込)
W海老エビフライ弁当 700円(税込)
幕の内弁当 750円(税込)
特選デミグラスハンバーグ弁当 750円(税込)
かつ丼 600円(税込)
キッズ弁当（土日のみ） 450円(税込)
ブラ松花堂弁当 600円(税込)

オードブル注文承ります！
4,400円(税込)～
冠婚葬祭に！ご予算に応じた花見弁当も！

福江 P44 A2 ご注文はお電話かinstagramで
TEL 0959-76-3337
ばらもん亭×シンベエ

■ 住所 五島市籠淵町 2093-2
■ 形式 店内飲食・テイクアウト
■ 営業時間 11:00～13:30（不定休）
■ 支払方法 現金・カード・paypay・他

ドライブスルーについて
● お弁当のみの販売です。 ● あらかじめ電話注文いただくとスムーズにご利用できます。
● 利用の際には、歩行者や車に注意して下さい。 ● 後日、うどんのテイクアウトも始めます。

五島で輝いている人

和処 よかよ

菊地保雄（きくち やすお）さん
名切かよ子（なきり）さん
名切佐年（なきり さとし）さん



中通島の上方、有川湾に面する浦桑郷にある居酒屋、和処（なごみどころ）よかよ。明るく笑顔が素敵な女将、名切かよ子さんと、旦那様の菊地保雄さん、お兄様の名切佐年さんが営んでいます。

上五島から大阪へ

上五島で生まれ、かよ子さん3歳、佐年さん5歳の頃までを過ごし大阪へ移住。佐年さんは小学校5年生の頃から料理に興味を持ち台所に立っていました。そして寿司職人に憧れを抱きます。

佐「元々ダウンタウンの浜ちゃんが入っていた高校に行こうと思って受験したら、体力ないからだめだと言われて。そんな理由で！と思ったけどね。そういうことで、中学卒業後はそのまま寿司屋で働き始めて、かれこれ寿司歴は35年になるかな。」

か「まずはひたすら洗い物やったよね。」

佐「そう。寿司職人は素手が商売道具やから。手荒れをしないように鍛えるため、まずはひたすら洗い物。でも子供の頃から料理やっとったから2年くらいでカウンター立たせてもらえたかな。」



尼崎での出会い

か「私は尼崎のご飯屋さんで働いてて、そこにお客さんで来ていたのが菊地で。」

保「桜とか紅葉を見るのが大好きで、春と秋は必ず京都に見に行ったりしてて、写真を見せたんよね。そしたら私も行きたいってことで。それが仲良くなるきっかけやったかな。」



か「もう出会って16年くらい、上五島にきてから13年くらいになるね。」

大阪から上五島へ

か「父の病気が分かって、最期は上五島に帰りたい言うて。父が亡くなってから母も調子悪くなって。そのタイミングで、よかよの近くのスナックで求人貼ってあるのを見つけたんよね。仕事見つかったから引っ越そうって。(保雄さんも)色々仕事やったよな？」

保「元々馬の調教師をやっとったんやけど、他の仕事も学べばちゃんとできる自信はあったから、こっちに来てからはコイル巻く仕事とか新聞配達とかとにかくやったね。」

兄妹の夢

か「こっちに越してきて、スナックでいろんな人と話したり観光の人から話を聞いて、ご飯処が少ないかもしれないって思ってもらったんよね。24人くらい入れるし、中も綺麗で良い作りで。小さい頃から兄とお店したいなぁって夢を話してたから、お店するなら兄を呼ばんと出来ん！って帰ってきてもらいました。」

か「『よかよ』の名前は神父様に付けてもらったんです。酒落好きな神父様の口癖が『かよ、よかよ』で、なんだかごろも良いし聞き心地も良くて。」

保「引っ越してきたとき、仲間内でやっている卓球に呼んでくれたり自分もお世話になっていて。他にも上五島に来てから本当に人に恵まれてるなと思うね。」





おいしい魚をいつでも食べられる場所に

佐「こっちに来て、やっぱりふらっと海鮮丼が食べられる、新鮮な魚料理が予約なしでも食べられる店にしたいなって思ったね。うちは釣り客の釣った魚も持ち込んでくれたら料理するし。」

か「アラカブの小さいの釣ってきたお客さんが、3品も料理になって出てきて驚いとったね笑」

佐「都会から来た子供なんかが、普段は魚食べられんけど、ここの魚料理は美味しい！ってよかよ行きたい！言うてくれるのも嬉しいね。」

リピーターが多い、よかよ

よく出るメニューは、アオサの天ぷらやきびなフライ、角煮を使ったよかよ巻や海鮮巻。そしてふわふわうどんも、五島うどんの新ジャンルと言われて人気です。

コロナ禍はお休みしていましたが、お盆の時期には太古丸の中でお弁当の販売も。数十分の間だけの販売ですが、一度食べた人が気に入って、待ち構えてくれていたり、お店に直接予約の電話をくれたりもするそう。釣りの旅行者やクルーザーのお客さんにも定評があり、必ずよかよにご飯を食べに来てくれるのがうれしいと語る3人。明るくやわらかい雰囲気が和むひと時を必ず作ってくれます。お食事はもちろん、釣りを楽しんで釣ったお魚をよかよで食す体験もぜひしていただきたいです！



和処 よかよ
電 話：0959-54-2507
住 所：新上五島町浦桑郷1309
定休日：水曜日
テイクアウトやオードブルは要予約（2～3日前までが確実）
Instagram
facebook

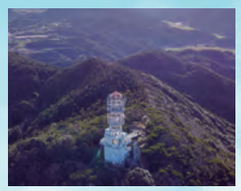


文：藤田 佳子

空からみた五島列島写真集







五島市





新上五島





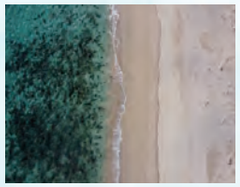




小値賀島













宇久島



五島でがんばる団体応援

今回の団体は…

宇久地区

宇久島ぎばるっ隊さん

「宇久島ぎばるっ隊」ってどんな団体？？

私達『宇久島きばるっ隊』は、宇久島に2018年に組織したボランティア活動の任意団体で、隊員数は20名程です。(2024年現在)離島と言う厳しい環境の下、少子高齢化の現状では地域を担う人材が限られている状況、地域を維持存続させるためには、行政ありきでは今後の運営には限界があり、今動ける住民が真剣に地域の将来像を描き、それぞれがその課題に向けて取り組むことが大切だと考えています。



主な活動内容は？

地域住民が、ボランティアと言う活動の精神を養い、地域の諸問題を解決する原動力となることこそが、地域の発展につながるものと思っています。

現在は、道路の除草や漂着ごみの回収作業などを中心に行っていますが、過去には講演会など様々な活動に取り組んで来ました。

また、地域だけでの取組としても限界があることから、地域外からのボランティアを受け入れ、それぞれの地域を共に助け合い、またその地域の魅力の情報をお互い発信することで、地域間のＰＲをはじめ移住定住につながるものと思い、県外では宮崎県をはじめ、離島では壱岐・五島のボランティア仲間との活動を通して、地域間の交流と地域を担う人材創出に取り組んでいます。



これから





これからは、特に宇久島は五島列島の一部でもあり、歴史的・地理的にも繋がりが深いため、五島の島々の皆さんと交流をしながら、ボランティア活動を通して、魅力ある地域資源を今後の島おこしに活用して行きたいと思っております。

連絡先 宇久島ぎばるっ隊(福井) 佐世保市宇久町平3281-80

☎090-4778-8461　メール:ukujima1010@shirt.ocn.ne.jp

船崎うどんの伝統を今に

犬塚製麺所

INUZUKA SEIMENSYO







職種	五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業
場所	新上五島町船崎郷 820 番地
待遇	交通費・雇用保険・労災
時間	8:30 ～ 16:00 (昼までの部 希望により相談可能)
休日	土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

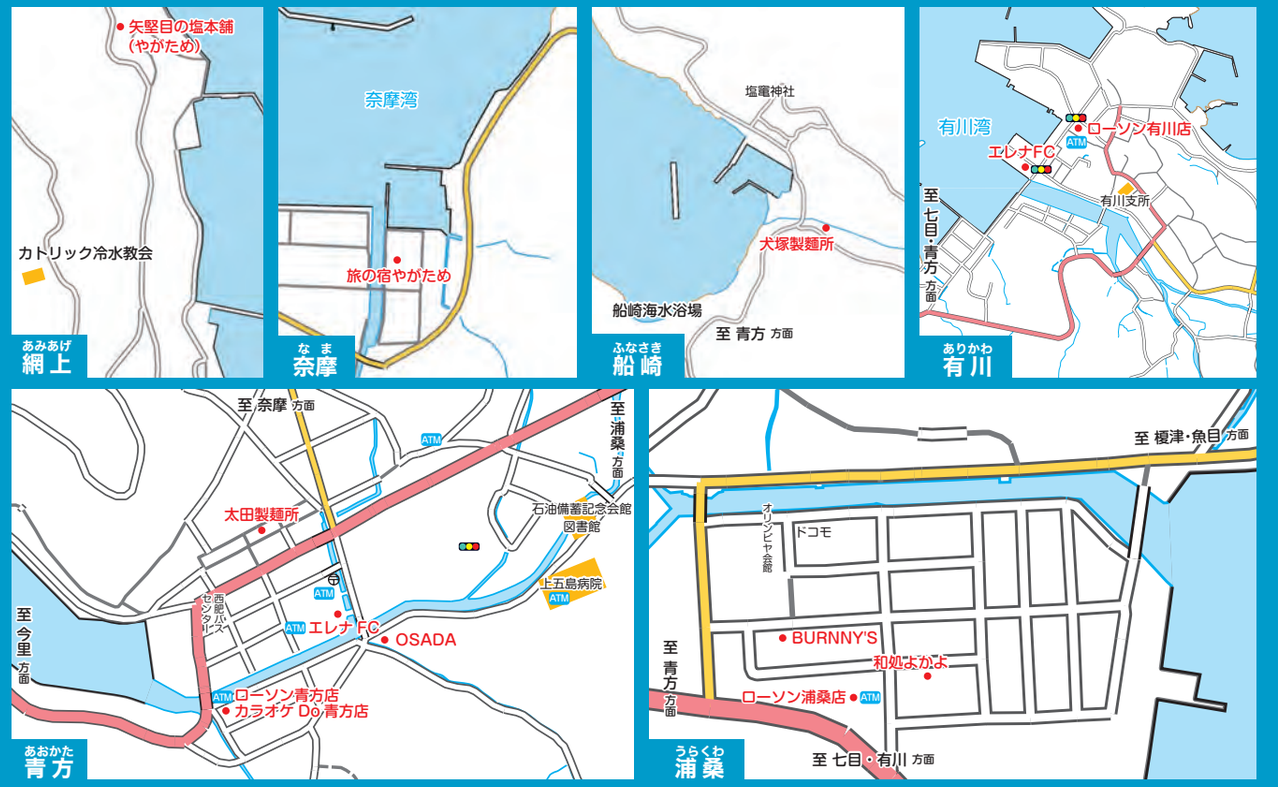
五島うどんの製造にご興味のある方、
お待ちしております（経験者優遇）

従業員・アルバイト 募集中

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ！

☎0959-52-4802

新上五島町店舗ガイドマップ



株式会社 やがため

網上 P12







ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場！
海水塩4種類 の粗波（あらなみ）、細波（さざなみ）、藻塩（もしお）、
塩結（えんむすび）内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎0959-53-1007　住新上五島町網上郷688-7
営9:00～17:00　休年中無休　支払方法 現金

和処 よかよ

浦桑 P12







ふわふわ玉子の鍋焼きうどん

カツオダシとアゴダシをブレンドしたよかよ独自の出汁に煮込まれた鳥出汁が加わり至極の香りが鼻腔をくすぐり、ふわふわの玉子が旨い出汁を吸いこみ一口食べて出てくる言葉が「あ～美味い」
次に鍋の蓋を開けるのはあなたです (^^) 和処よかよ で検索

福まん家 移動販売先

第1・3火曜日 JAごとう若松支店横 ➡15時～18時
第2火曜日 小値賀町JAながさき西海小値賀支店駐車場 ➡14時～19時
第2日曜日 奈良尾朝市➡9時30分～10時30分/岩瀬浦地区➡11時～12時
第3日曜日 五島うどんの里 ➡10時～12時

その他イベントに出店！五島市の出店場所募集してます！

☎0959-54-2507　住新上五島町浦桑郷1309　営17:30～22:00
支払方法 現金・カード・paypay・他　平均予算 3,000円　休 水曜

BURNNY'S バーニーズ

浦桑 P12



各種決済可能★
春の新作も続々と登場です★
バーニーズでしか手に入らない上五島商品も沢山です^_^
是非是非ご来店お待ちしてます★

☎0959-54-2333　住新上五島町浦桑郷1381-1-D　休 不定休
営11:00～18:00　支払方法 現金・カード・paypay・他

広告募集
fully — フリー GOTO —
設置数400箇所以上
あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

太田製麺所

青方 P12





一番長く愛されている五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築 100 年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎0959-52-2076　住新上五島町青方郷1144-10
営9:00～17:00　休 不定休　支払方法 現金・カード

福江 P44 A2

ライトハウス別館 長期滞在型宿泊施設

レジデンスホテル サンセット

～島の利便地で快適な毎日を～



お得なレンタカープランもあります!

料金等お問い合わせください。





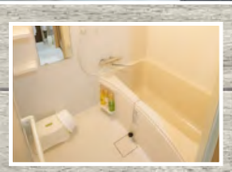


設備一覧

- キッチン家電
- バストイレ洗面台
- 洗濯機(無料)
- ダブルベッド
- クローゼット
- 調理器具
- 無線インターネット
- 宅配ボックス
- 無料駐車場
- 浴室暖房乾燥機付き













☆近隣にスーパーやホームセンターもあります
☆宿泊初日には嬉しいアメニティサービスもございます
☆姉妹店のライトハウス・島日和への
お問い合わせもお待ちしております

TEL 0959-76-3111

福江商工会議所 共済・福祉制度

推進スタッフ募集

ほとんどのスタッフは未経験からのスタート。
きめ細かい研修制度でしっかりサポートします。



業務内容
①商工会議所会員企業に対する生命保険による従業員の福利厚生制度
(退職金・弔慰金)、経営者のリスク管理・事業承継のコンサルティング営業
②個人のライフマネジメント®に基づく、資産形成などのアドバイスや保険設計

雇用形態 正社員（試用期間なし）

給　与 経験・能力等を考慮の上優遇
月給：36万・30万・24万・21万・18万の固定給＋業績給、
賞与年２回。入社後、３年間の一貫した研修カリキュラムで
社員の育成を行います。

対　象 高卒以上・経験不問（未経験歓迎）

勤務時間 9：15～17：00（実働６時間45分）

賞　与 年２回　　**勤務地** 長崎営業所 福江分室

待遇・福利厚生
原則として残業なし、各種社会保険完備、弔慰金、
退職金制度、介護休暇制度、育児休業制度、育児手当

休　日 完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始

休　暇 有給休暇：入社初年度・２年目以降とも
20日、私傷病休暇５日、夏季休暇５日

応募方法 下記へ電話連絡のうえ、履歴書持参で
ご来社ください。

※「ライフマネジメント®」はアクサ生命保険株式会社の登録商標です。

連絡先 長崎市桜町4-1　長崎商工会館ビル３F
アクサ生命保険（株）長崎営業所
☎ 095-827-6470　担当者：井上

会社概要 [設立] 1994年７月
[従業員数] 7,607名（2022年３月末時点）
[本社所在地] 東京都港区白金１丁目17番３号
[資本金] 850億円（2022年３月末時点）



アクサ生命保険株式会社

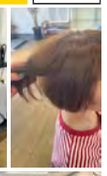
NEW OPEN ヘアカラー専門店 LEON COLOR

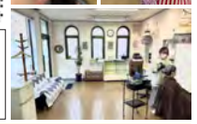
福江 P44 C1

低料金だから通いやすい！

ヘアカラーをもっと身近に、気軽に体験してほしい想いから、安さの限界に挑戦しました。当日予約、飛び込みも大歓迎ですので、ぜひ皆様のご来店を心よりお待ちしております！







◆ ファッションカラー　2,200円～4,400円
◆ グレイカラー(白髪染め)　2,200円～4,400円
◆ ダブルカラー　6,600円～

☎080-4407-6308　住 五島市松山町72-1　営 9:30～18:00
休 水曜　支払方法 現金・カード・その他　P あり(3台)

NEW OPEN 木苺洋菓子店

福江 P44 C1

五島の大自然の中に建つケーキと焼き菓子のお店

五島の食材や旬の果物をたっぷり使っています。焼き菓子詰め合わせや、誕生日ケーキなど、お気軽にご予約下さい。特別な日、プレゼントなど小さな幸せのお手伝いをさせていただきます。







☎0959-72-3003　住 五島市高田町1748-1　営 10:00～18:00
休 木曜(不定休あり)　支払方法 現金　P あり

NEW OPEN アゴッグ

福江 P44 C2

～もっと君の世界をわくわくさせたい～

大迫力の映像と音響で映画鑑賞やライブ鑑賞、ゲームやカラオケが出来ます！パーティ利用にもどうぞご利用ください。





☎080-8375-6655　住 五島市三尾野三丁目6-7アクティヴビル2F
営 9:00～21:00　支払方法 現金　P あり　完全予約制

NEW OPEN GIVE ME FIVE

三井楽 P44 A1

誰もが子どもにかえる宿

世界一周の旅の果てに五島に漂着した旅人が手ぶらキャンプ＆ゲストハウスをOPEN。キャンプファイヤー囲ってみんなで踊る？ロープネットを登って2Fに君は行けるかい？海に川に山に畑に、童心にかえってワクワクする体験を用意してお待ちしてます



メニュー：1F縁側部屋 ￥6,000/人など
手ぶらキャンプ￥3,000/人 など
その他：食事や設備、島民割など詳細はお気軽にお問い合わせください

☎070-4331-1725／givemefive.goto@gmail.com　P あり
住 五島市三井楽町貝津922-1　支払方法 現金・カード・その他

玉之浦 P44 A3

お食事処 NEWパンドラ

大瀬埼灯台登り口手前500mにある地元料理店



開業1993年 地元食材にこだわり、地産地消認定店として毎朝水揚げされた新鮮な魚、農家の健康野菜、五島牛、白米、五島の美味しい食材をご提供しております。当店名物うつぼ料理（天ぷら、唐揚げ、湯引き）は全国各地からのお客様に人気です。





住 所 五島市玉之浦町玉之浦1153-2　定休日 火曜　駐車場 あり
営業時間 [昼]10:45～14:30／[夜]17:30～21:00(ラストオーダー20:00)
☎ 0959-87-2566（すべてのお問い合わせはこちらまで）

一棟貸ゲストハウス パンドラ



ご利用料金	
1名様利用	6,500円
2名様利用	11,000円
3名様利用	15,000円

P　Wi-Fi　テレワーク 長期滞在割引あり







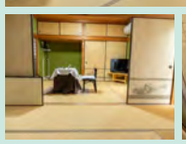
一棟貸ゲストハウス 鹿谷邸

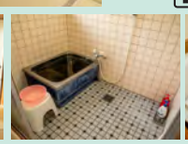
五島市玉之浦町玉之浦728-1



ご利用料金	
1名様利用	4,800円
2名様利用	9,000円
3名様利用	12,000円

P　Wi-Fi







五島コンカナ王国

☎ 0959-72-1348
住 五島市上大津町2413

さまざまな場面で活躍できます　正 パ ア 契

勤務地 五島コンカナ王国



内容 **ワイナリー営業**・フロント・ホール・調理・農園・マイクロバス運転手

勤務体系 シフト制
例：フロントスタッフ
7:00～14:00/13:00～21:00
※原則 9:00 ～ 21:00 の間で相談して決めます。

給与 **1,000円～**
※試用期間３ヶ月間 /正社員登用あり

待遇 経験者(リーダー候補)は25万～
交通費支給・社会保険完備

資格 高校卒業以上～
※やる気がある方は年齢問わず歓迎いたします！

ラインレンタカー

福江 P44 B2

LR

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで♪

クーポンの使い方はP4をご覧ください
10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795　0959-88-9796　休 年中無休
営 8:00～18:00　住 五島市吉久木町619-9

五島市東浜町(2023年1月版)　正 パ ア 派 契

職種 営業
給与 135,000円
(研修時は当社規程あり)

すてきな未来応援します
フコク生命
生命保険営業
給与135,000円
(実働開始時給与)
※ただし、研修時は当社規程により支給

内容 生命保険営業
勤務地 福江営業所
時間 9：30 ～ 16：30
休日 完全週休２日制（土日）、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇（初年度最大 16 日）
待遇 昇給（年１回）、賞与（年２回・実績）、各種社会保険、交通費補助（25,000 円を上限）、子育て支援手当・保育支援手当（支給条件あり）、退職金（一時金）・退職年金制度
資格 高校卒業以上

☆１日のお仕事の流れ☆



9:30 ～朝礼
10:00 ～保険設計書作り
10:30 ～エリア活動・企業訪問
13:00 ～昼食
14:00 ～フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00　帰社
16:30　退社

☆未経験者の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆
♪たくさんの応募お待ちしてます♪

♪♪ 働くお母さんの為の手当が充実 ♪♪

当社は『家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり』に取り組んでいます！
長く活躍して頂けるよう、
充実した待遇をご用意！
あなたが求める働き方、
ぜひここで手に入れて下さい！

富国生命保険相互会社 長崎支社
福江営業所　五島市東浜町 1-14-5
☎0959-72-3629
【採用担当：小川】

自由シフト制！　あなたのライフスタイルに合わせた働き方を！

セラピスト急募!

男性も募集中!

主婦　Wワーカー　スキマバイト

未経験でもすぐに習得可能！



シングルマザーに
理解のある職場です



短い時間でも自宅待機で効率よくお仕事が出来る!

市内大手ホテル内でのお仕事です
新規開業の大手宿泊施設内にてセラピストとしてお客様(男女)へボディケア、もみほぐしのリラクゼーションの提供業務を担っていただきます。

日払いOK　出勤2時間～OK　経験者歓迎

MOMINOTE_GOTO

給与 60分 3,000円(コース内容により異なる)バック～　もみほぐし処 もみの手

営業時間／11時～24時(24時最終受付)　18時以降の出勤優遇　050-1808-1510

株式会社 五島列島酒造

三井楽 P44 A1



五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行っています。五島列島の伝統食「かんころもち」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した『五島芋』や、島の二条大麦を全量使用した香り高い麦焼酎『五島麦』が代表銘柄です。
併設する売店では試飲が可能です。
また、ちょっとしたお土産や、お試し用の商品として180mlのミニボトル焼酎もおすすめです。他にも蔵ならではの限定商品も用意しています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。





◆五島麦 1,705円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋 1,925円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋蔵出し原酒　4,180円 (720ml)
◆180mlミニボトル焼酎　660円～
◆180ml焼酎3本アソートセット 2,970円～

☎0959-84-3300 住五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営 月～金曜9:00～17:00 /土日・祝日10:00～15:00 休 年末年始 P あり

ペット用おやつ

いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産

きびなごスティック



●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用●
さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して現在の製品が出来上がりました。

こちらでお買求め頂けます!
・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

550円 税込

福江 P44 D2

地域医療への貢献、高度医療の提供。

長崎県五島中央病院

NAGASAKI GOTO CHUOH HOSPITAL

正社員 パート　看護師・助産師・看護補助者を募集しています。

スキルを活かして一緒に働きましょう！ブランクのある方、未経験者の方歓迎！

給　与

看護師	231,000 円～
助産師	246,000 円～
看護補助者	145,300 円～

※職歴がある方は加算します。

勤務形態　2交代 ／ 3交代



お問合せ ☎ 0959-72-3181　長崎県五島中央病院　総務係

Tsubaki Kitchen
春のおすすめメニュー



地魚と海老と春野菜の生春巻き
￥1,300

五島牛スジ肉と新玉ねぎの味噌焼き
バジルソース
￥1,300

春キャベツと桜海老のペペロンチーノ
￥1,300

チョリソーと春野菜のピッツァ
￥1,500

ローストビーフ ジャポネソース
￥1,400

〈価格に消費税が含まれております〉

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報
お問い合わせ：0959-74-5600
五島市栄町１番地57（GOTO TSUBAKI HOTEL 1F）
Lunch 11:30～14:00（os13:30）
Dinner 17:00～21:00（os20:30）
福江 P44 D4

オンマのキムチ
福江 P44 B4

昨年、３月25日にオープンして早いもので一年が経ちます。キムチ、キンパ、チャプチェ、日替わりのおかず盛り合わせ等販売しております。商品の予約やお取り置きもしていますのでインスタやLINE、電話等でお問い合わせください。




☎ 080-6976-6887　住 五島市上栄町4-11　営 11:30～18:00
支払方法 現金　休 月・木曜　P なし

うなぎ クマヒロ
富江 P44 D3



この度、4月27日で2周年を迎えることができます。2周年に当たり、令和6年4月27日より9日間誕生祭を行います。
各メニューを格安で提供させて頂きます。又誕生祭期間中、鰻をお買い求め頂いた、先着10家族様にプレゼントを用意します。御中元、御歳暮に使って頂き皆様に喜んで頂いてます。地方発送もしていますので、ご遠慮無くお申し付けください。ご来店お待ちしております。
今後とも、うなぎクマヒロを宜しくお願い申し上げます。



- お持ち帰り用冷凍蒲焼 人気NO.1 〔タレ、山椒付〕（1尾）1,800円 3つ切り/4つ切り
- セイロ蒸し弁当 1,900円 人気NO.2
- うなぎ弁当（並） 900円
- うなぎ弁当（上） 1,400円
- うなぎ弁当（特盛） 1,700円

☎ 090-1862-9016　住 五島市富江町富江275-1
休 火曜（4月～9月）　営 10:00～19:00（18時20分オーダーストップ）
支払方法 現金　P あり　テイクアウト・要電話予約

洋菓子工房 ル・ポン
福江 P44 A2








苺のシーズンでショーケースも苺のケーキで華やかに彩られています
子供の日の行事もあります。楽しくケーキを選んで下さい。誕生日ケーキもお客様のご要望に応じられる様に頑張りますのでご来店をお待ちしています。

☎ 0959-74-6339　住 五島市籠淵町2115-3（喫茶スペースあり）
営 10:00～18:00　休 水曜　支払方法 現金・paypay　P あり

/旅/のパートナー トラベルQ
福江 P44 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。
LINEで予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。
航空券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINEでお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。
まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例（航空券の依頼）
行　先：福江～東京
日　付：行き9月10日、帰り9月15日
人　数：2人
その他：ご要望や質問など

LINE 公式アカウント

☎ 0959-76-3636　住 五島市木場町240-1
✉ info@travel-q.com　travel-q.com
【求人】スタッフ募集中

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス（送料込）





LINEで注文!!

梅 **イカ・五島の旬魚2種**
●金沢仕立て ●真空包装 ●五島の醤（魚醤）1本
価格 8,800円（税込）

竹 **イカ・五島の高級魚3種**
●金沢仕立て ●真空包装 ●五島の醤（魚醤）2本
価格 13,800円（税込）

松 **イカ・五島の高級魚5種**
●金沢仕立て ●真空包装 ●五島の醤（魚醤）2本
価格 19,300円（税込）

イカセット **イカ・五島の旬魚１種**
●真空包装 ●五島の醤（魚醤）1本
価格 6,000円（税込）

100畳のスペースがある貸しスペースあります。ロケーション最高！



団体様（～50人程度）でのご利用におすすめ！
丸1日ご利用可能
詳細はお問合せ下さい
貸しスペース住所：富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚
TEL 0959-86-0716
WEB https://kanazawasengyo.com
製造所 五島市富江町１１１番地
富江 P44 C3

株式会社 稔サービス
福江 P44 D1



快適冒険スタイル
当社はお車のご購入から愛車の整備・板金・レンタカーまでお客様のカーライフに寄り添う街の車屋さんが売りの会社です。4月からレンタルキャンピングカーが始動します！アウトドアをスマートに自由自在の快適な冒険の輪を広げてみませんか？

◆ 料金 １泊¥20,000～（島民割有）

☎ 0959-72-8366　住 五島市下大津町508-3　営 8:30～17:30
休 なし　支払方法 現金　P あり

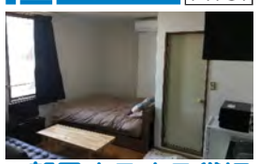
島食Gino
岐宿 P44 B1



島の旬のイタリアンできたて石窯ピッツァ
五島の旬をイタリアンで！
カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc
テイクアウトも充実中！
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680　支払方法 現・カ
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30～15:00（14:30 L.O.）
18:00～21:30（要予約）
平均予算 ランチ1,000円～／ディナー2,000円～
休 月曜・火曜・不定休　P あり（10台）

コンドミニアムホテル Stay inn Blue
福江 P44 C4



1部屋まるまる貸切
テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。お支払いは室内でスマホ決済可能（クレジット、PayPay）。10日以上の連泊は3,000円～

☎ 050-5243-1373
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F（焼鳥廣ノ翼の3階　営 IN15:00～26:00／OUT10:00　5,000円～／2名1泊

ゲストハウス五島時光（ごとうじこう）
福江 P44 C4

長期滞在におすすめ 広々とした共有キッチン
電子レンジ・トースター・冷蔵庫・ＩＨコンロ（２台）・コーヒーメーカー・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。







☎ 0959-88-9238　住 五島市江川町10-6 2F　支払方法 現金・カード
営 IN 15:00／OUT 10:00　P あり　goto_times510

創作 鮨 居酒屋 しょう

福江 P44 B4





五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします！ 大・小宴会承ります

※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ P なし

ZERO

福江 P44 B5





歓送迎会は是非ZEROで！

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F
営 20:00～25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 支払方法 現金

しま味彩

福江 P44 B5









一番どりが引越して、新しく店舗名が「しま味彩」となりました。

料理も焼き鳥から串揚げに変り、その他魚料理も増えて、五島地産地消をめざし、皆様にも五島の「おいしい」をご提供致します。また、会社の大事な商談などにも使って頂く為に、さらに料理もバージョンアップし、おいしく仕上げました。どうぞ、新しい一番どり改め、「しま味彩」をご利用下さいませ。法事各種承り中。

◆串揚げ ◆刺身 ◆魚料理 ◆一品料理 ◆馬刺

☎ 0959-75-0551 住 五島市末広町2-2 休 日曜
営 18:00～22:00 平均予算 4,000円前後
支払方法 現金、paypay、カード P あり(隣 コインパーク)

3匹のやぎ

福江 P44 D1





プライベートで隠れ家的な「女性専用」リラクゼーションサロンが OPEN

日々のお仕事や家事で「肩が腰がしんどい」「ストレスでなんだかダルイ…癒されたい」「眠りが浅くて疲れがとれない」などなど。オイルマッサージで気持ちよくスッキリさせませんか？

◀ホームページ ◀インスタ

◆全身オイルマッサージ 75分 6,500円 95分8,500円
(足湯＆着替え15分) SETメニュー ヘッドスパ・足裏ソフレ

クーポンはP4 島民初回割 2,000円OFF(島民以外のお客様は 1,000円OFF)

☎070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 P あり
営 10:00～18:00 休 不定休 支払方法 現金

サロンド YOU

福江 P44 B4



極上のシルクタッチで肌に溶け込むようになじむ、光フェイスパウダー。

肌の上で光を調合し、素肌そのものを美しく魅せる上品で澄んだ仕上がりが持続。

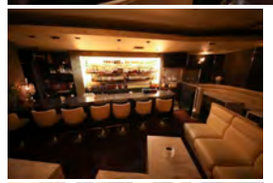
2024年1月16日発売 新商品
コスメテコルテ ルース パウダー
9g 各6,050円(税込) 各20g(10gのお得)

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00 休 不定休 P あり(3台)

妃華

福江 P44 A6







夜を愉しむ空間を

MENU

焼 酎 シャンパン
ワイン ウィスキー

幅広く取り揃えております。

◆お 席 代 (男性 ¥2,200 / 女性 ¥1,100)
◆ボトルキープ (焼 酎 ¥4,400～ / ウィスキー ¥11,000～)
※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-73-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00～24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

㈱中本製麺 おっどん亭

福江 P44 A1







本場の五島手延べうどん

福江港・五島つばき空港から約 10 分。㈱中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を 2017 年 12 月にオープン。「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学 (8:00 ～ 14:00) もできます。＊感染症対策にも取り組んでおります。

◆地獄炊きうどん(単)	800円
◆肉うどん	880円
◆ごぼう天うどん	750円
◆日替わり定食	1,200円
◆ミニセット	500円

☎0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00～14:30(14:15 L.O.)／定休日は火曜(祝祭日除く)
営【直売店】9:00～17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円
P あり(20台／大型車OK)

カフェじゃろなんじゃろ

玉之浦 P44 B3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店







期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。
各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】		【お飲物】	
◆カレー	900円	◆森のコーヒー	500円
◆カレーセット	1,300円	◆堀口珈琲ブレンド	500円
◆なんじゃろごはん	1,200円	◆限定コーヒー	700円～
◆にんじんケーキ	350円	【販売】	
◆かんころもちパイ	400円	◆幾久山米 700円／kgから(2kg入り)	

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00～16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード(2,500～)

ぐり家 ～美味求心～

福江 P44 A6



五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。
少人数から 25 名様までのお席もご用意しております。

☎0959-88-9686 支払方法 現金・カ
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 18:00～22:00
平均予算 夜2,000円～

夢の駅

玉之浦 P44 A3





五島名物ジビエの店

廃校となった小学校でジビエ肉を使用した食事、角牙のアクセサリー、リサイクル家具等の販売。
お食事やコーヒー・お休み処としてご利用下さい。

☎090-9833-8076 支払方法 現金・カ
住 五島市玉之浦町中須945 旧平成小学校
営 10:00～15:00 休 水曜
平均予算 600円

五島コンカナ王国ワイナリー & リゾート

福江 P44 C1

歓迎・送迎会10名以上で送迎サービスいたします！

最大で 120 名を収容できる施設を備えているので、大人数でも安心です。スタッフがお客様のご希望に寄り添いながら進めていきます。どうぞお気軽にお問い合わせください。





【お料理】コース料理…6,000円～8,000円
(飲み放題付き・税込)

☎ 0959-72-1348 住 五島市上大津町2413 営 17:00～21:00
支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり

居酒屋ひかさ

福江 P44 A5





炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリンク類も酎ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき
◆地鶏の網焼き
◆炭火焼鳥

☎0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 P なし

焼肉屋 味よし

福江 P44 B5



自然豊かな五島牛

オープンしてから 30 年間、地元の人達に愛され守り続けてきた伝統の味。34 名収容で小さなお子様から大人までゆっくりお食事を楽しんで頂ける店内。自然豊かな五島で、島の恵みと愛情をたっぷり受けて育った五島牛。自家製のタレに絡めて食べると絶品です。真心を持ってご提供させて頂きます。

当店のおすすめ		◆ロース	1,400円
◆赤み	1,400円	◆上カルビ	1,700円

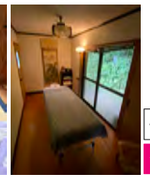
☎ 0959-72-7608 要予約 住 五島市中央町3-23 休 月曜
営 17:00～22:00 P あり(3台)
平均予算 5,000円 支払方法 現金・カード・paypay

風と龍の手

富江 P44 D3

風のように優しく、龍のように強い癒しの手

日常のストレスや不安、腰痛や頭痛、不眠、病気の治療などに苦しむ方々へ、心と体のリフレッシュ。古来より伝わる癒しの力と按摩の手わざが融合した、霊氣療法とマッサージが織り成す究極の癒しを体験しませんか？施術経験18年のセラピストの癒しの手を一度体験すれば、新しい希望の世界が広がります。

◆ 90分 7,000円 自宅訪問可(+1000円)

クーポンはP4 初回 2,000 円割引

☎090-3327-5258 住五島市富江町山下386-3 又は福江サヤンテラス

支払方法 現金 Pあり 完全予約制

花工房フローラル・トーヨー

福江 P44 C5





春 これからのイベントにオススメ
入学・卒業
お彼岸
歓送迎会

◆ 冠婚葬祭一式
◆ 生花 ◆ 鉢物

全国花手配
（ジャパンフラワーネットワーク）

☎0959-75-0878 住五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営9:00～17:00(不定時～18:30) 休日曜

佐々木はりきゅう整骨院のためになるリレーコラム

SASAKI

高血圧を予防しましょう

高血圧は、30歳以上の日本人５人に２人（約4000万人）が罹患する”国民病”です。自覚症状がないため健康診断などで高血圧を指摘されても放置する例が約半数に上ります。
ところが、高血圧は放っておくと高い確率で脳血管障害や心臓病、腎障害などを引き起こし、やがてこれらの合併症で死に至る危険が増します。

一方、生活習慣を改めて、必要に応じて降圧薬を内服すれば、脳・心血管合併症の多くを予防できます。具体的には、食塩、単糖類、動物性脂肪などの摂取を減らし、野菜、植物性蛋白、魚類摂取を増やす、運動、良眠の確保、禁煙、節酒などです。
食習慣を改善することは、高血圧のみならず糖尿病や高脂血症などの予防やコントロールにも役立ちます。これにより生活習慣病や加齢に起因する心血管合併症・慢性腎臓病・認知症・フレイルなどを予防し、要介護に陥ることを回避できれば健康寿命を延ばすことができます。

健康で可能な限り独立自尊を守ることは精神的にも経済的にも重要ですし、本人だけでなく家族や社会にとっても幸福で大切なことです。健康寿命を延ばすために、年齢を問わず生活習慣の改善を通じて、高血圧をはじめとする生活習慣病発症やこれらの合併症予防に取り組んでいきましょう。



筆者の自己紹介
名前：安本　誠二郎　出地：佐賀県出身
ひとこと：痛みがあれば整骨院に来てください！

次回は 五島市吉久木町本院 峰 亮太 へバトンタッチ！

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1／休診日：木曜日
営業時間：平日 8:00 ～ 19:30・土曜 8:00 ～ 18:00・日祝 8:00 ～ 12:00

美容室 core

福江 P44 C5




成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった綺麗にしたい特別な日には core にお任せください♪
core 独自のブライダルフォトプランもご用意しています。
お気軽にお問い合わせください♪

☎080-2720-6993 住五島市中央町6-4 2F Pあり 完全予約制
休不定休 営10:00～18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

美容室 Happy clover

福江 P44 B4



◆カット(大人) 3,600円
◆カラー(カット別) 5,500円～
◆パーマ(カット別) 7,000円～

福岡から移住、2020年6月にオープンして3年目の美容室です。
大人の方もお子様も男女問わず大歓迎です。
お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531
【Instagram】 【facebook】

☎070-4457-8140 住五島市末広町1-1 休火曜・不定休
営9:00～最終受付18:00 支払方法 現金 Pあり(1台)

hair salon Leon Covo レオンコーボ

福江 P44 C5




ご予約はこちらから！

ご自身でも扱いやすいヘアスタイルを

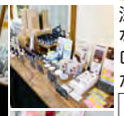
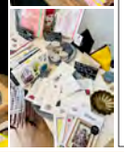
LeonCovo は、日常生活でのヘアスタイルの扱いやすさを重視して、ヘアスタイルだけではなく、日頃のケアや、スタイリングの方法までお伝えいたします。男性、女性のスタイリストが両方とも在籍しているため、安心してご来店いただけます。
ご予約は公式 LINE やネット予約で簡単に取れます。
ご希望の日時を選んで、スムーズに予約確定までお進めいただけます。また、ヘアスタイルや施術に関するご相談、質問などは、公式 LINE や InstagramDM からもお気軽にどうぞ。
LeonCovo は、あなたの美しい日常をサポートいたします。

住 LeonCovo：五島市中央町7-13長濱ビル1F 2号 休 不定休
LeonCovo坂の上店：長崎県五島市三尾野町991-3 P あり
予約制 営9:00～19:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

moon dept.（ムーンデプト）

福江 P44 D2

2023年6月OPEN！オーガニックのお店

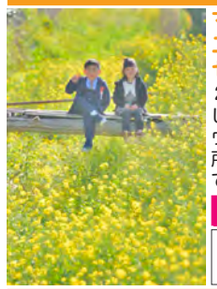
添加物不使用の調味料・お菓子など、安心な食料品を中心にアロマや雑貨も販売中。普段使いからギフト選びもぜひ！

環境を考える洗剤や雑貨などフェアトレード品、エシカル商品もございます。"食べるドライフルーツ"で話題のお茶「ティートリコティート」販売中♪商品入荷・オープン情報など随時更新中のInstagramはコチラ→

住 五島市上大津町193-3 営 土日のみ／13:00～18:00
支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(2台)

Studio Rainbow

福江 P44 D1



マタニティフォト、ニューボーンフォトのセットあります

２０２２年１１月にオープンした小さなフォトスタジオです。
ウェディング、家族写真などご希望の場所での撮影も OK です。自然溢れる五島で大切な一枚を残してみませんか

クーポンはP4 撮影料金 1,000 円割引

◆ スタジオ撮影 5,000円～
◆ ロケーション撮影(1時間) 10,000円～

☎090-8766-6380 住五島市長手町181 P あり(2台)
営10:00～18:00 休不定休 支払方法 現金

Beauty & Health 福江薬局

福江 P44 B5

光のエステ お肌にハリとツヤを与えます！



「コラーゲンマシン」で簡単エイジングケア。633nm のピンクの可視光線は身体に負担なく、疲れた細胞を若々しく！幸せホルモンを活発にして健康美人に。
☆男女問わずご利用いただけます

クーポンはP4
おすすめスキンケアサンプルセットプレゼント

1回30分税込2,200円
◆ 初めての方限定〈トライアル３回分〉
通常税込6,600円➡50%オフの税込3,300円
◆ お得な回数チケットもあります

☎0959-72-2733 住五島市中央町5-16
休日曜・祝日 営月～土／9:00～18:00
支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(13台)

美容室 Fain ファイン

富江 P44 C3



Fain(ファイン)は、日常を忘れさせるゆっくりした中で、あなたにあったスタイルを提供します。

お友達のお家に遊びに来る感覚で楽しい時間を過ごして下さい。

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

☎0959-86-2242 住五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営9:00～19:00 休月曜 Pあり

広告募集
fully
— フリー GOTO —
設置数400箇所以上
あなたのお店を
紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

けいたい相談室

福江 P44 A2

iPhone修理 データを消さずに 即日対応！

iPhone11 の場合（税込）
・液晶交換 12,000円 /40 分
・液晶交換 7,900円 /40 分
iPad、Androidはお問い合わせ下さい

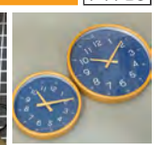
IIJmio
IIJmioモバイル代理店

☎0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00～18:00 支払方法 現金・カ

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー

福江 P44 B5



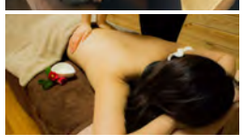
LINE 公式アカウント

☎0959-72-3325 住五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営平日 9:30～18:10 休不定休 saitsu_masao_shoten.corp

リラクゼーションサロン かすみん

福江 P44 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

●個室あり
●男女ご利用 OK

◆指圧鍼灸治療
◆全身もみほぐし
◆足つぼマッサージ
◆ヘッドマッサージ
◆リンパマッサージ
◆よもぎ・ハーブ蒸し
◆酸素カプセル
各メニュー 組み合わせOK！

予約制（当日予約可）

ネット予約は こちらから 24時間即予約可能

☎0959-88-9322 住五島市幸町2-1 支払方法 現金・ｶｰﾄﾞ Pあり(３台)
営9:00～19:00(17:00最終受付) 休水曜・他 @dvx5187n

fully
— フリー GOTO —
コチラから！
バックナンバーや現在発刊中の
電子データはfullyGOTOの
WEBサイトよりご覧いただけます♪

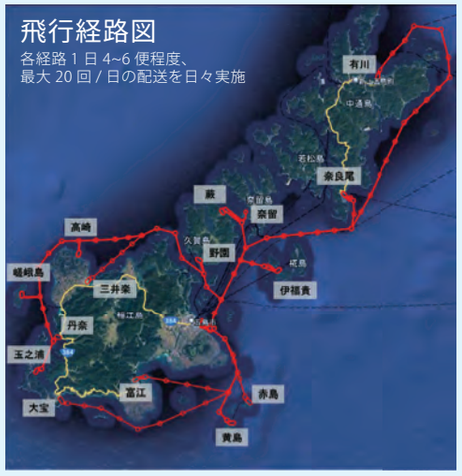


そらいいな株式会社のドローンの強み

私たちそらいいな株式会社は「そら」から物流や様々な社会課題の解決を目指す会社です。その為に活用しているのが、固定翼型と呼ばれる小型の飛行機のようなドローン。強みは、飛行距離の長さと雨風への耐久性にあります。このドローンを活用した物流の配送圏内は、拠点を中心に半径８０ｋｍ。私たちの拠点がある五島市福江島から、隣の新上五島町、小値賀町、そして、五島列島北部の佐世保市宇久島までを配送圏内に収めることができます。また、風速１４ｍ／ｓ、５０ｍｍ／ｈの豪雨の中でも安定した飛行が出来る為、時化で船が欠航している時なども、ドローンは安定して飛び続け、皆さまの下へ様々な品物をお届けしています。拠点には全部で１１機のドローンがあります。運ぶ荷物が多い時には梱包を分割し、複数機での同時配送を行います。また、同時間帯に注文が入った場合も、分散的な対応が可能です。

医療用医薬品をより迅速に

このドローンを活用して配送している商品の一つが、医療用医薬品です。病院や薬局で緊急でお薬が必要になった際、在庫拠点のある福江島からドローンで即座に医薬品をお届け。調剤時の在庫不足や新規の処方に対応しています。皆さまが薬局で受け取ったお薬も実はドローンで運ばれてきたものかもしれません。




機体は発射台で加速し大空へ。
発射シーンは大迫力！

五島列島の空から、日用品・食品配送



日用品・食品配送で日々の暮らしをお手伝い

もう一つの取り組みは、五島市内で実施している日用品・食品の配送です。主に、二次離島や、福江中心市街地から離れた集落に配送を行っています。高齢者が多く、買い物には、船や車で長い距離を移動しなければならないこれらの地域に、ダイキョービックバリュー福江店様の商品をお届けしています。また、買い物代行の取り組みも始めました。お店と商品をご指定頂ければ、そらいいなのスタッフが代わりに買い物を行い、ドローンで皆さまのお住いの地域までお届けします。

ご利用方法・配送可能先など、詳しくは、そらいいな（０９５９－７４－５７３０）までお問い合わせください。

五島市在住のメンバーがオペレーションを担う

拠点では、五島市に在住する社員と業務委託のメンバー計９名でオペレーションを行っています。入社までは、全員、ドローンに関する業務の経験はありませんでしたが、カリキュラムに基づいた研修と試験を経て、短期間で、１人１人がしっかりとオペレーションをこなせる状態になりました。今日も、ドローン全１１機の安全運航を担っています。

そらいいな株式会社の目指す先

２２年末に航空法が改正され、街中などの有人地帯も、目視外という飛行形態でドローンの飛行が可能となりました。実施には複数の条件と課題がありますが、私たちはいち早くそれらの規制に対応し、皆さまのお住いの軒先まで、直接ドローンでお届けすることが出来ればと考えております。また、五島発のビジネスモデルとして、ドローンでの自動配送を通じ、物流の人手不足など、社会課題解決の一助となるべく、さらなる利便性の向上に取り組んで参ります。




パラシュート付きの箱を上空約 25m から投下し配送。
事前に決められた場所に自動で投下します。



上五島の皆様へ

2月13日（火）から
「空飛ぶ鬼鯖」販売開始です！
詳しくはエレナFC有川店まで！
［TEL］0959-43-0266

拠点見学も随時受付中。
詳しくはそらいいな株式会社まで。

［所在地］〒 853-0011 長崎県五島市下大津町 708-29
［Mail］：info@sora-iina.com
［TEL］：0959-74-5730

sora-iina
そらいいな株式会社

五島手延うどんに触れる旅

**「日本三大うどん」に数えられ、新上五島町を代表する食材のひとつ「五島手延うどん」。
そのうどんの手作り体験や工場見学ができるスポットをご紹介いたします。**



船崎饂飩（うどん）伝承館

「五島手延うどんの発祥地」として知られる船崎地区。
昔から船崎の家々ではうどん作りが盛んで、作ったうどんは祭礼や
年中行事など、ハレの場で食べられる貴重な物でした。
そんな伝統的な船崎のうどん作りを体験できます。

体験メニュー ●うどん作り（一部工程のみ） ●作ったうどんを翌日発送

太田製麺所

1919 年創業の太田製麺所は、現存する五島手延うどん製麺所の最古参で、うどんを茹でる湯気の向こうに浮かぶ方々の笑顔を想いながら、うどん作りをしているそうです。ここでは、五島手延うどんの歴史を学びながらうどん作りができ、自作手延うどんの試食ができます。



体験メニュー ●手延うどん作り（一部工程のみ）
●手延うどんの歴史を学ぶ ●作った手延うどんの試食



ますだ製麺

その昔、うどん日本一を決めるテレビ番組で、世に「五島手延うどん」を広めたますだ製麺は、五島手延うどんの担い手の育成を大切にされていて、ダシの取り方から、店の作り方までの全てを教えてられているそうです。練り上げ・掛巻・熟成・袋詰など、「五島手延うどん」が作られていく様子は、感動の一言。

体験メニュー ●工場見学



五島手延うどんは、職人の様々な想いを紡ぎながら作られていると思いました。その想いに直に触れて島旅を実感してみませんか？

お問い合わせ先
新上五島町観光物産協会 ☎ 0959-42-0964
〒 857-4211
長崎県南松浦郡新上五島町有川郷 428-31

五島カントリークラブ



五島のシンボルでもある鬼岳のすぐそばにある、五島唯一のゴルフ場「五島カントリークラブ」。
今回は初心者の方と一緒にラウンドを回った体験レポートです！必要な持ち物は特になく、手ぶらでもOK。クラブやシューズはレンタルでき、自販機もあるので飲み物など購入可能です。服装は、ジーンズにTシャツなどはNG。頭を守る意味でも帽子は必ず着用してください。あとは季節によって、上着など調整できる服や紫外線対策の日焼け止めやサングラスがあると良いかも。無料駐車場もありますし、空港や港、市街地のホテルであれば、要予約で送迎もしてくれます。



ラウンドを回る前に、敷地内の練習場で打ってからのプレイも可能です。その際はフロントでメダルを購入ください。ちなみに五島で練習できる場所は、ここにしかありません。受付を済ませたら、いざラウンドへ！



今回はHOLE1～9の火の岳コース、9ホールをプレイしてきました。初めは「緊張してボールが思うように飛ばない」と言っていましたが、プレイを重ねるごとに徐々にいいショットがでていました。

9ホールなら2時間を目安にプレイしてもらうのがマナーで、6分ごとに次の組がスタートします。後ろの組が追い付いてきて時間がかかりそうなら、先に譲ってOKですが、なるべく前の組について行く事を心がけてください。

カートにコースの詳細や注意事項などのナビがついているので、初めて来た方でも安心です。ルールやマナーを守って最高のロケーションでゴルフを楽しみましょう！



18ホールプレイされる方も基本スループレイ（休憩なし）でお願いしているそうですが、予約状況によりますのでフロントに確認してみてください。とても親切に教えてくれます。



また、ロッカールームにお風呂があるので、着替えを持参すると汗を流して帰れます。タオルや石鹸などは備え付けもありますよ。

クラブハウスの2階には大きなレストランもあり、こちらで五島のグルメを堪能できます。2階のレストランは一般開放しているので、ゴルフをしなくても利用できます。下見や見学で来た際にも是非ご利用ください。

五島での旅行プランを検討中の方は、観光に加えて「ゴルフ」も選択肢にいれてもいいなと感じました。とにかく景色がいい！コースから海が見え、開放感があり、ゴルフ好きなら1度はプレイしてほしいです！季節によってコースの雰囲気も変わり、また来たくなること間違いなしの素晴らしいゴルフ場でした。



5月と10月は連休などもあり混む時期だそうですが、気候の良い春のこの季節に行ってみてはいかがでしょうか？

GOTO COUNTRY CLUB

体験時間 約 2 ～ 4 時間
体験料金 平　日 11,290 円
土日祝 15,470 円（ビジター利用）
定　員 2 名～ 4 名程度
その他 各種サービスプランあり

お問い合わせ先
五島カントリークラブ
☎ 0959-72-4526
〒 853-0011
長崎県五島市下大津町1985番地

五島に来たらコレ！

おすすめ体験

宇久町

かんころ餅づくり体験

五島列島名物で欠かせない「かんころ餅」は、古くから伝わる郷土食です。サツマイモを薄くスライスして、湯がいてから天日で干したものを「かんころ」と呼び、これをお餅と砂糖と混ぜてつき上げると「かんころ餅」が完成します。ご家庭によって餅や砂糖の分量が異なり、ゴマや生姜を加えることもあります。昔は冬の保存食として作られ、高価な餅米を節約するためにかんころを混ぜたと言われています。

かんころ餅づくり体験が行われるのは島のお母さんのおうち。湯気といい匂いに包まれた作業場となっています。専用の機械にせいろで蒸されたお餅とかんころを入れ、砂糖を加えながら手際よくかき混ぜると、蛇口のような口からにゅるにゅると成形前のかんころ餅が出てきます。この時のお餅は非常に熱いので、取扱いは慎重に。しかし、冷めてしまうと形が作れなくなってしまうので、手際よく進める必要がありますね。丸める作業は餅と粉の上に移して行います。表面にしわを作らないように丸めるにはなかなかのコツが必要。島のお母さんの見事な手さばきを見ながらコツを掴んでください。

出来たばかりのかんころ餅はなかなか味わえないので、ぜひこの機会に試食してみてください！自分で作ったかんころ餅は完成品を買って食べるのとはまた一味違ってくると思いますよ。そして、島のお母さんと一緒に食べながらの団欒の時間、思い思いに色々なことを話してみてください。かんころ餅づくり体験はただ美味しいお餅を作るだけでなく、島の人と文化にふれあうことができます。島の旅を印象づけるアクセントになり、思い出作りにも最適ですよ！


せいろで蒸すお餅とかんころ


原材料となるかんころの天日干しの模様


見事な手さばきの島のお母さん

生成前の熱々のかんころ餅




完成したかんころ餅

体験時間 90 分
体験料金 3,000 円 /1 名（2 名から受付可）
開催期間 通年（時間は応相談）【予約 14 日前まで】
定　　員 2 名～ 10 名程度

お問い合わせ先
一般社団法人宇久町観光協会　☎ 0959-57-3935
〒 857-4901
長崎県佐世保市宇久町平 2524 番地 23
※かんころは数に限りがありますので、お早めのご予約がおすすめです。

五島に来たらコレ！

おすすめ体験

小値賀町

小値賀港ターミナルの総合案内所で受付を済ませ、電動自転車の説明を受け、サイクリングスタート！港からどの観光スポットも片道 30 分前後で行けます。今回は島の左半分の観光地をサイクリング。商店街を抜け、まずは美しい松の並木が続く「姫の松原」へ。晴れの日は木漏れ日も綺麗で清々しく、車とは違う気持ちよさ。道の終わりには、有名な牛に注意の看板も。さらに島の北側へ進み五両だきと長崎鼻へ。一見うっ…となる坂道もたまにありますが、電動自転車なら負担なく進めました。長崎鼻ではちょうど牛がお食事中。間近で触れ合えるのも小値賀ならではの経験です！



まずは案内所で自転車をレンタル！













長崎鼻

五両だき



小値賀といえば「牛に注意」の看板！

ポットホール

白浜海岸

姫の松原

スタートとゴールは小値賀港



SDGs ビーチとなった白浜。近隣の青年たちが毎日掃除をして美しい浜と海を守っています。カラフルなブイはペイントで装飾にリメイク。ブランコで海の色と風を堪能！







自転車なら、気になる場所を見つけたらサクッと U ターン！寄り道も楽々です。
あなただけの小値賀お気に入りスポットを探してみてくださいね！

体験料金
普通自転車/500円（6時間）、1,000円（1日）
電動自転車/1,000円（6時間）、2,000円（1日）
レンタル場所
おぢかアイランドツーリズム窓口総合案内所
小値賀港フェリーターミナル内（6:30～18:00）

お問い合わせ先
おぢかアイランドツーリズム　☎ 0959-56-2646
〒 857-4701
長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷 2791-13
※事前予約はありません。当日先着順となります。

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区　5,000～6,000部　（※配布期間：約1ヶ月）
福江島全域8,000～9,000部　（※配布期間：約2ヶ月）
※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け！

1000枚無料
でポスティングします！

まずは効果を体感してください！

五島でのポスティング事例

・2000枚 求人チラシ2名採用（2022年7月）
・4500枚 中古釣具買取チラシ 来店15名 前月比利益1.5倍（2022年10月）
・8000枚 ウォーターサーバーチラシ 契約5件獲得（2021年8月）

ポスティングの良い理由

①露出できなかった多くの世帯に配布
②必ず手にとってもらえるのがポスティング
③福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の下記費用が無料
・1,000枚 チラシ印刷代金
・1,000枚 配布代金

価格表

9円／1部
・1000部から配布可
・チラシ代金は１枚２～５円

デザインも制作可能！
デザイン費 30,000～
・サイズ ・折り方
・片面／両面
など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい！
Tel：0959-76-3676

五島市 福江港ターミナル発着

五島列島キリシタン物語

～五島列島周遊編～



旅行代金
大人（中学生以上）　**65,000円**

[旅行代金に含まれるもの]ガイド料、各交通費、昼食代、観光料金（入場・拝観等）、巡礼マップ、手帳
※各交通機関の運行状況や天候等により催行できない場合もございます。

申込締切　出発日の25日前（17:00）まで
募集人数　最小催行人数5名様
※各地域の宿泊場所・料金は旅行代金には含まれません。

催行日

①4月27日（土）～29日（月）　②5月3日（金）～5日（日）　③7月13日（土）～15日（月）
④8月10日（土）～12日（月）　⑤9月14日（土）～16日（月）
※ツアー当日は、福江港ターミナル9:45集合（出発時間10:10の25分前）、最終日は福江港ターミナルを17:30解散となります。

各地域宿泊施設問い合わせ先

新上五島町観光物産協会
TEL 0959-42-0964
おぢかアイランドツーリズム協会
TEL 0959-56-2646

行程表

【記号の意味】定期船・チャーター船 ～～ 貸切専用車 ═ 徒歩・・・

1日目
福江港（9:45集合）～～小値賀港（10:10発（フェリー太古））・・・昼食・・・笛吹港（町営船）～～野崎港・・・野崎島ビジターセンター・・・野崎集落・・・
野崎島自然学塾村・・・野首港（チャーター船）～～笛吹港・解散（17:20解散）・・・小値賀町泊

2日目
はまゆう船港・さるく（8:20集合）・・・小値賀町歴史民族資料館・・・小値賀港（8:55発）（チャーター船）～～津和崎港 ═ 仲知教会 ═ 江袋教会 ═
青砂ヶ浦天主堂 ═ 昼食 ═ 頭ヶ島天主堂 ═ 旧鯛ノ浦教会 ═ やがための駅 ═ 五島うどんの里・・・（新上五島町泊）

3日目
五島うどんの里（9:00集合）═ 中ノ浦教会 ═ 桐教会 ═ 深浦港（8:55発）（チャーター船）～～キリシタン洞窟（上陸なし）～～ハリノメンド（16:30解散）～～ 奈留港
═ 奈留島・昼食 ═ 世界遺産ガイダンスセンター ═ 江上天主堂 ═ 奈留港（チャーター船）～～五輪港・・・旧五輪教会堂
・・・五輪駐車場 ═ 牢屋の窄殉教記念教会 ═ 浜脇教会 ═ 田ノ浦港（定期船シーガル）～～福江港・解散（17:30解散）

旅行企画実施　一般社団法人 五島市観光協会［営業時間 9:00~17:00］
TEL：0959-72-2963　FAX：0959-74-3215
〒853-0015 長崎県五島市東浜町 2-3-1　長崎県知事登録旅行業：地域 -170号
E-mail：goto-kan@gotokanko.jp　総合旅行業務取扱管理者：近藤辰彦

お申込み　各QRコードからお申し込みください

CoGCa（コジカ）はじまりました!!

コ ジ カ

支払いに小銭と時間がかからない

電子マネー CoGCa コジカ

ますます便利な電子マネーカード **コジカ** スタートしました！



DAICAカードから**コジカ**へ手数料無料で切り替えを行っています。詳しくはお問い合わせください。

esta 1978 ダイキョーバリュー DAIKYO 福江店

福江 P44 A2

生鮮パワーセンター ダイキョーバリュー福江店

五島市籠淵町2163 ☎74-2152

ダイキョープラザHP

コジカは全国のCGCグループの

CGC

CoGCa コジカ 電子マネー「コジカ」取扱店

コジカ導入店舗でもご利用いただけます。

株式会社 ドゥイング

Doing

TEL 0959-52-2052
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

エレナFC3店 月曜10%OFF

エレナ FC上五島店 ATM
TEL 0959-52-2234

エレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

エレナ FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

LAWSON

上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072

上五島有川店 ATM 6時～24時
TEL 0959-43-0231

上五島浦桑店 ATM 6時～24時
TEL 0959-43-6052

福江中央店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0407

福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081

福江栄町店 ATM 24時間営業
TEL 0959-76-3522

五島病院前店 ATM 6時～24時
TEL 0959-88-9708

福江富江店 6時～24時
TEL 0959-75-3102

福江岐宿店 6時～24時
TEL 0959-78-4188

OSADA 火曜・金曜ポイント3倍

DoINGオサダ上五島店
プラスゲオ上五島店
TEL 0959-52-2086

DoINGオサダ福江店 ATM
TEL 0959-75-0885

A-PRICE 福江店

TEL 0959-76-3305

カラオケ Do.

カラオケ Do. 青方店
TEL 0959-42-5072

カラオケ Do. 吉久木店
TEL 0959-75-0081

カラオケ Do. 栄町店
TEL 0959-76-3522

GOTO パソコン専門店

福江 P44 C4



パソコンの不調をだましだまし使っていませんか？

起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなどお悩みではありませんか？部品交換すれば、パソコンが早くなります！

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装（パソコン高速化）サービス

など何でもお気軽にご相談ください♪

レンタルパソコン

1日……￥500
1週間…￥3,000



✓Word・Excel付
✓マウス・収納バック付属
✓貸出前の動作チェック済

パソコン処分サービス

処分できるもの
■ノートPC
■デスクトップPC
■液晶ディスプレイ
処分費￥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。

※ブラウン管PC/パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

◆中古パソコン 29,800円～
◆新品パソコン 98,900円～
◆マウス 500円～ ◆キーボード 880円～

クーポンの使い方はP4をご覧ください

➡レンタルパソコン1日延長

☎0959-88-9138 住五島市江川町10-6 Pあり
営10:00～18:00 休日曜 支払方法 現金・カード

パソコン専門店 GOTO

吉田電機商会

福江 P44 A4

お家まるごと！ 家電はお任せください！



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった

快適！トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 | 各種工事 | 修理（各種メーカー）

☎0959-72-3607 住五島市福江町4-13
営8:30～18:00 休日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

㈲青山電機商会

福江 P44 B5





各種家電取り扱い SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
（メーカーにより取扱できない場合もあります）

☎0959-72-3145 住五島市中央町6-16 支払方法 現金
営9:00～18:00 休年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

コワーキング@ mitake

福江 P44 C4



Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。


個室


会議室

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます（予約不要）
◆ドロップイン 500円(税込)／3時間【会議室・個室あり】
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。 会議室・個室は予約制

クーポンはP4 コワーキングスペース利用時間 1時間延長

☎0959-88-9238 住五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営10:00～18:00 休日曜 支払方法 現金 Pあり



福江 P44 D5



福江 P44 D6





災害時でもご利用頂けます

災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

全国優秀給油所
資源エネ庁長官賞受賞店

㈱神田商会
福江SS・セルフ福江

五島市東浜町１丁目６番１号
☎ 0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンタ
公式アプリはじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

iphoneご利用の方

Androidご利用の方

民間放課後デイサービス「みんなの家」 福江 P44 C2

令和6年度、受け入れ募集開始（中学生もＯＫ）



Instagram

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもＯＫ！
「スポット利用」で週に１回など、細かい設定でご利用頂けます。

ご利用料金
◆ 月会費／6,000円 ◆ 利用日の各習い事への送迎サービス無料
◆ 週に1回から～カスタム利用可能(¥1,200～)

☎ 0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウイーク
住 五島市大荒町7-8 営 14:00～20:00(14:00～の受け入れに限定)

福江 P44 B2

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

シロアリの事は五島市登録事業者の有資格者にお任せください！！

五島市吉久木町 1368-36
☎ 0959-76-3431
携帯 090-5281-6082

株式会社アース企画 福江 P44 C2

あなたの島暮らし、応援します



福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。
移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 P あり(5台)
営 9:00～18:00 休 火曜 www.a-sukikaku.com



インターロックデザイン墓石





全優石
イメージキャラクター
名取裕子

ARIKAWA KISEKIZAI
有限会社 有川喜石材店
一級技能士・お墓ディレクター１級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍
五島市三尾野３丁目６番１号 福江 P44 C2
TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439
info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp
有川喜石材 検索



Mitakeシェアオフィス



エアコン完備

Wi-Fiあり

コワーキングスペース無料

Mitakeビルでは五島で事業をされたい方、している方を支援するためにシェアオフィスをご用意しております。
事前にご連絡いただけましたら見学可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。



備え付け	エアコン、作業机、インターネット(有線+Wifi)
その他	その他2Fコワーキングスペース無料・法人登記可能

TEL0959-88-9238
五島市江川町10-6 (駐車場あり)

解体工事はお任せ下さい!!



お気軽にご相談ください。



古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか？

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

㈱福富工業
☎0959(72)1623 福江 P44 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】







複製 作製 開錠

鍵師が常駐しております!

- 合カギ ￥770～
- ディンプルキー ￥3,300～
- ウェーブキー ￥4,400～
- カギ開け（車・ドア・机・金庫 etc）
- カギなし作製 ￥11,000～

カギ交換もいたします。

㈲スギ・コーポレーション ☎0959-75-0797
住 五島市吉久木町205-22 営 7:00～18:30 支払方法 現金・カード
災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

福江 P44 A2



講習コース・習得可能な飛行条件

一般機コース
- 基本飛行
- 人または物件との間に 30m の距離が確保出来ない場所の飛行

一般機 農業機コース
- 目視外飛行（一般機に限る）
- 夜間飛行
- 危険物輸送（農業機に限る）
- 物件投下・液剤・農薬散布（農業機に限る）



ドローンパイロットに興味がある方！
お気軽にお問い合わせください！
080-1742-8821 または
skymission208@gmail.com まで

QRで簡単申し込み!

Mitake studio

【多目的スタジオ・防音室】 ☎0959-88-9238

レンタル料金：1,000 円／時間・場所

音楽サークルの活動・ヨガ・ダンスレッスン・体験教室など







住 所 五島市江川町10-6
営業時間 10:00～18:00(休み:日曜)
支払方法 現金・カード・paypay・その他
駐車場 あり(5台まで)

お墓の汚れ リフォームでこんなに美しく甦ります！

水アカ コケ カルキ汚れ そのままにしていませんか？

リフォーム前



リフォーム後



お墓リフォーム
￥500,000～(税込)

遺品などで出た粗大ゴミの処分請け負います

ARIKAWA STONE

有川新石材有限会社
五島市松山町187-1
福江 P44 C1
営業時間 A.M 8:30～P.M 5:30
TEL (0959)72-2496
FAX (0959)72-6438

GO TO RE100



趣　味
習い事・体験

体験

【椿の体験】ツバキノ 要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000 円 /1 人)
②リップクリーム作り (2,000 ～ 3,000 円 /1 人)
③椿オイル香り付け (1,500 ～ 3,000 円 /1 人)
所要時間：①約 1 時間 ②③約 40 分
場　　所：五島市吉田町 2498（ツバキノ内）
連 絡 先：0959-75-0411
備　　考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細は QR コードから！

こどもの習い事

【学習塾】太田ゼミナール 生徒募集中

対　象：小学生～高校生
内　容：(小)算数、国語、中学入試など（中)5 教科
(高)数学など
時　間：(小）土曜日 15：00 ～ 16：30
(中）19：30 ～ 21：30（高）21：40 ～ 23：00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月　謝：(小）7,000 円（中）週 3 回 16,000 円
週 2 回 12,000 円　週 1 回 7,000 円
(高）週 2 回 7,000 円　週 1 回 4,500 円
※中学生の国理社コースは教材費 5,000 円／年
場　所：大荒町 956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対　象：小学 5 年生～高校 3 年生
内　容：(小)国語・算数 （中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科　※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきましても対応いたします
日　時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場　所：五島市幸町 1-26（2F）
月　謝：(小)8,000 円（中)14,000 円～（高)17,000 円～
※入会金なし　※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団 見学受付中

対　象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜　14：00 ～ 17：00
場　所：文化会館音楽室　　会　費：3,000 円 / 月
連絡先：才津 090-5482-4373　寺村 090-7924-2582

大人の習い事

【合唱】混声合唱団コールフロイデ 見学大歓迎！

内　容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週火曜　19:30 ～ 21:00
場　所：勤労福祉センター 2 階　音楽室
会　費：1,000 円 / 月　連絡先：080-1705-9640 担当：島

大人の習い事

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日　時：月～金曜　※体験も受付けています。
会　費：1,500 円 / 回（別途材料費）
場　所：富江町黒瀬 322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14：00 ～ 17：00

【英語･スペイン語･サルサダンス】
無料体験レッスン実施中

内　容：実際に使える表現と交流の場（ゼロからでもＯＫ）
場　所：五島インターナショナルハウス（大浜）
担当者：ニコラス　日時：希望に沿う　料金：2,000 ～ 4,000 円
連絡先：070-3517-8932（もちろん日本語 OK）

【ジャズ(ビッグバンド･コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サックス・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alnus@live.jp
★一緒にバンド演奏しましょう。

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19：00 ～ 21：00
場　所：松山住民センター（福中の近く）
会　費：500 円/月　連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました！メンバー募集中！

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料！

練習日：毎週火曜日 19：00 ～ 21：00
場　所：旧 富江幼稚園
会　費：500 円 / 月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※ 経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加も OK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10：00 ～ 11：00
場　所：五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室
会　費：2,000 円 / 月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30 ～ 11:45(緑丘地区公民館）／
19:30 ～ 20:45(松山住民センター）　参加費：1 回 1,000 円
★ｼﾃｨﾓｰﾙ MIRAI GOTO クラス 第 2 土曜 14:00 ～ 15:00
連絡先：丸山 090-4981-5209
ブログ：ひがしはままちじかん／ユーチューブ：ひーこヨガ

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00 ～ 20:00
場　所：五島市離島開発センター 3 階
連絡先：柳野 080-5287-0280　会費：500 円／月
★未経験者大歓迎！今年始まったばかりのクラブです。
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内　容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
（試験会場：スキルパソコンスクール）
簿記 3 級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日　時：月～金曜まで（９：00 ～ 17：00）相談可
場　所：五島市福江町 3-8（末広公園前）
料　金：ワード・エクセル（2,000 円 / 時）
簿記（2,000 円 / 時）※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

勉強を科学する
三田進学会
☎ 0959-72-8888

入会のお問合せや受験の相談は LINEより
ご連絡下さい。入会の面談もあります。

- 少人数精鋭クラス（定員なり次第〆切）
- 映像授業を五教科すべて中学は無料提供
- 塾専用テキストで入試にでる形式で演習。
- 国公立大学、長崎五高、五島高校、難関私立高校などをめざす生徒が切磋琢磨しています。

詳しくは
ホームページで

DANCE SCHOOL
Raum Jack
Raum Jack PV 2022

★隔週　土曜・日曜
17:00 ～17:50　girls 初級
17:50 ～18:40　girls 中級
18:40 ～19:30　hiphop 初級
19:30 ～20:20　hiphop 中級
活動費 :2,000 円／月

hiphop を中心にダンスレッスンをしています。
小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでも OK ！初心者も大歓迎ですので、まずは 1 度見学だけでも、お越しください！
お問合せ 090-8392-8381



NEW!! -AKO House-
ニコラス 英会話教室

アコウの木の下で、一緒に楽しく英語を学びませんか？
ニコラス英会話教室が、リニューアルし、新しい学びの場ができました！こどもから大人まで、どなたでも♪
個人レッスン、セミプライベートレッスン、グループレッスン、自分のスタイルに合わせて選べます。

無料体験レッスン実施中です！お気軽にお問い合わせください。
☎ 070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com

ヤマハ音楽教室
春の無料体験レッスン

①3月17日(日)　10:00～ 幼児科1年
②4月14日(日)　11:00～ NEW ぷらいまりー

受付中♪ 人数編成の為、お早めにお申し込みください。
たのしいが、いちばん、身につく



グループレッスン（全国共通教材）
5月開講
NEW ぷらいまりー（3歳児対象）
2020.4.2～2021.4.1生まれ
本物の音楽にふれあい、豊かな感性が育まれ表現力の素地を身に着ける。
●幼児科（4，5歳児対象）
2018.4.2～2020.4.1生まれ
耳の力がぐんと伸びる 4，5 歳。
今が音楽のはじめどきです。

個人レッスン（ピアノ・エレクトーン）
随時受付 ●幼児～大人 ■ふくえセンター ■とみえセンター ■みいらくセンター

お問合せ先　ヤマハ音楽教室 0959-72-3324
光洋楽器 0959-72-4142



占い師カレナが贈る 季節の12星座占い 3月ー5月

♈ おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

- 3月 今年一年で一番活躍できる１ヶ月です。何事も目立つポジションにいて。
- 4月 あなたがやりたいことを邁進していける月。何でも欲張りで OK。
- 5月 勝負事に強い月。何事もゲーム感覚でやると今月はうまくいきます。

開運アドバイス 手帳に目標を書く

♉ おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

- 3月 ひたすら新しいことにチャレンジして。芽が出ることが多い。
- 4月 新しい出会いに満ちた１ヶ月。人生を変えるような味方もつく。
- 5月 夢や目標に向かって思いっきり舵を切るなら今です。勇気を出して。

開運アドバイス 暖かい飲み物を飲む

♊ ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

- 3月 遠くの友人や推しに会いに行くのにぴったり。印象付けられます。
- 4月 あなたがコツコツと続けて来たことが認められます。信念を貫いて。
- 5月 今のうちに整理整頓。身軽になっておくとラッキーチャンスを掴める。

開運アドバイス 新しい SNS を始める

♋ かに座
6/22 → 7/22 生まれ

- 3月 あなたを熱烈に支持してくれる人が現れます。その人の言葉を信じて。
- 4月 旅行運吉。思い切って遠出や長期の旅を計画してみて。夢が叶います。
- 5月 人間関係の断捨離が進みます。ここで縁が切れた人には執着しないで。

開運アドバイス ボランティアを始める

♌ しし座
7/23 → 8/22 生まれ

- 3月 あなたでもびっくりするような個性の強い人に出逢います。楽しんで。
- 4月 人からほめられたら素直に受け止めて。それが個性になっていきます。
- 5月 大きなチャンスが巡ってきます。何でも怯まずに引き受けておいて OK。

開運アドバイス 子供の頃に遊んでいたとこへ行く

♍ おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

- 3月 時間管理が肝。忙しくても心に余裕を無くさずに無事にこなしていって。
- 4月 何事も粘り強さが求められます。仕事恋愛、お稽古事でもじっくりと。
- 5月 届けたい思いが相手に届く月。片思いの人はアプローチが成功する。

開運アドバイス 散歩をしてみる

♎ てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

- 3月 あなたの理想を叶えている人に嫉妬心が。自分でやるのも大切です。
- 4月 忙しさに押されて、クタクタになりそう。時にはストレス解消して。
- 5月 真剣な思いを託せる人や一緒に頑張れる人と出会えるチャンスが。

開運アドバイス 新しい健康法を試してみる

♏ さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

- 3月 ちょっとのことでイライラしそう。深呼吸して一拍置いて言葉にして。
- 4月 脇目も振らずに、物事に集中できそう。一点突破で実行していって。
- 5月 憧れていた人からのアプローチが。遠慮せずに仲良くなることを選んで。

開運アドバイス 花を飾ってみる

♐ いて座
11/23 → 12/21 生まれ

- 3月 今月は人のために尽くす前半と、自分のために集中できる後半になります。
- 4月 相手に対して言いたいことをはっきりと言うべき月。遠慮は不要です。
- 5月 趣味や興味のあることにお金、時間を費やしていい時です。心もスッキリ！

開運アドバイス 写真の整理をする

♑ やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

- 3月 大きな買い物や投資を始めるなど、大胆なお金の使い方をしてみるべき時。
- 4月 あなたの発言が周りに影響を与えます。上司先輩に臆することなく言って。
- 5月 創作活動やもの作りに集中。いい作品ができ自分もワクワクできます。

開運アドバイス 習い事を始めてみる

♒ みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

- 3月 あなたを大切にしてくれる人は意外な人かも。心を開いてみて。
- 4月 ずっと欲しかったものプレゼントされたり臨時収入の予感。
- 5月 仲良くしたかった人から突然連絡がきたりお誘いがありそう。

開運アドバイス 本棚の整理整頓をする

♓ うお座
2/19 → 3/20 生まれ

- 3月 あなたの人生の経験値がグンと上がるとき。何事もポジティブに。
- 4月 昔の知識や経験に助けられます。年上の人に助けを求めても◎。
- 5月 ダイエット、禁酒、禁煙など始めるなら今月のタイミングが良い。

開運アドバイス 節約になることを始める



占い師カレナ

メッセージ

TV 電話鑑定が人気です。西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

Salon

長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3
（浜の町アーケード観光通り出口徒歩２分）
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索

手相ワンポイントアドバイス



生命線の先が枝分かれする
あちこちへ旅行やお出かけすることで開運につながる人です。閉じこもるのは NG

宛て先

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて PRESENT をゲットしよう！

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項
☆名前　☆年齢　☆住所　☆ TEL　☆希望プレゼント（1 つではなく第 1 希望〜順番に）

アンケート
①本誌をどこで入手されましたか？　②本誌で楽しみなコーナー
③前号で利用したクーポンの枚数　④③で1枚以上の方、どのお店のクーポンを使用されましたか？
⑤③で 0 枚だった理由は何ですか？　⑥本誌の感想・要望
⑦fullyGOTO をどのような目的で読んでいますか？

応募締切　5月28日（火）必着

※当選者の発表は、発送をもってかえさせて頂きます。（FB ページに掲載）
※ご応募は、おひとり様一通までとさせて頂きます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A 旨みたっぷり五島の魚介スープ× 3 個セット

3名様



ごちそうは長崎県五島の方言でゴッツォと言います。「五島の魚介スープ」は、より磯の香りがひろがる深い味わいに。入れる具材やアレンジ次第で、様々なバリエーションが楽しめます。

（一社）五島市物産振興協会
☎ 0959-72-4510
住 五島市東浜町２丁目６-１
営 8:30〜17:30　休 土日祝

B 五島列島オリジナル切手付きポストカード 人気 3 種類

3名様



オリジナルの切手と、五島市内の名所、風景を用いた人気ポストカード３種類をセットでご用意しました。
ぜひご家族、友人、大切な方へのお便りにお使いください。

取扱店舗
- ●五島つばき空港
- ●五島市観光協会売店
- ●五島椿物産館
- ●遣唐使ふるさと館
- ●山本海産物
- ●武家屋敷通りふるさと館

C 幾久山米 or 上の平米 2kg

3名様



食味コンクールで４年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。
ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
（カフェじゃろなんじゃろ内）
☎ 0959-88-2288
住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00〜16:00　休 火曜・水曜

ウチの子がいちばん

大募集

あなたご自慢のお子様を
fully に載せてみませんか？

応募方法
① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント
③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
info@fullygoto.com（件名は「**子投稿**」）
たくさんのご応募お待ちしてます！



お外大好きっ子



基本仲良し、たまにケンカ



「ばばまだかなぁ〜」と大好きなばばを待ってる姿が愛おしい♡



いつまでも兄弟仲良く



初めて行ったディズニー！
シンデレラとミニーになりました ♡



ORC 日本で一番地域に価値を届ける航空会社 ORIENTAL AIR BRIDGE
予約センター ☎ 0570-064-380 ■営業時間 8:00-18:00(年中無休)

2024年春号 クーポン一覧

五島を贈ろう 下五島 P2	長崎五島 ごと ソフトクリームのトッピング無料	観光 下五島 P16	ラインレンタカー 10%OFF ※１グループ１回まで ※免責保証は対象外
きれい 下五島 P20	3匹のやぎ 島民初回割2,000円OFF （島民以外のお客様は1,000円OFF）	きれい 下五島 P21	Beauty & Health 福江薬局 おすすめスキンケア サンプルセットプレゼント
癒し 下五島 P22	風と龍の手 初回 2,000 円割引	ショップ 下五島 P22	Studio Rainbow 撮影料金 1,000 円割引
ショップ 下五島 P31	GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1 日延長	ショップ 下五島 P31	コワーキング@ mitake コワーキングスペース 利用時間　1 時間延長

各店舗の特典をご利用になる場合は **P4** のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

SINCE 2015.2.22

五島列島を満喫するフリーマガジン
fully フリー GOTO

ページ数 48~56ページ	発行部数 15,000部
発行時期 春号3月・夏号6月・ 秋号9月・冬号12月	設置数 島内約300箇所 島外約100箇所

WEBサイト | 五島列島を満喫する観光情報サイト

五島列島を満喫するフリーマガジン「fullyGOTO」WEB版、過去にfullyGOTOで掲載した方々の記事やfullyGOTOのバックナンバーなどご覧いただけます。



fully × fumoto

fullyGOTO

福江島店舗ガイドマップ

市街地より車で約30分
市街地より車で約30分
市街地より車で約20分
市街地より車で約15分
市街地より車で約10分
市街地より車で約10分
市街地より車で約10分
市街地より車で約10分
市街地より車で約10分

三井楽
株五島列島酒造
遣唐使ふるさと館
GIVE ME FIVE
岐宿
ローソン岐宿店
島食 Gino
福江
五島コンカナ王国
鬼岳
高田
木苺洋菓子店
増田
3匹のやき
下大津
株式会社 稔サービス
長手
Studio Rainbow
LEON COLOR
有川新石材
株中本製麺 おっどん亭
第二双葉幼稚園
けいたい相談室
長崎五島 こど
佐々木整骨院
ばらもん亭×シンベエ
美容脱毛サロンアヴニール
洋菓子工房ル・ボン
井関シロアリ消毒
カラオケDO吉久木店
ローソン吉久木店
ANDARA
有川喜石材店
chiisanaishiya
トラベルQ
アース企画
アゴッグ
スギ・コーポレーション
ラインレンタカー
レジデンスホテル サンセット
ダイキョービッグバリュー福江店
あすなろ会
ローソン五島病院前店
みんなの家
福江幼稚園
浜口水産（ターミナル内）
moon dept.
A-プライス福江店
OSADA
Leon Covo 坂の上店
至 岐宿二本椿・玉之浦 方面
至 三井楽・岐宿 方面
至 崎山 方面
拡大マップ

玉之浦
NEW バンドラ
一棟貸ゲストハウスバンドラ
たまんなゆうゆう
一棟貸ゲストハウス鹿谷部
夢の駅
カフェじゃろ なんしゃろ

富江
株浜口水産
うなぎ クマヒロ
美容室 Fain
浜口水産
ローソン富江店
金沢鮮魚
貸しスペース（金沢鮮魚）
風と龍の手

市街地より車で約40分
市街地より車で約20分
市街地より車で約25分
市街地より車で約20分

拡大マップ

コワーキング@ mitake
GOTO パソコン専門店
ゲストハウス五島時光
mitake studio
Mitake シェアオフィス
Stay inn Blue
サロンドYOU
創作鮨居酒屋しょう
オシマのキムチ
美容室 Happy clover
GOTO TSUBAKI HOTEL
吉田電機商会
福江薬局
カラオケ Do 栄町店
ローソン栄町店
株福富工業
美容室 core(2F)
しま味彩
双葉幼稚園
青山電機商会
Leon Covo
味よし
株神田商会福江 SS
ZERO(2F)
才津政男商店
居酒屋ひかさ
花工房フローラルトーヨー
ローソン中央店
リラクゼーションサロンかすみん
株神田商会セルフ福江
エレナ FC
ぐり家
妃華(2F)

五島列島周辺地図

宇久島
小値賀島
佐世保港
中通島
若松島
奈留島
久賀島
福江島
青方港
有川港
浦桑
鯛ノ浦港
奈良尾港
奈留港
長崎空港
長崎港
三井楽
岐宿
福江港
椛島
五島つばき空港
玉之浦
富江
至 博多港
至 福岡空港

	航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎0570-01-0510	福江 ⇔ 博多	フェリー	8時間30分
	福江 ⇔ 青方	フェリー	1時間40分(直行)
	青方 ⇔ 博多	フェリー	5時間40分
五島産業汽船(株) ☎0959-42-3939（代）	長崎 ⇔ 鯛ノ浦	高速船	1時間40分
九州商船(株) ☎095-822-9153（代）	佐世保 ⇔ 有川	高速船	1時間20分(直行)
		フェリー	2時間35分
	佐世保 ⇔ 小値賀	高速船	1時間30分
		フェリー	2時間45分
	佐世保 ⇔ 宇久	高速船	1時間25分
		フェリー	2時間25分
	小値賀 ⇔ 宇久	高速船	20分
		フェリー	35分
	長崎 ⇔ 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分
		フェリー	2時間35分
	長崎 ⇔ 福江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)
		フェリー	3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇔ 福江	フェリー	1時間5分
	奈留島 ⇔ 福江	フェリー	40分
	奈留島 ⇔ 奈良尾	フェリー	1時間
	長崎 ⇔ 有川	高速船	1時間43分

	航路	時間目安
ORC ☎0570-064-380	福江 ⇔ 長崎	30分
	福江 ⇔ 福岡	40分
ANA ☎0570-029-222	福江 ⇔ 長崎	30分
	福江 ⇔ 福岡	40分

fully に届く

読者の声

を一部ご紹介♪

Readers' Voice

60代　女性
観光できて地域の雰囲気や飲食店の様子がわかって良かったです。

30代　女性
毎号楽しみに見ています。自分も移住者なので色々な島の情報を得たり、他の移住者の活躍を知って原動力にしています！！

30代　女性
いつも新しいお店、気になるお店の情報ありがたいです♪地元の情報誌として重宝しています！

20代　女性
五島に初めて行きました！なので飲食店などがたくさん載っていて、ここから選んだりすることができたのでとてもよかったです。

40代　男性
観光サイトなどに載っていない五島の魅力が伝わってきました。

30代　男性
五島の眺めが良いところをたくさん紹介してください。島のイベント情報が欲しいです。

70代　男性
行ってみたいと思う記事が多い。

40代　女性
初めて読みましたが、観光ガイドに載っていないレアな情報だらけで楽しかったです！

50代　男性
盛りだくさんの情報で良い！

40代　女性
五島の情報がたくさん載っていて情報誌としてすごく読みごたえがありました。

30代　女性
どんどん五島の各市町村の魅力を特集にして流して欲しいです。

fully が手に入る場所（敬称略・順不同）

設置していただけるお店を随時募集中！
右のQRコードから fully 設置店の応募フォームへアクセスできます。

定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。

info@fullygoto.com 件名：「定期購読希望」

オリエンタル（ORC）エアブリッジ　機　内

フェリー太古 ２等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー（椿・万葉）船内

福　江

◇ 五島市役所ロビー
◇ 五島市商工雇用政策課
◇ 五島振興局
◇ 五島自動車学校
◇ 市立図書館
◇ 勤労福祉会館
◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
◇ 鐙瀬ビジターセンター
◇ 福江港ターミナル
◇ 五島つばき空港
◇ 五島シティモール
◇ ダイキョービッグバリュー
◇ 食彩館まるはち本町店
◇ OSADA
◇ ローソン福江全店
◇ ゲオ福江店
◇ ジョイフル
◇ ミッキーハウス
◇ うま亭
◇ ほっともっと池田町店
◇ はまさき音楽教室
◇ au ショップ
◇ フラワーショップ 花の村
◇ アース企画
◇ 成美企画
◇ ハートホール福江
◇ カンパーナホテル
◇ 五島コンカナ王国
◇ ＪＡごとう本店
◇ ＪＡごとう産直市場五島がうまい
◇ ＪＡごとう福江支店

他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタカー各店

玉之浦

◇ 玉之浦支所
◇ NEW パンドラ
◇ 古民家松ノ下
◇ネドコロノラ
◇とうがらし
◇竹之家旅館
◇食堂さんさん

富　江

◇ ローソン富江店
◇ 大河内酒店
◇ たっしゃかランド
◇ 平野牛乳
◇ ラーメン 敏
◇ ＪＡごとう富江支店
◇ヘアースタジオ ルージュ
◇金沢鮮魚
◇菓子補はたなか
◇うなぎ クマヒロ

三井楽

◇ 遣唐使ふるさと館
◇ つばき屋
◇ 松本商店
◇ 烏山釣具店
◇ 民宿西光荘
◇ 三井楽スイミングクラブ
◇ 五島三井楽 サンセットユースホステル
◇ ＪＡごとう三井楽支店

岐　宿

◇ ローソン岐宿店
◇ 民宿あびる
◇ ＪＡごとう西部支店

上五島

◇ 各港ターミナル（有川、鯛の浦、青方、奈良尾）
◇ 町立図書館（５館）
◇ 有川総合文化センター
◇ 新上五島町観光協会
◇ 新魚目総合体育館
◇ 新上五島町温水プール
◇ 新上五島町役場
◇ 五島うどんの里
◇ 上五島石油備蓄記念会館
◇ ツジヤマ（奈摩）
◇ タナカフェ（有川）
◇ まごの手整骨院（有川）
◇ エフ・ピーまえだ（有川）
◇ ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店
◇ カミティバリュー
◇ ＪＡごとう上五島支店
◇ ＪＡごとう有川支店
◇ ＪＡごとう若松支店
◇ ＪＡごとうＡコープ浦桑店
◇ 菓子工房クローバー（七目）
◇ 青方サンライズホテル
◇ ホテルマルゲリータ
◇ カメリアホテル
◇ 有川ビーチホテル浦
◇ ホテル マリンピア
◇ ホテル メリッサ
◇ ラ・メールヴィラ魚竹
◇ 有川タクシー
◇ トヨタレンタリース長崎
◇ ナイスデイ（奈良尾）
◇ かじむらマート（奈良尾）
◇ メル・カピィあおかた
◇ 虎屋（似首）
◇ 前田クリーニング（浦桑）
◇ docomo ショップ浦桑店（浦桑）
◇ 民宿えび屋（若松）
◇ ラーメンうまかッ亭（七目）
◇ 五島バックパッカーズ ぱれ（七目）
◇ カラオケ Do 青方店

長　崎

◇長崎県庁本館玄関ロビー
◇県立長崎図書館（立山町）
◇九州商船本社ビル２階「ぷらっと五島」
◇ビジネスホテルニューポート
◇長崎かゞみや（本河内）
◇バラモン食堂（万屋町）
◇スナック銀座（浜口町）
◇お好み焼マツダ

佐世保

◇ 鯨瀬フェリーターミナル
◇ 佐世保観光コンベンション協会（佐世保駅内）
◇ 新みなとターミナル内 させぼ移住サポートプラザ

奈留島・椛島 久賀島・赤島　各所

福　岡

◇五島市福岡事務所（博多駅前）
◇福岡市観光案内所（天神）
◇野母商船（チケット販売カウンター横）
◇福岡市役所１階「九州情報コーナー」（天神）
◇㈱アジア福岡パートナーズ
◇日本旅行　赤い風船事業部
◇五島丸（野間）
◇玉川ポルタ（大橋）
◇ALBERO（高砂）
◇COOKIN'（舞鶴）
◇Bar Clouds（鍛冶町）
◇ラド観光株式会社 福岡支店
◇旬膳とるあ

佐　賀

◇もりた接骨院

東　京

◇五島市東京事務所（麹町）
◇ふるさと回帰支援センター（有楽町）
◇長崎よかもんショップ・四谷（四谷）
◇㈱浜口水産東京店（豪徳寺）
◇赤ちょうちんぶらり（赤坂）
◇焼肉黒バラモン（田町）
◇五島人（田町、浜松町）
◇五島うどんと酒菜はちびら（世田谷）
◇日本橋 長崎館
◇小さな五島バル bi-go（品川区）
◇神田ゴタル（千代田区）
◇分とく山 伊勢丹新宿店（新宿区）
◇五島列島マルシェ（港区）
◇ブレーメンカフェ（江東区）
◇株式会社近畿日本ツーリスト ブループラネット

大　阪

◇ふるさと暮らし情報センター（本町橋）
◇長崎県大阪事務所（梅田）
◇小田茂信の店（豊中）
◇居酒屋まごころ

千　葉

◇鮨 五とう（千葉県、勝田台）

他、掲載店舗各店

☆設置数４００箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします！