



《五島列島•福江島







〒 853-0031

長崎県五島市吉久木町726-1 〔福江港・空港から車で約10分〕 P48 A2

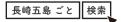
TEL.0959-75-0111 ($10:00 \sim 18:00$)







https://nagasakigoto.net/gotocafe/









- カフェ 2 周年記念 カフェご利用者にプレゼント
- 新春ごと大抽選会 外れなし!!
- バレンタインスイーツ

フォローしてね!











◆オリジナル商品をプレゼント!

醤油?

米麹

すっきりとした香り。 料理の隠し味に

醤油麹

香り高く、普段の お醤油の代わりに。

【五島の醤 -醤油麹-/-米麹-】

五島列島の魚の旨みを凝縮し、 "五島つばき酵母"のチカラで フレッシュで華やかな香りに什 上げました。ちょい足しで普段 のお料理がワンランク上の味に。 完全無添加なので安心してご使 用いただけます。

島内限定10%OFFにて販売中

150ml 希望小売価格 850円(税別) →島内限定価格 765円(税別)

五島の醤で海を守る

磯焼け対策として、駆除されて

いる魚を有効活用したかった。

その魚を買い取ることで漁師さ

規格外のアジやアゴも積極的

に使っているんです。

味は最高だからね。

んも潤えば一石二鳥だと思った。

五島の醤製造金沢鮮魚:金澤竜司さん



お出汁?

五



五島の醤

島の料理人による

五島の醤×五島うどんレシピ レシピ開発: 創作居酒屋しょう

五島うどんのパスタ風

材料

オリーブオイル 大さじ1 大さじ1 醤油麹 大さじ1 にんにくみじん切り 少々 ブラックペッパー 少々 柚子胡椒 お好みの野菜 適量 焼きサバ (青魚)

作り方

- ①五島うどんを茹でます。 少し固めがおススメ!
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、 にんにくのみじん切りを炒める。
- ③香りがたってきたら、 他の材料を加えましょう。 最後に茹でたうどんを加え、 和えたら完成!



山本海産物

島内取り扱い店舗情報

下五島

ダイキョービックバリュー福江店 シティモール つばき屋 エレナ 福江店 福江空港ターミナルビル売店

福江港(南松海産物、つるた土産品店) 五島コンカナ王国売店

上五島

エレナ 有川店

ソトノマ

te to ba

創作居酒屋 しょう

創作郷土料理いつき

五島の椿 株式 長崎県五島市中央町1-17 www.gotonotsubaki.jp 会社 TEL0959-76-3330 FAX0959-76-3243 福江 P48 B5



共涌クーポン券

2020/ 冬号



共涌クーポン券

2020/冬号

有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日ま



共通クーポン券

2020/冬号



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限: 2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号 有効期限: 2021年3月9日まで



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共诵クーポン券

2020/ 冬号 有効期限: 2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/ 冬号 有効期限: 2021年3月 9 日まで



共诵クーポン券

2020/冬号



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共诵クーポン券

2020/冬号 有効期限:2021年3月9日まで



共通クーポン

P46にクーポン一覧を掲載しています。

fully 共通クーポンの使い方

お店のクーポン特典 をチェックしよう。



※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。 ※お店によって、クーポン内容は異なります。 ※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

共通クーポン券を 切り取りましょう!



お店の人に 共通クーポン券を 渡しましょう!



但别对底飞变心

農園就労相影開催申

瞳がいをお持ちの方に一般就労の機会をご案内します。

コルディアーレ農園について

コルディアーレ農園とは、障がいのある 方が自分らしく、緑にふれあいながら、 のびのびと健康的な環境の中で働いてい ただける農園です。

それぞれの障がいのケースに合わせ て、ご自分のペースで働いていただけ ます。

3つの安心ポイント

- 1. 医療・介護職員が常駐! 皆様の健康状態をサポートします。
- 2.JSHが水耕栽培業務をサポート! 初めてでも問題なく就業が可能です。
- 3.JSHによる送迎サポート! 皆様のご自宅近くまで送迎しますので 安心して出勤が可能です。

1名ではなくチームで

当農園はその方々にあったお仕事をし て頂き、やりがいを感じながら長くお 勤めして頂きたいと考えており、安心 して働いて頂けるよう、3名ごとのグ ルース分けを行いそのグルースに対し て1名のサポーターを配置し、問題が 発生した場合は速やかに対応できる体 制を構築しています。

JSHについて

JSHでは、訪問看護の知見を活かし、 雇用したい企業様と就労したい障がい をお持ちの方の双方に対して、農園で の就労環境を整え、就労支援サービス をご提供しております。

事前の問い合わせ先はこちら

株式会社JSH【障がい者雇用支援】 0959-88-9345 住所 長崎県五島市末広町3-4 円48 B5



「今個人的に頑張っている業務は、SNSで「今個人的に頑張っている業務は、SNSでの発信で、定休日以外はほぼ毎日、SNSでの発信で、定休日以外はほぼ毎日、SNSでの発信を扱いて、とらやの料理を味わってほしいの

みなさんに日々感謝しています。」社長をはじめ、一緒に働いているスタッフの ではこうはいかなかったかもしれな 客様に対して、より良い接客ができてい笑顔が出るようになりました。以前よりりましたが、今はそんなことはなく、自 最初のうちは人間関係での不安はあいみなさんが仲良く笑顔で毎日働いて 一番年下ですけど、 、働きやすいところ

●五島に住んでいて思うこと

高校卒業後、多くの若者が島外へ進学したり、就職したりする中、切江さんは地元でり、就職したりする中、切江さんは地元でり、就職したりする中、切江さんは地元である上五島へ残っています。五島にいて感じることや、将来のことを若者目線で教えていただきました。「高校卒業後に、ダンスの専門学校へ通うことも考えましたが、結局島内で就職しました。都会への憧れがなり、就職したのである。



今回、冬号の表紙を飾ってくれたのは、島 diningとらや勤務の切江夏妃さん 21歳。上 五島生まれで高校卒業も地元に残り就職し ました。今年成人式を迎えたばかりの小柄 でフレッシュな女の子です。職場ではホー ル業務をこなし、毎日お客様が笑顔になっ てもらえるよう奮闘しています。10年続け ているダンスを今も大切にしており、毎週 のように練習に取り組んでいます。

ップホップを勉強.

ていけたらいいと思います。」で、これからもどんどんイベントには参加しで、これからもどんどんイベントには参加した。ダンスのときの表別いますけど、ダンスのときは恥ずかしいと思いますけど、ダンスのときは恥ずかしいと ションに繋がります!人見知りだと自分でコよかった』と言われるのが一番モチベ色んな人に自分の踊りを見てもらって、『カ 母がヒップホップを踊っている姿を見 います。町内でのイベントに参加し 2030日で、今ではチームもした。そこからは自分流で いてみんなと一緒に踊って 私もこのジャ

していけたらと思います。」

は今は考えていません。もっと技術を身にす。ダンスの指導をする立場になりたいと「大好きなダンスももちろん続けていきま うので、ダンスで若者同士の交流ができたイベントが少ないのが課題のひとつだと思 特に上五島は若者が集まれるような場所や いなとも思います。 、ントを盛り上げていきたいです。たくさんの人に見てもらって、五 や教室があると聞いて思います。あとは下五 切江さん。まだまだ自分を高ライフスタイルをきっちりと、大好きなダンス。二本の柱 五島にも



名 前 宮崎 昭行(みやざき てるゆき) 専門領域 呼吸器内科・漢方 目指していること

いろんな病気を抱えている患者 さんと寄り添いながら診療する こと。伝統技術の継承、地球環 **■インフルエンザワクチンは**

からも自分なりのやり方でお客様を笑顔にうに普段から意識しておきたいです。これ上五島の情報もしっかりとお伝えできるよ

のお姉ちゃ

私のことを『

で『おもちゃ

いし、可愛、特にお子層のお客様

ます。 は

・している人 ③小学校低学年している人 ③小学校低学年もヶ月以上のすべての丿しか野にする。

の妊婦が推奨 は学年(2年 などの免疫-に齢者 ②65 に齢者。

エの高齢者 活などの よ学

いてもらって本当に嬉.

形はされ そうがいて、

大学では、インフルのではあります。しかし、インフルエンザの発症を100%では、インフルエンザワクチンは発症を100%では、インフルエンザワクチンは発症を40%では、インフルエンザの発症を40%では、インフルエンザの発症を40%では、インフルエンザの発症を40%では、インフルエンザの発症を40%にあります。しかし、イ効果はあります。しかし、イカリンでは、100%により チン投与でた、ある研究である研究ができるものである。

も手洗がりり 必要です。バルやうが見れれるが蔓

境問題に取り組むこと。

れを動画サイトで発信して、な自然や場所をバックにダに住んでいることを活かし いることを活かして、いかなきゃと思っていいかなきゃと思ってい

第十回

た方がいいんですか?

性について説明します。 今回は、インフルエンザワクチだんだん寒くなってきましたね。

ノンの重要

いたいという気持ちと働いて、今はお客

人が受けるべきですか?

ドクターがア コラ

ホームページ https://www.fullygoto.com

また、五島のお店 PR 動画集を動画制作事業者 FIXIab さんと fully 編集部が共同で 50 本限定ですが、制作しました。 fullyGOTO に掲載しているお店の、中の人や様子を見ること ができます♪

今後も fully 編集部は新しい挑戦をしながら五島の情報発信 を続けていきますので、引続き fullyGOTO をよろしくお願 い致します。

What's [fully-70-GOTO-]

『 **fully** 』(フリー)とは「余すところなく」という意。 五島列島のことを余すところなくお伝えするものに したいという想いと、フリーマガジンの「フリー」を かけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようでなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『 fully-¬y-GOTO-』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん!

これから五島に住みたい!いずれは五島に帰りたい!!

という方々のサポートツールになることを目指します。

次号予告

2020 冬号 vol.25

巻頭インタビュー「五島で輝いている人」

「やっぱり五島はいいね!」U・Iターン者の声

アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

占い師カレナが贈る 季節の12星座占い

04 クーポン/クーポンの使い方

五島ではたらく若者応援

ドクターコラム

上五島マップ

クロスワード

クーポン一覧

広域マップ

福江島マップ

25~ 特 集 わくわく乗船券

ウチの子がいちばん♪

fully が手に入る場所

13

応援企業:島 dining とらや様

菊谷造船所 菊谷友彦さん

五島でがんばる団体応援



------編集後記

fullyGOTO 冬号製作期間中に、fullyGOTO ホームページの リニューアルを行いました。

fully 編集部としては、今後インターネット上での島外に向け ての情報発信も強化していく予定です。それに伴い地元在住 のフリーライターチーム「fumoto」が取材した五島の記事も 同時に fullyGOTO の WEB サイトにて掲載していきます。 毎月更新を続けていきますので、ぜひ fullyGOTO WEB サイ トもチェックしていただけると幸いです。

こちらもぜひご覧ください。YOUTUBE「ミタケ 五島」

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、 島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツー ルとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したい という想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛 同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し 上げます。

1.協賛金 個人様 一口 1,000円~

企業・団体様 一口 3,000円または 5,000円

2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて

3. fully にご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じます)

広告のお問合せ・お申込みは…

Mitake合同会社

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137 MAIL info@fullygoto.com

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。 ※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。



のは

やっぱり五島はいいね!

高校卒業後、就職のため愛知県に8年間いました。 そこで師に出会い、デザインを学ぶ事になりました。 愛知県での生活はとても充実しており、気の知れた 友人もできました。 ですが、独立しようという思いが年々強くなり27歳の 時、五島に U ターンしました。



松田 蓮さん (29歳) Gutful Design Office 代表 アパレルブランド quantum 代表 Kenko-fee 店長

今現在、デザイナーとしてはもちろんですが、テイクア

ウトコーヒーショップ Kenko-fee で店舗責任者としても

従事しています。他にもアパレルブランド「quantum」

また、あるご縁で「全日本チヌ釣り大会 in 上五島」

の実行委員会のメンバーとして第1回から携わらせ

島内外から200人の参加者が集い、まだ五島にはポテン

そこで、親しい仲間を集めイベント企画していこうと決

私自身、愛知県で DJ 活動もしていた為、バーでの音楽イ

仲間と楽しく生きて、それに共感できる仲間を増やして、

小規模でしたが、ある程度の手応えを感じました。

私自身が楽しくなるのはもちろんのこと、五島のみ なさんと一緒になって楽しんでもらえる事を考察し

ながら楽しめる島・町にしていくために新しいアイデ

(クゥアンタム)を立ち上げました。

シャルがあると実感しました。

ベントを企画開催しました。

していこうと動いています。

て頂きました。

断しました。

ぃせき ともみ 井関 友美さん(32歳) ciel店長



6年前に姉夫婦が移住したことがきっかけで初めて五島 を知り、それからは毎年、福江島や小値賀島へと遊び に行っていました。

そこで出会う人・景色が心地よく、大自然に囲まれた 環境のなか生き生きと過ごす子供たちの姿、心が豊か になる感覚、周りからも旅行から帰ると表情が明るくスッ キリしてる!と言われ、ここで子育てがしたい!と思うよ うになり、7度目の来島で小学校見学や家探し、下の子が 小学生に上がるタイミングで移住を決意しました。

良かったのかなと。

都会ではすれ違っても他人事、みんな仮面を被っているよ うな、人が多いのに孤独を感じて生活していましたが、こ ちらに来たらすれ違えば会話が生まれ、必ずと言っていい ほど、どこから来たのか?どこに住んでいるのか?は聞か れますね。五島にはなにもないよ!と言われ続けてきまし たが (笑) 生活をするのに不便さは感じていません。

ことへの挑戦もできる、可能性が広がる島だと思います。

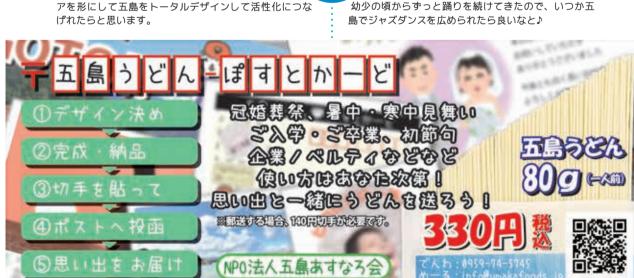
オープンして間もないお店のこと、お客様に喜んでも らえることが一番ですがその為にも自分自身が健 康・笑顔でいられるように。好きなこと、やりた いことを思いきり楽しむ!「出来ない」を少しず

幼少の頃からずっと踊りを続けてきたので、いつか五

親元を離れるのは不安も大きかったのですが、地域の繋 がりが強く、一緒になって子供たちの成長を見守って くれるのは心強いですし、そんな温かい日常に包まれ て育つ島の子供たちを見て、もっと早くに移住しても

古き良き時代の風習を残しつつ、何もないからこそ新しい

新しい五島を自分たちで作ろうと色々なイベント企画を つ無くしていきたいです。





(業は造る しば 宿町 の で機菊 職

りま 設計 生懸命技術といいないといいます。ただいないことにないないといいれないことにいれないといいます。ただいな計の進め方がます。ただいな計の進め方がは、 技術の から『 たってって

廃てい港自共き

なくなるといる

ンの船

っ光の日気

た船がた た船がた た船がた

並ぶ港



ことがもったい。う事を実感しての造船業の技術にの技術はありました。

があります。今回ご紹介するのは、こ

の菊谷造船所の菊谷友彦さん。祖父

に、三年前この島に帰ってきました。

父と続くこの造船業を絶やさぬため

菊谷造船所

電話: 0959-82-0102

1579-1

五島市岐宿町岐宿

営業時間:8:00~17:00

住 所:〒853-0701

日:日曜日



の せて 0)

思後継

船造り



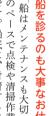
あ

要ん局使事あ常の破し塗除 でた面用だ も、の 。」造る仕 クしあ



ります。 りなの半 た料取般

りのり的度





やはり手 さる時は、余計に嬉しく達成 さる時は、余計に嬉しく達成 として乾棄り越えて行け 表して乾棄に至るまで船の そして廃棄に至るまで船の をしてを変との違いは、そ でもあるような気がしませ で歩む船職人は、一 子在。変わ あるといの長いの長を守ると 業の長お





目覚めれば五島列島 さぁ、あの海へ向かおう



新型コロナウイルスの感染拡大防止に対する取組について



スタッフのマスク着用



航海中の 定期的な 空気の

アルコール 除菌液の 船内設置



博多港・福江港到着時の



博多港にて(い 乗船前の 検温の実施

ご乗船される全ての

野母商船株式会社







五島で 今回の団体は… がんばる 上五島MARKET さん 団体応援沙

上五島MARKETIってどんな団体?

ハンドメイドで五島を盛り上げたい!

20代から50代の子育て真っ最中と子育てを離れた主婦兼ハンドメイド作家4人で立ち 上げたチームです。4人がそれぞれの得意分野を活かし、インフォメーション・ディスプ レイ・フライヤーデザイン・トータルアドバイザーの4つの役割を担い、イベントを重ね るごとに改善点や次回に向けての案を出し合って、お客様に毎回楽しんでいただけるイベ ントチームを目指しています!











島内・島外のハンドメイド作家さんを主に募り、年に2回イベントを開催しています。 島内で活躍している作家さんにスポットを当てることはもちろんですが、島外の作家さん に出店してもらうことにより、新しい風を取り入れてもらっています。

また、ハンドメイドに興味のない方やご家族連れの方にも楽しんでいただけるように、リ ラクゼーションやワークショップブースを設けたり、飲食店の店舗にも参加をしてもらい、 毎回30~40店舗が出店して下さっています。

『上五島でこんなイベント今までなかった!』とたくさんの方から言ってもらえることが 私達にとって一番の褒め言葉です。自分たちでイベントを主催するだけでなく、お誘いい ただいたイベントに出店者側としても参加させていただいています。

メンバー募集してます

毎年春と秋に石油備蓄会館のアリーナ会場でイベントを開催しており、 毎回開催時の2~3ヵ月前にFacebookやInstagramで参加者を募っています。 (現在はコロナウイルス予防に努め活動を自粛しています。)

















新上五島町

BURNNY'S バーニーズ

P13

4 = 1.47 | V.R. T-2= 由川



今年もやります外れ なし!! の金券くじ★ キャッシュレス決済♪ メルペイ、d払い、ペ イペイ等、ほとんど使 えます★お待ちして おります ^

営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

☑ 0959-54-2333
☑ 新上五島町浦桑郷1381-1-D
☑ 不定休

【空手】和術慧舟會上五島支部

内 容:和術空手、総合格闘技等 練習日:毎週日曜19:00~20:00 毎週水曜 19:30~

場 所:魚目総合体育館 会 費:3,000円/月

連絡先:080-9249-0599 (下田)

設置数 300 箇所以上



あなたのお店を 紹介してみませんか? 連絡先は P5 ▶

坂田内装



地域に親しまれるお店を

内装工事、リフォーム、窓まわりのことなら、 お気軽にご相談ください。

営 9:00~17:00 休 不定休

太田製麺所



番長く愛されている 五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しま れている五島うどんの製麺所です。 永年の伝統と経験に裏付けされた 確かな技で、うどん一本一本に真 心を込めた太田製麺所の五島うど んをぜひお土産に。

築100年の古民家を改装した店 舗でみなさまのお越しをお待ちし ています。

網 上 P13

営9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード

NEWOPEN Re-harmo Cafe

蛤浜海水浴場から徒歩30秒にある キャンプ場 Re-harmo Cafe。スペ シャリティーコーヒーや季節ごとに 変わるケーキ、大人気の週替わりラ ンチプレートなどを取り揃えており ます。キャンプ場の心地良い風と自 然を感じながら気持ち良い時間をお 過ごしいただけます。ぜひお友達やご reharmo_cafe 家族とお気軽にお越しくださいませ。

今週のプレート、ハッシュドビーフオムライス、 本日のカレー、サラダブレートその他、 各種ケーキ、ソフトドリンク、アルコールあり

※ クーポン内容 クーポン券は P4 ◆ お会計時10%引き

図 10:00~20:30 (季節により変動あり) 【 不定休

平均予算 1,000円 支払方法 現金・カード・paypay・他 P あり(15台)

NEWOPEN 移動するおもひで写真館「chii」

今しかない、大切な瞬間を **真で残しませんか?** はじめまして。3月に上五島へ移住した、



フォトグラファーの谷口ちひろです。 突然ですが、私は島が大好きです。 心地よい時の流れ、壮大な海、歴史と文 化の息吹。多彩な魅力を、撮る瞬間に添 えています。大切な「今」を写真で残す お手伝いをしたいと、【写真を撮った日が 記念日】をテーマに活動中です。 お気軽にご連絡下さい。

Instagram (chichiroorg84

L五島養殖まぐろフェア



イベント期間

12月5日 ← ~ 12月27日 ⑤

場 所

町内 11 店舗

「生」にこだわり、一度も冷凍処 理していない、潮の流れの速い 上五島の海で育てられたクロ マグロをご提供いたします。

主催 上五島養殖まぐろ振興協議会

後援 五島列島おもてなし協議会 長崎県五島振興局 新上五島町

教会イルミネーション



イベント期間

12月上旬~1月上旬

町内の各教会(実施している教 会としていない教会があります)

新上五鳥町の教会イルミネー ションは、「日本夜景遺産」 に認定されています。



- ■グループホームあいりん一番館・二番館
- ■新上五島デイサービスセンター
- ■新上五島訪問介護事業
- ■新上五島居宅介護支援事業
- ■デイサービスセンターなごみ
- ■小規模多機能ホームさんくす ■障害者居宅介護事業
- ■小規模多機能ホーム・住宅型有料老人ホーム Lian南が丘
- ■コミュニティセンターたかのし荘
- ■学童保育 スマイルkids

☎ 0959-43-1188 **₹** 0959-43-1189

〒857-4402 新上五島町奈摩郷910-10

nttp://www.sinkamigoto.net



株式会社やがため



塩工房、椿油製造工房の工場見学可能、観光バスも受け入れています



ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型 『New-STANDARD』ブランド登場! 海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、 塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから!!

営 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

(1) 和処 よかよ







年会新年会はよかよがよかよ! 会席コース 3,300 円~

大阪寿司割烹で35年の料理長、大 阪北新地の料理店でマネージャーを していた女将、競馬場で競走馬の調 教25年の店長、料理も豊富・話題も豊 富・楽しい時間をお過ごしください。 飲んでよかよ 食べてよかよ 語ってよかよ

【 facebook 🔀 googlemap (和処よかよ) で検索

◆漬けマグロとろろ丼(ミニうどん付き) 1,980円 ◆鉄火巻き(一本) 600円 ◆マグロ握り寿司三貫鉄火巻き一本セット1,200円 ◆海鮮ユッケ丼 1,200円

◆フワフワ玉子の鍋焼きうどん 860円 ◆五島美豚の角煮の天ぷら 900円 他、店内には地元食材を使用したメニューがあります!

13 0959-54-2507 **14** 新上五島町浦桑鄉1309 **15** 支払方法 現金

図 昼 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00

平均予算 昼1,000円/夜3,000円 休昼:月~木曜/夜:水曜





◆ お刺身定食 ◆ 天然クエ鍋 ◆ 真鯛の荒炊き定食

【求人】ホールスタッフ・厨房スタッフ

約出来ます。 営 17:00~ラストオーダー20:30 支払方法 現金 P あり(2台)

NEWOPEN とうがらし



◆ 麻婆豆腐

◆チャーハン ◆ラーメン

P48 A1

しい五鳥のお魚をお客

出来ます。今の時期、魚

ご予算に合わせてご予

でいかがですか。

玉之浦町荒川にて、旧七岳 保育所をリノベーションし た中華料理店をオープンい たしました。白を基調とし た広々とした空間で中華料 理をお楽しみいただけます。 貸切・宴会等のご相談もお 待ちしております。

【求人】ホール業務・調理補助等

園昼11:00~14:00 夜 18:00~21:00

平均予算 1,000円~1,500円 支払方法 現金 P あり(10台)

NEWOPEN SPACE Long Arms





福江港から車で約 10 分。 スペースロングアームズは、長

手漁港の目の前に位置します。

てこの秋オープンしました。窓

からは海を見渡すことができ、

ション。波の音を聴きながら、

ぜひ思い思いの時間をお過ごし

●当日のご利田 ・島民の方 1時間200円、1日利用1,500円 ・島外から訪れる方 1時間300円、1日利用2,000円 ●月額制(税込)入会金一律2,000円 月額制(税込)入会金ー律2,000円 ①島民の方 5,000円/月 ②島外から訪れる方 9,000円/月 ②高校生 3,000円/月 ときには瞑想にも抜群のロケー

●イベント会場としてのご利用 ・イント 大場にしていこれ用 3時間4,000円 ① 9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③17:00~20:00 1日貸切12,000円(島外からお越しの方はご相談下さい)

ください。 gspacelongarms https://blog.goo.ne.jp/deepridgetech

営 9:00~18:00(ご要望があれば20時まで) 休 祝日 支払方法 現金・振込



100 以上の種類があるビールの世 界を知ってみませんか? ①キッチンカーで、ご家庭のBBQ などに出張いた

します! ②ビール専門の 酒屋も年内オー プン予定!ご依 ブンア正: こい 頼、お問い合わせ サルト

◆ 海外産ビール ◆ 国内産ビール

グラーポン内容 クーポン券は P4 ◆ ビール 1 杯100円OFF

はしからぶる一いんぐ



営年中無休(要予約) 平均予算 クラフトビール 1 杯500~1,000円 支払方法 現金

NEWOPEN タイニーハウスねこたま



<宿泊料金> 1名様 12.000円 1名様 2.000円 3名様 24 000円 4名様 31,000円 ※小学生以下1名5,000円/3歳未満 無料

農体験のできる宿。 畑体験と自分で収穫 した作物でお料理し たり薪風呂沸かした りを楽しめる宿です。 もちろんただのんび りするだけでもOK!!

② 0959-73-0730 住 五島市平蔵町490 休 不定休 支払方法 現金

NFW ()PFN Cafe & Bar **EARTH** (アース)



福 江 P48 D5

E尾野にあるインド料理「EARTH」 の2号店が東浜町にオープンしまし た!ゆっくりできる店内でおいしい 料理とおいしいお酒をお楽しみくだ さい!青い屋根が目印です。

◆ カレーセット

◆ ナンの生地で作ったピザ 950円 ◆ ファラフェル(イスラエル料理) 850円

27 0959-88-9583 住五島市東浜町1-4-22 休 火曜 平均予算 1,000円 图 8:00~10:00/11:00~14:00/17:00~22:00 支払方法 現金

NFW OPFN インターネットラジオ ソラジオ



インターネットラジオ、始め ました。五島の色んな人とゆ る一くおしゃべりしてますの ゆる一く聴いてもらえた ら嬉しいです。 お便り大募集中です

てみて下さい。 お好きな方法で是非! フォロー、チャンネル登録、高評価 などよろしくお願いします!

Instagram, Facebook, YouTube で「ソラジオ」と検索し

Instagram の DM や、メー ル、peingの質問箱など、 (詳しくは YouTube 各回の 概要欄参照です)

☎ 080-7695-5531 **☒** soradiogoto@gmail.com





◆ 万島地鶏のステーキ 950円 ◆ 五島豚のステーキ 1,050円 950円~

※テイクアウトあります。

P あり(2台) www.goto-earth.com (GOTO.EARTH)

NEWOPEN **hotel sou**



コロナウィルス対策で無人チェックインシステムを導入してお ります。ワーケーション等の長期滞在の方も歓迎です。 遠慮なくご相談ください。 https://www.hotelsou.com/

営 IN 16:00/OUT~11:00 支払方法 カード P あり(1台)

• Re-harmo Ca カトリック冷水教会 有川運動公園 至 奈摩/施 至模津·魚目方面 油備蓄記念会館 図書館 上五島病院 OSADA 至七目 有川 茄

新上五島町店舗ガイドマップ

奈摩湾



プトレクラダッフホテル

Course Menu

~お食事前の小さな一皿~ 生ハムと苺

~ 五島の息吹に触れる前菜盛合せ~

ヒラマサのカルパッチョ グレープフルーツソース 五島牛の冷製ローストビーフ ゆず風味 キウイと五島ルビートマトのカプレーゼ

~聖夜に輝く一皿~

ポルチーニ茸のクリームリゾット フォアグラ添え

~魚料理~

芳醇な香りと共に うちわ海老と鯛のアクアパッツァ

~肉料理~

合鴨のロースト バルサミコソース リンゴのキャラメリゼ添え

~デザート~

自家製ティラミスと苺のタルト

コーヒー フォカッチャ





2020年10月29日 ▶ 2021年3月31日













Tsubaki Kitchen 四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

情報

お問い合わせ: 0959-74-5600

五島市栄町 1 番地 57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F Lunch 11:30 ~ 14:00 (os13:30) Dinner 17:00 ~ 21:00 (os20:30) 福江 P48 D4







●全部屋独立タイプのバストイレ 洗面付きダブルベッド完備

1泊1部屋 4.500円~

※島日和の2Fになります。





乾 中型(16kg)

大型(30kg)

大型(28kg)

小型(7kg)

洗濯乾燥機

機

機

一棟貸しタイプ(最大5名)

- 広々としたキッチン付き
- ●ご家族や長期ビジネスにも

10.000円/2名~

1 名追加につき+¥3,000(税別)

※島日和の2Fになります。





コンドミニアムホテル

LIGHTHOUSE

1泊1部屋 5,400円~

長崎県五島市吉久木町204-6 福**江** P48 A2

お問い合せはこちら 20959-76-3111



港や空港から車で10分。五島中央病院の近くで、病院の付き 添いやお見舞いの方にも便利です。客室は全てキッチン・独立 洗面台・浴槽付きで、バストイレ別。ご家族でのご旅行や、 中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

ライトハウスと島日和の宿泊で お得に利用できますので是非ご利用ください!

コインランドリー島日和



4台 100円 (10分)

1台 100円 (7分)

2台 300円 (洗剤必要)

1台 800円 (つめるだけつめて洗えます)







ペットランドリー 乾燥機 100円/20分

シューズランドリー くつ洗い 200円 くつ乾燥 100円/20分

ガス乾燥でふっくら仕上がり!

コインランドリーならた型洗濯機と大型乾 燥機を使う事で、大量の洗濯物も太きな毛 布や羽毛布団もまるっと約1時間半で終了! しかもふわっふわ!

ガス乾燥機は電気乾燥機より時間が短縮されふっくら仕上がります! (シューズランドリーとペットランドリーは電気になります)

ノンストップ・入れ替えのわずらわしさがありません (品物によっては乾燥が不充分な場合があります)

島日和のお問い合せはこちら 2000-5805-2258 営業時間: AM5:30 ~ PM10:00 福江 P48 A6



富江

五島を贈ろう

〒853-0033 五島市木場町 240-1 福江 P48 B2

tel:0959-76-3636 fax:0959-76-3637

mail: info@travel-q.com





航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成などご相談下さい。 ご相談・お見積りは無料です。



LINEで予約

LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空 券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINE でお問い合わせ下さい!簡単・スムーズです。まずは、ご登 録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例

行先:福江~東京 航空券の依頼 日付:行き9月10日 人数:2名

帰り9月15日 その他:ご要望や質問



0 TRAVELO_COTO Instagram

ゲストハウス五島時光

共シ男ほ五 同ヤ女し イ崩

福 江

P48 C4

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F 支払方法 現金・カード

3,800円(税込)~ 図 IN 15:00/OUT 10:00 P あり ★ goto-times.com



五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・ 会合など宴会もご予約承ります。 少人数から25名様までのお席もご 用意しております。

☎ 0959-88-9686 支払方法 現金·力 億五島市三尾野1-1-14 億月曜 **2** 11:30~14:00/17:30~22:00 平均予算 昼700円~/夜2,000円~

1部屋まるまる貸切 テンキ一錠で入室できるセルフチェックイン式。 支払いは室内からPayPay利用可。 詳細は https://stayblue.gotocae.jp/ **3**050-5243-1373

又はBooking.com 住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥廣ノ 翼の3階 営IN15:00~26:00/ OUT10:00 5,000円~/2名1泊

御菓子司 雲泉堂



ちょっとした手みやげや自分用のおやつ にふらっと立ち寄ってみてはいかがで しょうか。

☎ 0959-72-3029 億 五島市末広町7-14 休 日曜 ☎ 9:00~17:30 支払方法 現金・paypay P なし (の) (unzen_dou)

福 江 P48 B2

福 江

P48 B4



ラインレンタカーで素敵な 福江島の思い出をつくろう!! 五島市で運営してる、レンタカー 屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。 観光、ビジネスなど様々な用途で ご利用ください。五島での移動は、 ラインレンタカーで♪

₱ 10%OFF

※1グループ1枚までとなります
※免責保証は対象外です

2 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴピザ五島店内)

株式会社 五島列島酒造



五島列島の原料にこだわった焼酎造りを 行なっています。

芋焼酎『五島芋』は五島列島の伝統食「か んころもち」の原料となる甘みの強いさ つま芋を使用した、フルーティーで豊かな 甘みが特徴です。五島列島産の二条大麦 を全量使用した麦焼酎『五島麦』は福岡 国税局酒類鑑評会において最高位の大賞 を2回受賞しています。

工場内では焼酎の試飲ができます。予約 なしでも対応できますのでお気軽にお越 しください。



- ◆五島椿 1.300円 (500ml)島限定つばきねこラベル ◆五島芋 1,600円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
- ◆五島麦 1,420円 (720ml)島限定ボトル(900ml) ◆五島芋 40° 3,600円 (720ml 陶器)

② 0959-84-3300 自五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・paypay可 閏月~金曜9:00~17:00 /土日・祝日10:00~15:00 係年末年始 ₽あり

いのうえ動物病院

・五島つばき空港

浜口水産直売店

お買求め

三井楽 P48 B1 ☞ 蒼い森の工房



◆日本ミツバチ蜂蜜(直売店)

- •蒼の雫 220g入 2,200円 •蒼の雫 160g入 1,600円
- ・ミツロウ(量り売り)100g 1.000円
- ◆木工教室(自由コース) 受講生、随時受付中

木工旋盤コース準備中 詳細についてはお問い合わせください

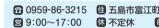
- ◆オーダー家具承ります
- ◆木工雑貨販売

② 0959-86-3215 **住** 五島市富江町黒瀬1132-3 **支払方法** 現金 Pあり

TEL 090-9074-8183

WEB https://kanazawasengyo.com 富江

製造所 五島市富江町111番地 P48 C3





福**江** P48 D2



fully

食べる

· 呑む

べる

吞 đ;

1 0959-72-2674

営 8:30~21:00 休日曜日 平均予算 400円~1.000円 支払方法 現金・paypay



アゴ、キビナゴ、カンコロ芋、シカ 肉など、五島の名産品を使った無添 加、無保存料の安心しあわせおやつ で~す。ヘルシーな新製品、潮とう ふを使ったシリーズ出ました! 五島市のふるさと納税品。

福江港・空港売店、ドッグサロン Link・Signal、ネットショップ「島わ んこ』で販売中!580~1,080円

福江

P48 C2

⋒ 五島地魚介 かきごや こんねこんね 日48 D5



シーズン到来、焼きガキ、ハコフグ、五島牛、土鍋鯛めしあり ます!「こんねこんね仕込み便」、テイクアウトしてます! 月一持ち寄り Live、五島の食と音楽と風景のYouTube 『にしのまるてーぶる』チャンネル登録くださ~い。

関東風のとんこつ醤油ら一めん、五島産の地鶏や塩にこだわっ

たとり塩ら一めんなど約30種類を提供しています。選べるラ

ンチセットがあり土日には限定ら一めんがあります!!

営11:30~14:00/17:00~21:00 Pあり(6台)

スナックの方でも締めのら一めんを提供中

営 木~日曜日 18時~21時 「↑ かきごや こんねこんね

・メンシャーロック

営 10:00~19:00 Pあり 支払方法 現金・カード・paypay

菓子舗 はたなか

とり感と上質な味わいの『ブランデーケーキ』が人気です!

年末年始もOPEN!お歳暮やお年賀の御挨拶に当店のオススメギ フトはいかがですか?軽い口どけのスフレチーズ『ふわっち』、しっ



イメージしたカウンター9席、 座席15席、テーブル6席の広々 とした店内です。赤ウインナー やハムカツ、ホッピーやラムネ など定番料理から五島の食材を 生かした料理など多数揃えてお

苦懐かしさを感じる大衆洒場を

富 江

福 江

P48 D2

◆生ビール 380円(税別) ◆その他ドリンクもお安くなっております 新型コロナウィルス対策として座席を15席に減らしておりますので、ご予約をお願い致します。

20959-76-3100 自五島市武家屋敷1-7-12 (SERENDIP HOTELGOTO 2F) 営18:00~23:00 休水曜 支払方法 現金・カード P あり(3台) 平均予算 2,500円~3,000円 【求人】料理補助、フロア募集(未経験者歓迎)

■ります。お洒落すぎないを目指

洋菓子工房 ル・ポン



12月は X' マスケーキです。チラシを参考にして下さい。 2月はバレンタインです。自家製の生チョコやトリフチョコ、オランゼット、ハー トのチョコケーキなど、毎年皆様に喜んでもらっています。 今年も食べてみてください。誕生日ケーキもいろいろとチャレンジしています。



- ◆クリスマスケーキ (チラシ参考)
- ◆牛チョコ (6ヶ入、9ヶ入、12ヶ入)
- ◆トリフチョコ (3ヶ入、5ヶ入、8ヶ入、10ヶ入)

営 10:00~18:00 休水曜 支払方法 現金 P あり

ヵフェ&バー 好き間



みんなの「好き」が集まる「間」 マンガやゲーム・趣味の話をしなが ら思い思いにお過ごし頂けるお店 です。ドリンク・スープは飲み放題、 ビール等のお酒もちょっと珍しいものを入れてます!タイムチャー ジ+100円で駄菓子も食べ放題!

子どもはそのまま、大人は童心に 帰って、みんなの「好き」を楽し んでくださいね!

◆タイムチャージ(ドリンク飲み放題) • 昼 30分 300円 •夜 30分 500円

◆ 好き間カレー 400円 ◆ 空上げ定食 500円 ◆ クラフトビール 500円

1 050-5876-5798 住五島市武家屋敷3-1-3 支払方法 現金・カード・paypay・他 営12:00~24:00 休木曜·他不定休 平均予算 1,500円~ Pあり(6台)





イベント出店致します なんなりとお申し付けください

代表 原 光 四080-6524-4400

- ◆ ハンバーガー ¥800 ◆キューバサンド ¥700
- ◆ 北海道ザンギ ¥500 などなど

🙌 Cafe & Bar Orenchi



20959-72-6038 住 五島市中央町4-10 休 毎週水曜 支払方法 現金



◆ ソフトドリンク 300円

福 江 P48 C3

福 江

P48 B5

おすすめ

きを五し

ま使島ま

しっ灘さ

たたのさ

めみ

で塩

らめな

一くみ

かめと



レンタルBar始めました

お昼はタコスなどの軽食

や35種類のソフトドリン

クがあります。夜は予約

制の貸切Barとしてご利

用できます。さらにレンタ

ルBarを始めましたので、

バーテンダー体験をしてみ

たい方におすすめです。詳

(0)

細はお電話・回

Instagram

にてお問い合

わせ下さい。



◆ タコス 400円 ◆タコライス 750円 ◆ パンケーキ 500円 ◆ ケーキ2種 350円

クリスマスのホールケーキのご予約受付ております。

※ クーポン内容 **◆ソフトドリンク 100円引き** 営 Cafe 11:00~15:00/Bar 20:00~24:00 P あり(4台) 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード・paypay

㈱中本製麺 おっどん亭





本場の五島手延べうどん

福江港・五島つばき空港から約10分。 ㈱中本製麺が五島うどん専門店「おっど ん亭 |を2017年12月にオープン、広い 駐車場と、45名収容の店内で「本場の五 島うどん」を味わっていただけます。 また、直売店も併設しており、送料込み

の特別価格の商品も取り揃えています。 ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)が 出来ます(土日除く)。

650円~

680円

580円

- ◆ 地獄炊きうどん(単) ◆ 肉うどん
- ◆ ごぼう天うどん

営 【お食事】11:00~14:30/定休日は火曜(祝祭日除く) 平均予算 650円 ②【直売店】9:00~17:00/年中無休 P あり(20台/大型車OK)

(ח) カフェじゃろなんじゃろ

P48 A3 「幾久山米」「上の平米」とこだわりのコーヒーのお店





期間限定の幾久山米・ 上の平米の販売もこ ちらです。

各種テイクアウトも ご準備しております。 お気軽にお声がけ下 FREE さい。 ই

【お食事】

【お飲物】

◆カレー

◆ カレーセット ◆ なんじゃろごはん ◆ にんじんケーキ

1,000円 ◆限定コーヒー

800円 ◆森のコーヒー 500円 1,200円 ◆堀口珈琲ブレンド 500円 700円~

300円 【販売】 ◆ かんころもちパイ

350円 ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

□ 0959-88-2288 自五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜·水曜

営 10:00~16:00 平均予算 1,000円 支払方法 現金・カード(2,500~)

る

吞

đ;

福江

P48 A5





MENU

■天然石カラーのクリームソーダ ¥430

- ・ミカゲ(レモン)
- ・エメラルド(メロン)
- ・ルビー(ストロベリー)
- サファイア (ブルーキュラソー)
- ・ローズクォーツ (チェリー)

・アンバー(マンゴー)

・シトリン(パッションフルーツ)

・ペリドット(グリーンアップル)

・ムーンストーン(カルピス)

・アメジスト(グレープ)

・サンストーン (ピンクグレ)

・ガーネット (ラズベリー)

・アクアマリン(パイナップル)

■ソーダのみ ¥300 ■アイスのみ ¥250 ■学生 50 円引き

五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P48 C2 TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

ARIKAWA KISEKIZAI 一級技能士・お墓ディレクター 1 級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

info@arikawakisekizai.jp

ZERO

http://www.arikawakisekizai.jp

すのでぜひお気軽にご相談ください。

平均予算 2,000円~3,000円 支払方法 現金

〇 有川喜石材

いつもご来店いただきありがとうございます!

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきま

図 0959-72-6939 図 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松利さんの上)

图 20:00~25:00(延長可) **囚** 日曜(事前予約受付可能)





福 江 P48 B5

Beauty & Health 福江薬局

福 江

美しい毎日のための、飲む朝食ドリンク ポリフェノールやシベリア人参・レスベラトロールなどを配合 した、忙しい朝にも手軽に飲める、グリーンフルーツサラダの ようなドリンク。1本で、約½日分の果実がとれます。 今なら、6本ご購入の方に1本プレゼント、まずは1週間試し てみて下さい。さぁ、美しく健康的な朝をはじめましょう!



1本 200円(税抜)

クーポン券は P4 **◆** 6本購入で1本プレゼント

☎ 0959-72-2733 ☎ 五島市中央町5-16 ☎ 第1・2・5日曜

閏 平日8:30~19:00/±8:30~18:00/日・祝9:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay

ベネフィーク モーニングブースター 125ml

福江

気品輝くフェイスパウダー、 幸せと美しさは、あなたへの 贈り物。

この上ない 透明感・明るさ

美しい仕上がりが

頼もしいキメ・ 毛穴カバー力

6種の豊富な

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード 営 10:00~19:00 休 不定休 ₽ あり(3台)

◆ 脱毛 1,000円~

◆ 光フェイシャル 3,500円 ◆ ネイルケア 1.500円 ◆ ジェルネイル 3,900円~ ◆ スカルプ 6,000円~

📵 Instagram nail.salon.nicol

☎ 090-9599-3236 【 不定休 **租**五島市吉久木町753-1 営 10:00~19:00 支払方法 現金

五島の旬をイタリアンで! カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、ッア 石窯ピッツア、五島牛 etc テイクアウトも充実中! コースはご予算に応じます。 ☎ 0959-82-1680 支払方法 現·カ **租** 五島市岐宿町河務593

国 11:30~15:00(14:30 L.O.) 18:00~21:30(要予約) 平均予算 ランチ1,000円~/ディナ-2,000円~ 休月曜+不定休1日 P あり(10台)



女性のお客様にも 喜んでいただける店です。 CACH MENU AND D

福江

焼 酎 ワイン

シャンパン ウィスキー

幅広く取り揃えております。

※ボトルによって金額が異なります。

女性 ¥1,000 ◆ ボトルキープ (焼 耐 ¥3,500 ~ ウィスキー ¥10,000 ~

五鳥豚を100%

◆ 餃子(7個) 400円

◆ 鶏皮餃子(7個) 500円

開店~17:50

600円~

◆ 牛すじ煮込み 500円

◆ 麻婆豆腐 500円

1H 部屋料金

3Hパック 部屋料金

★週末(金夜・土・祝前日など)や、

★持ち込みOK

日

10時間以よ煮込ん

☎ 0959-72-3933
⑥ 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F 営 20:00~24:00 休 水曜 支払方法 現金・カード

TAKE OUT メニュー

◆ おまかせ串焼き 10本セット 1,000円 20本セット 2,000円

◆ 焼飯 600円

◆ 若鶏唐揚 500円

◆ たこ焼き 500円 ♦ おでん 120円~

18:00~19:50 20:00~21:50 22:00~閉店

1,500円~

3,800円

営 11:00~02:00(金・土・祝前日は03:00迄)

休 不定休 P あり(8台) カード 不可 福 江

などなど…

2,000円~

paypay可 P48 B5

※人数制限させていただきます。

※空気清浄機機付きエアコン導入

15本セット 1,500円

カラオケルーム料金表 タンクンンタ(2ト)

1,200円~

GW·お盆期間中·年末年始は料金変わります。詳しくは店頭まで…

-メン居酒屋 🛛 0959-72-7870 📵 五島市末広町1-13

1,500円~ 2,800円~

◆ まるごとエビ餃子(5個) 500円 ◆ 焼きそば 650円

居酒屋ひかさ



事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。 ◆ 地鶏のたたき ◆ 地鶏の網焼き ◆ 炭火焼鳥

❷ 生ビールまたは酎ハイサービス

※おひとり様一杯までとなります

※ご注文時にクーポン提示をお願いします

営17:30~23:00 休火曜 平均予算 2,500円~3,000円 P なし

創作鮨居酒屋しよう

福江 P48 B4

福 江



五島列島で、採れた旬の食材

を創作し、調理いたします!大・小宴会承ります

図 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード 営 18:00~23:00(22:30 L.O.) 休日曜 平均予算 3,500円~ P なし





団体様も大歓迎!

店内は広々! 最大32名入れます カラオケあります

ひとりでフラりとご来店、みんなでワイ ワイ、どちらでも楽しめる居心地のいい 場所です♪

打ち上げ・二次会にぜひご利用ください。

お得な飲み放題!

90分カラオケも付いて1人3,000円で! 飲み物は焼酎(麦・芋)チューハイ各種

男性 1,500円 女性 1,000円 ボトルキープ 3,500円~

営 20:00~26:00 休 木曜 [求人]女性スタッフ募集中★週1でも大丈夫!





未来型痩身マシン「マグニート」

ハイフェムと言った特許を使った服の上からでも行えるマシンで運動の50倍以上 (30分の使用でフルマラソン5回分) EMS(電気)の20倍以上の強度の筋収縮を行えます。 運動不足の人はもちろんジム通いされている方にも満足のいく効果を発揮し、足腰 の筋力が衰えているご高齢の方にも安心して筋力アップ&脂肪融解ができます。 運動の苦手な方、忙しく時間のとれない方にもお勧めです。

対応部位 (妊娠中の方や、金属の入っている部位には行えません)

- ③脇下・二の腕 4 ヒップ 5 太もも
 - ●30分12000 ●60分 22000 ●6回コース券 20%引き

※アメリカ製のマシンを使っている福岡のクリニックでは30分8.8万円、3時間ですと48万円もします。

消耗品代が高いのでお手頃とは言えませんが効果抜群です。

詳しくは 🔼 👩 💿 で「ハイフェム」で検索

当店の主なメニュー

痩身 ハイパーナイフ、岩盤浴ドーム (マグニートとの併用で効果アップ&合計金額20%OFF)

ハイパーナイフ1回

- ●二の腕(40分) 6800
- ●下半身(90分) 12000
- ●お腹(40分)
- ●岩盤浴ドーム
- 2 シミ取りエステ 1回目 36000 (シミのサイズ ゴマ粒で70ヶ所、米粒で40ヶ所、 1円玉サイズで5ヶ所まで一度に行う事ができます)

お肌のメラニン色素を分解&お顔全体のターンオーバーを整えて同時にニキビ跡の改善もできる エステになります。反応としてシミが垢となってボロボロ剥がれ落ち、薄いシミで1回、濃いシミは 3回ほど受けていただく必要が有ります。※ワンポイントのシミにも対応していますのでお問合せ下さい。

ブラックピーリング&プラズマ×超音波エステ

●顔or背中部分 1回 13800 (5回コース券 20%引き)

ニキビやニキビ跡の多い方、乾燥肌からオイリー肌の方におすすめのエステ。 ブラックピーリングでニキビ菌を滅菌し、毛穴の詰まりを解消。 プラズマ×超音波で表皮、真皮、皮下組織の全3層にアプローチしてアンチエイジング。 肌質を改善し保湿要らずの肌へ導きます。

トアップ小顔エステ(HIFU) 1回18000

3種類の超音波を使い肌の奥にアプローチをして**脅威**のリフトアップの効果と持続力(半年以上) (ハリ、ツヤ !!!! シミ予防効果まであります)

当店は最新のエステ機器を取り揃えているので お肌やボディのどんなお悩みにも対応しています ♥脱毛or痩身エステ orマグニート 初回半額

周辺マップ

Instagram

お問合せ専用 LINE QRJ-F



LINE モニター様の施 公式アカウント 術事例が多数有 @389tirwi ります。

営 9:00~22:00 予 完全予約制

五島市吉久木町1159-C 福江 P48 A2

➡ 広い専用駐車場スペースあり 隠れ家的なサロンになっています



清川自動車さん

世界最高水準の効果をもたらす

2020年全身脱毛が世界最速で完了できる脱毛機 (長崎県内で唯一の設置店となっております)

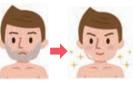


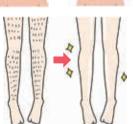
無痛&施術後はモチモチ美肌&毛穴レス るベストビュ アイテ ム賞を受賞





日本脱毛安全普及協会会員





くする光脱毛を行っています。光を当店では肌に光を充てて毛を生えな ですが脅威の 果を発揮 ます!!

部位別料金(税別)

両 脇	2500	2200	
手の甲と指	2000	2000	
両肘より下	5800	5500	
両 肘	3500	3000	
両 肘 上	5800	5500	
両腕丸ごと	15800	14800	
胸	9800	7000	
腹	9800	7000	
う な じ	3000	3000	
肩	3000	3000	
背 中 上	9800	7000	男
背 中 下	9800	7000	7
お 尻	9800	7000	σ_{z}
足の甲と指	2000	2000	\$
			_

5500 5000 膝 上 18800 14800 足丸ごと 34800 25800 0 14700 9800 1800 1800 3600 3600 ح 9800 8400 両腕・両足丸ごと 48000 38000 全身(VIO込み)

男性の腕や足は3ヶ月~4ヶ月に1回のペース で 6 回程で完了。ひげか VIO は 1ヶ月に 1 回 **のペースで回数は腕や足より多くかかります。**

女性の腕や足は2ヶ月~3ヶ月に1回のペース で8回程で完了します。

った初回 がとて がとて 半も対つ りコ元 をおいている。 心でお て お を のでらス で脱れを が満等のは、

■学生(脇は入りません)

●中学生:両腕・両足丸ごとセット 10800

予約割り(10000円以上の方限定)

●次回の予約を当日にすると15%OFF

● 2週間前までの予約は10%OFF

当店は都度払い制です

脱毛にはコース契約はありません。全身脱毛の場合、銀行による 分割払いが可能となっております。

紹介者キャンペーン

●お客様を紹介してくださった方、された方に、 脱毛25%OFFチケット or ブラックピーリング1回 無料券 or 痩身 1 時間無料券プレゼント

●小学生:両腕・両足丸ごとセット

●高校生:両腕・両足丸ごとセット 11800



レザークラフト・鹿革ストラップ作り体験



通れなもっ

のだとか。



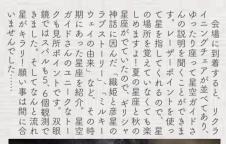
ローマ字の筆記体で自分の名が試される瞬間です。イラストを書いていくのですります。ここからの行程がこの て取り付けます。
て取り付けます。
な、金具(カシメ)をのせ、
も試し書きをさせてもらい、

■集合場所: 五島市武家屋敷 2 丁目 1 番 20 号 福江武家屋敷通りふるさと館 ■営業時間: 8:30 ~ 17:00 ■定休日: 毎週月曜日・ 12/29 ~ 1/3 ■体験料金: 大人 / 1,500 円、小人 / 1,500 円 ※大人・小人同一料金 ■所要時間: 30 分~60 分■催行人数: 1 人~ ■受付期間:通年 ■申込期間:随時受付 ■主催・お申し込み先:五島市観光協会 Ta 0959-72-2963

鬼岳星空ナイトツアー



に広がる星空を堪能し癒さ気も良く月が見えなかった気も良く月が見えなかった気も良く月が見えなかったがくっきりと観測でき、感動遠鏡を使って土星と木星の網速鏡を使って土星と木星の細遠鏡を使って土星と木星の ない時はずり





■設定日:毎週木・金・土(要予約) ■旅行代金:旅行代金 大人 3,500 円 (中学生以上) / 子供 2,500 円 現地集合される場 合は 1,000 円引き (大人・子供共) ※小学生未満のお子様で座席を必要とされる場合はこども料金をいただきます ※旅行代金 に含まれるもの:タクシー代、ガイド料、天文台入館料 ■行程:鬼岳 20:15-21:30 ■受付人数:最小 2 名から最大 16 名まで ■申込締切: 設定日の前日 (17:00 まで) ■集合場所: カンパーナホテル (集合 19:55 出発 20:00) →十八親和銀行 (旧十八銀行)(集 合・出発 20:05) →コンカナ王国 (出発・集合 20:20) →鬼岳 20:25-21:30) ※現地集合の場合は、鬼岳天文台玄関前 20:10 までに集合。 送迎つきプランの参加者が合流するまで現地でお待ちください。 ■お問い合わせ:五島市観光協会 Tel 0959-72-2963



五島市その他の体験メニ



:2021年2月28日まで。













各航路の往復乗船券









セットで



例えば…

長崎港から福江港(五島市)へ ジェットフォイル利用の場合

※2020年12月末時点の往復乗船料の場合

往復乗船券 12,800円に

※2020年12月末時点の内容ですので、ご利用の際には、各販売窓口でご確認ください。 ※わくわく乗船券は日帰り旅行ではご利用いただけません。※わくわく乗船券の使用期限は購入日から7日以内となります。 ※観光体験クーポン金額は、航路および大人・小人料金によって異なります。※乗船料金は燃油サーチャージによって変わります。

「長崎しま旅 わくわく乗船券」詳しくは 長崎しま旅 Q 検索



おぢか島ゴルフ体験 体験取材ライター:藤田 佳子

おすすめは9月0 おすすめは9月0 を発表すぎず、芝の緑もず寒すぎず、芝の緑いラウンドができるはず! でクラブを中でするはず! でクラブを中でするいラウルはご持参下さい。 シューズは普通の運 動靴でも〇K。



せとらと五 備年プ て話も贅両海し前場 を望沢だにゴにでと 5 | 崎 き、左もと放りのかった ル鼻 ヤードほからな 有た放志こ牧 り、場は のの場 くの場は先し 両全 周方所斑にたが 端部 ら々か島は 整 45 ン 最で

対ので割り、 ド置ゥ そていたいる青い 験 3 動 申りはフ地元 浜ほ がら のい 時円自験の

ゴの

にのとし。方

香海



■所要時間:約2時間~2時間30分(開催時間:9:30~18:00) ■集合場所:浜崎鼻ゴルフ場 ■体験料金:大人(中学生以上)/3,850円 ■受付期間: 通年※お盆、年末年始は除く ■申込期間:7日前 ■注意事項:☆地元同好会のメンバーと一緒にプレーすることが条件です。☆クラブやゴル フボールはご持参下さい。シューズは普通の運動靴でも OK。(スパイクシューズは禁止です。)

■主催・お申し込み先:おぢかアイランドツーリズム協会 Ta 0959-56-2646 ※事前にお問い合わせください。

【古民家宿泊者限定】斑島サンセットツアー/ 体験取材ライター: 藤田 住子

しにまでじ沈聞を景陽 く目敷ンしたまの見ずないんみきでいたではないではないではないではないではないではないではないできないできないできないできないできない。 だる、の時と夕らず、変がです。 でも専門間と夕ら草わび草 原っ `原し の夕草あ 日陽原る はをのサま



て宿で一日中のんびりっているので、食材をと居間があり、古民家とお風呂、つつモダンで快適の中にたたずむこの町の中にたたずむこの町の中に、調理器具やないので、食材をおり、古民家においるので、食材をおり、 今回は共どし、 小値賀島にはん

小値賀町その他の



をひし、ボットホール と は は な 球 体 に し ひ し に ボットホール と な 球 体 に し ひ し ー `かおかE 島道色で で自こ見ッで



然れるようないまず が山方お

■所要時間:約1時間 ■集合場所:各古民家ステイ ■体験料金:大人(中学生以上)/1,650円、小人(小学生)/825円 ■受付期間: 通年 ■申込期間:7日前 ■注意事項:古民家に宿泊されるお客さまのみが対象となります。 ■主催・お申し込み先:おぢかアイランドツーリズム協会 Tel 0959-56-2646



私選りのアアられずの舎新

スのよ

・を選び

ようです。。夏は限定でア、キーホルダー

ンクレージャス

ロザリオアクセサリー作り体験 体験取材ライター:後漢 啓太

とても落ち着く場所で、終わした。無後は素敵な包みに入れてした。無かい作業でなかなか、先生の山添さんが優したが、先生の山添さんが優したなるとができました。 単に作ることができました。 単に作ることができました。 単に作ることができました。 を言われる方も多いみたいでした。実際、ストレス発散にした。実際、ストレス発散にした。 と言われる方も多いみたいでと言われる方も多いみたいでようにと言われる方も多いみたいでとした。 と言われる方も多いみたいでようにした。実際、ストレス発散にした。実際、ストレス発散にした。 でした。実際、ストレス発散にした。実際、ストレス発散にした。実際、ストレス発散にした。 でした。実際、ストレス発散にした。 で、彼女さんや、プレゼントされるのだとか。 でしょうか? としにと海単にたのし 様ら



ともできまれたほど まない らってきない できる と できない できる と でき はき段のおない。これがあるので、いるので、いるないので、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないで、いるないでは、いるないでは、いるないでは、 いり、一の方には、カーの方 のるゆ々ト ものっち、クッすっち 作りクるビ るもレ方し



■所要時間:90分 ■集合場所:亜里舎(新上五島町津和崎郷仲知928-12) ■体験料金:2,400円 ■受付期間:通年(不定休) ■催行人数: 1人~6人 ■営業時間:10:00~16:00 ■申込期間:体験希望日の1週間前 ■主催・お申し込み先:(一社)新上五島町観光物産 協会 Tel 0959-42-0964

こでスもズ

島ヨガ体験 (寺ヨガ)



クりをやおた真 い違分おス払委虫寺姿つヨほは いかがでしょうかっといったでしょうかっといったヨガ体験を知の身体と向き合おもと、自然していまれたに、自然していまいができるができるという非日常であることができると、自然していることができるというました。 験 前 だ硬て身 と然傾らたかっ気ですった。とればなこれです。それではない、神ないが、からればない。 を合常す しいの ラがらる聖スし

ッ振身風なして

で盛り上がぶることのない慣す。 ヨガののようなれ、またですが、「呼吸を意識」で、アドバイマッをですが、カースである」とのない関大でなく自分が、を意識する。 ヨガののあしなが、 また は いっぱ と の お い で 大 丈 夫 で す か と の お か に カース で 表 さんで お また は か に カース で な か に カース で あ か に カース で あ か に か に カース で あ か に か に カース で あ か に か に カース で あ か に か に カース で あ に カース で あ に カース で あ に カース で あ に カース で か に カース で に カース で か に カース で に カー てをとスよ いましてく かポーン識吸いで 談たま丁ズ無手のどか生てなをす

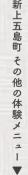




部識の先ま層にをとれにト寺新 てよ 方いた年いっク常五 节 が吸本 らやの 身指ポ をか で は は ない と と や 広 に ある と に かん と に ある と に かん と に な に かん と に 体先 1 のにズ ついたジにに先ンる 色まと

て年親ャな行

■所要時間:60分 ■開催日:毎週土曜日 ■集合場所:島内各寺院 ■体験料金:1,500円 ■受付期間:通年 ■定休日:お盆、 年末年始 (12月29日~1月3日) ■催行人数:1人~ ■申込期間:前日まで ■注意事項:①運動制限のない方に限ります。 ②タオル・ドリンク等をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。 ■主催・お申し込み先: (一社) 新上五島町観光物 産協会 Tel 0959-42-0964







椿石鹸作り体験

鹸イ のル 安ますり に絞

し持専乾

成



けはて金の のり

の感いの がじき殻



■集合場所:(一社) 宇久町観光協会(宇久平ターミナル内) ■所要時間:約90分 ■体験料金:2,500円※大人子ども同一料金 ■開催期間: 通年※定休日:お盆8月11~18日、年末年始12月28日~1月5日 ■催行人数:2人~ ■申込期間:開催日1週間前 ■主催・お申し込み先: 宇久島グリーン・ツーリズム振興会 Tel 0959-57-3935

貝アクセサリーづくり体験 /

しおけアのし でおはし



びン な印ツ迷がーがしまに何もス

らヤす席励しつる るりセい意意



■集合場所: (一社) 宇久町観光協会 (宇久平ターミナル内) ■所要時間:約60分 ■体験料金: 2,000円※大人子ども同一料金

■開催期間:通年※定休日:お盆8月11~18日、年末年始12月28日~1月5日 ■催行人数:2人~ ■申込期間:開催日1週間前 ■主催・お申し込み先:宇久島グリーン・ツーリズム振興会 TEL0959-57-3935



「毎日の無駄毛処理って面倒だし、肌荒れする…」 そんな悩みを解消し、素から美しい肌へ

- ◆毛の処理・ケアが大変だし、肌が傷んだり、黒ずみが気になる…
- ◆薄着になった時に処理し忘れてないか心配…自信が持てない…
- ●体を引締めたい!とは思うけど、なかなか運動は続かない…
- •人前に出る用事が入ったので、今日、明日すぐに引締めたい!でも今更…
- ●肌のザラつき、シミ、ハリのなさが気になる、綺麗な肌に憧れる…

そんなお悩み、一度ご相談ください! cielと一緒に悩みを解消し、もっと自信を持てる自分へ

そこでたくさんの方にこの感動を体感していただきたいので、まだ ciel のエステを未体験の お客様へ下記のエステメニューから1つ初回無料でさせていただきます!

●フォトフェイシャル お顔の気になるシミやクマを除去し、肌の奥深くから美しい美肌を手に入れる事ができます。 (脱毛と同様、回数を重ねることにより、効果を発揮します) ¥6.000 (コース料金あり)

●クイックフェイシャル お顔をリフトアップする事で、小顔効果、肩こり改善などの効果が施術後すぐに体感する事ができます。 ¥6,000 (コース料金あり) (回数を重ねる事で、さらに効果が発揮されます)

●ボディメイク ¥5,000 ~¥11,000

体のリフトアップをする事で、痩身・たるみ解消・ セルライト解消・バストアップなど様々な効果が (コース料金あり) あり、ハリのあるボディが手に入ります。 1度でも効果を実感できます(回数を重ねる事で、 さらに効果が発揮されます)





無料カウンセリング大歓迎です!

詳しい内容や、料金につきましては、ciel の Instagram DM、公式 LINE にてご紹介して おりますので、是非ご覧ください。たくさんのお問い合わせをお待ちしております!



所 : 五島市江川町10-6 2階(Mitake合同会社)

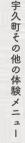
話 : 080-3178-5099







福 江



リラクゼーションサロン かすみん 治したい方も、癒されたい方も

五島市

福江

お気軽にご相談下さい。 ●個室あり ●男女ご利用 OK 完全予約制

◆指圧鍼灸治療 ◆リンパマッサージ ◆全身もみほぐし ◆よもぎ・ハーブ蒸し

◆足つぼマッサージ ◆酸素カプセル ◆ヘッドマッサージ

各メニュー 組み合わせOK

クーポン内容 クーポン券は P4 ♥¥5.000以上のお会計時に¥500OFF

津政男商店 ギフト・雑貨コーナ-





1 0959-72-3325 営平日 9:30~18:10 【 不定休 (Saitsu_masao_shoten.corp)

住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay

✓ RyukyuFootSalon 琉球リフレクソロジー

足から健康に LOVE vour self

今回はfullyのスタッフGさん、Kさんにあしもみ体験をして頂きました!! ■最初は足裏診断から

足から全て読みとり足からのメッセージを伝えます。膀胱、内臓、脳、ホルモ ンバランス、睡眠バランスを診て老廃物を流します。



■60分コース ンざ裏まで揉み込み整体で揉みほぐし悶絶やらリラックスやらで終了!! お疲れ様でした。





日頃の生活習慣が足裏に老廃物としてしっかり現れていたようで、足裏の痛い 箇所と体の不調とが見事にリンクしており、東洋医学の奥深さを全身に汗をか いて体験することができました。施術当日はぐっすり寝ることができて、翌朝 何年振りかにスッキリ起きました。(笑)

冷え性に悩まされておりましたが、施術後から足がポカポカしていて、血の流 れが良くなりました。足裏から健康状態を読み取られると、身体は嘘をつかな いのだと感じました。足つぼボードを購入し毎日踏んでいます。 睡眠の質もあがり、冷えも改善されてきており、冬を楽しめそうです

この度はありがとうございました。最近は健康と向き合う方が増えました。 琉球リフレはご縁に感謝し心魂、身体のサポート致します。

3 090-9856-8749 (O) (ryukyu_foot_salon)

完全予約制

◆ 生花 ◆ 鉢物

福江

P48 C5

GOTO パソコン専門店





パソコンの不調を だましだまし使っ ていませんか? 店舗内の商品を充実さ せております!

- ●中古・新品パソコン販売
- ●周辺機器の販売
- ●レンタルパソコン ●修理(Windows7 → Windows10 ヘアップ
- グレード対応します) ●インターネット回線取次 など何でもお気軽に ご相談ください♪

レンタルパソコン パソコン処分サービス

処分できるもの

■液晶ディスプレイ

■ノート PC



■デスクトップ PC

✓ マウス・収納バック付属

✓ 貸出前の動作チェック済

◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

◆中古パソコン 29,800円~ ◆新品パソコン 86.980円~

※ブラウン管 PC/ パソコン以外の製品 は処分できません。ご了承ください。

処分費¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全て

データ消去を行い処分致します

% クーポン内容 クーポン券は P4 ◆ レンタルパソコン 1日延長

営 10:00~18:00 休日曜 支払方法 現金・カード (こ) (

これからのイベント



オススメ リリスマス お正月 ペレンタイン ◆ 冠婚葬祭一式

全国花手配 (ジャパンフラワーネットワーク)

国9:00~17:00(不定時~18:30) **休** 日曜

FIXIAD フィックスラボ





WEB 用動画制作、 ブライダル撮影・ 編集など、映像制作 を行っております。 興味のある方は、 お気軽にご連絡下 さい。

☎ 090-8915-9106 支払方法 現金 休 不定休 且 五島市江川町10-6 2F 201 ■ 10:00~19:00

FIXIab

長容室 Fain ファイン



年末年始のお知らせ。 12月31日~1月6日ま でお休みします。 通常2,600円のトリート

富江

メントを2,100円で販売 中です。

ジャップ クーポン内容 クーポン券は P4

∅トリートメント 2,600円の商品→2,100円

◆カット(大人) 2.500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円 ◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

图 9:00~19:00

休月曜 Pあり

福江 P48 B3



ほっこり落ち着く、行くだけで 元気になる。 そんな、アットホー ムなお店を志しております。

◆カット 3.000円 (シャンプー・ブロー付) ◆カラー 6,000円※ ◆パーマ 6,000円®

◆ストレートパーマ 10,000円 前髪のみ ¥1,000

** (シャンプー・カット・ブロー付)

クーポン内容 クーポン券は P4

♥お1人様1枚につきカットのみ10%引き

1 0959-72-3086 **2** 8:30~17:30

住 五島市吉田町802-1 支払方法 現金 体 月曜·第4火曜

美容師出張サービス



美容師の方からあなたのもとへ伺います

「美容師出張サービス」では、様々な理由で、外出が困難な状況にあ る方へ、ご自宅や、施設などに出張し、カット、シャンプー、カラー などを行うサービスです。無料でカウンセリングいたしますので、 興味のある方や、身近に困っている方がおられましたら、是非一度、 お問い合わせください。対象となるのは、次のような方です。

- 高齢者の方 疾病を持つ方 怪我などで入院している方
- 育児中の方 介護している方 介護を必要とする方

ご契約プラン -

年間契約(銀行振込、クレジット決済)

•12回コース(月1回) (年額) ¥48,000 •6回コース(2ヶ月に1回) (年額)¥24,000

月契約 ¥5.000/月(銀行振込、クレジット決済、口座振替)

都度払い ¥6,000(現金、クレジット決済、電子決済)

※ご契約、ご利用の際は、第三者にお立ち合い頂く場合がございます。 ※表示価格は税別です。

1080-6432-9957



-Treatment

YOGA

KALARI PAYATTU

MOKSHA KITCHEN









0

VEDACENTER

▶ 今回は血行不良についてお伝えします!

血行不良を招く生活習慣

■運動不足やストレス

血行不良の大きな原因が、運動不足。私たちの体は、筋肉を動かすことで全身の 隅々まで血液が循環するため、体を動かさずにいると、当然血の巡りは滞ってしまいます。また、ストレスによって自律神経が乱れることでも、血液循環をコン トロールする機能が正常に働かなくなり、血行不良を引き起こすといわれている のです。

血行不良が引き起こす不調

■肩こり・腰痛・関節痛

したりして、痛みを感じるのです。

■冷え症

血行不良で血の巡りが悪くなると、特に体の末端の冷えを引き起こしやすくなり ます。これは、手足が心臓から離れており、血管が細いということも大きな要因です。冷え症が続くと、全身の冷えによる風邪や頭痛、下腹部痛など、さまざま な不調が引き起こされやすくなります。

下半身の血行不良によって引き起こされるのが、脚のむくみです。飛行機での長 距離移動でずっと座っていたら、ふくらはぎから下がむくんで靴が履けなくなっ てしまった…という経験のある方も多いはず。

下肢の血流は、ふくらはぎの筋肉が収縮すること=筋ポンプ作用によって促され ますが、座ったままや、立ったままの姿勢を長時間続けることによってその作用 が低下し、心臓に向かって流れる血流が停滞してしまいます。その結果、血行不 良を起こし、むくみにつながるのです。

加行不良はさまざまな症状がサインとなって、体調に表れます。血行不良の原因と なる生活習慣の乱れは、いずれも仕事や家庭で忙しい現代人が陥りがち。まずは生活を見直し、ちょっとしたことからでも意識して改善していくようにしましょう。



筆者の自己紹介 名前:杉田仁

出地:宮崎県出身 ひとこと:癒し。

次回は 吉久木町本院 新崎康太へバトンタッチ!

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1/休診日:木曜 営業時間: 平日 8:00 ~ 19:30・土曜 8:00 ~ 18:00・日祝 8:00 ~ 12:00

Jouley







ATM 6時~24時

6時~24時

オサダ福江店

TEL 0959-75-0885

カラオケポプラ吉久木店

TEL 0959-75-0081

五島病院前店

福江富江店

福江岐宿店

TEL 0959-88-9708

TEL 0959-75-3102

TEL 0959-78-4188



CHOCOLA LINE 公式アカウント 登録QRコード

☎ 0959-72-5114 支払方法 現·力 ● 五島市三尾野3丁目1-7 P あり 営11:00~18:00 休日曜

S.R studio

※お1人様1個限り(お子様限定)

福 江 P48 A2 けいたい相談室 liPhone修理

→ 即日対応!

iPhone8 の場合

画面割れ 7,900円 /60 分 電池交換 5.900円 /50 分 iPad、Androidはお問い合わせ下さい

Q Imobile QTモバイル取扱いを始めました。

福江

P48 C4

☎ 0959-76-3555 【 不定休 個 五島シティーモール1F 営 11:00~18:00 支払方法 現金・カ

お子様の成長記録をたく さん残して欲しい!とい

想いで、小さなセルフ 影スタジオをご用意し

何枚でも撮り放題!撮った写 真データは S.R studio LINE 公式アカウントからお客様の

LINE へ欲しい写真を何枚でも

お送り致します。スタジオレン

※機材、衣装等含む

吉田電機商会



インフラ・安全・安心がセットになった をご提案



图 8:30~18:00

休日曜

コワーキング@ mitake

営 10:00~18:00 休日曜 支払方法 現金 P あり

◆小物おもちゃ1個プレゼント! タル料 3,000円(税込) / 時間



Zoom会議や研修などにもご利用いただいております

どなたでも来店後すぐご利用いただけます(予約不要)

◆ドロップイン 500円(税込)/3時間【個室あり】 ※新型コロナウイルス感染予防のため入店されるお客様の人数によって 入場制限をかける場合がございます

1ヶ月単位でご契約いただくことができる月額会員サービス ◆レギュラー会員 月額 10,000円(税別)

- ●全営業日・全営業時間ご利用可能 ●利用人数:会員のみ
- ◆プレミアム会員 月額 15,000円(税別)
- ●全営業日・全営業時間ご利用可能 ●利用人数:会員+ゲスト同伴(3時間無料/日)
- ●プリント·PCレンタル(半額)

んクーポン内容 ● コワーキングスペース利用時間 1時間延長

30959-88-9238 值五島市江川町10-6(Mitake合同会社 2F) **2** 10:00~18:00 休日曜 Pあり

有青山電機商会





MITSUBISHI SONY 取り扱い Panasonic TOSHIBA ◆エアコンエ事 ◆電気工事 ◆通信工事 ◆太陽光・オール電化工事

Jolly)

TEL 0959-43-0266

TEL 0959-74-0077











💼 井関シロアリ消毒





五島市で20年の 経験と実績

日本しろあり対策協会認定 しろあり防除施工士 蟻害・腐朽検査士資格所持 プロにお任せください!!

占給・目積り無料

球人広告 夢島中1

広告のお問合せ・お申込みは Mitake合同会社 fully 編集部 TEL.090-4351-5103 担当 橋本 # 株式会社アース企画

あなたの島暮らし、 応援します

福 江 P48 C2



福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。 移住に関することもお気軽に御相談ください。

図 0959-74-2675 日 五島市三尾野3-6-7 支払方法 現金 ② あり(5台) 図 9:00~18:00 ほ 日曜 ★ www.a-sukikaku.com

6 TSUKASAco

愛される人になり愛される会社になる

© 0959-72-8800

株式会社 司コーポレーション 五島本部



■ 警備員 警備業務(交通誘導警備)

時間 8:00~17:00 (勤務地により異なります)

■ 目給 8,000円

传 3 労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給 ・ 社会保険・賞与有

備考 年齢 18 歳以上



職種 清掃員(パチンコ店内の閉店後の清掃) 時間 ① 22:40 ~ 0:40

■ 時給 1.250円

(待遇) シフト制で勤務曜日相談可 週1日からでも OK

委細面談お電話ください 60959-72-8800



191,800 円~

クレジットカード分割払い OK 法人はリース契約による分割払い有

24 時間・365 日作動の信頼性と防犯設備士による素早いサポート

弊社防犯設備士が毎月訪問しメンテナンス ※月々のメンテナンス料がかかります

詳しくはお電話で!お気軽にお問い合わせください!



有限会社アスカ

五島市籠淵町 2176-1 福江 P48 A2

874-5515

才津プロパン株式会社 © 0959-72-3556 @ 五島市吉久木町1468

20~30代社員活躍中!

私たちと一緒に

楽しく働きましょう!

■ LPガス及び関連機器の販売、管理業務全般

形態 正計員

時間 8:30~17:00 (休憩 1 時間)

給与 182,000 円~ 230,000 円 ※各種手当含む

休日 日曜·祝日·年末年始休暇など会社が定める日

(年齢) 45歳以下 ※長期勤続によるキャリア形成をはかる為

資格 普通白動車運転免許必須

(待遇) 各種社会保険完備・賞与あり・通勤手当規定支給・マイカー通勤可

備考 経験者優遇、未経験者歓迎。お気軽にご相談ください。

お電話お待ちしております! 6 0959-72-3556



株式会社松岡建設 五島市東浜町1-18-6 〈建設・土木工事全般〉

||⑥|| 日々更新中!

正社員でも短期でも、働き方は 柔軟に対応します! 興味があれば、まずはお問い合

0959-72-2532まで

わせください!

(株) I LOVEファーム @ 0959-74-1999 (超当:橋崎) 銀 五島市高田町1928-1



職種 ブロッコリー収穫・選別作業員/パート職員

時間 8:00~17:00

期間 雇用期間の定めあり (~令和3年5月20日)

休日 调休二日制

給与 時給800円~900円

手当 駐車場無料/リフト・大特・大型免許手当有

待 遇 雇用保険·労災保険

(備 考) 就業時間・日数、相談に応じます(短時間も固定も可)

元気なあなたを待ってます♥



週3日~、1日4h~ 勤務OK!

空いた時間に働きたい 主婦(夫)さん

両立したい学生さん

すきま時間を使って Wワークしたい方

★シフトの融通がきくのであなたの予定にあわせて働けます★

職種 100円ショップの接客販売スタッフ(アルバイト・パート)

給与 時給900円 17時以降·土日祝は時給950円

内容レジでのお会計、お客様の売場案内、 品出し・商品整理・店内の清掃など。

資格 高卒以上、未経験者OK、WワークOK ※3ヶ月以上勤務できる方

時間 平日/8:40~13:00、8:40~17:00、13:00~20:40 土日祝/8:40~13:00、8:40~17:00、12:00~20:40 ※上記時間帯の間で応相談 ※シフト制 ※週3日~、1日4h~OK

お気軽にお電話下さい。

面接は、下記①②よりお選びいただけます。

交通費規定内支給(上限20.000円/月)

①WEB面接(録画面接)

待遇 社会保険完備、エプロン貸与、車通勤OK、

来店不要!5~10分で終了! 24h実施可1回で合否となります。 (スマートフォン等撮影・録音が行える 環境が必要)

②対面面接(来店)有 ※履歴書(写貼)持参 https://www.daiso-sangvo.co.ip/

DAISO

ダイソー 五島シティーモール店 五島市吉久木町731番地五島シティモール内1階 五島パス「シティモール前バス停」より徒歩1分

0120-100-569 担当/ダイソー採用センター(受付/全日10:00~19:00)

② 0959-72-3415 (担当:吉田) **②** 五島市末広町2-6







給与 205,000円~292,500円 ※各種手当含む 休日 土·日曜·祝日·年末年始 (12/29~1/3)

> ※行事の開催等で休日出勤有 **手** 当 日直手当、資格手当、処遇手当 延長手当、精勤手当、住宅手当

職種 保育士 及び 幼稚園教諭

場所福江幼稚園·双葉幼稚園·第二双葉幼稚園

③ 7:00~15:00 ④ 9:30~17:30

時間 ①8:00~16:00 ②9:00~17:00

①~④ のローテーション勤務

備 考 【要資格】幼稚園教諭·保育士 小学校教諭いずれか 早出勤務(7時~)週1回程度有り 仕事状況により時間外(19時迄)有り

内 容 ■ 教材の検討、準備、日誌やその他記録の記入

■ 給食やおやつのお世話 ■ 施設内安全点検、清掃

■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備

■ 送迎バスへの添乗業務 ■ 雷話対応、保護者面談

※今年度は保育補助 次年度以降はクラス担任又はクラス補助 職種 保育補助

保育補助業務の全般

場所 福江幼稚園·双葉幼稚園·第二双葉幼稚園

時間 8:00~19:00の間の 5~6時間程度の勤務

給与 時給 1,050円~1,300円(資格あり) 時給 900円~1,300円(資格なし)

休日 土·日曜·祝日·年末年始 (12/29~1/3) ※行事の開催等で休日出勤有 ※月1回程度土曜日勤務有り

備考」【資格】幼稚園教諭・保育士 小学校教諭いずれか 就業場所、就業時間、勤務日、応相談 週3回程度の勤務でも可

内 容 ■ 日誌やその他記録の記入

■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備 ■ 給食やおやつのお世話

■ 送迎バスへの添乗業務

■ 施設内安全点検、清掃

■ 電話対応

■ 預かり保育

……その他

積極的に仕事を見つける姿勢を重視します。資格や能力を活かし、自分磨きを行って下さい

公式 LINE

アカウント

作ったので

フォロー

LTH!

味

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間: 2時間弱 料 金: 2,000円

所: 五島市籠淵町 644-6

連 絡 先: 千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約 搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間:約40分

料 金: 2,200円(1人)

所: 五島市吉田町2498 (ツバキノ)

連絡先:0959-75-0411

考:人数により所要時間が多少前後します。

他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバス

ボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】三田進学会

対 象:中学生~高校生

内容:英・数・国 ※オンライン映像授業全科目提供

月 謝:(中)15,000円(高)17,500円(税込)

場 所: 五島市籠淵町 2116-1 連絡先: 0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対 象:小学生~高校生

内容:(小)算数、漢字など(中)英語、数学(高)数学など ※中学生は5教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。

時 間:(小) 16:00~18:00 のうち90分間

(中) 19:30~21:30 (高) 21:40~23:00

※学年や教室により上記と異なる場合があります。

月 謝:(小) 6,600円(中) 11,000円または 6,600円

(高) 6,600 円または 4,400 円 ※入会金や教材費は必要ありません。

場 所:(福江)大荒町 956-10 (山内)岐宿町中嶽 963

連絡先:太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象:小学5年生~高校3年生

内 容:(小)国語·算数 (中·高)英語·数学中心

※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可

日 時:月~土曜

(1/1) 17:00 ~ 18:20 (中) 18:50~20:40

(高) 21:10~23:00

場 所: 五島市幸町 1-26 (2F) 謝:(小)8,000円(中)14,000円~(高)17,000円~

※入会金なし ※別途教材費がかかります。

連絡先: 貞方 080-8373-7088

【学習塾】学研山田教室 無料体験学習受付中

対 象:幼児(年中·年長)~小学生

教 科:算数·国語·英語

日 時:火曜・金曜 15:30~19:00分のうち60分程度

内 容:(幼 児) さんすう・こくご 2 教科

[週2回]8,800円 [週1回]6,600円

(小学生) 算·国 2 教科 8,800円

算·国·英 3 教科 13,200円

指導者:算·国(山田)/英語(小林)

場 所:岐宿町岐宿 981 (自宅) 岐宿郵便局より徒歩 3分 連絡先:山田(0959-82-1278/090-5940-7359)

【合唱】福江少年少女合唱团

見学受付中

対 象:年中さん~高校3年生

練習日:毎週土曜 14:00~17:00

場 所:文化会館音楽室 会 費:3,000円/月

連絡先: 岩下 優希 090-9597-8503

味

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時:月~金曜 ※体験も受付けています。

会 費:1,500円/回(別途材料費)

場 所:富江町黒瀬 1226-31(盈進小学校 隣) 連絡先: 花びより 080-2752-6355

喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中

内 容:実際に使える表現と交流の場(ゼロからでもOK)

場 所: 五島インターナショナルハウス (大浜)

担当者: ニコラス 日時: 希望に沿う 料金: 2,000~4,000円

連絡先:070-3517-8932 (もちろん日本語 OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

墓隼パート:ドラム・ベース・ピアノ・ギター

サックス・トランペット・トロンボーン等

連絡先: 松井 勇磨 090-4766-6961

メール: alnus@live.jp

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日:毎週木曜 19:00~21:00

場 所:松山住民センター(福中の近く)

会 費:500円/月 連絡先:秋山 gotokanon@yahoo.co.jp

★インスタ始めました!

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料!

練習日:毎週月曜 20:00~22:00

場 所:旧富江幼稚園

会 費:500円/月

連絡先: FaceBook ページ「富江バラモン会」

※経験不問!親子参加や学生も大歓迎!お試し参加もできますよ!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日:毎週火曜 10:00~11:00

場 所: 五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室

会 費: 2,000円/月

連絡先:田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひ一このヨガ教室

練習日:【午前の部】毎週金曜 10:30~(祝日休み)

【夜の部】毎週木曜 19:30~20:45

場 所:緑丘地区公民館2階ホール 参加費:1回1,000円

連絡先: 丸山 090-4981-5209 ※詳しくはお問合せ下さい

★月1回 第2土曜 14~15時 シティモール2F MIRAI GOTO にてヨガ開催中

【写真】フォト・スピリッツ

月例交流会:第3木曜(夜)

場 所:アークデザインオフィス(三尾野の交番近くのアクティヴビル 2F) 撮影会:月数回/不定期 謝礼:500円/月

連絡先:廣瀬 090-5297-7555

橋本 0959-88-9138 (GOTO パソコン専門店)

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容:ワード・エクセルの基礎から応用の操作

★資格取得に向けた指導も行っています (試験会場:スキルパソコンスクール)

簿記3級の受験に向けた指導(受験場所:商工会議所)

日 時:月~金曜まで(9:00~17:00)相談可

場 所:五島市福江町 3-8 (末広公園前)

料 金:ワード・エクセル (2,000円/時) 簿記(1,000円/時)※事前予約必要

連絡先:0959-72-6902 担当: 増山

ニコラス英会話教室

個人レッスンだけではなく セミプライベートレッスンもやっています

気の合う仲間、同級生、ご夫婦、お友達、同僚、親子さ んなど構成はお任せします。一緒に学ぶ仲間の存在が刺 激になることも多いはずです。リラックスした気持ちで、 自分のペースでレッスンを進めることの出来るセミ・ プライベートのレッスンがお薦めです。

英語をもっと話したい人、募集中です

無料体験レッスン実施中 070-3517-8932



募集



毎週日曜日に hiphop を中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでも OK! 初心者も大歓迎ですので、まずは1度見学だけでも、 お越しください! お問合せ 090-8392-8381

DANGE SCHOOL

★毎週日曜日

17:00 ~18:00 hiphop 初級 18:00 ~19:00 hiphop 中級 ※girls hiphop についてはお問合せ下さい

活動費:2.000 円/月



介護福祉十国家試験合格!を目指すなら!!

介護福祉士実務者研修(通信制)

TEL(0959)72-8653【営業時間】9:00~18:00

450 時間の研修を 2~10 日間の通学講習と通信学習で! ※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。 平成28年度(平成29年1月実施)介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました





fumotoとは

五島の魅力を市民目線で発信しようと、五島市在住 の主婦やU・Iターン者らでつくるフリーライター グループ「fumoto」五島の情報発信の土台(fumoto) となることを目的としています。

記事提供実績

広報ごとう / 五島市 HP まるごとう / 五島市 facebook/ fullyGOTO/ 五島の島たび /Re 島プロジェクト Re 島ブログ



市民ライターとして活動して、一緒に五島を盛り上げましょう! TEL 0959-88-9238 (Mitake 合同会社) 担当:橋本

※島内唯一の中国語教室です ロイス台湾華語教室



生徒募集中!

中国語教室を始めて1年が経ち

現在、3歳~大人の生徒さんが います。語学勉強で重要なの は、その言語や文化に興味を持 つことです。

子供は、歌や遊びを通して、大 人は色々な文化に触れながら 楽しくレッスンをしています。

個人コース:料金:2,000円/時間

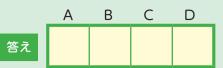


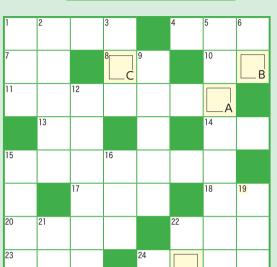
お電話またはLINE公式アカウントにてご予約下さい。 TEL: 0959-88-9238 (Mitake 合同会社内) 日時:できる限りご希望の時間帯に合わせます

場所:五島市江川町10-6(旧福江産婦人科医院) P48 C4

Mello

五島列島に伝わる民芸品で、鬼に立ち向 かう武士の兜の後ろ姿が描かれている凧 は「〇〇〇〇凧」(4文字)





〒 853-0006 五島市江川町 10-6

宛て先

fully 編集部

クロスワードプレゼント係



~ Gからの挑戦状~ クロスワードパズルを解いて、 プレゼントをゲットしよう!

プレゼント内容

2019年の食味コンクールで金賞を受賞した「幾久山米 1kg」 ワンランク上のお米を抽選で3名様にプレゼント!

-応-墓-方-法-

【はがきの場合】上部の住所を切り取ってご利用ください。 【メールの場合】info@fullygoto.com 件名は「クロスワードプレゼント応募」

①クロスワードABCDマスを繋げた答え

②名前 ③年齢 ④住所 ⑤TEL

~簡単なルール~

めていき、パズルを完成させてください。

- 応募締切 2月28日(日)必着 (1) 「タテのキーワード」、「ヨコのキーワード」をヒントを参考に番号を振っているマスから埋
- ②「タテのキーワード」と「ヨコのキーワード」が重なるマスには同じ文字が入ります。
- ③ 「ア」と「ァ」、「ヤ」と「ャ」のように大文字・小文字は区別しません。
- ④ 作者が想定した答えの他に合致する答えがあった場合も、温かい目で見逃してください汗

※前回秋号発刊後すぐに、キーワードとして出題した当時の菅官房長官が総理大臣に就任し、 驚きました笑。

■タテのキーワードヒント(全てカタカナ)

- くぎられた一定範囲の場所。「立ち入り禁止〇〇〇」
- 例「近いうちに五島農業振興地域整備計画が見直され、農用地○○○の地番が変更になるだろう。」

D

- 2 ハチ目○○○○科○○○○亜科に属する昆虫の総称。日本にいるものは大型で攻撃的、毒針に刺されて人間の死亡例も毎年報告されています。人間が巣 に近づきすぎた場合は「カチッカチッ」と警告音を発し、それを聞いたらすぐにその場から離れなくてはいけません。
- 3 日本在来の衣服のことで、近年では日本における民族服ともされる。和服(わふく)ともいう
- 例「五島列島で今より漁業が盛んで羽振りの良かった時代に、漁港には○○○の行商人が頻繁に訪れ奥様方も我先にと買い求めていた。」
- 5 犯人が犯罪現場にいなかったと見せるための行動を取ったり、偽の証言を用意したりすること。(前半4文字で○○○○トリックとも)
- 6 モグラのような前脚を持ち、主に地中で生活する昆虫。オ○○。「♪ミミズだって オ○○だって アメンボだって~♪」
- 9 モクセイ科ソケイ属の植物の総称。白または黄色の花を咲かせ、香りが強い為に香水や○○○○茶の原料とされます。
- 12 2021年2月20日(土)~2月28日(日)の期間に五島市では五島○○○○○が開催される予定です。
- 15 米料理の1つで、米と具材を一緒に炊くもの。○○○○ご飯。五島では魚介類やタケノコ、サツマイモ等旬のものが調理され食卓に並びます。
- 16 永久に年が寄らないこと。今から2200年ほど昔、徐福という人物が秦の始皇帝から○○○不死の薬を探す命を受け、日本へやってきたとされています。
- 19 水を移送するための人工の通路。例「農業用○○○は受益者が共同で保全・管理して持続可能な農業を志さねばならない。」
- 21 世間ずれがしていないこと。ういういしいこと。
- 「この山を買えばここに高速道路が建設されますなんて怪しい儲け話をそのまま信じるほど○○ではない。そもそもここは五島なんですけど。」
- 22 原子番号 79 の元素。価値のある貴金属として人類の歴史と深いかかわりがある。
- 例「長崎県で慣習的に墓石の文字を○○色にすることは全国的に珍しく、中国からの文化的な影響とされる。」

■ヨコのキーワードヒント(全てカタカナ)

- 1 漢字で「楠」を用いる常緑高木。大きく育つものもあり、神社では御神木とされるものもあるそうです。
- 4 夜が明ける時分。あけがた。例「由紀さおりの 1969 年の曲『○○○のスキャット』が現代の海外でヒットすることは大変興味深い。」
- 静岡県東部にある温泉街が有名な市。川端康成の小説『○○の踊子』の舞台としても有名ですね。
- 8 言葉を表記するために社会習慣として用いられる記号。かなや英数字などのこと。
- 10 トルコなどの通貨。トルコ語では lira。イタリアではかつて使われていましたが、ユーロ導入の際に廃止されています。
- 11 吾峠呼世睛による日本の漫画、またはそれを原作とするテレビアニメ。主人公の竈門炭治郎(かまど たんじろう)が鬼と化した妹の禰豆子(ねずこ)を人間 に戻すために戦う物語。『劇場版 〇〇〇〇〇〇 無限列車編』が記録的な興行収入を得ているそうです。
- 13 乗馬を行うための土地のこと。競馬では実際に馬がレースのために走行する走路のことを言う。
- 例「競馬の予想では○○状態も重要な要素である。含水率の上昇にあわせて良(りょう)、稍重(ややおも)、重(おも)、不良(ふりょう)の順番で発表される。」
- 14 海生軟体動物の 1 グループ。タコとは違い、触手が 10 本あります。釣りの対象として五島でも大変人気で、
- 島外からの釣り客や今晩のおかずを求める主婦まであちこちで誰かが狙っています笑。
- 15 五島列島出身の有名声優。五島を舞台としたテレビアニメ『ばらかもん』の教頭役や、テレビアニメ『新世紀エヴァンゲリオン』の 碇指令役、バラエティ番組『世界の果てまでイッテ Q!』のナレーターなど、大変活躍されています。
- 17 フランス語で栗または栗色のこと。Marron。
- 18 穀類の脱穀、製粉、また餅つきなどの用具。つき○○やひき○○等がある。 例「小学校での餅つき体験の際、児童はきねと○○を使ってペッタンペッタンと音を立てて賑やかだった。」
- 20 人や物が物理的に行き交うこと。例「五島列島での海上○○○○手段において、カーフェリーは大変重要な役目を担っている。」
- 22 書類や書物に書き記すことを意味する熟語。
- 例「古事記に○○○されている知訶島(ちかしま、またはちかのしま)は五島列島のことと言われており、 小値賀島の名前にその名残が見て取れる。」
- 23 感情や意志を表わすための体の動き。ジェスチャー
 - 例「五島に訪れた外国の方に自分の意思を伝える際は、○○○手振りを交えて行いましょう。」
- 24 同期する、タイミングを合わせるという意味の○○○ナイズの略のこと。 例「かつてオリンピックで水泳競技の○○○○と呼ばれたものはアーティスティックスイミングと呼称が変更になった。」

新型コロナウイルス感染症の集団感染 防止のために「密閉」、「密集」、「密接」

巻え サンミツ

ナ	チ	ス		ア	カ	シ	マ
が	ン	ガ	ゼ		イ	ン	ク
八	グ		ア	リ	ガ	-	ウ
マ		イ	=	ン		八	チ
ネ	ブ	タ		ゴ	ガ	ッ	
ル		リ	ア	ス		ケ	サ
	チ	ア		タ	レ	ン	۲
4	_	ン	ル	_	フ		ゥ

〒 853-0006 五島市江川町 10-6

tully 編集部 アンケートプレゼント係 【はがきの場合】 左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】 info@fullygoto.com 件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

心募方法

- ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆ TEL ☆希望プレゼント (1 つではなく第 1 希望~順番に)
- アンケート ① 本誌をどこで入手されましたか? ② どのお店のクーポンが魅力的ですか?
 - ③ 前号で利用したクーポンの枚数 ④ ③で 0 枚だった理由は何ですか?
 - ⑤ fully を保管している期間 ⑥ 本誌で楽しみなコーナー
 - ⑦ 本誌の感想・要望
- ※当選者の発表は、発送をもってかえさせて頂きます。(FBページに掲載)
- ※ご応募は、おひとり様一通までとさせて頂きます。 ※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。

※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に 使用することはありません。

応募締切 2月28日(日)必着



五島の魚の旨味を凝縮させた、低塩分、無添加の万能調 味料。お刺身、煮物、パスタ等、あらゆるシーンに使って、 普段の家庭料理に旨みをプラス。 富江 金沢鮮魚醸造

五島の椿株式会社

- **©**0959-76-3330
- **租** 五島市中央町1-17



食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」 「上の平米」。今回は新パッケージになった「幾久山米」 をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

> 幾久山・上の平米取扱所 (カフェじゃろなんじゃろ内) **©**0959-88-2288

⚠ 五島市玉之浦町幾久山437-75



全身に使える万能な椿オイルと、そのオイルをベー スに作られた素肌に優しい保湿クリームの持ち運び に便利なコンパクトサイズのセットです。

租 五島市向町2464-1





令和3年2月20日● ▶ 2月28日 国

- 2月20日 €
- 場所 / 五島港公園 時間 /11:00 ~ 15:00
- 2月21日 🗉
 - 場所 / 五島港公園 時間 /11:00 ~ 15:00 マラソン スタート・ゴール / 道の駅遣唐使ふるさと館
 - 場所/五島コンカナ王国
- 2月20日母・21日国
 - ・囲炉裏端海鮮お昼ごはん 場所 / 久賀島つばきの里(田ノ浦港桟橋横) ・島巡り 集合 / 田ノ浦港 (9:40)
 - 住所/五島市田ノ浦町 332-2 2日間のみ入館無料
- 2月20日母~25日录
 - 『島つばきトンネルと教会巡り 9:10 福江港発【定期船シーガル】
- 2月28日 🗐
 - プゴルフ大会 場所 / 五島カントリークラブ
- 期間中毎日

イベント開催場所







あなたご自慢のお子様を



① お子(孫)様の名前・性別・年齢

② コメント ③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい!

info@fullygoto.com(件名は「子投稿」) たくさんのご応募お待ちしてます



き気

くに

れす

れ受





なかよしいとこ 芋掘りのあとは、ぐったり。



2020年冬号 クーポン一覧

各店舗の特典をご利用になる場合は **P4** のクーポンを切り取ってお使いください。

Re-harmo Cafe

下五島

P2

七五三おめでとう

わが家のお調子者はわんぱく盛り⑥

これからも、みんなに優しく元気に育ってね

お会計時 10%引き

長崎五島 ごと

オリジナル商品を プレゼント!

ハクナ・マタタ

お1人様1枚につき カットのみ10%引き

五島シティモール

fullyクーポン券が利用可能 ※クーポン券の利用については、

下五島

はしからぶるーいんぐ

ビール1杯 100円OFF

GOTO パソコン専門店

レンタルパソコン

ラインレンタカー

10%OFF

※1グループ1枚まで

※免責保証は対象外

6本購入で

1本プレゼント

脱毛or痩身エステ orマグニート初回半額

S.R studio

小物おもちゃ 1個プレゼント!

※お1人様1個限り(お子様限定)

Cafe & Bar Orenchi

ソフトドリンク

100円引き

美容脱毛エステサロン

アヴニール

リラクゼーションサロンかすみん ¥5.000以上の お会計時に ¥500OFF

居酒屋ひかさ 生ビール または酎ハイサービス

※おひとり様一杯まで ※ご注文時にクーポン提示

美容室 Fain

トリートメント 2,600円の商品 →2,100円

コワーキング@ mitake

コワーキングスペース 利用時間 1時間延長



カレナが贈る。季節の12星座占い12月-2月



欲しいヒントはテレビやネットから得る。 断捨離ポイントは車の中。

気軽に電話や LINE をしてみて。 今年のテーマは感謝を伝え続ける。

今始めたことは、一年の終わりに 必ず報われます。成功を信じてOK。

新しい靴を買う

かに座

6/22 → 7/22 生まれ 今、人間関係も整理整頓の時。

回りくどい言い方は通じません。 素直に。今年のテーマは効率化。

いいと思ったものはどんどん伝えていく と周囲に感謝されるでしょう。

断捨離ポイントはスマホのアドレス帳。

懐かしい人に連絡する



てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

身に付けるものを新調すると幸運が。 断捨離ポイントは下着類。

今の出会いはどれも一期一会。 今年のテーマは悔いを残さない。

体に良いものを今から積極的に 採り入れるのが◎。習慣にして。

美しいものを身に付ける



12/22 → 1/19 生まれ

懐かしいものに触れて気持ちを整理する。 断捨離ポイントは写真。

今の悩みは長期的取り組みを。 今年のテーマはクヨクヨしすぎない。

仲良くしたい人とは、 毎朝の自然な挨拶からはじめてみて。

楽しい計画をする



楽しいことは待つより自分が 言い出しっぺに。断捨離ポイントは本。

毎日、いつもご機嫌でいる方法を探る。 今年のテーマは情熱を持つ。

呼吸が浅くなるとネガティブに。 常に深呼吸を忘れずにいましょう。

美味しいものを用意する



7/23 → 8/22 生まれ

健康に気を使うことで幸運が 呼び込まれる。断捨離ポイントは台所。

あなたの主張が伝わる月になりそう。 今年のテーマは自分を表現する。

びっくりするような再会や、 心踊る楽しい出会いがありそうな月。

動物に触れる



良い睡眠がアイデアを牛みます。 断捨離ポイントはお財布の中。

何事も慎重さがあなた自身を救います。 今年のテーマは時間厳守。

あなたの行動力が周りの人を救う月。 まずは話を聞いてあげて。

爪や髪の手入れをする



1/20 → 2/18 生まれ

自分の健康をチェック。生活を見直すべき月。 断捨離ポイントは書類。

正月に決めた目標をスタートさせる。 今年のテーマはいつもワクワク。

スケジュール管理がキモ。 バッティングを避けて予定を組んで。

嬉しかったことを話す



ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

執着がすっと消えて手放せる時。 断捨離ポイントはクローゼット。

昔やりたかったことに挑戦したくなる。 今年のテーマは時間管理。

悩みが劇的に解決する月。 今から一区切りつけることができます。

新しい文具を使う



おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

年下の人にとても助けられる月。 断捨離ポイントは音楽・映像関係。

あなたのことを応援する人に頼って。 今年のテーマは何事も慎重に。

新し物好きの友人といると吉。 思わぬものにハマったり楽しめます。

お財布の中に余裕を持つ



いて座

11/23 → 12/21 生まれ よく使うものの手入れを。

断捨離ポイントはパソコンの中のデータ。

じっとしているより動いた方が吉。 今年のテーマは体を動かす。

家族や友人、大切にしたい人との時間を 今月は最優先しておいて。

ドライブに行く



うお座

2/19 → 3/20 生まれ お金の話を家族や夫婦と話す時。

断捨離ポイントは保険。 食を通じて人と仲良くする。

今年のテーマは時々ダッシュする。 ノートに書いてあった過去のメモが

生かされる時。見返してみて。

小さい約束を大切にする



ろそろ手帳が店頭に並びだす季節 カレナが教える「あなただけの202 **∓ラッキーディ」長崎市内にて開催** ぜひ開運の一年に<u>しましょう!</u> 公式 LINE® からお申し込みOK。 ぜひ登録してくださいね



LINE@

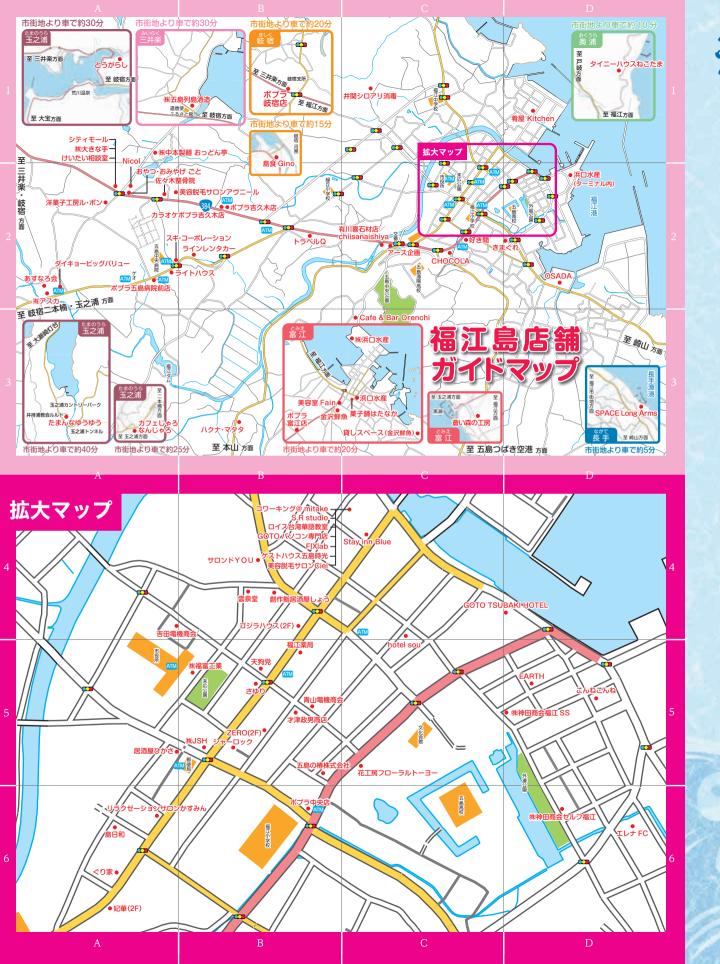
生命線の内側から 小指に伸びる線 身内からの援助や遺産などが

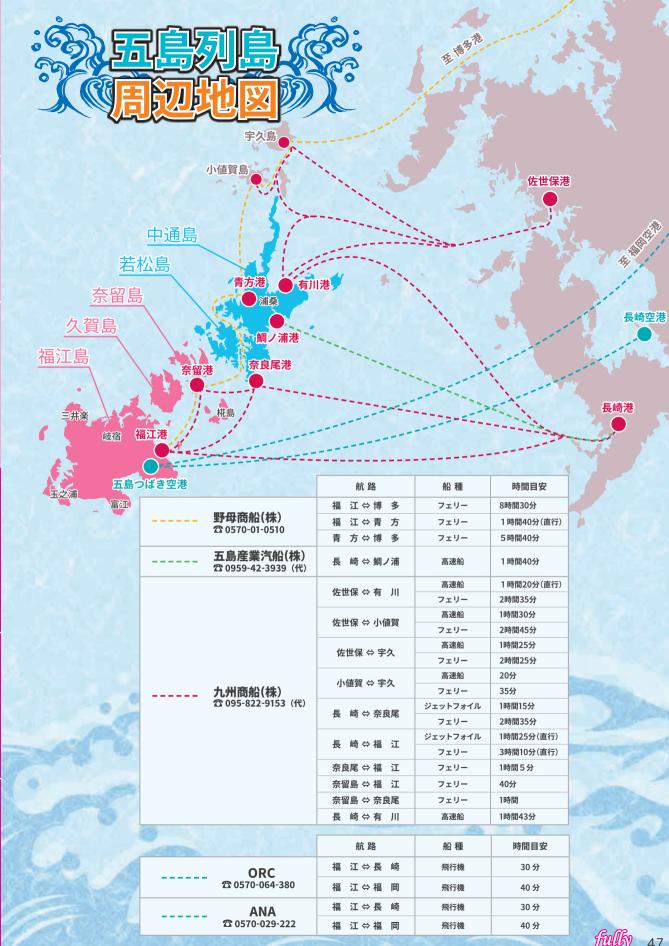
入ってきやすいタイプです。 身近な人を大切にしましょう。



長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通り出口徒歩2分)

占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守 ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索へ

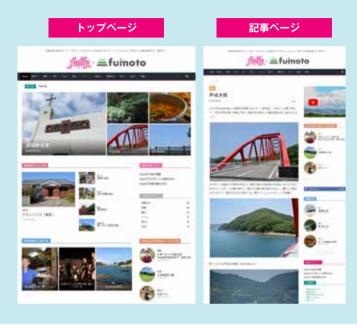




fullyGOTOのホームページを記事型情報サイトとしてリニューアル!



五島列島を満喫する観光情報サイト | fullyGOTO × fumoto



五島列島を満喫するフリーマガジン 「fullyGOTO」と地元在住のライ ターチーム「fumoto」が取材した 記事を随時発信しています。

fullyGOTO



https://www.fullvgoto.com/

► YouTube Mitakeチャンネル





五島の動画制作事業者 FIXIab さんと fully 編集部が共同で 50本限定です が、PR 動画を制作しました。

行ったことあるお店も、行ってみた かったお店も、中の人や様子を見るこ とができます♪ ぜひご覧ください!

► YouTube検索

11





が手に入る場所 (敬称略·順不同)

くさんのご協力、本当にありがとうございます。

🏂 設置していただけるお店 etc 随時募集中 🤻

定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。 その際、年間送料 500 円をいただきます。

ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。 info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

(Solaseed Air) 機 ソラシドエア

オリエンタル(ORC) エアブリッジ 機 内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

福江

- ◇五島市役所ロビー
- ◇五島市商工雇用政策課
- ◇ 五島振興局
- ◇ 五島自動車学校
- ◇市立図書館
- ◇ 勤労福祉会館
- ◇ 福江総合福祉保健センター内 「五島サポステ」
- ◇ 鐙瀬ビジターセンター
- ◇ 福江港ターミナル
- ◇五島つばき空港
- ◇ 五島シティモール
- ◇ダイキョービッグバリュー
- ◇食彩館まるはち本町店
- <> OSADA
- ◇ コンビニポプラ 全店
- ◇ゲオ福江店
- ◇ジョイフル
- ◇ミッキーハウス ◇ うま亭
- ◇ ほっともっと池田町店
- ◇はまさき音楽教室
- ◇ au ショップ
- ◇ フラワーショップ 花の村
- ◇ アース企画
- ◇ 成美介画
- ◇ ハートホール福江
- ◇ カンパーナホテル
- ◇ 五島コンカナ王国 他 ビジネスホテル
- アーケード各店

飲食店

病院・薬局

レンタカー各店

玉之浦

- ◇玉之浦支所
- ◇ NEW パンドラ
- ◇ 古民家松ノ下

◇ 五島バックパッカーズ ぽれ(七目)

- ◇ひなかの ◇五鳥丸(野間)
- ◇ALBERO(高砂)
- ◇COOKIN'(舞鶴)
- ◇Bar Clouds (鍛冶町) ◇ラド観光株式会社
- 福岡支店
- ◇沖縄ツーリスト株式会社 福岡支店 ◇旬膳とるあ

富江

- ◇ポプラ富江店
- ◇ e マート富江店
- ◇ 大河内酒店
- ◇ 平野牛乳
- ◇ ラーメン 敏

三井楽

- ◇ 遣唐使ふるさと館
- ◇つばき屋
- ◇ 出前ショップバリュー 三井楽店
- ◇松本商店
- ◇ 烏山釣具店
- ◇ 民宿西光荘 ◇ 三井楽スイミングクラブ
- ◇五島三井楽

岐 宿

◇ポプラ岐宿店 ◇ 民宿あびる

◇ 各港ターミナル

◇町立図書館(5館)

◇ 有川総合文化センター

◇ 新上五島町温水プール

◇ 上五島石油備蓄記念会館

◇ 新上五島町観光協会

◇ 新魚目総合体育館

◇ 新上五島町役場

◇ 五島うどんの里

◇ ツジヤマ(奈摩)

◇ タナカフェ(有川)

カミティバリュー

◇ A-COOP 浦桑

◇ まごの手整骨院(有川)

◇ エフ・ピーまえだ(有川)

◇ ポプラ上五島 浦桑店・有川店

サンセットユースホステル

長崎

- ◇長崎県庁本館玄関ロビー
- ◇県立長崎図書館(立山町)
- ◇九州商船本社ビル2階 「ぷらっと五島」
- ◇ビジネスホテルニューポート
- ◇ホテルベルビュー長崎出島
- ◇長崎かゞみや (本河内)
- ◇バラモン食堂(万屋町)
- ◇スナック銀座(浜口町)

佐世保

- ◇ 鯨瀬フェリーターミナル
- ◇佐世保観光コンベンション協会 (佐世保駅内)
- ◇新みなとターミナル内 させぼ移住サポートプラザ

奈留島・椛島 久賀島・赤島 各所

上五島

- ◇ 青方サンライズホテル
- (有川、鯛の浦、青方、若松、奈良尾) ◇ ホテルマルゲリータ
 - ◇ カメリアホテル
 - ◇ 有川ビーチホテル浦
 - ◇ ホテル マリンピア
 - ◇ ホテル メリッサ
 - ◇ ラ・メールヴィラ魚竹
 - ◇ 有川タクシー
 - ◇トヨタレンタリース長崎
 - ◇ ナイスデイ(奈良尾)
 - ◇ かじむらマート(奈良尾)
 - ◇ DoING プラス ゲオ上五島店
 - ◇メル・カピィあおかた
 - ◇ 虎屋 (似首)
 - ◇ 前田クリーニング(浦桑)
 - ◇ docomo ショップ浦桑店(浦桑)
 - ◇ 民宿えび屋(若松)
 - ラーメンうまかッ亭(七目)

大 阪

東京

◇ふるさと回帰支援センター(有楽町) ◇長崎よかもんショップ・四谷(四谷)

◇(株)浜口水産東京店(豪徳寺)

◇五島市東京事務所 (麹町)

◇赤ちょうちんぶらり(赤坂)

◇おつな寿司(六本木) ◇焼肉黒バラモン(田町)

◇五島人(田町、浜松町)

他、掲載店舗各店

福岡

- (チケット販売カウンター横)
- ◇福岡市役所1階 「九州情報コーナー」(天神)
- ◇(株)アジア福岡パートナーズ ◇日本旅行 赤い風船事業部
- ◇ふるさと暮らし情報センター (本町橋) ◇玉川ポルタ(大橋) ◇長崎県大阪事務所(梅田)
 - ◇小田茂信の店(豊中) ◇株式会社近畿日本ツーリスト関西
 - 関西国内企画センター

広島

◇株式会社日本旅行 TiS 広島支店

fully

製修子育ではつづく り るってんと 一 の 野雄一



