

0
yen
ご自由にお取りください

福祉をデザインする老人ホーム

yuyu

-たまなゆうゆう-

卒園
おめでとう!!



特集 玉之浦地区へき地保育所

玉之浦保育所が閉所！
4月から中川保育所と統合！

玉之浦で輝いてるおともだち
こしくびかえでちゃん たかはしじゅんくん
はなたにこうすけくん はなわももちゃん
こしくぶりんかちゃん たかはしむなちゃん

たまなゆうゆう
youtube チャンネル



0
yen
ご自由にお取りください

五島列島を満喫するフリーマガジン

fully

— フリー GOTO —



オトクな
クーポン
満載!!

fully 五島列島を満喫するフリーマガジン
フリー GOTO 2022 春号 vol.30 2022年3月10日発行/季刊発行

発行 / Mitake 合同会社 fully編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1階 TEL:090-4351-5103
制作 / 合同会社フリーデザインオフィス他
発行部数 / 15,000部

¥0

特集 頼れる味方！
現地ガイド付きの観光がおすすめ！

特集 五島列島さくらマップ

五島でがんばる団体応援

五島で輝いている人
葉ぐるま堂 岡元 はづきさん

「やっぱり五島はいいね！」
U・Iターナーの声

五島のお店紹介
求人・地元で働こう



ごとスタッフが選ぶ
**オススメ
 ランキング**

ごとかフェ編

1 橋のパンケーキ



パンケーキには
 ごと芋をたっぷり使用！
 トッピングの芋バターは
 ごとかフェ限定です
 「見て食べて2度おいしい」
 スタッフ一同、自信を持って
 オススメする1品です

2 溶岩カレー



五島のシンボル鬼岳を
 イメージした自慢のカレー
 ガッツリ食べたいお昼に



ごと芋プレートB
 今日は自分にご褒美を
 ごと芋の魅力たっぷりの
 至福のプレート

**イベント
 情報**

3月>
干し焼き芋フェア
 パラモン干し焼き芋の
 ご購入でカレーをプレゼント

4月>
新カレーフェア
 カフェでカレーをご注文
 いただくとドリンク無料

5月>
ピクニックフェア
 テイクアウトのご利用で
 カレーをプレゼント

おみやげ編

1 ごと芋



当社の誇るブランド芋、
 「ごと焼きごと芋」が1位！
 平均精度 36.4 度の甘みと
 ねっとり食感がやみつきに！
 土づくり～栽培～製造まで
 全てにおいてこだわった
 極上の天然スイーツです



**五島の鯛で出汁きとった
 なんにでもあうカレー**
 美味しくなってリニューアル
 芋を追い越そうな勢いで
 最近、人気があります！

バラモン干し焼き芋
 期間 & 数量限定で新登場！
 ごと芋のうまみが凝縮された逸品
 贈答用にいかがですか？



《 五島列島・福江島 》



店舗で
 お待ちして
 おります！
 〒 853-0031
 長崎県五島市吉久木町726-1 **福江**
 (福江港・空港から車で約10分) **P48 A2**
 TEL.0959-75-0111(10:00～18:00)
 ※元旦はお休みを頂いております

PC・スマートフォンでもご購入いただけます
<https://nagasakigoto.net/> 長崎五島ごと 検索

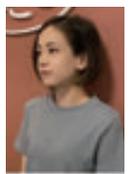
Instagram
 をフォローで、
 カレーをプレゼント！

@nagasakigoto_shop_cafe

電子クーポンの使い方はP4をご覧ください
オリジナル商品をプレゼント！



**美容室ラ・モードパリス
 シティーモール店店長**
磯沖朱莉
 <イソノキアカリ>
 持ち前の明るさとセンスの良さが
 大人気！
 特にカラーリング(ダブルカラー)
 定評あり



新人
田畑明菜
 <タバタアカナ>
 福岡からUターン 美容師
 洗練された技術スピードで、
 ファン層も拡大中
 卓越したカット技術を持ち、
 メンズカットも定評あり！



新人
和田真並
 <ワダマナミ>
 ロンドンから1ターンの美容師
 洗練された接客とカット技術で、
 お客様の人気上昇中！
 どの年代のお客様にもぴったりの
 ヘアスタイルを提案します！



**ヘッドスパ専門店
 橋のこころ店長**
西口このみ
 <ニシグチコノミ>
 神戸、福岡で修行を積んだベテラン
 エステティシャン
 橋オイルヘッドスパのロングコー
 ス、フェイシャル人気沸騰中！



新人
伊藤美智代
 <イトウミチヨ>
 東京から1ターンのエステティ
 シャン&セラピスト。
 人気の理由は持ち前の明るさ、
 直向きにヘッドスパにとりくむ
 姿、ベテランの安心感！

五島から福岡へ進学を目指す、大学受験に2度失敗。家業でもある美容師となるべく、美容室に就職した。当時19歳の青年は、失意の中「日本一の美容室を作りたい」と夢を描き、がむしゃらに走ってきた。そして43年。本当にいろいろなことがあった。でも決して夢を諦めずに前へ前へ。

あのカリスマブームの全盛期。美の巨匠と呼ばれる野沢道生氏、国内外でトップヘアアーティストとして活躍する植村隆博氏に技術を学び、新カット技法『ゾーン&セクション』の井上和英氏に徹底的に新技法を習い、カット技術を掘り下げていった。カットに費やした時間は、ゆうに10万時間を超えた。修行時代の10年を経て、故郷である福江島に帰る。中央町商店街に美容室ラ・モードパリスをオープン、その後現在地に移転拡大。そして5年前、やっと、念願の福岡にも美容室をオープン。しかし現実はずいぶん甘くない、店は1年で撤退となってしまった。そこには失意の中何もできてない自分がいた。それでも夢はあきらめなかった。

日本で一番の美容室の経営者に、経営の基礎を学んだ。とにかく当時自分に足りないものを、がむしゃらに学んだ。誰もやったことがないことをやりたかった。そしてついに3年前、「五島を美容で盛り上げたい」と、橋オイルを使った日本ではじめての橋オイルヘッドスパ専門店をオープンした。

前を見て走り続けた夢への道



(有)パリス代表取締役 田口尚さん



写真の他にも2名メンバーがおります

しかし開業から1年、突如コロナ禍が世界を変えた。それでも、とにかく必死に前だけ見て走ってきた。ある朝、ふと気づく「もしもして、日本一の美容室ができる？」この43年間、日本一を目指して決して諦めず走ってきた。遠くにあると思っていた夢は、気づけば自分の今だった。場所じやない。規模でもない。気がついたら1ターンのセラピスト、美容師たちが仲間になり、いつの間にかプロフェッショナルの集団が出来上がっていた。人は1つのことに1万時間以上を費やすと、その道のプロフェッショナルになるといふ。こんな「リらく&美容の集団」が日本に他にあるだろうか。

「夢はあきらめなければ絶対叶う」新生りらく&美容室の進撃の歴史が始まる予感に、私自身ワクワクを抑え切れない。

卒業入学キャンペーン
 全店舗共通で使えるギフト券を、卒業入学祝いの金券(1万円券・5千円券)として販売します。お祝いとして差し上げてもOK！ご自身で使われてもOK！
販売期間は4月10日までの1ヶ月間
 詳しくはお電話にてお問合せ下さい。また、金券の期限はありません。



■美容室 ラ・モードパリス 本店
 TEL 0959-72-7055 **福江 P48 C5**
 五島市中央町 1-20

■美容室 ラ・モードパリス シティーモール店
 ■ヘッドスパ専門店橋のこころ
 TEL 0959-72-3507 **福江 P48 A2**
 五島市吉久木町 731 シティーモール内 1F



美容室 ラ・モードパリス 本店
 美容室 ラ・モードパリス シティーモール店
 ヘッドスパ専門店 橋のこころ



電子クーポンの使い方
 fullyGOTOクーポンページはこちら▶
 ▼スマホで読み込みができない方はこちら
<https://fullygoto.com/coupon/>



STEP 1 お店のクーポン特典を
チェックしよう。
(このページの下に一覧を載せてます)

パターン①

電子クーポンの使い方はP4をご覧ください
 ▶ **一品おもてなし**
 ※他のサービスとの併用は不可となります
 ※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

電子クーポンはP4 **コーヒー1杯サービス**
 ※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
 ※お店によって、クーポン内容は異なります。
 ※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

STEP 2 上のQRコードをお使
いのスマホで読み込
みましょう！



STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使
いたいクーポンをタップしクーポンが
画面全体に表示された状態でお店の
人に見せましょう。



ワンポイント！あらかじめスマホのホーム画面に
クーポンページのショートカットを作成しておく
と便利です♪

スマホのホーム画面にクーポン券一覧ページのアイコンを作る方法

iPhone 編

- 1 ホーム画面より「Safari」を選択
- 2 fullyGOTO クーポン券一覧ページを表示
- 3 画面の👆を選択
- 4 「ホーム画面に追加」を選択
- 5 「追加」を選択し、完了

Android 編

- 1 ホーム画面より「Chrome」を選択
- 2 fullyGOTO クーポン券一覧ページを表示
- 3 「メニューアイコン」を選択
- 4 「ホーム画面に追加」を選択
- 5 「追加」を選択し、完了

2022年春号 クーポン一覧

NEW OPEN 下五島 P17	美容室 core 全メニュー 10%OFF	NEW OPEN 下五島 P17	Ozaki-Flower Garden レジにて表示金額より全商品 100円引き&先着150名 様に景品プレゼント	NEW OPEN 下五島 P17	花びより コーヒー 1杯サービス	下五島 P2	長崎五島 ごと オリジナル商品を プレゼント！
観光 下五島 P18	ラインレンタカー 10%OFF ※1グループ1回まで ※免責保証は対象外	食べるおむすび 下五島 P20	居酒屋ひかさ 生ビール または酎ハイサービス ※お一人様一杯まで ※ご注文時にクーポン提示	下五島 P32	コワーキング@ mitake コワーキングスペース 利用時間 1時間延長	下五島 P35	GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1日延長

商店街の新しい
オフィスで
買い物にも便利

パソコンを使った
データ入力
のお仕事です

丁寧な研修やサポートがあるので初心者でも安心！

スタッフ大募集!!

- 応募資格：18歳以上・パソコンの基本操作ができる方
- 業務内容：データ入力
- その他：服装自由(オフィスカジュアル)

繁忙期アルバイト
 リピーターの方歓迎！(時給UP)

時間	9:00~18:00(休憩60分) パートタイム勤務応相談
期間	①2022年3月中旬~4月下旬 ②2022年9月中旬~10月下旬 ※①または②の片方だけでもOKです！
時給	1,100円(フルタイム) 850円(パートタイム)

上記期間は繁忙期になりますので、
毎年継続して短期アルバイトを募集します。

パートタイマー

時間	9:00~18:00(休憩60分) 6時間以上(応相談)
期間	毎月10日程度 (月初5日間固定+残りは相談により シフト表を作成)
時給	830円

まずは下記へお問い合わせください
 株式会社ビーイングDC
Tel 0959-76-3300 担当:藤田
 〒853-0006 五島市江川町4番地14 <https://www.beingcorp.co.jp/beingdc/>



CONTENTS

- 04 クーポンの使い方／クーポン一覧
- 06 五島ではたらく若者応援
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
葉ぐるま堂 岡元はづきさん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 五島でがんばる団体応援
- 12 上五島マップ
- 25～ 頼れる味方！現地ガイド付きの観光がおすすめ！
- 29 **特集** 五島列島さくらマップ
- 43 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 44 クロスワード
- 45 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 46 ウチの子がいちばん♪
- 47 広域マップ
- 48 福江島マップ
- 49 fully が手に入る場所

What's 「fully」—フリー-GOTO—

『fully』(フリー)とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようではなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully—フリー-GOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

五島を若者の活気あふれる島へ！！

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じます)

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社
fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com 担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔
大見 純也 さん

今回春号の表紙を飾ってくれたのは、大見 純也(おおみ じゅんや)さん 28 歳。昨年の3月に、五島福江島に移住し、現在、野々切町にある一軒貸しの宿「ののや」の支配人として、日々奮闘中です。身長 185センチ、細身で小顔の今どきのモデル体系。おまけにイケメン。

穏やかな笑顔が魅力的な彼に、移住までの経緯や今現在の暮らし、今後のことなどをお聞きしました。

【住 所】
〒853-0024
長崎県五島市野々切町 1456

【電 話】
080-2190-5039

【ホームページ】
https://www.goto-nonoya.jp

【アクセス】
福江空港から車で約15分(7.2km)
福江港から車で約20分(8.5km)



●導かれて五島、福江島へ
大見さんは愛知県犬山市のご出身。大学を卒業し、地元で1年間社会人を経験した後、福岡で2年間サラリーマンをしていました。当時の仕事にやりがいを見出せなかったり、社風に馴染めないなどの理由から転職を考え始めた頃、企業プランディンや、アウトドア事業を展開している会社のホームページが目に入ります。そういった分野に、兼ねてから興味があった大見さんは自ら門を叩きます。「社長とお会いし、お話しさせていただく中で、この会社ならきっと自分を成長させてくれると直感しました。」最初の配属先が、離島にある宿の支配人という仕事だと分かった上で、大見さんは入社を決定します。

●人生観を変えた海外での体験

大見さんは大学生の時に海外留学を経験しています。一年休学し、半年間バイトで費用を貯め、カナダで3ヶ月間語学学校に通いました。その後、もっと世界を見てみたいと、バックパッカーとしてアメリカ、ペルー、ボリビアを回ります。「それまでの人生は、自信を持って人に話せるエピソードが思いつかないくらい平凡でした。自分の意思で選択することがほとんどなく、人真似が多かったように思います。そんな僕にとって、海外での生活は大きすぎる貴重な体験でした。異国での自分の無力さと、それまで見て来た世界の小ささを痛感しました。その体験から、『失敗してなんともかなる、やり

たいことをやろう』と考えるようになりました。自ら選択し今の会社の門を叩いたのも、そして今こうして五島に居るのも、海外での経験が導いてくれたのだと実感しています。」

●五島での暮らし

「移住して1年になりましたが、とても住みやすい島だと感じています。移住してすぐは、とにかく五島を知りたくて暇さえあれば島内をドライブしたり散歩をしていましたが、地元の方と会話する中で、『ご飯食べていきな』とごちそうになったり、野菜をいただいたりすることも多く、移住当初から島の人の優しさを感じていました。またそこから、同業者や移住者間の交流にも繋がっているのです。本当にありがたいと思っています。宿の仕事は、支配人という肩書きながら、予約管理から、掃除や準備まで全てを一人でこなすので正直大変です。でも利用してくれたお客様が、笑顔で帰って行かれる時は、この上なく嬉しいですし、やりがいを感じますね。」

休みの日にはよく釣りに行っています。地元愛知では、車で2時間走っても全く釣れないこともしょっちゅうでしたが、ここではふらっと行けば釣れるので楽しいです。あと自宅の玄関前で星を見ながらお肉を焼いて食べるのが最高のひと時ですね。移住する前の生活環境では絶対にできないことでしたし、僕のようなアウトドア好きには五島は最高の遊び場だと思います。

●非日常が味わえる自慢の宿「ののや」

大見さんが支配人を務める「ののや」は、3000坪の森の中に佇む一軒貸切の宿。少し高台にあるので、見下ろせば広大で美しい海が広がります。海を眺めながら焼き火やBBQが楽しめます。夜になれば満天の星空を眺めることもできます。「おすすめポイント」は、非日常の中でも住まうようにリラックスしていただける立地と空間です。ご家族と、ご友人と、大切な方と、是非「ののや」で素敵な時間をお楽しみください。五島にお住いの方と連泊いただける方は割引いたします。

僕自身、初めて満天の星空を見た時は言葉が失うくらい感動しました。この感動を多くの方に味わっていただきたいです。また、昨年11月に、「キャンプについて語る会」というテーマでイベントを開催したのですが、参加者同士の交流にもなった大変ご好評いただきました。今後もどなたでも気軽に参加できるようにイベントを計画していきたいと思っていますので楽しみにしてください。」

大見さんが日々を綴る「ののや」のインスタグラムには、宿の情報はもちろんのこと、島内の飲食店の情報や目に留まった風景などが、綺麗な写真とともに紹介されています。文章もシンプルで読みやすく、それでいて彼の人物を映し出すような優しい雰囲気があります。五島にきたことがある方もない方も、ぜひチェックしてみてくださいね。

編集後記

今回は、季節の特集として五島列島全体のさくらマップを制作してみました。ぜひお花見に行かれる際の参考にさせていただけたらと思います。

また、昨年末から制作に取り組んでおりました、五島列島全体のPR動画(P39参照)もYoutubeに公開しました。動画を通して、観光客の方が五島列島全体を視野に観光したいと思ってもらえるように、島内在住の方も別の島に行ってみたくて、目を向けるきっかけになればいいなと思っております。ぜひご覧ください。

活動しづらいつながりが続いていますが、読者様、広告主様のおかげで fullyGOTO を発刊し続けることができいております。あらためて感謝申し上げます。

編集長 けんた

過敏性腸症候群ってご存知ですか？

暖かい春の季節になりましたね。ところで、みなさん下痢や便秘を繰り返したり、お腹がよく痛くなったりしませんか？

過敏性腸症候群ってどんな病気ですか？

お腹の痛みがあり、便秘や下痢などが数カ月以上続くときに疑います。10%程度の人がこの病気であるといわれています。症状のために日常生活に支障をきたすことが少なくありません。

原因は、ストレスや腸炎を起こした後

●どうやって診断するの？

大腸がんや潰瘍性大腸炎などがないかを調べる必要があります。これらの病気が疑われる場合、大腸内視鏡検査を行います。また、甲状腺機能異常や糖尿病が原因となる場合もあり、血液検査、腹部エコー検査などを追加する場合があります。

●治療法はありますか？

生活習慣の改善が重要です。3食を規則的にとり、暴飲暴食、夜間の食事を避け、ストレスを溜めない、睡眠、休養をとるよう心がけてください。刺激物、アルコールは控えてください。生活習慣を改善しても症状がよくならない場合は、お薬による治療を行います。

●著者の紹介



名 前 宮崎岳大(みやざきたけひろ)
所 属 山内診療所 院長
専門領域 総合診療科・消化器内科
目指していること
いろいろな病気を抱えている患者さんを総合的に治療すること

やっぱり五島はいいね!

5年前
Uターン



よしだ みほ
吉田 美穂さん(35歳)
ミート工房よしだ

転職のタイミングで休暇をとり帰省して、親の店を手伝っていた時に普段は弱音を吐かない父親がぼそっと「あ〜きつか、しばらく一緒におつてくれんか?」と言った事がきっかけの1つとなりました。島へ戻ることには、とても悩みました。「帰って手伝わなきゃ」と思う自分と「福岡に居たい」と思う自分。でも「島に帰ってもいつでも福岡には行けるから」と思えたので両親が高齢ということもあり、家族で話し合った結果、島に帰ってきて実家の店を手伝うことになりました。

Uターンした当時は「何もない」ということがストレスで、そのストレスを発散させることに悩みました。しかし、時間が過ぎていく中で都会では忙しくて、できなかった事で、趣味に没頭したり、興味のある事を勉強したりする時間がある!と気が付きました。そのことに気付けたことで、自分がやりたい事を知り、それに時間を使うことができる今、有難さを感じています。

その時間を使って有意義な島での時間を過ごし、資格を取りたいなどと考えています。食べること飲むことが大好きで、美味しい物を食べた時の人の喜ぶ顔が好きなので食に通じる仕事をこれからもやっていけたらいいと思います。自分の作ったもので笑顔になり楽しいことのお手伝いのできればと考えています。



きっかけ

現在、
想っている

これから



そのかわ みゆき
後川 美由紀さん(48歳)

五島市出身の夫は結婚当初から「いずれUターンを」と希望していたのですが、このコロナ禍で私も色々と考えさせられ、移住を決意しました。ずっと大阪市内で暮らしていたので生活はととても便利でしたが、その快適さもひとたび災害が起きれば簡単に失われてしまう。そんな脆さをはらんだ生活を、この先も高い家賃を払いながら続けるのか...と。せつかく移住するなら、まだ体力がある40代のうちという思いもありました。

大阪で勤務していた化粧品会社に籍を置いたまま移住し、完全リモートでコピーライターの仕事をしているので、当初は「在宅勤務で外の世界が広がらないのでは?」という不安もありました。でも、お隣の親戚ご夫婦が野菜やおかずを持ってきてくれたり、島で知り合った友人たちが飲み会やイベントに誘ってくれたり、まわりの方々がとても温かく、おかげで楽しく暮らしています。強いていうなら、大型書店がないのが辛い(笑)。

寿司職人としての経験があり、現在も調理師として働く夫が、今年、岐宿にライブレストラン「Peep-bo Club West (ピーブボークラブ・ウェスト)」をオープンする計画を進めています。夫婦ともに音楽が好きでバンド活動を続けていることもあり、週末の夜はライブ演奏を楽しめるようにする予定。店名の由来にもなった大阪のお店「Peep-bo Club」の音楽仲間にも遊びに来てもらって、島外からのお客様と地元の方々が一緒に盛り上がるような場所にしたいですね。私は、外国人のお客様への英語対応やSNSでの情報発信といった面で運営をサポートしつつ、いずれ高知県の「かつおゲストハウス」のような素敵な宿を併設したいと思っています。

2年前
Uターン



奈良尾の火花大会
岡元さんの地元である新上五島町岩瀬浦郷にUターンしたのは3年ほど前。それまでは福岡で、洋菓子の専門学校を経て、抹茶カフェスタッフ、不動産営業職と7年間過ごしました。「地元にはよく帰っていましたが、ある時奈良尾の火花大会が無くなると聞いて...。大好きだったイベントなので、それが無くなってしまふ事がとても寂しく感じました。」人が減ってしまう事で、無くなっていくものがある。そしてそれによって、若い子たちの楽しみが減り、地元を離れるきっかけになってしまふかもしれない。そう思った岡元さんは、再び地元に住み、流れを少しでも変えるきっかけとなるよう、昨年12月に葉ぐるま堂をオープンしました。

「葉つば(緑・自然)に包まれるような雰囲気のある場所」
葉ぐるま堂の名前は、葉つばに「くるまれる」ような安心感を感じてほしい、疲れた時の息抜きになるような居場所になれば、との思いで付けられました。「店内は個室3室とカウンター席となり、個室の1つは和室です。ご家族やご友人と、小さなお子様連れでも、周りを気にせずくつろいでいただくだけでもいいです。カウンター席はワークスペースとしても利用可能。様々な世代の方にマッチ

「葉ぐるま堂の店内のラングシェードは、どれも美しいステンドグラス。これは全て岡元さんの手作りで、色付きのガラスは、影も非常に美しく、心地よい雰囲気を作り出しています。」「世界遺産にも登録された教会堂のある島ですが、ステンドグラスの製作体験出来る場所がないと知り、自分でも何か出来ないかと、福岡にいたころ教室に通い、現在は葉ぐるま堂内で製作と体験を行っています。」なかなか体験が出来ないステンドグラス作りなので、日常小物作りや、お土産作り、夏休みの工作などにオススメです。

ステンドグラスの魅力
葉ぐるま堂の店内のラングシェードは、どれも美しいステンドグラス。これは全て岡元さんの手作りで、色付きのガラスは、影も非常に美しく、心地よい雰囲気を作り出しています。」「世界遺産にも登録された教会堂のある島ですが、ステンドグラスの製作体験出来る場所がないと知り、自分でも何か出来ないかと、福岡にいたころ教室に通い、現在は葉ぐるま堂内で製作と体験を行っています。」なかなか体験が出来ないステンドグラス作りなので、日常小物作りや、お土産作り、夏休みの工作などにオススメです。

五島で輝いている人

葉ぐるま堂 代表
おかもと
岡元 はづきさん



奈良尾港から車で約15分。県道22号線に折れ、高井旅海水浴場を過ぎ先まで進んでいくと、岩瀬浦郷に到着。川沿いを行くと左手に見えるのが、今回ご紹介する岡元さんが営む「葉ぐるま堂」です。

葉ぐるま堂
電話: 0959-42-5434
住所: 〒853-3102 長崎県南松浦郡 新上五島町 岩瀬浦郷 689 番地 33
営業日: 土・日・祝・長期休暇期間 (GW・夏休み・冬休み等)
営業時間: 11:30 ~ 17:00 (17時以降予約制)
※ステンドグラス体験は、営業日以外でも予約可能。
※お土産のステンドグラス、菓子類は島内数か所の港やお店でも販売中。
Instagram: @hagurumado



こんなお悩みありませんか?

- 毎月お参りに行きたいんだけど...
- お墓に雑草が茂って気になる...
- 体がきつくてお掃除が辛い...
- これ以上親戚には頼めないし...
- お墓の修理を頼みたいけれど...
- どこにお願いすればいいの?

お墓で気になることは何でも! 一度、ご相談ください!

多くのお申し込みをいただき、特にお盆前や年末は、ご希望の日に行うことが難しくなってきましたので、お早めにお問い合わせください。ご利用して下さった皆様からの「胸のつかえがとれ、安心しました」や「いつも綺麗に清掃し、丁寧な報告をありがとうございます」など、沢山の声に励まされながら、ご先祖様への想いや、お墓を守ることの大切さを感じております。

特定非営利活動法人
五島あすなろ会
0959-74-2885
五島市籠洲町 2176-1
ohakamairi@gotoasunaro.org



まだまだ変化中
葉ぐるま堂の店舗は2階建て。元は建材屋さんで家具屋さんがあった大きめの建物です。1階はカフェと工房としてオープンしていますが、2階は現在改修中。今後2階には工房、コワーキングスペースなどとなる予定で進めています。2階のガラス窓にもステンドグラスがあしらわれ、開けると目の前は透明度の高い川、その先は海へと繋がる景色が見られます。また、現在お菓子は焼きドーナツとスコーンを販売していますが、新たなメニューも思案中。「抹茶スイーツを出すカフェで働いていたこともあり、抹茶を使った商品が出したいな」と思っています。そのため福江島へお茶を習いに通い、準備を進めているそう。まだまだ変化途中で、今後とも楽しんでみます。

「休みの日はドライブをして、いろんなご飯屋さんに行ったり、考え事があると景色の良いお気に入りの浜に行ったりします。」
やりたい目標に対し、一つ一つ着実に、必要な事を習得して実行する岡元さん。始まったばかりで大変な時期ですが、きっとご自身も、上五島の自然に包まれて感じる心地よさを体感しているのではないかなと思えました。だからこそ作れる事ができる葉ぐるま堂の空間で、ぜひおくるぎください。

下五島地区

五島で がんばる 団体応援

今回の団体は…

丸木青年団 さん

「丸木青年団」ってどんな団体？

福江島の玄関口「常灯鼻」で知られる、丸木集落。境界は古くから福江島の水揚げ出荷で賑わい、今も漁業者の多い集落でもあります。「丸木青年団」はその丸木集落に於いて地域の活動を主としている漁民青年団で、最初に結成されたのは明治7年頃です。20年程前に一度、存続が絶たれていましたが、5年程前に、住吉神輿を復興させようと6人のメンバーで集まったところから再興し、現在は20代～50代の15名となりました。団員は丸木住民と丸木漁民で、そのパワーと団結力を生かして島内の綱引き大会やパーロン大会にも参加しています。



主な活動内容は？

丸木青年団の活動を紹介しますと、地域の住吉神輿保存会の運営、蟻蝶島（さざえじま）の弁天様の修復や保全活動、漁業区内の監視等防犯活動や台風時の港内の流木等の回収・地域のごみ拾いをする美化活動、台風時の常駐監視や港内船の綱取り、等々地域の為、漁民の為の活動を主としています。

昨年11月にはキンナゴの無料配布を商店街のお祭りで実施させていただき、椿まつりに於いても獲れた新鮮なキンナゴの特別直売の予定でした。キンナゴは島内でも古来から栄養価抜群で美味しく、料理の幅も広い事から重宝されてきました。今後も新鮮な丸木のキンナゴを多くの人に美味しく食べていただきたいと、イベント等でも活動していきますので宜しくお願い致します。



丸木青年団としては丸木漁民の漁業と湾内の発展を目指しこれからも頑張っていきます。

五島で30年。

暮らしの
あたりまえを
これからも。



すべての
皆様に感謝。

おかげさまで株式会社ドゥイニングは、本日5月27日創立30周年を迎えました。私たちは、これからも

「ふるさと五島」の人々に寄り添い、安心して暮らせる地域社会のために尽力して参ります。今後もドゥイニングをよろしく願っています。

五月二十七日 株式会社ドゥイニング
代表取締役 道津吉章



株式会社ドゥイニング <http://doiing-goto.com>
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷2282 代表TEL 0959-52-2052

上五島の楽しいこと、美味しいもの、お得なことが勢揃い！



五島うどんや新鮮な海産物をはじめ、上五島の特産品が一堂に会して揃っていますので、旅行のお土産や島外のご家族、知人へのふるさとの味ショッピングにも最適です。お得なポイントカードも用意していますので普段のお買い物にもご利用ください。

また、電動アシスト付き自転車や、電動キックボードのレンタル、そして電気自動車の急速充電器もご用意しています。もちろん、観光案内は島を知り尽くしたスタッフがお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。



ここでしか買えない限定商品も！



新上五島町観光物産センター

営業時間：08:30 ~ 17:00 休日：元日
TEL：0959-42-0964 住所：新上五島町有川郷428-31



新上五島町 観光ナビ



公式 Facebook

和処 よかよ



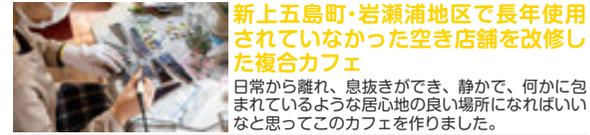
希少！まぐろほほ肉ステーキ
上五島産養殖まぐろはとても高い評価を受けています。60kgから数人分しか取ることができない超希少部位まぐろのほほ肉のステーキはとても美味しいですよ！よかよだけの「ふわふわ玉子の鍋焼きうどん」は是非ご自分でお鍋の蓋を開けてください。

facebook googlemap (和処よかよ) で検索

- ◆まぐろほほ肉ステーキ 1,320円(税込)
- ◆ふわふわ玉子の鍋焼きうどん 860円(税込)
- ◆五島美豚角煮巻き寿司 980円(税込)
- ◆海鮮ユッケ丼 1,320円(税込)
- ◆海鮮巻き寿司 980円(税込)

☎ 0959-54-2507 住 新上五島町浦桑郷1309 支払方法 現金
営業 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00
平均予算 昼1,000円/夜3,000円 休 昼:月~木曜/夜:水曜

NEWOPEN 葉ぐるま堂



新上五島町・岩瀬浦地区で長年使用されていたいなかった空き店舗を改修した複合カフェ
日常から離れ、息抜きができ、静かで、何かに包まれているような居心地の良い場所になればいいなと思ってこのカフェを作りました。

【おやつ】◆島の焼きドーナツ・スコーン
【カフェ】◆上五島のお魚とアボカドの山かけ丼 ※数量限定 ◆おにぎり ◆ドリンク
◆五島豚の肉そぼろ丼 ※数量限定 ◆ホットサンド(たまご・ハムチーズ)
【スタンドグラス体験】
◆時間:約1時間 対象:小学1年生以上(小学生は保護者とご一緒に)
◆料金:1,650円~2,750円

BURNNY'S バーニーズ

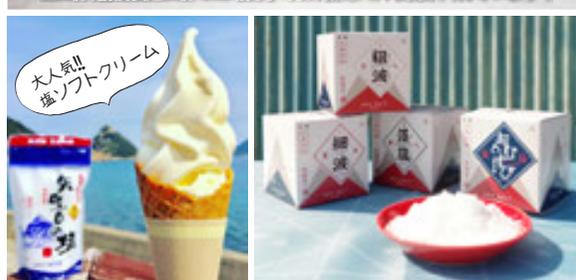


☎ 0959-42-5434 住 新上五島町岩瀬浦郷689番地33
営業【カフェ】土・日・祝 11:30~17:00(17時以降予約制)
【スタンドグラス体験】平日 13:00~(要予約) / 土・日・祝 15:00~

新上五島町店舗ガイドマップ



株式会社 やがため



ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型「New-STANDARD」ブランド登場！
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎ 0959-53-1007 住 新上五島町網上市郷688-7
営業 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

太田製麺所



一番長く愛されている五島うどんの製麺所
大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎ 0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10
営業 9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード

九州電力からママやパパのための
料金プラン新登場!

すくすく 赤ちゃん プラン



こどもの日割引

3歳未満のお子さまがいるご家庭の
5月分の電気料金を **10% 割引!**

●対象
次の全ての要件を満たすお客さまが対象です。

1 ^{*1}
3歳未満のお子さまが
いらっしゃるご家庭

2 ^{*2}
ご家庭向けの料金プランに
ご加入のお客さま

3 ^{*3}
子育てサポートに
ご登録のお客さま

*1 ご契約お申込み日時点。
*2 対象の料金プラン…スマートファミリープラン、スマートファミリープラン[ガスセット]、スマートビジネスプラン、スマートビジネスプラン[ガスセット]、電化でナイト・セレクト、季時別電灯、時間帯別電灯、ピークシフト電灯、高負荷率型電灯、高負荷率型電灯プラン。
※現在のご契約が従量電灯B・従量電灯Cのお客さまも申込みいただけます。なお、従量電灯Bの場合はスマートファミリープラン(2年契約割引を適用)、従量電灯Cの場合はスマートビジネスプランへの料金プラン変更をご承諾いただきます。料金プランの詳細は、ホームページをご覧ください。
*3 無料会員サイト「キレライフプラス」からご登録いただけます。

ママもパパも(あんしん) 子育てサポート とは? 「妊娠」「出産」「子育て」に関するママ・パパのお困りごとやお悩みをイベント開催や子育てに役立つ情報などをお届けして解決します。

「知育」「食育」「心からた」など九州各地で子育てに役立つイベント開催!

子育てに関する専門家アドバイスをお届け「子育てほっと情報」

色んな食材を使用したレシピをWebで公開中!

プリントアウトもできる!

詳しくは特設ページにアクセス!

キレライフプラス 検索

●割引額の算定対象となる電気料金には、燃料費等調整額および消費税等相当額を含み、再エネ賦課金を除きます。●割引対象は主たる住居の電灯契約に限ります。●離島供給対象エリアを除きます。
●4月11日以降にお申込みの場合、翌年の5月分が初回の割引となります。なお、3歳未満のお子さまが、2名以上いる場合でも、割引率の加算は行いません。●JUTターン応援プランと併用する場合は、5月分の料金について二重の割引は行いません。(5月分の料金は10%割引) ●当プランをご契約いただきますと、毎月の検針結果のお知らせが、Web版検針票(メール)へ変更になります。従来の紙の「電気ご使用量のお知らせ(検針票)」「購入電力量確認票」はお届けいたしません。



ママもパパも(あんしん) 子育てサポート

コルディアール農園 スタッフ・サポーター

登録
募集中



農業経験は必要ありません!
どなた様でも安心して働けます。

コルディアール農園	スタッフモデル賃金	サポーターモデル賃金
<p>本農園は、障がい者の方に安心して働いていただける環境を整えており、「一般就労を希望される障がい者の方(手帳をお持ち方)」を、「地方での雇用を拡大したい都市部の大手企業」へ紹介させて頂き、安定した就労の機会をご提供したいと考えております。</p>	<p>【スタッフ モデル就業条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出勤 : 月曜日から金曜日 土日祝は原則休日 ●夏季休暇: 年末年始休暇 有り ●勤務時間: 午前9時~午後5時 ●雇用保険: 労災保険有り <p>【スタッフ モデル賃金】</p> <p>想定月収 ¥114,940円 (時給821円 1日7時間 20日間)</p>	<p>【サポーター モデル就業条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出勤 : 月曜日から金曜日 土日祝は原則休日 ●夏季休暇: 年末年始休暇 有り ●勤務時間: 午前9時~午後6時 ●雇用保険: 労災保険有り <p>【サポーターモデル賃金】</p> <p>想定月収 ¥160,000円 (時給1,000円 1日8時間 20日間)</p>

「九州エリアで続々と展開中」
五島ではスタッフ・サポーターの総数約200名が働いています。



【お問い合わせ先】
株式会社JSH五島
〒853-0005 長崎県五島市末広町3-4
電話 0959-88-9345 FAX 0959-88-9346
【有料職業紹介事業者】 許可番号 13-ユ-307940

【WEB問合せ用ページ】

●スタッフ用

●サポーター用





お客様の声



20代 | 女性

使い勝手が良い

飲みたい時に冷たい水、温かいお湯が出てくるので、季節を問わずに手軽に利用することができます。お部屋に置いていてもインテリアの邪魔にならず、スッキリ見えるので良いと思います。

おいしいお水が気軽にたくさん飲めます

ほどよく冷えたお水を、いつでも手軽に飲むことができるので助かります。水道水も飲める地域ですが、やっぱり味が全然違うし、安心感があります。コーヒーを淹れる時に使うととっても美味しいです。



60代 | 女性

サーバーも交換してくれて衛生的

2年に一度ですがサーバー本体を交換してくれるので、衛生面でもとても安心なところを気に入っています。もちろんお水も軟水で飲みやすいです。



40代 | 男性

解約料金がかからないので、気軽に契約できました

途中で解約した場合に解約金を払わなければならないのかな？と心配でしたが、五島市では解約金がいらないとのこと！一度ウォーターサーバーを試してみたかったので、気軽に試せてよかったです。小さな子供がいるのですが、粉ミルクの水や離乳食の水に安心して、こちらの水を使ったのもよかったです。



30代 | 女性

はじめてセット

「お水24L」と「ウォーターサーバー」を
サービス開始1年！
お得にスタート
キャンペーン **0円** でスタート!

レギュラーボトル
2本

設置月の
ウォーターサーバー
あんしんサポート料

サービス開始1年！
お得にスタート
キャンペーン



初回特別価格
0円!

対象機種
アクアファブ
アクアスリム
アクアスリムS

さらに今なら、現金**5,000円**キャッシュバック!

お申し込み・お問い合わせ

アクアクララ五島福江

TEL **0959-76-3676**

長崎県五島市池田町5-22 (駐車場有)

福江
P48 C6

LINE
公式アカウント



ペット用 おやの

獣医師推薦!!

五島で獲れた新鮮なまきびなごを使用!
わんちゃん、うさぎの健康を考えた、安心おやつです。
獲れたてを水洗いして低温乾燥し、旨味を凝縮させています。

2日間冷風乾燥し、旨味を凝縮させています。

きびなごスティック

こちらでお買求め頂けます!

- ・いのうえ動物病院
- ・五島つばき空港
- ・浜口水産直売店

440 税込 円

福江 P48 D2

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス

- 梅** イカ・五島の旬魚2種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)1本
価格 7,500円(税込)
- 竹** イカ・五島の高級魚3種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 12,000円(税込)
- 松** イカ・五島の高級魚5種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の醬(魚醬)2本
価格 18,000円(税込)
- イカセツト** イカ・五島の旬魚1種
●真空包装
●五島の醬(魚醬)1本
価格 4,400円(税込)

LINEで注文!!

100畳のスペースがある貸しスペースあります。ロケーション最高!

団体様(〜50人程度)でのご利用におすすめ!
丸1日ご利用可能
詳細はお問合せ下さい
貸しスペース住所:富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚
TEL 090-9074-8183
WEB https://kanazawasengyo.com

富江 P48 C3

NEWOPEN Ozaki-Flower Garden 福江 P48 B5

造花専門店「Ozaki-Flower Garden」リニューアルオープン
現尾崎神佛具店すぐ隣に、造花専門店「Ozaki-Flower Garden」をオープンします。お墓参りや仏壇用の造花は勿論、お部屋のインテリアや、大事な方への贈答品としての商品を多数取り揃えております。また、新商品としてペット用仏具の販売を開始。是非一度ご来店ください。

[求人] 若干名募集 ①店舗スタッフ 新店舗での販売接客業務 ②在宅ワーク 造花を組み合わせて花束を作る仕事です。①、②共に詳細は尾崎神佛具店までお問い合わせください。

電子クーポンはP4 レジにて表示金額より全商品100円引き&先着150名様に景品プレゼント

- ◆お墓、仏壇用組み花 全品3割引
- ◆お部屋のインテリア用盛花 全品3割引
- ◆新商品 ペット用仏具 全品1割引

☎ 0959-72-2906 住 五島市中央町4-22
休 正月のみ 営 9:00~18:00 支払方法 現金 P なし

NEWOPEN 美容室 core 福江 P48 C5

中央町に移転リニューアルオープンしました!
成人式・結婚式などの特別な瞬間を彩るプロの着付け、ヘアセットとどきどきの和装美人に仕上げます♪

- ◆カット(女性)3,600円
- ◆カラー 5,000円~
- ◆パーマ 5,000円~
- ◆ストレート 11,000円~
- ◆着付け(留袖)5,500円~
衣装レンタルあり

[求人] フリーランス募集

電子クーポンはP4 全メニュー10% OFF

☎ 0959-74-5100 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制
休 不定休 営 10:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

NEWOPEN セルフホワイトニングサロンReborn 富江 P48 C3

歯科衛生士在中!!
安心して施術が受けられます
歯本来の自然な白さを目指してみませんか?

- ◆1回...4,000円(30分程度)
- ◆集中ケアコース...7,000円(1時間程度)
- ◆3回コース...10,000円(2,000円お得)
- ◆5回コース...16,000円(4,000円お得)

初回限定!! 1回 3,000円

☎ 080-6087-4691 住 五島市富江町山手33-1 休 木曜・日曜・祝日
営 10:00~17:00 支払方法 現金 P あり

電子クーポンはP4 全メニュー10% OFF

☎ 0959-74-5100 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制
休 不定休 営 10:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

御菓子司 雲泉堂 福江 P48 B4

☎ 0959-72-3029 住 五島市末広町7-14
休 日曜 営 9:00~17:30 P なし
支払方法 現金・paypay (unzen_dou)

株式会社 五島列島酒造 三井楽 P48 A1

五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行っています。五島列島の伝統食「かんどころもち」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した「五島芋」や、島の二条大麦を全量使用した香り高い麦焼酎「五島麦」が代表銘柄です。併設する売店では試飲が可能です。またフランスの鑑評会「Kura Master」にて金賞を受賞した「五島芋 紅はるか樽熟成」などの限定商品も販売しています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

- ◆五島樽 1,430円(500ml)島限定つばきねこラベル
- ◆五島芋 1,760円(720ml)島限定ボトル(900ml)
- ◆五島麦 1,562円(720ml)島限定ボトル(900ml)
- ◆五島芋蔵出し原酒 3,960円(720ml)
- ◆五島芋紅はるか樽熟成 2,365円(720ml)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営 月~金曜9:00~17:00/土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

NEWOPEN 花びより 富江 P48 C3

手作りの小物を眺めながらカフェタイム
平日限定でテイクアウト弁当12食位です。土曜のランチはお1組4名様で承ります。ご予約お願い致します。

電子クーポンはP4 コーヒー1杯サービス

- ◆たこ焼8ヶ 300円
- ◆ランチ(土曜限定)おかし付 950円
- ◆弁当 500円

☎ 080-2752-6355 住 五島市富江町黒瀬1226-3 P あり(2台)
休 日曜 営 11:00~17:00/11:00~22:00(土曜) 支払方法 現金

NEWOPEN 焼き小屋 くらかい 三井楽 P48 A1

海が見える眺めが良い焼き小屋です。
定置網に入った新鮮な魚を提供いたしております。五島牛、五島豚も人気です。五島うどん、うどんちゃんぽんもあります。お酒もご用意しております。

- ◆カキ ◆ホタテ ◆ハマグリ
- ◆五島牛 ◆五島豚 ◆五島うどん
- ◆うどんちゃんぽん

☎ 0959-84-2555 住 五島市三井楽町濱ノ畔834-4 休 火曜
営 11:00~21:00 平均予算 500円~5,000円 支払方法 現金 P あり(10台)

ラインレンタカー 福江 P48 B2

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくらう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで!

電子クーポンの使い方はP4をご覧ください

10%OFF
※1グループ1回までとなります
※免費保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シコガビザ五島店内)

NEWOPEN 鶴田商店 玉之浦 P48 A3

おばちゃん笑顔が集まる「鶴田商店」
◆紅さんバーガー(トマト味またはレモン味)350円
◆鹿ロースカレー(標準)600円 辛さが選べます(20円~)
◆ドリップコーヒー 300円(無料ドリンクもあります)

併設直売所では野菜や魚、駄菓子や小物。毎日営業 11:00~13:30(年始休業)。

住 五島市玉之浦町玉之浦598番地 休 無休(年始休業) P なし
営 10:00~16:00(内 食事提供 11:00~から13:30) 支払方法 現金

NEWOPEN フリースペース「鶴瓶」 富江 P48 B3

音楽、落語をはじめとした様々なイベントを開催中!(基本的に週末開催)築約100年の古民家の暖かい雰囲気イベントを楽しめます。また貸しスペースとしても運営。イベントを開催したい方、個人事業やお店を開いてみたい方はご相談ください!場所はさんごさんコーヒーの隣。駐車場完備!

住 五島市富江町富江276-2 P あり

くり家 福江 P48 A6

五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 支払方法 現金・カード
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30~14:00/17:30~22:00
平均予算 昼700円~/夜2,000円~

島わんこ・島にゃんこ

五島市ふるさと納税商品!

おるすばんの
ごほうび

福江港・空港売店、ネットショップ「島わんこ」にて販売中! 580~1,080円

五島地魚介 かきごや こんねこんね 福江 P48 D5

冬の滋養、焼き牡蠣は4月中頃まで♡炭火で暖まりながら、五島の食材を満喫してください。八コフグ、旬の魚の酒蒸し、五島牛、鯛の土鍋炊き込みご飯。生アオサの Pasta も人気です! 五島の日本酒、焼酎、ワインをお供に。

☎ 090-9959-0053 住 五島市東浜町1-9-17 かわごや こんねこんね
営 木・金・月18時~21時 / 土日祝17時半~21時

ゲストハウス五島時光 福江 P48 C4

長期滞在におすす
め
広々とした共有キッチン
電子レンジ・トースター・冷蔵庫
電子レンジ・炊飯器・その他調理器具をお使いいただけます。

3,800円(税込)~

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F 支払方法 現金・カード
営 IN 15:00 / OUT 10:00 P あり @ goto_times510

トラベルQ 福江 P48 B2

航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関するご手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。

LINE でお問い合わせせよ (航空券の依頼)

行先: 福江~東京
日付: 行き9月10日、帰り9月15日
人数: 2人
その他: ご要望や質問など

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
✉ info@travel-q.com 住 travel-q.com

居酒屋ひかさ 福江 P48 A5

炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も酎ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき ◆地鶏の網焼き ◆炭火焼鳥

電子クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶生ビールまたは酎ハイサービス
※お一人様一杯までとなります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金
営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 P なし

カフェ&バー 好き間 福江 P48 C2

みんなの「好き」が集まる「間」マンガやゲーム・趣味の話しながら思い思いにお過ごし頂けるお店です。ドリンク・スープは飲み放題、ビール等のお酒もちょっと珍しいものを入れてます! タイムチャージ+100円で駄菓子も食べ放題! 子どもはそのまま、大人は童心に帰って、みんなの「好き」を楽しんでください!

◆タイムチャージ(ドリンク飲み放題) ◆好き間カレー 400円
◆昼 30分 300円 ◆空揚げ定食 500円
◆夜 30分 500円 ◆クラフトビール 500円

☎ 050-5876-5798 住 五島市武家屋敷3-1-3 支払方法 現金・カード・paypay・他
営 12:00~24:00 休 木曜・他不定休 平均予算 1,500円~ P あり(6台)

島食Gino 岐宿 P48 B1

島の旬をイタリアンで
できたて石窯ピッツァ

五島の旬をイタリアンで! カルパッチョ、テリヤキ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc テイクアウトも充実中! コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現金・カード
住 五島市岐宿町務593
営 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 夕方1,000円~/夜2,000円~/
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

Stay inn Blue 福江 P48 C4

1部屋まるまる貸切

テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。お支払いは室内でスマホ決済可能(クレジットカード、PayPay)。10日以上の連泊は3,000円~

☎ 050-5243-1373
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥屋ノ
隣の3階) 営 IN 15:00~26:00 /
OUT 10:00 5,000円~/2名1泊

カフェじゃろなんじゃろ 玉之浦 P48 B3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店

期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

【お食事】
◆カレー 800円
◆カレーセット 1,200円
◆なんじゃろごはん 1,000円
◆にんじんケーキ 300円
◆かんころもちパイ 350円

【お飲み物】
◆森のコーヒー 500円
◆堀口珈琲ブレンド 500円
◆限定コーヒー 700円~
【販売】
◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00~16:00 平均予算 1,000円 支払方法 現金・カード(2,500~)

洋菓子工房 ル・ポン 福江 P48 A2

5月上旬までが毎のシーズンです。ル・ポンのショーケースも毎のケーキで華やかに彩られています。どうぞ食べてみてください。最近では、さまざまな誕生日ケーキのご注文も頂いております。キャラクターや立体ケーキ、写真などさまざまですが、できる限りお客様のご要望にお応えできるように頑張っておりますので、ぜひ一度ご相談に来てみてください。

☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~18:00 休 水曜 支払方法 現金・paypay P あり

Tsubaki Kitchen 春のおすすめメニュー

スモークサーモンと春野菜のクリームブカティーニ ¥1,600

釜揚げしらすと春キャベツのペペロンチーノ ¥1,200

桜海老とアーティチョークのピッツァ ¥1,800

セミフレッド ブリマヴェーラ ~ミックスベリーのア이스ケーキ~ ¥500

五島ルビートマトのポルトガル風自ワイン蒸し ¥1,800

GOTO TSUBAKI HOTEL
Tsubaki Kitchen
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報
お問い合せ: 0959-74-5600
五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30~14:00 (os13:30)
Dinner 17:00~21:00 (os20:30) 福江 P48 D4



「素材美」の追求

美容脱毛

分割払い
OK

全身脱毛15回コース
¥220,000～¥286,000 (税込)

10回分の料金で15回脱毛可能!

部分脱毛15回コース
気になる部分のみ
部分10回分で15回脱毛可能!!

ヒゲ脱毛15回コース ¥55,000 (税込)

毎日の髭剃りストレスとさよなら!
清潔感を手に入れましょう!

※全身脱毛、部分脱毛の都度払いも可能です。

光エステ

ボディメイク・バストリフトアップ
¥5,500～9,900 (税込)

体のリフトアップをすることで、痩身、たるみ解消、セルライト解消など様々な効果があり、ハリのあるボディが手に入ります。

クイックフェイシャル ¥5,500 (税込)

顔をリフトアップすることで、小顔効果、肩こり改善などの効果が施術後すぐに体感することができます。

美肌フォトフェイシャル ¥6,600 (税込)

お顔の気になるシミやクマを除去し、肌の奥深くから美しい美肌を手に入れることができます。回数を重ねるごとに、肌質改善していきます。

お得な6回、12回コースがあります。

無料カウンセリング

大歓迎

光エステ初回無料体験

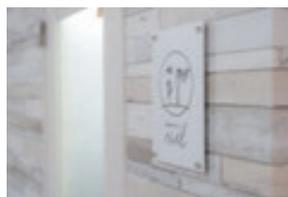
気になるメニューについて知りたい

無料なら
行ってみたい

ご希望のメニューや料金に関して、
LINEでお気軽にお問い合わせください!

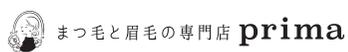


Ciel公式LINE



住所 : 五島市江川町10-6 2階 (Mitake合同会社) **福江 P48 C4**
営業時間 : 9:00 ~ 17:00
定休日 : 不定休
予約 : 完全予約制
駐車場 : あり

株式会社Beautrip



歯のセルフホワイトニング

五島市

ZERO

福江 P48 B5



いつもご来店いただきありがとうございます!
曜日・時間・ご予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松利さんの上)
営 20:00～25:00 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 支払方法 現金

創作 館 居酒屋 しょう

福江 P48 B4



五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります
※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00～21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ P なし

hair salon Leon Covo レオン コーボ

福江 P48 C5



移転します!

LINE 公式アカウント



2018年にオープンした当サロンも早いもので、3年半が経過いたしました。日々足を運んでくださる皆様のおかげでございます。心より感謝しております。
この度、LeonCovoは皆様にとって、より良いサロンとなるために、移転することにいたしました。場所が変わることで、ご迷惑をおかけしてしまうかもしれません。しかし、皆様により一層快適にお過ごしいただけるサロンを目指しての移転となりますので、ご理解いただけますと幸いです。移転の進捗については順次公式 LINEや Instagramにてご報告して参ります。ご不明点などはお気軽に公式 LINEよりお問い合わせください。

住 五島市中央町7-13 支払方法 現金・カード・他
営 9:00～19:00 休 不定休 P あり **完全予約制**

(株)中本製麺 おっどん亭

福江 P48 A1



本場の五島手延べうどん
福江港・五島つばき空港から約10分。
株中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。「本場の五島うどん」を味わっていただけます!

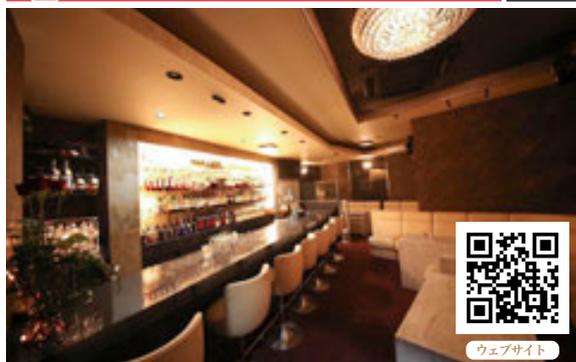
直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00～14:00)もできます。
*感染症対策にも取り組んでおります。

◆地獄炊きうどん(単) 750円
◆肉うどん 680円
◆ごぼう天うどん 650円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営【お食事】11:00～14:30 / 定休日は火曜(祝祭日除く) 平均予算 1,000円
営【直売店】9:00～17:00 休 年末年始 P あり(20台/大型車OK)

妃華

福江 P48 A6



ウェブサイト

夜を愉しむ空間を

MENU
焼酎 シャンパン
ワイン ウィスキー

幅広く取り揃えております。

◆セット料金 (男性 ¥1,500 女性 ¥1,000)
◆ボトルキープ (焼酎 ¥4,000～ ウィスキー ¥11,000～)
※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00～24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

fully

食べる・呑む

きれい

五島初シミ取りエステ「フォトフェイシャルRF」

■ 無料シミ診断(10分)

■ 両頬・鼻・こめかみ

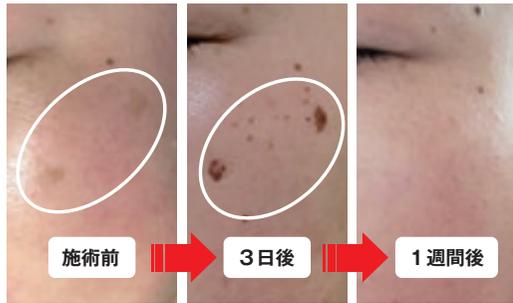
1回 22,800(税込)

■ 全顔(額抜き)

1回 29,800(税込)

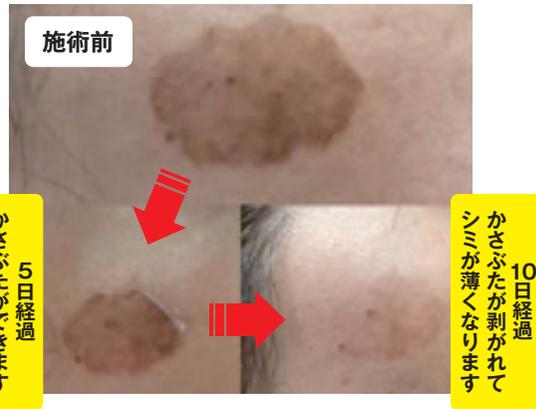
■ 全顔

1回 36,800(税込)



お顔のシミ、くすみ消してみませんか？

■ 老人性色素斑 1ヶ所 8,000(税込)/50分
(2~5cm 大の丸いシミ) ※2つ目以降 5,000(税込)



※当店で使用しているフォトは肌表面だけでなく真皮層(シミが生まれる層)にまで効果があるので少ない回数でシミが取れます！薄いシミやソバカスは1回で、濃いシミや大きいシミは2~3回ほどで皆さんキレイになってます!!

ハイフ(HIFU)

1回 19,800(税込)/50分

ハイフとは、フェイシャルエステで唯一お肌の深層から(真皮層の更に更に奥)コラーゲン量を増加する事ができる先進的なエステです。コラーゲン量が減るとお肌はたるみや痩け、小シワやほうれい線が目立ってきます。化粧品や光エステではアプローチする事ができない肌の土台となる根本の施術を行う事によって、肌本来の力を上昇させ育てるワンランク上の若返りエステ、それがハイフとなります!!

表面ではなく深層からの引き上げで

強カリフトアップ

痛み強・弱
選べます



丸ごと髭脱毛(顎、鼻下、頬、首)/8,000円(税込)
各1部位/3,000円(税込)

(当店の脱毛機は従来の2倍の出力&痛み無く受けれるので効きが違います)

春号 アヴェニール キャンペーン

- 新規様の両膝下 + 両脇 2,980円
- どなたでも全メニュー 20%OFF
- 紹介された方と紹介者様に半額券



母 脱毛歴4年目

女性の脱毛のみ
受け付けております。

骨盤調整+猫背調整

お試し20分無料も行ってますので
お気軽にお問い合わせください!



■ 骨盤調整で腰と膝の改善、猫背調整で肩こり、首こり、頭痛のケアしながら全身の歪みを整えます。慢性痛の方やご高齢の方X脚やO脚、呼吸が浅い方や睡眠の質が悪い方等どんな悩みの方にも効果を発揮し安心して受けていただける施術になります!

40分/6,800(税込) 60分/8,800(税込)

■ 骨盤調整(40分) + 痩身エステ(20分) 60分/9,800(税込)

骨盤調整後に2つの痩身マシンを使って皮下脂肪やセルライトを分解、排出までを短時間でいきます。機械でしかアプローチできない深い部分にアプローチしお腹や二の腕、太もも等の頑固な脂肪を撃退します!(服を着たままで行える痩身マシンもあります)

美容脱毛

当店で使用している脱毛機は
痛みを感じずに世界最高水準の
効果をもたらす
ハイスペックマシンを
使用してます(特許取得済)

腕や脚は平均5回で完了

その他の部分も少ない回数で完了します

- 両脇(10分) 2,800(税込)
- 両肘下(25分) 6,200(税込)
- 両膝下(40分) 9,800(税込)
- VIO脱毛(40分) 8,800(税込)

学生にはお得な腕と足のセットがあります! etc...



日本安全脱毛普及協会会員
認定脱毛士 エステティシャン 山下幸一郎

世界で使用されているバイマツハの
年間延べ施術数は、なんと驚愕の

1,000万人!!

美容脱毛エステサロン アヴェニール

お問合せ専用
LINE QRコード



☎0959-76-3615 または 080-9973-8546

〒853-0031 五島市吉久木町1159-C 福江 P48 A2

☎ 9:00~22:00 休なし 予 完全予約制

支払方法 現金・クレジット(キャンペーンでの使用不可)

🚗 広い専用駐車場スペースあり 隠れ家的なサロンになっています

佐々木整骨院
さん

← 岐宿・三井楽方面

ビリーヴ
さん

消防署

清川自動車さん

アヴェニール
駐車場

車輪館さん

市内方面 →

しまの宿
ごとう屋さん

頼れる味方！ 現地ガイド付きの観光がおすすめ！



横断幕でのお出迎え

「五感で感じてほしい」 上五島のおもてなし。

新上五島町の教会も食も美しい景観も全部楽しみたいなど、あなただけのオリジナルの旅を作りたいという方は、ガイドさんをつけての旅がおすすめです。ガイドツアーでは、通常では体験できない上五島の旅が味わえるんです！今回は、上五島ふるさとガイドの会の青山さんに、魅力的な旅を案内していただきました。

到着した奈良尾港では、横断幕を手にガイドさんにお出迎えしていただき、スムーズにスタートできます。



王道の五島うどん。トッピングは、わかめと虎屋特製「金の水餃子」。



一つとして同じものはない自分だけの「樽キャンドル」。



矢堅目の駅の「塩ソフトクリーム」



船から眺める若松大橋

昼食は上五島の名産品！

昼食はガイドさんおすすめのお店で、王道の五島うどんを味わいました。「上五島ならではの、樽のキャンドル作りや塩ソフトクリーム、最近では牡蠣を用いたオリブオイル漬けもお土産に人気ですよ」と地元のガイドさんならではの嬉しい情報も。



鬼岳星空ガイドの様子

ジオパークと星空 自然満喫ガイドツアー

「五島列島（下五島エリア）ジオパーク」として、日本ジオパーク認定が決定した福江島。そんな福江島の自然を余すことなく体感できるガイドツアーに行ってみました！

日中は、福江島の東南にある鑑瀬溶岩海岸付近を散策。五島市認定ジオガイド、アクロス五島の山口澄子さんと山下博美さんに案内して頂きました。周辺から流れ出た溶岩に海水が覆い被さって出来たという、約7キロ続く鑑瀬海岸。この日は生憎の雨模様でしたが、海岸沿いの遊歩道を歩きながら、溶岩や地形、動植物の話だけでなく、鑑瀬の歴史など周辺のユニークなお話を沢山聞くことが出来ました。溶岩に触れたり、一緒にジオポイントを探したり、談笑しながらの散策は、面白さも刺激も間違い！



晴れた日の鑑瀬海岸



ゴツゴツ、ザラザラ。溶岩を実際に触って、感触の違いを楽しみます。



ゴツゴツした遊歩道をごんと進みます。お二人共慣れた足取り。ゴツゴツした足場もスムーズに進んじゃいます。



7、8月に咲くヒメユリ。日本に自生するユリの中では最も小さく、丸く巻いて手まりのようでかわいく人気があります。環境省の絶滅危惧種に指定されています。

夜は、鬼岳中腹に場所を移し、星空ウォッチ。星空ガイドの坂口さんに案内して頂きました。駐車場から登山道を登りきり顔を上げると、そこには澄んだ冬の空に煌めく沢山の星が！思わず息を飲んで見とれてしまいました。「この時期の鬼岳は寒いから堪えるけど（笑）、満天の星が見えた時の感動はひとしおですよ。天候がいい日は本当に鼻が高い。」と、ガイドの坂口さん。ギリシャ神話など興味深い話を交えながら、30分ほど星や星座の説明をして頂き、自然のプラネタリウムを満喫して鬼岳を後にしました。



鬼岳から見る満天の星

潜伏キリシタンの人々の記憶と 刻を歩む頭ヶ島巡礼。

世界文化遺産の構成資産「頭ヶ島の集落」では、潜伏キリシタンの足跡を巡ります。

普段はタクシー等で頭ヶ島天主堂まで案内しているようですが、「美しい自然景観を楽しむためにも、少し歩いてみませんか」とのことで、歩いて頭ヶ島天主堂を目指すことに。長崎と天草地方の「世界遺産巡礼の道」の巡礼路を歩き、先人と同じ体験をしていきます。

潜伏キリシタンの人々が通っていた頭ヶ島島内にある「頭ヶ島天主堂」への里道は未舗装。里道なので少し足場が悪かったり、所々が石畳みとなったり、石文化に直にふれることができます。

休憩スポットでは木々の合間から見える、コバルトブルーの海を癒しにもうひと頑張り。ようやく辿り着いた先には、石造りの天主堂が。五島石が建物や外壁に利用されるなど、暮らして溶け込んだ石文化の歴史を垣間見ることができました。

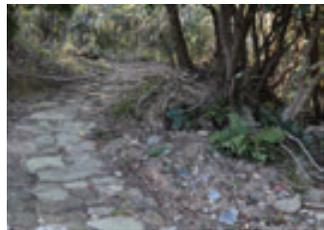
ガイドさんがいなければ通りすぎてしまいがちなスポットが、実はとても絶景だったり、意味のあるものだったり。詳しい説明のおかげで、より深く上五島の魅力を感じることができ、最高のひとときを過ごせました。ガイドツアーでは、多彩な魅力をご案内に盛り込めます。

上五島の「ここを見たい。案内してほしい」という要望は、オーダーメイドのコースで提案してもらえます。ひと味違った旅の醍醐味を感じてください。



迫害から逃れた家族が隠れて生活していた「キリシタン洞窟」

頭ヶ島までの里道



ハリノメンドに向かう途中大きな海食崖を間近に見ながら若松瀬戸の散歩を楽しむ



白浜集落の口島、頭ヶ島の山頂付近の道路から見る事ができる

【ガイド団体】 上五島ふるさとガイドの会

【担当】 上五島ふるさとガイドの会 事務局 青山

【住所】 長崎県南松浦郡新上五島町宿ノ浦

【電話】 0959-42-0964 (新上五島町観光物産協会)

090-9594-0409 いずれかにお問い合わせください

【営業時間】 8:30 ~ 17:15

【WEB】 <https://kamigoto-guide.info/>

【MAIL】 s.aoyama3@outlook.jp

お問い合わせ先

【ガイド団体】 アクロス五島

【担当】 NPO 法人アクロス五島

【住所】 長崎県五島市三尾野町 998-17

【電話】 0959-72-7505

【WEB】 <https://goto-across.net/>

お問い合わせ先

五島列島

さくらマップ

下五島

1. 箕岳
2. さんさん富江キャンプ村
3. 只狩山
4. 中央公園
5. 大円寺
6. 福江ダム
7. 雨通宿
8. 繁敷ダム
9. 七嶽神社手前
10. 大瀬崎に登る道
11. 城岳（岐宿町）に登る道
12. 水ノ浦教会
13. 内閣ダム
14. 奥浦中学校の前の道
15. 堂崎教会
16. 宮原公民館
17. 浜脇教会
18. 禅海寺
19. 旧五輪教会
20. 折紙展望台
21. 江上教会

宇久島

36. エビスが丘中央公園

小値賀

33. 黒島園地
34. 延命寺
35. 総合体育館～小値賀空港

上五島

・花見スポット

22. 海童神社横 / 有川地区
23. 有川運動公園付近 / 有川地区
24. 宮ノ川ダム / 新魚目地区
25. 青方ダム / 上五島地区
26. 中央公園 / 上五島地区
27. 観音岳公園 / 上五島地区
28. 龍観山 / 若松地区
29. 米山 / 奈良尾地区

・桜ドライブコース

30. 鯛ノ浦 — 東神之浦 / 有川地区
31. 旧浜ノ浦小学校付近 / 上五島地区
32. 高井旅 — 奈良尾 / 奈良尾地区

CHOCOLA 福江 P48 C2

X-girl, XLARGE MILKFED.

CHOCOLA LINE 登録QRコード



☎ 0959-72-5114 支払方法 現・カ
住 五島市三尾野3丁目1-7 Pあり
営 11:00~18:00 休 日曜

けいたい相談室 福江 P48 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応!

iPhoneXRの場合(税込)
・画面割れ 13,000円/60分
・電池交換 7,900円/50分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい

QTmobile
QTモバイル取扱いをいたしました。

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

Beauty & Health 福江薬局 福江 P48 B5

LINE 処方せん受付ははじめました!

LINEで写真をとって送るだけ!

本店 瀨前店
松山店 吉久木店

福江薬局 処方せん受付
専用公式アカウント▶

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 第1・2・5日曜
営 平日8:30~19:00/土8:30~18:00/日・祝9:00~18:00
支払方法 現金 P なし

広告募集

fully
—フー GOTO—

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を
紹介してみませんか?
連絡先は P5 ▶

Nicol 福江 P48 A2

**ネイル・脱毛
光フェイシャル**

◆脱毛 1,000円~
◆光フェイシャル 3,500円
◆ネイルケア 1,500円
◆ジェルネイル 3,900円~
◆スカルパ 6,000円~
その他メニューあり、お子様同伴OK

Instagram
@nail.salon.nicol

☎ 090-9599-3236 休 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00~19:00 支払方法 現金

美容室 Fain ファイン 富江 P48 B3

Fain(ファイン)は、日常を忘れさせるゆつくりした中で、あなたにあったスタイルを提供します。お友達のお家に遊びに来る感覚で楽しい時間を過ごして下さい。

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(プロ付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営 9:00~19:00 休 月曜 P あり

FIXlab フィックスラボ 福江 P48 C4

美しい五島のロケーションの中で、ウェディングムービー制作しよう!

結婚式の次の日も、ケカをした日も、十年後も二十年後も、相手を思うたびに観たくなる。
“お二人だけの完全オリジナルムービー”

☎ 090-8915-9106 支払方法 現金 休 不定休
住 五島市江川町10-6 2F 201 営 10:00~18:00

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P48 B5

LINE 公式アカウント

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay
営 平日 9:30~18:10 休 不定休 @saitsu_masao_shoten.corp

リラクゼーションサロン かすみん 福江 P48 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

●個室あり ●男女ご利用OK
●ペアでの施術可 完全予約制

◆指圧鍼灸治療 ◆リンパマッサージ
◆全身もみほくし ◆よもぎ・ハーブ蒸し
◆足つぼマッサージ ◆酸素カプセル
◆ヘッドマッサージ
各メニュー 組み合わせOK!

☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金 Pあり(3台)
営 9:00~19:00(17:00最終受付) 休 水曜日 @dvx5187n

サロンド YOU 福江 P48 B4

きれいを再生。いつでもどこでも頼れるコンパクト。リメイク用フェイスパウダー

8.8g 6種 各11,000円(税込)
レフィル 9,900円(税込)

きれいの始まり。朝のベースメイクを美しくキープ。仕上げ用フェイスパウダー

27g 6種 各16,500円(税込)
レフィル 14,850円(税込)

華やかな季節に、さらめく美しく、透明感のある肌へフェイスパウダー

☎ 0959-74-5580 住 五島市富江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00~19:00 休 不定休 P あり(3台)

吉田電機商会 福江 P48 A4

お家まるごと! 家電はお任せください!

LINE@ はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適! トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市富江町4-13
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

コワーキング@ mitake 福江 P48 C4

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐご利用いただけます(予約不要)
◆ドロップイン 500円(税込)/3時間【個室あり】

1ヶ月単位でご契約いただくことができる月額会員サービス
◆プレミアム会員 15,000円(税込)/月
【特典】ビル内の会議室、個室、多目的スタジオ、キッチン、リビングなど営業時間中使い放題
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。

電子クーポンはP4 **コワーキングスペース利用時間 1時間延長**

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金 P あり

花工房フローラル・トーヨー 福江 P48 C5

春 オススメ 入学・卒業 お彼岸 歓送迎会

◆冠婚葬祭一式
◆生花 ◆鉢物

全国花手配 (ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

Shenghan Sketchbook 手描き風デザイン、承ります!

大切なご家族やお友達の記念日・誕生日・結婚祝いに、特別な想いを込めた似顔絵をプレゼントしてみませんか? SNSのアイコンにもご利用可能! 詳しくは公式line・インスタにてお問合せください!

☎ @422ravxw @shenghan_sketchbook

佐々木はり整骨院の ロコモロラム

locomotive syndrome
ロコモティブシンドロームとは...

「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことを表し、2007年に日本整形外科学会によって新しく提唱された概念です。略称は「ロコモ」、和名は「運動器症候群」と言われます。

運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。

運動器の障害は、運動器自体の疾患によるものと、加齢に伴って起こる運動器の機能低下によるものとがあります。

〈運動器の疾患〉
変形性膝関節症、骨粗鬆症、関節リウマチ、変形性脊髄症、脊柱管狭窄症、骨折、四肢・体幹の麻痺、腰痛、肩こりなど

〈加齢に伴う運動器の機能低下〉
四肢・体幹の筋力低下、体力・全身耐久性の低下、筋短縮や筋萎縮による関節可動域制限、関節や筋の痛みなど

運動器の疾患や、加齢に伴う運動器の機能低下によって、立位・歩行機能やバランス機能、巧緻性、運動速度、反応時間、深部感覚などが低下し、屋内外の移動やトイレ・更衣・入浴・洗面などの日常生活活動に介助が必要な状態となっていくます。身体が思うように動かないことで外出するのが億劫となり、家に閉じこもりがちとなると運動の機会が減り、さらに運動器の機能低下が進みます。

ロコモの予防には、毎日の運動習慣とバランスの良い食生活が要です。「片脚立ち」と「スクワット」が自宅で簡単安全に行うことができ、おすすめです。毎日の生活の中で、階段を使う、一駅分歩いて通勤・買い物に行くなど、運動の要素を積極的にプラスすることもロコモ予防となります。

著者の自己紹介
名前: 森田 雄貴 ひとこと: 上手にトレーニングを取り入れて健康寿命を伸ばしましょう!
出身: 福岡県出身

次回は 五島市吉久木町本院 石川傑へバトンタッチ!
【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日: 木曜日
営業時間: 平日 8:00 ~ 19:30 / 土曜 8:00 ~ 18:00 / 日祝 8:00 ~ 12:00

子育てに便利な
ウォーターサーバーが

月々 **3,574円**~ (税込)

アクアクララ最安価格で
子育てを応援!!



子育て

アクアプラン

ママにうれしい
4つのポイント

24時間LINEで
ラクラク注文



※会員様専用
WEBサービス
「マイアクア」への
登録が必要です。

不在時でもお届け
でラクラク!

指定の場所にお届けする
「留守置きサービス」を利用すれば、
赤ちゃんのお昼寝中や買い物時
なども安心です。



ボトル注文の
ノルマなし



必要な分だけ注文

ペットボトルゴミが
出ないから楽チン



空ボトルは回収し、
リユースします

〈対象〉
妊産婦〜6歳以下の未就学
のお子さまがおられるご家庭

魅力いっぱい家計にもうれしい、とっておきのプランをご用意しました。

Point 1 **小学校
入学前まで
プラン継続
OK**

Point 2 対象期間中 **毎月550円OFF!**
だから **サーバー+ボトル2本で
月額3,574円**~ (税込・宅配料込)
※アクアスリムを利用し、ウォーターボトル2本(24L)を注文した場合
※サーバーとは、ウォーターサーバーのあんしんサポート料

Point 3 **ママが
よろこぶ
グッズ
プレゼント!!**
Present
※詳細は販売店よりご案内します。

お申し込み・お問い合わせ **アクアクララ五島福江**
TEL **0959-76-3676** 長崎県五島市池田町5-22 (駐車場有) 福江 P48 C6

LINE公式アカウント



中古釣具 買いいます!!

※上五島も
出張買取可
ご不要になった
竿、リール、ルアー
(釣具ならなんでも!)

ご自宅にありますか?

五島在住釣り好き **YouTuber**
『釣りします』が
中古釣具屋を OPEN しました。
ぜひ遊びに来てください。



友達募集中 / **これ売れる!?**
そんな時は、まずお気軽に
LINE してください!!
お電話でもお気軽に
お問合せ下さい!!



LINE 公式アカウント
はじめました!
追加はこちら
ID: @tsuri



福江 P48 C6

TEL: **0959-76-3676** **釣りします釣具店**
住所: 長崎県五島市池田町 5-22 (駐車場有)

株式会社アース企画 福江 P48 C2

あなたの島暮らし、応援します



福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 P あり(5台)
営 9:00~18:00 休 火曜 家 www.a-sukikaku.com

民間放課後デイサービス「みんなの家」 福江 P48 C2

いつでもみんなの笑顔と「おかえりなさい」が待っている家

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもOK！「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

Instagram

◆ご利用料金
◆月会費 / 6,000円(その他、諸経費が必要です)
個別のプランを作成し、ご家庭のような過ごし方をご提案します。

☎ 0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウィーク
住 五島市大荒町7-8 営 14:00~20:00(14:00~の受け入れに限定)

井関シロアリ消毒 福江 P48 C1

五島市登録業者プロにお任せを!!

日本しろあり対策協会認定
しろあり防除施工士
蟻害・腐朽検査士
セントリコンテクニカルマスター

セントリコン取り扱い始めました
点検・見積無料!!
お気軽にお電話ください

☎ 0959-76-3431 住 五島市大荒町735-1
✉ isekishiroarisyoudoku@gmail.com

GOTO パソコン専門店 福江 P48 C4

「パソコンが遅い」と感じる方には SSD換装サービスがおすすめ！
起動に時間がかかる。データを読み込む時間が長いなどお悩みではありませんか？HDDをSSDに交換すれば、パソコンが高速化されます！
☆SSD換装サービス実施中！

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売

など何でもお気軽にご相談ください！

レンタルパソコン
1日…… ¥500
1週間… ¥3,000

Word・Excel付
マウス・収納バック付属
貸出前の動作チェック済

◆中古パソコン 25,000円~
◆新品パソコン 86,980円~
◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

電子クーポンの使い方はP4をご覧ください
▶レンタルパソコン1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 P あり
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード

(有)青山電機商会 福江 P48 B5

各種家電 取り扱い

SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中心町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 (求人)スタッフ募集中(経験不問)

天門 2022 New Model INTERCOM

石種・彫刻例

石種：インド黒
石種：新インドマホガニー
石種：アーバングレー
石種：M1-H

家族の平穏を祈って

ARIKAWA KISEKIZAI 有川喜石材店
五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P48 C2
TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍
info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp

有川喜石材 検索

10年連続受賞 Bento and Prepared Meal Awards
お弁当・お惣菜大賞 2022
ダイキョーブラザーは最優秀賞1品を含む9品受賞！
10年連続受賞を達成しました！

全国のスーパーマーケットやコンビニエンスストア、専門店等で実際に販売している数多くの
お弁当・お惣菜・サラダ・パン等の中から、食の専門家で構成された審査員により、特に優
れた商品を選出し表彰するプログラムです。(主催(一社)全国スーパーマーケット協会)

応募総数 41,923 件

サラダ部門で最優秀賞(全国1位)1品、その他に優秀賞(全国2位)2品、入選6品
お弁当・お惣菜大賞とは

ダイキョービッグバリュー福江店
五島市龍淵町2163 ☎74-2152

うまかつ鯛サンド
手作り焼のフライがサクッ！
自家製タルタルに野菜、甘めの照焼きがうまかつ！

お支払いは、電子マネー・現金・クレジットカード・DAICA
便利でお得なポイントカード

DAICA

福江 P48 A2

学校法人 **双葉学園**

「体験」から生きる力を！
「創造力」「思考力」を豊かに育む！

一緒に活動する仲間も募集中です！

双葉幼稚園
第二双葉幼稚園
福江幼稚園

ふたば ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所：五島市末広町2-6

福江 P48 D5

福江 P48 D6

現金には
年会費 永久無料
月払いには

イベント・特典いろいろ！お得なカード

災害時でもご利用頂けます
求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

全国優秀給油所 (株)神田商会
資源エネ庁長官賞受賞店
福江SS・セルフ福江
五島市東浜町1丁目6番1号 ☎ 0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

kカンダ
公式アプリはじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

灯油・軽油配達します！

鍵師が常駐
しております！

- 合カギ ¥660～
- ディンプルキー ¥3,300～
- ウェーブキー ¥4,400～
- カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)
- カギなし作製 ¥11,000～
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797
住 五島市吉久木町205-22 営 7:00～19:00 支払方法 現金・カード

災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

福江 P48 A2

お客様からの要望には真摯にお応え致します。

詳しくはお電話ください。

スタッフ募集中(ダブルワーク可)

創業100年に渡り培った長年の知恵と熟練の技でお客様のご要望に誠心誠意お応え致します。伝統的な和型から洋型はもちろん、モダンでおしゃれなお墓作りなど多種多様な石製品を取り揃えております。その他、石の事ならお気軽にご相談ください。

有川新石材有限公司は2022年度から事業活動で使用する全電力を五島産および再生可能エネルギーとすることを宣言します。

GO TO RE100

ARIKAWA STONE
有川新石材有限公司
五島市松山町187-1
福江 P48 C1
営業時間 A.M 8:30～P.M 5:30
TEL (0959) 72-2496
FAX (0959) 72-6438

LINE 公式アカウント

松寿園
有川新石材有限公司
丸八ストリート
松山店
聖マリア病院

ページ数
48～56ページ

発行部数
15,000部

発行時期
春号3月・夏号6月・
秋号9月・冬号12月

設置数
島内約300箇所
島外約100箇所

fullyGOTO

その他のメディア紹介

解体工事は お任せ下さい!!



お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか？

**リフォーム工事
土木工事 草木伐採**

(株)福富工業

☎0959(72)1623 福江 P48 B5

【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

五島市東浜町

正ハア派契

職種 営業
給与 125,000円
(研修時は当社規程あり)

内容 生命保険営業
勤務地 福江営業所
時間 9:30～16:30
休日 完全週休2日制(土日、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇(初年度最大16日))

待遇 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援手当(支給条件あり)、活動開始支度金(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度

資格 高校卒業以上

☆1日のお仕事の流れ☆

9:30～朝礼
10:00～保険設計書作り
10:30～エリア活動・企業訪問(二人一組で)
13:00～昼食
14:00～フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
16:00 帰社
16:30 退社

♪♪ 働くお母さんの為の♪♪
手当が充実

☆未経験者の方・経験者の方・
独身の方など大歓迎☆
♪たくさんのお応募お待ちしております♪

当社は「家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり」に取り組んでいます！
長く活躍して頂けるよう、**充実した待遇**をご用意！
あなたが求める働き方、**ぜひここで手に入れて下さい！**

富国生命保険相互会社 福江営業所
五島市東浜町 1-14-5
☎0959-72-3629
[採用担当：渡邊]

WEBサイト | 五島列島を満喫する観光情報サイト

五島列島を満喫するフリーマガジン「fullyGOTO」と地元在住のライターチーム「fumoto」が取材した記事を随時発信中！



YOUTUBEチャンネル

島の事業者対談やfullyGOTO表紙撮影風景など、fullyGOTOだからできるコンテンツを随時アップ！



デジタルサイネージ

五島つばき空港、シティーモール、市役所、国道沿い、タクシー内などで五島列島の観光情報や施設情報などを発信中！



GOTO ISLANDS | 五島列島

YouTube

五島列島全体の魅力をまとめたPR動画



趣味 習い事・体験

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間：2 時間弱
料 金：2,000 円
場 所：五島市籠淵町 644-6
連 絡 先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間：約 40 分
料 金：3,000 円 (1 人)
場 所：五島市吉田町 2 4 9 8 (ツバキノ)
連 絡 先：0959-75-0411
備 考：人数により所要時間が多少前後します。
他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】三田進学会

対 象：中学生～高校生
内 容：英・数・国 ※オンライン映像授業全科目提供
月 謝：(中)15,000 円 (高)17,500 円 (税込)
場 所：五島市籠淵町 2116-1
連 絡 先：0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、漢字など (中)英語、数学 (高)数学など
※中学生は 5 教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
時 間：(小) 16:00～18:00 のうち 90 分間
(中) 19:30～21:30
(高) 21:40～23:00
※学年や教室により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 6,600 円 (中) 11,000 円または 6,600 円
(高) 6,600 円または 4,400 円
※入会金や教材費は必要ありません。
場 所：(福江)大荒町 956-10 (山内)岐宿町中嶽 963
連 絡 先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学 5 年生～高校 3 年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科 ※個別指導相談可
日 時：月～土曜
(小) 17:00～18:20
(中) 18:50～20:40
(高) 21:10～23:00
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000 円 (中)14,000 円～ (高)17,000 円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連 絡 先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対 象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜 15:00～18:00
場 所：文化会館音楽室 会 費：3,000 円/月
連 絡 先：橋崎 明美 080-1704-2071

【学習】オンライン子どもプログラミング教室

対 象：小学 3 年生～中学 3 年生
場 所：自宅 or コワーキング@ mitake
料 金：13,200 円～ (詳しくはお問い合わせください)
連 絡 先：050-3565-4948 (中西)

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受付けています。
会 費：1,500 円/回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 1226-3 (盈進小学校 隣)
連絡先：花びより 080-2752-6355
喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
内 容：実際に使える表現と交流の場 (ゼロからでも OK)
場 所：五島インターナショナルハウス (大浜)
担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000 円
連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語 OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
メール：alms@live.jp
★一緒にバンド演奏しましょう。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場 所：松山住民センター (福中の近く)
会 費：500 円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました！メンバー募集中！

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会

見学無料！

練習日：毎週火曜日 19:00～21:00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500 円/月
連絡先：インスタグラム、フェイスブックページ「富江バラモン会」
※経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加も OK!

【エアロビクス】グレーブヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場 所：五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室
会 費：2,000 円/月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30～11:45 / 19:30～20:45
場 所：緑丘地区公民館 参加費：1 回 1,000 円
★ティモール MIRAI GOTO クラス 第 2 土曜 14:00～15:00
連絡先：丸山 090-4981-5209
ブログ：ひがしはままちじかん/YouTube：ひーこのヨガ

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00～20:00
場 所：岐宿町 B & G 体育館
連絡先：柳野 080-5287-0280
★未経験者大歓迎！今年始まったばかりのクラブです。
練習を通してストレス発散をしましょう！

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記 3 級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで (9:00～17:00) 相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル (2,000 円/時)
簿記 (1,000 円/時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

【ギター教室】チップのギター教室

内 容：ギターを始めたい方に向けた初心者向けのレッスンです。
音楽仲間を見つけよう！
練習日：月の最終日曜日 15 時～18 時まで
料 金：3 時間 1 人 1,000 円 ドリンク付き
場 所：サヤンテラス 東浜町 1 丁目 9-14
連絡先：080-4231-1789 担当：稲葉

※島内唯一の中国語教室です

ロイス台湾華語教室

無料体験実施中!!

台湾台北出身のロイスです。生徒さんは 4 歳の子ども～大人までいます。初心者も大歓迎です。発音から、実践の中国語会話を学ぶことができます。
個人コース料金：2,000 円/時間
グループ料金：1,800 円/時間 (お一人様) (3 名以上)

LINE 公式アカウント

お電話または LINE 公式アカウントにてご予約下さい。
TEL: 0959-88-9238 (Mitake 合同会社内)
日時：できる限りご希望の時間帯に合わせます
場所：五島市江川町 10-6 (旧福江産婦人科医院)

福江 P48 C4

上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格！を目指すなら!!
介護福祉士実務者研修 (通信制)

介護福祉士実務者養成校

受講生募集!

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653 [営業時間] 9:00～18:00

450 時間の研修を 2～10 日間の通学講習と通信学習で!

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成 28 年度 (平成 29 年 1 月実施) 介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました。

勉強を科学する 三田進学会

入会のお問合せや受験の相談は LINE よりご連絡下さい。入会の面談もあります。

詳しくはホームページで

- 少人数精鋭クラス (定員なり次第切)
- 映像授業を五教科すべて中学は無料提供
- 塾専用テキストで入試にできる形式で演習。
- 国公立大学、長崎五高、五島高校、難関私立高校などをめざす生徒が切磋琢磨しています。

QRコード

DANCE SCHOOL Raum Jack

★隔週 土曜・日曜

17:00～18:00 girls hiphop
18:00～19:00 hiphop 初級
19:00～20:00 hiphop 中級

活動費：2,000 円/月

公式 LINE アカウント 作ったのてフォローしてね!

毎週日曜日に hiphop を中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでも OK! 初心者も大歓迎ですので、まずは 1 度見学だけでも、お越しください!

お問合せ 090-8392-8381

QRコード

Mitake Studio

01 3階全体貸切

キッチンリビング+多目的スタジオ (防音室) +個室など



調理器具一式・電子レンジ・IHコンロ・冷蔵庫・ソファ・テーブル・シャワー・トイレ・洗面台

02 個室



有線/無線LAN(Wi-Fi)・机・椅子・冷暖房・コンセントなど

03 多目的スタジオ (防音室)



音響/撮影設備・無線LAN(Wi-Fi)・コンセント・テーブルなど

01 3階全体貸切	・・・3,000円/1h・場所
02 個室	・・・500円/3h・人
03 多目的スタジオ	・・・2,000円/1h・場所

お問い合わせ・ご予約

0959-88-9238

福江 P48 C4 長崎県五島市江川町10-6 | 10:00～18:00 (日曜休み) | 支払方法：現金 | P：あり

趣味・習い事

趣味・習い事



大募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

- 応募方法
- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
 - ② コメント
 - ③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！

info@fullygoto.com (件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております！

ひろとくん(3歳) せなちゃん(1歳)

じいじの車でドライブ楽しかったね♡
いっぱい食べておおきくなーれ！

すいちゃん(7歳)

はるくん(8歳)

空手頑張って強くなってね！

あおいちゃん(6歳)

ななちゃん(4歳)

753♡
仲良しきょうだい♪

つむぎちゃん(6歳)

ゆずきちゃん(6歳)

あぶんぜ大好き♡

ななちゃん(2歳)

お喋り上手のおてんばなちやん☆これからの成長が楽しみです！

お喋り兄妹になる予感！笑顔いっぱい大きくなってね！

まはるくん(2歳)

そのちゃん(6歳)

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 3月-5月

♈ おひつじ座 3/21 → 4/19 生まれ

3月 前半は大人しく、後半はアグレッシブに動くが良い月。物事のスタートに吉。

4月 引き続き物事をスピード感を持って進めることを止めないで。猛ダッシュが○。

5月 得意なことや喜ばれたり、収入UPにつながるそう。まずは一回試してみて。

開運 アドバイス 捨ててすっきりする

♉ おうし座 4/20 → 5/20 生まれ

3月 あなたがダラダラと続けていたことをスパッと止める月です。身軽になれる。

4月 元気とパワーが湧いてくる時。また前から欲しかったものが手に入るでしょう。

5月 何かをスタートさせるなら最適な時。準備万端で始めたことは成果が出ます。

開運 アドバイス 水のあるところへ行く

♊ ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

3月 行けても行けなくても旅行の計画を立てるとワクワクして楽しい月です。

4月 異業種や普段と違うものの考えた方の人に解決のヒントをもらえそうです。

5月 前半で取捨選択、そして後半で選んだことへ脳目も振らずに進んで行って。

開運 アドバイス 歩いて景色を眺める

♊ かに座 6/22 → 7/22 生まれ

3月 遠くに住んでいる友人に連絡を取ってみて。向こうもあなたと会いたいです。

4月 少し足を伸ばして、一人でドライブを楽しんで。あなたの悩みが消えそうです。

5月 手放しが苦手なあなたでも、今月だけは色々捨ててスッキリを手に入れて。

開運 アドバイス ダイエットを始める

♋ しし座 7/23 → 8/22 生まれ

3月 あなたの弱みを見せられる人に、今月は助けてもらえそう。しっかり頼ってみて。

4月 目標や叶えたいことは今月心の内に秘めておいて。大っぴらに言わない方が○。

5月 楽しいことは、近くでやるより遠くへ行ってやるのがお勧め。旅行も吉です。

開運 アドバイス カード類を整理してみる

♌ おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

3月 あなたが紹介した人同士からとても感謝されそう。まずは顔合わせを計画して。

4月 人との深い関わり合いが、あなたに気づきをもたらそう。本音話して。

5月 昔からやってみたかったこと、一度諦めてしまったことの再スタートに適してる。

開運 アドバイス 鏡を磨いてみる

♍ てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

3月 体のメンテナンスが必要な月。腰や肩など辛いと長年我慢してる人は要注意です。

4月 前半、後半で流れがガラッと変わりそう。どんな嫌なことでも解決すると信じて。

5月 人の秘密を知ったり打ち明けられたりしそう。秘密を守って信頼度を上げて。

開運 アドバイス 湯船にしっかりつかる

♎ さそり座 10/24 → 11/22 生まれ

3月 人に言いづらいコソソリとした趣味や、秘密の喜びがあなたの心を癒します。

4月 身体の調子を良くするためには、とにかく動くこと！運動でストレスも解消。

5月 苦手意識を持った人とは自然と離れ、付き合いやすい人だけが残りそうです。

開運 アドバイス 楽しい計画を立てる

♏ いて座 11/23 → 12/21 生まれ

3月 生まれ故郷や自分のルーツに対して興味が湧くとき。調べたり聞いたりしてみてください。

4月 今願っている楽しい計画は、夢がどんな大きいくとも無謀でも叶う日がきそうです。

5月 仕事や勉強に打ち込みそう。ただし短期決戦なので時間は絞って集中して！！

開運 アドバイス 簡単に作れる料理をする

♐ やぎ座 12/22 → 1/19 生まれ

3月 この資格を取りたい、勉強したい！があなたの将来を助けることになりそう。

4月 ご両親や祖父祖母などに優しくしてあげたいとき。昔話を聞くだけでもOK

5月 興味のある分野から友情や恋が生まれそう。仲良くなってたくさん話して。

開運 アドバイス 好きなことを考える

♑ みずがめ座 1/20 → 2/18 生まれ

3月 来るもの拒まず去るもの追わず。今縁が切れた人とはそれっきりになりそう。

4月 今、関心があることを今知りたい、という欲求がムクムク湧いてきそうです。

5月 同じものが好きな人同士とまるで家族のような深い付き合いになりそうです。

開運 アドバイス 久しぶりの人に電話する

♒ うお座 2/19 → 3/20 生まれ

3月 あなたへとスポットライトが当たりそう。願いが叶ったり、主役になれたり。

4月 恋や趣味の友達など、好きな人に囲まれた楽しい一ヶ月になりそうです。

5月 しっかりと結論から話して。ふわふわとしてみの言ひ方だと伝わらない。

開運 アドバイス 貯金を始めてみる

ORIENTAL AIR BRIDGE 60th さらいっぱいありがとう。

ORC 機内でも fully 最新号提供中！

人と想いをつなぐ。お客様と共に。

ORC オフィシャルサイト TEL.0570-064-380

facebook Instagram YouTube

LINE@ メッセージ

外出がなかなか難しい今、TV電話鑑定が人気です。西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式LINE@からお気軽にお申し込みくださいませ。

QRコード

手相 ワンポイントアドバイス

知能線から小指方向へ上がる線。ズバリお金儲けの才能あり。知能で財を作れる頭のいい人。事業家や経営者向きタイプです。

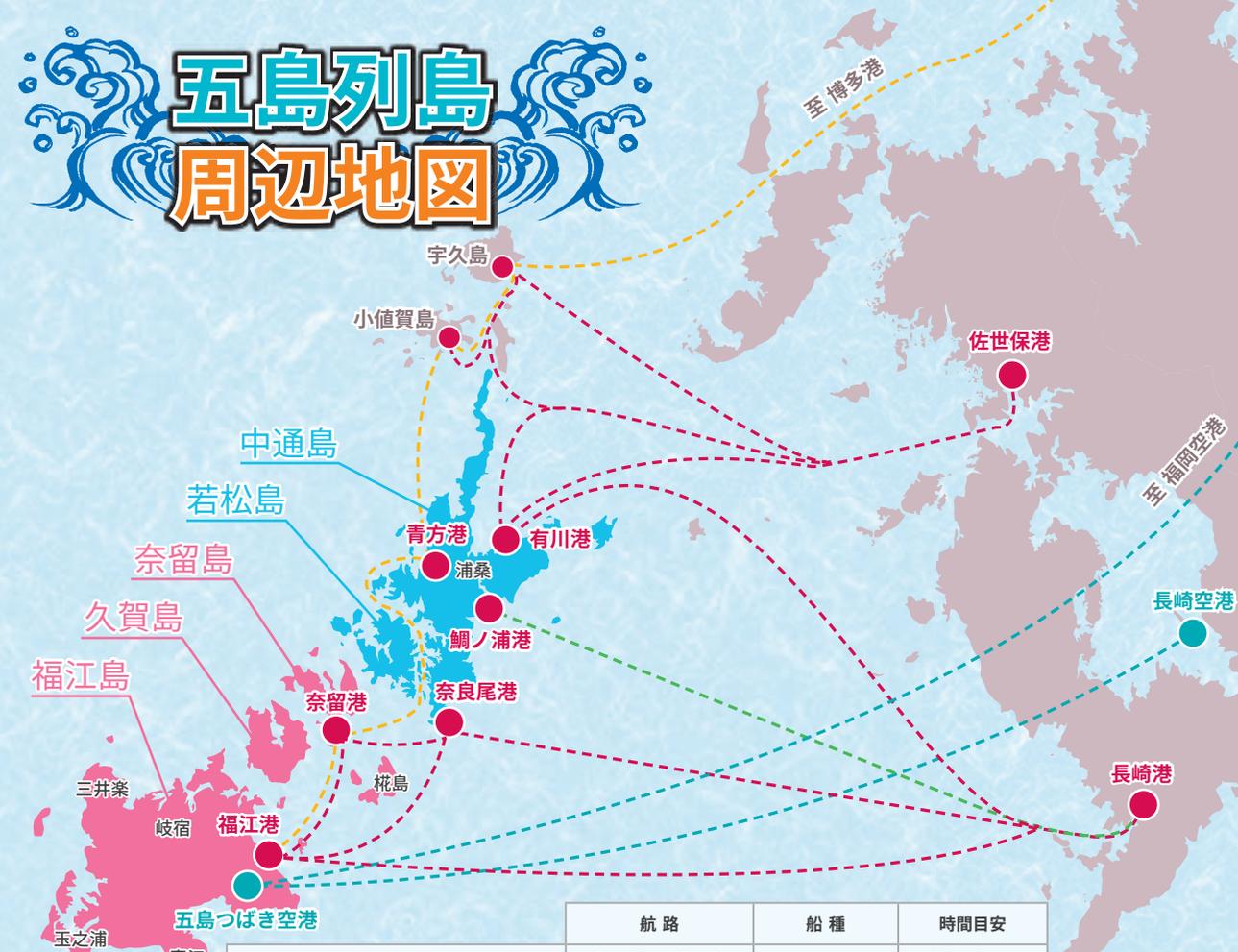
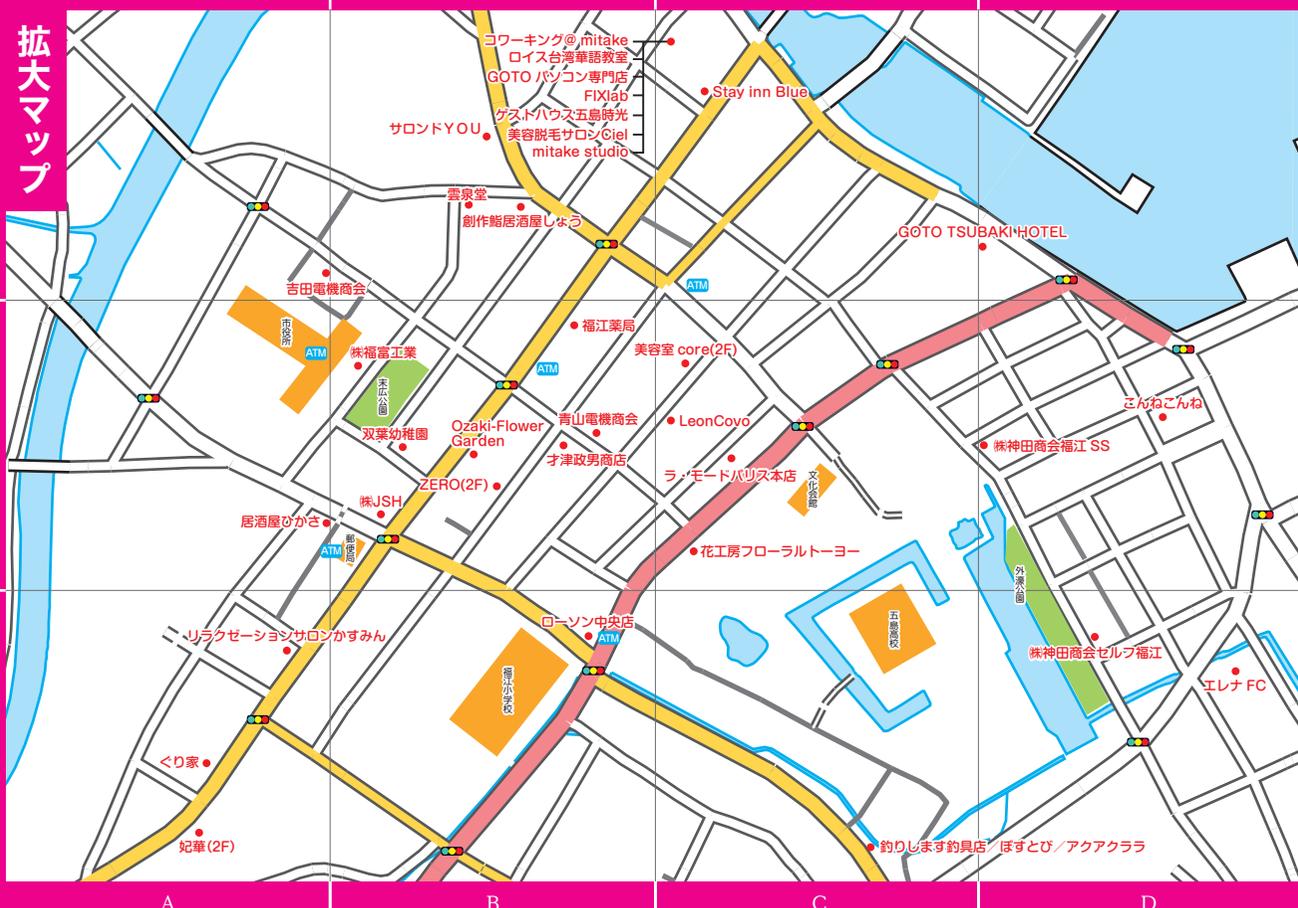
占い師カレナ Salon

長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分) 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守

ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索



福江島店舗 ガイドマップ



五島列島 周辺地図

	航路	船種	時間目安	
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 ⇄ 博多	フェリー	8時間30分	
	福江 ⇄ 青方	フェリー	1時間40分(直行)	
	青方 ⇄ 博多	フェリー	5時間40分	
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 鯛ノ浦	高速船	1時間40分	
	佐世保 ⇄ 有川	高速船	1時間20分(直行)	
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	佐世保 ⇄ 有川	フェリー	2時間35分	
	佐世保 ⇄ 小値賀	高速船	1時間30分	
	佐世保 ⇄ 小値賀	フェリー	2時間45分	
	佐世保 ⇄ 宇久	高速船	1時間25分	
	佐世保 ⇄ 宇久	フェリー	2時間25分	
	小値賀 ⇄ 宇久	高速船	20分	
	小値賀 ⇄ 宇久	フェリー	35分	
	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分	
	長崎 ⇄ 奈良尾	フェリー	2時間35分	
	長崎 ⇄ 福江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)	
	長崎 ⇄ 福江	フェリー	3時間10分(直行)	
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー	1時間5分	
奈良島 ⇄ 福江	フェリー	40分		
奈良島 ⇄ 奈良尾	フェリー	1時間		
長崎 ⇄ 有川	高速船	1時間43分		
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分	
	福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分	
	ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 長崎	飛行機	30分
		福江 ⇄ 福岡	飛行機	40分

はじめてセット

Quality 1
お得にスタート

「お水24L」と「ウォーターサーバー」を

サービス開始1年！
お得にスタート
キャンペーン

0円でスタート!

さらに今なら、現金5,000円キャッシュバック!

Quality 2
安心安全なお水



世界が認めた品質と味！
おかげさまで
10年連続受賞!



モンドセレクション水部門
「優秀品質最高金賞」
(2012~2021年度)

Quality Point

厳しい基準をクリア！ ミネラル製造専用プラントが「食添GMP」(日本食品添加物協会制定)に認定登録

アクアクララでは、放射性物質(ヨウ素、セシウム)の原水に与える影響、および精製後の製品水への残留状況を専門の検査機関に委託し検査を行った結果、これまでに放射性物質は確認されませんでした。

Quality 3
機能もデザインもGood!



アクアファバ
(幅)286mm (奥)350mm
(高)1,320mm
あんしんサポート料
1,650円/月(税込)
●ホワイト ●ブラック
GOOD DESIGN



アクアウイズ
ネスカフェゴールドブレンド
バリエーション50[Fifty]搭載時
(幅)360mm (奥)360mm
(高)1,344mm
ネスカフェエトレッジ
ジェニオアイ搭載時
(幅)360mm (奥)360mm
(高)1,335mm
あんしんサポート料
3,300円/月(税込)



アクアスリム
(幅)313mm (奥)323mm
(高)965mm ※レギュラーボトル装着時1,235mm
あんしんサポート料
1,100円/月(税込)
アクアスリムS(卓上型)
(幅)272mm (奥)420mm
(高)487mm ※レギュラーボトル装着時756mm
あんしんサポート料
1,100円/月(税込)



●あんしんサポートとは専門スタッフによる配達設置、サーバーの定期メンテナンス、故障対応を含むアクアクララを安心・快適にご利用いただくためのサービスです。
●アクアウイズでご利用いただくコーヒーマシンについては、アクアクララからの無償貸与品となります。アクアクララ会員を退会された場合、またアクアウイズから他のウォーターサーバーに変更された場合は、コーヒーマシンをご返却いただけます。

●アクアクララご利用の方法

まずは、お申込み

お問い合わせ先は下部をご確認ください。

ご利用スタート

ウォーターサーバーはレンタル品です。月々のあんしんサポート料でご使用いただけます。

ご注文はマイペースに

ウォーターボトルはお客様のペースでご注文できます。

プラス

メンテナンス

ウォーターサーバーは定期的に専門のスタッフがメンテナンスをさせていただきます。



©AQUACLARA

お申し込み・お問い合わせ アクアクララ五島福江

TEL 0959-76-3676 長崎県五島市池田町5-22 (駐車場有) 福江 P48 C6

LINE公式アカウント



fully が手に入る場所 (敬称略・順不同)
設置していただけるお店を随時募集中！
右のQRコードから fully 設置店の応募フォームへアクセスできます。



定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申送ください。
info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

福江

- ◇五島市役所ロビー
- ◇五島市商工雇用政策課
- ◇五島振興局
- ◇五島自動車学校
- ◇市立図書館
- ◇勤労福祉会館
- ◇福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
- ◇鏡瀬ビジターセンター
- ◇福江港ターミナル
- ◇五島つばき空港
- ◇五島シティモール
- ◇ダイキョービッグバリュー
- ◇食彩館まるはち本町店
- ◇OSADA
- ◇コンビニローソン 全店
- ◇ゲオ福江店
- ◇ジョイフル
- ◇ミッキーハウス
- ◇うま亭
- ◇ほっともっと池田町店
- ◇はまさき音楽教室
- ◇au ショップ
- ◇フラワーショップ 花の村
- ◇アース企画
- ◇成美企画
- ◇ハートホール福江
- ◇カンパーナホテル
- ◇五島コンカナ王国
- ◇J A ごとう本店
- ◇J A ごとう産直市場五島がうまい
- ◇J A ごとう福江支店

富江

- ◇ローソン富江店
 - ◇e マート富江店
 - ◇大河内酒店
 - ◇たっしやカランド
 - ◇平野牛乳
 - ◇ラーメン 敏
 - ◇J A ごとう富江支店
- 三井楽
- ◇遣唐使ふるさと館
 - ◇つばき屋
 - ◇出前ショップバリュー 三井楽店
 - ◇松本商店
 - ◇烏山釣具店
 - ◇民宿西光荘
 - ◇三井楽スイミングクラブ
 - ◇五島三井楽
 - ◇サンセットコースホテル
 - ◇J A ごとう三井楽支店

岐宿

- ◇ローソン岐宿店
- ◇民宿あびる
- ◇J A ごとう西部支店

上五島

- ◇各港ターミナル (有川、鯛の浦、青方、若松、奈良尾)
 - ◇町立図書館 (5館)
 - ◇有川総合文化センター
 - ◇新上五島町観光協会
 - ◇新魚目総合体育館
 - ◇新上五島町温水プール
 - ◇新上五島町役場
 - ◇五島うどんの里
 - ◇上五島石油備蓄記念会館
 - ◇ツジヤマ(奈摩)
 - ◇タナカフェ(有川)
 - ◇まごの手整骨院(有川)
 - ◇エフ・ピーまえた(有川)
 - ◇ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店
 - ◇カミティバリュー
 - ◇J A ごとう上五島支店
 - ◇J A ごとうA コープ浦桑店
 - ◇菓子工房クローバー(七目)
- ◇青方サンライズホテル
 - ◇ホテルマルゲリータ
 - ◇カメラホテル
 - ◇有川ビーチホテル浦
 - ◇ホテル マリンピア
 - ◇ホテル メリッサ
 - ◇ラ・メールヴィラ魚竹
 - ◇有川タクシー
 - ◇トヨタレンタリース長崎
 - ◇ナイスデイ(奈良尾)
 - ◇かじむらマート(奈良尾)
 - ◇メル・カピィあおかた
 - ◇虎屋(似首)
 - ◇前田クリーニング(浦桑)
 - ◇docomo ショップ浦桑店(浦桑)
 - ◇民宿えび屋(若松)
 - ◇ラーメンまがっ亭(七目)
 - ◇五島バックパッカーズ ぼれ(七目)
 - ◇カラオケ Do 青方店

玉之浦

- ◇玉之浦支所
- ◇NEW パンドラ
- ◇古民家松ノ下

福岡

- ◇五島市福岡事務所 (博多駅前)
- ◇福岡市観光案内所 (天神)
- ◇野母商船 (チケット販売カウンター横)
- ◇福岡市役所1階 「九州情報コーナー」(天神)
- ◇(株)アジア福岡パートナーズ
- ◇日本旅行 赤い風船事業部

大阪

- ◇ひなかの
- ◇五島丸(野間)
- ◇玉川ポルタ(大橋)
- ◇ALBERO(高砂)
- ◇COOKIN'(舞鶴)
- ◇Bar Clouds(鍛冶町)
- ◇ラド観光株式会社 福岡支店
- ◇旬膳とるあ

東京

- ◇五島市東京事務所 (麹町)
- ◇ふるさと帰郷支援センター (有楽町)
- ◇長崎よかもんショップ・四谷 (四谷)
- ◇(株)浜口水産東京店 (豪徳寺)
- ◇赤ちょうちんぶらり (赤坂)
- ◇おつな寿司(六本木)
- ◇焼肉黒バラモン (田町)
- ◇五島人 (田町、浜松町)

広島

- ◇株式会社日本旅行 TIS 広島支店

他、掲載店舗各店

☆設置数400箇所以上 たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします!