

長崎・五島

fully

フリーGOTO

2023冬号 vol.37

発行 / Mitake 合同会社 fully 編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1階 TEL:090-4351-5103

制作 / 合同会社フリーデザインオフィス他

発行部数 / 15,000部

五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

fully

— フリー GOTO —



2023
冬号

vol.37

0
yen

ご自由にお取りください

特集

五島を知る

特集

五島列島公園マップ

五島でがんばる団体応援

五島で輝いている人
五島つばき蒸溜所 小元 俊祐さん

「やっぱり五島はいいね!」
U・Iターナー者の声

五島のお店紹介
求人・地元で働こう

自分らしく
生き生きするイベント

五島初開催!
老若男女の終活イベント!

終活カウンセラー
による
エンディングノート
書き方セミナー!

*ノート代 500 円が必要となります。

専門ブースでの
終活相談会!

棺に入ってみよう!
葬儀社による
納棺体験!

*イベントの内容は
変更になることがあります。

生命保険協会長崎県支部プレゼント

2024 終活フェスタ in 五島

1月21日(日) 12:00▶15:00

五島市勤労福祉センター(文化会館3階展示室)



facebook



instagram

最新情報は、たまんなゆうゆう各 SNS より
お問合せ先 0959-75-6023

玉之浦 P44 A3

¥0

ごとカフェ リニューアル



五島初の
芋カフェに



人気のパンケーキはさらにおいしく!



複製メニューや季節限定品も

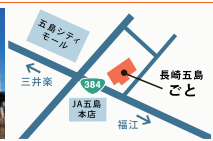


スイーツだけじゃない! お食事にもお芋♪



定番の「鬼岳の溶岩カレー」や「五島うどん」などランチメニューもご用意しています♪

《五島列島・福江島》



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1 福江 P44 A2
[福江港・空港から車で約10分]
TEL.0959-75-0111(10:00~18:00)
※元旦はお休みを頂いております

五島へお越しの際は
ぜひ「ごと」へ
お立ち寄りください!

おすすめ逸品 揚げかんころ餅



もちもち食感とほっこりした
甘みがおいしい♡

クーポン内容 クーポン券はP4
ホットスナック or ソフトクリーム
のトッピング無料!



おみやげは全国発送可能! 広い駐車場あり

<https://nagasakigoto.net/>

おみやげ&カフェごと

検索



五島産黒毛和牛 ハンバーグ

冷蔵した瞬間から、
調理は始まっている。

鮮度 × 熟成
鮮度保持に加えて熟成による美味しさアップ!
非熱エネルギーで短期的保存方法が可能に!!

(株)山口Farm 飼育
五島産黒毛和牛

五島産黒毛和牛 牛すじ味噌煮込セット	五島産黒毛和牛 しぐれ煮込セット	五島産黒毛和牛 コロッケセット	五島産黒毛和牛 ハンバーグセット

(株)山口Farm
五島市岐宿町中嶽1073番地4
代表取締役 山口 伸太郎
岐宿 P44 B1
tel/fax 0959-83-1795 携帯 080-8550-3356

公式サイト Instagram
R6.1月下旬頃、販売開始予定

製造事業者
有限会社心誠 五島通販

心誠
ふるなびトラベル

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

クーポン券

2023 / 冬号
有効期限: 2024年3月9日まで

fully

お店で使える
クーポン

P41にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方(共通)

STEP 1 お店のクーポン特典を
チェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ 一品おもてなし

※他のサービスとの併用は不可となります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4 コーヒー1杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう！
あらかじめ切って、お財布の中に！
すぐに使えて便利です♪

STEP 3 お店の人にクーポン券を
渡しましょう！

電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお
使いのスマホで読み
込みましょう！



STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使
いたいクーポンをタップしクーポンが
画面全体に表示された状態でお店の
人に見せましょう。

クーポン券一覧画面



お店の方に見せる画面



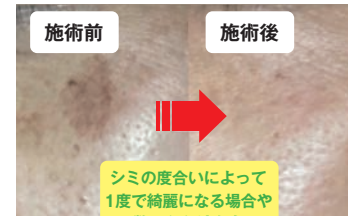
おかげさまで 開業5周年

当店は脱毛サロンとしてオープンし、フェイシャルエステや整体を行っています。また、脳洗浄や骨盤調整、内臓調整を通して心身のケアを行っています。美容と整体を通して来ていただいた方のカラダとココロ両方を同時に癒したくさんの方をケアしてきました。月に一度の楽しみとして来ていただく方が増えており理想な状態を維持できるそのようなサロンです。

お悩みをお持ちの方ぜひお問い合わせください！

シミ取りエステ「フォトフェイシャルRF」

- 無料シミ診断(10分)
- シミ予防フォトフェイシャル 4,000~6,000(税込)
- 両頬・鼻・こめかみ 1回 22,800(税込)
- 全顔 1回 36,800(税込)
- 老人性色素斑 1ヶ所 8,000(税込)
(2~5cm 大の丸いシミ) ※2つ目以降 5,000(税込)



施術前 施術後
シミの度合いによって1度で綺麗になる場合や数回かかります

奥さんやお母様へ
のプレゼントとして
も人気です

ハイフ(HIFU)

二重アゴやたるみ、ほうれい線、頬痩け等の悩みをまとめて解決するのに1番効果があるエステです。3ヶ月~5ヶ月に1回のペースで通うのが理想となります！

■ 1回 19,800(税込) / 50分

加齢やマスクでたるんだ頬、フェイスラインを弾力のある若々しい肌へ導きます。



表面ではなく深層からの引き上げで

強力リフトアップ

痛み強・弱
選べます

美容脱毛

当店の脱毛機は世界最高水準の脱毛機バイマツハを使用。早い、綺麗、安心は当店のバイマツハ脱毛で間違いなし!!

- 脇 2,500(税込) / 5分 ※男性のお客様は1.1倍の値段になります。
- 腕丸ごと 9,000(税込) / 40分
- 顔 5,500(税込) / 30分 当店は都度払い制になりますが5回回数券(10%OFF)あります。
- 足丸ごと 13,000(税込) / 90分
- V I O 8,800(税込) / 40分

学生は3割引で案内しております。

- 脳洗浄® 8,000 ~ (不眠症の方におすすめ)
- 骨盤調整 4,500 ~ (身体の歪みが気になる方)
- ハーブトリートメント 9,500 ~ (肌荒れでお悩みの方へ)

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ 全メニューどなたでも使える
10%OFF券

美容脱毛エステサロン
アヴニール



☎ 0959-76-3615 隠れ家的なサロンになっています

住所 五島市吉久木町1159-C 予約 完全予約制

営業時間 9:00~22:00(最終受付20:00) 休日 なし

支払方法 現金・クレジット(キャンペーンでの使用不可)

CONTENTS

- 04 クーポン/クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
五島つばき蒸溜所 小元 俊祐さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 五島でがんばる団体応援
- 12 上五島マップ
- 23 **特集** 五島列島公園マップ
- 25～ **特集** 五島を知る
- 39 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 40 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 41 クーポン一覧
- 42 ウチの子がいちばん♪
- 43 広域マップ
- 44 福江島マップ
- 45 fully が手に入る場所

What's 「fully」フリー-GOTO

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。今まで五島には、あるようではなかったもの。五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした『fully』フリー-GOTO。地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのももちろん！これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい!! という方々のサポートツールになることを目指します。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔
出口 倫子 さん

今回冬号の表紙を飾ってくれたのは、出口倫子（いでぐちみちこ）さん。27歳のプロ競輪選手で、今年デビュー5年目を迎えています。プロスポーツの世界に進むこととなったきっかけや、今も五島に住みながらプロ生活を続けることの意味など、選手ならではのエピソードを交えながらお話を伺いました。

●競輪学校を卒業し、デビュー

出口さんは2度目の受験で、狭き門である競輪学校へ合格します。そこで待ち受けていたのは、1ヶ月間の厳しい練習と、ほとんど自由のない、同期生達との共同生活でした。「同じメンバーと同じ部屋で過ごしていたので自由がなく、人間関係で苦労しました。外部との連絡も決まった日に公衆電話でしかすることができないので、家族との電話の際に泣いてしまい、もう帰りたいと漏らしたこともあります。」と、かなり厳しい環境だったといえます。そんな生活を送り越えた出口さんは、2019年、青森競輪場でデビューを果たしました。

●幾度の怪我を乗り越え初勝利

デビュー後の選手生活は順風満帆とはいかず、レース中の落車による骨折や入院により思うように走れなかった時期も多かったという出口さん。これまで7回落車して、骨折は10箇所、手術は4回しました。怪我が多かったのですが、デビュー初勝利は大腿骨骨折後の復帰戦だったんです。その時は練習メニューも自分で考えてい

「バンク」と呼ばれる競争路上を自転車で行き、速さを競う競輪。その世界で離島出身初の女子のプロ選手として活躍しているのが、五島市木場町出身の出口倫子さんです。自転車競技に興味を持ったのは4歳の頃。福江島を会場としたアイアンマンJAPANというトアエアスロンの国際大会がきっかけでした。「自宅にホームステイしていた海外の選手達を見て、自分もやってみたくて思いました。きっかけというよりも、楽しそう！と思えませんでした。」幼少期から自転車に触れた出口さんは、小学校3年生の時に福岡県で開催された大会に初出場し、第2位の成績を取ります。その後、競輪を続け、高校時代には自転車競技の全国大会で7位となる活躍を見せます。「地元の高校には自転車競技部がなかったため、島外の高校に同行して合宿をしたり、全国大会に出たりしました。」高校卒業後は、大学進学や他の道を考えていたこともありましたが、「今まで頑張ってきた自転車競技を活かせる」とプロの道へ進むことを決めたとそうです。

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく御願申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発行後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に依ります）

次号予告

2024年春号

3月10日発行

編集後記

今回の五島列島全体のマップシリーズでは、子供たちがのびのびと遊ぶことができる場所として、五島全体にある公園をピックアップしてまとめてみました。外遊びが好きな子供たちが、親子でお出かけしてもらえたらいいなと思い制作しました。

fullyGOTO 冬号の特集「五島を知る」では、冬に行われるイベントや、各島の意外と知らない最新ニュースをお届けできればと思います、各島在住の方に記事を制作いただきました。普段、住んでいる島以外の情報はなかなか手に入らないことも多いため、ぜひこの機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

今後も fullyGOTO では、皆様のお役に立てる情報を提供できるように活動していきたいと思っております。引き続き応援よろしくお願いいたします！

編集長 けんた

●五島でプロ生活を続ける

たので、本当に嬉しかったし、よく覚えていてます。」

北は函館から南は佐世保まで、競輪のレース場は全国各地に43場あるといえます。もちろんレースの度に五島から移動することになるのですが、出口さんは今も五島在住。「自分には五島が合っていると思います。空気がきれい、レースから帰ってくると特にそう感じます。不便も感じません。レースで全国に行くので色々な観光地にも行きますし、それでバランスが取れている部分もありますね。プライベートでは、大好きなウイスキーや美味しい食事を楽しみにして、オンとオフをしつかり切り替えています。」

レースは楽しいですか？の問いには、「仕事として走っているのですが、プレッシャーや責任、色々なものが押し掛かっています。常に楽しいとは言えないかもしれませんが。」好きという気持ちから始めたことを仕事にした出口さん。その言葉からは、勝負の世界の厳しさが垣間見えました。それでもスポーツをする子ども達には、「離島というハンデがあっても、諦めずに行動を起こせばマイナースポーツもできるし、夢を追うこともできる。強い気持ちで行動を起こして欲しい。」と力強いエールをいただきました。

競輪に出口なし。内に秘める不屈の闘志で、今も己の限界に挑戦する、五島の強カワアスリート。これからも自分の道へ向かいまっすぐにペダルを漕ぎ、走り続ける出口さんを応援しています！

帯状疱疹を予防しよう！

段々と寒くなってきましたね。皆さんは帯状疱疹を知っていますか？

■帯状疱疹ってどんな病気？

帯状疱疹とは水痘・帯状疱疹ウイルスによる病気で体にビリビリとした痛みが出現し、体に水ぶくれと発疹が出る病気です。またその後にはビリビリとした神経痛が残る後遺症があり多くの人がこの後遺症で苦しんでいる病気でもあります。

■帯状疱疹ワクチンの効果、接種できる人は？

帯状疱疹のワクチンがあることを知っていますか？ワクチンの対象は50歳以上、または18歳以上の帯状疱疹に感染するリスクの高い人となります。ワクチンは自費診療であるため多少費用がかかりますが、帯状疱疹の予防効果は90〜97%、後遺症の予防効果は89〜100%ととても高い有効性があります。

きちんとした食事、睡眠、運動などが免疫力を高める基本ではありますが、適切なワクチン接種による病気の予防も重要です。まずはかかりつけの先生や近くの医療機関にワクチン接種について相談してみましょう。

著者の紹介



名前：川口 湧水（かわぐちゆうすい）
専門領域：総合診療、家庭医療
目指していること：少しでも患者さんの笑顔が見られるように診療すること。

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社
fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137

MAIL info@fullygoto.com

担当 橋本

やっぱり五島はいいね!

2年前 Uターン



おだ こうめい
小田 孔明さん (36歳)
焼肉 味よし

Uターンで帰島する前は福岡で銀行員として日々の業務に励んでいました。福岡でサラリーマン生活を送っていた矢先に父から「3年時間をあげるから、お店を継ぐかどうか真剣に考えてくれ」、この一言が五島に帰るきっかけとなりました。父も高齢だったこともあり「親孝行をしたい、生まれ育った島で自分のやりたいように生活したい」という気持ちが日に日に強くなり五島に戻る決断に至りました。今思い返してみると3年間という時間をもらえたことが自分の中で気持ちの整理をつける期間になったと思います。

私は、五島福江島で育ち高校卒業後にアメリカLAに留学しました。海外での生活はとても充実していてインディーズのみたいな気持ちで毎日冒険のような日々を送っていました。アットホームな環境でフレンドリーな人達ばかりだったのでホームシックにかかることはありませんでした。笑) その後、上京し東京の大学を卒業した後に貿易会社に就職。それから、サラリーマン生活をずっと送っていました。今は福江商店街の中にある「焼肉 味よし」を父から譲り受けお店の切り盛りをしています。

毎日、食へに来て下さるお客様から叱咤激励を頂き日々色々なことを学ばせて頂いています。テーブル席で美味しく食べるお客様の笑顔やご家族やご友人で楽しく食卓を囲む姿は何事にも代えがたい幸せな気持ちになります。今後は、島の方々にはもちろんのこと、海外の方にもアウトバウンド発信し五島の魅力をお伝えできるようなサービスを展開していきたいと思っています。



きっかけ

現在、
想っている

これから

私の家族が惣菜店「Soul Kitchen(ソウルキッチン)」をオープンさせることになり、手伝いのために小値賀島へ来ました。初めは単身で来ていましたが、すぐに夫も仕事の休みを取って1か月間来島し、共に店の手伝いをしてくれました。飲食業で働いていた彼は、「惣菜店の手伝いが、楽しかった。」と、仕事を辞めて再び来島、そのまま夫婦で正式に島で暮らし始めました。その後、家族から私たち夫婦が店を引き継ぎました。

小値賀で暮らすようになってよかったなあと思います。福岡で共働きをしていたときは、夫婦共に忙しく、生活はすれ違い、寝るのもとても遅かった。小値賀に来てからは、生活が一変し、家族としての時間がものすごく増えました。島で暮らすようになって2年後、私たちの元へ息子が来てくれて、家族が増えた喜びを味わっています。惣菜店をしていることで、島の方とお話する機会も多く、賑やかな毎日です。島は朝が早く、日が昇ると、近所のおばちゃんたちの元気な声が聞こえます。夜は、18:00前には人通りがほとんどなくなります。我が家も家で夜をゆっくり過ごしています。太陽と共にあるこの生活が今では当たり前になり、とても心地良いです。

家族で、島の自然や人のあたたかさを感じながら楽しいことをしていきたい。夫とも今後の店について「自分たちがしたいこと」「島の方の役に立てること」を考えてよく話します。島の方に健康であってほしいから惣菜は手作り、使う調味料もなるべく添加物のない優しいものをと、日々努力していきたい。また、島暮らしで自然が身近だからこそ、環境問題についても考えていきたいです。沢山の方から優しさをもらって生活しているので、私たちも次の世代に渡していきたいと思っています。

4年前 1ターン



こまつ なつこ
小松 奈津子さん (37歳)
Soul Kitchen



「GINはボタニカル(香味植物)を使ってつくるお酒で、柑橘類やお茶、スパイスなど、さまざまな素材を蒸留し、ブレンドしています。クラフトジンで、風景や歴史はもちろん、僕たちがここ半泊で感じた『慈愛』を届けたいと思っています。実際に五島の椿のタネや柑橘などを使っています。普通は数種類のボタニカルをまとめて蒸留したりするのですが、ここでは17種類をひとつひとつ蒸留しています。こうすることで、それぞれのボタニカルの一番良いところを引き出すことができるんです。」これはブレンドの鬼頭さんの提案。とても大変な作業ですが、GOTOGINの美味しさはこのこだわ



山本二三氏とのコラボシリーズ
「お酒造りをするという段階で、限定品を作りたいというのは決めていて。やるならば五島にゆかりのある人とコラボしたいと思っただけで、山本二三さんに依頼をさせてもらいました。快諾、そして6種類の絵を提案いただき、先月11月に6作品全ての限定ラベルボトルが出揃いました。限定ラベルのGOTOGINは、ラベルの風景をイメージしたブレンドをしているんです。いずれは上五島のボタニカルを使った上五島のGOTOGINも作りたいです。」

福江島の北東、大きな道を外れ細い山道を開くと現れる半泊集落。碧い海と丸石の海岸をぐるりと山が包み込み、美しい風景が広がるこの土地に昨年12月誕生したのが『五島つばき蒸溜所』です。立ち上げたのはお酒にずっと関わってきた、元同僚の3人衆。小元さんはマーケティングディレクターを務めます。

クラフトジンは、土地を表現するお酒
「ジンはボタニカル(香味植物)を使ってつくるお酒で、柑橘類やお茶、スパイスなど、さまざまな素材を蒸留し、ブレンドしています。クラフトジンで、風景や歴史はもちろん、僕たちがここ半泊で感じた『慈愛』を届けたいと思っています。実際に五島の椿のタネや柑橘などを使っています。普通は数種類のボタニカルをまとめて蒸留したりするのですが、ここでは17種類をひとつひとつ蒸留しています。こうすることで、それぞれのボタニカルの一番良いところを引き出すことができるんです。」

五島で輝いている人

五島つばき蒸溜所
おもと しゅんすけ
小元 俊祐 さん



お酒の製造販売企業にて、30年以上勤務。ウイスキー、スピリッツなどの広告宣伝やマーケティング業務に従事。氷結担当時代のチームで一緒だった3人で、50代新たなチャレンジ、五島でGINづくりを始める。

株式会社 五島つばき蒸溜所

住所: 〒853-0054 長崎県五島市戸岐町1223-5
営業時間: 月~土 10:00~15:00 (ボトルショップあり)



公式サイト



Instagram



「五島列島から世界へ」
次の目標は、世界で五島のGINが評価されること。「当初は日本のクラフトジン市場が小さいというところもあり、海外輸出に力を入れないと、思っていました。でも嬉しい誤算で、国内、それこそ島内でたくさん飲んでいただくことができていて、今は製造が追いついていない状態。でも原酒の貯蔵用タンクを増やす等、ひと月に作れる量を増やすための改善をしているので、早いうちに海外にも出していきたいです。」ジンの本場はやはりロンドン。至極のお酒が揃うこの場所です。「美味しい」と言ってもらえるジン作りを目指しています。「海外の人が、GOTOGINを飲んで気に入ってくれて、半泊の蒸溜所まで足を運んでもらえる日が来たら、最高に嬉しいですよ。」いろいろな国の人々が、GOTOGINで日本の西の果て、五島の半泊を想う、そんな日は近いと感じました。



お弁当メニュー

のり弁当 400円(税込)	W海老エビフライ弁当 700円(税込)	鶏の内弁当 750円(税込)
特選デミクラサンハーブ弁当 750円(税込)	かつ丼 600円(税込)	キッズ弁当(土日祝) 450円(税込)
		プラ松花堂弁当 600円(税込)

オードブル注文承ります!

4,400円(税込)~ 店舗休み 12/28-1/3

クリスマス 年末年始は!

住所 五島市龍淵町 2093-2 営業時間 11:00 ~ 13:30 (不定休)
形式 店内飲食・テイクアウト 支払方法 現金・カード・paypay・他

ドライブスルーについて

- オープン時にはお弁当のみです。● あらかじめ電話注文いただくとスムーズにご利用できます。
- 利用の際には、歩行者や車に注意して下さい。● 後日、うどんのテイクアウトも始めます。

福江 P44 A2 ご注文はお電話かInstagramで
TEL 0959-76-3337
ばらもん亭 x シンパエ

全ての港で キャッシュレス決済 はじめました。



発着時刻						
港名	博多	宇久	小値賀	青方	奈留	福江
下り便	23:45発	3:55着 4:05発	4:40着 4:50発	5:40着 6:05発	7:25着 7:35発	8:15着
上り便	17:50着	13:45着 13:55発	13:00着 13:10発	11:50着 12:10発	←	10:10発

博多発着分 片道運賃

区間	大人	小人	
博多	宇久	3,840	1,920
	小値賀	4,000	2,000
	青方	4,370	2,190
	奈留	4,750	2,380
	福江	4,930	2,470

野母商船株式会社

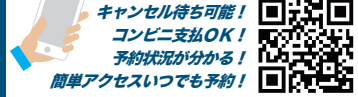
福岡支社 〒812-0021 福岡市博多区築港本町 220 番地博多ふ頭第2ターミナル
TEL: 0570-01-0510(代) FAX: 092-271-7152
長崎本社 〒850-0035 長崎県長崎市元船町 17 番 3 号
TEL: 095-822-0121(代) FAX: 095-822-9625
ホームページ: <http://www.nomoco.jp/>

太古 検索

博多～五島航路(太古)の予約・お問い合わせ先
0570-01-0510

【受付時間】月曜～土曜日(日祝日休み) / 9:00～17:00

WEB予約受付けてます!



キャンセル待ち可能!
コンビニ支払OK!
予約状況が分かる!
簡単アクセスいつでも予約!

※ご予約のお申し込みには会員登録が必要です

五島で がんばる 福江少年少女合唱団さん

今回の団体は…
福江少年少女合唱団さん



「福江少年少女合唱団」ってどんな団体??

福江少年少女合唱団は、結成 47 年目の歴史ある団体です。(1976 年結成)
歌うことが大好きな五島市内の年中児から高校 3 年生まで、現在 29 名が在籍し、「ハーモニーの輪で人の和を」をモットーに、幅広い年齢層で楽しく活動しています。五島の海をイメージしたブルーの制服が目印です。



主な活動内容は?

■練習風景
毎週土曜日に福江文化会館音楽室等で練習しています。高学年のお姉さんたちが、低学年のサポートをしてくれます。男の子の団員もいますよ。



■地域のイベントに参加
福江文化祭、三井楽文化祭、JA ごとう農業まつり、奥浦混声合唱団クリスマスコンサート、五島の唄フェスティバル、fullyGOTO 公式イベントなど、地域のイベントに出演させて頂いています。



■年に一度の集大成「定期演奏会」
毎年、夏に、福江文化会館大ホールで定期演奏会を行っています。令和 5 年度は久しぶりにたくさんのお客様に子どもたちの歌声を聴いていただき、歌えることの嬉しさ、楽しさを改めて感じる事ができました。



新入団員募集中! 見学・体験(無料)随時受付中!

「歌やダンスが好き」、「もっと歌がうまくなりたい!」、「お友達がたくさん欲しい!」
きっかけはいろいろ。一緒に歌ってくれる年中さんから、高校生のお友達を募集しています。興味がある方は、ぜひ一度見学に来て下さいね。見学・体験は無料です。毎週土曜日、文化会館音楽室でお待ちしています。

練習場所	福江文化会館音楽室	活動日時	毎週土曜日 14:00～17:00
対象	年中～高校3年生の男女	活動費	3,000円/月
連絡先	090-5482-4373(才津)/090-7924-2582(寺村)	見学・体験は無料	

船崎うどんの伝統を今に
犬塚製麺所
INUZUKA SEIMENSHO



- 職種** 五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業
- 場所** 新上五島町船崎郷 820 番地
- 待遇** 交通費・雇用保険・労災
- 時間** 8:30 ~ 16:00 (昼までの部 希望により相談可能)
- 休日** 土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

五島うどんの製造にご興味のある方、
お待ちしております (経験者優遇)

従業員・アルバイト

募集中

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ! ☎0959-52-4802



マグロホルモン煮
上五島産養殖マグロのホルモンが美味しい煮込みになりました。
産地で新鮮だからこそできる逸品!
是非、ご賞味ください。
よかよの玉子焼きも好評販売中

f facebook g googlemap (和処よかよ) で検索

- ◆生マグロ丼ホルモン煮付き 2,300円(税込) ◆マグロホルモン煮 660円(税込)
 - ◆よかよの玉子焼き 660円(税込)
- 他、店内には地元食材を使用したメニューがあります!

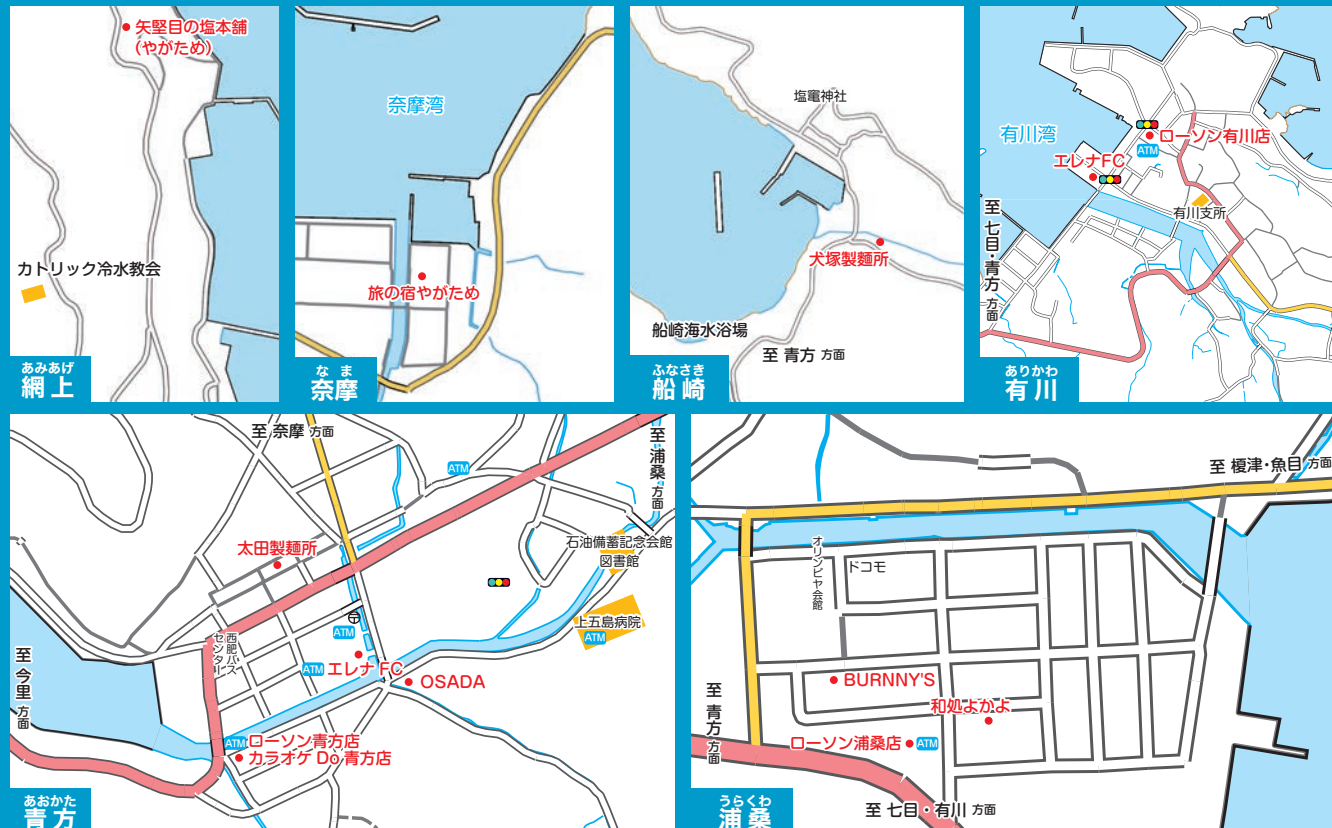
☎ 0959-54-2507 住 新上五島町浦桑郷1309 営 17:30~22:00
支払方法 現金・カード・paypay・他 平均予算 3,000円 休 水曜



ギフトにぴったりおしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場!
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は[しお]と読むから!!

☎ 0959-53-1007 住 新上五島町網上郷688-7
営 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

新上五島町店舗ガイドマップ



BURNNY'S バーニーズ 浦桑 P12

各種決済可能★
冬の新作も続々と登場です★
バーニーズでしか手に入らない商品も沢山です★

☎ 0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他



広告募集 **fully**
— フリー GOTO —

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか?
連絡先は P5 ▶

一番長く愛されている
五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎ 0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10
営 9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード

五島コンカナ王国

☎ 0959-72-1348
住 五島市上大津町 2413

さまざまな場面で活躍できます 正パア契

- 勤務地** 五島コンカナ王国
- 内容** フロント・ホール・調理・農園
ワイナリー・マイクロバス運転手
- 勤務体系** シフト制
例：フロントスタッフ
7:00～14:00/13:00～21:00
※原則 9:00～21:00の間で
相談して決めます。
- 給与** 1,000円～
※試用期間3ヶ月間/正社員登用あり
- 資格** 高校卒業以上～
※やる気がある方は年齢問わず歓迎いたします！



待遇
経験者(リーダー候補)は25万～
交通費支給・社会保険完備
鬼岳温泉がご家族含め無料

鬼鯖では鯖のアラ(頭・骨・内蔵)が
出ます。肥料として使用される方を
探しています。(無料提供)

月に7日程度のお仕事しませんか？

求人情報
年齢・男女・経験不問
【業務内容】
鯖の頭落とし、カゴ洗い、掃除等
勤務日はLINEでお知らせします。
詳しくは 株式会社三井養水産
TEL 0959-88-9110



(株) I LOVEファーム ☎ 0959-74-1999 (担当:福崎)
住 五島市高田町1928-1



- 職種** ブロッコリー収穫(畑)・選別(工場) 作業員/パート
- 時間** 8:00～17:00 休憩1時間半
- 期間** 定めあり(～令和6年5月20日頃)
- 休日** シフト指定日
- 給与** 時給920円～1,000円
- 待遇** 保険完備・エプロン 帽子支給
- 備考** ①時間・日数、休み相談に応じます
②リフト・大特・運転手さんも募集しています



パートさん募集中!!
元気なあなたを待っています♡

NEWOPEN Bar Maron 福江 P44 A6

着物でもてなすカラオケバー
お酒好き、お話することが好き、歌うことが
好きな方々と一緒に楽しい時間を過ごせたら
いいなという想いで、2023年7月にオープ
ンしました。20:00～24:00の営業です。



住 五島市三尾野1丁目1-13橋本ビル2階 営 20:00～24:00
休 不定休 支払方法 現金 P なし クーポンはP4 お席代無料

リニューアル OPEN 食堂 さんさん 福江 P44 A3

漁師直送「のどぐろ」を使った定食屋
玉之浦の玄関口となる、荒川漁港の一角に店舗を構え、2023年4月にリニュー
アルOPENしました。それに伴い、五島の美味しい魚を食して頂きたく、「五島産の
どぐろ」を使用したメニューを加え提供しています。大人気の肉系定番商品に、
どぐろを使った漬丼や焼魚定食等々取り揃え
てお客様のお越しをお待ちしております。



- ◆ 漬丼 1,500円
- ◆ アジフライ定食 950円
- ◆ のどぐろ塩焼き定食 2,500円～
(炙り刺身付き) (規格で変動)

☎ 080-1521-4460 住 五島市玉之浦町玉之浦荒川1279-23
休 火・第2・第4水 営 11:00～14:00/夜18:00～21:00
P あり 平均予算 1,000円～ 支払方法 現金・他

NEWOPEN A-プライス福江店 福江 P44 D2

五島列島初出店プロの食材の店「A-プライス」
A-プライスではトナーグループの経営キーワード「美味しさ」そして「安心・
安全、健康、環境」をテーマに、商品を品揃え。お客様の食ニーズに沿った、
使い勝手の良いA-プライス自慢の商品をご提供しています。



☎ 0959-76-3305 住 五島市上大津町182-16 営 9:00～18:00
休 1月1日～2日 支払方法 現金・カード P あり

NEWOPEN カラオケD。栄町店 福江 P44 B5

24時間カラオケ! ローソン栄町店2階にオープン!
コンビニ商品をそのまま持ち込みし
ていただくスタイルの完全持ち込み
制で、リーズナブルな価格でご利用
いただけます。
ご利用の際は、ローソン栄町店で受
付をお願いいたします。

お部屋サイズ (ご利用人数)	部屋数	平日料金表 (1部屋1時間あたり)		
		8時～17時	17時～21時	21時～翌朝8時
中 (6～8名)	6部屋	¥1,000	¥1,600	¥2,200
大 (10～12名)	3部屋	¥1,700	¥2,200	¥2,700

☎ 0959-76-3522 住 五島市中央町6-24 営 24時間
休 年中無休 支払方法 現金・カード P あり

五島市東浜町(2023年1月版) 正パア派契

- 職種** 営業
- 給与** 135,000円
(研修時は当社規程あり)
- 内容** 生命保険営業
- 勤務地** 福江営業所
- 時間** 9:30～16:30
- 休日** 完全週休2日制(土日)、祝日、年末年始休み、夏季休暇、
有給休暇(初年度最大16日)
- 待遇** 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交
通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援
手当(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度
- 資格** 高校卒業以上

すぐな未来応援します
フコク生命
生命保険営業
給与135,000円
(実働開始時給与)
※ただし、研修時は当社規程により支給

☆1日のお仕事の流れ☆

- 9:30～朝礼
- 10:00～保険設計書作り
- 10:30～エリア活動・企業訪問
- 13:00～昼食
- 14:00～フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
- 16:00 帰社
- 16:30 退社



☆未経験者の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆
♪たくさんの応募お待ちしております♪

富国生命保険相互会社 長崎支社
福江営業所 五島市東浜町 1-14-5
☎ 0959-72-3629
(採用担当:小川)

♪働くお母さんの為の
手当が充実
当社は「家事や育児と両立しな
がら安心してキャリアを積んで
いける環境づくり」に取り組ん
でいます!
長く活躍して頂けるよう、
充実した待遇をご用意!
あなたが求める働き方、
ぜひここで手に入れて下さい!

住み込みで
働いてくれる方を募集しています!



雇用条件

- ・単身者(住み込み用のお部屋は居住者以外立ち入り禁止)
- ・普通免許資格
- ・1年以上勤務が可能な方

業務内容

- ・9～13時 宿の清掃
- ・ライトハウス+2号店のチェックイン業務
(ライトハウス7部屋、2号店4部屋)



※住み込み部屋、光熱費等、車1台貸出(車検費用・税金以外は
自己負担)を無料で提供する代わりに、チェックイン業務を
行っていただく形となります。週1～2日はお休みを設けさせ
ていただきます。宿の清掃については、時給をお支払いいたします。

NEWOPEN 島日和レンタカー 福江 P44 A6



1日/9:00～17:00

5,500円(免責込)

1泊/9:00～翌日17:00

11,000円(免責込)

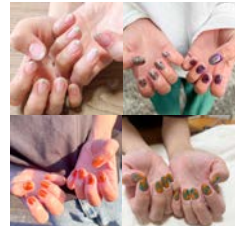
以後1日につき4,400円

※送迎は事前予約制です。混雑状況によっては
お断りする場合がございます。予めご了承ください。

☎ 080-5805-2258 住 五島市三尾野1丁目1-29 営 9:00～17:00
休 不定休 支払方法 現金・カード

NEWOPEN CHA.PPU(チャップ)

出張ネイルははじめました!!
小さなお子様がいるなかなか外出が難し
い方、忙しくて自宅でしてもらいたい方、
家のリラックスした空間でしてもらいた
い方など...お気軽にご連絡して下さい。



- ◆ クリア 2,500円
 - ◆ ワンカラー 3,500円
 - ◆ シンプルアート 4,500円
 - ◆ 5本アート 5,500円
 - ◆ 10本アート 6,500円
- (付け替え、オフ無料・出張費、交通費込み)
詳細はLINE、Instagramをご覧ください



営 9:00～17:00 休 不定休 支払方法 現金・paypal

fully
フリーGOTO

バックナンバーや現在発刊中の
電子データはfullyGOTOの
WEBサイトよりご覧いただけます♪

コチラから!

蒼い森の工房 富江 P44 D3

◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)
年1回秋だけ収穫の新蜜販売しています。
不定時営業につき、ご来店前に御連絡下さい。

◆木工教室(自由コース)
▶輪轉し・箱物・カッティングボード・テーブル・イス等々
▶ウッドターニング(御物作り)

◆オーダー承ります
木工小物から家具等など、
先ずはご相談下さい。

◆木工雑貨販売

蒼い森の工房
instagram

☎ 090-8289-2915 住 五島市富江町黒瀬1132-3 支払方法 現金
営 9:00~17:00 休 不定休 P あり

株式会社 五島列島酒造 三井楽 P44 A1



五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行っています。五島列島の伝統食「かんどころもち」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した『五島芋』や、島の二条大麦を全量使用した香り高い麦焼酎『五島麦』が代表銘柄です。

併設する売店では試飲が可能です。またフランスの鑑評会「Kura Master」にて金賞を受賞した『五島芋 紅はるか樽熟成』などの限定商品も販売しています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

◆五島梅 1,430円 (500ml)島限定つばきねこラベル
◆五島芋 1,925円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島麦 1,705円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋蔵出し原酒 4,180円 (720ml)
◆五島芋紅はるか樽熟成 2,530円 (720ml)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypal
営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

ラインレンタカー 富江 P44 B2

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくらう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途にご利用ください。五島の移動は、ラインレンタカーで。

クーポンの使い方はP4をご覧ください
10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免費保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9

五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行っています。五島列島の伝統食「かんどころもち」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した『五島芋』や、島の二条大麦を全量使用した香り高い麦焼酎『五島麦』が代表銘柄です。

併設する売店では試飲が可能です。またフランスの鑑評会「Kura Master」にて金賞を受賞した『五島芋 紅はるか樽熟成』などの限定商品も販売しています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypal
営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

地域医療への貢献、高度医療の提供。
長崎県五島中央病院
NAGASAKI GOTO CHUOH HOSPITAL

正社員 看護師・助産師・看護補助者を募集しています。
パート スキルを活かして一緒に働きましょう! プランクのある方、未経験者の方歓迎!

給与
看護師 217,000円~
助産師 233,500円~
看護補助者 145,300円~
※職歴がある方は加算します。

勤務形態 2交代 / 3交代

お問合せ ☎ 0959-72-3181 長崎県五島中央病院 総務係



株式会社 稔サービス 富江 P44 D1

快適冒険スタイル
当社はお車ご購入から愛車の整備・板金・レンタカーまでお客様のカーライフに寄り添う街の車屋さん売りの会社です。4月からレンタルキャンピングカーが開始します! アウトドアをスマートに自由自在の快適な冒険の輪を広げてみませんか?

◆料金 1泊¥20,000~(島民割有)

☎ 0959-72-8366 住 五島市下大津町508-3 営 8:30~17:30
休 なし 支払方法 現金 P あり

トラベルQ 富江 P44 B2

航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。

LINE お問い合わせ例(航空券の依頼)
行先: 福江~東京
日付: 行き9月10日、帰り9月15日
人数: 2人
その他: ご要望や質問など

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
✉ info@travel-q.com 住 travel-q.com
【求人】スタッフ募集中

ゲストハウス 五島時光 富江 P44 C4

長期滞在におすすぬ
広々とした共有キッチン
電子レンジ・トースター・冷蔵庫・IHコンロ(2台)・コーヒーマーカ・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。

3,900円(税込)~

☎ 0959-88-9238 支払方法 現金・カ
住 五島市江川町10-6 2F
営 IN 15:00 / OUT 10:00
P あり @ goto_times510

コンドミニアムホテル Stay inn Blue 富江 P44 C4

1部屋まるまる貸切
デンキ一錠で入室できるセルフチェックイン式。お支払いは室内でスマホ決済可能(クレジットカード・PayPay)。10日以上のお泊りは3,000円~

☎ 050-5243-1373
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼島廣ノ翼の3階) 営 IN15:00~26:00 / OUT10:00 5,000円~ / 2名1泊

ペット用おやつ きびなごスティック
いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産

五島で獲れた新鮮なきびなごを使用
さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して現在の製品が出来上がりました。

獣医師 推薦!!

こちらでお買求め頂けます!
・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

440 税込円

富江 P44 D2

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス(送料込)

梅 **イカ・五島の旬魚2種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)1本
価格 8,800円(税込)

竹 **イカ・五島の高級魚3種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)2本
価格 13,800円(税込)

松 **イカ・五島の高級魚5種**
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)2本
価格 19,300円(税込)

イカセット **イカ・五島の旬魚1種**
●真空包装
●五島の鰯(魚醬)1本
価格 6,000円(税込)

LINE で注文!!

100畳のスペースがある貸しスペースあります。ロケーション最高!

団体様(~50人程度)でのご利用におすすぬ!
丸1日ご利用可能
詳細はお問合せ下さい
貸しスペース住所: 富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚
TEL 0959-86-0716
WEB https://kanazawasengyo.com 富江 P44 C3
製造所 五島市富江町111番地

と きん 商店

福江 P44 B5

宴会承ります!! (10名以上で貸し切りとさせていただきます。)
忘年会・新年会でぜひご来店お待ちしております。
詳細はインスタ DM もしくは電話にてお問い合わせ下さい。



☎ 0959-76-3020 住 五島市中央町5-10 営 7:00~9:30(L.O.9:00)
休 不定休 支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり

五島コンカナ王国ワイナリー & リゾート

福江 P44 C1

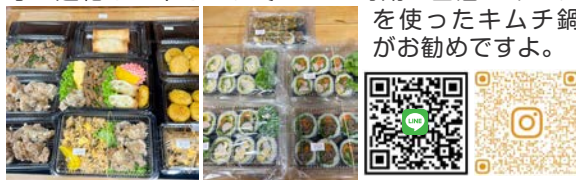
宴会はコンカナ王国がおすすめ
4,000円~6,000円のコースから選択でき、10名以上のご予約で送迎バスを運行いたします!
最大120名を収容できる施設を備えているので、大人数でも安心です。
ホテルの料理人が腕によりをかけた極上のコースは新鮮そのもの。
年度末は大切な人たちと特別な時間を味わいませんか。

☎ 0959-72-1348 住 五島市上大津町2413 営 17:00~21:00
支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり

オンマのキムチ

福江 P44 B4

この度、キムチ以外にもキンパやチャプチェ、唐揚げ等、お惣菜の販売も始めました。商品の予約やお取り置きもしていますので、インスタグラムやLINE等で連絡して下さい。寒いこの時期は当店のキムチを使ったキムチ鍋がお勧めですよ。



☎ 080-6976-6887 住 五島市上栄町4-11 営 11:30~18:00
支払方法 現金 休 月・木曜 P なし

うなぎクマヒロ

富江 P44 D3

良質なうなぎを、価格を抑え沢山の人が食べて頂きたい為日々努力しています
30年ぶりにUターンし、昨年4月より販売をスタートしました。お陰様でお客様から美味しかったとリピートされ夏ばかりでなく1年通して売れています。又全国各地から、ご注文の御電話を頂き発送しています。ご遠慮なく御電話下さい。



- ◆お持ち帰り用冷凍蒲焼 (A5NO.1 [タレ・山椒付]) (1尾) 1,800円
- ◆セイロ蒸し弁当 1,900円 (A5NO.2)
- ◆うなぎ弁当(並) 900円
- ◆うなぎ弁当(上) 1,400円
- ◆うなぎ弁当(特盛) 1,700円

☎ 090-1862-9016 要電話予約 住 五島市富江町富江275-1
休 火・木曜(10月~3月) 営 10:00~19:00(18時20分オーダーストップ)
支払方法 現金 P あり

創作 鮭 居酒屋 しょう

福江 P44 B4

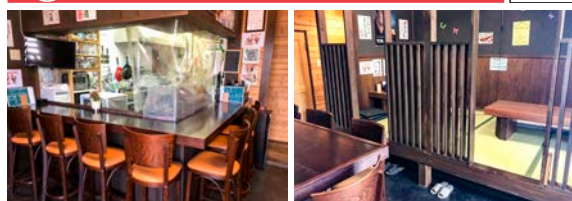


五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります
*ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00~21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円~ P なし

居酒屋ひかさ

福江 P44 A5



炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。
事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

- ◆地鶏のたたき
- ◆地鶏の網焼き
- ◆炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay
営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 P なし

(株)中本製麺 おっどん亭

福江 P44 A1



本場の五島手延べうどん
福江港・五島つばき空港から約10分。
(株)中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。
「本場の五島うどん」を味わっていただけます! 直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)もできます。*感染症対策にも取り組んでおります。



- ◆地獄炊きうどん(単) 750円
- ◆肉うどん 680円
- ◆ごぼう天うどん 650円
- ◆鍋焼きうどん(11月より) 1,100円
- ◆焼うどん(11月より) 950円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00~14:30(14:15 L.O.) / 定休日は火曜(祝祭日除く)
営【直売店】9:00~17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円
P あり(20台/大型車OK)

カフェじゃろなんじゃろ

玉之浦 P44 B3



期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。
各種テイクアウトもご準備しております。
お気軽にお声がけ下さい。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 【お食事】 | 【お飲物】 |
| ◆カレー 900円 | ◆森のコーヒー 500円 |
| ◆カレーセット 1,300円 | ◆堀口珈琲ブレンド 500円 |
| ◆なんじゃろごはん 1,200円 | ◆限定コーヒー 700円~ |
| ◆にんじんケーキ 350円 | 【販売】 |
| ◆かんころもちパイ 400円 | ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り) |

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00~16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード(2,500~)

洋菓子工房 ル・ポン

福江 P44 A2



12月はX' マスケーキです。チラシを参考にしてください。
2月はバレンタインです。自家製の生チョコやトリフチョコ、オランセット、ハートのチョコケーキなど、毎年皆様に喜んでもらっています。
今年も食べてみてください。誕生日ケーキもいろいろとチャレンジしています。

- ◆クリスマスケーキ(チラシ参考)
- ◆生チョコ(6ヶ入、9ヶ入、12ヶ入)
- ◆トリフチョコ(3ヶ入、5ヶ入、8ヶ入、10ヶ入)

☎ 0959-74-6339 住 五島市龍淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~18:00 休 水曜 支払方法 現金・paypay P あり

Tsubaki Kitchen クリスマスランチビュッフェ2023

開催日 12/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・25(月) 11:30~14:00 (最終受付13:00)
料金 大人¥2,500(税込) 小学生¥1,500(税込) 幼児無料



*写真はイメージです

冬のおすすめメニュー

- きびなごのコンフィ オイルサーディン風 ¥1,200
- 五島産真イカのクラムチャウダーコンキリエ ¥1,700
- きびなごとじゃが芋のピッツァ ¥1,500
- 五島地鶏しまさぎなみのソテー ¥2,500
- 五島牛の赤ワイン煮 フィットチーネ添え ¥4,000

価格に消費税が含まれております。

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報

お問い合わせ: 0959-74-5600
五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30~14:00 (os13:30) 福江 P44 D4
Dinner 17:00~21:00 (os20:30)



ZERO 福江 P44 B5



忘年会・新年会は是非ZEROで!
曜日・時間・ご予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F
営業 20:00~25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円~3,000円 支払方法 現金

島わんこ 福江 P44 D5



今年も牡蠣始まりました!
牡蠣、水イカ、車海老。五島産の魚介、セレクト焼酎、手作りの器で。お刺身、箱フグ、五島牛&シカ肉、五島うどん。炭火の温ったか時間を♡

長崎県五島市の「ふるさと納税商品」にもなっています♪
福江港・空港売店で販売中!

Instagram: @islandwanko
オンラインショップ

広告募集
fully
—フリーGOTO—

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか?
連絡先は P5 ▶

島食Gino 岐宿 P44 B1



島食の旬をイタリアンで! カルパッチョ、テリーヌ、パスター、石窯ピッツァ、五島牛 etc テイクアウトも充実中! コースはご予算に応じて。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現金
住 五島市岐宿町河務593
営業 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 羽が1,000円~/枚1,200円~
休 月曜・火曜・不定休 P あり(10台)

お留守番のおんちゃん・にゃんこに五島のお土産



アゴ、キビナゴ、カンコ芋、シカ肉など、五島の名産品を使った無添加、無保存料の安心しあわせおやつです。

Instagram: @islandwanko


こんねこんね 調 totonoe 福江 P44 D5



お料理好きの「こんねこんね女将」が五島移住と同時に始めた自由な作陶。「こんねこんね」が「月一開催蚤の市〜とろがる」「ベイスサイト」でご購入いただけます。オーダーメイドもご相談下さい。

Instagram: @tonotonee

くり家 福江 P44 A6



五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 支払方法 現金・カード
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営業 18:00~22:00
平均予算 夜2,000円~

夢の駅 五之浦 P44 A3



五島名物ジビエの店
廃校となった小学校でジビエ肉を使用した食事、角牙のアクセサリー、リサイクル家具等の販売。お食事やコーヒー・お休み処としてご利用下さい。

☎ 090-9833-8079 支払方法 現金・カード
住 五島市五之浦町中須945 旧平成小学校
営業 10:00~15:00 休 水曜
平均予算 600円

焼肉屋 味よし 福江 P44 B5



自然豊かな五島牛
オープンしてから30年間、地元の人達に愛され守り続けてきた伝統の味。34名収容で小さなお子様から大人までゆっくりお食事を楽しんで頂ける店内。自然豊かな五島で、島の恵みと愛情をたっぷり受けて育った五島牛。自家製のタレに絡めて食べる絶品です。真心を持ってご提供させていただきます。

◆ 赤み 1,400円 ◆ 上カルビ 1,700円

☎ 0959-72-7608 要予約 住 五島市中央町3-23 休 水曜
営業 17:00~22:00 P あり(3台)
平均予算 5,000円 支払方法 現金・カード・paypay

Beauty & Health 福江薬局 福江 P44 B5



カウンセリング / 美容マスク / 手わがエステでマスクを外しても私はキレイ
資生堂の最高級ブランド「CPBクレ・ド・ポーポータ」のマスクを使用し、手わがによるマッサージを組み合わせた(ハリ、うるおい、透明感)を実感できる癒しのエステです。

クーポンはP4
お肌にうれしい★美容ドリンクプレゼント

〈肌測定15分(無料)+エステ30分〉
◆ 輝き集中ケアコース 3,520円(税込)
◆ 導く美白ケアコース 3,080円(税込)
予約受付 10:00~16:00(最終受付15:00)

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 日曜
営業 平日 8:30~18:30 / 土・祝 8:30~17:30
支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(13台)

妃華 福江 P44 A6



夜を愉しむ空間を
MENU
焼酎 シャンパン
ワイン ウィスキー
幅広く取り揃えております。

◆ お席代 (男性 ¥2,200 女性 ¥1,100)
◆ ボトルキープ (焼酎 ¥4,400 ~ ウィスキー ¥11,000 ~ ※ボトルによって金額が異なります。)

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12 勤王ビル2F
営業 20:00~24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

サロンド YOU 福江 P44 B4

肌、心へ、輝きの勲章を。
AQエイジングケア・シリーズ
美の内側にある「幸福因子」とひとりひとりの肌が秘める「甦る力」。心までときほぐすスキンケアで、日々感じる幸福を美肌への原動力に。進化を遂げたAQ独自の「統合美容」。



☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営業 10:00~19:00 休 不定休 P あり(3台)

ラーメン居酒屋 天狗党 福江 P44 B5



五島豚を100%10時間以上煮込んだ、本格豚骨スープにストレート細麺です!!
こってりしてるが、さっぱり塩どんこつラーメン!!

サイドメニューも充実しています
◆ 各刺身 ◆ 餃子 ◆ ニラレバ ◆ 若鳥唐揚げ ◆ 山芋ステーキ など、居酒屋メニュー豊富!

カラオケルーム料金表 テンゴウ党(2F)

ご利用人数	開店 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00	21:00 ~ 12:30
平日 4名まで	600円 ~	1,200円 ~	1,800円 ~
5名~10名	1,000円 ~	1,500円 ~	2,100円 ~

★持ち込みOK ※人数制限させていただきます。 ※空気清浄機稼働付きエアコン導入
★1部屋1時間の料金です。
★GW・年末年始・連休など 週末料金になります。詳しくは店頭まで...

☎ 0959-72-7870 住 五島市末広町1-13
営業 11:00~12:30(金・土・祝前日は01:00迄)
休 水曜 P あり(8台)
支払方法 現金・paypay・d払い・au払い

しま味彩 福江 P44 B5



「しま味彩」となりまして、新しく店舗名が「一番どり」が引越して、新しく店舗名が「しま味彩」となりまして、新しく店舗名が

料理も焼き鳥から串揚げに変わり、その他魚料理も増えて、五島地産地消をめざし、皆様にも五島の「おいしい」をご提供致します。また、会社の大事な商談などにも使って頂く為に、さらに料理もバージョンアップし、おいしく仕上げました。どうぞ、新しい一番どり改め、「しま味彩」をご利用下さいませ。法事各種承り中。

◆ 串揚げ ◆ 刺身 ◆ 魚料理 ◆ 一品料理 ◆ 馬刺

☎ 0959-75-0551 住 五島市末広町2-2 休 日曜
営業 18:00~22:00 平均予算 4,000円前後
支払方法 現金、paypay、カード P あり(隣 コインパーク)

癒し

きれい

癒し

肩腰脚など 体の不快感に

ノイル もみほぐし60分 5,800円



営業時間 11:00~00:00(最終受付) **福江 P44 B2**
 【完全予約制】 ☎050-1808-1510 半個室
 住所 五島市木場町257-3 駐車場有

あんだら **A**

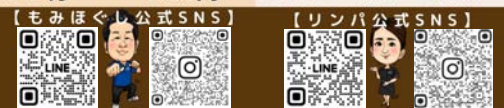
bright **福江 P44 A2**

fullyGOTO限定メニュー

- | 【もみほぐし】 | 【リンパ】 |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 通常価格より約30%OFF!! | |
| 1. 頸肩集中コース
もみほぐし 60分
アイヘッド | 1. フェイシャルコース
小顔フェイシャル+デコルテ+バック
首筋ケア・ヘッドリンパ
5000円 |
| 2. 背中・腰集中コース
もみほぐし 60分
猫背矯正、肩甲骨はがし | 2. ボディコース
全身リンパドレナージュ
猫背・肩甲骨はがし・ヘッドリンパ
8000円 |
| 3. 下半身集中コース
もみほぐし 60分
フットオイル | 3. ボディ&フェイシャルコース
全身リンパドレナージュ・首筋ケア
小顔フェイシャルケア+バック
眼精疲労・ヘッドリンパ
8000円 |

通常メニュー

10分単価 700円	フェイシャル 2500円~
30分 2000円	リンパドレナージュ 4500円~
60分 4000円	リンパ×整体 3500円~
	よもぎorハーブ蒸し 2000円~



☎070-7581-9770 住 五島市龍淵町359-19 ☎9:00~20:00
 支払方法 現金・paypay 休 不定期 **クーポンはP4** **ハンドケア無料**

佐々木 はりきゆう 整骨院の **ためになる** **リラクゼーション**

お肌悩みについて

佐々木整骨院でも数年前から美容メニューを取り入れております。沢山あるからこそ、どこを選んだらいいかわからない、という事はありませんか？今回は当院の美容メニューの特長をご紹介します！

- Eライトフェイシャル
光と高周波が肌真皮まで届く光美容。肌内部から改善します。ニキビ・赤ら顔・シミ・しわ・リフトアップなど光の波長をお肌悩みに合わせて出力します。
- SSR
美白・アンチエイジングに特化した波長の光を高速照射。ボディの黒ずみ・くすみの改善、背中のシミやニキビ跡の改善などターンオーバーを整えることでトラブルが起きにくい強い肌質に変えていきます。
- カーボンピーリング
カーボン(炭)と光の相乗効果でお肌のキメを整えるトリートメント。開き毛穴、角栓詰まり、黒ずみ毛穴、ニキビ跡などこわつきの原因と肌の不純物を除去し、ワントーン明るい肌になります。
- RF フェイシャル
皮膚深層のみに高周波の熱エネルギーを加え、肌のハリを保つコラーゲンの力を強制的に促進するリフトアップトリートメント。リフトアップ、毛穴のひきしめ、小じわ・ほうれい線を改善するエイジングケアで、たるみ改善、進行を予防する効果も見込めます。

ご予約、ご相談いつでもお待ちしておりますので気になる方はぜひ一度ご連絡くださいませ！



講師の自己紹介
 名前：山下 加子 出地：長崎県出身
 ひとこと：一緒に肌の悩みを解決していきましょう！

今回は 五島市吉久木町本院 安本誠二郎 へバトンタッチ！
 【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日：木曜日
 営業時間：平日 8:00 ~ 19:30・土曜 8:00 ~ 18:00・日祝 8:00 ~ 12:00

美容室 Happy clover **福江 P44 B4**

福岡から移住、2020年6月にオープンして3年目の美容室です。大人の方もお子様も男女問わず大歓迎です。お気軽にご来店下さいね。

Happy_clover0531
 [Instagram] [facebook]

◆カット(大人) 3,600円
 ◆カラー(カット別) 5,500円~
 ◆パーマ(カット別) 7,000円~

☎ 070-4457-8140 住 五島市末広町1-1 休 火曜・不定休
 ☎ 9:00~18:00 支払方法 現金 P あり(1台)

美容室 core **福江 P44 C5**

広々とした店内でゆったりとしたプライベートサロン。一人ひとりのお客様との時間を大切に施術させていただきます！

【求人】フリーランス募集

クーポンはP4 **500円OFF (一部メニューを除く)**

☎ 080-2720-6993 住 五島市中央町6-4 2F P あり **完全予約制**
 休 不定休 ☎ 10:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

hair salon Leon Covo レオンコーボ **福江 P44 C5**

ご予約はこちらから！

ご自身でも扱いやすいヘアスタイルを

LeonCovoは、日常生活でのヘアスタイルの扱いやすさを重視して、ヘアスタイルだけではなく、日頃のケアや、スタイリングの方法までお伝えいたします。男性、女性のスタイリストが両方とも在籍しているため、安心してご来店いただけます。ご予約は公式LINEやネット予約で簡単に取れます。ご希望の日時を選んで、スムーズに予約確定までお進めいただけます。また、ヘアスタイルや施術に関するご相談、質問などは、公式LINEやInstagramDMからもお気軽にどうぞ。LeonCovoは、あなたの美しい日常をサポートいたします。

住 LeonCovo: 五島市中央町7-13長濱ビル1F 2号 休 不定休
 LeonCovo坂の上店: 長崎県五島市三尾野町991-3 P あり
予約制 ☎ 9:00~19:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

AYURVEDA -Retreat -Treatment YOGA

KALARI PAYATTU

インド古典武術

MOKSHA KITCHEN

スパイス料理 持ち帰り専門店

#心とからだ #浄化 #若返り #健康
 #online yoga class #医食同源
 #holistic health #happy

ご予約・お問合せは、LINE / お電話にて ☎080-6404-0062

美容室 Fain ファイン **富江 P44 C3**

年末年始のお知らせ。
 12月31日~1月6日までお休みします。
 通常2,600円のトリートメントを2,100円で販売中です。
 香りもとっても良いです。

クーポンはP4 トリートメント2,600円→2,100円

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
 ◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(プロ付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
 ☎ 9:00~19:00 休 月曜 P あり

3匹のやぎ **福江 P44 D1**

プライベートで隠れ家的な「女性専用」リラクゼーションサロンがOPEN
 日々のお仕事や家事で「肩が凝る」「腰が痛い」「ストレスでなんだかダルイ...癒されたい」「眠りが浅くて疲れがとれない」などなど。オイルマッサージで気持ちよくスッキリさせませんか？

◆全身オイルマッサージ 75分 6,500円 95分 8,500円 (足湯&着替え15分) SETメニュー ヘッドスパ・足裏ソフlesh

クーポンはP4 **島民初回割 2,000円OFF (島民以外のお客様は 1,000円OFF)**

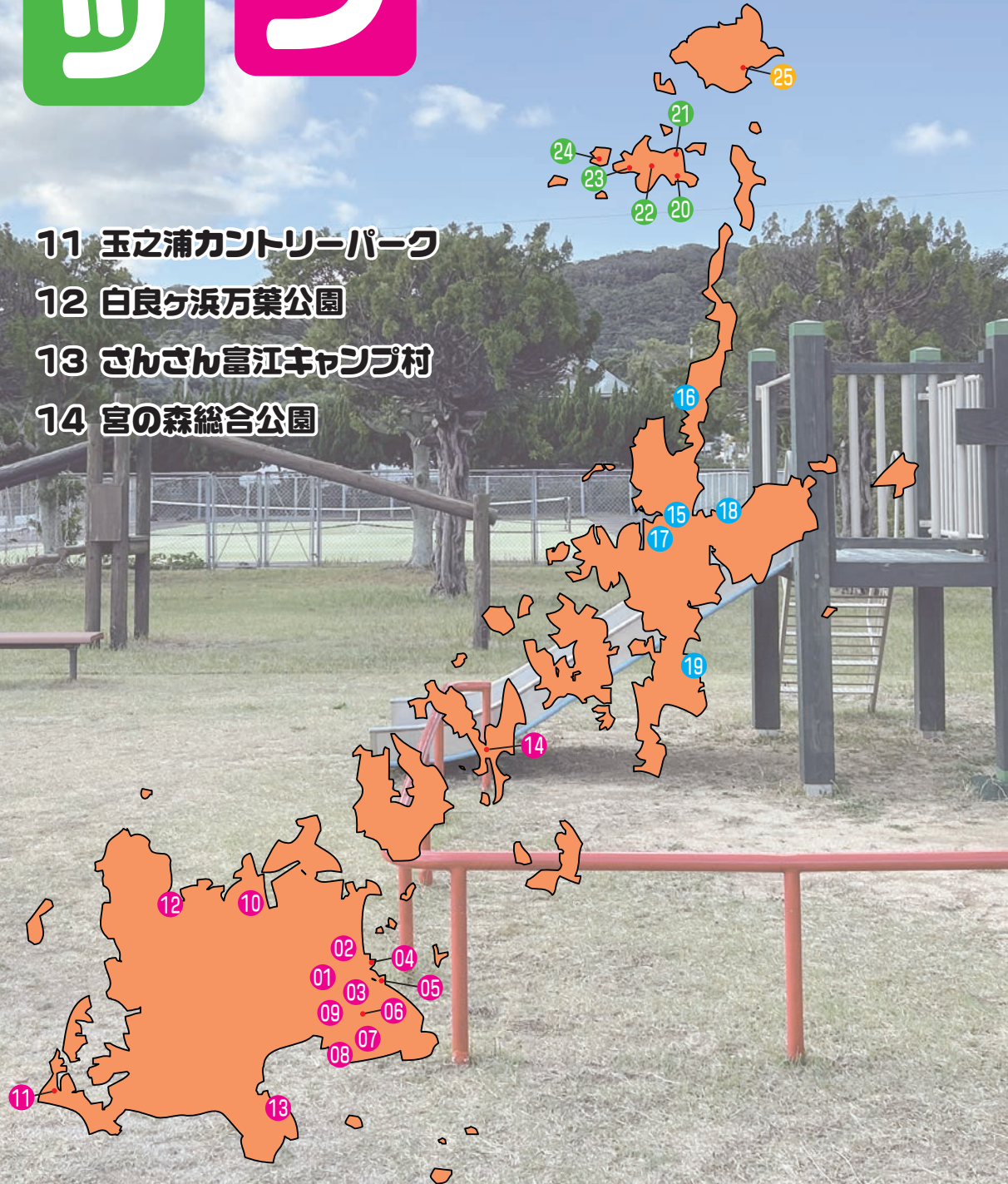
☎ 070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 P あり
 ☎ 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

子供たちがのびのびと遊べる場所を
ピックアップしてみました！

五島列島 公園マップ

五島市

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------|
| 01 末広公園 | 06 鬼岳樹木園 | 11 玉之浦カントリーパーク |
| 02 東公園 | 07 五島椿園 | 12 白良ヶ浜万葉公園 |
| 03 外濠公園
<small>もとほり</small> | 08 大浜高崎公園 | 13 さんさん富江キャンプ村 |
| 04 丸木緑地公園 | 09 五島市中央公園 | 14 宮の森総合公園 |
| 05 大津みなと公園 | 10 京嶽公園
<small>きょうたけ</small> | |



新上五島町

- 15 中央公園
- 16 新魚目ふれ愛ランド
ななめ
- 17 七目公園
ななめ
- 18 中筋公園
なかつし
- 19 奈良尾大橋公園

小値賀町

- 20 赤浜園地
- 21 愛宕山園地
あたごやま
- 22 番岳園地
- 23 前浜公園
まへだしま
- 24 斑島園地

宇久町

- 25 平公園





肉や魚を使わない精進料理のひとつ「お煮しめ」。食材を煮るところから始め、煮汁がなくなるまでじっくり煮つめることから、この名前が付いたそうです。余談ですが、ねぎ・らつきょう・にら・んにく・たまねぎといった臭気の強い野菜は、修行の妨げになるという理由で精進料理には使わないのだとか（宗派によって異なります）。

しかし、普段、食べるお煮しめには、特に決まりはなく、あごやいりこを使い、春には旬のツブキを楽しむ方もいます。

この他にも、お煮しめという料理は、地域のお祭りや行事の際、郷のお母さん達が公民館に集まり、皆で作る舞っていました。近頃は高齢化などの影響で人を集めることが難しく、一堂に会しての調理や食事の機会がなくなってきました。

もう数十年前の話になりますが、私が子どもの頃、そういう集まりには、海老フライに混じりお煮しめも並んでいて、正直、「煮しめかあ」と思ったものです。

そんな私が大人になってから知った話なのですが、おせちのお煮しめには、それぞれの食材に意味があり、それらを一緒に煮ることで「家



族が仲良く結ばれ、末永く繁栄しますように」という願いが込められているそうです。

昔の自分とは違い、「料理は奥深いんだな」と素直に思います。

そういえば、「お煮しめ」と聞くと、未だに実家の台所を思い浮かべます。絵柄の皿に、切り干し大根、昆布、厚揚げといった具を盛り、テーブルの真ん中に置かれていた、そんな光景です。

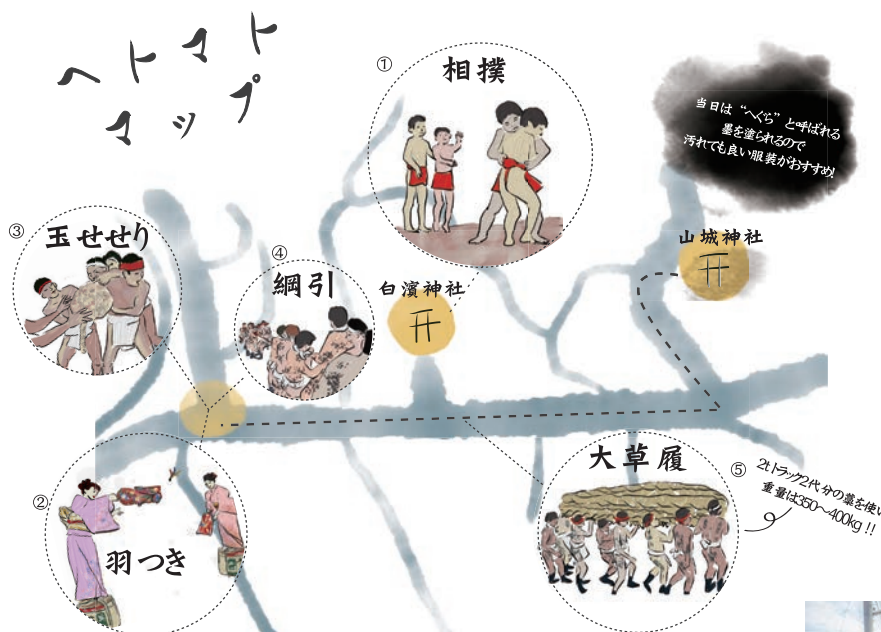
知ることによって自分の心が豊かになれるとわかった今、あのお煮しめの光景を、もう一度振り返る時期が来たのかもしれない。

寒さ厳しい1月、五島列島福江島の下崎山地区で行われる『ヘトマト』。世話役を務める山内家は代々この役目を繋ぎ、清一さんが8代目となります。農業、漁業が盛んな地である下崎山地区の1年の豊作豊漁を願う祭りとして行われてきましたが、詳しい起源が明確ではなく、「奇祭」としても注目されています。

「昔は農耕の際牛が重宝されていたので、元々牛を休憩させるための大草履でした。前の方に子牛用の小さい草履がくりつけられていきます。戦時中人を取られ、ヘトマトができなかった年があったのですが、牛が病気になるってしまい、やはりしないといけない、と続けられてきたので、コロナ中も神事だけはしていました。」長い間守り続けられる祭りですが、例に漏れず人手不足も深刻な問題。玉せせりや大草履は藁で手網みしているため年々作り始めを早めて間に合わせています。草履作りは手伝える方も大募集。当日の担ぎ手も、事前に連絡をすれば参加できるそうなので、一度体験してみませんか？



世話役 山内さん



ヘトマトの1日

白濱神社 13:00~相撲(余興)
地元の小学校中学校の生徒が相撲を取ります。真剣勝負、白熱した戦いも見られ、実はこの相撲を見物するのが好き！というファンも。後半は地元の青年団 vs 消防団の相撲もあります。

時の鐘~羽つき
神社境内から降り、羽つきが始まります。下崎山地区の新婚晴れ着姿の女性が子孫繁栄を願い酒樽の上で羽つきを行います。

玉せせり
その昔は捕鯨でも栄えたことから、鯨の目を模した形の藁で作られた大きな玉を紅組白組で投げ合います。

綱引き
玉せせりに続き、紅白で真剣勝負の綱引き。その昔は、白浜地区の漁師 vs 大里地区の農家で分かれていたそう。

大草履
ヘトマトの締めくくりは見た目にもインパクトの大きい大草履。白濱神社へ奉納する道すがら、女性をのせ草履ごと跳ね上げます。未婚女性が担がれると運気が上がるとの噂もあります。実際に、1番目に担がれてその年に出会い〜結婚をした方もいるそう。

奉納
ゆっくりと大草履を担ぎ山城神社へ。その年の大草履を奉納し、ヘトマトが終わります。

宇久小学生による花束贈呈



2023年6月5日、宇久島観光大使が誕生しました。観光大使に就任されたのは、サッカー元日本代表の大久保嘉人さんと人気若手女優の塩田みうさん。式典は宇久地区コミュニティセンターで行われました。

式典では宇久町観光協会会長から委嘱状が交付され、子供たちからは宇久島モチーフのピンバッチとポロシャツ、花束が贈られました。

大久保さんは、宇久島の美しさに魅了され、これからの活動でその魅力を広める決意を表明。「サッカーで疲れたときに癒しを求めて宇久島に来ました。こんなに美しい町を多くの人々に

控室で宇久小学生児童の質問に答える大使



また、この式典は2度の延期を経ての開催でした。開催日が度重なる悪天候に見舞われ、地元住民からは「本当に大使は来るのか？」と不安の声もあがり、開催側からも「次、時化たら



宇久中学生によるピンバッチとポロシャツ贈呈



来場者の皆さんと記念撮影

中止……」なんていう声も。そんな中、最終的には開催された式典は興奮と熱気に包まれました。宇久島は今後、観光大使の力強いサポートを受けながら盛り上がりつつ行きます！

宇久島観光大使に就任されたおふたり



知ってもらいたいと思っと思っています。」とコメント。大久保さんは宇久島に親戚がおり、サッカー現役の時も羽を休めに来島されていました。

一方、塩田さんは、19歳の時に映画撮影で初めて宇久島を訪れ、地元の方の温かさに感銘を受け、その恩返しをしたいと意気込みを語りました。宇久島を第二の実家と感じている程で、「ここに来る度に『おかえり』と声をかけてくれるのが嬉しい。」とコメントされています。

300人が集まったプレミアムコンサート



小値賀町では、毎年三月下旬に「長崎おちか国際音楽祭」が開かれています。この音楽祭は小値賀の青い海と緑が広がる豊かな自然の中で感性を磨きながら音楽を楽しんでもらおうと企画されたもので、令和六年三月で第二十一回目を迎えます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、四年ぶりの開催となった今年の第二十回記念国際音楽祭では、音楽監督に東京藝術大学音楽学部教授の青柳晋氏をお迎えし、講師陣には作陽学園大学音楽科名誉教授の藤村佑子氏、東京藝術大学音楽学部教授の玉井菜採氏、桐朋学園大学音楽学部准教授の長谷川陽子氏をお招きし、三月

受講生によるアカデミーコンサート



「小さな小値賀島で、こんな素晴らしいオーケストラが聞けるなんて信じられない」と口を揃えて話していたのが非常に印象的でした。

今回の音楽祭は令和六年三月二十八日～四月一日までの五日間で

二十八日から四月一日までの五日間、小値賀町において開催しました。

ヴァイオリン、ピアノ、チェロのアカデミー受講生には、全国各地から定員を超える三十四名が集まり、島の中はヴァイオリンやチェロを担いだ受講生が見かけられ、島内各所でクラシックの音色が響き渡りました。ちょうど春休みということも重なり、コロナ禍以前の賑わいが戻ったような感じとなりました。

更に第二十回を記念したプレミアムコンサートには、おちか国際音楽祭史上最高の約三〇〇人に来場いただきました。参加した音楽家の皆さんが、



青柳先生によるピアノレッスン

来年の音楽祭に遊びにきてください！



講師陣からアカデミー修了証の授与



古民家でのヴァイオリンレッスン



開催予定です。日本一アットホームな島の音楽祭に是非一度お越しください。

花工房フローラル・トーヨー 福江 P44 C5

これからイベントに
冬オススメ
クリスマス
お正月
バレンタイン

◆冠婚葬祭一式
◆生花 ◆鉢物

全国花手配
(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P44 B5

LINE 公式アカウント

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30~18:10 休 不定休 ① saitsu_masao_shoten.corp

コワーキング@ mitake 福江 P44 C4

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただけます。

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます(予約不要)
◆ドロップイン 500円(税込)/3時間【会議室・個室あり】
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。【会議室・個室は予約制】

クーポンはP4 **コワーキングスペース利用時間 1時間延長**

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金 P あり

Studio Rainbow 福江 P44 D1

マタニティフォト、
ニューボーンフォトの
セットあります

2022年11月にオープンした小さなフォトスタジオです。ウェディング、家族写真などご希望の場所での撮影もOKです。

自然溢れる五島で大切な一枚を残してみませんか

クーポンはP4 **撮影料金 1,000円割引**

◆スタジオ撮影 5,000円~
◆ロケーション撮影(1時間) 10,000円~

☎ 090-8766-6380 住 五島市長手町181 P あり(2台)
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

クリスマスフェア開催中

雑貨の中で特に推したいもの **トムテ(妖精のお人形)**

期間中(-1/10迄)正月用品除く店内全商品1割引
(商品代金合計税込1,100円以上)

クリスマスツリー各種、オーナメント付(税込6,600円~)
リース各種(税込1,550円~)

昨年大好評頂いた
“カウントダウンセール”
本年も開催予定!
詳細は、後日お知らせしますのぞ、お楽しみに~

トムテとは…もじゃもじゃ鬚と帽子を深く被っているのが特徴的な妖精。トムテは北欧出身で、元々農家の守り神でした。今では、サンタさんのお手伝いをする小人として子どもたちからも人気です。トムテは優しい性格の働き者で家庭に幸福をもたらしてくれます。毎年大人気なのでお早めに~今年も、光るトムテも居ます★

- しめ縄(税込4,300円)玄関や室内インテリアに。ギフトにもオススメ!
- 門機(税込4,500円)置くだけで空間が華やかな雰囲気。
- 盛花(税込6,600円~オーダー可能)→ご要望等お気軽にご相談下さい!

Ozaki Flower Garden 店舗情報 ☎ 0959-72-5050
住 所：五島市中央町 4-22 営業時間：9:00 ~ 18:00 福江 P44 B5

広告募集

fully
—フルー GOTO—

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を
紹介してみませんか?
連絡先は P5 ▶

けいたい相談室 福江 P44 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応!

iPhone11の場合(税込)
・液晶交換 12,000円/40分
・電池交換 7,900円/40分
iPad、Androidはお問い合わせ下さい

IIJmio
IIJmioモバイル代理店

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

(有)青山電機商会 福江 P44 B5

SONY Aoyama 南青山電機商会

各種家電 取り扱い
SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 ①求人②スタッフ募集中(経験不問)

GOTO パソコン専門店 福江 P44 C4

パソコンの不調を
まだ使っていますか?
起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなど
お悩みではありませんか?
部品交換すれば、パソコンが
早くなります!

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装
(パソコン高速化)サービス

など何でもお気軽にご相談ください

レンタルパソコン
1日……¥500
1週間……¥3,000

Word・Excel付
マウス・収納バック付属
貸出前の動作チェック済

パソコン処分サービス
処分できるもの
■ノートPC
■デスクトップPC
■液晶ディスプレイ
処分費 ¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。
※ブラウン管PC/パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

◆中古パソコン 25,000円~
◆新品パソコン 98,900円~
◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

クーポンの使い方はP4をご覧ください
▶ **レンタルパソコン1日延長**

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 P あり
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード **GOTO**

吉田電機商会 福江 P44 A4

お家まるごと!
家電はお任せください!

LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適! トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

福江 P44 B2

五島市で20年の経験と実績

井関シロアリ消毒

シロアリの事は五島市登録事業者の
有資格者にお任せください!!

五島市吉久木町 1368-36 ☎ 0959-76-3431
携帯 090-5281-6082

中古釣具 買いいます!!

※上五島も出張買取可
 不要になった
 竿、リール、ルアー
 (釣具ならなんでも!)
 ご自宅にありますか?

五島在住釣り好き YouTuber
 『釣りします』が
 中古釣具屋を OPEN しました。
 ぜひ遊びに来てください。



友達募集中!



これ売れる!?

福江 P44 C6

そんな時は、まずお気軽にLINEしてください!!
 お電話でもお気軽にお問合せ下さい!!



TEL:0959-76-3676 釣りします釣具店
 住所:長崎県五島市池田町 5-22(駐車場有)

「fullyGOTO(フリーゴトウ)を見た」または「fullyクーポン持参」いただくと、3,000円
 以上の中古査定買取成立でLAWSONで使えるクオカード500円分をプレゼント!

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区 5,000~6,000部 (※配布期間:約1ヶ月)
 福江島全域8,000~9,000部 (※配布期間:約2ヶ月)
※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け!
1000枚無料
 でポスティングします!

まずは効果を
体感して
 ください!

五島でのポスティング事例

- ・2000枚 求人チラシ2名採用 (2022年7月)
- ・4500枚 中古釣具買取チラシ 来店15名 前月比利益1.5倍 (2022年10月)
- ・8000枚 ウォーターサーバーチラシ 契約5件獲得 (2021年8月)

ポスティングの良い理由

- ① 露出できなかった多くの世帯に配布
- ② 必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③ 福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の
 下記費用が**無料**
 ・1,000枚 チラシ印刷代金
 ・1,000枚 配布代金

価格表

9円 / 1部

- ・1000部から配布可
- ・チラシ代金は1枚2~5円

デザインも制作可能!

デザイン費 **30,000~**

- ・サイズ・折り方
- ・片面 / 両面
- など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい!

Tel:0959-76-3676



「体験」から生きる力を！

「創造力」「思考力」を豊かに育む！

学校法人 **双葉学園**
 双葉幼稚園
 第二双葉幼稚園
 福江幼稚園

一緒にほたば仲間も募集中です！

ふたば ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所：五島市末広町2-6 福江 P44 B5

Bento and Prepared Meal Awards
お弁当・お惣菜大賞 2023

11年連続受賞

ダイキョープラザのお惣菜は11年連続受賞。受賞13点のうち優秀賞1点と入選2点は福江店スタッフが考案したものです。

入選 福江店スタッフ考案
 まん丸目玉 五島のお魚スコッチエッグ

優秀賞 福江店スタッフ考案
 五島をまるかぶり バインミー

入選 福江店スタッフ考案
 大豆ミートの甘酢団子& ベスカタリアングリーンカレー

その他に最優秀賞1点を含む10点が受賞しました。

株式会社ダイキョープラザ est. 1978
DAIKYO 福江店

生鮮パワーセンター
ダイキョーバリュー福江店
 五島市籠淵町2163 ☎74-2152

応募総数 14286件から選ばれました。

お支払いは便利でお得な「ダイカカード」で！
 電子マネー機能付ポイントカード **DAICA**

INTEROCK 2023 New Model

悠山 (ユウサン)

悠山 家族のきずな

はるか昔から、そして未来へつなぐ

石種・彫刻例

1文字の言葉に込めて / アルファベットでモダンに / 縦書きで言葉を刻む

石種：M10-H (インド産) / 石種：アーバングレー (インド産) / 石種：新インドマホガニー (インド産) / 石種：M1-H (インド産)

全優石 イメージキャラクター **名取裕子**

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

有限会社 **有川喜石材店**
 五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P44 C2
 TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

info@arikawakisekizai.jp
 http://www.arikawakisekizai.jp

有川喜石材 検索

株式会社 ドウイング Doing TEL 0959-52-2052 FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

イレナ FC3店 月曜10%OFF

イレナ FC上五島店 ATM TEL 0959-52-2234

イレナ FC有川店 TEL 0959-43-0266

イレナ FC福江店 ATM TEL 0959-74-0077

LAWSON
 上五島青方店 ATM 24時間営業 TEL 0959-42-5072
 上五島有川店 ATM 6時~24時 TEL 0959-43-0231
 上五島浦桑店 ATM 6時~24時 TEL 0959-43-6052
 福江中央店 ATM 24時間営業 TEL 0959-75-0407
 福江吉久木店 ATM 24時間営業 TEL 0959-75-0081
 福江栄町店 ATM 24時間営業 TEL 0959-76-3522
 五島病院前店 ATM 6時~24時 TEL 0959-88-9708
 福江富江店 6時~24時 TEL 0959-75-3102
 福江岐宿店 6時~24時 TEL 0959-78-4188

OSADA 火曜~土曜ポイント3倍
 DoINGオサダ上五島店 プラスゲオ上五島店 TEL 0959-52-2086
 DoINGオサダ福江店 ATM TEL 0959-75-0885
A-PRICE 福江店 TEL 0959-76-3305

カラオケ D.
 カラオケ D. 青方店 TEL 0959-42-5072
 カラオケ D. 吉久木店 TEL 0959-75-0081
 カラオケ D. 栄町店 TEL 0959-76-3522

民間放課後デイサービス「みんなの家」 福江 P44 C2

令和5年度、受け入れ募集開始(中学生もOK)

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもOK!
「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

Instagram

ご利用料金
◆ 月会費 / 6,000円 ◆ 利用日の各習い事への送迎サービス無料
◆ 週に1回から~カスタム利用可能(¥1,200~)

☎ 0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウィーク
住 五島市大荒町7-8 営 14:00~20:00(14:00~の受け入れに限定)

株式会社アース企画 福江 P44 C2

あなたの島暮らし、応援します

福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 P あり(5台)
営 9:00~18:00 休 火曜 家 www.a-sukikaku.com

解体工事はお任せ下さい!!

お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか?

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

(株)福富工業
☎0959(72)1623 福江 P44 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

灯油・軽油配達します!

■ 合カギ ¥770~
■ ディンプルキー ¥3,300~
■ ウェーブキー ¥4,400~
■ カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc) 
■ カギなし作製 ¥11,000~
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎0959-75-0797
住 五島市吉久木町205-22 営 7:00~18:30 支払方法 現金・カード
災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

鍵師が常駐しております!

福江 P44 A2



現金には   

年会費 永久無料

イベント・特典いろいろ! お得なカード

ご利用時でも災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

iPhoneご利用の方 
Androidご利用の方 

全国優秀給油所 (株)神田商会
資源エネ庁長官賞受賞店

福江SS・セルフ福江
五島市東浜町1丁目6番1号 ☎0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ
公式アプリははじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします! スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

お客様からの要望には真摯にお応え致します。



有川新石材有限公司は事業活動で使用する全電力を五島産および再生可能エネルギーとすることを宣言します。

GO TO RE100 Naga saki

創業100年に渡り培った長年の知恵と熟練の技でお客様のご要望に誠心誠意お応え致します。伝統的な和型から洋型はもろろん、モダンでおしゃれなお墓作りなど多種多様な石製品を取り揃えております。その他、石の事ならお気軽にご相談ください。

有川新石材有限公司
五島市松山町187-1 福江 P44 C1
営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30
TEL (0959) 72-2496
FAX (0959) 72-6438

LINE 公式アカウント 

丸八ストリート 松山商店

趣味 習い事・体験

【橋の体験】ツバキノ

要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000円/1人)
②リップクリーム作り (2,000～3,000円/1人)
③橋オイル香り付け (1,500～3,000円/1人)
所要時間：①約1時間 ②③約40分
場 所：五島市吉田町 2498 (ツバキノ内)
連絡先：0959-75-0411
備 考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。
詳細はQRコードから！



【学習塾】太田ゼミナール

冬期講習生募集中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、国語、中学入試など (中)5教科 (高)数学など ※中学生は今年度から5教科コースを新設。
時 間：(小) 土曜日 15:00～16:30
(中) 19:30～21:30 (高) 21:40～23:00
※学年、曜日により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 7,000円 (中) 週3回 16,000円
週2回 12,000円 週1回 7,000円
(高) 週2回 7,000円 週1回 4,500円
※中学生の国理社コースは教材費 5,000円/年
場 所：大荒町 956-10
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学5年生～高校3年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可
※以前の学年の学習内容につきましても対応いたします
日 時：月～土曜
授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000円 (中)14,000円～ (高)17,000円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江青少年少女合唱団

見学受付中

対 象：年中さん～高校3年生
練習日：毎週土曜 14:00～17:00
場 所：文化会館音楽室 会 費：3,000円/月
連絡先：才津 美代子 080-6425-3766

【学習】ロイス台湾華語教室

無料体験学習受付中

対 象：4歳～12歳のお子様向け
内 容：遊びながら学ぶ！楽しく子供中国語
日 時：土曜 (2回/月、正月、GW、お盆は1回)
場 所：ロイス台湾華語教室 (江川町 10-6)
料 金：キッズ45分特別コース 9,000円 (3ヶ月/5～6回)
連絡先：0959-88-9138

【合唱】混声合唱団コールフロイデ

見学大歓迎！

内 容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週火曜 19:30～21:00
場 所：勤労福祉センター 2階 音楽室
会 費：1,000円/月 連絡先：080-1705-9640 担当：島 2/23(金祝日)14:00～文化会館大ホール ふれあいコンサート

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受付けています。
会 費：1,500円/回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 322
連絡先：花びより 080-2752-6355
営業時間：14:00～17:00

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
内 容：実際に使える表現と交流の場 (ゼロからでもOK)
場 所：五島インターナショナルハウス (大浜)
担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000円
連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語 OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alrus@live.jp
★一緒にバンド演奏しましょう。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場 所：松山住民センター (福中の近く)
会 費：500円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました！メンバー募集中！

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会

見学無料！

練習日：毎週火曜日 19:00～21:00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500円/月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加もOK!

【エアロビクス】グレーブヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場 所：五島市勤労福祉センター 3階 階運動室
会 費：2,000円/月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30～11:45(緑丘地区公民館) / 19:30～20:45(松山住民センター) 参加費：1回 1,000円
★ティーム MIRAI GOTO クラス 第2土曜 14:00～15:00
連絡先：丸山 090-4981-5209
ブログ：ひがしはままちじかん/YouTube：ひーこのヨガ

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00～20:00
場 所：五島市離島開発センター 3階
連絡先：柳野 080-5287-0280 会費：500円/月
★未経験者大歓迎！今年始まったばかりのクラブです。
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで (9:00～17:00) 相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル (2,000円/時)
簿記 (2,000円/時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

【ヨガ/インド古典武術 カラリパヤット】MOKSHA

【ヨガ】隔週水曜 14:30～16:30 武家屋敷
【カラリパヤット】毎週水曜 18:30～20:45 長手
島民料金：初回体験 1,000円/4回チケット 4,800円
【ご予約】@moksha (公式 LINE) /080-6404-0062 まで

DANCE SCHOOL Raum Jack

★隔週 土曜・日曜
17:00～17:50 girls 初級
17:50～18:40 girls 中級
18:40～19:30 hiphop 初級
19:30～20:20 hiphop 中級

活動費：2,000円/月

hiphopを中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK！初心者も大歓迎ですので、まずは1度見学だけでも、お越しください！
お問合せ 090-8392-8381

Raum Jack PV 2022

Mitake studio

【多目的スタジオ・防音室】 ☎ 0959-88-9238

レンタル料金：1,000円/時間・場所

音楽サークルの活動・ヨガ・ダンスレッスン・体験教室など

住所 五島市江川町10-6 営業時間 10:00～18:00(休み・日曜)
支払方法 現金・カード・paypay・その他 駐車場 あり(5台まで)

ロイス 台湾華語教室

—五島唯一中国語教室・台湾人先生—

五島在住の台湾人、ロイスです。
五島列島の美しい風景と優しい人々が大好きです。
台湾と五島の架け橋になればと思います！
台湾がお好きな方、または繁体中国語に興味ある方、
私の交流大歓迎です！初心者も会話可能です。

・個人コース：¥2,000/時間
・グループコース：¥1,800/時間
・オンラインコース：¥2,000/時間

無 | 料 | 体 | 験 | 受 | 付 | 中

お問い合わせ・ご予約：0959-88-9238
五島市江川町10-6 (Mitake合同会社内)
駐車場：あり

LINE 公式アカウント

SM SKY MISSION

国土交通省認定 講習団体

受講生募集中

ドローンスクール五島

講習コース・習得可能な飛行条件

- 一般機コース
 - 基本飛行
 - 人または物件との間に30mの距離が確保出来ない場所の飛行
- 一般機農業機コース
 - 目視外飛行 (一般機に限る)
 - 危険物輸送 (農業機に限る)
 - 物件投下・液剤・農薬散布 (農業機に限る)
- 夜間飛行

ドローンパイロットに興味がある方！
お気軽にお問い合わせください！
080-1742-8821 または
skymission208@gmail.com まで

QRで簡単申し込み！

ニコラス 英会話教室

NEW!! -AKO House-

アコウの木の下で、一緒に楽しく英語を学びませんか？
ニコラス英会話教室が、リニューアルし、新しい学びの場ができました！
子どもから大人まで、どなたでも！
個人レッスン、セミプライベートレッスン、グループレッスン、自分のスタイルに合わせて選べます。

無料体験レッスン実施中です！お気軽にお問い合わせください。

☎ 070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com

体験

こどもの習い事

大人の習い事

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 12月-2月

♈ おひつじ座 3/21 → 4/19 生まれ

- 12月 思いきって遠くへ冒険の旅へ。新しい発見が。断捨離ポイントは写真のデータ。
- 1月 来年の理想や叶えたい夢を語って。今年のテーマは頼まれたら引き受ける。
- 2月 何事も身軽にしておくことが一番。仕事も、プライベートもしがらみなく。

開運 アドバイス 地元を紹介をする

♉ おうし座 4/20 → 5/20 生まれ

- 12月 嫌いな人は好きな人にムカつく人は愛おしい人へ変化。断捨離は書類紙類。
- 1月 何事もまずは計画書を作る。今年のテーマは自分にできることを自覚する。
- 2月 言葉の力を磨きましょう。文章でも話すことでもあなたの影響力が増す。

開運 アドバイス 楽しい予定は日にちを決めておく

♊ ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

- 12月 刺激的な人との出会いがある。断捨離ポイントは苦手な人との付き合い。
- 1月 直感を信じて、決断は早く迷いなく。今年のテーマはスピード感が命。
- 2月 自分が欲しいものが手に入りますが心から願うものしかやってきません。

開運 アドバイス 色々な情報源を持つ

♊ かに座 6/22 → 7/22 生まれ

- 12月 効率よくタスクをこなすことが大切。時間厳守で。断捨離ポイントは靴。
- 1月 一緒にいて違和感を感じる人とはお別れを。今年のテーマは嫌な人と縁を切る。
- 2月 マイブームだったものが、あなたの周りでも流行し出す。皆と一緒に楽しんで。

開運 アドバイス 家族や恋人との時間を大切に

♋ しし座 7/23 → 8/22 生まれ

- 12月 好きなことに集中の1ヶ月に。断捨離ポイントは不要な健康グッズ。
- 1月 ほめられたことを極める。今年のテーマは自分が輝く場所を探す。
- 2月 おおらかな気持ちで接しましょう。小さなことにイライラは損をする。

開運 アドバイス ホメられたら素直に受け取る

♌ おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

- 12月 中途半端に手をつけていたものは中断。断捨離ポイントはもう飽きたもの。
- 1月 慎重より大胆。現実より夢を語って。今年のテーマは一人で冒険してみる。
- 2月 自分の身の回りをスッキリさせましょう。片付くほどに頭も心も爽やかに。

開運 アドバイス 健康管理を徹底する

♍ てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

- 12月 なんとなく、で続けていたものは辞めてみる。断捨離ポイントは本棚。
- 1月 自己主張は控えめだが強気に。今年のテーマはひっそりと野望を持つ。
- 2月 強いリーダーシップを取る人について行くのが。二番手であること。

開運 アドバイス 人の紹介は進んで会いに行く

♎ さそり座 10/24 → 11/22 生まれ

- 12月 広い視野で物事を見る。断捨離ポイントはお付き合いで買ったもの。
- 1月 第一印象とは違う人に出会う。今年のテーマは紹介されたら会ってみる。
- 2月 楽しいことは一人でこっそりと。誰かと共有してもズレが生じます。

開運 アドバイス 秘密の趣味を持つ

♏ いて座 11/23 → 12/21 生まれ

- 12月 大勝負に勝てる時。不利でもひっくり返るかも。断捨離ポイントは洋服。
- 1月 いつもと違うメイクファッションに挑戦。今年のテーマは変身願望を叶える。
- 2月 興味を持ったことはすぐ周りに聞いてみて。詳しい人が近くにいるビククリ。

開運 アドバイス 子供と一緒に遊ぶ

♐ やぎ座 12/22 → 1/19 生まれ

- 12月 急ぎすぎると失敗。心も時間も余裕が大切。断捨離ポイントは冷蔵庫。
- 1月 仕事は置いてプライベート優先で。今年のテーマは遊び心を忘れない。
- 2月 毎朝のルーティーンを徹底する。頭のエンジンがかかりやすくなる。

開運 アドバイス 楽しい時間を確保する

♑ みずがめ座 1/20 → 2/18 生まれ

- 12月 トラブルは過ぎ去り、ほっと一息。断捨離ポイントは化粧品や洗面台。
- 1月 懐かしい人へは連絡を。今年のテーマは古いつながりを大切にする。
- 2月 辛い時でも、今は頑張りどき。来月にはスッキリ解決しています。

開運 アドバイス ボランティアをしてみる

♒ うお座 2/19 → 3/20 生まれ

- 12月 苦しいことからは無事解放されます。断捨離ポイントはスマホの中。
- 1月 ダイエット禁煙禁酒など始めるなら今。今年のテーマは健康第一。
- 2月 今年一、変化の大きい1ヶ月。目まぐるしく時間が過ぎていきそう。

開運 アドバイス SNSで好きなことについて書く



占い師カレナ

外出がなかなか難しい今、TV電話鑑定が人気です。西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式LINEからお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3
 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分)
 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
 ご予約は

手相ワンポイントアドバイス

小指の下を斜めに上がっていく線
直感力が優れています。
びん、ときたまにはしたがっておく方がいいです。トラブルも回避。

〒 853-0006
 五島市江川町 10-6
 fully 編集部
 アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
 左の住所を切り取ってご利用ください
 【メールの場合】
 info@fullygoto.com
 件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
 をゲットしよう!

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項

☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント(1つではなく第1希望～順番に)

アンケート

- ①本誌をどこで入手されましたか？
- ②本誌で楽しみなコーナー
- ③前号で利用したクーポンの枚数
- ④⑤で1枚以上の方、どのお店のクーポンを使用されましたか？
- ⑥⑦で0枚だった理由は何ですか？
- ⑧本誌の感想・要望
- ⑨fullyGOTOをどのような目的で読んでいますか？

応募締切 2月28日(水)必着

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
 ※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
 ※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
 ※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A Sleepwell 5ml 五島列島産 椿オイルロールオン 5ml



5名様

Berry で大人気のオリジナルブレンドのエッセンシャルオイル「Sleepwell 5ml」と「五島列島産 椿オイルロールオン 5ml」のセットです。
 ※ロールオンに Sleepwell を最大 25 滴入れてお使いください。自然由来 100% の香水として、また肩こり・頭痛の緩和にお役立てください。
 ※妊娠初期の方は使用をお控えください。

アロマセラピーサロン
Berry

B 五島バラモン Socks



3名様

オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm ~ 27cm のフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

mitake studio
 取扱店舗
 ・五島つばき空港・五島市観光協会売店
 ・五島椿物産館・山本海産物・武家屋敷通りふるさと館
 ・遺唐使ふるさと館・ときん商店

C 幾久山米 or 上の平米 2kg



3名様

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
 (カフェじゃろんじゃろ内)
 ☎ 0959-88-2288
 住 五島市玉之浦町幾久山437-75
 営 10:00~16:00 休 火曜・水曜



大募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

- 応募方法
- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
 - ② コメント
 - ③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
info@fullygoto.com (件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております！



自慢の可愛い初孫のあこです。すくすく元気に育ってね。大好きだよ♡



三姉妹♡



おじいちゃん、おばあちゃん今からいくよー！！



なかよし姉妹だよ



みんなを笑顔にしてくれる天使です♡

2023年冬号 クーポン一覧



五島を贈ろう

長崎五島 ごと

ホットスナック or ソフトクリームのおトッピング無料

下五島 P2

NEW OPEN

Bar Maron

お席台無料

下五島 P13

美容脱毛エステサロン アヴニール

きれいな

全メニューどなたでも使える
10%OFF券

下五島 P3

Beauty & Health 福江薬局

きれいな

お肌にうれしい★
美容ドリンクプレゼント

下五島 P20

美容室 core

きれいな

500円OFF
(一部メニューを除く)

下五島 P21

3匹のやぎ

きれいな

島民初回割2,000円OFF
(島民以外のお客様は1,000円OFF)

下五島 P21

美容室 Fain

きれいな

トリートメント2,600円
→2,100円

下五島 P21

Studio Rainbow

シヨップ

撮影料金
1,000円割引

下五島 P30

釣りします釣具店

シヨップ

[fullyGOTO (フリーゴトウ)を見た] または [fully クーポン持参] いただくと、3,000円以上の中古査定買取成立でLAWSONで使えるクオカード 500円分をプレゼント！

下五島 P32

ラインレンタカー

観光

10%OFF

※1グループ1回まで
※免責保証は対象外

下五島 P16

bright

癒し

ハンドケア無料

下五島 P22

GOTO パソコン専門店

シヨップ

レンタルパソコン
1日延長

下五島 P29

コワーキング@ mitake

シヨップ

コワーキングスペース
利用時間 1時間延長

下五島 P30

アクアクララ五島福江

シヨップ

fullyGOTO (フリーゴトウ)を見た または [fully クーポン持参] でお申込みいただくと、LAWSONで使えるクオカード 500円分をプレゼント！

下五島 P46

ORCの お得な運賃のご紹介

島内でも fully 最新号提供中！

21歳以下の方 65歳以上の方

島民割引以外にも **アンダー21** や **シニア65** 等の
お得な運賃をご用意しております！

島外のご親戚やお友達を誘って島内観光はいかがでしょう？

	アンダー 21	シニア 65	ORC エメラルド 60
五島福江 - 長崎	6,350円	9,550円	6,650円 (7,650円)
五島福江 - 福岡	11,000円	13,250円	11,500円 (12,500円)

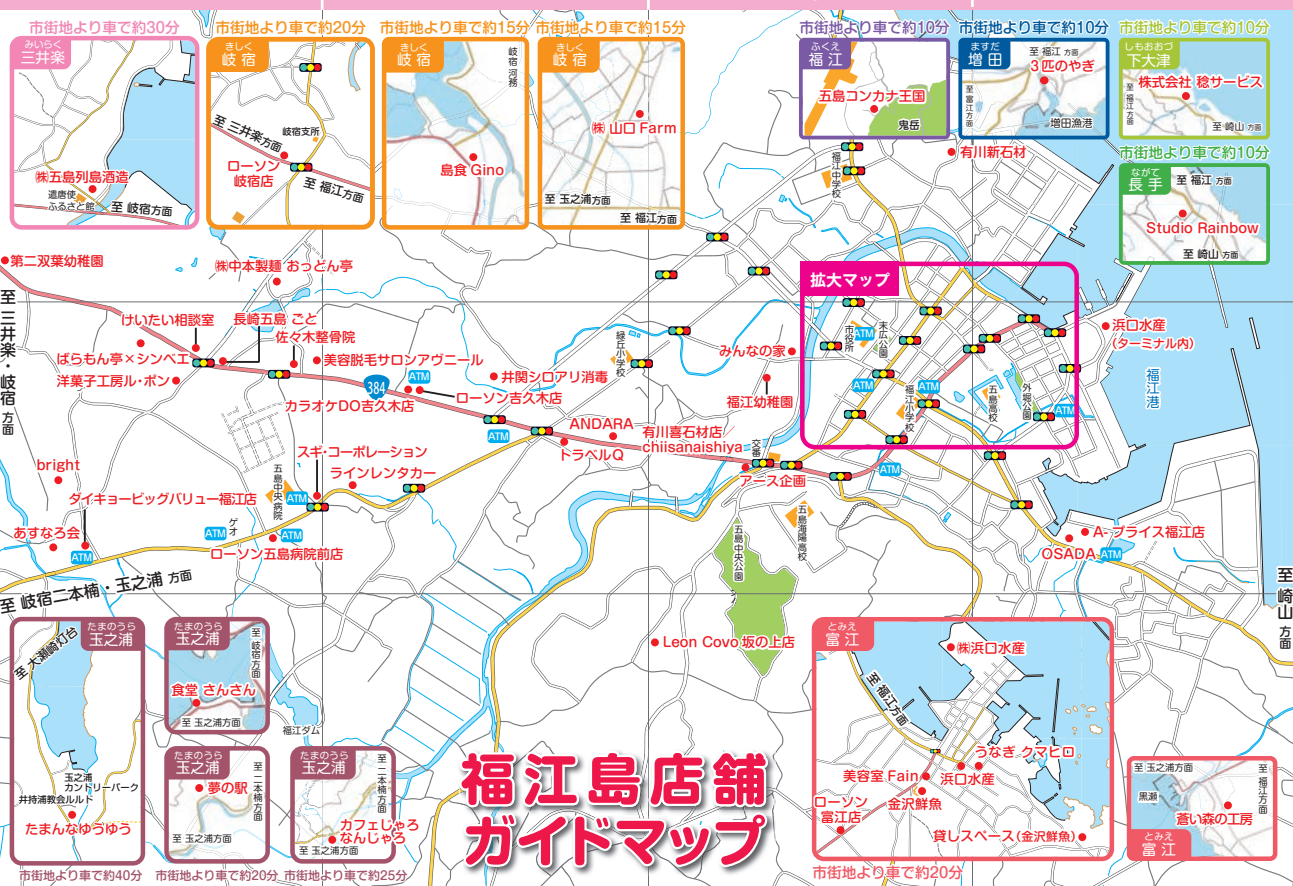
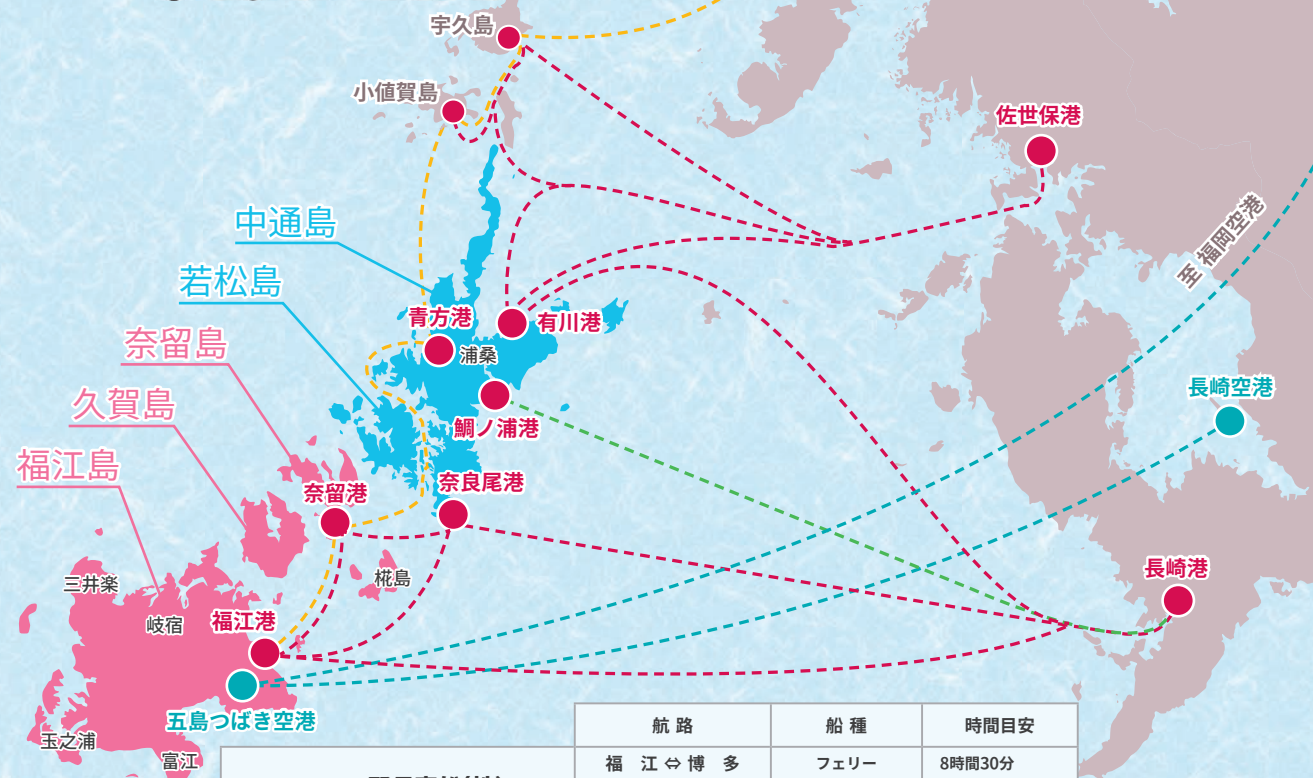
※ORCエメラルド 60は搭乗日の60日前までの予約・購入となります。また、()は2023年12月22日～2024年1月4日の金額となります。

ORC ORIENTAL AIR BRIDGE

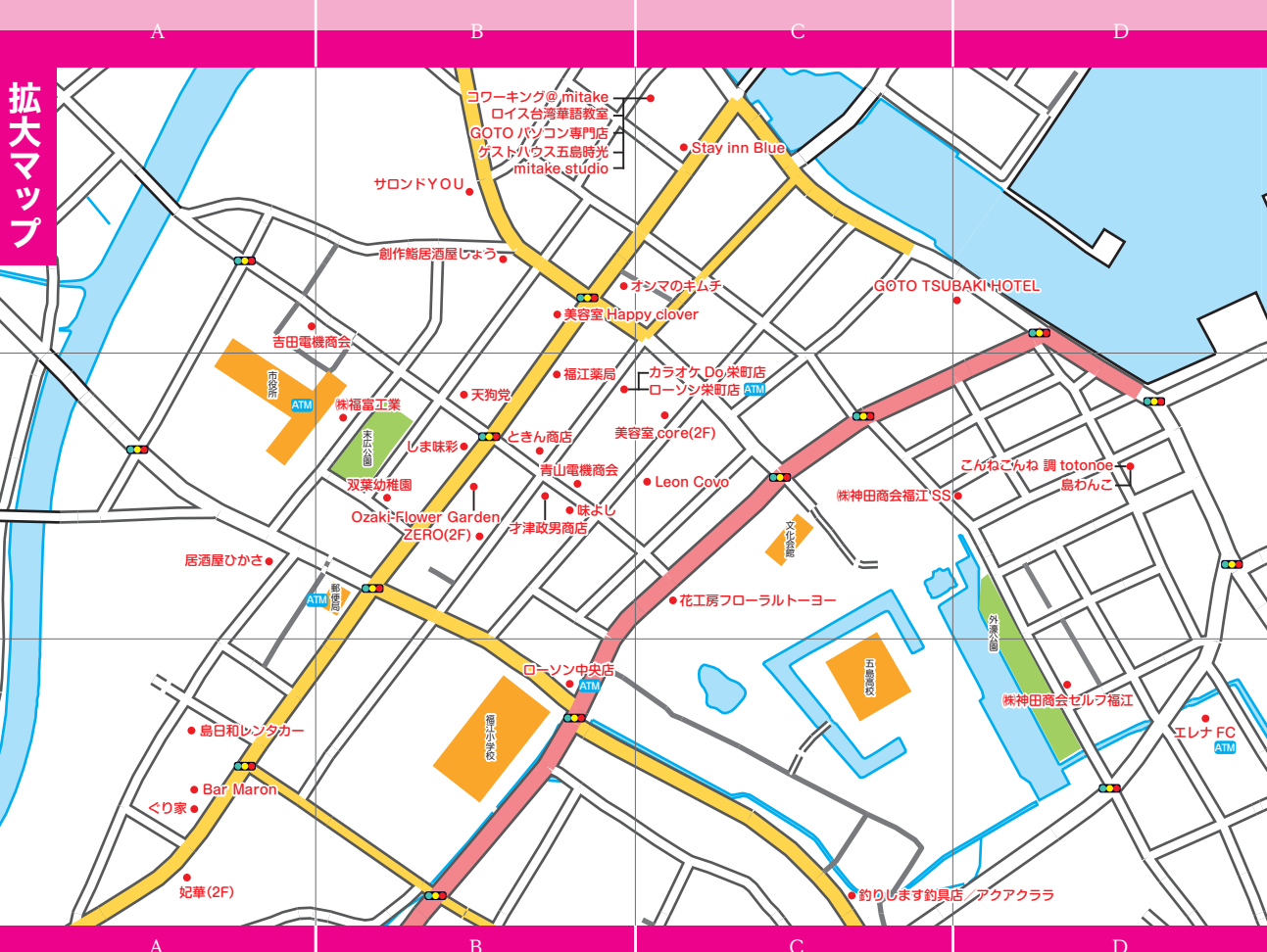
予約センター ☎ 0570-064-380 ■ 営業時間 8:00-18:00 (年中無休)

各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

五島列島 周辺地図



福江島店舗ガイドマップ



航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 ⇄ 博多	フェリー 8時間30分
	福江 ⇄ 青方	フェリー 1時間40分(直行)
	青方 ⇄ 博多	フェリー 5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 鯛ノ浦	高速船 1時間40分
	佐世保 ⇄ 有川	高速船 1時間20分(直行) フェリー 2時間35分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	佐世保 ⇄ 小値賀	高速船 1時間30分 フェリー 2時間45分
	佐世保 ⇄ 宇久	高速船 1時間25分 フェリー 2時間25分
	小値賀 ⇄ 宇久	高速船 20分 フェリー 35分
	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットフォイル 1時間15分 フェリー 2時間35分
	長崎 ⇄ 福江	ジェットフォイル 1時間25分(直行) フェリー 3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー 1時間5分
	奈留島 ⇄ 福江	フェリー 40分
	奈留島 ⇄ 奈良尾	フェリー 1時間
	長崎 ⇄ 有川	高速船 1時間43分
	航路	船種
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇄ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分



はじめてセット

Quality 1 **お得にスタート**

レギュラーボトル 2本 + 設置月のウォーターサーバー あんしんサポート料



新規お申込み特典

サンキューセット 初回 **999円** でスタート!

Quality 2 **安心安全なお水**

ウォーターボトル レギュラー



世界が認めた品質と味! おかげさまで 10年連続受賞!



モンドセレクション水部門 「優秀品質最高金賞」 (2012~2021年度)

●通常プラン 1,512円/本(税込・宅配料込)

Quality Point

厳しい基準をクリア! ミネラル製造専用プラントが「食添GMP」(日本食品添加物協会制定)に認定登録

アクアクララでは、放射性物質(ヨウ素、セシウム)の濃水に与える影響、および精製後の製品水への残留状況を専門の検査機関に委託し検査を行った結果、これまでに放射性物質は確認されませんでした。

Quality 3 **機能もデザインも Good!**



アクアファブ (幅)286mm (奥)350mm (高)1,320mm あんしんサポート料 1,650円/月(税込)



アクアウィズ ネスカフェゴールドブレンドバスタ 50[Fifty]搭載時 (幅)360mm (奥)360mm (高)1,344mm



アクアスリム (幅)313mm (奥)323mm (高)966mm ※レギュラーボトル装着時1,235mm



アクアスリムS(卓上型) (幅)272mm (奥)420mm (高)487mm ※レギュラーボトル装着時756mm

●あんしんサポートとは専門スタッフによる配達設置、サーバーの定期メンテナンス、故障対応を含むアクアクララを安心・快適にご利用いただくためのサービスです。●アクアウィズをご利用いただくコーヒーマシンについては、アクアクララからの無償貸与品となります。アクアクララ会員を退会された場合、またアクアウィズから他のウォーターサーバーに変更された場合は、コーヒーマシンをご返却いただきます。

●アクアクララご利用の方法

まずは、お申込み

お問い合わせ先は下部をご確認ください。

ご利用スタート

ウォーターサーバーはレンタル品です。月々のあんしんサポート料でご使用いただけます。

ご注文はマイペースに

ウォーターボトルはお客様のペースでご注文できます。



メンテナンス

ウォーターサーバーは定期的に専門のスタッフがメンテナンスをさせていただきます。



©AQUACLARA

お申し込み・お問い合わせ **アクアクララ五島福江**

TEL 0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22

(駐車場有) 福江 P44 C6



fullyGOTO(フリーゴトウ)を見た!または「fullyクーポン持参」でお申込みいただくと、LAWSONで使えるクオカード500円分をプレゼント!



が手に入る場所 (敬称略・順不同) 設置していただけるお店を随時募集中! 右のQRコードから fully 設置店の応募フォームへアクセスできます。



定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。

info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

福江

- ◇五島市役所ロビー
◇五島市商工雇用政策課
◇五島振興局
◇五島自動車学校
◇市立図書館
◇勤労福祉会館
◇福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
◇鏡瀬ビジターセンター
◇福江港ターミナル
◇五島つばき空港
◇五島シティモール
◇ダイキョービッグバリュー
◇食彩館まるはち本町店
◇OSADA
◇ローソン福江全店
◇ゲオ福江店
◇ジョイフル
◇ミッキーハウス
◇うま亭
◇ほっともっと池田町店
◇はまさき音楽教室
◇au ショップ
◇フラワーショップ 花の村
◇アース企画
◇成美企画
◇ハートホール福江
◇カンパナホテル
◇五島コンカナ王国
◇J A ごとう本店
◇J A ごとう産直市場五島がうまい
◇J A ごとう福江支店

他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタカー各店

玉之浦

- ◇玉之浦支所
◇NEW パンドラ
◇古民家松ノ下
◇ネドコロノラ
◇とうがらし
◇竹之家旅館
◇食堂さんさん

福岡

- ◇五島市福岡事務所(博多駅前)
◇福岡市観光案内所(天神)
◇野母商船(チケット販売カウンター横)
◇福岡市役所1階「九州情報コーナー」(天神)
◇(株)アジア福岡パートナーズ
◇日本旅行 赤い風船事業部
◇ひなかの
◇五島丸(野間)
◇玉川ポルタ(大橋)
◇ALBERO(高砂)
◇COOKIN(舞鶴)
◇Bar Clouds(鍛冶町)
◇ラド観光株式会社 福岡支店
◇旬膳とるあ

佐賀

- ◇もりた接骨院

富江

- ◇ローソン富江店
◇大河内酒店
◇たっしゅかランド
◇平野牛乳
◇ラーメン 敏
◇J A ごとう富江支店
◇ヘアースタジオ ルージュ
◇金沢鮮魚
◇菓子補はたなか
◇うなぎ クマヒロ
◇遣唐使ふるさと館
◇つばき屋
◇松本商店
◇鳥山釣具店
◇民宿西光荘
◇三井楽スィミングクラブ
◇五島三井楽 サンセットユースホテル
◇J A ごとう三井楽支店

岐宿

- ◇ローソン岐宿店
◇民宿あびる
◇J A ごとう西部支店

長崎

- ◇長崎県庁本館玄関ロビー
◇県立長崎図書館(立山町)
◇九州商船本社ビル2階「ぶらっと五島」
◇ビジネスホテルニューポート
◇長崎かすみや(本河内)
◇バラモン食堂(万屋町)
◇スナック銀座(浜口町)
◇お好み焼マツダ

佐世保

- ◇鯨瀬フェリーターミナル
◇佐世保観光コンベンション協会(佐世保駅内)
◇新みなとターミナル内 させば移住サポートプラザ

奈留島・花島 久賀島・赤島 各所

上五島

- ◇各港ターミナル(有川、鯛の浦、青方、奈良尾)
◇町立図書館(5館)
◇有川総合文化センター
◇新上五島町観光協会
◇新魚目総合体育館
◇新上五島町温水プール
◇新上五島町役場
◇五島うどんの里
◇上五島石油備蓄記念会館
◇ツツヤマ(奈摩)
◇タナカフェ(有川)
◇まごの手整骨院(有川)
◇エフ・ピーまえだ(有川)
◇ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店
◇カミティバリュー
◇J A ごとう上五島支店
◇J A ごとう有川支店
◇J A ごとう若松支店
◇J A ごとうA コープ浦桑店
◇菓子工房クローバー(七目)
◇青方サンライズホテル
◇ホテルマルゲリータ
◇カメラアホテル
◇有川ビーチホテル浦
◇ホテル マリンピア
◇ホテル メリッサ
◇ラ・メールヴィラ魚竹
◇有川タクシー
◇トヨタレンタリース長崎
◇ナイスデイ(奈良尾)
◇かじむらマート(奈良尾)
◇メル・カピィあおかた
◇虎屋(似首)
◇前田クリーニング(浦桑)
◇docomo ショップ浦桑店(浦桑)
◇民宿えび屋(若松)
◇ラーメンうまかつ亭(七目)
◇五島バックパッカーズ ぼれ(七目)
◇カラオケ Do 青方店

東京

- ◇五島市東京事務所(麹町)
◇ふるさと回帰支援センター(有楽町)
◇株式会社近畿日本ツーリストブループラネット

大阪

- ◇ふるさと暮らし情報センター(本町橋)
◇長崎県大阪事務所(梅田)
◇小田茂信の店(豊中)
◇居酒屋まごころ

千葉

- ◇船 五とう(千葉県、勝田台)

他、掲載店舗各店

☆設置数400箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします!