

長崎・五島

fully

フリーGOTO

2022冬号 vol.33

発行 / Mitake 合同会社 fully編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1階 TEL:090-4351-5103

制作 / 合同会社フータサノオノアライズ他

発行部数 / 15,000部

五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

fully

— フリーGOTO —



2022
冬号

vol.33

0
yen

ご自由にお取りください

特別編
特集
特集

上五島若手経営者による座談会
五島弁に触れて会話を楽しもう
五島を知る

五島で輝いている人
夢人 yujin 山端 誠志郎さん

「やっぱり五島はいいね！」
U・I ターン者の声

五島のお店紹介
求人・地元で働こう

生きるを楽しもう



コミュニティ ウェルフェア ベース

たまんな ゆうゆう

¥0



祝

日本一のサツマイモに!!

五島ごとと芋

あったかい焼き芋
あります!

～ 2022年度さつまいも・オブ・ザ・イヤーを獲得～



- 有機 JAS 栽培
- おいしさを最大限に引き出した
こだわり焼き製法



忘れてませんか? 朝ごはん



和定食 ¥1,300(税込)



洋定食 ¥1,300(税込)



日替わりカレー ¥800~(税込)

※時期や仕入状況により料理内容が異なる場合がございます

Morning

7:00 ~ 9:30
(9:00 ラストオーダー)

※混雑時は提携ホテル、宿泊者様優先になります。
予めご了承ください。



五島うどん
地獄炊き ¥850(税込)



日替わり丼 ¥800~(税込)

朝食は1月頃から提供スタートとなります。



朝食の提供開始はインスタにて
告知いたします!

《五島列島・福江島》



〒853-0031 長崎県五島市吉久木町726-1 福江 P52 A2
〔福江港・空港から車で約10分〕
TEL.0959-75-0111(10:00~18:00)
※元旦はお休みを頂いております

店舗で
お待ちしております!

期間限定メニュー

寒い時期におすすめのホットメニューです!
レンジ前にて販売しています!



クーポン内容 クーポン券は P4
オリジナル商品をプレゼント!



〒853-0002 長崎県五島市中央町5-10 福江 P52 B5

休 朝:不定休 昼:土日祝
営 7:00 ~ 9:30 (9:00 ラストオーダー)
11:30 ~ 14:30 (14:00 ラストオーダー)
P あり6台(14:00まで)

PC・スマートフォンでもご購入いただけます
https://nagasakigoto.net/ 長崎五島ごと 検索

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—

クーポン券

2022 / 冬号
有効期限: 2023年3月9日まで

fully
—フル—GOTO—
お店で使える
クーポン

P43にクーポン一覧を掲載しています

クーポンの使い方(共通)

STEP 1 お店のクーポン特典を
チェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ 一品おもてなし

※他のサービスとの併用は不可となります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4 コーヒー1杯サービス

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう!
あらかじめ切って、お財布の中に!
すぐに使えて便利です♪

STEP 3 お店の人にクーポン券を
渡しましょう!

電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお
使いのスマホで読み
込みましょう!



STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使
いたいクーポンをタップしクーポンが
画面全体に表示された状態でお店の
人に見せましょう。

クーポン券一覧画面



お店の方に見せる画面



でかい!
おおきなサーキットがある
三三四駆専門店です

さあ走り出そう!

11月22日オープン!



三三四駆キット・パーツ取扱い店舗

夢人 Yu-Jin

はじめての方でもご来店いただくだけでミニ
四駆の楽しさを体験できます。全国屈指の大
規模コースを常設したお店でミニ四駆レーサー
とワイワイ遊びましょう! どなたでもお気軽
にお越しください。

《店舗情報》

〒853-0002 五島市中央町 6-28

営業日 土・日・祝 | 14:00 ~ 21:00 | 福江 P52 C5

支払方法 現金 **クーポンはP4 合計金額から100円引き**

お問い合わせ 050-8885-8186 (代表: 山端)

三三四駆加工専用ツール製造・販売



Craft & Customizing

Tools to improve the performance of all racers.

ミニ四駆を作る楽しさ、走らせる面白さをひ
ろげられるような便利ツールを全国展開して
います。店舗内で是非手にとってのものづくり
の楽しさを体験してみたいかがでしょうか。

twitter



QRコードから、店主の
三三四駆活動をチェック!

CONTENTS

- 04 クーポン/クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
夢人 yujin 山端 誠志郎さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 11 **特別編** 上五島若手経営者による座談会
- 16 上五島マップ
- 27 **特集** 五島弁に触れて会話を楽しもう
- 29~ **特集** 五島を知る
- 43 クーポン一覧
- 47 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 48 クロスワード
- 49 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 50 ウチの子がいちばん♪
- 51 広域マップ
- 52 福江島マップ
- 53 fully が手に入る場所

What's 「fully」—フリー-GOTO—

『fully』(フリー)とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully—フリー-GOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

五島を若者の活気あふれる島へ！！

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円〜
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fullyにご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じます)

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社
fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com 担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔
長江 夢果さん

今回表紙を飾ってくれたのは、長江夢果(ながえ ゆめか)さん、18歳。通信制の学校に通う現役女子高生です。生まれ育った上五島の一番好きな場所は、冬の始浜。夏とは違った美しさを感じるそう。将来はファッションに関わる仕事がしたい。そしていつか上五島に洋服屋さんをオープンするのが夢。そんな夢果さんに、いろんなお話を伺いました。

●しつかり者の10代

夢果さんは現在18歳。一般的には昼間学校に通い勉強や部活に打ち込み、週末は趣味や遊びに時間を使うであろう年齢。しかし彼女の日常は全く違います。夢果さんが1日フリーなのは週に1日のみ。それ以外は毎日勉強とバイトの日々。飲食店のバイトをふたつ掛け持ちし、昼夜バイトの目もありません。そう聞くと一見大変そうに思えますが、彼女はよく話し、よく笑い、とても幸せそう。「通信制の高校はお金がかかるし、卒業後は専門学校に進むので、少しでも両親の負担を軽くしたいと頑張っています。夢のためなので全く嫌ではないし、むしろ人生勉強になっています。職場の環境もとてもよく、毎日楽しく働かせてもらっています。」本当に18歳?と疑うほど、考え方がしっかりして気遣いもあり、すでにアイデンティティが確立しているように感じます。

●人生は何が起こるか分からない

夢果さんは現在高校3年生ですが、一度は上五島の全日制の高校に入りました。しかし1年生のある日突然体調が悪くなり、数日休んだことをきっかけに、その後学校に行けなくなっ

てしまいました。病院に行っても特に体に悪いところはなく、「行きたいのに行けない」「自分の身に起こっている事が理解できないまま、不登校の日々が続きました。その後両親ともよく話し合いました。休学ではなく通信制に変更することを決意。高校2年の夏でした。今月2回、長崎に通学する以外は、自宅で学習しています。「思いがけないことでしたが、今の形態が自分には合っていたんだと思います。あの時、私の気持ちを尊重してくれた両親には本当に感謝しています。」

●現在の暮らし

休日は近所に住んでいる6歳と2歳の従兄弟と遊ぶのが定番。「保育士の道も考えたほどの子ども好きで、何時間でも遊んでいられます。しばらく合わないロスになるほど私の癒しの存在です。」趣味はファッションと音楽と読書。「通学で長崎に行った時は、お気に入りの古着屋さんにもいつも立ち寄っています。可愛い服はテンションを上げてくれます。将来はそんなワクワクをたくさんの人に届ける仕事をしたいなあと思っています。音楽は、基本古い曲が好きで、父がよく聞いていた『ブルーハーツ』が特に好きです。」

読書は、人生論などの自己啓発系が好み。本を読むことで、自分を肯定できるようになり、すぐに考え込む性格も、短所ではなく長所だと捉えられるようになりました。」

●今後の計画

高校を卒業したら、福岡の服飾専門学校に進むことが決まっています。という夢果さん。「今年の夏くらいまでは卒業後は地元で就職するつもりだったんです。でも卒業が近づくと、自分、自分は本当は何がしたいのか、自分らしさとは?など、考え込むうちに、心のすみにあった気持ちに気づいてしまっ。両親にはまた負担をかけてしまうことにはなりませんが、私が自分らしく幸せに生きることが、両親や周りの人たちへの恩返しにもなるのかなと、今は思っています。そしていつか上五島に戻って洋服屋さんをオープンして、できればブランドも立ち上げたいと思っています。専門学校のオープンキャンパスにも一人で行き、だいぶ度胸もつきました。この先も困難なことが待っているとは思いますが、持ち前のチャレンジ精神で乗り切って行きたいと思っています。」

今の時代、「やりたいことがない」「自分は何をしていいかわからない」そんな若者が増えていくとよく聞きます。夢果さんのように夢や目標を明確に持ち、それを叶えるための道筋も自分で考え、また周りの人への感謝や愛情に溢れた若者に出会えたことに嬉しさを感じました。名前通り、夢を果たすことができるよう、頑張ってください。応援しています！

次号予告
2023年春号
3月10日発行

編集後記

今回は、特別編として上五島で活躍している経営者4名のお話を座談会形式で聞かせていただきました。皆様の五島への熱い想いやそれぞれの考え方などとても勉強になることばかりで、企画してよかったと心から思いました。

また、朝ドラでも注目されている五島弁を、簡単にですがまとめてみました。各島によって使われる言葉、発音の違いなども読みながら楽しんでいただけたらと思います。

2022年のfullyGOTO制作も無事フィニッシュし、2023年も五島の明るい情報を発信し続けられるよう、今後も読者の皆さんに楽しんでもらえる内容を企画していきたいと思えます。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

編集長 けんた

不眠の解消法

皆さん、眠れなかった経験はないでしょうか? 不眠の根本的な解決は、眠れない原因を取り除くことです。不安、緊張、焦りの原因が何なのかを自問し、逃げる事なく対処する。これが、一番の解決方法です。逃げる事が無ければ、必ず道は開けます。

しかし、そう簡単に解決はしません。時間がかかるものです。そこで、眠る事に囚われてしまった時の対処法をお教えします。

ある哲学者が、「明日、働くために今夜眠るのではなく、今日眠る為に、今努めて働く」と言います。発想の転換です。特に、肉体的に疲れる事によって、熟睡が訪れます。また、歩きながら考えると、なぜか前向き、客観的になるものです。休む時は、心を出来るだけ空っぽに。自分を眺めるもう一人の自分をイメージしてみてください。

また、就寝前、1〜2時間はパソコン携帯、ゲームなどの画面を見ない。就寝前の刺激物(カフェイン等)は避ける。眠りが最も深い22時〜3時は布団の中に入る。規則正しい生活を心掛ける。就寝直前に入浴はしない。このような基本的なことをまず行ってみましょう。

著者の紹介



名前: 深堀 実(ふかほり みのり)
所属: 聖マリア病院
専門: 循環器内科
自分のモットー: 明日出来る事は、今日しない。

やっぱり五島はいいね!

1年半前Uターン



たけむら あや
竹村 彩さん(24歳)
合資会社 椿乃

もともと将来は五島にUターンしたいと思っていました。母の会社(資)椿乃で役に立つことを学んで帰ろうと、東京の化粧品を学べる大学に進学し、卒業後は神奈川県某製薬会社に働いていました。3~5年くらいは働いて五島に帰れたらいいなとぼんやり考えていましたが、私が就職した年はまさにコロナの最初の年。職場の同期や同僚とは休憩中も含め挨拶以外の会話はなく交流はほとんどありませんでした。休日は外に遊びに行けずひたすら会社やスーパーとアパートを行き来するだけ。そんな生活を送っていた矢先、両親から、「五島に帰ってきただけ」と言われました。その時はまだ社会人一年目でこんな中途半端でUターンしていいのだろうか不安になりかなり悩みました。でも今の会社でこのまま働き続けているのだろうか、何のために働くのかを自問したときに、五島に帰るのが一番いいなと思いUターンを決意しました。

五島に帰ってきて本当に良かったと感じています。東京で生活しているときには特に感じていなかったのですが、出張や旅行で島外に出たときに、電車や街の人ごみにもまれてすごくストレスに感じました。その時に、気づかないうちに都会の人ごみがストレスになっていたのかも?と思ったのです。五島で外の空気を吸うとまずにおいが違います。草のにおいや土のにおい、潮風。空気がおいしくてこういうことなのかなと思いました。やっぱり五島はいいなあと感じます。もちろん都会の良さもあるとは思いますが、五島でのんびり過ごしながら、たまに息抜きに旅行に出かけるくらいが楽しいんじゃないかなと思っています。

現在は母の会社(資)椿乃で広報と製造責任者をしています。経験もまだまだ浅く試行錯誤の日々ですが、五島の特産品椿の魅力が島内外に、さらには世界中により広められるように勉強しながら頑張っていきたいと思っています。椿乃を旅行者だけでなく五島の皆様にも愛される椿オイル専門店にしたいです。さらに五島は最近注目が集まってきているのもっと私のような若者がUターン・Iターンしてくれたら嬉しいなと思います。



きっかけ

現在、想い

これから



しいば よういち
椎葉 陽一さん(53歳)
新上五島町 地域おこし協力隊

一昨年の春までは宮崎県に住んでいて、多ジャンルの写真を撮る仕事をしていました。主に学校の卒業アルバム作りや記念写真撮影等、人生の一部を切り取り、形にして残す仕事です。長い間1人で頑張っていました。過労にもなっていました。一時休業という感覚で、人生をリスタートしようと決めました。その上で、これまでの自分の事を1番に考えた生き方から、今度は誰かのためにある程度自分の時間を使い、生活もできる仕事の仕方を探している時に「地域おこし協力隊」という国の制度を知ります。これなら地域に馴染む時間も得られます。そして新上五島町 地域おこし協力隊の1人となり、活動3年目の現在は「国選定重要文化的景観 新上五島町 北魚目(きたうおめ)の文化的景観」の周知を担う施設「江袋(えぶくろ)交流館」に勤務中です。

近接の「江袋教会」を訪れる方が立ち寄られた際には接客し、一緒に集落散策をしつつ文化的景観の魅力の紹介を行っています。その際に、町の特産品「かんころ餅」「あごだし」「椿油」「五島うどん」等の話題で盛り上がる事は常ですが、急速に進む少子高齢化、かんころ餅を作るための甘藷(かんしょ)栽培とかんころ作り、藪椿(やぶつばき)の種を得るための椿林の維持管理に暗い影を落としていると感じます。私は、関係者と共に耕作放棄地を畑に戻した後、3年間甘藷を育て、子供が居ない集落に親子連れを招いての芋掘り体験イベントを開催したり、持ち主不在の椿林の整備を行って解決策を模索しています。

担当地域のため町のために任期中は精一杯頑張りと、任期終了後には、町の方達からの信頼を得た状態で前職に復帰・起業できるようにしたいと考えています。

3年前Iターン



「子供から大人まで、同じ空間で皆が楽しめる場所が作りたくて。五島でも、ミニ四駆を一緒に楽しめる仲間がたくさんできるのが夢です。」山端さんがこれまで



「子供から大人まで、同じ空間で皆が楽しめる場所が作りたくて。五島でも、ミニ四駆を一緒に楽しめる仲間がたくさんできるのが夢です。」山端さんがこれまで

福江の新築通り商店街の一角のシャッターが6年振りに開き、ミニ四駆専門店に生まれ変わります。店主は崎山出身の山端誠志郎さん。高校卒業後、自動車部品メーカーへの就職で島外へ。車の試作品をいくつか設計する仕事をしていました。そして約3年前に興味としてミニ四駆を

始めます。住んでいた場所はミニ四駆が盛んで、どんな場所からも車で30分以内にはコース設置のお店があるほど。子供から大人まで楽しめる場所で、山端さんもミニ四駆仲間が増え、週末はミニ四駆に費やすように。ミニ四駆のレースは、タミヤ主催の公認競技会と、全国のミニ四駆ステーションで行われる大会があります。始めて約一年で、お店のコースのタイムは負けなしとなった山端さんは、各地のステーションで行われる大会を回り始め、日本一に輝きます。今では、大会のコース設計を頼まれたり、YouTubeチャンネルのゲストとして呼ばれたり、ミニ四駆関連の多方面でも活動



に訪れたミニ四駆ステーションでは、時には飲食を楽しみながらコースを走らせるなど、その場の楽しみ方は多様だそう。「この建物は奥や2階もまだまだ空

五島で輝いている人

夢人 yujin 代表
やまばた せいしろう
山端 誠志郎 さん



夢人 yujin

11月22日 OPEN

電話: 050-8885-8186

住所: 〒853-0002
長崎県五島市
中央町 6-28

営業時間: 土・日・祝
14:00~21:00

twitter で山端さんのミニ四駆活動が見られます!



たという話も聞きます。なので、もっとたくさんの人に楽しんでもらえるように、ここに来てもらえれば自分がサポートします。とにかく一度手ぶらで来て、1個作って来させ

「楽しんでもらえたら嬉しいですね。」山端さん設計制作の、加工作業をしやすくするためのツールも販売。専門店への卸しから、オンライン販売に加え、店頭でも購入する事ができます。また、コースも定期的に変更し、いろんなコースで走りを試せるそう。「いずれは大会も主催して、五島出身のレーサーが増えたいと思います。」何より自分自身が好きなことだからと、楽しそうにコースを組み立てる様子からも、新たな子供と大人の遊び場として賑わう光景が浮かびました。

素人から大人まで、誰でもミニ四駆の制作・加工・走行が楽しめる「夢人 yujin」。ミニ四駆が好きな方や、モノづくりがしたい方、親子で楽しめる趣味をお探しの方など、ぜひお店を気軽に尋ねてみてください。



ばらもん亭

地元食材にこだわったトッピングやおにぎりなど多数ご用意しております。

TEL 0959-76-3337

五島手延うどん直営店

地獄炊き...一人前580円 (二人前より)

五島豚のジャージャーうどん 640円

かけうどん 370円

肉うどん 590円

日替わりうどん など


■所在地 五島市籠淵町 2093-2 ■営業時間 11:00 ~ 14:00 (定休日:木曜)

■駐車場 あり(10台) ■支払方法 現金・カード・paypay・他 福江 P52 A2




営業時間 10:00 ~ 18:00
日 月 火 水 木 金 土
休み 休み

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を短縮させていただいております
今後も変更が生じる場合がございます




LINEなら、お店が休みの日も
スタッフが迅速に対応します!




川康駐車場共有 ☎ 0959-42-5553

トラベル Q でできること


各種チケットの予約




飛行機
ANA・JAL
スカイマーク・他




船
九州商船・野母商船
五島産業汽船・他



JR特急券
出発の10日前
までのご予約限定



宿泊の予約
全国ビジネスホテル
温泉旅館等



**レンタカー
貸切バス**
レンタカー・ジャンボタクシー
貸し切りバス等

ツアー商品
ご要望に応じた
旅行プランもお作り
します

ギフトカード
トラベルQで
使える旅行券
です

Present for you

Sample

フリースペース
待ち合わせや
お勉強に



Free Wi-fi



休憩スペース



飲食可

今だから!!
「太古」で行ってみよう!
~近くの知らない島~




福江島
島めぐり
サイクリング体験




中通島 (青方港)
CHURCH WEEK 2022
教会コンサート




小値賀島
長壽寺(ちょうじゅじ)
禅寺体験




宇久島
宇久和牛飼育体験




奈留島
木工体験

発着時刻

港名	博多	宇久	小値賀	青方	奈留	福江
下り便	23:45発	3:55着 4:05発	4:40着 4:50発	5:40着 6:05発	7:25着 7:35発	8:15着
上り便	17:50着	13:45着 13:55発	13:00着 13:10発	11:50着 12:10発	←	10:10発

途中港発着 (島民割引適用運賃)
※島間の往復割引はございません。

		大人	小人
宇久	小値賀	280	140
	青方	860	430
	奈留	1,500	750
福江	福江	1,680	840
	小値賀	570	290
奈留	奈留	1,310	660
	福江	1,500	750
青方	奈留	760	380
	福江	950	480
奈留	福江	380	190

野母商船株式会社 太古 検索

福岡支社 〒812-0021 福岡市博多区築港本町220番地博多ふ頭第2ターミナル
TEL: 0570-01-0510(代) FAX: 092-271-7152

長崎本社 〒850-0035 長崎県長崎市元船町17番3号
TEL: 095-822-0121(代) FAX: 095-822-9625
ホームページ: http://www.nomo.co.jp/

博多〜五島航路(太古)の予約・お問い合わせ先
0570-01-0510
(受付時間) 月曜〜土曜日(日祝日休み) / 9:00 ~ 17:00

WEB予約受付けてます!
キャンセル待ち可能!
コンビニ支払OK!
予約状況が分かる!
簡単アクセスいつでも予約!



※ご予約のお申し込みには会員登録が必要です

五島にUターンしてくる若者について思うことは？

南 学校を卒業したらとりあえず島を出て、経験をきてきて欲しいという思いはあります。でもいざ帰って来たときに仕事はあるんだけど、給料が安くて魅力がないと感じる部分があると思います。

田本 自分たちで遊びを見つけれられる人は帰ってきて楽しめると思う。人口減少も厳しいけど、この島で起業ができて税収を増やしていけるような人もどんどん帰ってきてほしいと思います。

川口 僕は学生時代五島を出ていたけど、若かったからか「島っていいなー！」なんて全然思っていないんですけど(笑)。でも住んでいるから良くなっていくこともあるし、いいものは「見つかる」というよりも住んでいるから、「見つかる」。年齢を重ねて出会いも増えて、色々な人と繋がることのできるという点も楽しくなってきました。帰ってこないとなかった出会いもたくさんあるので。同じ上五島地区の太田さんとも、島へ帰ってきて商工会青年部に入っていないから出会いがなかったかもしれません。



田本 佳史
五島灘酒造株式会社 専務取締役
創業者である父の遺志を受け継ぎ酒造りの現場に入り三代目となる。営業と製造を行う。現在はさつまいもを自社で生産し、まさに完全五島産の焼酎を製造している。

なぜ後継者に？自分の後継者は？

太田 ひいじいちゃんの代からうどん作りが始まって、自分でも特にやりたいことがあるわけでもなかったけど、当たり前のように自分も継ぐんだなと思っていました。94歳までおじいちゃんも現役の職人、元気なうちに一緒に作りたいという気持ちもありましたね。作り方を教えてもらったということはいいけど、10年弱一緒にうどんを作ってきたなと思ってます。同じような感覚で、娘たちもうどん作りがやりたいというのなら、やってもらってもいいのかなとは思いますが。

川口 じいちゃんの塩作りを手伝って、それがだんだん楽しくなってきたのが始まりですね。ある時にやがための展望所を見学した後の観光バスが塩工場まできて、慌



川口 秀太
株式会社やがため 代表取締役
16歳で上五島を離れるが、22歳でUターン。29歳のとき「矢野目の塩本舗」をはじめとした会社を設立。塩作り体験や椿油搾り体験は観光客や家族連れにも大人気。

ててじいちゃんと二人で会議テーブルに塩とにがりや並べて売ったんです。それで物が売れたのが面白かった。それから観光バスが来る回数が増えてきて、お土産屋さんを作るう、となったのが会社の始まりです。その結果自分がやることになり、継いでとは言われていません。知らないうちにそうもっていかれていたのかもしれないですけど、それが楽しかったのが良かったんです。後継者については、商売なのでこれから先どうなるかは分らないですけど、会社を

上五島で活躍する経営者4名による座談会が実現！



fullyGOTO でしか読めない、五島への熱い想いを語ってくれました！



南 慎太郎
株式会社虎屋 代表取締役
16年間大工として勤めるも、34歳にして塩作りを先代から引き継ぎ二代目となる。五島うどんや天然塩の製造をはじめ、塩スイーツも人気を博している。

でもらうことが大事だと思っています。

川口 自分たちが楽しんでる姿を見てもらうことが一番だと思います。島って楽しいんですよという所を。それを上手く島外の方たちに伝えていきたいですね。そうなるためには島のみんなの手を繋いでやっていく必要があると思います。今後は五島市とも関わっていききたいし、他の島とも一緒にです。

田本 自分たちの製品には「五島」というワードが入っていて、焼酎を飲んで五島に来てくれた方が結構います。今は生産を続けることが情報発信に繋がっていると思っています。あとはやはりみんなの手を繋いで、「楽しそうな島だな」と思ってもらえるような活動ができればいいと思います。

継がせられる状態にして、その時に自分に覚悟があるかという所ですかね。

南 僕は先代から継げと言われまし。うどん作りも塩作りも一切教わらず、寝泊まりしてうどんの乾き具合を見たり、配合



太田 4〜50年前の風習で、お月見の時期に「まあだかな」というものがありました。子どもたちが各家庭を回りお菓子をもらってお月見をするというものでしたが、もう途切れていて自分も体験したことがなくなりました。地域の高齢の方も一番の楽しみ



太田 充昭
太田製麺所 代表
令和元年で創業100年を迎え、五島内でも最も古い歴史を持つ。現在も一家総出で五島うどんを製造している。令和4年4月には長崎市の出島ワーフに飲食店をオープン。

だったということで、現代風にアレンジして去年から始めてみたくです。商店街の活性化も併せ持ったものにしたかったので、各商店や地域の方にも呼びかけて行いました。コロナ禍でイベントが少なかった子ど

もたちが楽しむことができたり、地域のお年寄りはじめみなさんに喜んでもらえました。今後も子どもの成長と共に、僕らや地域も成長していけるようなきつかけ作りになるイベントを行っていききたいです。

田本 僕ら飲食をやっている経営者同士でグループを作って立ち上げたのが、「ダガスル・オカスル」。食を通して島民のみなさんを楽しませたいという思いからです。その時は50席を2回転し

企業や五島の情報発信について思うことは？

南 企業の情報発信といったら広告もありますが、そこにあまり力を入れていなくて、来てくれるお客様をいかに喜ばせることができるかを大事にしています。おもてなしをすることで、お客さまから情報発信をしてきてくれる。今は食を通して、今後は人と人、僕らと繋がることで楽しん

島 dining とらや

焼あご香る五島うどん

地元の旬魚の海鮮丼

五島の旨いを味わえる店



お問い合わせ 0959-42-5733

長崎県南松浦郡新上五島町浦桑郷 1349 番地
営業時間：ランチ 11:00 ~ 14:30(LO14:00)
ディナー焼肉 17:30 ~ 21:00(LO20:30)
店舗 URL : <https://goto-toraya.com/>



虎屋ホームページ
QRコード

農醸合一

農業と焼酎造りは一体である。
私たちの焼酎造りは原料の栽培から始まる。

「農業は人間の原点である」

先代の教えや想いを繋ぎ、人間と自然の調和を追究します。
農業と焼酎造りを蔵人の手で想いを込めて行い、
100年後の島の風景を創ることを目標としています。



五島灘酒造株式会社

新上五島町有川郷 1394-1



TEL (0959) 42-0002 休日 土・日・祝
営業時間 8:00 ~ 17:00 支払い方法 現金・カード
試飲販売、蔵見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



公式ホームページ

矢堅目の駅



塩工房、
椿油製造工場の
工場見学可能!

観光バスも受け入れています!



大人気!!
塩ソフトクリーム

おしゃれなキューブ型
「New-STANDARD」
ブランド登場!



内容量は40g。
なぜなら40はしおと読むから!

株式会社
やがため

新上五島町網ノ郷 688-7

営業時間 9:00~17:00(年中無休)

支払い方法 現金・カード・paypay・他

お問い合わせ 0959-53-1007



公式ホームページ

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。
永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗で、みなさまのお越しをお待ちしています。



島人に愛されて一世紀 五島うどんの製麺所



創業★正八年
太田製麺所
新上五島町有川郷1140-10

営業時間 9:00~17:00(不定休)

支払方法 現金・カード

☎0959-52-2076



公式ホームページ

広告募集

fully

— フリー GOTO —

設置数
400箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

和処 よかよ 浦桑 P16



大阪北新地で35年
腕を磨いてきた料理長の玉子焼きはとて美味しいですよ。お弁当に入れると子供が喜ぶと評判です。イベント等にて販売しておりますが電話注文も受け付けています。一本 500円

facebook googlemap (和処よかよ) で検索

- ◆まぐろほほ肉ステーキ 1,320円(税込)
- ◆海鮮クック丼 1,320円(税込)
- ◆ふわふわ玉子の鍋焼きうどん 860円(税込)
- ◆海鮮巻き寿司 980円(税込)
- ◆五島美豚角煮巻き寿司 980円(税込)

他、店内には地元食材を使用したメニューがあります！

☎ 0959-54-2507 住 新上五島町浦桑郷1309 支払方法 現金
営 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00
平均予算 昼1,000円 / 夜3,000円 休 昼:月~木曜 / 夜:水曜

橋本解体 HASHIMOTO-KAITAI

解体工事は
お任せください!

納得のいく料金で安心工事。
家屋解体・片付け等のご相談、
お見積り無料で承ります。

857-4211
長崎県南松浦郡新上五島町有川郷 2515-1 ☎ 080-2793-2756

NEWOPEN パン小屋 E/COYA 有川 P16

島のハード系パン屋
2021/12/3にオープンしました。季節の果物や花、美から酵母を起こしています。100%自家製酵母、こだわった国産小麦、地元の塩、きび砂糖を使い、ペビーも安心して食べてもらえるパンを作っています。パンのネーミングにも注目してください。

住 新上五島町有川郷1672-1(有川小近く) 支払方法 現金
営 10:00~SOLD OUT(水曜・日曜のみ営業) P あり

BURNNY'S バーニーズ 浦桑 P16

各種ペイ決済が可能★
バーニーズオリジナルの「上五島のエモ Tee」に引き続き、「上五島のエモいスイット・エモスエ」好評発売中！
今年も元旦初売りお待ちしております☆

☎ 0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

NEWOPEN holoholo 有川 P16

身体に優しいローズスイーツカフェ

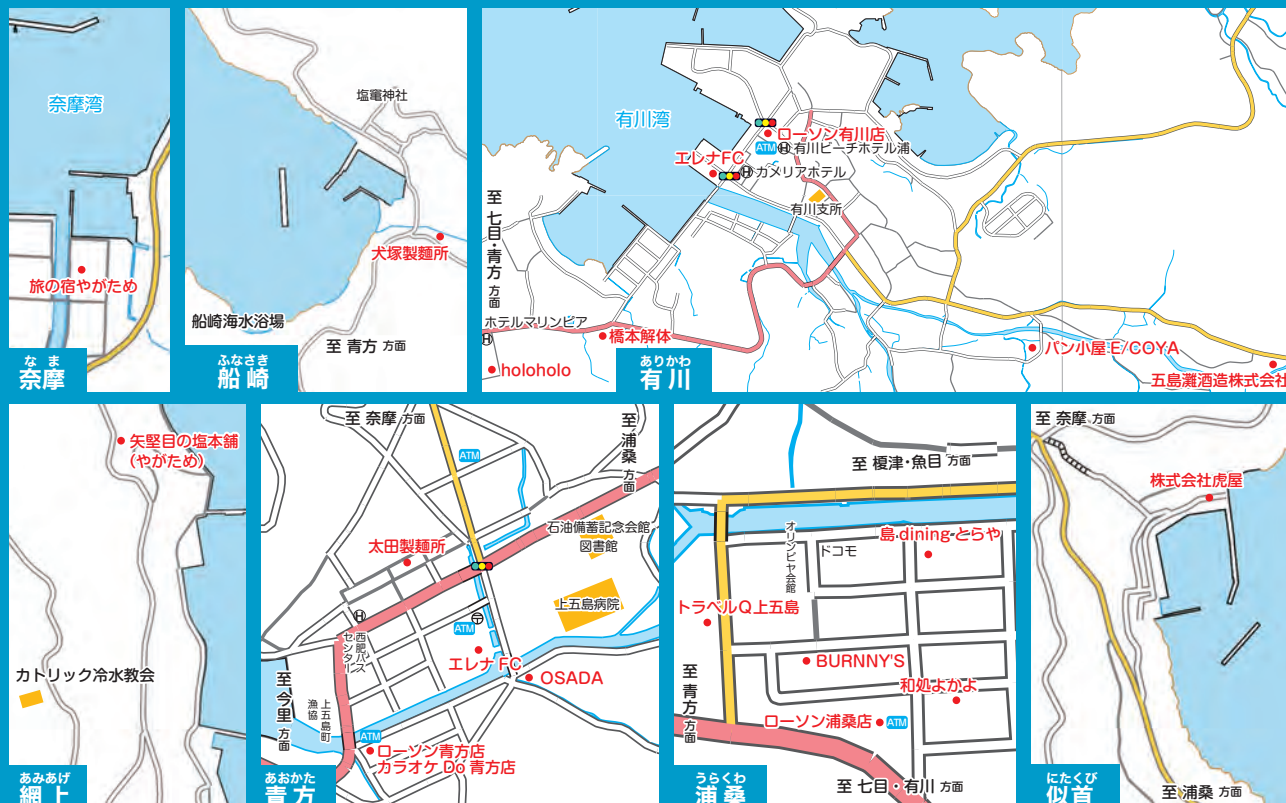
カフェ営業は、日曜日・祝日 13:00~17:00
平日(火~土)は、予約制コーヒースタンド(電話で事前注文)

holoholo's instagram

- ◆ローカップケーキ ◆ローチョコレート
- ◆米粉パン ◆米粉グラノーラ
- ◆新鮮な豆をハンドドリップしたコーヒー
- ◆アーモンドミルクカフェオレ

☎ 090-1515-7588 住 新上五島町有川郷2554-27(ホテルマリソピア裏)
営 日祝 13:00~17:00(カフェ)/火~土 10:00~17:00(コーヒースタンド)
P あり 休 月曜 支払方法 現金・paypay

新上五島町店舗ガイドマップ



船崎うどんの伝統を今に
犬塚製麺所
INUZUKA SEIMENSHO

地方発送承ります!

職種 五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業
場所 新上五島町船崎郷 820 番地
給与 853円~ ※変更の可能性あり
待遇 交通費・雇用保険・労災
時間 8:30 ~ 16:00 (昼までの部 希望により相談可能)
休日 土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

五島うどんの製造にご興味のある方、お待ちしております(経験者優遇)
従業員・アルバイト 募集中

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ! ☎ 0959-52-4802

NEWOPEN Bike is life. GOTO BASE

福江 P52 C4

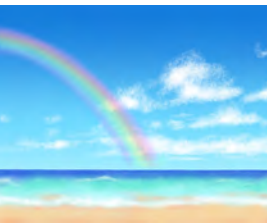


スポーツバイク専門のレンタサイクルです！
スタイリッシュなスポーツバイクで、福江島の広大な自然を駆け抜けませんか？

クーポンはP4 1時間料金で3時間利用OK!
※予約・お問い合わせはお電話もしくはDMで承ります。
☎ 090-4385-7500 住 五島市栄町2-15-1F P なし
営 8:00~18:00 休 火・水曜 支払方法 現金・カード

NEWOPEN Studio Rainbow

福江 P52 D3



マトニティフォト用シール、ニューボーンフォト用撮影セットあります
2022年11月19日にオープンしました小さなフォトスタジオです。

◆スタジオ撮影 10,000円〜 ◆ロケーション撮影 15,000円〜(1時間)
クーポンはP4 撮影料金 1,000円割引
☎ 090-8766-6380 住 五島市長手町181 P あり(2台)
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

NEWOPEN AENIMA

富江 P52 B3



五島初の富江産蕎麦粉のガレットと紅茶の専門店です
「お酒が苦手な方がゆったりとした時間を味わうお茶の社交場」をコンセプトにした異国情緒漂う店内で、プチ海外旅行気分。自分への褒美に富江まで足を運んでみませんか？

◆富江産そば粉のガレット 800円〜 ◆デニッシュパンバブルデュー 700円〜 ◆紅茶 500円〜
☎ 080-1542-7190 住 五島市中富江町富江205 休 月曜
営 昼 11:30~14:30 夜 18:00~21:00 完全予約制
平均予算 1,000円~2,000円 支払方法 現金 P なし

NEWOPEN 居酒屋 海達磨

福江 P52 D4



自分の釣ったお魚が食べられるお店!!
魚の持ち込みOK!!
新鮮な魚はもちろん、熟成、昆布めめと魚にこだわりをもった一品を提供致します。

◆さし盛(1人前) ◆うつけ料理 ◆スシアラ鍋 ◆焼き魚 ◆五島のローストビーフ
☎ 080-3576-4482 営 17:30~21:30 住 五島市栄町1-1 休 火曜
平均予算 1,500円~4,500円 支払方法 現金 P あり(8台)

NEWOPEN Ocean Dharma

福江 P52 D4



クリシタンクルーズをはじめマリンレジャーはいかがですか？
船を新調し、大きくなりました。トイレ、シャワー、完備。空調もあり快適です。

◆クリシタンクルーズ ◆サンライズクルーズ ◆フィッシングクルーズ ◆無人島ツアー ◆サンセットクルーズ
☎ 080-2720-3233 住 五島市栄町1-1 P あり
支払方法 現金 休 なし

NEWOPEN Totalsalon Mir

福江 P52 C5



安らぎと癒しに満ちた空間であなたをトータルプロデュース
1日5組限定/完全個室/完全予約制
骨盤調整でお体の歪みを整え、健康と理想の美を作るお手伝いを致します。

◆骨盤調整 ◆ボディケア ◆アロマトリートメント ◆脱毛 ◆フェイシャル etc
☎ 090-8621-7900 住 五島市中央町7-13長濱ビル2F1号 P あり(1台)
営 10:00~20:00 休 月曜 支払方法 現金・カード・他

NEWOPEN 田楽屋しん兵衛

福江 P52 A2



毎日お弁当、お惣菜を販売・配達いたします!
月~金曜日は店頭と移動販売も実施!
◆唐揚げ弁当 ◆エビフライ弁当 ◆日替わり弁当 ◆惣菜など 550円~

☎ 0959-76-3160 住 五島龍淵町2126-1 休 なし
営 11:00~19:00 支払方法 現金 P あり(5台)

NEWOPEN WINEバル MazeCoze

福江 P52 B6



武家屋敷通りの端っこにひっそりあるワインバル。
外見は完全に一軒家ですが、扉を開ければ憩いの場。ジャンルレスなつまみとワイン酒場。

☎ 0959-88-9002 住 五島市武家屋敷3-1-5 休 月曜
営 18:00~23:00 支払方法 現金・カード・PayPay P あり

蒼い森の工房

富江 P52 C3



蒼い森の工房 instagram
QRコード

◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)
年1回秋だけ収穫の新蜜販売して
◆木工教室(自由コース)
受講生、随時受付中
◆オーダー家具承ります
◆木工雑貨販売
☎ 090-8289-2915 住 五島市富江町黒瀬1132-3 支払方法 現金
営 9:00~17:00 休 不定休 P あり

NEWOPEN みやこ別邸 Villa Miyako

玉之浦 P52 A3



一日一組 五島を楽しむ温泉宿
荒川のかけ流し温泉を使い、心休まる個室温泉設備を整えています。

☎ 0959-76-3676 住 五島市玉之浦町荒川265
ご質問は公式LINEまで クーポンはP4 直接予約で10%引き

NEWOPEN ピープボークラブ・ウェスト

岐宿 P52 A1



岐宿で寿司とお酒と音楽を!
音楽好きな店主のこだわりが詰まったお店で、お寿司など和食中心の料理とお酒をお楽しみいただけます。

◆お寿司、おでん など ◆アサヒ生ビール
☎ 090-5647-4238 住 五島市岐宿町岐宿2863 休 日・祝 P あり(8台)
営 昼 12:00~14:00 夜 18:00~22:00 カウンター9席 支払方法 現金

NEWOPEN そば処 くまの里

福江 P52 C1



蕎麦、五島うどん、定食、単品料理、コース料理など幅広くご利用
◆ミックス海鮮丼定食 ◆天ざる蕎麦定食 ◆地獄炊き定食
クーポンはP4 瓶ビール1本半額

☎ 070-8470-0626 住 五島市大荒町907-8 P あり(8台)
営 昼 11:00~14:00 夜 18:00~21:00(20時半L.O)
支払方法 現金・カード・paypay・他 【求人】夜のスタッフ募集中です!

fully フリー GOTO
バックナンバーや現在発刊中の電子データはfullyGOTOのWEBサイトよりご覧いただけます。
QRコード

NEWOPEN 一般社団法人奈留しまなび舎

奈留 P52 D1



離島留学を支える学生寮×放課後子ども教室×多世代交流スペースが誕生!
昨年4月、クラウドファンディングと島内外からの寄付で資金を募り、「しまなび舎」が完成しました。

【求人】運営を担うスタッフ「島ナビ隊」募集中!
☎ 0959-64-4010 住 五島市奈留町浦1868 営 9:00~21:00 休 なし

NEWOPEN ダーツ&バー フリーダム

福江 P52 C2



みんなでダーツを楽しもう!
ダーツはもちろんスマブラも
◆チャージ 500円/1h ◆ダーツ投げ放題 1,000円

☎ 090-1166-7258 住 五島市武家屋敷3-1-3 P あり(5台)
営 18:00~24:00 休 不定休 平均予算 2,000円~
支払方法 現金・カード・paypay・aupay・d払い

24Hコインランドリー OPEN!!

長崎県初!!

九州で2番目に導入の「アコア」の新機種
スーパーリアシリーズ乾燥機

音声ガイダンスで
より分かりやすく
ご案内します!



島日和駐車場の一角になります。
24Hコインランドリーをご利用の場合
は駐車場1、2番をお使いください。



五島市三尾野一丁目 1-29 福江 P52 A6

ラインレンタカー

福江 P52 B2

ラインレンタカーで素敵な
福江島の思い出をつくろう!!
五島市で運営している、レンタカー
一庫です。安心・安全・笑顔で対応
させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途で
ご利用ください。五島での移動は、
ラインレンタカーで!

クーポンの使い方はP4をご覧ください

10%OFF

※1グループ1回までとなり
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 年中無休
営業 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴビザ五島店内)

ゲストハウス五島時光

福江 P52 C4

長期滞在におすすめ
広々とした共有キッチン
電子レンジ・トースター・冷蔵庫・
IHコンロ(2台)・コーヒーマー
カー・炊飯器、その他調理器具を
お使いいただけます。

3,800円(税込)~

【求人】清掃スタッフ募集中

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F 支払方法 現金・カード
営業 IN 15:00/OUT 10:00 P あり @ goto_times510

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス

梅 イカ・五島の旬魚2種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)1本
価格 7,500円(税込)

竹 イカ・五島の高級魚3種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 12,000円(税込)

松 イカ・五島の高級魚5種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 18,000円(税込)

イカセット イカ・五島の旬魚1種
●真空包装
●五島の醬(魚醬)1本
価格 4,400円(税込)

LINE で注文!!

100畳のスペースがある貸しスペースあります。ロケーション最高!

団体様(〜50人程度)での
ご利用におすすめ!
丸1日ご利用可能
詳細はお問合せ下さい
貸しスペース住所:富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚

TEL 090-9074-8183
WEB <https://kanazawasengyo.com> 富江 P52 B3
製造所 五島市富江町1 1 1 番地

ペット用おやつ

いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産

きびなごスティック

●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用●
さまざまな専門獣医師の意見を参考にしながら、
保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して
現在の製品が出来上がりました。

獣医師
推薦!!

こちらで
お買求め
頂けます!

・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

440円

税込

福江 P52 D2

五島豚を100% 10時間以上煮込んだ、 本格豚骨スープに ストレート細麺です!!

自信をもつ
おススメの一品

人気急上昇!
醤油豚骨ラーメン

背油揚げしほりにく入り
肉の旨味たっぷり!!

TAKE OUT メニュー

- ◆ おまかせ串焼き 10本セット 1,100円 20本セット 2,200円
15本セット 1,600円
- ◆ 餃子(7個) 400円
- ◆ まるごとエビ餃子 600円
- ◆ 鶏皮餃子(7個) 500円
- ◆ 牛すじ煮込み 500円
- ◆ 麻婆豆腐 500円
- ◆ 焼飯 600円
- ◆ 焼きそば 700円
- ◆ 鶏唐揚げ 500円
- ◆ たこ焼き 500円
- ◆ おでん 120円~ などなど...

カラオケルーム料金表 テンガソング(2F)

受付時間	開店 ~17:50	18:00~19:50	20:00~21:50	22:00~閉店	
平日	1H 部屋料金	600円~	1,200円~	1,500円~	2,000円~
日	3Hパック 部屋料金	1,500円~	2,800円~	3,800円~	

★持ち込みOK ※人数制限させていただきます。
★週末(金夜・土・祝前日など)や、 ※空気清浄機付きエアコン導入
GW・お盆期間中・年末年始は料金変わります。詳しくは店頭まで...

ラーメン居酒屋 天狗党 ☎ 0959-72-7870 住 五島市末広町1-13
営業 11:00~01:00(金・土・祝前日は02:00迄) 水曜 P あり(8台) カード 不可 福江
paypay可 P52 B5

島食Gino

岐宿 P52 B1

島の旬のイタリアン
できたて石窯ピッツァ

五島の旬をイタリアンで!
カルパッチョ、デリニョ、パスタ、
石窯ピッツァ、五島牛 etc
テイクアウトも充実中!
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現・カ
住 五島市岐宿町河務593
営業 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 ランチ1,000円~/ディナー2,000円~/
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

遊び場(Bar) 好き間

福江 P52 C1

「好き間」とは?
みんなの「好き」が集まる場所(「間」)、それが当店で。
ゲームやマンガ、アニメ等について語って遊んでます(*ω*)
だいたいのネットカフェのような使い方ですが、お食事のみの
OK! 丼もの、カレー、フラボリ的な軽食もありますよ~♪
夜はBarになります、ちょっと珍しいお酒もござります。

店内のゲームや本はプレイし放題飲み放題! 外もあるのでぜひプレイしてみたいものが
ほか、ドリッジパイ、たかしパイ、ちなんとした軽食などもありますのでお声掛け下さい。

遊び場(Bar)好き間(店長:野原)
お電話: 050-5876-5798
メール: hobbybar.sukima@gmail.com
H/P: <https://www.goto-sukima.net/>

Twitter Instagram

旅行のパートナー トラベルQ

福江 P52 B2

航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や
出張に関するごの手配やツアーの作成などご
相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。

LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。
航空券を手配したいけど、忙しい・面倒...と思われる方は、
LINE でお問い合わせ下さい! 簡単・スムーズです。
まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例 (航空券の依頼)

LINE 公式アカウント

行先: 福江~東京
日付: 行き9月10日、帰り9月15日
人数: 2人
その他: ご要望や質問など

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
info@travel-q.com travel-q.com

株式会社 五島列島酒造

三井楽 P52 A1

五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行
っています。五島列島の伝統食「かん
ころもち」の原料となる甘みの強いさつ
ま芋を使用した「五島芋」や、島の二条
大麦を全量使用した香り高い麦焼酎「五
島麦」が代表銘柄です。
併設する売店では試飲が可能です。
またフランスの鑑評会「Kura Master」
にて金賞を受賞した「五島芋 紅はるか
樽熟成」などの限定商品も販売していま
す。予約なしでも対応できますのでお気軽
にお越しください。

◆五島樽 1,430円 (500ml)島限定つばきねこラベル
◆五島芋 1,760円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島麦 1,562円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋蔵出し原酒 3,960円 (720ml)
◆五島芋紅はるか樽熟成 2,365円 (720ml)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営業 月~金曜9:00~17:00/土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

福江 P52 A1

(株)中本製麺 おっどん亭




本場の五島手延うどん


福江港・五島つばき空港から約10分。
 (株)中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。
 「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)もできます。
 *感染症対策にも取り組んでおります。

- ◆地獄炊きうどん(単) 750円
- ◆肉うどん 680円
- ◆こぼろ天うどん 650円
- ◆焼うどん 850円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
 営【お食事】11:00~14:30(14:15 L.O.) / 定休日火曜(祝祭日除く)
 営【直売店】9:00~17:00 休年末年始 平均予算 1,000円
 P あり(20台/大型車OK)

玉之浦 P52 A3

夢の駅



ジビエのお店 【求人】店内アルバイト募集中!

自社で制作した、角牙を活用したアクセサリ、古い着物用反物、不用品回収した家具等。自然の中でお食事、コーヒーを飲みながら癒される場所です。



◆ジビエ料理 ◆鹿角、猪牙のアクセサリ

☎ 080-3089-5684 住 五島市玉之浦町中須945旧平成小学校 休水曜
 営10:00~15:00 平均予算 490円 支払方法 現金・カード

Tsubaki Kitchen

クリスマスディナー

前菜 | 五島産マグロのセビージャ / 五島ルビーのムース / 冷製紅茶鴨
 リゾット | 五島産ワタリガニのクリームリゾット
 魚料理 | ヒラマサの香草パン粉焼き
 肉料理 | 五島牛のロースト 五島産ウニのソース
 デザート | 苺のパリプレストとカシスシャーベット

期間 12/17 [土] ▶ 25 [日] 10,000円 (税込) ※3日前までのご予約をお願いいたします。

冬のおすすりメニュー

- 五島産寒ブリの柚子胡椒ペペロシチーノ ¥1,200
- スモークサーモンのレモンクリームパンネ ¥1,400
- ホタテとエビのグラタンピッツァ ¥1,800
- ズワイガニと長ネギのトマトクリームリゾット ¥1,200

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
 四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

お問い合わせ: 0959-74-5600
 五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
 Lunch 11:30~14:00 (os13:30)
 Dinner 17:00~21:00 (os20:30) 福江 P52 D4

福江 P52 B5

しま味彩



「しま味彩」となりました。一番どりが引越して、新しく店舗名が

料理も焼き鳥から串揚げに変わり、その他魚料理も増えて、五島地産地消をめざし、皆様にも五島の「おいしい」をご提供致します。また、会社の大事な商談などにも使って頂く為に、さらに料理もバージョンアップし、おいしく仕上げました。どうぞ、新しい一番どり改め、「しま味彩」をご利用下さいませ。

◆串揚げ ◆刺身 ◆魚料理 ◆ジビエ料理(予約制) ◆一品料理 ◆馬刺

☎ 0959-75-0551 住 五島市末広町2-2 休日曜
 営 17:30~23:00 平均予算 4,000円前後
 支払方法 現金、paypay、カード P あり(隣 コインパーク)

富江 P52 B3

うなぎクマヒロ

うなぎ職人歴40年の店主が厳選した、スタミナ満点のうなぎです。
 4月にオープンしたテイクアウト専門店のうなぎ屋です。お買い求めになって食べたお客様からの「美味しかった」のお電話を頂いています。自家製タレもご好評いただいております。
 ・蒲焼真空冷凍
 ・セイロ蒸し真空冷凍
 地方発送致します。

◆お持ち帰り用冷凍蒲焼 A.SENQ.1 [タレ、山椒付](1尾) 1,800円
 ◆セイロ蒸し弁当 1,900円 A.SENQ.2
 ◆うなぎ弁当(並) 900円
 ◆うなぎ弁当(上) 1,400円
 ◆うなぎ弁当(特盛) 1,700円

☎ 090-1862-9016 住 五島市富江町富江275-1 休火曜・木曜
 営 10:00~19:00(18時20分オーダーストップ) 支払方法 現金 P あり

福江 P52 B4

創作 鰯居酒屋 しょう



五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります
 ※ご宴会は2時間以内をお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
 営 18:00~21:45(21:00 L.O.) 休日曜 平均予算 3,500円~ P なし

玉之浦 P52 B3

カフェじゃろなんじゃろ

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店



期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】
 ◆カレー 800円
 ◆カレーセット 1,200円
 ◆なんじゃろごはん 1,000円
 ◆にんじんケーキ 300円
 ◆かんころもちパイ 350円

【お飲物】
 ◆森のコーヒー 500円
 ◆堀口珈琲ブレンド 500円
 ◆限定コーヒー 700円~

【販売】
 ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休火曜・水曜
 営 10:00~16:00 平均予算 1,000円 支払方法 現金・カード(2,500~)

福江 P52 A2

洋菓子工房 ル・ボン



12月はX'masケーキです。チラシを参考にしてください。2月はバレンタインです。自家製の生チョコやトリフチョコ、オランゼット、ハートのチョコケーキなど、毎年皆様に喜んでもらっています。今年も食べてみてください。誕生日ケーキもいろいろとチャレンジしています。

◆クリスマスケーキ(チラシ参考)
 ◆生チョコ(6ヶ入、9ヶ入、12ヶ入)
 ◆トリフチョコ(3ヶ入、5ヶ入、8ヶ入、10ヶ入)

☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)
 営 10:00~18:00 休水曜 支払方法 現金 P あり

美容室 Fain ファイン 富江 P52 B3

年末年始のお知らせ。
12月31日～1月6日までお休みします。通常2,600円のトリートメントを2,100円で販売中です。おすすめの人気のある洗い流さないトリートメントです。

クーポンはP4 **トリートメント2,600円→2,100円**

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円 ◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(フロー付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営 9:00～19:00 休 月曜 P あり

Nicol 福江 P52 A2

ネイル・脱毛 光フェイシャル

◆脱毛 1,000円～
◆光フェイシャル 3,500円
◆ジェルネイル 3,900円～
◆スカルプ 6,000円～
◆その他メニューあり、お子様同様OK

完全予約制 一級ネイリスト

Instagram nail.salon.nicol

☎ 090-9599-3236 休 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00～19:00 支払方法 現金

くり家 福江 P52 A6

五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 支払方法 現金・カ
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30～14:00/17:30～22:00
平均予算 昼700円～/夜2,000円～

妃華 福江 P52 A6

夜を愉しむ空間を
MENU
焼酎 シャンパン
ワイン ウィスキー
幅広く取り揃えております。

◆お席代 (男性 ¥2,000 女性 ¥1,000)
◆ボトルキープ (焼酎 ¥4,400～ ウィスキー ¥11,000～ ※ボトルによって金額が異なります。)

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00～24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

居酒屋ひかさ 福江 P52 A5

炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき
◆地鶏の網焼き
◆炭火焼鳥

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 P なし

美容室 core 福江 P52 C5

広々とした店内でゆったりとしたプライベートサロン。一人ひとりのお客様との時間を大切に施術させていただきます。

【求人】フリーランス募集

クーポンはP4 **500円OFF (一部メニューを除く)**

☎ 0959-74-5100 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制
休 不定休 営 10:00～18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

サロンド YOU 福江 P52 B4

睡眠中の美を科学 一夜で美肌へ

睡眠不足でも、3時間多く眠ったような肌へ。
リポソーム ナイトクリーム、完成。

9月16日発売 新商品
コスメデコルテ リポソーム アドバンスド リペアクリーム
50g 11,000円(税込)

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00 休 不定休 P あり(3台)

ZERO 福江 P52 B5

忘年会・新年会ご予約承ります。
曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松利さんの上)
営 20:00～25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 支払方法 現金

シミ取りエステ「フォトフェイシャルRF」

どんなシミでもお任せあれ！
沢山の方が当店のシミ取りエステで、お顔のシミやクスマを綺麗にされています！
あなたもぜひシミやクスマを消し、綺麗な肌を手に入れませんか？

無料シミ診断(10分)
シミ取り 5個まで(5～10mm) 4,000(税込)
(手の甲のシミもOKです！)

気になるシミが多い方にお得な無制限プラン

両頬・鼻・こめかみ 1回 22,800(税込)
全顔 1回 36,800(税込)

老人性色素斑 1ヶ所 8,000(税込)
(2～5cm 大の丸いシミ) ※2つ目以降 5,000(税込)

施術前 → 施術後
かさぶたが剥がれてシミが薄くなります 7日経過
実寸大

※薄いシミやソバカスは1回で、濃いシミや大きいシミは2～3回ほどで皆さんキレイになってます!!

美容脱毛エステサロン **アヴニール** Avenir

LINE 公式アカウント ☎ 0959-76-3615 または 080-9973-8546 隠れ家的なサロンになっています

住 所 五島市吉久木町1159-C 福江 P52 A2
営業時間 9:00～22:00 休日 なし 予約 完全予約制
支払方法 現金・クレジット (キャンペーンでの使用不可)

わんちゃん・にゃんこの無添加 安心 しまわせおやつ **島おに** Jerky

ごまキピナ 五島の名産キピナゴに白すり胡麻をまぶして香ばしく。
シカ肉ジャーキー 島の鳥獣駆除対策で駆除されたシカの肉を新鮮なうちに有効活用しています。

納豆胸肉巻き 納豆で健康に。食べてくれると嬉しい、やみつきの一品です。
アゴ胸肉巻き 五島の高級特産品～あごの煮干しに胸肉を巻いています。
カンコ胸肉巻き ほんのり甘いさつま芋に胸肉を巻いて。かじるのが嬉しい長持ちおやつ。
砂肝ジャーキー 噛むほどに味が滲み出る、みんな大好きなご褒美おやつ。
いりこ胸肉巻き イワシの煮干しを胸肉でからめています。
にゃんこリング 鶏胸肉に、サバ、イワシ、カツオの魚粉をまぶして丸く輪っかに仕上げました。

長崎県五島市の『ふるさと納税商品』にもなっています!
福江港・空港売店で販売中!

島ニヤンコ

お留守番のおんちゃん・にゃんこに五島のお土産

エステ初回 **無料** 体験

お好きなタイミングで、ぜひ**初回無料体験**をご活用ください！！

ボディメイク ¥6,600~¥9,900

体のリフトアップをすることで、痩身、たるみ解消、セルライト解消など様々な効果があり、ハリのあるボディが手に入ります！

※初回無料体験の場合、上半身か下半身のどちらかを体験していただけます。

クイックフェイシャル ¥5,500

顔をリフトアップすることで、小顔効果、肩こり改善などの効果が、施術後すぐに体感することができます。

美肌フォトフェイシャル ¥6,600

お顔の気になるシミやクマを除去し、肌の奥深くから美しい美肌を手に入れることができます。回数を重ねることにより、肌質改善していきます。

※お得な6回、12回コースがあります！

スタッフ紹介

井関 友美

iseki tomomi

出身：神奈川県
趣味：ジャズダンス、和太鼓

自然体に美しく！を楽しみながら一緒に頑張りたいです♪



美容脱毛サロン ciel

住所	電話番号	営業時間	予約	駐車場
五島市江川町 10-6 Mitake ビル 2F	080-4446-5229 福江 P52 C4	9:00~17:00 不定休	完全予約制	駐車場有

美容脱毛に関する
疑問・不安を解消！

迷ったらまずは
無料 カウンセリング



ciel の美容脱毛の進め方

あなたにどんなコースが合っているか

しっかり説明し、最適なお提案をいたします！

※カウンセリング時に無理な勧誘は一切ありません！
ご安心ください！

公式 LINE より

お気軽にお問合せください！

公式 LINE



全身脱毛コース

1回
¥30,800

15回
¥220,000~
286,000

VIO 脱毛コース

1回
¥8,800

6回
¥38,500

部分脱毛コース

気になる部分のみ

10回分の料金で
15回分脱毛可能

五島弁

五島弁に慣れて 会話を楽しもう!

【参考】○五島弁かるた
販売店：光洋社 / 花笑み さくや
○新上五島町なび五島弁講座
その他各島在住の方々



五島弁

意味

あが
(上五島：わっ / わっや、宇久島：あーが)

あなた

あったか

熱い

あっぱよー あっぱさよ

びっくり

おっが

(宇久島：おーが)

わたし

およ

はい いいよ そうだ(あいづち)

ぎばる

頑張る

こたゆっよ

(上五島：きやあなえた、小値賀：こたゆっる・こたゆっと、宇久島：こたゆっ)

とてもきついです

ごっつ

ご馳走

こなるひか

やさしい

ざーまな ざまな

驚くほど ものすごく

じよる

(上五島：擦る、宇久島：こーざゆっ【地区による】)

(魚を) さばく

じんじ

おじいちゃん

せからしか

うるさい めんどくさい

たまがったー

びっくりした

ちんたか

冷たい

つんだひか

(宇久島：むげらひか)

かわいそうに

てってこってあまっひよ

(小値賀：てってこって)

困ったものです

のんべ のんぺ

ばえー

(宇久島：ぼえー)

ばらか

(宇久島：はばらひか)

びっしや

(上五島：ざあ〜ま、小値賀：びっしや、宇久島：びっしい)

べべんこ

みじよか

めんだひか

(上五島・宇久島：めんらひか)

りこもん じこもん

をーばんげな

酒飲み

びっくりした時に使う言葉

元気な 活発な

たくさん

子牛

可愛い 愛らしい

懐かしい めずらしい

利口 かしこい

とんでもない



～海の生き物・島の特産品～



アゴ

トビウオ

アラカブ (宇久島：アラカッ)

カサゴ

カッタッポ

ハユフグ

ガゼ

ウニ

カタシ

椿の実

カンコロ

干し芋



～おもしろ五島弁～

みんなのみんなのみんなのひやって
みんなのみんなのいたか

右の耳に水が入って
右の耳が痛いです。

うんでうんぶくれかかって
きやあたまがった

海で溺れそうになって
大変驚きました。

(上五島：うみでおぼくれかかけっか きやあたまがった)
(宇久島：うんでうんぶくれかかって うったまがった)

※住んでいる島や地区によっては、発音が違ったり、あまり使われない言葉もあるようです！
ご参考程度に見ていただけたらと思います。





手拍子に合わせて民謡を披露

そんな民謡の今後の課題と言えるのが、歌い継ぐ活動ができる後継者がいないということ。「今も探していますが、なかなか…」と中村さんもこの先の民謡をどうやって傳承していくかに不安があるとのこと。現在、中村さんは民謡や民謡を子どもたちへ語り継ぐ活動や、ホテルに宿泊した観光客へ向けて披露していますが、その活動ができるのは、今や五島市では中村さんひとりしかないという状況。



民謡の歴史を語る中村さん

民謡と聞くと、どんなイメージが思い浮かぶでしょうか？大昔の歌・伝統・おばあちゃんしか知らないもの……。筆者はそんなことが頭に浮かんできました。「誰が作ったの？」「いつが始まりなの？」など考え出したらきりがありません。そんな民謡を学芸員として歴史的な目線から研究し、今も歌い継いでいるのが中村真由美さんです。資料館に勤めていた中村さんは退職後、五島の民謡や民謡を本格的に勉強し、伝えていく活動を始めたそうです。

「沖繩に旅行に行けば、必ずお店やホテルに三線や歌を披露する人がいます。五島でもそうやって、来てくれた観光客の方をおもてなしができればと思います。見世物小屋のように、日替わりで五島の伝統芸能を披露できるような場所が出来ればきつと夜の街も賑わうと思います。私の夢のようなものです。」と中村さん。民謡の傳承や歌を披露することに興味がある方はぜひ、中村さんに相談してみたいかがでしょうか？きつと大歓迎です。

連絡先

080-83373-9335



観光客とのふれあいも



中村さんの話を熱心に聞くツアー客

五島の民謡では特に歌われることの多い、「岐宿の子守歌」という曲があります。子守歌という位ですから、母の愛情を赤ん坊へ歌った曲なんだろうかと想像したところ、「この歌は恨み節なんですよ」と中村さん。時代背景をお聞きしたところ、五島藩で最も長寿であった27代藩主である盛道公の時代までさかのぼるそう。藩は財政難の対策として、百姓や漁師、職人の家の長男・長女を除く子どもを3年間、武家の屋敷等で働かせる「三年奉公」という制度を作りました。その労働はとても過酷で、人権を無視したような耐えがたいものだったといえます。恨み節はその労働に向けられたものであるといえるので、とても歌のタイトルからでは想像が付きませんよね。多くの人が語ってきた様々な「恨み節」。最終的にはそれらを集めて、五島の郷土史家である故・松山勇さんが1曲にしたのが、「岐宿の子守歌」だということです。



最後までお見送りをする中村さん

歴史を振り返ることは興味深く、知れば知るほど楽しいもの。そして先人が伝えてくれた文化を芸能として披露するということは、多くの人に喜んでもらうことができ、島の未来に繋がるとも大きなエネルギーを持ったものだと感じました。何気なく聞いて育った懐かしいメロディー。もう一度意味を考え直して、身近な人に伝える所からはじめてみませんか？あなたの語ったその一節が、知らないうちに歴史になる日がくるかもしれません。

「当時の人たちの暮らしがどんなものであったのかを思い浮かべながら聴くと、よりその民謡に入り込むことができますよ。」と中村さんは言います。民謡は特定の作詞・作曲者がいるわけではなく、時代とともに歌い継がれてきたものが形を変えたり、その地区の色になったりして出来上がっていくもの。「五島さのさ」もそのひとつで、こちらの民謡の起源は藩政時代（藩政が行われていた江戸時代）だといわれているそうです。「さのさ」の民謡自体は他の地域にもあったのですが、五島に行き来する船の船乗り達が歌っていたものを現地五島の人間が覚え、長い年月を経て五島流になったのが「五島さのさ」。現代のようにピアノやギターで作曲ができる訳ではなく、頼りになるのは人の口から奏でられたメロディーと歌詞のみ。正確な楽譜がないからこそその地域の特色に染まり世の中に馴染んでいく、何ともロマンにあふれるものです。

「武家屋敷ふるさと館」でのツアーの様子



新上五島町青方郷にある青方観音岳。ふもとの住宅地から車で5分ほどの山の中腹に岩家観音の鳥居があり、ずらりと並ぶ13体の水かけ地蔵が迎えてくれます。



鳥居から続く参道の階段を上ると茶屋がありま。ここを起点に参道を進むと、弘法大師（空海）と伝教大師（最澄）の立像がある広場、岩屋の石窟、そして室町時代のもとのとされる本尊「十一面観音菩薩」が祀られている「岩家観音堂」に辿り着きます。また、上五島新四国八十八ヶ所の第30、32、33、34番の石仏、さらに奥の山道には、くさりを使つて登る「くさり観音」や青方の町を一望できる展望所があり、茶屋へ続く坂を下つて、一周巡ることができます。

二か所の石窟は「奥の院」と「西の院」と呼ばれ、どちらも大人がギリギリ通るぐらいの狭



青方の町並みが一望できる



大陸を見つめる弘法大師（左）と伝教大師（右）

い入口で、中へ入ると十一面観音や不動明王、薬師如来立像、弘法大師の石仏が安置されています。石窟の中で参拝をすると、ひんやりとした空間に心が静まり、石仏に手を合わせながら厳かで神秘的な気持ちに。昔の人もこうやってお参りをしていたのかなと、思いを馳せました。

伝えによれば、およそ780年前のこと。この山の上に毎晩のように光が現れ、村人たちが不安がっていました。ある夜、青方の長福寺の寺僧、門永禅師の夢枕に観音様が現れて「われを光明の現れる地に勧請せよ。長く庶民をして安堵せしめん」と告げ、それが三日間続きました。門永禅師は夜が明けてから山に登り、生い茂る樹木の中を探し続け、奇岩が重なり洞窟となっているところを見つけました。そして、その場



入口がさらに狭い「西の院」

奥に進み入ると弘法大師様が



所に観音様をお祀りしたところ、それ以来、光明は現れなくなつたそうです。観音堂に祭られている本尊は、「33回開眼法会」の法要で平成18年（2006）に第23回目の法要が行われました。

普段は、観音様の石仏やお地蔵様たちがじつと佇む静かな森ですが、毎年1月17日、18日に開催される「岩家観音大縁日祭」には、新年のご祈願や参拝に町内各地から多くの人が訪れ、茶屋では絵馬やお守りを手にする人で賑わいます。



参拝客をあたたかく迎える茶屋

が見えるではありませんか。落ち葉に隠れ、気づかずに通り過ぎてしまふ場所でも、ここを知り尽くす太田さんだからこそ、見せてもらえた仏様でした。上五島歴史と文化の会会員である太田さんは、ご友人と共に「上五島新四国八十八ヶ所」の石仏を85体探し出し、文化講座で発表されたほどの歴史好きで勉強家。まさに青方岩家観音の名ガイドです。

さらに、雅号「愛蓮」、俳号「栗石」として書や短歌を嗜みます。岩家観音の参道には、太田さんの作品とも言うべき案内板があり、天然木の板に躍動感のある美しい書体が書かれています。茶屋や各ポイントに掲示してある書もほぼ太田さんによるもの。

歴史と自然が融合する風景に書があると、どこか懐かしく豊かな時間を感じられます。

また、その場で紙とペンを取り出し、出会った人の名前や浮かんだ言葉からインスピレーションを得て、さらさらと即興で短歌を作るといふ才能も持ち、茶屋には太田さんが書かれた短歌が置いてあり、自由に持ち帰ることができます。



勉強熱心で、各地のお観音様にも詳しい太田さん



大縁日祭観音堂のようす



即興で「上五島」をお題にした短歌を作ってくれました

さて、次回の「岩家観音大縁日祭」開催は、令和5年1月17日、18日。初日は夜間も明かりが灯され、昼間とはまた違った幻想的な雰囲気味わえます。年に一度だけのこの大縁日祭。新年のご祈願はもちろん、保存会メンバーのみなさんとの交流も楽しんでみてはいかがでしょうか。

まずご紹介したいのは、このお祭り内で古くから続いている「火くぐり」の光景です。これは宇久島の方言で「火こぐり」とも呼ばれています。起源は不明ですが、持参した古くなったお守りやお札などをお焚き上げし、その火に当たると一年間の厄落としになると伝わっているのです。子どもたちはよくジャンプして火を飛び越えています。じつと火に当たると火に当たるといいそうです。



火くぐりの模様



神社入口から出迎えてくれる竹灯籠

宇久島神社の恒例行事「節分祭」。毎年二月三日に行われています。立春の前日の節分の日、こよみの上では最後の冬の日ですね。



社殿前に設置された「お多福面」

次に、社殿前に設置される高さ2メートルはあるうかという大きなお多福面の型をした、「くぐり門」。ここでは「福くぐり」が行われます。お面の口をくぐり参拝するとご利益があると言われています。これは主に福岡の神社を中心に行われていますが、宇久島神社の月川宮司が福岡の櫛田神社に勤めていた事もあり、昭和五十四年にお面を手造りして始められたそうです。



竹灯籠の口ウソクの灯

季節を分けると書いて節分。新しい季節を気持ちよく迎えるために、宇久島神社の節分祭の機会にぜひ参拝されてみてはいかがでしょうか？



境内に置かれているたくさんの竹灯籠

境内には、たくさん竹灯籠が置かれます。これらは宇久島の竹細工職人の方々によって制作されたもので、平成二十九年から置かれるようになりました。年を追うごとに数を増やし、新しい形のものも作られているそうです。竹灯籠の中で揺らぐ口ウソクの灯を見てみると、とても幻想的で癒されます。

芸術の秋。と言っても、島に暮らしていると芸術やアートに触れられる機会はあまりありません。昔、小値賀島には「布袋座」という劇場があり、神楽やお芝居などの興行が打たれ島の人々の文化芸術や娯楽の拠り所となっていました。現在では建物さえ無くなってしまっています。今では、そもそも芸術とは何か？よくわからない、なんて言われることもしょっちゅうです。



小値賀中学生とのワークショップの様子



島民の家にお邪魔したアーティスト

だからこそ島で芸術やアートに触れる機会をつくる。文化・芸術の観点からまちづくりを考えてみよう、と4年前に「布袋座二〇一九」という有志団体として立ち上がりました。「アーティスト・イン・アイランド」という事業に



島内「ofuroba」に貼る赤土タイルをつくるアーティスト



お年寄りとの写真コラージュワークショップ

力を入れていて、毎年、島外のアーティストに滞在して頂き、島民と交流しながら作品制作等を行って頂いています。島の海はきれいです。何もなくてもそれだけで幸せを感じることはありません。心が動かされたならばそれはそれでアートなのかもしれません。でも、日々晴れやかにハッピーに過ごせることはやはりもちろんなく、暮らしていれば悲喜こもも様々なことが起こるものです。



2021年度ギャラリー展示の様子

気にも留めていなかったものに美しさを見出す。つくることや感じることでより広く深い世界とのつながりを知る。零れてしまっていたものの置き場所みたいなものを見つけられたりする。それが芸術やアートの良さだと思います。アーティストと会話したり、作品を鑑賞したり、または一緒に何かをつくることで、ここに暮らしているひとを訪れるひと、小値賀島で自分なりのアートをみつめて頂きたいです。

吉田電機商会 福江 P52 A4

**お家まるごと！
家電はお任せください！**



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適！トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

iPhone修理 福江 P52 A2

データを消さずに
即日対応！

iPhoneXRの場合(税込)
・画面割れ 12,000円/60分
・電池交換 6,900円/50分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい

IIJmio
IIJmioモバイル代理店

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティモール1F
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

CHOCOLA 福江 P52 C2

X-girl, XLARGE
MILKFED.

CHOCOLA
LINE
公式アカウント
登録QRコード



☎ 0959-72-5114 支払方法 現・カ
住 五島市三尾野3丁目1-7 Pあり
営 11:00~18:00 休 日曜

ゆるゆるなのに結果が出ちゃうダイエット!?

ついに一般応募開始!

体験者からは
・ストレスなく取り組めた
・モヤモヤしていたのがスッキリした
・始めて10日間で-4kg!
・何が必要だったか分かるようになった
・気持ちもすっきりで楽しい!

無料個別相談

女性専用サロン
KIMASOREA
TEL:0959-76-3633



予約はこちらから

佐々木はり整骨院の**リレココラム** 福江 P52 A6

冷え性はなぜ起こる?

女性は約8割、男性でも4割以上の方が、冷え性の自覚があるそうです。その理由は大きく分けて4つあります。

- 1) 筋肉量が少ない
- 2) ホルモンバランスが乱れやすい
- 3) ストレスの影響
- 4) 生活習慣の乱れ

冷え性の改善策
冷え性の改善の第一歩は、まず自分の生活を見直すことから始めましょう。

●冷たい飲み物や食べ物を摂っていませんか?
飲み物は、必ず常温以上のものを摂ることで。寝起きや食前に、白湯をコップ1杯飲むのもおすすめ。内臓が活性化することで体が芯から温まります。

●糖質たっぷりのお菓子やドリンクをたくさん摂っていませんか?
糖質を摂り過ぎて、血中の血糖値や中性脂肪が増えると血管は詰まりやすくなるので、糖質コントロールをしながら、熱を産生するたんばく質や質の良い脂質を摂ることで。

●階段を使わず、エスカレーターやエレベーターを使いませんか?
体の熱を作るのは筋肉ですから、階段を利用するなど、できるだけ日常でも体を動かすようにしましょう。

冷え性にならないよう生活に取り入れてみてください。

筆者の自己紹介
名前: 杉田 仁 出地: 宮崎県出身 ひとこと: 感謝。

次回は 五島市吉久木町本院 安本誠二郎へバトンタッチ!

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日: 木曜日
営業時間: 平日 8:00 ~ 19:30 / 土曜 8:00 ~ 18:00 / 日祝 8:00 ~ 12:00

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P52 B5



LINE
公式アカウント

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30~18:10 休 不定休 @saitsu_masao_shoten.corp

リラクゼーションサロン かすみん 福江 P52 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

- 個室あり ●男女ご利用OK
- ペアでの施術可

◆指圧鍼灸治療
◆全身もみほくし
◆足つぼマッサージ
◆ヘッドマッサージ
◆リンパマッサージ
◆よもぎ・ハーブ蒸し
◆酸素カプセル
各メニュー組み合わせOK!

予約制
(当日予約可)



☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金・カード Pあり(3台)
営 9:00~19:00(17:00最終受付) 休 水曜日 @dvx5187n

コワーキング@ mitake 福江 P52 C4



Wifiスポット・旅の拠点としても
様々なことに利用できるスペース。
Zoom会議や研修などにもご利用
いただいております。

個室 会議室

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます(予約不要)
◆ドロップイン 500円(税込)/3時間【会議室・個室あり】
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。

クーポンはP4 **コワーキングスペース利用時間 1時間延長**

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金 Pあり

GOTO パソコン専門店 福江 P52 C4

パソコンの不調を
だましまし使って
いませんか?
Windows8.1のサポート
期間が2023年1月に終了する
ことに伴い、Windows10への
アップグレードをサポート致
します。

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装
(パソコン高速化)サービス

など何でもお気軽に
ご相談ください!

ネット詐欺にご注意!
詐欺サイトに会っても無視する
怪しいサイトにアクセスして料金の
請求画面が表示されたり、身に覚え
のない料金の請求メールが届いたり
しても無視をしてください。下手に
対応すると被害に遭う可能性が高
まってしまいます。
相談・パソコン診断はお気軽にお電
話ください。

パソコン処分サービス
処分できるもの
■ノート PC
■デスクトップ PC
■液晶ディスプレイ
処分費 ¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全て
データ消去を行い処分致します。
※ブラウン管 PC / パソコン以外の製品
は処分できません。ご了承ください。

クーポンの使い方はP4をご覧ください
▶レンタルパソコン 1日延長

◆中古パソコン 25,000円~
◆新品パソコン 86,980円~
◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 Pあり
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード

有青山電機商会 福江 P52 B5



各種家電
取り扱い

SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 [求人]スタッフ募集中(経験不問)

花工房フローラル・トーヨー 福江 P52 C5



冬のクリスマス
お正月
バレンタイン

- ◆冠婚葬祭一式
- ◆生花 ◆鉢物

全国花手配
(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

Beauty & Health 福江薬局 福江 P52 B5

資生堂最高級ブランド
「CPBクレド・ポーボーテ」のマスクを
使用したイスに座ってのお手軽、簡単な
エステ始めました。

最近、お肌の調子がバツとしない、ちょっ
としたイベント前にキレイになりたい方
は、ぜひご体感ください。事前にご予約
が必要となりますのでお電話くださいネ。
約30分~45分程かかります。

クーポンはP4
体感された方にCPB(クレド・
ポーボーテ)6万円のクリーム
のサンプル2コプレゼント

エステ受付 10:00~12:00/14:00~16:30
◆美白集中マスクコース 1,980円(税込)
◆輝き集中マスクコース 2,420円(税込)

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 毎週日曜
営 平日8:30~19:00/土8:30~18:00/祝9:00~18:00
支払方法 現金・paypay・カード・他 Pなし

ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区4,500世帯・福江島8,000世帯に

※一部地域を除く。五島市全域希望などお気軽にご相談ください！

“あなたのチラシ”をお届け！

1000枚無料
でポスティングします！

まずは効果を
体感して
ください！

五島でのポスティング事例

- ・2000枚 求人チラシ2名採用 (2022年7月)
- ・4500枚 中古釣具買取チラシ 来店15名 前月比利益1.5倍 (2022年10月)
- ・8000枚 ウォーターサーバーチラシ 契約5件獲得 (2021年8月)

ポスティングの良い理由

- ① 露出できなかった多くの世帯に配布
- ② 必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③ 福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の下記費用が**無料**

- ・1,000枚 チラシ印刷代金
- ・1,000枚 配布代金

価格表

9円 / 1部

- ・1000部から配布可
- ・チラシ代金は1枚2～5円

デザインも制作可能！

デザイン費 **30,000~**

- ・サイズ・折り方
- ・片面 / 両面

など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい！

Tel: 0959-76-3676



実は... **お土産もたくさんあります！**

とれとれ市場 **バリューファーム**



株式会社ダイキョーブラザ
EST. 1978
ダイキョーバリュー
DAIKYO
福江店

生鮮パワーセンター
ダイキョービッグバリュー福江店
五島市籠淵町2163 ☎74-2152 福江 P52 A2

お支払いは便利でお得な「ダイカカード」で！
電子マネー機能付
ポイントカード
ダイカ
DAICA

株式会社 ドウイング

TEL 0959-52-2052
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

イレナFC3店
月曜10%OFF

LAWSON
上五島浦桑店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-6052

OSADA
火曜~土曜ポイント3倍

イレナ FC上五島店
TEL 0959-52-2234

上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231

DoING オサダ上五島店
100円ショップ
OSADA上五島店

イレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

上五島青方店 ATM 24時間営業
TEL 0959-42-5072

プラスゲオ上五島店
TEL 0959-52-2086

イレナ FC福江店 ATM
TEL 0959-74-0077

福江中央店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0407

DoING オサダ福江店
TEL 0959-75-0885

福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081

五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708

カラオケ D. 青方店
TEL 0959-42-5072

カラオケ D. 吉久木店
TEL 0959-75-0081

IHクッキング教室 お申し込み受付中♪

ご家族やご友人とIHクッキングヒーターを使った料理教室に参加してみませんか？
個人・事業者問わず、2名様より参加受付致します。
開催日は平日に関わらず休日でもお客様のご要望を伺い調整します。



高火力からとろ火まで指一本で火力調節！

地球温暖化防止のためCO2を排出しない電化を推進しています♡

オートメニューでグリルチキン・焼き魚も簡単両面焼き！

オープン機能でスイーツも♡

油の温度設定でカラッと美味しい揚げ物♪

（写真はイメージです）

参加費 無料

開催場所 五島市紺屋町九州電力五島営業所

持ち物 エプロン 三角巾 マスク

※お申込み締め切りは開催日の一週間前とさせていただきます。お子様同伴の場合は、お申し込みの際にお知らせください。
新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用と、当日の体調チェック・手指の消毒にご協力ください

九州電力 五島市紺屋町5番11号 福江 P52 D2
九州電力株式会社 長崎・五島営業所

0120-761-374 (受付: 平日9時~17時)
kyuden-nagasaki@kyuden.co.jp

※個人情報は講座受付のみに利用させていただきます。

解体工事は お任せ下さい!!



お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか？

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

(株)福富工業
☎0959(72)1623 福江 P52 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

民間放課後デイサービス「みんなの家」 福江 P52 C2

令和5年度、受け入れ募集開始(中学生もOK)

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもOK！
「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

Instagram

ご利用料金
◆月会費/6,000円 ◆利用日の各習い事への送迎サービス無料
◆週に1回から~カスタム利用可能(¥1,200~)

☎0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウィーク
住 五島市大荒町7-8 営 14:00~20:00(14:00~の受け入れに限定)

井関シロアリ消毒 福江 P52 B2

五島市登録業者 プロにお任せを!!

日本しろあり対策協会認定
しろあり防除施工士
蟻害・腐朽検査士
セントリコンテクニカルマスター

セントリコン取り扱い始めました
点検・見積無料!!
お気軽にお電話ください

☎0959-76-3431 住 五島市吉久木町1368番地36 移転しました
isekishiroarisyoudoku@gmail.com

2022 New Model INTERROCK

天門 あまのもん

家族の平穏を祈って

石種・彫刻例

- 石種：インド黒
- 石種：新インドマホガニー
- 石種：アーバングレー
- 石種：M1-H

全優石 全国優良石材店

全優石 イメージキャラクター 名取裕子

ARIKAWA KISEKIZAI 一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

有限会社 有川喜石材店
五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P52 C2
TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp

有川喜石材 検索

灯油・軽油配達します!

合カギ ¥660~
ディンプルキー ¥3,300~
ウェーブキー ¥4,400~
カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc) 
カギなし作製 ¥11,000~
カギ交換もいたします。

鍵師が常駐 しております!

(有)スギ・コーポレーション ☎0959-75-0797
住 五島市吉久木町205-22 営 7:00 ~ 19:00 支払方法 現金・カード
災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

福江 P52 A2

お客様からの要望には真摯にお応え致します。



有川新石材有限会社は2022年度から事業活動で使用する全電力を五島産および再生可能エネルギーとすることを宣言します。



創業100年に渡り培った長年の知恵と熟練の技でお客様のご要望に誠心誠意お応え致します。伝統的な和型から洋型はもちろん、モダンでおしゃれなお墓作りなど多種多様な石製品を取り揃えております。その他、石の事ならお気軽にご相談ください。

詳しくはお電話ください。
スタッフ募集中(ダブルワーク可)



ARIKAWA STONE

有川新石材有限会社

五島市松山町187-1

福江 P52 C1

営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30

TEL (0959) 72-2496

FAX (0959) 72-6438

LINE 公式アカウント



現金には mydo plus 年会費 永久無料 月払いには

イベント・特典いろいろ！お得なカード

ご利用頂いても 災害時でも 給油が出来ます。

求人 詳しくはお電話下さい スタッフ募集中

全国優秀給油所 (株)神田商会 福江SS・セルフ福江

資源エネ庁長官賞受賞店

五島市東浜町1丁目6番1号 ☎0959(72)4165

http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

公式アプリははじめました 神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

iPhoneご利用の方 Androidご利用の方

空港警備
正社員
パート
未経験
OK
スタッフ
募集中!!



募集要項

お問い合わせ
☎092-522-8591

勤務地	五島つばき空港(福江空港)	給与	《正社員》182,000円~184,000円 《パート》時給1,000円~1,200円
職種	空港保安検査業務	待遇	賞与(年2回)、各種社会保険、交通費補助、 精励奨励手当、マイカー通勤可、喫煙室あり
時間	7:30~18:30の間(8時間程度)	休日	週休2日制(シフト制)

社会に信頼される警備会社
SENON
株式会社セノン 福岡支社

公式ホームページ



公式ツイッター



Instagram



「体験」から生きる力を！

「創造力」「思考力」を豊かに育む！

学校法人
双葉学園
第二双葉幼稚園
福江幼稚園

一緒にいたら仲間も募集中です！

ふたば
ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所：五島市末広町2-6 福江 P52 B5

広告・求人・集客で お困りの方、 サポート致します



2015年に fullyGOTO (旧 fullyfukue) が創刊されて以来、多くのお客様と関わらせていただき感謝致します。その中で培ってきたこれまでの経験や五島列島全体のつながりを活かし、広告・求人・集客などにお困りの五島列島内のお客様を、より一層サポートできるよう、ご相談をお受け致します。それぞれの事業の強みを活かし五島列島全体を一緒に盛り上げていけたらと思います。

株式会社アース企画 福江 P52 C2
**あなたの島暮らし、
応援します**
 福江島の不動産の売買・賃貸はおまかせください。
 移住に関することもお気軽に御相談ください。
 ☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 P あり(5台)
 営 9:00~18:00 休 火曜 🏠 www.a-sukikaku.com



Mitakeシェアオフィス 福江 P52 C4
Mitakeビルでは五島で事業をされたい方・している方を支援するためにシェアオフィスをご用意しております。事前にご連絡いただけましたら見学可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。
 ◆ 賃料: 60,000円(税込)/月(電気代別) ◆ 用途: 事務所
 ◆ 設備: 冷暖房のエアコン、作業机、インターネット(有線+Wifi)など
 ◆ その他: コワーキングスペース無料・法人登記可能
 ☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F P あり



fully 編集部でサポート可能な内容

デジタルサイネージを活用した企業ブランドの向上・イベントの告知・求人広告

ポスティング

ライターによる企業PR・商品PR文章作成・求人記事作成

Instagram (facebook) 立上げ・運用・広告出稿

Google ビジネス立上げ・運用 (google マップ対策、リスティング広告) など

ご相談・お見積り無料
お気軽にお問い合わせください

料金例

- ・デジタルサイネージ(静止画:5,500円~/月 | 動画:22,000円~/月)
- ・SNS運用に関して、Instagram 立上げ・運用・広告出稿(30,000円~/月)
- ・ポスティング (9円/1部 | 1000部から配布可能) など

お問い合わせ先：fully 編集部
 TEL | 090-4351-5103 (担当：橋本)
 営業 | 10:00 ~ 18:00 休み：日曜

各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

2022年冬号 クーポン一覧

NEW OPEN 下五島 P18	Studio Rainbow 撮影料金 1,000 円割引	NEW OPEN 下五島 P18	Bike is life. GOTO BASE 1 時間料金で 3 時間利用OK!	NEW OPEN 下五島 P18	Totalsalon Mir 10%OFF	NEW OPEN 下五島 P18	みよこ別邸 Villa Miyako 直接予約で 10%引き				
NEW OPEN 下五島 P3	夢人 yujin 合計金額から 100 円引き	NEW OPEN 下五島 P17	そば処 くまの里 瓶ビール 1 本半額	NEW OPEN 下五島 P2	長崎五島 ごと オリジナル商品を プレゼント!	NEW OPEN 下五島 P20	観光 ラインレンタカー 10%OFF ※ 1 グループ 1 回まで ※ 免責保証は対象外	NEW OPEN 下五島 P24	きれい 美容室 Fain トリートメント 2,600円→2,100円	NEW OPEN 下五島 P24	きれい 美容室 core 500円OFF (一部メニューを除く)
NEW OPEN 下五島 P24	きれい 美容脱毛エステサロン アヴニール シミ取り全額される方に ルヴィハープ エステプレゼント	NEW OPEN 下五島 P35	シミ Beauty & Health 福江薬局 体感された方に CPB (クレ・ド・ポーポータ) 6 万円のクリームのサンプル 2 コプレゼント	NEW OPEN 下五島 P36	シミ GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1 日延長	NEW OPEN 下五島 P36	シミ coworking@mitake coworkingスペース 利用時間 1 時間延長				

趣味 習い事・体験

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間：2時間弱
料 金：2,000円
場 所：五島市籠淵町 644-6
連絡先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
搾った椿オイルは持ち帰り
所要時間：約40分
料 金：3,000円(1人)
場 所：五島市吉田町 2 4 9 8 (ツバキノ)
連絡先：0959-75-0411
備 考：人数により所要時間が多少前後します。
他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、漢字など (中)英語、数学 (高)数学など
※中学生は5教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
月 謝：(小) 6,600円 (中) 11,000円または6,600円
(高) 6,600円または4,400円
※入会金や教材費は必要ありません。
個別指導や家庭教師も塾の空き時間で指導可能です。
(1時間 3,000円)
公務員試験(数的推理など)も指導できますので、お気軽にご相談ください。
場 所：(福江)大荒町 956-10 (山内)岐宿町中嶽 963
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学5年生～高校3年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可
日 時：月～土曜
(小) 17:00～18:20
(中) 18:50～20:40
(高) 21:10～23:00
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000円 (中)14,000円～ (高)17,000円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団 見学受付中

対 象：年中さん～高校3年生
練習日：毎週土曜 15:00～18:00
場 所：文化会館音楽室 会 費：3,000円/月
連絡先：野原 登志子 090-4346-3246

【学習】オンライン子どもプログラミング教室

対 象：小学3年生～中学3年生
場 所：自宅 or コワーキング@ mitake
料 金：13,200円～ (詳しくはお問い合わせください)
連絡先：050-3565-4948 (中西)

【合唱】混声合唱団コールフロイデ 見学大歓迎!

内 容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。
練習日：毎週火曜 19:30～21:00
場 所：勤労福祉センター 2階 音楽室
会 費：1,000円/月 連絡先：080-1705-9640 担当：島

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受け付けています。
会 費：1,500円/回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 1226-3 (盈進小学校 隣)
連絡先：花びより 080-2752-6355
喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
内 容：実際に使える表現と交流の場(ゼロからでもOK)
場 所：五島インターナショナルハウス(大浜)
担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000円
連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alms@live.jp
★一緒にバンド演奏しましょう。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場 所：松山住民センター(福中の近く)
会 費：500円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました!メンバー募集中!

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料!

練習日：毎週火曜日 19:00～21:00
場 所：旧富江幼稚園
会 費：500円/月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※経験不問!音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加もOK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場 所：五島市勤労福祉センター 3階軽運動室
会 費：2,000円/月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30～11:45(緑丘地区公民館) /
19:30～20:45(松山住民センター) 参加費：1回 1,000円
★ファミリー MIRAI GOTO クラス 第2土曜 14:00～15:00
連絡先：丸山 090-4981-5209
ブログ：ひがしはままちじかん/YouTube：ひーこヨガ

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00～20:00
場 所：岐宿町 B & G 体育館
連絡先：柳野 080-5287-0280
★未経験者大歓迎!今年始まったばかりのクラブです。
練習を通してストレス発散をしましょう!

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで(9:00～17:00)相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル(2,000円/時)
簿記(2,000円/時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

【ヨガ/インド古典武術 カラリパヤット】MOKSHA

【ヨガ】隔週水曜 9:15～11:30 隔週土曜 10:00～12:00
武家屋敷
【カラリパヤット】毎週水曜 18:30～20:45 長手
島民料金：初回体験 1,000円 / 4回チケット 4,800円
【ご予約】@moksha (公式LINE) / 080-6404-0062 まで

你好!

ロイス
台湾華語教室

—五島唯一中国語教室・台湾人先生—

五島在住の台湾人、ロイスです。
五島列島の美しい風景と優しい人々が大好きです。
台湾と五島の架け橋になれたらと思います!
台湾がお好きな方、または繁体中国語に興味ある方、
私との交流大歓迎です!初心者も会話可能です。

- ・個人コース：¥2,000/時間
- ・グループコース：料金要相談
- ・オンラインコース：料金要相談

無 | 料 | 体 | 験 | 実 | 施 | 中

お問い合わせ・ご予約：0959-88-9238
五島市江川町10-6 (Mitake合同会社内)
駐車場：あり 福江 P52 C4

DANCE SCHOOL
Raum Jack
PV 2022

★隔週・土曜・日曜
17:00～18:00 girls hiphop
18:00～19:00 hiphop 初級
19:00～20:00 hiphop 中級

活動費：2,000円/月

hiphopを中心にダンスレッスンをしています。
小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK!
初心者も大歓迎ですので、まずは1度見学だけでも、お越しください!

お問合せ 090-8392-8381

公式LINEアカウントフォローしてね!

上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格!を目指すなら!!
介護福祉士実務者研修(通信制)

介護福祉士実務者養成校

受講生募集!

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653【営業時間】9:00～18:00

450時間の研修を2～10日間の通学講習と通信学習で!

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成28年度(平成29年1月実施)介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました。

Mitake studio
多目的スタジオ・防音室

活動をしたいのに場所がないなど、お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 1 ヨガ・ダンスレッスン・体験教室など
レンタル料金：1,000円/1h・場所
- 2 録音や音楽サークルの活動
レンタル料金：1,000円/1h・場所
- 3 商品の撮影
写真撮影料金：5,000円/1カット
スタジオ外での写真撮影も可能です(要相談)
インターネット販売では販売商品の魅力的な写真が最も重要な要素です。
きれいで魅力的な商品写真の撮影をお手伝いいたします!

五島市江川町 10-6 | 10:00～18:00 (日曜休み) | ご予約：0959-88-9238 | 支払方法：現金 | P：あり

体験

こどもの習い事

大人の習い事

問題文

ヒラマサ、ブリと並んでブリ御三家と呼ばれ、旬は夏だが旬以外でも美味しく食べられるズキ目アジ科の魚は？（四文字）

A B C D

答え

--	--	--	--	--

1	2		3		4	5
	A					
6					7	
	8	9		10		C
11		12			13	
14	15				16	
	D					
	17	18		19		
20						B

■タテのキーワードヒント（全てカタカナ）

- 代金のいらぬこと。報酬のないこと。例「〇〇より高いものはない」とはよく言ったものだ。
- なべ・かまなどを燃やして煮炊きをするための設備。例) 火力の調整に苦労しながら〇〇〇で作った料理は、一段と美味しい。
- 宇久島神社の節分祭で境内に設置されるもの。
- 時間的・空間的にすぐ後に続くこと。順序・地位がすぐそれに次ぐこと。例1) 〇〇の日曜日に釣りに行く約束をした。例2) ラーメン店の行列に並んでいて、私の〇〇の人でスープが売り切れになってしまった。
- 仲間で費用を出し合って飲食する親睦会。例) 街コンとは地域振興を目的とした大規模な〇〇イベントである。大体男性の方が参加料が高いようです。
- 正しくないこと。本当ではないこと。人を欺く言葉。例) オオカミ少年は、普段から「オオカミが来たぞ!」と何回も〇〇をついていたため、本当にオオカミが来た時には誰からも信用されなかった。
- ①髪の毛をすいたり、髪飾りにしたりするもの。②食物などを刺し通すのに使う、竹・鉄などで作った細い棒。
- 社会やある組織の中で占めている立場。身分。例) 彼は〇〇も名誉も財産もすべて手に入れたが、地元五島に帰ってくるまで心に安らぎはなかった。
- 女性が結婚して夫の家に入ること。また、その儀式。例) 日が照っているのに雨が降ることを「狐の〇〇〇」と呼ぶ。
- 地球がもっている磁石としての性質。また、それによって生じる磁場。方位磁石が北を向くのが身近な例です。
- 水蒸気が上空で氷の結晶になり、降ってくるもの。例) 都会の人は意外だと驚くが、五島は冬に〇〇が積もることがある。
- 夏に木の幹にとまって大きな声で鳴く昆虫。例) 日本人として、〇〇の声と夏の思い出がとてもリンクする。

■ヨコのキーワードヒント（全てカタカナ）

- 劇団青年座所属の日本の女優。NHK連続テレビ小説『舞いあがれ!』では主人公舞の祖母、祥子を演じました。美しい五島の自然と、たくましい祥子との生活が舞に変化をもたらすという重要な役割でした。
- ①粉を水で溶いたとき、完全に溶けないためにできる小さなかたまり。②麻雀でテンパイしているのにリーチをかけないでいること。
- 金より少し軽く、白色の美しいつやを持った金属。例) 金のオノと〇〇のオノを貰おうと鉄のオノを泉に投げたが、そもそも女神が現れずオノを失くした。
- 人が守らなければならない正しい正しい決まり。例) 五教科と違って、〇〇〇〇の授業に答えはない。
- 漢字の書体の一つ。行書をさらにくずしたもの。
- ①最小の正の整数。②ある物・人・事がらが、しめている場所。地点。例) 五島列島は長崎県西部に〇〇する。
- 目ざすところ。めあて。目標。標的。「〇〇が付く」
- 銃を発射したときに起こる音。禁猟期間に近くで〇〇〇〇〇が鳴った場合は、誤射されないようにホイッスルを吹きましよう。
- 物を鑑定する能力がある人。例) 我が家の家宝の掛け軸は〇〇〇〇に見てもらった結果、贋作であることがわかった。
- 焼酎に蒸したもち米と米こうじを加えて醸造させた甘い酒。調味料。例) 料理に使う「本〇〇〇」は酒類として未成年は購入することができない。

宛て先

〒853-0006
五島市江川町 10-6

fully 編集部
クロスワードプレゼント係

fully
— フリー GOTO —

チャレンジ企画
～Gからの挑戦状～

クロスワードパズルを解いて、
プレゼントをゲットしよう!

プレゼント内容

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」ワンランク上のお米を抽選で3名様にプレゼント!

応募方法

提出方法 【はがきの場合】上部の住所を切り取ってご利用ください。
【メールの場合】info@fullygoto.com
件名は「クロスワードプレゼント応募」

- 必要事項
- ①クロスワードABCDマスを繋げた答え
 - ②名前
 - ③年齢
 - ④住所
 - ⑤TEL

～簡単なルール～

- ①「タテのキーワード」、「ヨコのキーワード」をヒントを参考に番号を振っているマスから埋めていき、パズルを完成させてください。
- ②「タテのキーワード」と「ヨコのキーワード」が重なるマスには同じ文字が入ります。
- ③「ア」と「ァ」、「ヤ」と「ャ」のように大文字・小文字は区別しません。
- ④作者が想定した答えの他に合致する答えがあった場合も、温かい目で見逃してください

応募締切 2月28日(火) 必着

問題文

〈前回の答え〉

五島出身の建築家で、世界遺産の構成資産に包括される教会など多くの教会堂建築を手がけた人物の下の名前は？

答え ヨスケ

ナ	ス	タ	ン	ポ	ポ
ギ	ヒ	マ	ツ		
ナ	マ	エ	ヒ	ト	ケ
タ	シ	コ	ナ	ン	
オ	ン	ヨ	ミ	ケ	サ
ド	ウ	ツ	リ	ガ	
リ	カ	ク	ワ	ケ	

宛て先

〒853-0006
五島市江川町 10-6

fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項

☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント(1つではなく第1希望～順番に)

アンケート

- ①本誌をどこで入手されましたか？
- ②本誌で楽しみなコーナー
- ③本誌の感想・要望
- ④五島市内（五島つばき空港、シティーモール、市役所、タクシー内）で始まったデジタルサイネージ（動画版）fullyで流してほしいコンテンツはありますか？
- ⑤クーポンは、電子と紙どちらが使いやすいですか？
- ⑥どのようなクーポンがあれば使いたいですか？



※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

応募締切 2月28日(火) 必着

A ミニ四駆キット



色々な改造パーツがセットになったワンランク上の走行が楽しめるスターターパックキット。ミニ四駆を始めてみたい方におすすめです。手軽にコースへ走り出して楽しみませんか？

夢人 yu-jin

☎050-8885-8186
住 五島市中央町6-28
営 土・日・祝 14:00～21:00

B 五島バラモン Socks



オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm～27cmのフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

mitake studio

☎0959-88-9238
住 五島市江川町10-6
営 10:00～18:00 休 日曜日

C 幾久山米 or 上の平米 1kg



食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所

(カフェじゃろんじゃろ内)
☎0959-88-2288
住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00～16:00 休 火曜・水曜



大募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

- 応募方法
- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
 - ② コメント
 - ③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
info@fullygoto.com (件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております！



僕、将来お父ちゃんみたいにちゃんこ打つよ(^▽^)/



愛嬌たっぷり♡



2人揃って「あっ！！」



たっしやかフントに
サメさん出沒♡♡♡



仲良しの2人☆

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 12月-2月

♈ おひつじ座 3/21 → 4/19 生まれ

- 12月 いつもの日常を抜け出したくなる。断捨離ポイントは人に見せない秘密の場所。
- 1月 頼まれごとが集中、忙しいスタートになる。今年のテーマはひらめいたら行動。
- 2月 面白い人ユニークな感性の人との縁ができる。ひるまずに付き合ってみて。

開運 アドバイス 地元の紹介をする

♉ おうし座 4/20 → 5/20 生まれ

- 12月 モヤモヤは早めに人に話しておいて。断捨離ポイントは不要な人付き合い。
- 1月 物事は迷わずどんどん進めていく。今年のテーマは心地よさを重視すること。
- 2月 あなたのオススメしたレストランがバズりそう。SNSで拡散してみて。

開運 アドバイス 楽しい予定は日にちを決めておく

♊ ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

- 12月 色々な人との橋渡しを頼まれそう。断捨離ポイントは仕事関係のもの。
- 1月 損切りや不要なものへの諦めがつく。今年のテーマはいつも広い視野を持つ。
- 2月 必要な情報が必要なタイミングで入ってくる時。それを逃さずについて。

開運 アドバイス 色々な情報源を持つ

♋ かに座 6/22 → 7/22 生まれ

- 12月 家でできる気軽な運動を始めて。断捨離ポイントは人からのもらいもの。
- 1月 必要な人が必要なタイミングで現れる。今年のテーマは好きな人を見つける。
- 2月 悩んだら引きこもってないで遠出して。キレイな景色でスッキリします。

開運 アドバイス 家族や恋人との時間を大切に

♌ しし座 7/23 → 8/22 生まれ

- 12月 忘年会や楽しいお誘いで忙しい。断捨離ポイントはもう飽きた趣味のもの。
- 1月 生活の乱れが心配。早寝早起きを心がけて。今年のテーマは冒険心を持つ。
- 2月 相手の気持ちを知りたくてしようがない。でも見ない勇気も必要です。

開運 アドバイス ホメられたら素直に受け取る

♍ おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

- 12月 大掃除に人より時間をかけて。断捨離ポイントはお付き合いで買ったもの。
- 1月 今月は肩の力を少し抜いて行動する。今年のテーマは人を助けること。
- 2月 第一印象と違うところが見えても冷静に判断して。あなたも試されます。

開運 アドバイス 健康管理を徹底する

♎ てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

- 12月 辛い時は過去に親しかった人にSOSを。断捨離ポイントは健康グッズや食品。
- 1月 人付き合いを大切にする時期。今年のテーマは次に叶えたい夢を持つ。
- 2月 しっかりとした自己主張を心がけて。皆に対してリーダーシップが取れます。

開運 アドバイス 人の紹介は進んで会いに行く

♏ さそり座 10/24 → 11/22 生まれ

- 12月 あなたの専門知識が役立つ。頼まれたらOKして。断捨離ポイントは写真データ。
- 1月 一人で悩まずに、相談する。今年のテーマは深く愛せる人を見つける。
- 2月 自宅や職場などをキレイにスッキリさせて。断捨離で心が整います。

開運 アドバイス 秘密の趣味を持つ

♐ いて座 11/23 → 12/21 生まれ

- 12月 注目を浴びる月。今は目立ったもの勝ちです。断捨離ポイントは食器棚の中。
- 1月 嫌な人は視界に入れず無視して。今年のテーマは何かを学び続ける。
- 2月 楽しいことは、身近なところにヒントがあります。ご近所探索をして。

開運 アドバイス 子供と一緒に遊ぶ

♑ やぎ座 12/22 → 1/19 生まれ

- 12月 後半に忙しくとも充実した日々が送れる。断捨離ポイントは昔の勉強道具や本。
- 1月 人生の大切にすべき価値観に気づく。今年のテーマは効率化を目指す。
- 2月 不得手を克服するなら今です。何事も苦手意識がなくなります。

開運 アドバイス 楽しい時間を確保する

♒ みずがめ座 1/20 → 2/18 生まれ

- 12月 昔の友人から不意に連絡が来る。断捨離ポイントは似合わなくなった服。
- 1月 注目される人に。やりたいことは声高に。今年のテーマは友達を作る。
- 2月 周囲が驚くほどの集中力が生まれる。一人で全てこなしてみせます。

開運 アドバイス ボランティアをしてみる

♓ うお座 2/19 → 3/20 生まれ

- 12月 昔の知識が今役立つタイミング。断捨離ポイントは似合わなくなった服。
- 1月 会えないと思い込んでいた人と再会。今年のテーマは人と自分を癒す。
- 2月 好きな人とできるだけ一緒に時間を増やして。心が癒されます。

開運 アドバイス SNSで好きなことについて書く

12月から続々キャンペーン開催中！
ORCをフォローしてプレゼントをゲットしてみませんか？

国内でも fully 最新号提供中！

twitter もはじめました！

ORC オフィシャルサイト TEL0570-064-380

facebook Instagram YouTube



占い師カレナ

外出がなかなか難しい今、TV電話鑑定が人気です。西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式LINEからお気軽にお申し込みくださいませ。

メッセージ

LINE@

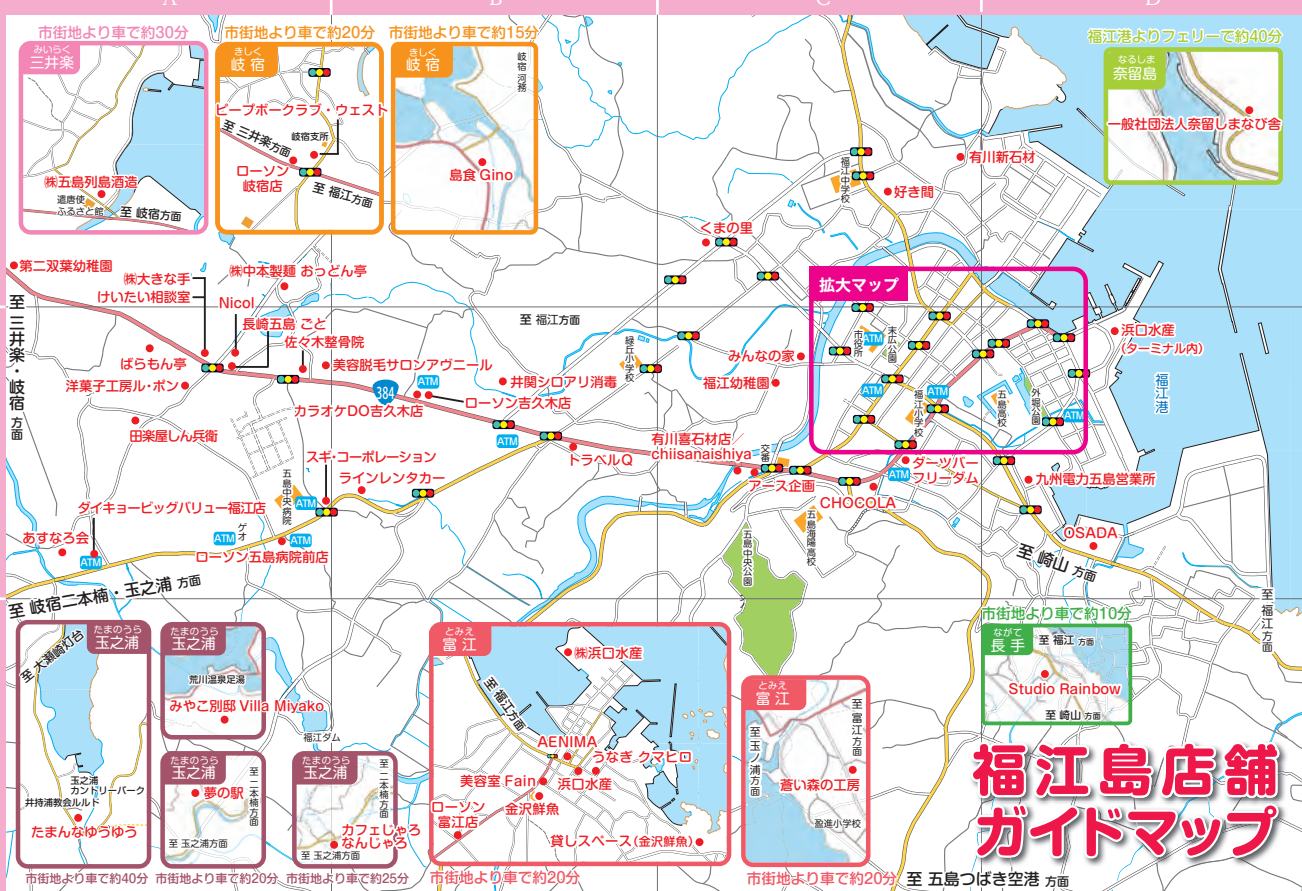
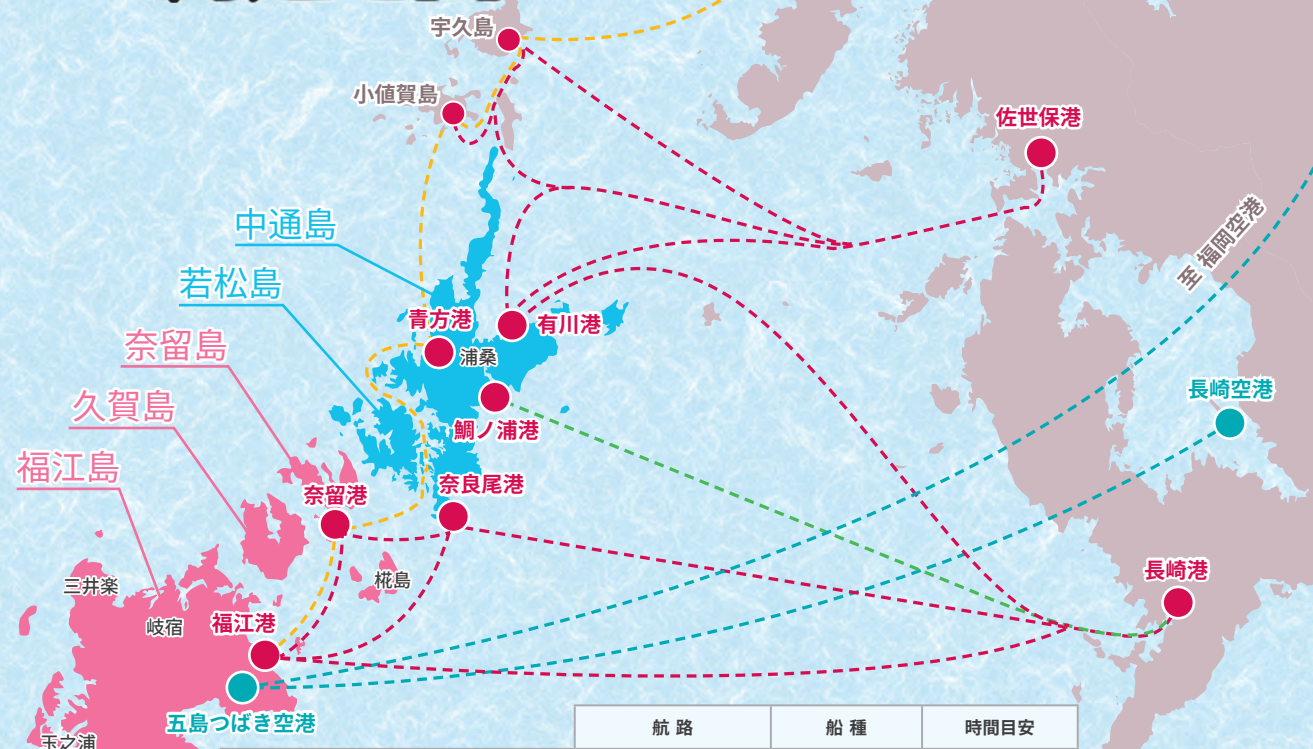
Salon 長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分) 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索

手相ワンポイントアドバイス

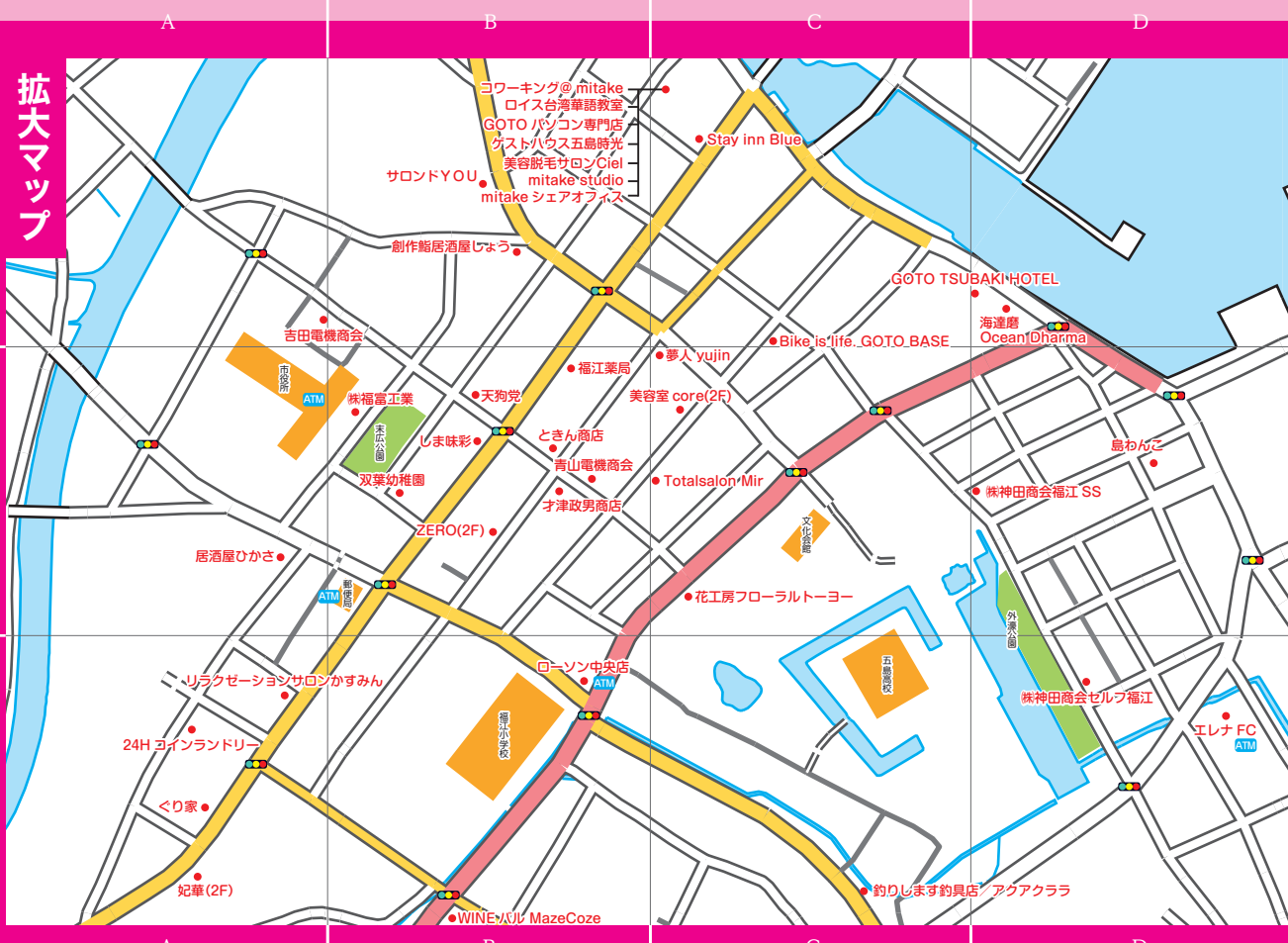
薬指の下に現れる複数の縦線
多才な人。いくつもの顔を持ち人気者になれるでしょう。線が薄い場合は器用貧乏に終わることも。



五島列島 周辺地図



福江島店舗ガイドマップ



航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 ⇄ 博多	フェリー 8時間30分
	福江 ⇄ 青方	フェリー 1時間40分(直行)
	青方 ⇄ 博多	フェリー 5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 鯛ノ浦	高速船 1時間40分
	佐世保 ⇄ 有川	高速船 1時間20分(直行) フェリー 2時間35分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	佐世保 ⇄ 小値賀	高速船 1時間30分 フェリー 2時間45分
	佐世保 ⇄ 宇久	高速船 1時間25分 フェリー 2時間25分
	小値賀 ⇄ 宇久	高速船 20分 フェリー 35分
	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットフォイル 1時間15分 フェリー 2時間35分
	長崎 ⇄ 福江	ジェットフォイル 1時間25分(直行) フェリー 3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー 1時間5分
	奈留島 ⇄ 福江	フェリー 40分
	奈留島 ⇄ 奈良尾	フェリー 1時間
	長崎 ⇄ 有川	高速船 1時間43分
	ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇄ 長崎
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分
	福江 ⇄ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分

中古釣具 買います!!

釣具店 + 駄菓子屋

リニューアール OPEN

買取り・お問い合わせ

釣りします商店

TEL 0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22 (駐車場有) 福江 P52 C6

LINE 公式アカウント



釣りします釣具店

LINE 公式アカウント



だが生屋釣りします商店

fully が手に入る場所
フル-GOTO (敬称略・順不同)
設置していただけるお店を随時募集!
右のQRコードから fully 設置店の応募
フォームへアクセスできます。



定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。
info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

オリエンタル (ORC)
エアブリッジ 機内

フェリー太古
2等客室内

五島産業汽船
船内

九州商船
フェリー(椿・万葉)船内

福江

- ◇ 五島市役所ロビー
- ◇ 五島市商工雇用政策課
- ◇ 五島振興局
- ◇ 五島自動車学校
- ◇ 市立図書館
- ◇ 勤労福祉会館
- ◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
- ◇ 燈瀬ビジターセンター
- ◇ 福江港ターミナル
- ◇ 五島つばき空港
- ◇ 五島シティモール
- ◇ ダイキョービッグバリュー
- ◇ 食彩館まるはち本町店
- ◇ OSADA
- ◇ ローソン福江全店
- ◇ ゲオ福江店
- ◇ ジョイフル
- ◇ ミッキーハウス
- ◇ うま亭
- ◇ ほっともっと池田町店
- ◇ はまさき音楽教室
- ◇ au ショップ
- ◇ フラワーショップ 花の村
- ◇ アース企画
- ◇ 成美企画
- ◇ ハートホール福江
- ◇ カンパーナホテル
- ◇ 五島コンカナ王国
- ◇ J A ごとう本店
- ◇ J A ごとう産直市場五島がうまい
- ◇ J A ごとう福江支店

他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタカー各店

玉之浦

- ◇ 玉之浦支所
- ◇ NEW パンドラ
- ◇ 古民家松ノ下
- ◇ ネドコロノラ
- ◇ とうがらし
- ◇ 竹之家旅館
- ◇ 食堂さんさん

富江

- ◇ ローソン富江店
- ◇ e マート富江店
- ◇ 大河内酒店
- ◇ たっしゅかランド
- ◇ 平野牛乳
- ◇ ラーメン 敏
- ◇ J A ごとう富江支店
- ◇ ヘアースタジオ ルージュ
- ◇ 金沢鮮魚
- ◇ 菓子補はたなか

三井楽

- ◇ 遣唐使ふるさと館
- ◇ つばき屋
- ◇ 松本商店
- ◇ 烏山釣具店
- ◇ 民宿西光荘
- ◇ 三井楽スイミングクラブ
- ◇ 五島三井楽 サンセットユースホテル
- ◇ J A ごとう三井楽支店

岐宿

- ◇ ローソン岐宿店
- ◇ 民宿あびる
- ◇ J A ごとう西部支店

上五島

- ◇ 各港ターミナル (有川、鯛の浦、青方、奈良尾)
- ◇ 町立図書館 (5 館)
- ◇ 有川総合文化センター
- ◇ 新上五島町観光協会
- ◇ 新魚目総合体育館
- ◇ 新上五島町温水プール
- ◇ 新上五島町役場
- ◇ 五島うどんの里
- ◇ 上五島石油備蓄記念会館
- ◇ ツジヤマ (奈摩)
- ◇ タナカフェ (有川)
- ◇ まごの手整骨院 (有川)
- ◇ エフ・ビーまえた (有川)
- ◇ ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店
- ◇ カミティパリュー
- ◇ J A ごとう上五島支店
- ◇ J A ごとう有川支店
- ◇ J A ごとう若松支店
- ◇ J A ごとう A コープ浦桑店
- ◇ 菓子工房クローバー (七目)
- ◇ 青方サンライズホテル
- ◇ ホテルマルゲリータ
- ◇ カメリアホテル
- ◇ 有川ビーチホテル浦
- ◇ ホテル マリンピア
- ◇ ホテル メリッサ
- ◇ ラ・メールヴィラ魚竹
- ◇ 有川タクシー
- ◇ トヨタレンタリース長崎
- ◇ ナイスデイ (奈良尾)
- ◇ かじむらマート (奈良尾)
- ◇ メル・カピィあおかた
- ◇ 虎屋 (似首)
- ◇ 前田クリーニング (浦桑)
- ◇ docomo ショップ浦桑店 (浦桑)
- ◇ 民宿えび屋 (若松)
- ◇ ラーメンうまかつ亭 (七目)
- ◇ 五島バックパッカーズ ぼれ (七目)
- ◇ カラオケ Do 青方店

福岡

- ◇ 五島市福岡事務所 (博多駅前)
- ◇ 福岡市観光案内所 (天神)
- ◇ 野母商船 (チケット販売カウンター横)
- ◇ 福岡市役所 1 階
- ◇ 「九州情報コーナー」(天神)
- ◇ ㈱アジア福岡パートナーズ
- ◇ 日本旅行 赤い風船事業部
- ◇ ひななの
- ◇ 五島丸(野間)
- ◇ 玉川ポルタ(大橋)
- ◇ ALBERO(高砂)
- ◇ COOKIN'(舞鶴)
- ◇ Bar Clouds (鍛冶町)
- ◇ ㈱アド観光株式会社 福岡支店
- ◇ 旬膳とるあ

大阪

- ◇ ふるさと暮らし情報センター (本町橋)
- ◇ 長崎県大阪事務所 (梅田)
- ◇ 小田茂信の店 (豊中)
- ◇ 株式会社近畿日本ツーリスト関西 関西国内企画センター

東京

- ◇ 五島市東京事務所 (麹町)
- ◇ ふるさと帰郷支援センター (有楽町)
- ◇ 長崎よかもんショップ・四谷 (四谷)
- ◇ ㈱浜口水産東京店 (豪徳寺)
- ◇ 赤ちょうちんぶらり (赤坂)
- ◇ 焼肉黒バラ町 (田町)
- ◇ 五島人 (田町、浜松町)

他、掲載店舗各店

☆設置数 400 箇所以上 **たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします!**