

オトクな
クーポン
満載!!

五島列島を満喫するフリーマガジン

fully

— フリー GOTO —

長崎・五島

2021
秋号
vol.28

0
yen
ご自由にお取りください



特集 五島でできる体験紹介

五島でがんばる団体応援

五島ではたらく若者応援

五島で輝いている人

有限会社はたした 畑下 直さん

「やっぱり五島はいいね！」
U・I ターン者の声

五島のお店紹介

求人・地元で働こう

fully

五島列島を満喫するフリーマガジン
フリー GOTO

2021 秋号 vol.28 2021年9月10日発行 / 季刊発行

発行 / Mitake 合同会社 fully編集部 〒853-0006 五島市江川町 10-6 1階 TEL:090-4351-5103
制作 / 合同会社アークデザインズ
発行部数 / 15,000部

¥0

大好評 増刷決定!



そんなあなたに読んでいただきたい。

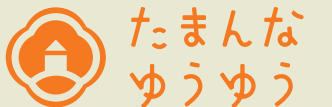
たまなゆうゆうはSDGsを事業計画に反映させています。



『ムズカシそうなSDGsのことがひと目でやさしくわかる本』
本田 亮

人生の最後を笑って過ごそう

コミュニティ ウェルフェア ベース





五島の食を気軽に楽しめる!
ごとカフェ&おみやげやごと



お待ちしております!

※マスク着用、アルコール消毒にご協力をお願いします。※感染防止のために、席数を減らしております。

《五島列島・福江島》



店舗でお待ちしております!

〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1 福江 P52 A2
(福江港・空港から車で約10分)
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)
定休日なし

PC・スマートフォンでもご購入いただけます

https://nagasakigoto.net/ 長崎五島ごと 検索

Instagram
をフォローで、
カレープレゼント!

@nagasakigoto_shop_cafe

クーポン内容 クーポン券は P4
オリジナル商品をプレゼント!

「五島の醬ってどう使えばいいの?」「使い方がわからない…」
そんなお悩みの声を聞いたのでレシピをのせちゃうことにしました!

料理王国 100選 + 2021+ 優秀賞

“これさえ”あれば
味が決まる!

五島の醬

の、美味しいレシピ。

旨み、じゅんわり からあげ

みんなの声
10分で味が染みるので、時短になります! 揚げる気力がない時はソテーに。

材料

鶏もも肉	2枚	お好みでみりん	
にんにくスライス	適量	片栗粉	適量
五島の醬		薄力粉	適量
米麴 or 醤油麴	30ml		
生姜	少々		

作り方

- ①お肉を適当なサイズに切り分けず。繊維に対し垂直にカットしましょう。
- ②①のお肉をボウルや袋に入れ、調味料を入れたら揉みこみ、10~15分漬けておきます。
- ③片栗粉を全体にまぶし表面がべたついたら、最後に一つずつ薄力粉を纏わせます。
- ④170~180度でカリッと揚げたら完成。

ポイント
五島の醬-醤油麴と-米麴-どちらを使用しても10分という短時間で肉に味がしみ込むのが特徴です! 麴のチカラで、胸肉でもお肉がやわらかくなります!

おからと豆のサラダ

みんなの声
ポテトサラダのような感じですが、カロリーは低いし栄養満点!

材料

生おから	200g	豆(蒸し・水煮)	適量
シーチキン	1缶	五島の醬-米麴	大さじ1
かつお節	小分け	マヨネーズ	大さじ3-4
お好みの野菜	適量	塩コショウ	少々

作り方

- ①おからとシーチキン、かつお節をボウルに入れざっくり混ぜる
- ②野菜を一口サイズにカットし、豆と一緒にボウルに入れます。調味料を入れよく混ぜたら完成です。

ポイント
パサつきが気になるときは、豆乳を少しプラス! シーチキンの代わりにカニカマを入れると彩りにもなっておすすめです!

島内取り扱い店舗情報

★ギフトセット取り扱い店

下五島	上五島
ダイキョービッグバリュー 福江店 つばき屋 大津店/福江店 ★シティーモール店 エレナ 福江店 福江空港ターミナルビル売店 五島列島酒造 五島椿物産館	福江港売店 ★五島コンカナ王国 山本海産物 創作鮭居酒屋しょう 創作郷土料理いつき 遺唐使ふるさと館 te to ba

おみやげ&カフェ ごと
カンバーナホテル
★ギフトショップつばき
※旧サラダ館吉久木店
★シャディサラダ館福江店
木ノ口 かつし
ソトノマ

エレナ 有川店

島内料理人によるレシピも公開中です!

五島の椿 株式会社

五島市中央町1-17 福江 P52 B5
https://www.gotonotsubaki.co.jp
TEL 0959-76-3330 FAX 0959-76-3243



電子クーポンの使い方
 fullyGOTOクーポンページはこちら▶
 ▼スマホで読み込みができない方はこちら
<https://fullygoto.com/coupon/>



STEP 1 お店のクーポン特典を
 チェックしよう。
 (このページの下に一覧を載せてます)

STEP 2 上のQRコードをお使
 いのスマホで読み込
 みましょう！

STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使
 いたいクーポンをタップしクーポンが
 画面全体に表示された状態で店の
 人に見せましょう。

パターン①
 クーポン内容 クーポン券は P4

一品おもてなし
 ※他のサービスとの併用は不可となります

パターン②
 クーポン内容 ソフトドリンク 100円引き

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
 ※お店によって、クーポン内容は異なります。
 ※有効期限は、お店によって異なる場合があります。



クーポン券一覧画面 お店の方に見せる画面



ワンポイント！あらかじめスマホのホーム画面に
 クーポンページのショートカットを作成しておくとう便利です♪

スマホのホーム画面にクーポン券一覧ページのアイコンを作る方法

iPhone 編

- 1 ホーム画面より「Safari」を選択
- 2 fullyGOTO クーポン券一覧ページを表示
- 3 画面の📌を選択
- 4 「ホーム画面に追加」を選択
- 5 「追加」を選択し、完了

Android 編

- 1 ホーム画面より「Chrome」を選択
- 2 fullyGOTO クーポン券一覧ページを表示
- 3 「メニューアイコン」⋮を選択
- 4 「ホーム画面に追加」を選択
- 5 「追加」を選択し、完了

Tsubaki Kitchen

秋のお勧め新メニュー

Antipasto 前菜
 さつまいもと新米のアランチーニ ¥700
 きのこと水イカのバター醤油炒め パジル風味 ¥1,100
 キピナのオイルサーディン風 ガーリックトースト添え ¥800

Pasta パスタ
 秋茄子のリングイーネ シチリア風トマトソース ¥1,100

Pizza ピッツァ
 ピッツァピスマルク ¥1,500



8名様より
グループランチプラン
 Tsubaki Kitchenの**五島イタリアン**
 シェフこだわりの
 ランチプランが登場！

ランチセットA
 ¥1,600 (税込)

前 菜 / とれたて新鮮のカルパッチョと
 本日のおすすめ前菜盛り合わせ

ス ー プ / 季節野菜のスープ

プレート / 五島産フレッシュ野菜のサラダ
 (一皿盛り) 五島美豚のソテー リヨネーズ
 ソース 天然真鯛のポアレラビ
 ゴットソース 五島産トマトた
 っぷりピッツァマルゲリータ

デザート / 本日のデザート
 季節のフルーツ添え
 コーヒー



※季節により内容が変わる場合がございます。

ランチセットB
 ¥2,500 (税込)

前 菜 / とれたて新鮮のカルパッチョと
 本日のおすすめ前菜盛り合わせ

ス ー プ / 季節野菜のスープ

プレート / 五島産フレッシュ野菜のサラダ
 (一皿盛り) 五島美豚のソテー リヨネーズ
 ソース 天然真鯛のポアレラビ
 ゴットソース 五島産トマトた
 っぷりピッツァマルゲリータ

デザート / 本日のデザート
 季節のフルーツ添え
 コーヒー



※季節により内容が変わる場合がございます。

- ◆ 8~20名様まで対応可能です。
 - ◆ 営業時間は11:30~14:00(3日前までに事前予約要)
 - ◆ ご人数の変更は、前日の18:00までお受けさせていただきます。
 - ◆ 食物アレルギーがございましたら、事前にご相談くださいませ。
- ◇ 新型コロナウイルス感染予防対策として、検温・手指アルコール消毒・ご飲食時以外はマスク着用をお願いしております。ご協力のほどお願い申し上げます。

Tsubaki Kitchen

四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗
 情報

お問い合わせ：0959-74-5600

五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
 Lunch 11:30 ~ 14:00 (os13:30)
 Dinner 17:00 ~ 21:00 (os20:30) 福江 P52 D4



2021年秋号 クーポン一覧

NEW OPEN
 坂の上のちいさな雑貨店 MOCH
 オリジナルポスト
 カードプレゼント
 下五島 P17

五島を贈ろう
 長崎五島 ごと
 オリジナル商品を
 プレゼント！
 下五島 P2

NEW OPEN
 meguri -relaxation salon-
 初回全メニュー
 20%OFF
 下五島 P17

NEW OPEN
 ドライヘッドスパ専門
 salon Clear
 全メニュー
 10%OFF
 下五島 P17

NEW OPEN
 かきごや こんねこんね
 島民割引
 10%
 下五島 P24

NEW OPEN
 居酒屋ひかさ
 生ビール
 または酎ハイサービス
 ※お一人様一杯まで
 ※ご注文時にクーポン提示
 下五島 P24

NEW OPEN
 ラインレンタカー
 10%OFF
 ※1グループ1回まで
 ※免責保証は対象外
 下五島 P22

NEW OPEN
 Cafe & Bar Orenchi
 ソフトドリンク
 100円引き
 下五島 P22

GOTO パソコン専門店
 レンタルパソコン
 1日延長
 下五島 P34

NEW OPEN
 コワーキング@ mitake
 コワーキングスペース
 利用時間 1時間延長
 下五島 P34



五島を堪能できる
 ワンランク上のホテル

総合予約センター
 0959-72-5510
 五島市栄町1番地57 福江 P52 D4



CONTENTS

- 04 クーポンの使い方／クーポン一覧
- 06 五島ではたらく若者応援
応援企業：Cafe & Bar Orenchi様
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
有限会社はたした 畑下直さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 五島でがんばる団体応援
- 12 上五島マップ
- 27～ **特集** 五島でできる体験紹介
- 46 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 47 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 48 クロスワード
- 49 ウチの子がいちばん♪
- 51 広域マップ
- 52 福江島マップ
- 53 fully が手に入る場所

What's 「fully」フリー-GOTO

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした『fully』フリー-GOTO。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！という方々のサポートツールになることを目指します。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔
吉田 明日香さん
Cafe & Bar Orenchi 勤務

今回、秋号の表紙を飾ってくれたのは、福江島在住の吉田明日香(よしだ あすか)さん、23歳。1歳半になる長男の子育て真っ最中のママでありながら、坂の上に建つ自宅兼店舗にて昼間はカフェを1人で営業。忙しい毎日を送っています。そんな日々を「忙しい」より「楽しい」が勝ってる」そう話す、小柄でキュートな彼女にお話をお聞きしました。

■ Cafe & Bar Orenchi
住所：〒853-0014 長崎県五島市三尾野町1003-1
電話：090-3985-2999
営業時間：Cafe/12:00～16:30
Bar/20:00～24:00
休み：月曜・木曜

P22参照

● いっぺんに訪れた人生の転機

明日香さんは五島生まれの五島育ち。高校を卒業したらほとんどの人が島を出てしまう中、明日香さんは地元のホテルに就職します。「島外に暮らす姉が2人いて、私も人生勉強のため島外へ出ようかと考えてましたが、やはり五島が好きだったので残ることを決めました。ホテルでは、接客やブライダル補助などの業務を担当していたんですが、職場環境もよく、接客も好きだったので、仕事は楽しかったですね。」と話す明日香さん。とは言え同級生のほとんどは島外に出たため、しばらくは寂しい時期もあったそうで、そんな時没頭できたのがダンスでした。「中学3年生の時にダンスと出会いヒップホップダンスに熱中していました。」

高校に入っても続けていきましたが部活との両立が難しくなりダンスから遠のいていたんです。でもやっぱりダンスがやりたくて就職後、再開。その頃が一番どハマりしていましたね。「ダンスイベントに出場するなど、仕事もブライベートも充実した日々を送っていた頃、イベントを主催したお店でご主人と出会います。その後、結婚。

妊娠を機にホテルを退職し、新居兼店舗の建築に着手。昨年4月には引っ越し。翌日にはなんと長男を出産。

その約2ヶ月後の6月には、「ご主人と共に「Cafe&Bar Orenchi」をオープンするという、人生の大きな転機をいっぺんに迎えます。

結婚、引っ越し、出産、店舗の開業と、目まぐるしい環境の変化にも順応できたのは、頼もしいご主人の存在があったからこそ。「主人はやりたいと思うたら即実行に移すタイプなんです。家を建てるのも、お店を開業する

● 仕事も楽しく笑顔で

今年の6月、2年目を迎えた「Cafe&Bar Orenchi」。昼間はカフェで夜は予約制のBARになり、BBQスペースも備えています。夜の明日香さんが担当。週2日の定休日以外は、1日中カフェで忙しく過ごします。タコスやタコライス、ケーキなどのフードメニューに加え、70種類以上もあるというドリンクメニューのオーダーを1人でこなしながら、ほぼ毎日SNSも更新していて、最新の情報を発信するよう心がけているそう。

「夏場はフードメニューをお休みし、ドリンクメニューにかき氷が加わります。1人で回すのでお客様がいっぺんに来た時はバタバタですね。増え続けるドリンクメニューのレシピを覚えるのが大変ですが、カラフルで斬新なドリンクは珍しさもあって、お客様に喜んでいただけるので、頑張ってます。」

● 五島に暮らして思う事

「実家が富江の黒瀬なんですけど、週に一度は祖父や両親に孫の顔を見せに行っています。毎週会えるのを楽しみに待つてくれるので、それに答えることができ、幸せを感じています。こんな風にすぐに実家に行けて、みんなの笑顔が見れるので、五島に残って本当に良かったなあとしみじみ思

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じます)



次号予告

2021年冬号

12月10日発行



編集後記

今回は fullyGOTO として過去最高のページ数である、56 ページでの発刊となりました。fullyGOTO を支えていただいている多くの読者様、企業様に感謝いたします。

今後も fully 編集部は、五島列島の名前を1人でも多くの人に知ってもらえるように活動を続けてまいります。

そして、約半年以上準備に時間がかかっておりまして、fully 編集部としての新しい取り組みである、デジタルサイネージについても、今回の秋号で情報解禁させていただきます。

fullyGOTO での五島の情報発信方法として、新たに『映像』が加わります。今後さまざまな場所で fullyGOTO のデジタルパネルを目にする機会が増える予定です。

ぜひお楽しみに♪

編集長 けんた

その頭痛は片頭痛かもしれないです!!

まだまだ暑い日が続いていますね。ところで、片頭痛って皆さんご存知ですか。

頭痛の原因は様々なものがあります。その中でも首や肩の筋肉のコリからくる緊張性頭痛と脳の血管の収縮が原因とされている片頭痛が多いです。

これらは良性的頭痛と呼ばれていますが、症状が強い場合は仕事や家事や勉強が手につかなかったり、寝込んでしまったりと日常生活に支障をきたしてしまいます。

特に片頭痛は月に数回頭痛の発作があり、症状が4時間〜72時間持続するので、非常に困っている方も多いと思います。

片頭痛は、病気をよく理解し発作を誘発する生活習慣を改善すること、適切な薬物治療を行うことによって発作の頻度を減らすことができます。

頭痛に悩んでいる方、片頭痛とうう少し上手く付き合いたいという方は、一度お近くのドクターに相談してみてもいいかがでしょうか？



名前 郡家 克旭(くげ かつあき)
専門領域 脳神経外科
目指していること
患者さんの抱える症状、お悩みについて、出来るだけわかりやすく説明し理解して頂けるよう心がけています。

著者の紹介

やっぱり五島はいいね!

4年前
Uターン



ながた ゆきみ
永田由紀日さん(43歳)
新上五島町観光物産協会
syalana yoga



まつもと よしえ
松本芳恵さん(53歳)
美容室 Happy clover



1年前
Uターン

中五島高校を卒業後、毎年帰省する中若い時は島に帰りたいなんて思っていなかったのですが年齢を重ねるごとに大人になった自分が島に帰ったらどんな事ができるのだろうか?何か島の為、友達の為にできることがあるのだろうか?と考えていた時「地域おこし協力隊の募集があるよ」と同級生が教えてくれて応募して受かったのがきっかけでした。

地域おこし協力隊時代は沢山の方に会い、支えていただきました。家族が島外の為、身寄りが誰もいない島に定住を決めたきっかけは信頼できる方に出会えたこと、身近に助け応援してくれる仲間がいたからこそ。

帰ってきて4年が過ぎましたが、島の美しい景色に日々感動しています。学生の時には感じなかった想いや感覚を楽しみながら都会ではなかった、ゆつくりした時の中で自分自身をしっかり見つめ、楽しみながら濃い人生を送っています。

現在は新上五島町観光物産協会で働きながら、ヨガインストラクターをしています。

島の素敵なところを沢山お伝えすることで、新上五島町出身の方々に「いつか島に帰りたい!」と思ってもらい、Uターンが増えて島に活気が溢れるようになればという希望と、大手スタジオや企業ヨガで経験を積んだヨガ知識をお伝えしながら皆様とヨガを楽しみ、なかなか一歩を踏み出せない方の前に進むきっかけや、力になれたらと思っています。夏はサーフィンやウエイク、冬は釣り!と1年中楽しんでいます。何かやってみたい!などある方は是非、声をかけてください!皆で島を楽しみましょう!

きっかけ

現在、想うこと

これから

五島出身の主人と福岡で出逢ったのがきっかけです。初めて一緒に帰省した時の五島は海がとてきれいで感動し、主人の友人達が私をすごく歓迎してくれて、とても嬉しかったのを今でも覚えており五島が大好きになりました。

主人からは「いずれ五島に帰ろうと思う」と言われていましたが、まだまだ先のことだろうと思っていました。それが数年前から主人の母の体調が思わしくなく福岡と五島を行き来することが増えたこともあり、昨年3月に長年勤めていた美容室を退社し4月に五島に移住することを決めました。

生まれ育った福岡を離れることと32年間勤めた美容室を退社することへの不安な気持ちがありましたので、五島に移住することは私にとって人生の大きな決断でした。

そんな私が移住して現在想うことは、周りの皆様が優しく暖かいということです。店舗が本町商店街にあるということもあり商店街の皆様にとってもよくして頂き、学生さんや子供さんたちも元気よく挨拶してくれたり、そしておすそ分けを頂くことができるのですがその品物と量にびっくりしました。

今では主人の友人やいろんな集まりを通じて私もお友達や知り合いがたくさんでき、心と身体にもゆとりもできて日々楽しく過ごしており、五島に移住して本当に良かったという気持ちでいっぱいです。

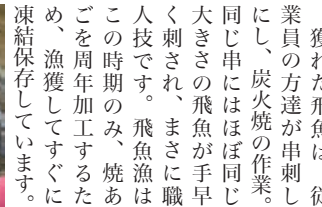
たくさんの方々のお力添えにより今年6月1日に美容室をオープンすることができました。

移住して今までお世話して頂くことばかり多かったのですが、これからは今までお世話になった方々へのご恩返し、そして周りの方々のお世話をする側になれたらいいなと思います。

そして五島でまた新たな素敵な出逢いがあることを楽しみにしています。



※飛魚=あこ(九州地方での方言)



焼き飛魚作りの伝統を繋ぐ
ご両親は飛魚専門の漁師。畑下さんは、幼いころから家業である飛魚漁や、焼き飛魚などの加工製造に慣れ親しんで育ちました。帰島後、漁協で職員として働いていた直さんですが、焼き飛魚を作る家庭や漁師さんが減っていく現実に対峙。その伝統を伝えていく為転職を決意し、平成16年に焼き飛魚を中心とした水産加工会社「有限会社はたした」を立ち上げました。

獲れた飛魚は、従業員の方達が串刺しにし、炭火焼の作業。同じ串にはほぼ同じ大きさの飛魚が手早く刺され、まさに職人技です。飛魚漁はこの時期のみ、焼あごを周年加工するため、漁獲してすぐに凍結保存しています。

五島で輝いている人
有限会社はたした 代表
はたした すなお
畑下直さん



五島列島新上五島町中通島の北部、小串郷で、漁と海産物の加工品の製造販売している有限会社はたした。上五島の名産品である「あごだし」で有名です。今回はこちらで代表を務める畑下直さんをご紹介します。

有限会社はたした
電話 : 0959-43-8995
FAX : 0959-43-8995
住所 : 〒857-4601
長崎県南松浦郡
新上五島町
小串郷1299-9
営業時間 : 9:00 ~ 17:00
定休日 : 日曜日・祝祭日



「今何のあるね?」
現在直販以外だと、電話とFAXでの購入が可能。常連さんからは、「今何のあるね?」と聞かれたり、「〇〇の入った連絡ちょうだい」と電話をもらいう事もあるそう。魚はその年や時期によって獲れるものが違ったりするので、まさに上五島の今の旬をお取り寄せ。近年なかなか電話注文が疎遠になりがちですが、畑下さんのやさしい声を聞くと、電話後はきつと朗らかな気持ちになりますよ。

はたしたの焼きあごだし
はたしたのあごだしの特徴は、なんといっても香りの良さと、旨みの強さ。炭火焼きをすることで、遠赤外線効果もあり、臭みのない良い出汁に仕上がります。加えて、市場では混合だしが多い中、ここでは飛魚100%出汁。純粋で芳醇な飛魚だしの味わいを楽しめます。

これからの「はたした」
現在は、無添加の飛魚だし醤油作りには奔走中。原材料として醤油の次に飛魚と並ぶような、飛魚が多く入った醤油を指しています。畑下さんの優しい人柄が、余計なものは一切使わず、土地の名産である飛魚の魅力が一番発揮される商品作りへと繋がっているのだなと感じました。

こんなお悩みありませんか?

- 毎月お参りに行きたいんだけど...
- お墓に雑草が茂って気になる...
- 体がきつくてお掃除が辛い...
- これ以上親戚には頼めないし...
- お墓の修理を頼みたいけれど...
- どこにお願いすればいいの?

お墓で気になることは何でも! 一度、ご相談ください!

多くのお申し込みをいただき、特にお盆前や年末は、ご希望の日に行うことが難しくなってきましたので、お早めにお問い合わせください。ご利用くださった皆様からの「胸のつかえがとれ、安心しました」や「いつも綺麗に清掃し、丁寧な報告をありがとうございます」など、沢山の声に励まされながら、ご先祖様への想いや、お墓を守る大切さを感じております。

特定非営利活動法人
五島あすなる会
☎0959-74-2885
五島市籠淵町2176-1
ohakamai@gotoasunaro.org



五島で30年。

暮らしの
あたりまえを
これからも。



五島で がんばる 団体応援

今回の団体は…

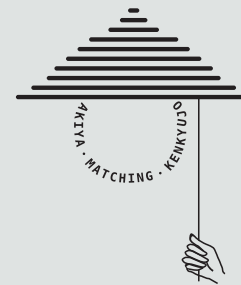
**NPO法人五島空き家
マッチング研究所さん**

下五島地区

「NPO法人五島空き家マッチング研究所」ってどんな団体？

五島の美しい自然や歴史、そして人々が育む生活文化がそうであるように、空き家も五島の貴重な資産のひとつ。

私たちは、「五島の空き家に光を灯すこと」を目的とし、空き家と、五島で暮らしていきたい方との良い縁を結び、一つでも多くの空き家が、「明き家」となって欲しいという想いから、各専門職の有志によって設立された団体です。

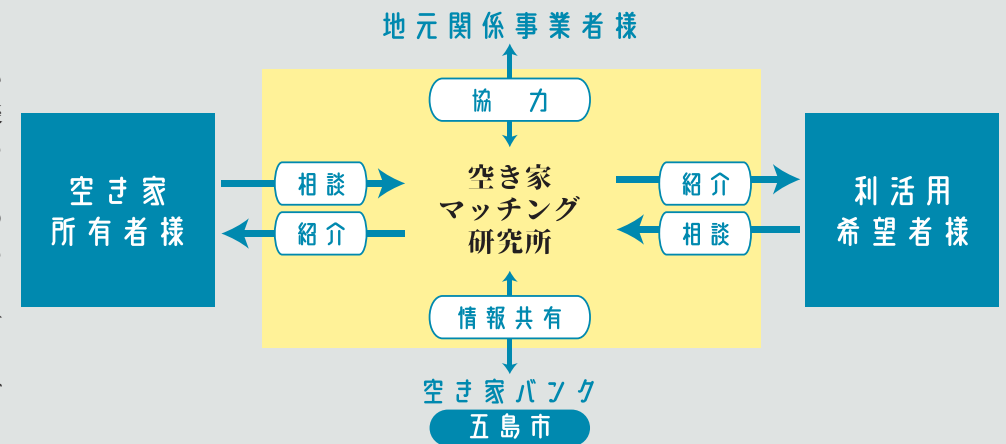


主な活動内容は？

NPO 法人五島空き家マッチング研究所では、空き家の賃貸・売買に関する相談や、住みたい・買いたいという希望者の相談などを受け付けています。

また、相続関係の相談なども行っています。利活用できる空き家をお持ちの方で、活用方法に困っている方は、ぜひご相談ください。

私たちの取り組みにご協力いただける関係業者の方々からのお声がけも随時お待ちしております。



●五島市移住者向け住宅確保加速化支援事業の認定を受けています。



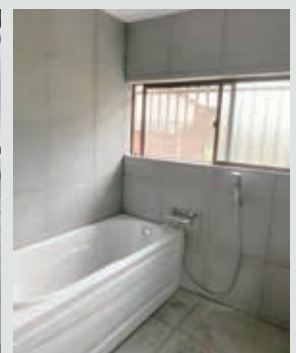
キッチン (before)



キッチン (after)



浴室 (before)



浴室 (after)

連絡先

0959-74-3292 info@gotoakiya.com 担当: 斎藤

すべての 皆様に感謝。

おかげさまで株式会社ドゥイングは、
本日5月27日創立30周年を迎えました。
私たちは、これからも

「ふるさと五島」の人々に寄り添い、
安心して暮らせる

地域社会のために尽力して参ります。

今後もドゥイングを

よろしく願っています。

五月二十七日 株式会社ドゥイング
代表取締役 道津吉章



イシナFC OSADA LAWSON

DoING プラス 100円ショップ/上五島店
ゲオ上五島店 キャン・ドゥ

株式会社ドゥイング http://doing-goto.com
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷2282 代表TEL 0959-52-2052

BURNNY'S バーニーズ 浦桑 P12



各種ペイ決済が
可能です★
バーニーズでしか手
に入らないアイテム
も充実♪
秋の最新版をいち早
くバーニーズにて^^
是非お待ちしております♪

☎ 0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

♡
15th
Anniversary
Happy
Smile
♡

きょうも、あしたも笑顔になれますように。

📍**新上五島在宅ケアセンター**
〒857-4402
長崎県南松浦郡新上五島町奈摩郷910番地10
TEL:0959-43-1188
FAX:0959-43-1189
http://www.sinkamigoto.net/
🔍 新上五島在宅ケアセンター

奈摩 P12

広告募集 *fully*
— フリー GOTO —

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか?
連絡先は P5 ▶

和処 よかよ 浦桑 P12



希少! まぐろほほ肉ステーキ
上五島産養殖まぐろはとても高い評価を受けています。60kgから数人分しか取ることができない超希少部位まぐろのほほ肉のステーキはとても美味しいですよ! よかよだけの「ふわふわ玉子の鍋焼きうどん」は是非ご自分でお鍋の蓋を開けてください。

facebook googlemap (和処よかよ) で検索

- ◆まぐろほほ肉ステーキ 1,320円(税込)
- ◆ふわふわ玉子の鍋焼きうどん 860円(税込)
- ◆五島美豚角煮巻き寿司 980円(税込)
- ◆海鮮ユッケ丼 1,320円(税込)
- ◆海鮮巻き寿司 980円(税込)

他、店内には地元食材を使用したメニューがあります!

☎ 0959-54-2507 住 新上五島町浦桑郷1309 支払方法 現金
営 屋 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00
平均予算 昼1,000円/夜3,000円 休 昼:月~木曜/夜:水曜

株式会社 やがため 網上 P12

矢堅目の駅



塩工房、醤油製造工場の工場見学可能、観光バスも受け入れてます!

大人気!! 塩ソフトクリーム

ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型「New-STANDARD」ブランド登場!
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから!!

☎ 0959-53-1007 住 新上五島町網上郷688-7
営 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

新上五島町店舗ガイドマップ

● 矢堅目の塩本舗 (やがため)

● 旅の宿やがため

● 株式会社新上五島在宅ケアセンター

● 坂田内装

● 太田製麺所

● エレナFC

● OSADA

● ローソン青方店

● カラオケD&G青方店

● BURNNY'S

● 和処よかよ

● ローソン浦桑店

坂田内装 浦桑 P12



地域に親しまれるお店を目標にしています。
内装工事、リフォーム、窓まわりのことなら、お気軽にご相談ください。

☎ 0959-54-2473 住 新上五島町浦桑郷699-15 P あり
営 9:00~17:00 休 不定休

太田製麺所 青方 P12



一番長く愛されている五島うどんの製麺所
大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎ 0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10
営 9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード



五島の宿 島日和

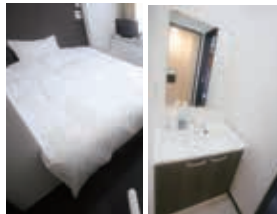


▼2F入口

個室タイプ

●全部屋独立タイプのバストイレ
洗面付きダブルベッド完備

1泊1部屋 **4,950円** (税込)
※島日和の2Fになります。



一棟貸しタイプ(最大5名)

●広々としたキッチン付き
●ご家族や長期ビジネスにも

11,000円/2名~ (税込)
1名追加につき+¥3,300(税込)
※島日和の2Fになります。



コインランドリー島日和



島内最安値

シューズランドリー
くつ洗い 200円
くつ乾燥 100円/20分

乾燥機	中型(16kg)	4台	70℃設定100円(11分)/60℃設定100円(12分)
	大型(30kg)	1台	100円(8分)
洗濯機	大型(28kg)	1台	800円(つめるだけつめて洗えます)
	小型(7kg)	2台	300円(洗剤必要)
洗濯乾燥機		2台	ノンストップ・入れ替えのわずらわしさがありません(品物によっては乾燥が不十分な場合があります)

●今回デリケート乾燥を分けて利用できるように60℃設定もご用意しました。
●ガス乾燥機は電気乾燥機より時間が短縮されふっくら仕上がります！
(シューズランドリーは電気になります)

※当店コインランドリーは地域の皆様にご利用いただく為にほぼ利益無しで営業しております。他のお客様の迷惑になる行為や当店ルール・マナーを守らない方の出入りを禁止しております。

営業時間：5:30 ~ 21:00

島日和のお問い合わせはこちら ☎ **080-5805-2258**

所在地：五島市三尾野 1-1-29

福江 P52 A6



コンドミニアムホテル LIGHTHOUSE



1泊1部屋 **5,940円** (税込)

長崎県五島市吉久木町204-6

福江 P52 A2



お問い合わせはこちら ☎ **0959-76-3111**



キッチン付き宿

港や空港から車で10分。五島中央病院の近くで、病院の付き添いやお見舞いの方にも便利です。客室は全てキッチン・独立洗面台・浴槽付きで、バストイレ別。ご家族でのご旅行や、中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

島日和レンタカー



ライトハウスと島日和の宿泊で
お得に利用できますので是非ご利用ください！

軽自動車・車内ナビ非搭載・全車禁煙などの理由で格安で提供しております。

料金プラン

～長期利用プラン～ 5日以上ご利用のお客様にはこちらがお得！

プラン	料金(税込)	免責補償加入料金(税込)	延長料金(税込)
マンスリープラン 【30日間】	66,000円	4,000円	1日3,300円
プラン	料金(税込)	免責補償加入料金(税込)	税金(税込)
ウィークリープラン 【7日間】	23,100円	2,100円	1日3,850円

マンスリーウィークリープランはどなたでもご利用可能です(台数に限りあり)

ライトハウス・島日和にご宿泊のお客様限定の格安プラン!!

1日	3,300円(税込)
----	------------

その他、オプション等ありますので詳しくはお問い合わせください。

※レンタカーのご利用は島内に限ります。
福江島以外でのご利用のお客様へはお貸しすることはできません。
※その他の注意事項につきましては、レンタカー貸渡約款・レンタカー貸渡証(契約書)に記載しております。よくお読みになりご了承の上ご予約いただきますようお願い致します。



コルディアール農園 スタッフ・サポーター

登録
募集中



農業経験は必要ありません！ どなた様でも安心して働けます。

コルディアール農園

本農園は、障がい者の方に安心して働いていただける環境を整えており、「一般就労を希望される障がい者の方(手帳をお持ちの方)」を、「地方での雇用を拡大したい都市部の大手企業」へ紹介させて頂き、安定した就労の機会をご提供したいと考えております。

スタッフモデル賃金

【スタッフ モデル就業条件】
●出勤：月曜日から金曜日
土日祝は原則休日
●夏季休暇：年末年始休暇 有り
●勤務時間：午前9時～午後5時
●雇用保険：労災保険有り

【スタッフ モデル賃金】

想定月収 **¥111,020円**
(時給793円 1日7時間 20日間)

サポーターモデル賃金

【サポーター モデル就業条件】
●出勤：月曜日から金曜日
土日祝は原則休日
●夏季休暇：年末年始休暇 有り
●勤務時間：午前9時～午後6時
●雇用保険：労災保険有り

【サポーターモデル賃金】

想定月収 **¥160,000円**
(時給1,000円 1日8時間 20日間)

「九州エリアで続々と展開中」

五島ではスタッフ・サポーターの総数約200名が働いています。



【お問い合わせ先】

株式会社JSH五島支社
〒853-0005 長崎県五島市末広町3-4
電話 0959-88-9345 FAX 0959-88-9346 福江 P52 B5
【有料職業紹介事業者】許可番号 13-ユ-307940

【WEB問合せ用ページ】



●スタッフ用



●サポーター用



コルディアール農園

意外と知らない…?

ペットとお水について



犬や猫が一日に
飲むべき水の量

体重(kg)
×
50~60ml

家族の一員でもあるペット。ともに長く健康に生きていきたいですよね。人間と比べ、犬や猫は汗をかくことができず脱水症になりやすく、またドライフードを常食している場合は食事から摂れる水分量はわずかです。ペットも水分をとることが大事です。体の60~80%が水分でできている犬や猫が1日に必要とする水分量の目安は「体重1kgにつき50~60ml」です。ただ、1kgあたり100ml以上の水を飲む日が数日続く場合は、病気が隠れているかもしれません。糖尿病、腎臓・肝臓疾患、ホルモンの異常などです。「やけに水飲むなあ」と思ったら、早めに獣医師に相談しましょう。

ペットも水分補給が大事!

ペットには「ミネラルの少ない軟水」が適しています。犬や猫がよくかかる病気に「尿石症」がありますが、これはカルシウム、リン、マグネシウムなどの過剰なミネラルにより膀胱や尿道、腎臓に結石が形成される病気です。日本の水道水はほとんど軟水なので、水道水でも問題はありません。ただ、カルキ臭さなどを気にしたり、より労ってあげたい場合は、ウォーターサーバーのお水をあげてみてはいかがでしょうか。アクアクララのRO水はミネラルを取り除いたきれいな軟水なので、ペットとの相性は抜群です。また、温度の調整もできるので、子犬や子猫のペットフードにお湯を混ぜてやわらかくしたり、ペットの体調に合わせて新鮮なお水を飲ませたりと、さまざまなシーンで活用できます。

ペットにはどんな水がいい?

No.02

アクアクララ お水通信



アクアクララ
五島福江

- お問い合わせ -
TEL:0959-76-3676
五島市池田町 5-22

福江 P52 C6

ご紹介で
貰える
キャンペーン



最も手軽な健康アイテム 水を飲むと起こる6つの効果



体と密接な関係にある水は、多くの健康効果をもたらしてくれます。では、水は1日にどのくらい飲めば良いのでしょうか?

体を動かす方は、多めに水分をとろう
運動をする方、屋外での作業が多い方、お風呂が好きなど汗をよくかく方は、三十分の運動に対して、一日に摂るべき水分量に+三〇〇ミリリットル程度を飲めばいいそう。
汗かいたな~と思ったらちよこちよこお水を飲むのが良さそうですね!

あなたが一日に飲むべき水の量は?

30歳未満	体重(kg) × 40ml
30歳以上 55歳以下	体重(kg) × 35ml
56歳以上	体重(kg) × 30ml

体を動かす方は、多めに水分をとろう

体にとって大切なお水
いいものを選ぶほう!

体の生命維持にとっても健やかな生活にとっても、大切なお水。折角飲むなら体に良いお水を飲んでより健康に過ごしたいですね。
アクアクララは、手軽に安価に安全で美味しいお水をお楽しみ頂けます。1000万分の1mmの極小浄化孔フィルター「RO膜」(逆浸透膜)でろ過したお水にミネラルを最適に配合したアクアクララのお水は、飲み水としてはもちろん、赤ちゃんにも安全なお水です。
モンドセレクション水部門で10年連続受賞しているアクアクララのお水。お得な初回キャンペーンについては、P35をご参照ください。

次回からはお水についでペットにお水通信

アクアクララキャラクター
チャプリン

No.01

アクアクララ お水通信



アクアクララ
五島福江

- お問い合わせ -
TEL:0959-76-3676
五島市池田町 5-22

福江 P52 C6

お得な
上陸キャンペーン
実施中



美容室に行きたくても行けない方のための訪問美容



訪問美容サロンサークル
Visiting Beauty Salon Circle

ご自宅、介護・医療施設へ美容師がお伺いして
ヘアカット、シャンプーします！

ご自宅へ出張
寝たままでも可能



訪問カット
¥4,000 (税込)

訪問カット
シャンプー付き
¥7,000 (税込)



施設訪問カット ¥2,000 (税込) / 1人

なかなか会えなくても **安心サービス**

ご家族の方へ

動画・写真をプレゼント！

無料



家族からのお問い合わせもお待ちしております！

☎ 050-5896-2533



訪問美容サークル
公式LINE

NEWOPEN 肉焼き文太

富江 P52 B3



昼はラーメン、夜は韓国料理、キムチも自家製で作ってます。夜の韓国料理のほうは、少しづつメニューを増やしていきます。冬は鍋もしていきたいと思います。

【昼の部】

- ◆豚骨ラーメン 700円 ◆醤油豚骨ラーメン 700円
- ・Aセット(おにぎりorライス) 100円
- ・Bセット(唐揚げ+おにぎりorライス) 250円

【夜の部】

- ◆サムギョプサル 1人前 1,500円 (みそ、チシャ、キムチ付き)・アルコール有り
- ◆チヂミ、海鮮チヂミ、ヤンニョムチキン、キンパ

【求人】夜の部 18:00~20:00(時給1,000円)

☎ 0959-86-3398 住 五島市富江町富江195 支払方法 現金
営 昼11:30~13:30/夜18:00~21:30 休 木曜日 P あり(6台)

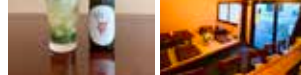
NEWOPEN ばびの部屋

富江 P52 B4



呑めない人も楽しめる

こだわりのノンアルコールカクテルを作ります。ビール・焼酎・日本酒などもあり。オラクルカードリーディング1回500円。焼肉喜楽さん斜め向かい。Youtube「ヤスはヤスだから」もご覧ください。



☎ 090-3818-6451 住 五島市栄町4-11-3 休 火曜
営 19:30~22:00 支払方法 現金 P なし

NEWOPEN ドライヘッドスパ専門 salon Clear

富江 P52 C1



様々な悩みや疲れに「脳の休息」筋膜リリースとタッチケア×アロマオイルの融合で心地よさの中の癒しをご体感ください。Instagram、公式LINEにて情報発信しておりますので、ぜひご覧ください。1日2名限定・女性専用・

- ◆ドライヘッドスパ45分~ 4,000円~
- ◆全身トリートメント60分~ 5,500円~
- ◆オプション:部分トリートメント(肩、首、背面、足、腕)+10分毎に+1,000円

☎ 090-5721-4713 住 五島市大荒町913-1 休 不定休
営 10:30~15:30(完全予約制) 支払方法 現金 P あり(2台)

NEWOPEN Shenghan Sketchbook

富江 P52 B4



台湾出身のイラストレーター、はなです。小物イラスト、似顔絵、ポスターデザインなど、お描きします！記憶に残したい思い出がありましたら、お気軽にご相談ください！

☎ 080-5844-2907 住 五島市江川町10-6 2F
営 10:00~17:00 休 不定休

NEWOPEN フレンチレストラン ブーケガルニ

三井楽 P52 A1



BOUQUETGARNI.GOTO

三井楽でも食べて飲んで一日一組は泊まるころはなんとタダ!? 詳しくはお電話またはスタッフまで。

☎ 050-3200-0510 住 五島市三井楽町濱ノ畔2444-19
営 lunch 11:00~14:00/dinner 17:30~20:00/bar 20:00~00:00
支払方法 現金 P あり

NEWOPEN からあげ鶏 kei 福江店

富江 P52 B6



鶏 kei は長時間丹精込めて漬け込んだ冷めても美味しい唐揚げと笑顔をお客様にお届け致します。是非ご賞味下さい。

- ◆骨無もも肉 100g 280円
- ◆手羽先 50g 140円
- ◆ワンコイン弁当 500円

【求人】アルバイト・パートさん募集
■時給850~900円
■時間10時~14時30分
15時30分~19時
■時間は相談に応じて。年齢性別問わず

☎ 0959-74-1062 住 五島市武家屋敷1-2-6 休 水曜・不定休
営 11:00~14:00/16:00~18:00 支払方法 現金 P あり(3台)

NEWOPEN meguri-relaxation salon-

富江 P52 B4



お身体のメンテナンスを生活の一部に。身体のメンテナンスの一つとして…。当サロンではリンパドレナージュや脳洗浄といったメニューで癒しを提供いたします。

- ◆リンパドレナージュ(60分) 6,500円
- ◆美容脱毛 ◆光フェイシャル
- ◆脳洗浄(90分) 15,000円

☎ 080-1180-0385 住 五島市江川町5-3 1階 休 不定休
営 10:00~18:00 支払方法 現金 P あり

NEWOPEN 坂の上のちいさな雑貨店 MOCH

富江 P52 C3



なんだかちょっとわくわくする！楽しくなる！そんな場所を目指します。五島の日(5/10)にオープンしました。セレクト文具と雑貨のほか、五島モチーフのオリジナル商品や島のハンドメイド作家さんの作品も取り扱っております。ご自宅用に！プレゼントに！お土産に！ぜひご利用下さい！

☎ 080-1180-0385 住 五島市三尾野町991-11 休 水曜・日曜
営 9:00~17:30 支払方法 現金・paypay P あり(3台)



9月28日(火) OPEN!!

シティモール内 1F TEL 0959-72-3507



働きやすい環境を

五島市中央町に建つ本店は、お母さまの代からすると創業67年。3年前にはシテイモール1階に2号店のヘッドスパ専門店「椿のころ」をオープン。また今年9月28日には3号店となる美容室とエステを融合させた総合店を2号店の隣にオープンさせます。現在従業員はパートも含め10名ほどで、子育て中のママや主婦、フリーランスなど様々。なるべく休みた日々に休めるよう、働きやすい形態にしているそう。

副業も許可している、夜はカフェで修行をし、実際にカフェ開業を果たした方もいるなど、時代に合わせた柔軟な働き方を提供しています。「五島の美容室の件数は増えている一方で、個人経営の店も多く、働きたくても受け入れてくれる美容室が少ないという現実があります。そういった、美容師を目指したい人や、Uターン者、子育て等で一旦退いていた主婦などを受け入れ、自分に合った働き方ができるような環境づくりをしています。」

経営を一から学び心機一転

「実は5年前福岡の天神に支店を出したんですが、上手くいかず1年で閉めることになったんです。そこから経営の勉強を本格的に始め、日本で一番の美容経営者に弟子入りしてセミナーを受けたりました。学ぶ中で、美容とリラクゼーションを一体化した形が理想的だという考えに行き着き、都会のと真ん中より、田舎で人がやらないようなことで勝負しよう、ヘッドスパ専門店を出すことにしたんです。」その後田口さん自



有限会社パリス 代表

田口 尚さん

五島市の老舗「美容室パリス」を受け継ぎ、「美容室 ラ・モードパリス」と名を変え23年。有限会社パリス代表で、美容組合の副理事長を務める田口尚さん。これまで美容業界で40年余り生きて来て思うことや、今後の展望などをお聞きしました。

～心と体を癒して美と感動を～



MENU

- ◆ 椿オイルヘッドスパ
 - ・20分 3,300円(税込)
 - ・40分 5,500円(税込)
 - ・60分 6,600円(税込)
- ◆ ドライヘッドスパ
 - ・20分 2,200円(税込)
 - ・40分 4,400円(税込)
 - ・60分 5,500円(税込)
- フェイシャル 30分 3,300円(税込)

椿のころ公式SNSのフォローよろしくお願い致します。

LINE 公式アカウント

Instagram



MENU

- ◆ カット
 - ・一般 3,850円(税込)
 - ・小学生 2,200円(税込)
 - ・中高生 2,750円(税込)
 - ・未就学児 1,650円(税込)
- ◆ カラー
 - ・根元 6,050円(税込)
 - ・全体 7,150円(税込)
- ◆ パーマ 7,150円(税込)
- ◆ 縮毛矯正
 - ・一般 11,550円(税込)
 - ・学生 11,550円(税込)(カット込み)
- ◆ スーパートリートメント 6,600円(税込)

◆ 椿オイル全身エステ (椿オイルを使った、当店オリジナルの全身エステ)

- 🌸 60分コース8,800円(税込)(頭も含めて全身をリフレッシュする)
- 🌸 90分コース12,100円(税込)(頭、顔も含めて全身をリフレッシュする)
- 🌸 120分プレミアムコース16,500円(税込)(頭、顔、足の先まで全身をくまなくリフレッシュする究極のエステ)



ら学校でヘッドスパを学び、ドライヘッドスパの手の技術と椿オイルを融合したオリジナルティ店「椿のころ」をオープンさせます。「現代人はとにかく疲れています。パソコンやスマホによる眼精疲労からくる肩こりや、脳疲労の方が多くですね。脳疲労は様々な病気を引き起こす原因にもなりますから、ヘッドスパで、疲れをとりながら美しくなりたい。それをコンセプトに展開して行きたいと思っています。」さらに3号店は、美容室とエステを融合させた総合店として、「心と体を癒して美と感動を」をテーマに、椿オイルを使った全身エステを提供します。「将来的には、景観のいい場所にカフェも備えた美容とリラクゼーションの店を出したいと思っています。」

福岡で修業後五島へ
田口尚さんは五島高校を卒業後、福岡の美容室に10年間勤めた後、Uターン。その頃はまだ現役だったお母様とは別の場所に、昭和63年、自分の店をオープンします。10年後、お母様の店と合併。以後この場所で、五島の美容業界をリードしてきました。「初めは美容師になろうなんて考えてなかったんですが、やはり血なんですよ。ファッションも好きでしたから美容業界に入ったらハマりましたね。10年で務めていた店のトップまで上り詰めた後、祖父が亡くなったのを機に五島へ帰郷。一人息子でしたからね、いずれは五島に戻るつもりでした。」

五島に美容を学べる場所を

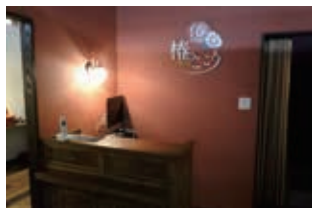
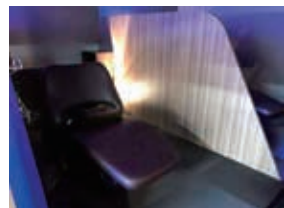
「それ以外にも、ライフワークとして昔から構想していたプランがあるのですが、最終的には規模は小さくてもいいので、五島に美容を学べる場所を作りたいと思っています。五島の美容業界は高齢化が進み、実は若い子が少ないのが現実。5年後の五島では、美容室が減ってしまうと思います。それと合わせ「修業」をさせてくれる店舗も減ってきていますし、美容師になりにくても、島外へ進学すると費用もかかるため、断念している人も少なくないと思います。技術を学びながら免許も取れるような場所があれば、高校卒業後も五島にとどまることが出来ます。」実際今でも小、中、高と、五島市の学校の職場体験も積極的に受け入れ、子供たちの将来の職業として、美容師が選択肢の一つになればと尽力している田口さん。

実際に職場体験をした生徒が高校卒業後、田口さんのもとで修行し、巣立ったケースもあると言います。「美容はコロナ禍でも規制がなかったほどの生活必需品で、平和の象徴だと思っています。」

他店とのバランスも取りながら、若い美容師の受け皿となる、教育の場を作れたらと思っています。」

常に夢を持ち、挑戦し続ける田口さん。週2日の休日には、五島の景色を撮影に出かけ、ユーチューブ「尚チューブ」に投稿することが最近の趣味であり、ストレス発散にもなっているそうなんです。

オンもオフも五島愛に溢れる田口さん。今後の活躍に期待が高まりますね。



五島市 /旅/のパートナー **トラベルQ** 福江 P52 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。

LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空券を手配したいけど、忙しい・面倒...と思われる方は、LINE でお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例 (航空券の依頼) LINE 公式アカウント

行先: 福江~東京
日付: 行き9月10日、帰り9月15日
人数: 2人
その他: ご要望や質問など



☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1
✉ info@travel-q.com 住 travel-q.com

御菓子司 雲泉堂 福江 P52 B4



☎ 0959-72-3029 住 五島市末広町7-14
休 日曜 営 9:00~17:30 P なし
支払方法 現金・paypay 住 unzen_dou

ラインレンタカー 福江 P52 B2

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくらう!!
五島市で運営している、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させていただきます。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで!

クーポン内容 クーポン券は P4
10%OFF
※1グループ1回までとなり
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴビザ五島店内)

株式会社 五島列島酒造 三井楽 P52 A1



五島列島の原料にこだわった焼酎造りを行なっています。
芋焼酎「五島芋」は五島列島の伝統食「かまこもち」の原料となる甘みの強いさつま芋を使用した、フルーティーで豊かな甘み特徴です。五島列島産の二条大麦を全量使用した麦焼酎「五島麦」は福岡国税局酒類鑑評会において最高位の大賞を2回受賞しています。併設する売店では試飲が可能です。また蔵限定の焼酎も販売しています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

- ◆五島樽 1,430円 (500ml)島限定つばきねこラベル
- ◆五島芋 1,760円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
- ◆五島麦 1,562円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
- ◆五島芋蔵出し原酒 3,960円 (720ml)
- ◆五島芋紅はるか樽熟成 2,360円 (720ml)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay
営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

蒼い森の工房 富江 P52 C3



◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)
10月中頃より販売予定
予約受付中

◆木工教室(自由コース)
受講生、随時受付中
ウッドターニングコース(10月開講)

◆オーダー家具承ります

◆木工雑貨販売

☎ 0959-86-3215 住 五島市富江町黒瀬1132-3 支払方法 現金
営 9:00~17:00 休 不定休 P あり

Cafe & Bar Orenchi 福江 P52 C3



takeoutやってます!!
70種類のソフトドリンク、かき氷テイクアウトできます。夜の部は貸切でBBQもできます。詳しくはお問い合わせ下さい。

- ◆かき氷 350円
- ◆クリームソーダ 650円
- ◆タコスセット(タコス+ドリンク) 700円
- ◆ケーキ2種 350円
- ◆ソフトドリンク 500円

クーポン内容 ◆ソフトドリンク 100円引き

☎ 090-3985-2999 住 五島市三尾野町1003-1 休 月曜・木曜
営 Cafe 12:00~16:30 / Bar 20:00~24:00 P あり(4台)
平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード・paypay

ゲストハウス五島時光 福江 P52 C4

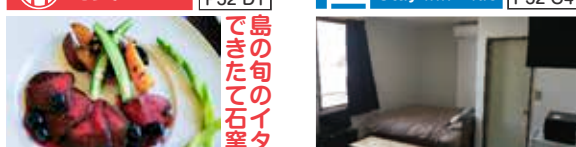


長期滞在におすす
め
広々とした共有キッチン
キッチン・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。

3,800円(税込)~

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F 支払方法 現金・カード
営 IN 15:00 / OUT 10:00 P あり 住 goto-times.com

島食Gino 岐阜 P52 D1

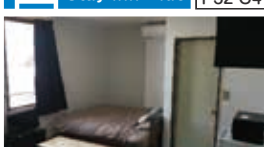


五島の旬をイタリアンで!
カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc
テイクアウトも充実中!
コースはご予算に応じます。

1部屋まるまる貸切
テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。
支払いは室内からPayPay利用可。
10日以上連泊は3,000円~

☎ 0959-82-1680 支払方法 現・カ
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 ラブ1,000円~デカ2,000円~
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

コンドミニアムホテル Stay inn Blue 福江 P52 C4



☎ 050-5243-1373
又はBooking.com
住 五島市江川町2-4 3F(焼島廣ノ翼の3階) 営 IN15:00~26:00 / OUT10:00 5,000円~/2名1泊

獣医師推薦!!
五島で獲れた新鮮なまきびなごを使用!
わんちゃん、骨や歯の健康を考えた、安心おやつです。
獲れたてを水洗いして低塩化。
2日間冷風乾燥し、旨味を凝縮させています。

こちらでお買求め頂きます!
•いとうえ動物病院
•五島つばき空港
•浜口水産直売店

440円(税込)

「刺身で十日いける」五島の天然鮮魚ボックス

- ◆イカ・五島の旬魚2種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)1本
価格 7,500円(税込)
- ◆イカ・五島の高級魚3種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)2本
価格 12,000円(税込)
- ◆イカ・五島の高級魚5種
●金沢仕立て ●真空包装
●五島の鰯(魚醬)2本
価格 18,000円(税込)
- ◆イカ・五島の旬魚1種
●真空包装
●五島の鰯(魚醬)1本
価格 4,400円(税込)

100畳のスペースがある貸しスペースあります。ロケーション最高!
団体様(~50人程度)でのご利用におすす
め!
丸1日ご利用可能
詳細はお問合せ下さい
貸しスペース住所:富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚
TEL 090-9074-8183
WEB https://kanazawasengyo.com 富江
製造所 五島市富江町111番地 P52 C2

くり家 福江 P52 A6



五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 支払方法 現金・カード
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30~14:00/17:30~22:00
平均予算 昼700円~/夜2,000円~

島わんこ



おるすばんのさほうびに
五島の産物を活かしたわんちゃん、にゃんこの無添加おやつ。

福江港・空港売店、ドッグサロン Link・Signal、ネットショップ「島わんこ」にて販売中! 580~1,080円

かきごや こんねこんね 福江 P52 D5



五島の産食材がたっぷり! 牡蠣、岩ガキ刺、ハコフグ、五島牛、土鍋鯛めし... 五島の旬の特産魚介、飲み物、オーガニック、無添加食材にこだわっています!

☎ 090-9959-0053 営 木~日曜 18時~21時(L.O.)
住 五島市東浜町1-9-17 休 土曜
平均予算 1,500円~ P あり (6台)

菓子舗 はたなか 富江 P52 B3

秋のおススメマロンパイ&スイートポテト 季節限定の人気商品。栗の渋川煮をマロンクリームとサクサクパイで包んだマロンパイ。五島産の芋をたっぷり使ったスイートポテトがオススメ!



☎ 0959-86-2146 住 五島市富江町富江215 休 不定休
営 10:00~18:00 P あり 支払方法 現金・カード・paypay

洋菓子工房 ル・ポン 福江 P52 A2



今回の秋のおすすめは、ルポンの人気商品です。一品目はモンブランです。中にカスタードクリームの表面にフランス産、チリ産の2種類のマロンを使って仕上げられています。オープンからお客様に支持されているケーキです。二品目はかぼちゃプリンです。秋はいつもより多く売れます。かぼちゃの風味と生クリームのコクで食べて幸せになります。三品目はぶどうのショートです。巨峰とゼリーを組み合わせたケーキとなっています。

◆モンブラン 390円
◆かぼちゃプリン 400円
◆ぶどうのショート 390円
☎ 0959-74-6339 住 五島市龍淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~19:00 休 水曜 支払方法 現金 P あり

創作 鮨 居酒屋 しょう 福江 P52 B4



五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード
営 18:00~23:00(22:30 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円~ P なし

カフェ&バー 好き間 福江 P52 C2



◆タイムチャージ(ドリンク飲み放題) ◆好き間カレー 400円
◆昼 30分 300円 ◆空上げ定食 500円
◆夜 30分 500円 ◆クラフトビール 500円

☎ 050-5876-5798 住 五島市武家屋敷3-1-3 支払方法 現金・カード・paypay・他
営 12:00~24:00 休 木曜・他不定休 平均予算 1,500円~ P あり (6台)

フレンチレストラン ブーケガルニ 三井楽 P52 A1



☎ 050-3200-0510 住 五島市三井楽町濱ノ畔2444-19
営 lunch 11:00~14:00/dinner 17:30~20:00/bar 20:00~00:00
支払方法 現金 P あり

妃華 福江 P52 A6



夜を愉しむ空間を
焼酎 シャンパン
ワイン ウィスキー
幅広く取り揃えております。

◆セット料金 (男性 ¥1,500 女性 ¥1,000)
◆ボトルキープ (焼酎 ¥4,000~ ウィスキー ¥11,000~)
※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中
☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00~24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

居酒屋 ひかさ 福江 P52 A5

炭火焼鳥
サイドメニューも豊富でドリンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき ◆地鶏の網焼き ◆炭火焼鳥
◆クーポン内容 ◆クーポン券は P4
◆生ビールまたは耐ハイサービス
※お一人様一杯までとなります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金
営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 P なし

Advertisement for 'fully' featuring a large 'fully' logo and text: 広告募集 設置数 400 箇所以上 あなたのお店を紹介してみませんか? 連絡先は P5

株中本製麺 おっどん亭 福江 P52 A1



本場の五島手延べうどん
福江港・五島つばき空港から約10分。株中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン、広い駐車場と、45名収容の店内で「本場の五島うどん」を味わっていただけます。また、直売店も併設しており、送料込みの特別価格の商品も取り揃えています。ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)が出来ます(土日除く)。

◆地獄炊きうどん(単) 650円~
◆肉うどん 680円
◆ごぼう天うどん 580円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay
営 【お食事】11:00~14:30/定休日は火曜(祝祭日除く) 平均予算 650円
営 【直売店】9:00~17:00/年中無休 P あり (20台/大型車OK)

カフェじゃろなんじゃろ 玉之浦 P52 A3

「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店



期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

【お食事】 ◆カレー 800円 ◆カレーセット 1,200円 ◆なんじゃろごはん 1,000円 ◆にんじんケーキ 300円 ◆かんころもちパイ 350円
【お飲物】 ◆森のコーヒー 500円 ◆堀口珈琲ブレンド 500円 ◆限定コーヒー 700円~
【販売】 ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00~16:00 平均予算 1,000円 支払方法 現金・カード(2,500円~)

開業3周年



美容脱毛エステサロン
アヴニール

特許取得済
ハイスペック脱毛機

バイマツハ使用
脱毛効果に自信あり



濃さによって個人差はありますが、
月1回のペースで2年程通っていたのですが、

脱毛料金	両脇	2,800 (税込)
	両肘下	6,200 (税込)
	両膝下	12,000 (税込)
	VOSエステ	12,000 (税込)
	etc...	



女性のVIO脱毛
お任せください!

エステ会員募集
年会費1万円で
施術30%OFF

お問合せ専用
LINE QRコード

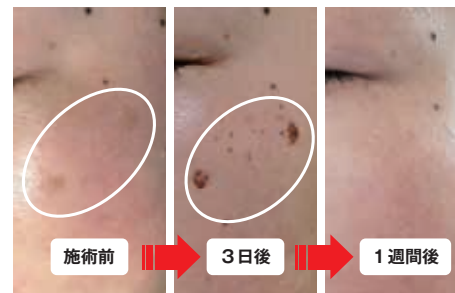


日本安全脱毛普及協会会員
認定脱毛士 山下幸一郎

シミ取りエステ

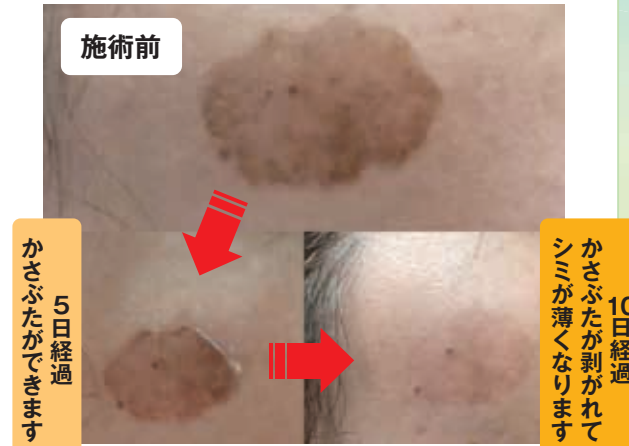
両頬	1回	18,000 (税込)
両頬・額	1回	23,800 (税込)
全顔	1回	39,600 (税込)

薄いシミは1回
濃いシミは2~3回で改善します



老人性色素班 1ヶ所 8,000 (税込)

フォトフェイシャルによる
老人性色素班のモニター様 1回の効果



HIFU (ハイフ)

1回 19,800 (税込) / 120分
(35歳以上の方におすすめ)

お顔の左右のバランスを整えてリフトアップ!!
小顔になりたい方や、顔が痩せて老けて見える方にも
おすすめの若返りエステです!!



表面ではなく土台からの持ちあげで

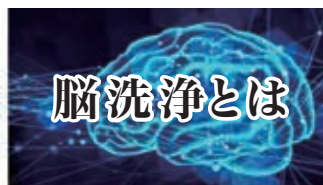
強力リフトアップ

痛みあり 無し
選べます

脳洗浄®+脳幹経絡

次回予約で10%OFF

初回 12,000 (税込) / 120分 2回目以降 16,500 (税込)



脳洗浄とは手技により心地よい眠りに導き自律神経を整え体内の老廃物を流していくエステになります👤👤
希少な岩盤を使用した岩盤浴ベッドと仕上げに石膏パックを組み合わせた特別な脳洗浄をお届けします!!

骨盤調整+腰痛、肩こりケア 8,800 (税込) / 60分

産後のケアやダイエットしても足だけ効果が出にくい方に特にお奨め🌟
また冷え性の方や躰きやすい方にもぜひお試しに来てほしいです!
エステ会員になるとお得にかよえます👆

オプション 内臓調整 2,200 (税込) 猫背調整 2,200 (税込)
岩盤浴 500 (税込) / 10分 体の芯まで温まって筋肉を伸ばしましょう



痩身エステ・ファスティング・VOSエステ・ブラックピーリング等もやっています

☎ 0959-76-3615 または 080-9973-8546

〒853-0031 五島市吉久木町1159-C 福江 P52 A2

営業 9:00~22:00 休なし 予完全予約制

支払方法 現金・クレジットカード可能になりました・auペイ

広い専用駐車場スペースあり 隠れ家的なサロンになっています

清川自動車さん

アヴニール

駐車場

車輪館さん

佐々木整骨院さん

岐宿・三井薬方面

市内方面

ビリーヴさん

消防署

しまの宿
ごとう屋さん



■お申し込み・お問合せ：一般社団法人五島市観光協会
 ■住所：長崎県五島市東浜町 2-3-1 ■TEL：0959-72-2963 / FAX：0959-74-3215 ■営業時間：8：30～17：00
 ■催行日：金・土・日（福江港観光協会売店 8:50 集合） ■料金：大人 / 15,000 円 小人 / 12,000 円
 ■催行人数：2 名～ ■申込期間：原則出発日の 3 日前まで ■旅行代金にふくまれるもの：ガイド料、各交通費、昼食代、教会への寄付

このツアー。本当におすすめですよ！
 最後は若松港にて解散です。潜伏キリシタンの歴史を知る上で外せない場所が、ぎゅーっと詰まったこのツアー。

心のアラムに刻み込みます。奈留港近くに戻り昼食タイム。五島の幸をふんだんにいただき大満足。海上タクシーで上五島へ向かう途中、迫害から逃れるために身を隠していたと言われるキリシタン洞窟を、海から見学することができます。



ごとうし 五島市

ごとうし 五島市
 験、いかがですか？

後にはオリジナルラベルを描いて完成です！調理油として利用するのはもちろん、整腸作用の為に、朝一番スプーン一杯を飲むのもおすすめ。ナッツの風味があり、思わず「もう一杯！」と後を引く美味しさでした。



■お申し込み・お問合せ：椿乃 ■住所：長崎県五島市吉田町 2498 ■TEL：0959-75-0411 / FAX：0959-75-0412
 ■営業時間：9：00～17：00（休み：不定休） ■催行日：通年 ■料金：3,000 円 ※大人・小人同一料金（4 歳～） ■催行人数：1～6 名 ■申込期間：前日まで ■所要時間：約 1 時間
 ■当面の間、長崎県民のみ



レバーを回して搾ります



殻つぎの種

椿の自生地として名高い五島。今回はそんな椿の種子を使った、椿乃さんの『椿オイルを搾ってみよう！搾ったオイルはお持ち帰り★』をご紹介します。椿の説明から、椿の花や、種子の収穫について伺います。椿オイルは高い抗菌作用やオレイン酸配合量が魅力。美容面や健康面でも愛好者の多い逸品です。使う器具の説明も受け、早速体験スタート。最初は殻から種子を取り出します。手で握るタイプと、上から叩くタイプ、2つの道具どちらを使ってもOK。力加減にコツが要りますが、慣れてきて綺麗に取り出せる快感です。

椿オイルを搾ってみよう！搾ったオイルはお持ち帰り

体験取材ライター 藤田佳幸

五島列島キリシタン物語 縦断クルーズ編

体験取材ライター 泉井由紀

2018年に世界文化遺産に登録された「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」。その構成資産である集落や教会を巡る、贅沢なツアーをご紹介します。黄色い定期船「シーガル」で約20分。久賀島に上陸したら、迎えるタクシーに乗車。浜脇教会を車窓から見学し、牢屋の窄殉教記念教会へ。壮絶なキリシタン弾圧の歴史をガイドの方からお聞きしながら、当時の悲惨な出来事に思いを馳せます。内湾や外海、水田や畑、椿の木など、久賀島独特の地形や風景を感じながら、次にタクシーと徒歩で向かった先にあるのは旧五輪教会堂。五島に現存する最古の木造教会堂で、国の重要文化財に指定されています。撮影OKなのでしっかりとカメラに納めることができます。今度は近くの波止場から海上タクシーに乗船。奈留島に到着したら、江上集落と江上天主堂へ。森の中にひっそりと佇む、白にブルーのアクセントが映えるとっても可愛い教会です。

内部の見学はできませんが撮影はNG。しっかりと心のアラムに刻み込みます。

海上タクシーで上五島へ向かう途中、迫害から逃れるために身を隠していたと言われるキリシタン洞窟を、海から見学することができます。

最後は若松港にて解散です。潜伏キリシタンの歴史を知る上で外せない場所が、ぎゅーっと詰まったこのツアー。

このツアー。本当におすすめですよ！



五島列島ではさまざまな体験が可能です！

宇久町

小値賀町

新上五島町

五島市

今号の体験記事は次ページよりご覧ください！



上五島の祈りの山で自然と歴史を感じるトレッキング。1200年前の風景を想像しながらスタートです。インスタクターの水村さんに、注意点や足の運び方など基本的な知識を教えていただきながら山を登りますので、トレッキング初心者でも安心して歩けます。歩き始めて少し経った頃、一ノ宮に着く。体が温まってきた頃合いで、ストレッチを行います。水分補給もして、二ノ宮を目指します。傾斜がキツイところは斜めに登り、足場が悪いところは1歩1歩確認しながら、ゆっくり登っていきくと、トイレのある駐車場横の車道に出ます。ここまでは車で上がれるので、時間がない方、体力的に苦しい方はここからでも山頂まで登ることが出来ます。車道を横切り暫く歩くと、二ノ宮に着きます。二ノ宮周辺には大きな岩がいくつもあり、苔が生え、何百年もの歴史を感じます。最澄もここに籠り修行をしていたとか。二ノ宮を過ぎると、だんだんと空が見えてきて、頂上に近づいているのがわかります。頂上へ到着すると、1歩1歩の積み重ねでこんなに高いところまで来たことを実感し、達成感と充実感が満たされました。その後、水村さんの細やかな声掛けで安全に麓まで下山します。季節によって必要な持ち物は多少変わりますが、Goto Adventure Innではレンタルもあるので、初心者でも参加しやすい内容となっています。北は宇久島、南は五島市の鬼岳を見ることが出来る素晴らしい眺めを楽しみたい方にはおすすめです。



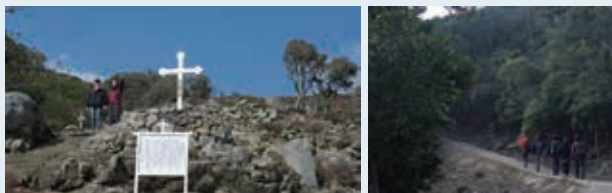
■お申し込み・お問合せ：Goto Adventure Inn ■TEL: 0959-44-1722 ■催行日：通年 ■料金：大人 / 7,000円 小人 (小学4年生以上) / 7,000円 ■催行人数：1名~ ■申込期間：希望日の2日前まで ■所要時間：約4時間 (9:00~13:00) ■集合場所・時間：予約時に要確認 ■参加資格：健康に日常生活を行っている大人の方、子供は小学4年生以上から。小学4年生未満はお問い合わせ下さい



野崎島で舟森トレッキング体験

小値賀島東端から2キロメートル東に位置する「野崎島」では3つのコースのトレッキングが楽しめます。今回は舟森集落を目指すコースをご紹介します。小値賀ターミナルから徒歩5分程の場所にある町運営の船「はまゆう」の発着所へ。朝7時25分の船に乗り8時に野崎島に到着します。野崎港から歩いて野崎島自然学塾村へ向かいます。こちらの学塾村は野崎島唯一の簡易宿泊施設で、宿泊される方の利用や日帰りの休憩などに使われます。他に休憩できる施設はないので、ここでの時間はしっかりと休むのがおすすめです。寝具はありますが、食事は自炊になるので、食材を持参する必要があります。トレッキングの装備もご自身で用意してください。

9時にトレッキング開始、かつての潜伏キリシタンの人々が生活の為に使用していた山道を進んでいきます。片道約3.5キロメートルで、往復ゆっくり歩いて4時間ほど。道中では野生の鹿や、運が良ければカラスバトも見ることが出来ます。歴史を物語る石垣や柵田跡などを見ながら、最終地点の舟森集落へ向かいます。



ガイドの方がお話ししてくれるかつての野崎島の様子は、ここではお伝えできない情報量なので、ぜひ実際に足を運んで聞いてみてください。



■お申し込み・お問合せ：NPO 法人おぢかアイランドツーリズム協会 ■TEL: 0959-56-2646 ■催行日：通年 ※町営船運休日は開催しません ■料金：大人 (中学生以上) / 4,400円 小人 (小学生) / 4,400円 ■催行人数：2名~ ■申込期間：7日前まで ■所要時間：約4時間30分 (開催時間：7:25~15:35) ■集合場所：離島待合所



新上五島町

しんかみごとうちょう

七目郷にあるオールドフェローカンパニーは、職人の高木さんが経営する革製品の工房です。芝生と水色を基調とした外観や、工房内の調度品も海外調で高木さんのこだわりを強く感じます。今回は「タンニンなめし」の革を使いコインケースの作成に挑戦しました。工程としては、①革に型紙で印をつけ、②革を裁断し、③「床面」と呼ばれる裏側のざらざらしている部分を滑らかに仕上げ、④金具で留めて完成です。専用の道具や薬品を使用した一つ一つの作業がとても繊細で難しいのですが、処理をする前と後では、仕上がりへの差が目瞭然と感動します。刻印は高木さんが作ったものを押すのですが、革の色や模様、処理の工程など形は同じでも自分で作った製品は世界に一つだけのもの。きちんと手入れをおこなえば長く使える革製品にとっても愛着がわいてきます。工房内には高木さん手作りの革製品もお買い求めいただけます。体験した後にわかるその完成度は職人技が光る逸品ばかりで、手作りのぬくもりを感じました。遠方の方はウェブサイトで商品を購入できますが、私は実際に体験に来ることをお勧めします！またひとつ上五島で素敵な場所と人に出会えました。



■お申し込み・お問合せ：(一社)新上五島町観光物産協会 ■TEL: 0959-42-5005 ■営業時間：8:30~17:00 ■料金：4,200円~ ■催行人数：1~7名 ■申込期間：希望日の3日前まで ■所要時間：約2時間 ■集合場所：オールドフェローカンパニー



おぢか星空ナイトツアー

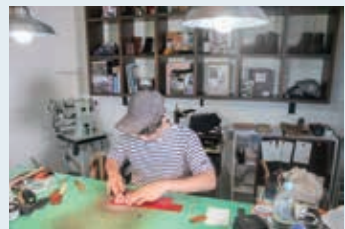
小値賀島の北西に位置する「浜崎鼻ゴルフ場」では、星空ガイド付きのナイトツアーが楽しめます。開始時間は天候や季節で少し変わりますが、おおよそ20時頃から。スーパリーや売店、お食事処もガイドが終わるころには閉まっている可能性が高く、それまでに夕ご飯を食べておいた方が良いでしょう。宿まで迎えにも来てくれるので、宿でお食事を済ませて迎えを待っていても大丈夫です。ゴルフ場で観測するので視界を遮るものも無く、見上げれば一面星空。天気が良ければ無数の星を見ることが出来ます。鑑賞中は北極星を目印に季節の代表的な星座をガイドしてくれくれます。星座が誕生した神話などもお話ししてくれるので、知識がなくても楽しめます。

リクライニングチェアに横になりながら見上げる星空はとても贅沢でした。始まって数分後に今まで見たことのない長い流れ星も見ることができ、思わず声を上げてしまいました。海沿いで風が少しあるので、気温に応じて脱ぎ着できる上着を持参するのが良いと思います。

太陽が沈み、西の地平線がほのかに明るい時間から小値賀のゆっくりとした時の流れに身をゆだねて特別な時間を過ごしてみてください。



■お申し込み・お問合せ：NPO 法人おぢかアイランドツーリズム協会 ■TEL: 0959-56-2646 ■催行日：毎週木・金・土・祝 ※除外日：月~水曜日・日曜日、8月13日~15日および12月31日~1月2日は除く ■料金：大人 (中学生以上) / 2,000円 小人 (小学生) / 1,000円 ■催行人数：2名~ ■申込期間：設定日前日12時まで ■所要時間：20:00~21:30 ■集合場所：浜崎鼻ゴルフ場 (小値賀町浜津郷) ※現地集合・解散、もしくはご希望の場所から送迎します



サロンド YOU 福江 P52 B4

＼ シュッ／ とスプレーして
メイクを瞬間コーティング！

リップカラーの色移りを防ぎながら、やさしくケア。やわらかな心地よさと美しさが持続するリップフィックス。

8月21日発売 新商品
コスメコレテ リップフィックス
コンフォート
2,970円(税込)

在庫あります

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード
営 10:00～19:00 休 不定休 P あり(3台)

Beauty & Health 福江薬局 福江 P52 B5

LINEで写真をとって送るだけ！

LINE 処方せん受付ははじめました！

福江薬局 処方せん受付専用公式アカウント▶

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 第1・2・5日曜
営 平日8:30～19:00/土8:30～18:00/日・祝9:00～18:00
支払方法 現金 P なし

広告募集

fully

—フリー GOTO—

設置数 **400** 箇所以上

あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5▶

Nicol 福江 P52 A2

ネイル・脱毛 光フェイシャル

◆脱毛 1,000円～
◆光フェイシャル 3,500円
◆ネイルケア 1,500円
◆ジェルネイル 3,900円～
◆スカルプ 6,000円～
その他メニューあり、お子様同伴OK

完全予約制

Instagram
nail.salon.nicol

☎ 090-9599-3236 休 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00～19:00 支払方法 現金

美容室 Fain ファイン 富江 P52 B3

トリートメント キャンペーン！

夏の日差しで、いたんでしまった髪にトリートメントはいかがですか？
2,000円 (シャンプー・ブロー込み)

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金
営 9:00～19:00 休 月曜 P あり



「素材美」の追求

美容脱毛

全身脱毛15回コース **¥220,000～¥286,000** (税込)

10回分の料金で15回脱毛可能！

部分脱毛15回コース
気になる部分のみ
部分10回分で15回脱毛可能！！

ヒゲ脱毛15回コース **¥55,000** (税込)

毎日の髭剃りストレスとさよなら！
清潔感を手に入れましょう！

※全身脱毛、部分脱毛の都度払いも可能です。

光エステ

ボディメイク・バストリフトアップ **¥5,500～9,900** (税込)

体のリフトアップをすることで、痩身、たるみ解消、セルライト解消など様々な効果があり、ハリのあるボディが手に入ります。

クイックフェイシャル **¥5,500** (税込)

お顔をリフトアップすることで、小顔効果、肩こり改善などの効果が施術後すぐに体感することができます。

美肌フォトフェイシャル **¥6,600** (税込)

お顔の気になるシミやクマを除去し、肌の奥深くから美しい美肌を手に入れることができます。回数を重ねるごとに、肌質改善していきます。

お得な6回、12回コースがあります。

無料カウンセリング 大歓迎 光エステ初回無料体験

全身もみほぐし
お疲れの箇所を重点的に・強さ加減も好みで
60分 4,500円
90分 6,700円

足つぼマッサージ
立ち仕事の疲れ・むくみ・冷えにも
会員割引あり 30分 3,000円～

ヘッドマッサージ
眼精疲労・肩首のお疲れに
頭スッキリ♡リフレッシュ
会員割引あり 30分 3,000円～

酸素カプセル
疲労回復・怪我の早期治療・アンチエイジング
60分 3,000円
セット割引あり フリーパスあり

指圧治療・鍼灸治療
スポーツ外傷・ぎっくり腰・寝違えなどの急性期、腰痛・肩こり・神経痛などの慢性的症状、頭痛・冷え・むくみ・胃痛などの内側から起因する症状、産後の骨盤矯正など
会員割引あり 60分 5,000円

アロマリンパマッサージ
リンパマッサージの技術にほぐしの要素を加えた当店オリジナルマッサージです
会員割引あり 50分 5,000円～

よもぎ・ハーブ蒸し
冷え性改善・代謝アップ・血流促進・美肌効果・婦人科系のお悩み・産後の引き締め
60分 2,000円
セット割引あり フリーパスあり

オプションメニュー
全てのメニューに組合せ可能
●足つぼ ●クイックほぐし
●ヘッド ●小顔マッサージ

リピーター様は事前の会員登録と前日までのご予約で表示価格よりお得な会員料金でご利用頂けます。

初回特典 お好きなメニュー10分延長サービス(平日9～14時のご利用限定)

Relaxation Salon Kasumin n
リラクゼーションサロンかすみん

予約制
お気軽にお問い合わせください
0959-88-9322

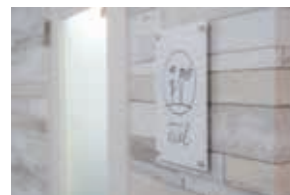
営業時間 9:00～19:00 (最終受付 17:00)
18:00～のご利用は前日までの要予約
水曜定休 建物の裏側に専用 P あり
五島市幸町 2-1 福江 P52 A6

LINE予約可

気になるメニューについて知りたい
無料なら行ってみたい

ご希望のメニューや料金に関して、LINEでお気軽にお問い合わせください！

Ciel公式LINE



住所 : 五島市江川町10-6 2階 (Mitake合同会社) 福江 P52 C4
営業時間 : 9:00～17:00
定休日 : 不定休
予約 : 完全予約制
駐車場 : あり

青山電機商会 福江 P52 B5



SONY Aoyama 南青山電機商会

各種家電 取り扱い **SONY. MITSUBISHI Panasonic TOSHIBA**

◆エアコン工事 ◆電気工事
◆通信工事 ◆オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金
営 9:00~18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

CHOCOLA 福江 P52 C2

X-girl, XLARGE MILKFED.

CHOCOLA LINE 登録QRコード



☎ 0959-72-5114 支払方法 現・カ
住 五島市三尾野3丁目1-7 Pあり
営 11:00~18:00 休 日曜

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

FIXlab フィックスラボ 福江 P52 C4

美しい五島のロケーションの中で、ウェディングムービー制作しよう!



結婚式の次の日も、ケカをした日も、十年後も二十年後も、相手を思うたびに観たくなる。
“お二人だけの完全オリジナルムービー”

☎ 090-8915-9106 支払方法 現金 休 不定休
住 五島市江川町10-6 2F 201 営 10:00~18:00

けいたい相談室 福江 P52 A2

iPhone修理
データを消さずに 即日対応!

iPhoneSEの場合
・画面割れ 7,900円/60分
・電池交換 5,900円/50分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい

QTmobile
QTモバイル取扱いをいたしました。

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

コワーキング@mitake 福江 P52 C4



Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐご利用いただけます(予約不要)

◆ドロップイン 500円(税込) / 3時間【個室あり】
※新型コロナウイルス感染予防のため入店されるお客様の人数によって入場制限をかける場合がございます

クーポン内容 ◆コワーキングスペース利用時間 1時間延長

◆中古パソコン 25,000円~
◆新品パソコン 86,980円~
◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社 2F)
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金 Pあり

GOTO パソコン専門店 福江 P52 C4

「パソコンが遅い」と感じる方には SSD換装サービスがおすすめ!

起動に時間がかかる。データを読み込む時間が長いなどお悩みではありませんか? HDDをSSDに交換すれば、パソコンが高速化されます!
☆SSD換装サービス実施中!

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売

など何でもお気軽にご相談ください

レンタルパソコン
1日..... ¥500
1週間... ¥3,000

パソコン処分サービス
処分できるもの
■ノートPC
■デスクトップPC
■液晶ディスプレイ
処分費 ¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全てデータ消去を行い処分致します。
※ブラウン管PC/パソコン以外の製品は処分できません。ご了承ください。

クーポン内容 クーポン券は P4
◆レンタルパソコン 1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 Pあり
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード

佐々木 はり 整骨院の ためになる リラクゼーション

～ストレス解消法～
整骨院での施術、整体、マッサージの効果について

「長時間のデスクワークで肩こりや目の疲れがたまっている…」
「子どもを抱っこして腰を痛めてしまった…」などといった悩みを抱える人が、心身のリラクゼーションのために取り入れたいものがマッサージです。
それでは施術、マッサージの効果を紹介していきます!

①リンパの流れに沿った施術
リンパに滞った組織の液体の流れをスムーズにすることで、リンパ節に溜まった老廃物を押し出し、むくみの解消や血液の流れとも連動して体の調子を整えます。

②ツボを押す
体中に300以上も点在するツボをピンポイントで押すことにより、内臓をはじめとした全身の不調に働きかける、東洋医学の健康法です。

③反射区を揉む
足裏や手のひらに集まる体の各組織の末梢神経を、面として揉みほくすることで特定の器官の問題にアプローチします。ツボよりも広範囲で、各組織の反射区が設定されていることが特徴です。
ぜひ一度、施術を受けてもらいたい良さ、効果を知って頂きたいです。

筆者の自己紹介 ひとこと:
名前: 狩浦大輝 地元の皆様に1人でも多く施術、スポーツマッサージの良さ、広げていけるように頑張ります。
出身: 五島市出身 ぜひ自分の施術を受けて下さい!

次回は 五島市吉久木本院 新井七海へバトンタッチ!
【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日: 木曜
営業時間: 平日 8:00 ~ 19:30 / 土曜 8:00 ~ 18:00 / 日祝 8:00 ~ 12:00

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P52 B5



LINE 公式アカウント

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypal
営 平日 9:30~18:10 休 不定休 (saitsu_masao_shoten.corp)

花工房フローラル・トーヨー 福江 P52 C5

秋 オススメ 敬老の日 発表会 お彼岸

◆冠婚葬祭一式
◆生花 ◆鉢物

全国花手配
(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypal
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

AYURVEDA -Retreat -Treatment YOGA

KALARI PAYATTU
インド古典武術

MOKSHA KITCHEN
スパイス料理 持ち帰り専門店

#心とからだ #浄化 #若返り #健康
#online yoga class #医食同源
#holistic health #happy



ayurveda MOKSHA

ご予約・お問合せは、LINE / お電話にて ☎ 080-6404-0062

吉田電機商会 福江 P52 A4

お家まるごと! 家電はお任せください!

LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快通! トータル家電ライフ をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13 支払方法 現金・カード
営 8:30~18:00 休 日曜

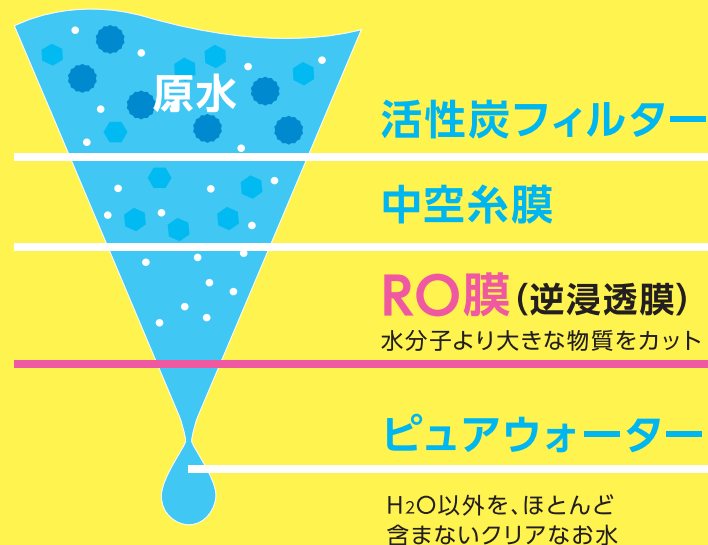


「お水」に こだわるなら アクアクララ!

美味しい
バランス

Ca K
カルシウム カリウム
Na Mg
ナトリウム マグネシウム

4種のミネラル
を配合します



はじめてセット

「お水36L」と「ウォーターサーバー」を

150名様
設置ありがとう
キャンペーン

0円 でスタート!

レギュラーボトル
3本

設置月の
ウォーターサーバー
あんしんサポート料

150名様
設置ありがとう
キャンペーン



初回特別価格
0円!

対象機種

アクアファブ
アクアスリム
アクアスリムS

お申し込み・お問い合わせ

アクアクララ五島福江

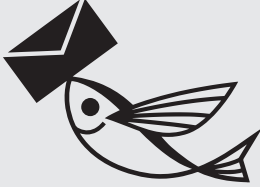
TEL 0959-76-3676

長崎県五島市池田町5-22 (駐車場有)

福江
P52 C6

LINE
公式アカウント



ポスティングサービス  ぽすとびが

福江島4,500世帯に

“あなたのチラシ”をお届け!

おすすめ!

- ・データ確認
- ・印刷
- ・ポスティング
- ・成果報告

デザインはあるけど、
印刷も必要な方向け!
4,500世帯のポストに
チラシを投函します。

25円 / 1部

112,500円

チラシをお持ちの方はこちら

ポスティングのみ

23円 / 1部

103,500円

チラシをお持ち
いただく分、
お安くなります。

まずは

デザインも制作可能!

デザイン費 30,000~

- ・サイズ
- ・折り方
- ・片面 / 両面

など、条件によって料金が異なります。

こちらのお電話番号までお問い合わせ下さい!

Tel: 0959-76-3676

株式会社釣りします

〒853-0018 長崎県五島市池田町 5-22

中古釣具

買いいます!!

※上五島も出張買取可
ご不要になった

竿、リール、ルアー (釣具ならなんでも!)

ご自宅にありますか?

五島在住釣り好き YouTuber

『釣りします』が
中古釣具屋を OPEN しました。
ぜひ遊びに来てください。



友達募集中 /

これ売れる!?

そんな時は、まずお気軽に
LINE してください!!

お電話でもお気軽に
お問合せ下さい!!



LINE 公式アカウント
はじめました!

追加はこちら▶

ID:@tsuri



福江 P52 C6

TEL:0959-76-3676

釣りします釣具店
住所:長崎県五島市池田町 5-22 (駐車場有)

解体工事は お任せ下さい!!



お気軽にご相談ください。



古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか？

リフォーム工事
土木工事 草木伐採

(株)福富工業

☎0959(72)1623 福江 P52 B5

【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

民間放課後デイサービス「みんなの家」 福江 P52 C2

いつでもみんなの笑顔と「おかえりなさい」が待っている家
就労証明無しでもご利用可。
随時受付、短期受け入れもOK!
「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

facebook Instagram

ご利用料金
◆月会費 / 6,000円(その他、諸経費が必要です)
個別のプランを作成し、ご家庭のような過ごし方をご提案します。

☎ 0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウィーク
住 五島市大荒町7-8 営 14:00~20:00(14:00~の受け入れに限定)

井関シロアリ消毒 福江 P52 C1

五島市登録業者
プロにお任せを!!

日本しろあり対策協会認定
しろあり防除施工士
蟻害・腐朽検査士
セントリコンテクニカルマスター
セントリコン取り扱い始めました
点検・見積無料!!
お気軽にお電話ください

☎ 0959-76-3431 住 五島市大荒町735-1
✉ isekishiroarisyoudoku@gmail.com



BENTO AND PREPARED MEAL AWARDS
DAIKYO

お弁当 お惣菜大賞
連続入賞

全国お弁当・お惣菜大賞9年連続受賞

ダイキョープラザのお惣菜は、最優秀賞・入賞に連続で選ばれています。

株式会社ダイキョープラザ
生鮮パワーセンター
ダイキョービッグバリュー福江店
五島市籠淵町2163 ☎ 74-2152 福江 P52 A2

お支払いは、電子マネー・クレジットカード・ポイントカード
DAICA DAICA
もちろん、こちらでもご利用いただけます!
LINE Pay PayPay d払い

まど花 Madoko

花と、空と、想いがつながる

人が亡き人に
花を手向けるようになったのは
なぜでしょうか。
美しい花弁や香りで人に愛でられ
そして枯れていく花。
それは、生命の誕生から永遠の別れまでを
映し出す人生の象徴です。

『まど花』は、竿石の四角を窓に見立て
そこへ花を飾るコンセプトのお墓です。
窓とは空(天)への入り口のこと。
故人の好きだった花や彩りを
窓辺に添えて、天とのつながりを感じてみませんか。

2021 New Model 『まど花』

IDEMITSU 福江 P52 D5

IDEMITSU 福江 P52 D6

現金には
年会費 永久無料

イベント・特典いろいろ! お得なカード

災害時でも
ご利用頂けます
災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しいはお電話下さい
スタッフ募集中

ARIKAWA KISEKIZAI 有川喜石材店
TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439
info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

有川喜石材 検索

全国優秀給油所 (株)神田商会
資源エネルギー長官賞受賞店
福江SS・セルフ福江
五島市東浜町1丁目6番1号 ☎ 0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ
公式アプリはじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします! スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

灯油・軽油配達します!



**鍵師が常駐
しております!**

- 合カギ ¥660~
- ディンプルキー ¥3,300~
- ウェーブキー ¥4,400~
- カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)
- カギなし作製 ¥11,000~
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎0959-75-0797

住 五島市吉久木町205-22 営 7:00 ~ 19:00 支払方法 現金・カード

災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。



福江 P52 A2

九州電力
電気もインターネットもスマホもまとめておトク!

九電グループ **まとめてあんしん割**

インターネット (BB10, So-net) + 電気 (九州電力) + スマホ (QTmobile)




サービスの詳細はコチラ ▶ 九電グループまとめてあんしん割 🔍

フコク赤ちゃん&キッズクラブに入会しませんか? 出産や育児に対する不安を少しでもやわらげてもらいたい! という思いから誕生しました。

小児科医・産婦人科医への無料相談サービス、全国約20万施設で利用できる会員限定優待のフコク生命 Club0ff など便利でおトクなサービスがもりだくさん。詳しくは弊社お客さまアドバイザーにお問合わせください。
入会費・年会費無料

ご入会は **こちら**



入会資格 0~12歳までのお子さまがいらっしゃる方、妊娠中の方

すぐみなさま来店します
フコク生命 長崎支社 福江営業所

☎0959-72-3629 住所 ▶ 五島市東浜町1-14-5
フコク赤ちゃん&キッズクラブホームページ ▶ <https://act.fukoku-life.co.jp>
フコク生命のホームページ ▶ <https://www.fukoku-life.co.jp>

当社へお任せください!
水漏れ等もお気軽にご相談ください。

プロパンガスの提供

ガス機器販売

エアコンの販売設置

空間の新しい常識

オゾン薬剤を使わず 除菌 & 脱臭が可能。
更に新型コロナ・インフルエンザに対して 不活性化が認められました。

世界初

花粉・PM2.5・大気汚染物質

2次感染リスク軽減

浮遊菌・付着菌・エアロゾル化したウイルス対策

HEPA フィルター搭載
空気清浄機付オゾンエア清臭・除菌機
BT-180H

詳しい内容については、弊社までお問い合わせください!

才津プロパン株式会社 ☎0959-72-3556
五島市吉久木町1468 福江 P52 B2



お客様からの要望には真摯にお応え致します。

詳しくはお電話ください。

スタッフ募集中(ダブルワーク可)

創業100年に渡り培った長年の知恵と熟練の技でお客様のご要望に誠心誠意お応え致します。伝統的な和型から洋型はもちろん、モダンでおしゃれなお墓作りなど多種多様な石製品を取り揃えております。その他、石の事ならお気軽にご相談ください。



ARIKAWA STONE
有川新石材 株式会社
五島市松山町187-1
福江 P52 C1
営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30
TEL (0959) 72-2496
FAX (0959) 72-6438

LINE 公式アカウント



松寿園
有川新石材 製
丸八スト
聖マリア病院
松山店

DANCE SCHOOL Raum Jack

★隔週 土曜・日曜
17:00～18:00 girls hiphop
18:00～19:00 hiphop 初級
19:00～20:00 hiphop 中級

公式LINEアカウント作っただけでフォローしてね!

活動費:2,000円/月

毎週日曜日にhiphopを中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK! 初心者も大歓迎です。まずは1度見学だけでも、お越しください!

お問合せ 090-8392-8381



上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格!を目指すなら!!
介護福祉士実務者研修(通信制)

介護福祉士実務者養成校 **受講生募集!**

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653【営業時間】9:00～18:00

450時間の研修を2～10日間の通学講習と通信学習で!

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成28年度(平成29年1月実施)介護福祉士国家試験から[実務者研修]の修了が必須となりました。

fully × fuimoto

五島列島を満喫する観光情報サイト | fullyGOTO × fumoto

検索 **fullyGOTO**

五島列島を満喫するフリーマガジン「fullyGOTO」と地元在住のライターチーム「fumoto」が取材した記事を随時発信しています。

<https://www.fullygoto.com/>



YouTube Mitakeチャンネル

YouTube検索 **ミタケ 五島**

五島のお店PR動画集 **公開中**



株式会社アース企画 福江 P52 C2

あなたの島暮らし、応援します

福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 Pあり(5台)
営業 9:00～18:00 休 火曜 家 www.a-sukikaku.com



ニコラス英会話教室

個人レッスンだけでなく
セミプライベートレッスンもやっています

気の合う仲間、同級生、ご夫婦、お友達、同僚、親子さんなど構成はお任せします。一緒に学ぶ仲間の存在が刺激になることも多いはず。リラックスした気持ちで、自分のペースでレッスンを進めることの出来るセミ・プライベートのレッスンがお勧めです。

英語をもっと話したい人、募集中です

無料体験レッスン実施中
070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com




ニハオ 你好

※島内唯一の中国語教室です

ロイス台湾華語教室

無料体験実施中!!

台湾台北出身のロイスです。五島という美しい島に来て、5年目になりました。五島のことが大好きで、台湾と五島の架け橋になりたいと、2年前に台湾華語教室を始めました。生徒さんは4歳の子供も大人までいます。初心者も大歓迎です。発音から、実践的中国語会話までを学ぶことができます。

個人コース料金: 2,000円/時間
グループ料金: 1,800円/時間 (お一人様) (3名以上)

《NEW》オンラインコース始めました!

LINE公式アカウント

お電話またはLINE公式アカウントにてご予約下さい。
TEL: 0959-88-9238 (Mitake 合同会社内)
日時: できる限りご希望の時間帯に合わせます
場所: 五島市江川町10-6(旧福江産婦人科医院)

福江 P52 C4




愛される人になり愛される会社になる

株式会社 **コーポレーション** 五島本部 ☎ 0959-72-8800
住 五島市錦町1番地14

急募

安全な社会を作る
ガードマン大募集

社会保険完備
短期アルバイトOK

職種 警備員 警備業務(交通誘導警備)
時間 8:00～17:00(勤務地により異なります)
給与 **日給 8,000円**
待遇 労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給・社会保険・賞与有
備考 年齢18歳以上

「カ」が必要ですよ!

清掃スタッフ大募集

職種 清掃員・特別清掃員
時間 8:00～17:00(他の時間帯もあります)
給与 **時給 800～900円**
待遇 労災保険・雇用保険・社会保険・交通費支給・制服貸与・賞与有
備考 シフト制で勤務日数相談可。未経験者大歓迎です。

委細面談お電話ください ☎ 0959-72-8800

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 9月-11月

♈ おひつじ座 3/21 → 4/19 生まれ

- 9月 健康や体力づくりのために運動やジム通いを始めると吉。成果が出ます。
- 10月 対人関係に変化が。あなたを救ってくれる素敵な人と出会えるでしょう。
- 11月 秘密を共有できる間柄の友人ができそう。誰よりも仲が深まって行きます。

開運 アドバイス 体調管理アプリを試す

♉ おうし座 4/20 → 5/20 生まれ

- 9月 楽しく遊びや冒険を充実させる月。未知なるものでも興味があれば実行。
- 10月 食べ過ぎ飲み過ぎ注意。胃腸がお疲れなので身体に優しい食生活を送って。
- 11月 こんな人が仲間が欲しい!と思っていた人物と縁ができます。仲良くして。

開運 アドバイス 好きな人の好きな物を知る

♊ ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

- 9月 古い街並みやお城など歴史がある場所を巡って。癒されて心が晴れていく。
- 10月 色んな情報の中からあなたの直感で選んだものがみんなの役に立ちます。
- 11月 仕事の困ったは年下の人に助けを求めて。あなたの力になってくれます。

開運 アドバイス 手紙やメモで思いを伝える

♊ かに座 6/22 → 7/22 生まれ

- 9月 コミュニケーションに関する学びを深める。悩み解決へと一歩近づきます。
- 10月 昔親しかった人と連絡を取って。相手も会いたがってるはずです。
- 11月 子供の頃好きだった場所や過去に思い入れのあるところへ出かけてみて。

開運 アドバイス アルバムを見返してみる

♋ しし座 7/23 → 8/22 生まれ

- 9月 何気なく言った一言がチームの問題解決に役買えそう。ヒラメキ重視です。
- 10月 今月始めた勉強や習い事があなたを一生助けるツールとなりそうです。
- 11月 他人より身内を優先する時。あなたの助けを求めている人がすぐ近くに。

開運 アドバイス 電話帳を整理する

♌ おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

- 9月 今年一番の主演となれるでしょう。あなたの願いがとて叶いやすい月。
- 10月 熱いディスカッションが繰り返されそう。仲間との絆が強くなります。
- 11月 身近な人の裏切りや嘘でショックを感じそう。あまりのめり込まないこと。

開運 アドバイス 本棚の整理をしてみる

♍ てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

- 9月 忙しくも充実した日々が送れる。誰かの助けになってあげて感謝される。
- 10月 癒しのための時間は、一人で過ごすこと。誰かに気を遣わないことが大切。
- 11月 やりがいのある仕事や頼まれごとが飛び込んでくる。引き受けて開運に。

開運 アドバイス 時間管理術を学ぶ

♎ さそり座 10/24 → 11/22 生まれ

- 9月 愛と情熱にあふれたオファーを受けそう。好まじくない人でも受け入れて!
- 10月 意地を張りすぎるとチャンスを逃すので今月は柔軟な考え方が必要になる。
- 11月 自分より人にお金を使うと後から必ず返ってきます。大盤振る舞いして。

開運 アドバイス しっかりと湯船に浸かる

♏ いて座 11/23 → 12/21 生まれ

- 9月 冒険に出る時です。忙しい合間をぬってお出かけの計画を立てると良い。
- 10月 他人に対して厳しくより甘くするとき。その優しさに相手感激します。
- 11月 連絡先を聞くことを忘れないで。その人の助けが必要になる瞬間が来そう。

開運 アドバイス できるだけ笑顔を作る

♐ やぎ座 12/22 → 1/19 生まれ

- 9月 チャレンジ精神がわいてくる時。色々なところへ休日は出かけましょう。
- 10月 会話力アップ。色々な方とのコミュニケーションがうまくいきそうです。
- 11月 人間関係のゴタゴタは解決に向かいます。意外な人に助けられる。

開運 アドバイス 新しい本を手にとってみる

♑ みずがめ座 1/20 → 2/18 生まれ

- 9月 新しく好きになれそうな人との縁が。今までのタイプとは違う人です。
- 10月 暇を持て余すと、悩みにハマりそうなので、できるだけ忙しくして。
- 11月 モヤモヤした悩みは人に話すや否定されそう。心の中で解決させましょう。

開運 アドバイス 温かいお茶を飲む

♒ うお座 2/19 → 3/20 生まれ

- 9月 健康のために始めたことが思わぬ出会いや臨時収入につながりそうです。
- 10月 夢に見た光景があなたの出かけた先で目にすることがありそうです。
- 11月 トラブル発生。でも必ずあなたの味方になってくれる人から助けられます。

開運 アドバイス ポストカードを購入する

趣味 習い事・体験

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間：2時間弱
 料金：2,000円
 場所：五島市龍淵町644-6
 連絡先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
 搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間：約40分
 料金：3,000円(1人)
 場所：五島市吉田町2498(ツバキノ)
 連絡先：0959-75-0411
 備考：人数により所要時間が多少前後します。他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】三田進学会

対象：中学生～高校生
 内容：英・数・国 ※オンライン映像授業全科目提供
 月謝：(中)15,000円 (高)17,500円(税込)
 場所：五島市龍淵町2116-1
 連絡先：0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対象：小学生～高校生
 内容：(小)算数、漢字など (中)英語、数学 (高)数学など
 ※中学生は5教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
 時間：(小)16:00～18:00のうち90分間
 (中)19:30～21:30
 (高)21:40～23:00
 ※学年や教室により上記と異なる場合があります。
 月謝：(小)6,600円(中)11,000円または6,600円(高)6,600円または4,400円
 ※入会金や教材費は必要ありません。
 場所：(福江)大荒町956-10 (山内)岐宿町中嶽963
 連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対象：小学5年生～高校3年生
 内容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
 ※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可
 日時：月～土曜
 (小)17:00～18:20
 (中)18:50～20:40
 (高)21:10～23:00
 場所：五島市幸町1-26(2F)
 月謝：(小)8,000円(中)14,000円～(高)17,000円～
 ※入会金なし ※別途教材費がかかります。
 連絡先：貞方 080-8373-7088

【合唱】福江青少年少女合唱団 見学受付中

対象：年中さん～高校3年生
 練習日：毎週土曜 15:00～18:00
 場所：文化会館音楽室 会費：3,000円/月
 連絡先：椿崎 明美 080-1704-2071

【学習】オンライン子どもプログラミング教室

対象：小学3年生～中学3年生
 場所：自宅 or コワーキング@mitake
 料金：13,200円～ (詳しくはお問い合わせください)
 連絡先：050-3565-4948(中西)

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日時：月～金曜 ※体験も受付けています。
 会費：1,500円/回(別途材料費)
 場所：富江町黒瀬1226-3(盈進小学校隣)
 連絡先：花びより 080-2752-6355
 喫茶店オーブンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
 内容：実際に使える表現と交流の場(ゼロからでもOK)
 場所：五島インターナショナルハウス(大浜)
 担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000円
 連絡先：070-3517-8932(もちろん日本語OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
 サックス・トランペット・トロンボーン等
 連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
 メール：alnus@live.jp

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
 場所：松山住民センター(福中の近く)
 会費：500円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
 ★インスタ始めました!

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料!

練習日：毎週月曜 19:30～21:30
 場所：旧富江幼稚園
 会費：500円/月
 連絡先：FaceBook ページ「富江バラモン会」
 ※経験不問!音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加もOK!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
 場所：五島市勤労福祉センター3階軽運動室
 会費：2,000円/月
 連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：【午前の部】毎週金曜 10:30～(祝日休み)
 【夜の部】毎週木曜 19:30～20:45
 場所：緑丘地区公民館2階ホール 参加費：1回1,000円
 連絡先：丸山 090-4981-5209 ※詳しくはお問合せ下さい
 ★月1回 第2土曜 14～15時 シティモール2F MIRAI GOTOにてヨガ開催中

【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜日 18:00～20:00
 場所：岐宿町B&G体育館
 連絡先：柳野 080-5287-0280
 ★未経験者大歓迎!今年始まったばかりのクラブです。練習を通してストレス発散をしましょう!

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
 ★資格取得に向けた指導も行っています(試験会場：スキルパソコンスクール)
 簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
 日時：月～金曜まで(9:00～17:00)相談可
 場所：五島市福江町3-8(末広公園前)
 料金：ワード・エクセル(2,000円/時)
 簿記(1,000円/時)※事前予約必要
 連絡先：0959-72-6902 担当：増山

【ヨガ/インド古典武術 カラリパヤット】MOKSHA

【ヨガ】隔週水曜 9:15～11:30 隔週土曜 10:00～12:00
 武家屋敷通りふるさと館
 【カラリパヤット】毎週水曜 18:30～20:45 長手スポーツセンター
 初回体験1000円/4回チケット4800円
 【ご予約】@moksha(公式LINE)/080-6404-0062まで



占い師カレナ

外出がなかなか難しい今、TV電話鑑定が人気です。西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式LINEからお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

長崎市古川町8-8 めがね橋 LOGIC3
 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分)
 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
 ご予約は

手相ワンポイントアドバイス

結婚線が太陽線に接する
 玉の輿線とも言われ
 資産家との結婚や
 結婚によって財を得られる線。
 男性だと逆玉の可能性もアリ。

問題文

五島列島では10～11月が漁獲期間とされ、身や出汁の旨さは伊勢えび以上とも言われる、体が上から押しつぶされたように平たいことから名づけられた甲殻類は〇〇〇エビ。

答え

A	B	C

1		2		3		4	5
						6	A
7			8		9		
		10			11		12
13	14		15	16			
17		18				19	
	20				21		
22			C			23	B

■タテのキーワードヒント (全てカタカナ)

- 東京 2020 オリンピック開会式のバントマイム表現で話題を呼んだ、言語に制約されずに内容の伝達を直感的に行うための視覚記号のこと。
- 火山砕屑物の一種で、生成の過程で小さな穴が沢山できるため軽く、水に浮くもの。身近では皮膚の角質などをこそげ落とすために使われ、風呂場に置いておいたりしますね。
- かかと。または履物のかかとにあたる部分。〇〇〇を返す → あともどりすること。引き返すこと。
例) トレーキング中に前からイノシシがやってきたので、僕は〇〇〇を返して一目散に逃げだした。
- 相手よりも上のポジションをとり、優位性を自慢したり威圧的な態度をとったりする意味でこの数年使われるようになった言葉。〇〇〇〇をとる。格闘技で仰向けの相手に馬乗りになった状態のことを由来とされています。
例) ママ友たちの間では、旦那の職業や年収で〇〇〇〇を取り合うそうだ。いつの時代も変わらない。
- デマゴギーの略。事実と反するうわさ。流言飛語。例) 新型コロナウイルスの流行から世の中では悪質な〇〇が出回っている。
- ①原子を意味する英語。
②手塚治虫のSF漫画作品名『鉄腕〇〇〇』、並びに作品内の主人公で架空のロボットの名称。特徴的な髪形をした心優しい〇〇〇が、七つの威力で困難に立ち向かいます。
- 戦地などで敵対勢力の装備品(兵器)や補給物資を奪うこと。例) 第二次世界大戦中に、幽霊(〇〇〇)された零戦がアメリカ軍に分析され、旧日本軍が不利となったとされる。
- 旧ロシア帝国の宮殿。ソ連共産党の中核が設置されたことから、ソ連共産党の別名としても使われていた。例) スパイ映画では〇〇〇〇〇〇のスパイは寡黙で冷酷な描写が多い。
- ①毛の生えている向きに逆らうように撫でること。②わざわざ人の気分を害するような言動をとること。
- その月の最初の日。
- マセキ芸能社所属のお笑いタレント。出川(〇〇〇)哲朗。昔は「抱かれたくない男」の代名詞でしたが、今では好感度の高い人になっています。TV番組「出川哲朗の充電させてもらえませんか?」では五島列島を縦断しました。
- 激しく争うこと。鎧(〇〇〇)を削る。例) つばきねこの正スーツアクターの座を勝ち取るため、僕はライバルのあいつと日々〇〇〇を削った。
- 物事の意味やよしあしを直感的に感じとり、判断する能力。例) 山で遭難した際は、勘(〇〇)に頼って移動せずに、雨風をしのげる場所ですじとしよう。

■ヨコのキーワードヒント (全てカタカナ)

- 最初から最後まで、または最上の物から最低の物までという意味で使われる慣用語。ポルトガル語由来であるとされ、漢字を使うと「一から十まで」と表現していたそうです。「ピンキリ」と略したりします。
- 奇蹄(きてい)目〇〇科の哺乳類。体は一般に大形で、顔が長く、たてがみがあり、長い毛の尾があります。サラブレッドは競走用に品種改良されたものです。
- 水泳・自転車ロードレース・長距離走の3種目を、この順番で連続して行う耐久競技。五島でも通称「パラモンキング」として開催されています。東京 2020 オリンピックでは東京湾の水質問題がニュースで取り上げられていましたね。
- イエス キリストが福音を伝えるために選んだ弟子十二人。例) 新上五島町津和崎にある米山教会では使徒(〇〇) 聖アンデレを保護者としています。相続すべきその家の財産・事業などの総称。
例) 五島列島は宇久家盛が祖となる一族(五島氏)が代々家督(〇〇〇)を継ぎ、支配してきた。
- チベットのご都。チベット仏教文化圏の中核である。現在は中華人民共和国のチベット自治区の市に組み込まれています。映画『セブン・イヤーズ・イン・チベット』はいい映画でした。
- ①雑誌と書籍をあわせた性格を持つ刊行物のこと。magazineのm-とbookの-ookの混成語。
②フジテレビの子供番組『ひらけ!ポンキッキ』を初めとする様々なフジテレビ系番組に主として着ぐるみの形で登場するキャラクター。赤い毛むくじらの体に球状の目が飛び出しています。ガチャピンには負けませぞ〜!
- 漢字で「百足」と書くこともある。唇脚綱の節足動物のうち、ゲジ類を除いたものの総称。噛まれた場合は非常に痛く、毒によって体調が悪くなった場合は迷わず医者にかかりましょう。
- Subscriber Identity Module の頭文字を略したものを。SIM。携帯電話やスマートフォンの顧客情報などが入った小型のカード型の装置を〇〇カードと言います。
- 長崎市出身の柔道家、永瀬貴規(〇〇〇〇〇〇〇)さん。東京 2020 オリンピック柔道男子 81 キロ級で長崎県勢初のコメダルを獲得しました。前回のリオデジャネイロオリンピックで銅メダルだった雪辱を見事果たした不屈の男です。
- 腕輪(〇〇〇)。手首や腕につける装身具のこと。
- 労力を提供したものが、報酬として受け取るお金のこと。労働基準法 第 1 1 条で定義されています。例) 現在の長崎県の最低賃金(〇〇〇〇)は、1時間 793 円とされている。

宛て先

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
クロスワードプレゼント係

fully
— フリー GOTO —

チャレンジ企画
～ Gからの挑戦状～
クロスワードパズルを解いて、
プレゼントをゲットしよう!

プレゼント内容

2019年の食味コンクールで金賞を受賞した「幾久山米 1kg」ワンランク上のお米を抽選で3名様にプレゼント!

応募方法

【はがきの場合】上部の住所を切り取ってご利用ください。
【メールの場合】info@fullygoto.com
件名は「クロスワードプレゼント応募」

提出方法

必要事項 ①クロスワードABCマスを繋げた答え
②名前 ③年齢 ④住所 ⑤TEL

～簡単なルール～ 応募締切 11月28日(日) 必着

- 「タテのキーワード」、「ヨコのキーワード」をヒントを参考に番号を振っているマスから埋めていき、パズルを完成させてください。
 - 「タテのキーワード」と「ヨコのキーワード」が重なるマスには同じ文字が入ります。
 - 「ア」と「ァ」、「ヤ」と「ャ」のように大文字・小文字は区別しません。
 - 作者が想定した答えの他に合致する答えがあった場合も、温かい目で見逃してください!
- ※いつもご応募ありがとうございます。問題の難易度についてご意見をいただくことがございます。素人が作っておりますので、「もっと難しく」または「もっと簡単に」もしくは「いやいや丁度いい!」といった声をいただければ参考にさせていただきます。よろしくお願いたします。

宛て先

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項
☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント(1つではなく第1希望～順番に)

- アンケート
- 本誌をどこで入手されましたか?
 - どのお店のクーポンが魅力的ですか?
 - 前号で利用したクーポンの枚数
 - ③で0枚だった理由は何ですか?
 - fullyを保管している期間
 - 本誌で楽しみなコーナー
 - 本誌の感想・要望

応募締切 11月28日(日) 必着

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A あご明太 3セット入り



あご明太はトビウオの上品な味わいが明太子の辛みと旨みを引き立てます。一つ一つ丁寧に手作りで加工しております。また明太子には「ふくや」の明太子を使用しています。ぜひ一度ご賞味ください!

有限会社はたした
☎ 0959-43-8995
📍 新上五島町小串1299-9
🕒 9:00～17:00 休 日曜・祝祭日

B 骨盤調整



産後の腰痛緩和や浮腫みの改善便秘やPMSにお悩みの方におすすめです! また骨盤が歪むと体全体が歪むので肩凝りや首凝りの改善にも繋がります。

美容脱毛 エステサロン アヴニール
☎ 0959-76-3615
📍 五島市吉久木町1159-C棟
🕒 9:00～22:00迄

C 幾久山米 1kg



食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」[上の平米]。今回は新パッケージになった「幾久山米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろんんじゃろ内)
☎ 0959-88-2288
📍 五島市玉之浦町幾久山437-75
🕒 10:00～16:00 休 火曜・水曜



fullyGOTO デジタルサイネージプロジェクト始動!

三尾野にある実稼働中のデジタルサイネージ



☆設置予定箇所は五島つばき空港、五島市役所内、福江商店街、国道沿い大型サイネージ。
今後も設置箇所を各地域に拡大していきます♪

東京で16年広告代理店を運営した経験を持ち、現在も「釣りします。」「SUSURU TV.」などのYouTubeチャンネルの運営を手掛ける、しまの広告代理店、株式会社釣りします。映像会社で20年以上、TV番組やCMなど幅広く映像制作に携わった後、五島に映像制作事業を開業したFIXlab。この2組とfully編集部チームが共同で、五島列島内にデジタルサイネージを導入し、『映像』を軸にした新しい情報発信を開始します!

デジタルサイネージのメリット

- 👍 映像が目にとまりやすい
- 👍 短時間で多くの情報を伝えられる
- 👍 企業ブランドを高める
- 👍 効果的な映像広告を使用できる

2021年内に運用を開始します。
運用開始に伴い、企業様の広告も募集中です!

枠に限りがありますので、早めにご相談ください。

電話: 090-4351-5103 メール: digital@fullygoto.com (fully デジタルサイネージ担当)



大募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか?

- 応募方法
- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
 - ② コメント
 - ③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい!
info@fullygoto.com (件名は「子投稿」)

たくさんのご応募お待ちしております!



お中元 ♥



おっばいと抱っこが大好き ♥



姉弟仲良くすくすく育ってねー



初めての魚釣り ♥



小さな宅急便屋さん ♥

ORC // オリエンタルエアブリッジ
ORIENTAL AIR BRIDGE

おかげさまで 創立60周年!!

機内でも fully 最新号提供中!

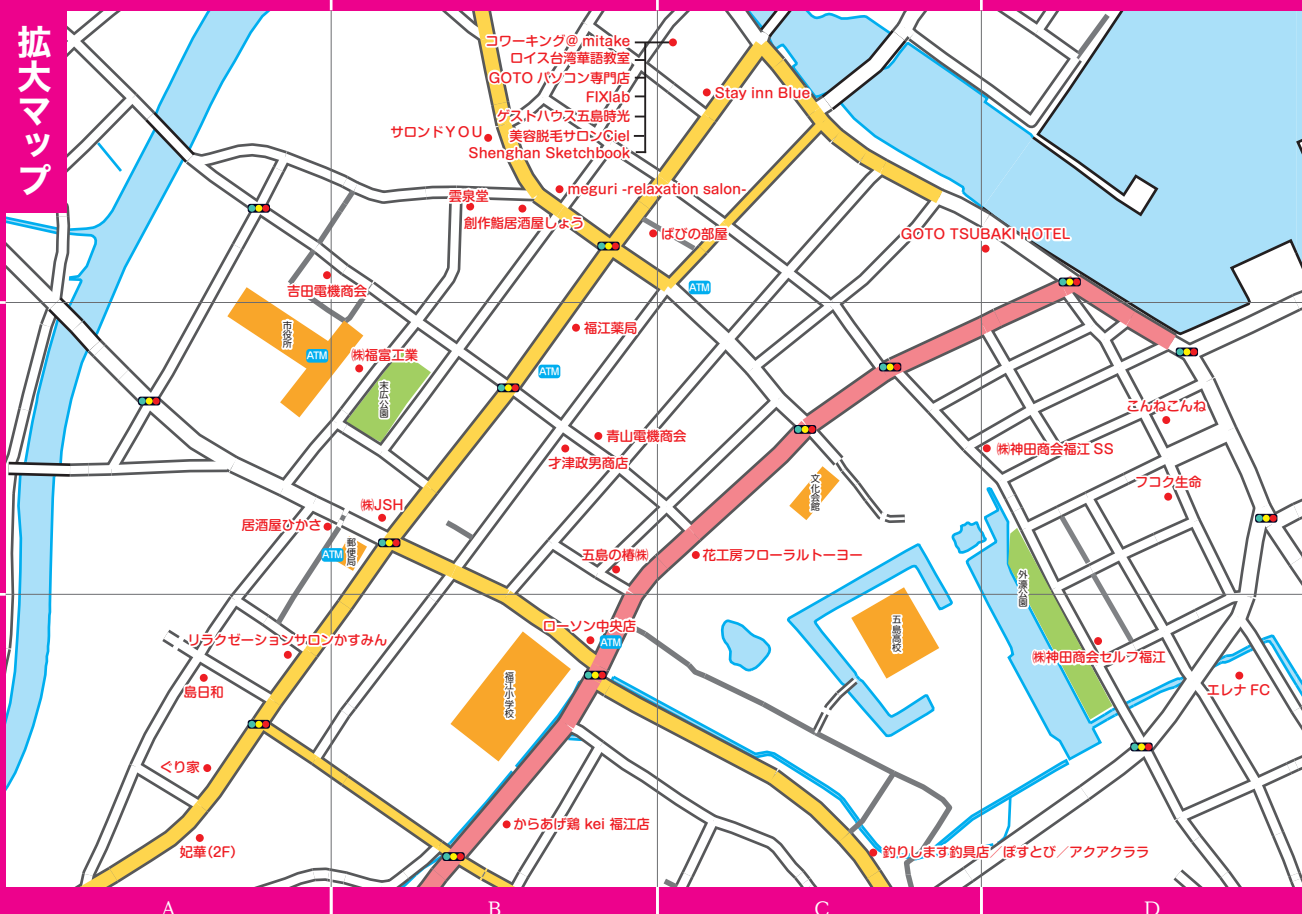
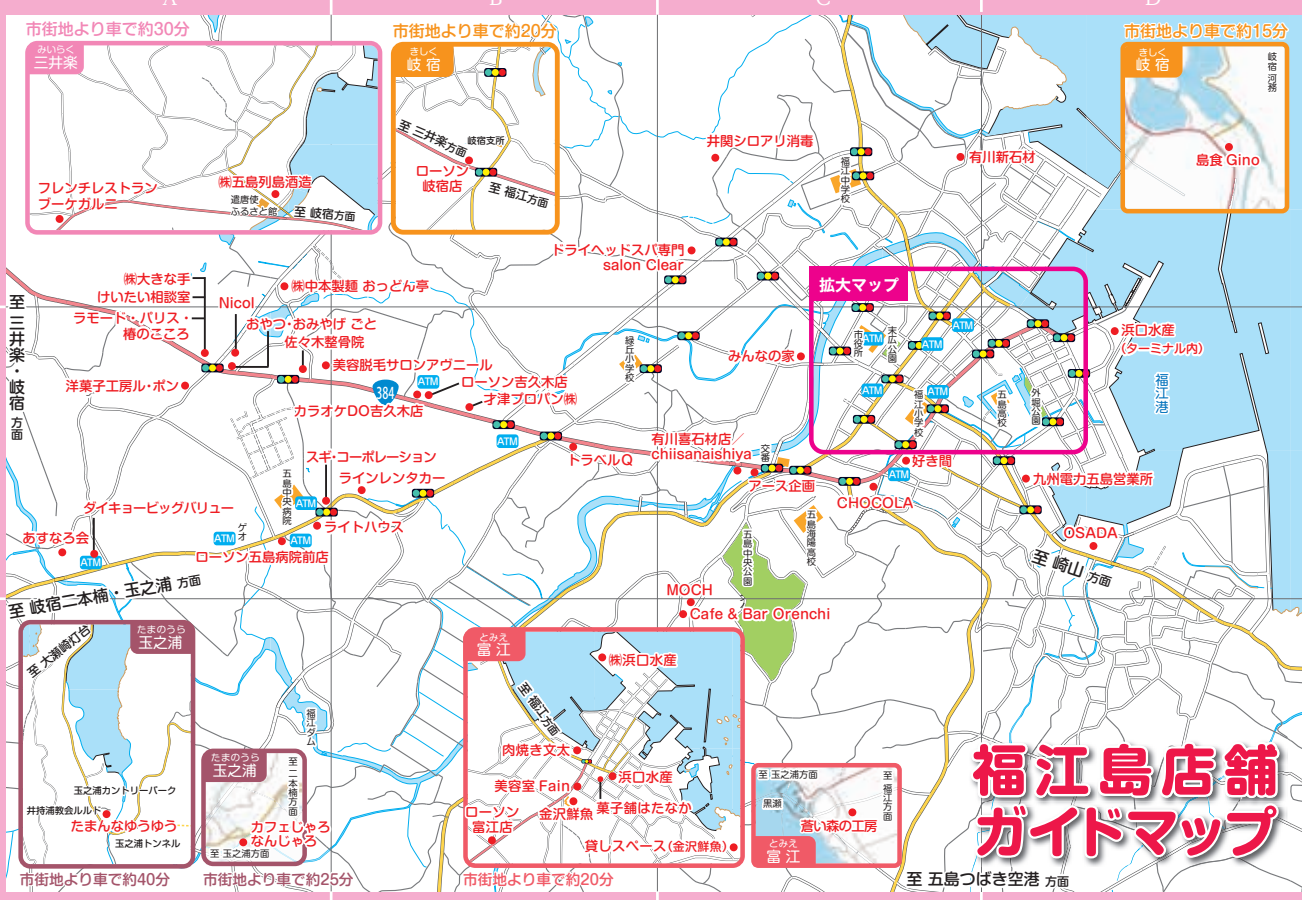
人をつなぐ、長崎を結ぶ。

ORC // オフィシャルサイト
TEL.0570-064-380

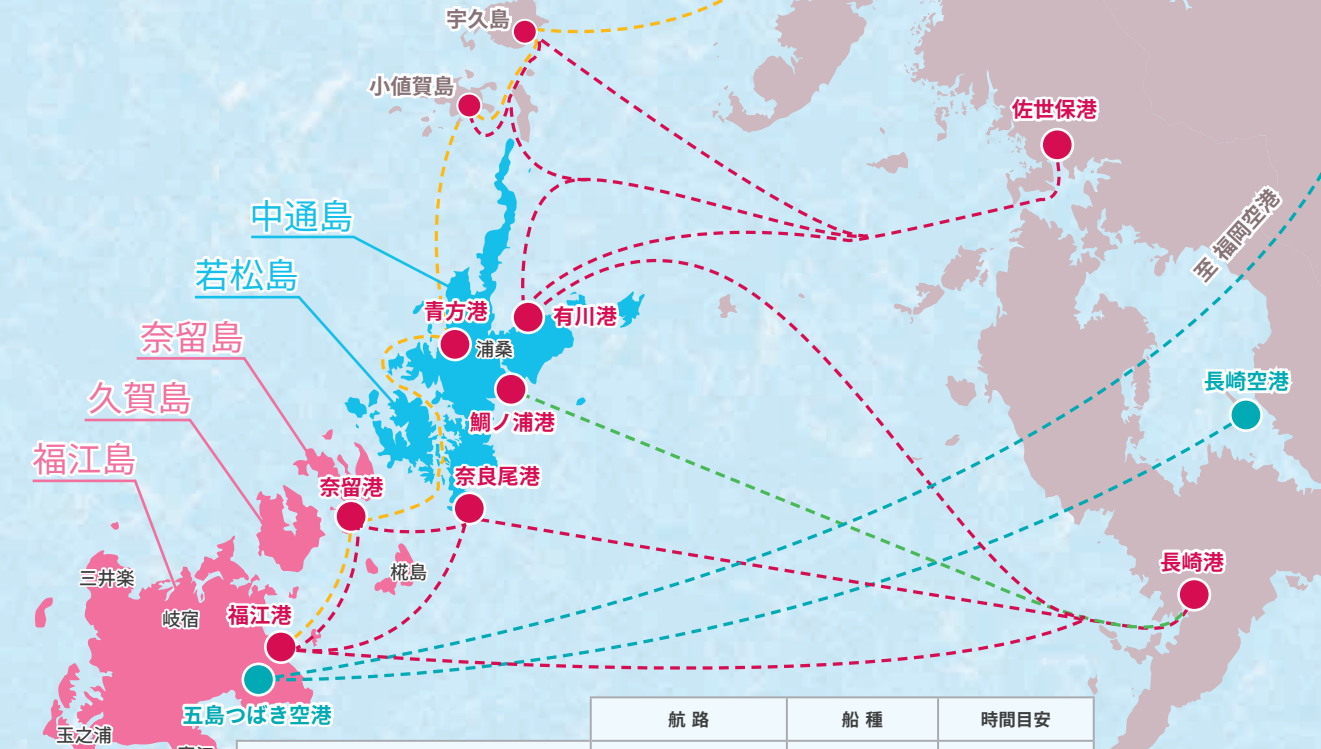
facebook

Instagram

YouTube



五島列島 周辺地図



航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 0570-01-0510	福江 ⇨ 博多	フェリー 8時間30分
	福江 ⇨ 青方	フェリー 1時間40分(直行)
	青方 ⇨ 博多	フェリー 5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇨ 鯛ノ浦	高速船 1時間40分
	佐世保 ⇨ 有川	高速船 1時間20分(直行) フェリー 2時間35分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	佐世保 ⇨ 小値賀	高速船 1時間30分 フェリー 2時間45分
	佐世保 ⇨ 宇久	高速船 1時間25分 フェリー 2時間25分
	小値賀 ⇨ 宇久	高速船 20分 フェリー 35分
	長崎 ⇨ 奈良尾	ジェットフォイル 1時間15分 フェリー 2時間35分
	長崎 ⇨ 福江	ジェットフォイル 1時間25分(直行) フェリー 3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇨ 福江	フェリー 1時間5分
	奈留島 ⇨ 福江	フェリー 40分
	奈留島 ⇨ 奈良尾	フェリー 1時間
	長崎 ⇨ 有川	高速船 1時間43分
	福江 ⇨ 博多	フェリー 8時間30分

航路	船種	時間目安
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇨ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇨ 福岡	飛行機 40分
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇨ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇨ 福岡	飛行機 40分

子育てに便利な
ウォーターサーバーが

月々 **3,574円**~
(税込)

アクアクララ最安価格で
子育てを応援!!

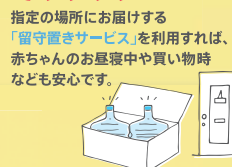


ママにうれしい
4つのポイント

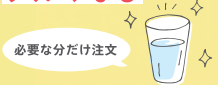
24時間LINEで
ラクラク注文



不在時でもお届け
でラクラク!



ボトル注文の
ノルマなし



ペットボトルゴミが
出ないから楽チン



子育て

アクアプラン

【対象】
妊産婦～6歳以下の未就学のお子さまがおられるご家庭

魅力いっぱい家計にもうれしい、とっておきのプランをご用意しました。

Point 1
小学校入学前までプラン継続OK

Point 2
対象期間中 **毎月550円OFF!**
だから **サーバー+ボトル2本で**
月額3,574円~
(税込・宅配料込)

通常価格より
年間 **6,600円**もおトク!

※アクアスリムを利用し、ウォーターボトル2本(24L)を注文した場合
※サーバーとは、ウォーターサーバーのあんしんサポート料

Point 3
ママがよろこぶ
グッズプレゼント!!

Present

※詳細は販売店よりご案内します。

fully
フルーゴト

が手に入る場所
(敬称略・順不同)
設置していただけるお店を随時募集中!
右のQRコードから fully 設置店の応募
フォームへアクセスできます。



定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様ご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。
info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

オリエンタル (ORC)
エアブリッジ 機内

- 福江
- ◇五島市役所ロビー
 - ◇五島市商工雇用政策課
 - ◇五島振興局
 - ◇五島自動車学校
 - ◇市立図書館
 - ◇勤労福祉会館
 - ◇福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
 - ◇鏡瀬ビジターセンター
 - ◇福江港ターミナル
 - ◇五島つばき空港
 - ◇五島シティモール
 - ◇ダイキョービッグバリュー
 - ◇食彩館まるはち本町店
 - ◇OSADA
 - ◇コンビニローソン 全店
 - ◇ゲオ福江店
 - ◇ジョイフル
 - ◇ミッキーハウス
 - ◇うま亭
 - ◇ほっともっと池田町店
 - ◇はまさき音楽教室
 - ◇au ショップ
 - ◇フラワーショップ 花の村
 - ◇アース企画
 - ◇成美企画
 - ◇ハートホール福江
 - ◇カンパナホテル
 - ◇五島コンカナ王国
 - 他 ビジネスホテル
 - アーケード各店
 - 飲食店
 - 病院・薬局
 - レンタカー各店

玉之浦

- ◇玉之浦支所
- ◇NEW パンドラ
- ◇古民家松ノ下

フェリー太古
2等客室内

- 富江
- ◇ローソン富江店
 - ◇e マート富江店
 - ◇大河内酒店
 - ◇たっしやカランド
 - ◇平野牛乳
 - ◇ラーメン 敏

三井楽

- ◇遣唐使ふるさと館
- ◇つばき屋
- ◇出前ショップバリュー 三井楽店
- ◇松本商店
- ◇鳥山釣具店
- ◇民宿西光荘
- ◇三井楽スイミングクラブ
- ◇五島三井楽 サンセットユースホテル

岐宿

- ◇ローソン岐宿店
- ◇民宿あびる

上五島

- ◇各港ターミナル (有川、鯛の浦、青方、若松、奈良尾)
- ◇町立図書館 (5館)
- ◇有川総合文化センター
- ◇新上五島町観光協会
- ◇新魚目総合体育館
- ◇新上五島町温水プール
- ◇新上五島町役場
- ◇五島うどんの里
- ◇上五島石油備蓄記念会館
- ◇ツジヤマ(奈摩)
- ◇タナカフェ(有川)
- ◇まごの手整骨院(有川)
- ◇エフ・ピーまえた(有川)
- ◇ローソン上五島 青方店・浦桑店・有川店
- ◇カミティバリュー
- ◇A-COOP 浦桑
- ◇菓子工房クローバー(七目)
- ◇五島バックパッカーズ ぼれ(七目)
- ◇青方サンライズホテル
- ◇ホテルマルゲリータ
- ◇カメラホテル
- ◇有川ビーチホテル浦
- ◇ホテル マリンピア
- ◇ホテル メリッサ
- ◇ラ・メルヴィーラ魚竹
- ◇有川タクシー
- ◇トヨタレンタリース長崎
- ◇ナイスデイ(奈良尾)
- ◇かじむらマート(奈良尾)
- ◇メル・カピィあかた
- ◇虎屋(似首)
- ◇前田クリーニング(浦桑)
- ◇docomo ショップ浦桑店(浦桑)
- ◇民宿えび屋(若松)
- ◇ラーメンうまかつ亭(七目)
- ◇カラオケ Do 青方店

福岡

- ◇五島市福岡事務所 (博多駅前)
- ◇福岡市観光案内所 (天神)
- ◇野母商船 (チケット販売カウンター横)
- ◇福岡市役所1階 「九州情報コーナー」(天神)
- ◇(株)アジア福岡パートナーズ
- ◇日本旅行 赤い風船事業部

- ◇ひなかの
- ◇五島丸(野間)
- ◇玉川ポルタ(大橋)
- ◇ALBERO(高砂)
- ◇COOKIN'(舞鶴)
- ◇Bar Clouds (鍛冶町)
- ◇ラド観光株式会社 福岡支店
- ◇旬膳とるあ

大阪

- ◇ふるさと暮らし情報センター (本町橋)
- ◇長崎県大阪事務所 (梅田)
- ◇小田茂信の店(豊中)
- ◇株式会社近畿日本ツーリスト関西 関西国内企画センター
- ◇株式会社日本旅行 TIS 広島支店

東京

- ◇五島市東京事務所 (麹町)
- ◇ふるさと帰省支援センター (有楽町)
- ◇長崎よかもんショップ・四谷 (四谷)
- ◇(株)浜口水産東京店 (豪徳寺)
- ◇赤ちょうちんぶらり (赤坂)
- ◇おつな寿司 (六本木)
- ◇焼肉黒バラモン (田町)
- ◇五島人 (田町、浜松町)

広島

他、掲載店舗各店

お申し込み・お問い合わせ **アクアクララ五島福江**
TEL **0959-76-3676** 長崎県五島市池田町5-22
(駐車場有) 福江 P52 C6

LINE公式アカウント



☆設置数400箇所以上 **たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします!**