

長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

fully

— フリー GOTO —



2020
夏号

vol.23

0
yen
ご自由にお取りください

特集 わくわく乗船券

五島でがんばる団体応援
青色のハンカチプロジェクト

五島で輝いている人
ステンドグラス工房538 店主
濱崎 由美子さん

「やっぱり五島はいいね!」
U・Iターン者の声

五島のお店紹介
求人・地元で働こう



ごと芋ピザ



ホットサンドハンバーグ



ごと芋ソフトクリーム

ごとカフェ

ご希望いただけましたら
お持ち帰り可能です。



FOOD MENU



- ごとオリジナルカレー 450円～
- プレミアムカレー(五島牛など) 1,480円～
- 五島のサバ&カレーピザ 1,300円
- ホットサンド 380円～
- 地鶏しまさざなみスープ 380円～

SWEETS MENU



- ごと芋スイーツ 280円～
- ソフトクリーム 250円～

DRINK MENU



- ごとタピ 450円～
- オリジナルドリンク 400円～
- コーヒー(ホット/アイス) 350円

※事前にご連絡いただけましたら、スムーズにお渡しできます。



ストックに便利!!

- ごと焼きごと芋 **夏は冷やして...**
- レトルト各種 **調理がカンタン!**

《五島列島・福江島》



店舗で
お待ちしております!

〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1
(福江港・空港から車で約10分) **福江** P44 A2

TEL.0959-75-0111(10:00～18:00)
※定休日無し(元日のみ休み)

PC・スマートフォンでもご購入いただけます

<https://nagasakigoto.net/gotocafe/>



長崎五島ごと 検索



キャッシュレス決済対応!!



フォローしてね!



クーポン内容 **クーポン券はP4**

オリジナル商品をプレゼント!

目覚めれば五島列島 さあ、あの海へ向かおう

博多・五島・新上五島・小値賀・宇久島へは
快適なフェリー「太古」で。



島民割引 とってもお得な

- 🎫 五島発復路割引
- 🎫 乗船券(復路料金のみ30%引)
- 🎫 車両運送料(復路料金のみ50%引)
- 🎫 指定客室料金半額
※グリーン和室・グリーン寝台を除く
- 🎫 学生就職割引
(往復一律50%引)
- 🎫 学生進学割引
(往復一律50%引)
- 🎫 学生グループ割引
(往復一律50%引)
- 🎫 後期高齢者割引
(往復一律50%引)
- 他にも...
- 🎫 特定疾患割引
- 🎫 小児慢性特定疾患医療割引
- 🎫 育成医療割引

便利で早い!!

インターネット予約が断然便利!!

**インターネット予約なら
24時間いつでもOK!!**

★博多発便は五島到着日の1ヶ月前の
AM9時～乗船日当日PM5時まで。
★五島発博多行き便は前日のPM5時まで。

**パソコン・ケータイで
ラクラク!!**

★指定客室・お車の申し込みも可能です!

コンビニ支払OK!!

★コンビニエンスストア、クレジットカード、
郵便局(ペイジー)でお支払出来ます。
※従来通り窓口や旅行代理店での支払も可能です。

**予約後でも決済前なら
何度変更しても無料!!**

★購入(決済)期限は、
予約日から1週間以内です。
※決済後の変更は要問合せ

空席状況がわかる!!

★乗船したい日にちの予約状況が24時間
いつでもご確認頂けます!

**キャンセル待ちが
出来る!!**

★多客期など、すぐに満席になった場合
ネットでキャンセル待ちが出来ます。

野母商船株式会社

福岡支社 〒812-0021 福岡市博多区築港本町220番地博多ふ頭第2ターミナル
TEL:0570-01-0510(代) FAX:092-271-7152

長崎本社 〒850-0035 長崎県長崎市元船町17番3号
TEL:095-822-0121(代) FAX:095-822-9625
ホームページ: <http://www.nomo.co.jp/>

太古

検索



博多～五島航路(太古)の予約・お問い合わせ先
0570-01-0510

(受付時間)月曜～土曜日(日祝日休み) / 9:00～17:00

WEB予約受付けてます!

キャンセル待ち可能!
コンビニ支払OK!
予約状況が分かる!
簡単アクセスいつでも予約!

※ご予約のお申し込みには会員登録が必要です

fully

共通クーポン券

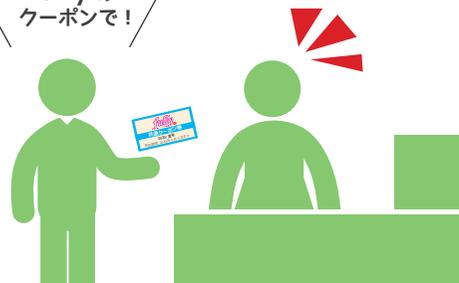
2020/夏号
有効期限:2020年9月9日まで

fully

共通クーポン

P40にクーポン一覧を掲載しています。

fully 共通クーポンの使い方

STEP
1お店のクーポン特典
をチェックしよう。お店情報の
1ページをチェック!クーポン内容 クーポン券はP×
◆ファーストドリンク
1杯半額 (1枚につき)※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。STEP
2共通クーポン券を
切り取りましょう!STEP
3お店の人に
共通クーポン券を
渡しましょう!fullyの
クーポンで!

株式会社トレースエンタープライズは



2019年11月1日より、

株式会社JSHへと変わります



(親会社である株式会社JSHと合併します)

これからも変わらぬご支援、よろしくお願いいたします

株式会社JSHの事業内容 (トレースエンタープライズの事業をそのまま継承します)

障がい者雇用支援事業

「コルディアール農園の運営」

コルディアール農園とは、障がいのある方が自分らしく、緑にふれあひながら、健康的な環境の中で働いていただく農園です。

それぞれの障がいに合わせて、ご自分のペースで働いていただけます。

現在、高田農園と上大津農園で約80名の障がいのある方が働かれています。

障がいのある方をサポートする
健常者の方を募集しています!

「コルディアール農園」3つのポイント

1. 安定的な収入を受け取れます。(最低賃金が保証されます)
2. 仕事も分かりやすくサポートしますので、安心です。
3. しっかりとしたサポート体制で安心して働けます。
(ご自宅近くまで送迎いたします)

ご不明な点は何でもお尋ねください!

民泊事業

- 修学旅行生の受入れ
- 五島からの旅行手配
- 五島への旅行手配

民泊を受入れてくださる家庭を募集しています!

株式会社JSHが窓口となる五島市体験交流協議会では、五島市に修学旅行でくる学生さんや、観光客の方をご自宅に泊めて五島の魅力を体験してもらう「農村漁村体験民泊」の受入れ家庭を募集しています。

登録から受入れの流れまで全てお手伝いします!
(登録は通常1か月ほどかかります)

登録後はご自身のペースに合わせて受入れを行っていただけますのでノルマはありません。

五島の「観光大使」となって地域を盛り上げませんか?

<受入れ時の収支例>

修学旅行生4名を2泊受入れた場合、約45,000円が入入家庭に入ります。その中から食事代等を出していただきますが、提供する食事は普段通りでお願いしています。
(特別豪華にする必要はありません)



JSH 株式会社JSH

電話 0959-88-9345
(平日) 9:00 ~ 18:00 五島市末広町3-4 福江 P44 B5

CONTENTS

- 04 クーポン / クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
応援企業：株式会社シマテラスファーム様
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
ステンドグラス工房 538 店主 濱崎 由美子さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 五島でがんばる団体応援
- 12 上五島マップ
- 23～**特集** わくわく乗船券
- 37 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 38 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 39 クロスワード
- 40 クーポン一覧
- 40 ウチの子がいちばん♪
- 41 **NEW** 「青色のハンカチ」プロジェクト
- 43 広域マップ
- 44 福江島マップ
- 45 fully が手に入る場所

What's 「fully」—フリー-GOTO—

『fully』(フリー)とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。今まで五島には、あるようではなかったもの。五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした『fully—フリー-GOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！という方々のサポートツールになることを目指します。

五島ではたらく若者応援



表紙の顔 **たもと まさふみ** さん
株式会社シマテラスファーム様
今回、夏号の表紙を飾ってくれたのは、田本雅史さん26歳。出身は新上五島町、有川地区。高校時代に上五島を離れ福岡県で約10年生活。今年の2月に地元へUターンし、自分にできる仕事を試行錯誤していたところ、家族の意思を受け継ぎ、起業することを決意。現在は久しぶりの五島の時間を満喫しているとのこと。はにかむ笑顔で、新事業への夢を語ってくれました。

●Uターンのきっかけ

家族が培ってきたものを大切にしたいと語る田本さん。上五島へ戻る大きなきっかけとなったのは、父親の意思を受け継ぐ決意があったからだと。10年以上前になりましたが、建設業を営んでいた父親が他界しました。父が残した会社を違う形で引き継げないかと考え、大学時代に経験のあった農業を活かしたいと思いました。父親は五島の島おこしのため、五島灘という酒造会社も経営を始め、建設会社と両方を経営していました。そこで芋焼酎の原材料であるさつまいも作りはもちろさん、お土産品等も開発する、農業の会社を起業しました。

●起業とこれから

Uターンしてすぐに代表取締役という、何ともパワフルな田本さんの行動ですが、そこには強い意志と、しっかりとしたこれからのビジョンがありました。「Uターンすると決めても、今の五島はあまり仕事がなく、戻るなら自分で何かやっていた方がいい、という想いはありました。大学時代のプログラムで、農業の体験に取り組んだことがあり、

地域の農家さんを訪ねて打ち込んだ時期がありました。大変でしたが、とにかく農業が楽しいなと思ってたんです。そこで父が創り、現在は兄が専務をしている五島灘の存在もあって、さつまいも等の野菜を栽培する会社を立ち上げようと思いました。現在はさつまいも栽培を中心にこなっていますが、今後はそれを生かしたお土産品の開発もしていきたいと思っています。

五島特産のかんころもちだけでなく、もつと他のお菓子やスイーツをたくさんの人に届けていきたいと思っています。また自分が五島に帰ってきて、いろいろな飲食店がオープンしていました。農家にしかできないカフェなんかもゆくゆくは経営してみたいと思っています。」

●五島での生活

実に10年ぶりに五島での生活となった田本さんですが、島のライフスタイル、プライベートを含めやってみたことについてお聞きしました。「帰ってきて2ヶ月ですが、生活がとても規則正しくなりますね。(笑)」

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発行後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fullyにご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じます)

次号予告
2020年秋号
9月10日発行

編集後記

今回は新型コロナウイルスの影響を受け厳しい状況での制作となりました。多くの事業が大変な状況であることは夏号制作中に耳に入りました。fully編集部としては、新型コロナウイルスに関して、細心の注意を払いつつ、多くの読者様の楽しみを奪わぬよう、五島に関する情報発信を継続するために予定通り発刊することを決定しました。また、五島がコロナに負けないよう活動されている方々のサポートをしたいという想いで今回の夏号にはコロナ対策の活動も掲載しています。もちろんこれまで通り五島列島内の明るい情報は発信を続けます。前回チャレンジ企画として制作したクロスワードページもご好評いただき、今回も掲載することとなりました。たくさんのご応募ありがとうございました！引き続き fullyGOTO をよろしく願い致します。

編集長 けんた

基本的には午前9時にはさつまいもの畝を立てる作業に入っていますね。都会と比べてやはり時間がゆっくり流れますし、自然が綺麗で、身近な人がたくさんいて安心できます。休みの日は甥っ子を連れて魚釣りによく行っています。アジ、イカ、青物も狙っていますけど、ポイントがまだ全然わからないのでこれから広げていきたいですね。あと今は難しいかもしれないですが、映画の脚本家が夢でした。もし今後余裕が出てきたらその夢にもチャレンジしてみたいのかなとも思っています。」

●若い力で五島を盛り上げたい

「自分は26歳ですが、同じ仕事場に、五島に移住してきた同い年の仲間がいます。やはり五島にはない発想をたくさん持っているし、刺激を受けます。これから島の未来を創るためにはやはり若者の力は必須だと思つので、同年代とはもちろん、観光客やUターン者とたくさん交わり、一緒に頑張って島を元気にする取り組みにチャレンジしていきたいと思っています。」

第八回 ドクターコラム
地元のドクターがアドバイス!

新型コロナウイルス感染症予防のマスクの使い方について

■**マスク装着時に鼻が覆われていない**
マスクを着けているのに、鼻が出ているのを見かけます。鼻までしっかり覆いましょう。

■**マスク装着中の注意点**
マスク装着中に、顔(特に目、鼻、口)に触れないようにします。

■**マスクを外す時の注意点**
マスクを外す時は、耳の近くのゴムを掴んでマスクを外しましょう。もちろんその後の手洗いも忘れず!

適切な方法でマスクを使用しないと逆に感染のリスクが高まる可能性もありますので注意が必要です。

著者の紹介

名前 宮崎岳大(みやざきたけひろ)
所属 山内診療所 院長
専門領域 総合診療科・消化器内科
目指していること
・いろいろな病気を抱えている患者さんを総合的に治療すること。
・内視鏡専門医でもあり、早期に癌を見つけて治療すること。

やっぱり五島はいいね!

3年前
Uターン



えがしろう いくみち
江頭 育通さん(44歳)
FIXlab 代表



こぼやし だいご
小林 大吾さん(40歳)
荒木水産勤務



1年前
Iターン

以前勤めていた会社から海外勤務の話を受けました。ちょうど息子が小学生になる時期だったので、家族を残していく事に不安を感じて悩んでいました。またその頃、五島で自営業を営んでいた母が体調面で不安を抱えていたが、なかなか休みが取れないので、治療が大変だと話を聞きました。これは人生のタイミングだと思い、実家の事業を手伝う為に五島へ戻る事を決断しました。

これまで映像関係の仕事しか経験した事がなかった為、五島へ戻ってから映像以外の仕事になれず苦労しました。慣れない作業にストレスが溜まってきていたのを覚えています。しかし、家族の協力もあり、空いた時間を利用して少しずつ映像の仕事を始められました。それからは、実家の仕事と映像の仕事と両立ができるようになり、嘘のように楽しい毎日を過ごしています。それと子育てに関してですが、以前から自分が生まれ育った環境で子育てしてみたいと考えていたので、今では仕事に家庭に両立できて充実した生活を送れています。

五島に戻ってから気がきましたが、昔と違って若い方達や移住者の方達が、色々な事に前向きな方が多い事に驚きました。私はもう、おっさんですので、そういう頑張る方たちを陰ながら応援できたらいいなと思っています(笑)

いつでも可能な限り力になりますので、映像に興味のある方はお気軽にご相談ください。

FIXlab Tel 090-8915-9106

きっかけ

2018年の夏、結婚前の挨拶に妻の実家に来ました。その時は大阪のラーメン店で店長をしており、忙しく働いているなか訪れた上五島で、流れる時間はゆったりして素晴らしい景色や美味しい魚を頂き、完全に惚れてしまいました。(笑)

今までは都会に住むことにステータスを感じる人間だったので自分でもびっくりしました。ラーメン店での仕事も好きでやりがいもあったのですが、今後の人生を考えた時、妻の育った上五島で暮らしたいと思い、移住を決意しました。

お義父さんが荒木水産の網元ということもあり、現在は定置網漁師として働かせて頂いています。僕は長野県出身なので、船なんてほぼ乗った事もなく最初は毎日船酔いと戦いでした。(笑)

今は船にも慣れ、漁師のたまごから1/4人前位にはなつたと思います。

仕事はもちろん大変ですが、自分の時間もしっかりと取れるようになったので、妻とドライブや釣りに出掛けたり、趣味でラーメンを作ったりと、大阪で働き詰めだった頃には考えられない生活が出来ています。上五島の空気を日々堪能出来る事に幸せを感じています。

現在、想っています

今後も荒木水産で漁師として骨を埋めるつもりです。温暖化の影響による漁獲量の減少など状況は良いとは言えませんが、大好きな上五島、長崎の水産業を少しでも盛り上げるよう早く1/4人前から半人前そして一人前の漁師になるため努力していきたいです。

これから

倉庫から工房へ
三井楽半島を海沿いに進むと、防波堤のそばに煉瓦造りの建物が。波の音が心地よいこの場所が、スタンドグラス工房538、濱崎さんの制作場所です。

「この場所の地名は、八の川。538(ごうさんばち)は、五島・三井楽・八の川から取っているんですよ。」ずっと気になっていたこの数字、今回やっと判明しました。地名の頭文字に全て数字が入っているのも、なんだか珍しいです。

「もともとこの場所は、倉庫だったんです。目の前の海は昔よい漁場で、ブリが良く獲れることで有名です。自分自身もこのすぐ近くに生まれ、たの、八の川漁港の倉庫だった頃も覚えてます。」

いつしか空き倉庫となったこの建物、24年前に三井楽出身の方が購入。スタンドグラス工房へと生まれ変わります。

当初は、大阪から先生を呼び約9名程の生徒さんがいたそうです。



三井楽教会堂スタンドグラス
「私は工房が出来て2年後から生徒として通いはじめました。三井楽教会堂のスタンドグラス制作のプロジェクトが始まり、先生に指導いただきながら当時の生徒たちで6年ほどかけて完成させました。教会堂の右側にはキリスト教の歴史が、左側には、日本、そして五島のキリスト教の歴史が表現されています。」

絵の希望は神父様が、デザインは先生が、そして制作は生徒さんたちが行ったスタンドグラスは唯一無二。特に袴姿の人が表現されたスタンドグラスは、なかなか珍しいのではないかと思います。



濱崎さんのスタンドグラス
「今まで作らせて頂いた作品は、みみらくの里さん、遊民さん、そして墓石にもオーダーいただく事もあります。数年前には半泊教会堂の祭壇上のスタンドグラスも作らせていただきました。」

見せていただいた半泊教会堂のスタンドグラスは、色合いもとても綺麗です。「半泊出身の神父様の金祝で、記念にスタンドグラスを寄付したいとの希望を受け、制作しました。50周年という事でゴールドを表す為に黄色を、そして海の青、イエスキリストの御心を表す赤など、それぞれの色に意味もあります。」

デザインも、三つ葉のクローバーは三位一体を、花十字は信者さんの希望を入れ込んでいます。この教会堂の守護聖人は聖パトリック。アイルランド国の守護聖人でもあります。なので青色はどうしてもアイルランドにゆかりのあるパトリックブルーを使いたくて、特別オーダーして使用しました。」

いろんな思いが詰まったスタンドグラス、こだわりを伺うと、実際に見たくくなります。



制作体験中も、なんだか一つの作品の中にあるような、心地良い時間になりそうです。

ガラスを溶かす機械もあり、ベネチアングラスの素材でもアクセサリや小物も作っているそう。焼くとも色味が変化しているのは、実験の日々。そして今取り掛かっているのは、大型のティファニーランプ。曲線もあり、型紙通りガラスを切って、やすりがけをして、繋げてと、半年以上かかるそうです。スタンドグラスは、作品に込められた思いや、その手仕事によって、光がより美しく、暖かくなるのだなと感じました。

オーダーも受け付けているので、自宅のインテリアや贈り物にスタンドグラスを使用したい方は、是非ご相談ください。

五島で輝いている人

スタンドグラス工房538 店主
はま ささき ゆ み こ
濱崎 由美子さん



教会堂を彩るスタンドグラス、五島を表すモチーフとして使われることも。今回は、そんなスタンドグラスを長年作り続けている濱崎由美子さんをご紹介します。

スタンドグラス工房538
電話: 090-1977-8481
営業時間: 10:00 ~ 15:00 (要予約)
住所: 長崎県五島市三井楽町 濱 / 群 806-9
休日: 不定休
アクセス: 福江港から車で40分
料金: 販売 500円 ~
体験 1000円 ~ (税込)



五島うどん - ぽすとか - ど

①デザイン決め
②完成・納品
③切手を貼って
④ポストへ投函
⑤思い出をお届け

冠婚葬祭、暑中・寒中見舞い
ご入学・ご卒業、初節句
企業/ペルティなどなど
使い方はあなた次第!
思い出と一緒にうどんを送ろう!

五島うどん
80g (1人前)

300円 税別

でんわ: 0959-74-5745
めーる: info@umakafoods.jp

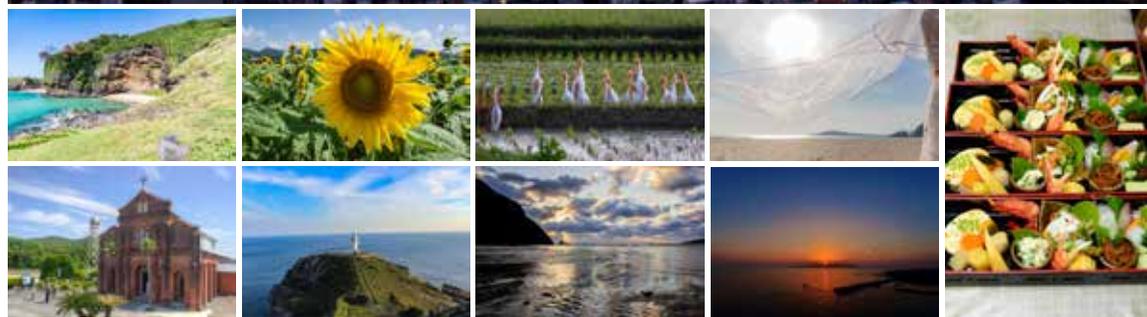
※郵送する場合、140円切手が必要です。



五島列島の過去・現在を未来に遺す素材ストックサイト

想像力をかき立てるロイヤリティ・フリー素材を無料公開

魅力あふれる島の情報を詳しくお伝えします



五島列島の素材写真、募集中！ <https://www.goto-stock.com> 五島Stock 検索

機内でも
fully 最新号提供中!



大瀬崎灯台@五島

男嶽神社@壱岐

浅茅湾@対馬

堂崎教会@五島



五島で がんばる 団体応援

今回の団体は…

上五島よさこい連

ゆめはとう
～夢波涛～さん

上五島地区

「上五島よさこい連～夢波涛～」ってどんな団体？

上五島よさこい連～夢波涛～は今年で結成5年目、よさこいを通し、この故郷の上五島を元気にしたい！という思いで活動をしています。曲も夢波涛のオリジナル曲を使い、振り付けなども自分たちで作っていて、年齢も幅広く小学生から60代までみんなで仲良く踊っています^^自分たちの演舞で少しでも島の活気PRに繋がればと願っています。YouTubeでもこれまでの夢波涛の演舞が見れます★ YouTubeで『夢波涛』と検索いただければ見る事が出来ます^^毎年、佐世保にて【よさこい佐世保祭り】に参加をするためにも日々踊りの質を上げてみなど一つになれるような練習をしています★



主な活動内容は？

練習風景



週1～2回集まって練習をしています。中には長く続けているベテランもいて初心者でも安心して挑戦できます★振り付けや曲や衣装などみんなでアイデアを出し合って作っています★

地域のお祭り



一年を通して地域のお祭りに参加しています★毎年、7月に行われる上五島でのさあ～まによか夏上五島祭りにも毎年参加をしています。この通称(さまよか)では島内のチームだけでなく島外から沢山のチームが『よさこい&ダンス』を魅せてくれて毎年大盛り上がりのお祭りです^^

佐世保よさこい祭り



年に一度の佐世保よさこい祭り!!!! 県内外からの沢山のチームと演舞を競い合います★一年を通してみんなで練習した成果をこのお祭りに出し切ります★毎年私たち夢波涛も参加していて目標は【ファイナル出場】です!! その為に全員一丸となって挑みます★

メンバー募集してます

上五島よさこい連～夢波涛～では一緒に踊ってくれるメンバーを募集しています。よさこいを踊ってみたい小中高生の男子、女子。成人男性、女性、親子での参加もちろんOKです^^踊りからではなく、先ずは旗振りやサポーターからと言う方も大歓迎です★興味のある方は是非一度見学に来てください★毎週土曜日に上五島石油備蓄会館にて練習しています★

【練習場所】上五島石油備蓄会館 【時間】19:30-21:30(毎週土曜) 【連絡先】42-3553(舩田)



fully
—フルーGOTO—

上五島エリア 協カスタッフ 募集

上五島エリアについて写真撮影・取材等に協力していただける方を募集しています！
一緒に fully GOTO を盛り上げてみませんか？

連絡先
TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com

BURNNY'S パーニーズ 浦桑 P12

店舗拡大！
広くなりました！
夏の新作続々登場です★2020年度の最旬なアイテムを^^
キャッシュレス可能か
メルペイ、dポイント、PayPay、auPay等
ほとんど使えます★

☎ 0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休
営 11:00~18:00 カード可 PayPay可

【空手】和術慧舟會上五島支部

内 容：和術空手、総合格闘技等
練習日：毎週木曜・日曜
19:00~20:00
場 所：魚目総合体育館
会 費：3,000円/月
連絡先：090-1871-0772 (小池)

広告募集 設置数 **300** 箇所以上

あなたのお店を
紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

fully
—フルーGOTO—

太田製麺所 青方 P12

一番長く愛されている
五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎ 0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10 カード可
営 9:00~17:00 休 不定休

和処 よかよ 浦桑 P12

上五島産、
旨い生マグロ有ります！
大阪寿司割烹で35年の料理長、大阪北新地の料理店でマネージャーをしていた女将、競馬場で競走馬の調教25年の店長、料理も豊富・話題も豊富・楽しい時間をお過ごしください。
飲んでよかよ 食べてよかよ 語ってよかよ

facebook googlemap 和処よかよ で検索

- ◆漬けマグロとろろ丼(ミニうどん付き) 1,980円 ◆鉄火巻き(一本) 600円
- ◆マグロ握り寿司三貫鉄火巻き一本セット 1,200円 ◆海鮮ユッケ丼 1,200円
- ◆フワフワ玉子の鍋焼きうどん 860円 ◆五島美豚の角煮の天ぷら 900円

他.店内には地元産材を使用したメニューがあります！

☎ 0959-54-2507 住 新上五島町浦桑郷1309
営 屋 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00 カード不可
平均予算 昼1,000円/夜3,000円 休 屋:月~木曜/夜:水曜

新上五島町店舗ガイドマップ

なま 奈摩

ありか 有川(東側)

坂田内装

あおかた 青方

うら 浦桑

坂田内装 浦桑 P12

地域に親しまれるお店を
目標にしています。
内装工事、リフォーム、窓まわりのことなら、
お気軽にご相談ください。

☎ 0959-54-2473 住 新上五島町浦桑郷699-15 P あり
営 9:00~17:00 休 不定休

SHINKAMIGOTO Home care center
心と心のつながりを人と人とのふれあいを大切に

株式会社 新上五島在宅ケアセンター

- 通所介護事業・居宅介護支援事業所・福祉館
- グループホームあいらん一番館・二番館
- 新上五島デイサービスセンター
- 新上五島訪問介護事業
- 新上五島居宅介護支援事業
- デイサービスセンターなごみ
- 小規模多機能ホームさんくす
- 障害者居宅介護事業
- 小規模多機能ホーム・住宅型有料老人ホーム Lian南が丘
- コミュニティセンターたかのし荘
- 学童保育 スマイルkids

☎ 0959-43-1188 ☎ 0959-43-1189
〒857-4402 新上五島町奈摩郷910-10
http://www.sinkamigoto.net

2020.6.1
OPEN



「毎日の無駄毛処理って面倒だし、肌荒れする…」
そんな悩みを解消し、素から美しい肌へ

ご来店時、カウンセリングにて施術前に実際の料金をお伝えいたします。
無料カウンセリングからご予約承ります。

【女性】

- ・部分脱毛 (うなじ ¥2,000 / 両脇 ¥3,000 / 背中上 ¥6,000 / VIO ¥8,000 etc)
- ・全身脱毛 ■都度払い ¥28,000 ■コース料金(10回分) 全身脱毛(顔-VIO以外) ¥200,000 / 全身脱毛(顔orVIO) ¥230,000 / 全身脱毛(顔+VIO) ¥260,000

●美容脱毛

【男性】

- ・髭脱毛 ¥6,000
- ・部分脱毛 (うなじ ¥2,000 / 両脇 ¥4,000 / 足の甲(指含む) ¥3,000 etc)

●フォトフェイシャル ¥6,000 (コース料金あり)

お顔の気になるシミやくまを除去し、肌の奥深くから美しい美肌を手に入れる事ができます。(脱毛と同様、回数を重ねることにより、効果を発揮します)

●クイックフェイシャル ¥5,000 (コース料金あり)

お顔をリフトアップする事で、小顔効果、肩こり改善などの効果があります(回数を重ねる事で、さらに効果が発揮されます)

●ボディメイク ¥5,000~¥11,000 (コース料金あり)

ボディをリフトアップし、セルライトを解消します。痩身、バスのリフトアップ、ボリュームアップの効果もあります。(回数を重ねることで、さらに効果が発揮されます)

ご来店の際、次回のご予約までいただいた場合全メニュー ¥1,000 オフ

住 所 : 五島市江川町10-6 2階(Mitake合同会社)
営 業 時 間 : 9:00 ~ 17:00
定 休 日 : 不定休
予 約 : 完全予約制
駐 車 場 : あり
電 話 : 080-3178-5099



LINE



Instagram



福江 P44 C4

NEWOPEN LIFE GARAGE 510

福江 P44 D6

五島の車検をもっとお得に!

軽自動車 4.5万円~ 代車も無料
安さのための3つの理由

1. 独自の部品仕入れで車検部品のコストダウン
2. 取り扱い台数を重視した薄利多売システム
3. 五島市内複数の車検整備工場との業務提携

☎ 090-7447-5100 住 五島市東浜町1-21-7 2F ㊚ info@lifegarage510.com

NEWOPEN 荒川温泉 竹乃家旅館

玉之浦 P44 A3



日帰り温泉も可能な
レトロ温泉旅館!

福江島の荒川という港町に佇む老舗温泉旅館です。温泉は島内唯一の高温自吹泉となっており、当館では貸切風呂としてご利用いただけます。観光スポットである高浜海水浴場や大瀬崎灯台などへのアクセスも良好です。すぐそばの港から夕日を眺め、あったかい温泉と、この島ならではの思い出として旅の疲れを癒しませんか。

<宿泊料金>	<入浴のみ>
1泊2食付 ¥8,500~	大人 ¥300
1泊朝食付 ¥6,000	子供 ¥150
素泊まり ¥4,000	※休憩・軽食 開始予定

☎ 0959-88-2026 住 五島市玉之浦町荒川132-3 カード不可 休不定休 Pあり(2台) ㊚ takenoya_inn ㊚ https://takenoya-inn.com

リニューアル OPEN FIXlab フィックスラボ

福江 P44 C4

リニューアルオープンしました!

スマホに溜まった写真やデータを整理しませんか? 皆さんが撮影された撮影データを編集します。まずは、お気軽にご相談ください。



☎ 090-8915-9106 カード不可 休不定休 住 五島市江川町10-6 2F 201 ㊚ 10:00~19:00 FIXlab

NEWOPEN カフェよろじゃん

福江 P44 D1



椋之浦には、天然記念樹アコウの木や、安産祈願では古くから知られている観音堂、釣り好きな方には気軽スポットもありますが、周辺には一件のお店も、休憩所もないので地域の人が集まる場所をとオープンしました。広い窓からアコウの木を眺めながらお茶を楽しみに来てください。

- ◆季節のランチ(土、日)
- ◆ずじカレー
- ◆パスタ
- ◆コーヒー
- ◆紅茶
- ◆ハーブティー 他

☎ 0959-73-0130 住 五島市平蔵町1578 カード不可 営 10:00~16:00 休 水・木曜 Pあり(2台)

NEWOPEN しまびより 島日和

福江 P44 A6



五島の宿 島日和
全部屋ダブルベッド完備。独立タイプのバストイレ洗面付き。1泊 ¥4,500 ~ (税別) ※島日和の2Fになります。

コインランドリー 島日和
大型乾燥機1台・大型洗濯機1台 中型乾燥機4台・小型洗濯機2台 洗濯乾燥機2台

シューズランドリー1台
島内では初のペット用品ランドリー
ガス乾燥機は電気乾燥機より時間が短縮されふっくら仕上がります! (シューズランドリーとペットランドリーは電気になります)

☎ 080-5805-2258 住 五島市三尾野一丁目1-29 Pあり

NEWOPEN ゲストハウス五島時光

福江 P44 C4



「五島で過ごす時間を大切にしたい」という願いを込めて、男女それぞれ専用の個室をご用意しています。共有のキッチンやリビングも自由に使用いただけます。

3,800円(税込)~
☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F カード可 営 IN 15:00 / OUT 10:00 Pあり ㊚ goto-times.com

NEWOPEN KIMASOREA

福江 P44 D1

身体のエネルギージャージ!!
身体の水の入れ替えをメインに考えたコースで身も心もストレスフリーにした状態で今までに体感した事ない一時をお過ごしください。



- ◆骨盤・痩身コース
- ◆トータルリラクゼーション
- ◆パーソナルトレーニング

☎ 090-9348-2734 住 五島市平蔵町3375-2 カード不可 Pあり 営 9:00~18:00 休 不定休 [求人] 単発社外サポーター(営業)

五島市 福江 P44 C2



機かしいワクワクに出会えるたびに出かけよう！ 電動アシスト付きスポーツバイクのレンタルで島観光。連日レンタル、充電器、エクストラバッテリー貸し出し有。

☎ 080-4537-0092 カード不可 住 セレンディップホテル1階 営 7:00~22:00 Pあり

五島市 福江 P44 C4



1部屋まるまる貸切 テンキー一筐で入室できるセルフチェックイン式。支払いは室内からPayPay利用可。詳細は https://stayblue.gotocae.jp/

☎ 050-5243-1373 又は Airbnb 住 五島市江川町2-4 3F(焼島廣ノ翼の3階) 営 15:00~26:00 / OUT10:00 5,000円~/2名1泊

五島市 福江 P44 A2



1泊1部屋 5,000円(税別) お問い合わせはコチラ☞ (0959) 76-3111



港や空港から車で10分。五島中央病院の近くで、病院の付き添いやお見舞いの方にも便利です。客室は全てキッチン・独立洗面台・浴槽付きで、バストイレ別。ご家族でのご旅行や、中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

五島市 富江 P44 C3



☎ 0959-86-2146 住 五島市富江町富江215 カード可 営 10:00~19:00 休 不定休 Pあり ※店内に無料のセルフコピー設置

五島市 玉之浦 P44 A3



県内で最もおいしい「幾久山米」のお食事と、こだわりコーヒーのお店 期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。

- 【お食事】 ◆カレー 800円 ◆カレーセット 1,200円 ◆なんじゃらごはん 1,000円 ◆にんじんケーキ 300円 ◆かんころもちパイ 350円
- 【お飲み物】 ◆森のコーヒー 500円 ◆堀口珈琲ブレンド 500円 ◆限定コーヒー 700円~
- 【販売】 ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜 営 10:00~16:00 平均予算 1,000円 カード可(2,500~)

五島市 福江 P44 A2



夏のおすすめのケーキはなんとといっても、まるごとピーチです。毎年、お客様に喜んでいただいています。今年も桃の味をどうぞお楽しみ下さい。又、夏向けのサッパリしたケーキやゼリーも用意しておりますのでご来店お待ちしております。イラスト入り誕生日ケーキもどんどん変わった注文が多くなって来ましたが、出来るだけ要望に応えるように頑張っています。



☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり) 営 10:00~19:00 休 水曜 カード不可 Pあり

五島の魚と五島つばき酵母を使用して製造しています 製造所 富江町111番地

◆◆ 金の醬(つばきひしお) ◆◆ 金の醬(きんのひしお)

貸しスペース最高！ ロケーション最高！ 100畳のスペースがあります 詳細はお問合せ下さい 貸しスペース住所 富江町土取1237番地2階

五島の魚と五島つばき酵母を使用して製造しています 製造所 富江町111番地

◆◆ 金の醬(つばきひしお) ◆◆ 金の醬(きんのひしお)

貸しスペース最高！ ロケーション最高！ 100畳のスペースがあります 詳細はお問合せ下さい 貸しスペース住所 富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚 TEL 090-9074-8183 WEB https://kanazawasengyo.com 富江 製造所 五島市富江町111番地 P44 C3

五島市 福江 P44 B4



◆長崎かすてら (プレーン、橘、かんころ、チョコ、抹茶、いちご) ◆糖もなか ◆はまぐりもなか ◆するめせんべい ◆かんころせんべい ◆五島路 ◆福江島しもんケーキ ◆チョコまんじゅう ◆かすまさ ◆ようかん ◆慶弔用菓子 他

☎ 0959-72-3029 住 五島市末広町7-14 カード不可 営 9:00~18:00 休 日曜 paypay可

五島市 福江 P44 B2

ラインレンタカー

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくらう!! 五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。観光、ビジネスなど様々な用途にご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで!

クーポン内容 クーポン券はP4

10%OFF ※1グループ1枚までとなります ※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休 営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴピザ五島店内)

五島市 三井楽 P44 A1



五島で収穫される良質な原料のみにこだわった焼酎づくりをおこなっています。芋焼酎『五島芋』は五島列島の伝統食「かんころもち」の原料となる甘みの強い食用のさつまいもを使用しています。そのため、フルーティーな香りがあり、さつまいもの優しい甘みを感じられる芋焼酎に仕上がっています。女性ファンも多い芋焼酎です。五島列島の海をイメージした鮮やかなブルーのボトルが目を引く麦焼酎『五島麦』は島の二条大麦を全量使用しており、麦の香ばしさと熟成によるほのかな甘みが特徴です。平成24年、27年の2回にわたり、福岡国税局酒類鑑評会において、出品銘柄中1位となる大賞を受賞した逸品です。LAインターナショナルスピリッツコンベンション2018の焼酎部門において「五島芋」金賞受賞しました。

- ◆五島橋 1,300円 (500ml) 島限定つばきねこラベル
 - ◆五島芋 1,600円 (720ml) 島限定ボトル(900ml)
 - ◆五島麦 1,420円 (720ml) 島限定ボトル(900ml)
 - ◆五島芋 40° 3,600円 (720ml 陶器)
- ※表示価格は税別です

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 Pあり PayPay可 営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始

金 ペット用 おやの 獣医師推薦!!

五島で獲れた新鮮なきびなごを使用! わんちゃん、の骨や歯の健康を考えた、安心おやつです。 獲れたてを水洗いして低温化。 2日間冷風乾燥し、旨味を凝縮させています。

きびなごスティック

こちらでお買求め頂けます!

- ・いのうえ動物病院
- ・五島つばき空港
- ・浜口水産直売店

432円 税込

福江 P44 D2

ゴジラハウス 福江 P44 B4

団体様也大歓迎!
料金ご相談ください。10名様より

店内は広々!
最大32名入れます

カラオケあります

ひとりでもフワリとご来店、みんなでワイワイ、どちらでも楽しめる居心地のいい場所です。打ち上げ・二次会にぜひご利用ください。

お得な飲み放題!
90分カラオケも付いて1人3,000円です!
飲み物は焼酎(麦・芋)チューハイ各種

男性 1,500円 **女性 1,000円** **SET PRICE**
ボトルキープ 3,500円～

☎ 0959-88-9722 住 五島市末広町1-1-2階
営 20:00～26:00 休 木曜 (求人)女性スタッフ募集中★週1でも大丈夫!

妃華 福江 P44 A6

女性のお客様にも喜んでいただける店です。

MENU

焼酎
ワイン
シャンパン
ウイスキー

幅広く取り揃えております。

- ◆セット料金 (男性 ¥1,500 女性 ¥1,000)
- ◆ボトルキープ (焼酎 ¥3,500～ ウイスキー ¥10,000～)

※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00～24:00 休 水曜 カード 可

ラーメンシャーロック 福江 P44 B5

おすすめ
らーめん
のめが
みん
でさ
まし
た

関東風のとんこつ醤油らーめん、五島産の地鶏や塩にこだわったとり塩らーめんなど約30種類を提供しています。平日にはチャーシュー丼、餃子、半チャーハンを選ぶランチセットがあります! 学生さんは全らーめん100円引きに! スナックの方でも締めめらーめんを提供中!

☎ 0959-72-6038 住 五島市中央町4-10 休 毎週水曜日 カード 不可
営 11:30～14:00 / 17:00～21:00 P あり(6台)

創作 居酒屋 しょう 福江 P44 B4

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります
※ご宴会は2時間以内をお願いいたします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 カード 可 paypay 可
営 18:00～23:00(22:30 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円～ P なし

ぐり家 福江 P44 A6

五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 カード 可
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30～14:00/17:30～22:00
平均予算 昼700円～/夜2,000円～

島食Gino 岐宿 P44 B1

島の旬のイタリアン
できたて石窯ピッツァ

五島の旬をイタリアンで! カルパッチョ、テリヤキ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛etc テイクアウトも充実中! コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 カード 可
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30～15:00(14:30 L.O.)
18:00～21:30(要予約)
平均予算 昼1,000円～/夜2,000円～
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

居酒屋ひかさ 福江 P44 A5

炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も付ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

- ◆ 地鶏のたたき ◆ 地鶏の網焼き ◆ 炭火焼鳥

クーポン内容 カード 可
クーポン券は P4

◆ 生ビールまたは酎ハイサービス
※おひとり様一杯までとなります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 カード 不可
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 P なし

五島豚を100%10時間以上煮込んだ、本格豚骨スープにストレート細麺です!!
こってりしてるが、さっぱり塩とんこつラーメン!!

サイドメニュー
◆ 餃子 ◆ 鶏唐揚 ◆ ニラレバー ◆ 焼き鳥
など、居酒屋メニュー豊富!

ラーメン屋の
ちゃんぽん
野菜たっぷり
濃厚とろろスープベース

人気急上昇!
醤油豚骨ラーメン
・背油魚かじりにく入り
・肉の旨味たっぷり!!

TAKE OUT メニュー

- ◆ おまかせ串焼き 10本セット 1,000円 20本セット 2,000円 15本セット 1,500円
- ◆ 餃子(7個) 400円 ◆ 焼飯 600円
- ◆ まるごとエビ餃子(5個) 500円 ◆ 肉団子甘酢あん 500円
- ◆ 鶏皮餃子(7個) 500円 ◆ 若鶏唐揚 500円
- ◆ 牛すじ煮込み 500円 ◆ たこ焼き 500円
- ◆ 麻婆豆腐 500円 などなど...

ラーメン居酒屋 天狗党 福江 P44 B5
☎ 0959-72-7870 住 五島市末広町1-13
営 11:00～02:00(金・土・祝前日は03:00迄)
休 不定休 P あり(8台) カード 不可 paypay 可

ホリーホック号

イベント出店致します
なんなりとお申し付けください

- ◆ ハンバーガー ¥800
- ◆ キューバサンド ¥700
- ◆ 北海道ザンギ ¥500 などなど

代表 原光 ☎080-6524-4400

カフェ & バー 好き間

令和2年1月より武家屋敷に移転オープン!
席数も移転前より大幅に増えていますので、お気軽にお越しくださいね～♪

ドリンクバー、WiFi、スマホ充電器あります!

お問合わせ: カフェ & バー好き間(野原)
電話: 050-5876-5798
住所: 五島市武家屋敷 3-1-3(元 Sagara さん跡)
H P: <https://www.goto-sukima.net/>

福江 P44 C2

QRコードと Instagram 情報

美容室 Fain ファイン

富江 P44 C3

ヘッドスパでリフレッシュ!!

専用シャンプーで頭皮の汚れを浮かせ、マッサージによる血行促進!さらに頭皮を柔軟にすることでリフトアップ効果も。ヘッドスパ→2,000円(ブロー付)

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 カード 不可
営 9:00~19:00 休 月曜 P あり

cheek

富江 P44 B2

New 低温デジタルパーマつけデジ
時短◎ダメージ少◎再現性◎
ゆるふわスタイルにおすすめです♪

◆カット 3,600円
◆カラー/パーマ 4,000円~
◆髪質改善トリートメント 4,500円~

クーポン内容 クーポン券は P4

つけデジ(カット別) 6,500円→6,000円

☎ 0959-76-3360 住 五島市吉久木町437-3 P あり(3台) 完全予約制
営 9:30~17:00 休 日曜・祝日 カード paypayのみ可

サロンド YOU

富江 P44 B4

夏場に必須アイテム ラプードル(フェイスパウダー)

汗皮脂に強く(出会った日から、とけない魔法) 30年間 ラプードル オートニュアンス

☎ 0959-74-5580 住 五島市富江町15-7 カード 可
営 10:00~19:00 休 不定休 P あり(3台)

ビューティー・サロン ハクナ・マタタ

富江 P44 B3

ほっこり落ち着く、行くだけで元気になる。そんな、アットホームなお店を志しております。

◆カット 3,000円(シャンプー・ブロー付)
◆カラー 6,000円*
◆パーマ 6,000円*
*(シャンプー・カット・ブロー付)
◆ストレートパーマ 10,000円
前髪のみ ¥1,000

クーポン内容 クーポン券は P4

成人式予約受付中! ◆お1人様1枚につきカットのみ10%引き

☎ 0959-72-3086 住 五島市吉田町802-1 カード 不可
営 8:30~17:30 休 月曜/第4火曜

コワーキング@mitake

富江 P44 C4

自分に合わせてお仕事・勉強・打ち合わせ・待ち合わせ・Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース

◆ドロップイン 500円(税込)/3時間
※新型コロナウイルス感染予防のため入店されるお客様の人数によって入場制限をかける場合がございます

1ヶ月単位でご契約いただくことができる月額会員サービス

◆レギュラー会員 月額 10,000円(税別)
●全営業日・全営業時間ご利用可能 ●利用人数:会員のみ

◆プレミアム会員 月額 15,000円(税別)
●全営業日・全営業時間ご利用可能
●利用人数:会員+ゲスト同伴(3時間無料/日)
●プリント・PCレンタル(半額)

クーポン内容 ◆コワーキングスペース利用時間 1時間延長

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社 2F)
営 10:00~18:00 休 日曜 P あり

CHOCOLA

富江 P44 C2

X-girl XLARGE MILKFED.

XLARGEの兄弟ブランド 入会しました!

CHOCOLA LINE 公式アカウント 登録QRコード

◆脱毛 1,000円~
◆光フェイシャル 3,500円
◆ネイルケア 1,500円
◆ジェルネイル 3,900円~
◆スカルプ 6,000円~
その他メニューあり、お子様同伴OK

完全予約制 一級ネイリスト

Instagram nail.salon.nicol

☎ 0959-72-5114 カード 可
住 五島市三尾野3丁目1-7 P あり
営 11:00~18:00 休 日曜

☎ 090-9599-3236 休 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00~19:00 カード 不可

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー

富江 P44 B5

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 PayPay 可
営 平日 9:30~18:10 休 不定休 ① saitsu_masao_shoten.corp

RyukyuFootSalon 琉球リフレクソロジー

RYUKYU FOOT SALON WELCOME

隠れ家サロン
琉球リフレクソロジー あしもみ整体

Love your self

琉球リフレクソロジーとは
足の反射から身体の声を聴き予防医学として施術するのと同時に心魂と身体が繋がっているのをメンテナンスするお手伝い。健康が世界平和に繋がるとする考え。それが琉球リフレクソロジーです。

60分コース 90分コースから選べます。
足裏メニューに加えフェイシャル、ヘッド、ハンドメニューは使用する器材にこだわり無添加で肌に負担のない上質なサービスをご用意。心身ともにリフレッシュ♪優雅なひとときをご堪能ください。
★現在施術はご紹介者のみと限定させて頂いております。ご了承下さい。

☎ 090-9856-8749 ① ryukyu_foot_salon 完全予約制

ZERO

富江 P44 B5

40名 収容可能!

いつもご来店いただきありがとうございます!
曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松さんの上)
営 20:00~25:00(延長可) 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円~3,000円 カード 不可

リラクゼーションサロン かすみん

富江 P44 A6

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

●個室あり ●男女ご利用OK ●ペアでの施術可 完全予約制

◆指圧鍼灸治療 ◆リンパマッサージ ◆全身もみほぐし ◆よもぎ・ハーブ蒸し ◆足つばマッサージ ◆酸素カプセル ◆ヘッドマッサージ
各メニュー 組み合わせOK!

クーポン内容 クーポン券は P4

◆¥5,000以上のお会計時に¥500OFF

☎ 0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 カード 不可 P あり(3台)
営 9:00~19:00(18:00最終受付) 休 水曜日 @dvx5187n

hair salon Leon Covo レオン コーボ

富江 P44 C3

新型コロナウイルス感染予防対策

◆手消毒の徹底 ◆毎朝の検温 ◆マスク着用 ◆お客様ごとの手消毒徹底 ◆お客様1組ごとにカット椅子、セット皿、シャンプー台、ドアノブ等を消毒液で消毒 ◆こまめな換気

※2週間以内に海外に渡航履歴のあるお客様は大変申し訳ございませんが、2週間以降のご来店をお願い致します。

新型コロナウイルス感染予防対策を徹底して営業しております。

「当店で商品を購入したいが、人との接触はなるべく避けたい」という方も多いと思いますので、当店の商品を購入できるオンラインショップを開設しました。シャンプーや、スタイリング剤、定期的なカラーをしていただく方にオススメの、ご自宅で伸びてきた白髪を染める事ができるカラー剤などを取り揃えております。Instagramや公式LINEからご案内いたしますので、よろしくお願いします。

◆カット(大人) 4,000円 ◆スクールカット(中・高生) 2,500円 ◆ジュニアカット(小学生以下) 2,000円
◆パーマ 4,000円~ ◆カラー 4,000円~

※表示価格は税別です

☎ 080-6432-9957 住 五島市三尾野町991-3 カード 可
営 9:00~18:00 休 不定休 P あり(3台) 完全予約制

佐々木 はり 整骨院の リレーコラム

SASAKI

ダイエットには食事が必要です!!

前回は筋トレの重要性を伝えさせて頂きましたので、今回は食事についてお話ししていきます。これだけは覚えておきましょう! 筋トレや有酸素運動をたくさん頑張ったとしても、食事を怠っていたら、その二つの運動が無駄になってしまう!という位、食事も大事になってきます。

皆さん、三大栄養素は覚えていますか?
①炭水化物(米・小麦・根菜類) ②脂質(脂肪・ナッツ類) ③タンパク質(肉・魚・大豆製品・卵)の3つになります。

①と②は、体を動かすエネルギー源であり、このエネルギーを全部消費しないと、体に脂肪となって付いてしまいます。③は筋肉や髪の毛、爪などの材料源であり、筋トレ後に摂取することで筋肉が少しずつ大きくなる、といった役割があります。

この3つの中でも、消費していく順番が決まっています。①を全部消費した後に②を消費していき、最後に③を消費(カタボリック状態)していきます。①・②の「摂取量<活動消費量」この式が成り立たないことには、ダイエットは成功しません。

理想の1食分の献立は、タンパク質2品+副菜1品(食物繊維や葉物野菜)です!

この続きは、スタッフ大峯・佐野・古田に直接お聞きくださいませ。

名 前 古田 日菜
身 山口県出身
ひとこと 五島に来て1年が経ちましたが、まだ行けてない所がたくさんあります! お勧めの場所を教えてください!!

次回は 吉久木町本院 安本誠二郎へバトンタッチ!

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日: 不定休
営業時間: 平日 8:00 ~ 19:30 / 土曜 8:00 ~ 18:00 / 日祝 8:00 ~ 12:00

きれい

シヨップ

食べる・呑む

癒し

きれい



2020年6月国内メーカー「マグニート」初の超最先端マシン

服の上からでも行えるマシンで運動の50倍以上(30分の使用でフルマラソン5回分)EMS(電気)の20倍以上の筋収縮を行えます。運動不足の人はもちろんジム通いされている方にも満足いく効果を発揮し、足腰の筋力が衰えているご高齢の方にも安心して筋力アップ&脂肪融解ができます。

対応部位 (妊娠中の方や、金属の入っている部位には行えません)

①お腹 ②背中 ③脇下・二の腕 ④ヒップ ⑤太もも

●20分 8800 ●60分 18000 SNSでタグ付けOKの場合は10%OFF

※海外製品を使用しているクリニックでは20分8万円~12万円(福岡で8万)

詳しくは で「エムスカルプト」で検索

消耗品代が高いのでお手頃とは言えませんが頑張ってお値段おさえています。

当店の主なメニュー

1 痩身 ハイパーナイフ&岩盤浴ドーム (マグニートとの併用で効果アップ&合計金額20%OFF)

ハイパーナイフ1回 ●二の腕(40分) 4800 ●下半身(90分) 9800
●お腹(60分) 7800 ●岩盤浴ドーム 2200 (岩盤浴ドームのみは 3000)

2 シミ取りエステ 当店新メニュー 1回 12000~18000(顔全部) ※シミ取りを行う範囲によって値段が変わります。

お腹のメラニン色素を分解&お顔全体のターンオーバーを改善して同時にリフトアップまでできるエステになります。(1回でうすいシミは消えますが、濃いシミは3回ほどかかります)

3 ブラックピーリング&プラズマ×超音波エステ

●顔or背中部分 1回 13800 / 3回 34800 / 5回 52800

ニキビやニキビ跡の多い方、乾燥肌からオイリー肌の方におすすめのエステ。ブラックピーリングでニキビ菌を滅菌し、毛穴の詰まりを解消。プラズマ×超音波で表皮、真皮、皮下組織の全3層にアプローチ。

4 リフトアップ小顔エステ (シミ予防&改善効果があります) 1回 18000

3種類の超音波を使い肌の奥にアプローチをして脅威のリフトアップの効果と持続力(半年以上)

2 3 4 にはマイクロSCOPEを使った、肌チェックをしっかりと行います。

ハイパーナイフやブラックピーリング、プラズマエステは聞き覚えがないエステだと思えますが都内で大人気のエステになっています。東京や福岡にわざわざ行かなくても当店で受けられるのでお肌やボディにお悩みのあるかた最新のエステを受けてみたい方からの連絡お待ちしております!!

詳しくは で「ハイパーナイフ」で検索



●トリニティーゼット希釈液 400ml 800円
●トリニティーゼット配合石鹸 1個 350円

人体に触れても安心して体臭から部屋の中、トイレの嫌な臭いを根元から改善してくれます。更にウイルス予防効果にも優れていて、様々な医療機関でも使われています。トリニティーゼット1つで家中のお手入れ出来るので当サロンでもトリニティーゼットを使用しています。

クーポン内容

クーポン券は P4

- ◆8,800円以上の脱毛、痩身、エステを半額
- ◆膝下、肘下 1,500円
- ◆岩盤浴ドームを1,100円 ※それぞれ1回のみ

世界最高水準の効果をもたらす

2020年全身脱毛が世界最速で完了できる脱毛機 (長崎県内で唯一の設置店となっております)



特徴

- ・効果がとても高いのに無痛
- ・小学校低学年のお子さんから始められる安全性
- ・夏で黒くなった肌でも脱毛可能
- ・脱毛後はモチモチ美肌&毛穴レスイオン導入効果

日本脱毛安全普及協会会員

認定脱毛士



2年前にUターンし、脱毛サロンを開業



女性のVIO脱毛・全身脱毛を行っています。(母脱毛歴2年目)

男性部位別料金 (税別)

両脇	脇	2220
両腕丸ごと	脇	13500
両足ひざ下	脇	8700
両足丸ごと	脇	17700
お尻	脇	8700
胸	脇	9800
腹	脇	9800
鼻	脇	1480
あご	脇	2980
頬	脇	2980
もみあげ	脇	2980
首	脇	2980
顔丸ごと	脇	9800
VIO	脇	14700
全身(VIO無し)	脇	52200
全身(VIO込み)	脇	59700

男性の腕や足は2ヶ月~3ヶ月に1回のペースで6回程で完了(早い人で3~4回)ひげかVIOは1ヶ月に1回のペースで回数は腕や足より多くかかります。

女性部位別料金 (税別)

両脇	脇	1480
うなじ	脇	1480
両腕丸ごと	脇	8800
両足ひざ下	脇	5800
両足丸ごと	脇	11800
口回り	脇	1480
顔丸ごと	脇	6900
VIO脱毛	脇	9800
全身(顔無し、VIO込み)	脇	39800
全身(顔、VIO込み)	脇	45800

女性は1ヶ月半~2ヶ月に1回のペースで8回程で完了します(早い人は4回で完了)

当店は都度払い制です

- 予約割り (男女共通 5000円以上)
 - 次回の予約を当日にすると25%OFF
 - 1ヶ月前20%OFF、2週間前15%OFF

- 学生(男女共通)
 - 小学生:腕・足・うなじセット 8800
 - 中学生:腕・足・うなじセット 9800
 - 高校生:腕・足・うなじセット 10800

- ◆ 部位脱毛合計額 15000以上の方10%OFF
- ◆ 部位脱毛合計額 30000以上の方20%OFF (予約割と合わせて更にお得に)

紹介者キャンペーン

- 紹介してくださった方、された方に脱毛半額チケット or ブラックピーリング1回無料券 or 痩身1時間無料券

Instagram



モニター様の施術事例が多数有ります。

お問合せ専用 LINE QRコード



LINE 公式アカウント @389tirwi

美容脱毛 エステサロン **アヴニール**

☎ 0959-76-3615 休 火曜日 営 8:00~22:00
または 080-9973-8546 予 完全予約制

〒853-0031 五島市吉久木町1159-C 福江 P44 A2

広い専用駐車場スペースあり 隠れ家的なサロンになっています



グラスボート竹の子島周遊コース



濡れることなく、海中散歩を堪能でき、島の中心部である福江港発着なので、船までの残り時間や、食事の前後など旅程への組み込みもしやすいです。オスメです！半潜水式グラスボートで一面ガラス張りの船底から「サンゴの庭園」とも言われる貴重な景色が楽しめるグラスボート「シーガル」の「竹の子島周遊コース」ぜひ一度、体験ください！

この体験で向かうのは、福江港の東北部約3kmに散在する竹の子島・包丁島・屋根尾島の無人島。この島周辺は、昭和47年10月に西海国立公園・海中公園にも指定されているんです。一帯は、透明度が非常に高く、まさに自然の水族館。目の前には、海の生き物たちの様子が広がります。大きなテールブルサンゴや段々畑をイメージさせるエダミドリインが鮮やかな海の花々を咲かせ、そばにはクマノミや青いソラスズメダイ等、美しい色合いの熱帯魚達。普段見ることのない海の中の光景に、周遊時間はあっという間にすぎました。



五島の海の魅力といえば、透明度！そんな透き通る海を満喫できる体験が、福江島グラスボート「シーガル」の竹の子島周遊コースです。集合時間までに福江港に到着したら、受付を済ませ桟橋へ。可愛いイラストが書いてある、黄色の船がシーガルです。船内は、船底側面が窓になっていて、船に乗ったまま海の中を観察できます。



■集合場所：福江港 1号桟橋 ■所要時間：45分 ■出発時間：①7/20～8/31 平日10:10、14:00、15:00 / 土日10:10、11:10、14:00、15:00 予約不要。ただし、天候による欠航、貸切便がありますので、事前にお問い合わせください ②7/20～8/31以外の日程(1/1～1/3は休業)は要予約 ■料金：①大人：2,300円/小人：1,150円 ②大人5名以上の場合〔大人：2,300円/小人：1,150円〕(大人4名まで10,000円) ■連絡先：Tel. 0959-73-0003

星空キャンプファイヤー

まず最初にG B Q(グランベキュー)の準備から！必要な道具や食器類、調味料等は全て準備されているので、事前に案内された島内お薦めのスーパーで五島牛や五島豚、新鮮な野菜や魚と好きな酒類を購入していただくだけでOKです。食材は豪快に、リゾートホテルでも使用される海外製の大型ガスグリルで調理します。移り変わる空の色と、静かな情景を楽しみながら島の恵みに舌鼓！しだいに夕日が沈み、夜の帳が下りるとそこには満天の星空が！空高く舞い上がる火の粉と飽きることのない炎と、星空を眺めながら、心を休めるひととき、屋外に設置されたナイトシアターの上映がエンディングを向かえキャンプファイヤー体験終了です。都内の喧騒から離れた、五島ならではの非日常体験を存分に味わうことが出来ました。皆様も是非この機会に体験してみてください！



長崎県五島市に初めて誕生したグランピング施設「ゼロ星ホテル NANGORA HILLS」近年、全国的に注目を集めているグランピング。グラマラス(魅力的な)とキャンプの組み合わせが楽しめるのが特徴です。そして五島の魅力は美しい大自然。まさに五島ならではの大自然に囲まれた素晴らしいロケーションが、この施設の特長です。



五島市その他の体験メニュー

■集合場所：NANGORA HILLS (五島市平蔵町454-2) ■開催期間：4月～11月 ■所要時間：180分
■営業時間：9:00～22:00 ■催行人数：4人～ ■申込期限：3日前 ■料金：大人3,000円/小人2,500円
■申込先：合同会社ファイブピース Tel. 080-8950-9910



五島 新上五島 小値賀 唐津

五島を楽しもう！

長崎しま旅 わくわく乗船券

宿泊者対象

販売期間：2020年5月末時点で販売一時休止。再開時期は、ながさき旅ネットホームページをご覧ください。
販売場所：長崎港・佐世保港・博多港・唐津東港の各乗船券販売窓口

各航路の往復乗船券 +100円で
島で利用できる 観光体験クーポン券 が付いてくる

往復乗船券 + 観光体験クーポン券 (約120メニュー) セットでお得

クーポン券 「なんと!!」 最大 6,000円

※クーポン額は航路によって異なります。

例えば…
長崎港から福江港(五島市)へ
ジェットfoil利用の場合
※2020年4月末時点の往復乗船料の場合

往復乗船券 13,840円に
5,000円分の
体験クーポン券 が付いて
→ 13,940円

注意事項

※2020年4月末時点の内容ですので、ご利用の際には、各販売窓口でご確認ください。
※わくわく乗船券は日帰り旅行ではご利用いただけません。※わくわく乗船券の使用期限は購入日から7日以内となります。
※観光体験クーポン金額は、航路および大人・小人料金によって異なります。※乗船料金は燃油サーチャージによって変わります。

「長崎しま旅 わくわく乗船券」詳しくは 長崎しま旅 Q 検索



ネイチャーカヌー

レッスンは終わったら、いよいよ海へ！透明度の高い白砂の海に漕ぎだして、海の中を眺めると、透明の水の中に小魚を眺めることもできます。

鳥の声、風を感じながらスーッと海を進む感覚と共にのんびり過ごすカヌー体験。自然を感じ楽しむながら、小値賀の歴史、暮らし、生物環境の変化を学べる海上散歩。ぜひ体験ください！



まずは受付を済ませます。服装は、安全のため、半袖半ズボン、綿素材の洋服やジーンズの服装は不可となっておりますので、お手洗いや等持参いただいた服にお着替えください。受付が完了したら、海へ移動。まずはインストラクターのレッスンをしっかりと教えてくれますし、安定性に優れた初心者向けのカヌー（レクリエーションカヤック）を使用しますので、初めての方も安心して楽しめます。

小値賀島に来たらやっぱり海は外せません。島なので、ドライブしても、サイクリングしても、美しい海の景色を堪能することができます。

ただ、今回はもう一步、小値賀の海を楽しむ体験をご紹介します！カヌーに乗って、小値賀の美しい海を満喫しませんか？濡れて良い、肌を露出しない化繊素材の長袖長ズボンで、小値賀島の笛吹港、おちかアイランドツーリズムカウンターへ。



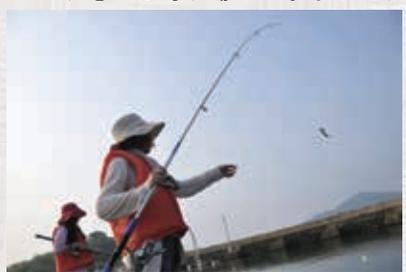
■最小催行人数：2名 ■お一人料金：4,000円（税抜） ■催行スケジュール：午前：9時半～12時、午後：15時～17時半＜7月・8月の催行は午後のみとなります＞ ■所要時間：約2時間半（準備運動、着替え等含む） ■体力レベル：★～★★ ■参加可能年齢：小学生以上 ■服装：濡れてもよい、肌を露出しない服装をご準備ください。・化繊素材の長袖Tシャツ、長ズボン・靴はマリンシューズや、かかとが固定できるサンダル、濡れてもよい運動靴 ■NG：綿素材とジーンズ、半袖半ズボン、ビーチサンダル、裸足は不可です。 ■持ち物：水、タオル、着替え、日よけ対策に帽子と日焼け止めをお持ちください。春先や秋口は風よけの防寒着（ウィンドブレーカー等）があると便利です。 ■注意事項：日差しがきつ、短時間の活動でも「日射病」や「熱中症」の危険性が高まります。こまめな水分補給と日よけ対策を心がけてください。悪天候や風が強い場合は中止となることがあります。 ■お申込み先：おちかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646 ■ご予約後のキャンセルに関しましてはおちかアイランドツーリズム WEB サイト内のキャンセルポリシーをご確認ください。

初めての魚釣り体験

釣れた魚を持ち帰りたい方は、下処理の仕方や、料理のアドバイスまで教えてもらえるかも！海の音、潮の香り、鳥の鳴き声、小値賀の自然を感じながら、島人と話をしながら過ごす夕暮れ時間は、ここでなければ味わえない、毎回違う唯一の体験になります。お友達連れのファミリー・ご夫婦・お友達同士などにも好評の釣り体験、ぜひ楽しんでください！



五島列島といえば、言わずと知れた釣りの名所！全国各地の釣り好きの方々が集まっています。そんな場所だからこそ、海に囲まれた島で暮らす人々にとって、魚釣りは日常。どの季節も、朝夕の波止場は釣りを楽しむ島民で賑わっています。そんな釣り好きの島人から直接魚釣りを教わるのができるんです！小値賀島の笛吹港に到着したら、まずはおちかアイランドツーリズムカウンターへ向かい、受付を済ませます。



準備品は特にありませんが、釣り餌で汚れるかもしれないので、汚れても良い服装がおおすすめです。また、夕方の時間以外で1時間半ほど過ごすため、暖かい時期でもウインドブレーカーなど、外に羽織れる薄手のものがあって、もいいかもしれません。この体験では、長崎県ではおなじみのお魚、アジなどの小魚釣りを楽しめます。サビキという一番気軽に行える道具を使用し、島人インストラクターが丁寧に釣り方から魚の外し方など教えてくれるので、初めての方でも安心です。

■最小催行人数：2名様 ■お一人様料金：2,500円（税抜）/道具・えさ代込 ■場所：小値賀笛吹港ターミナル周辺 ■集合：ターミナル内、当ツーリズムカウンター ■対象：小学生以上 応相談 ■所要時間：約1.5時間（17:00～18:30頃）※季節や潮の状況で時間帯は変動することもあります。応相談 ■お申込み先：おちかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646 ■ご予約後のキャンセルに関しましてはおちかアイランドツーリズム WEB サイト内のキャンセルポリシーをご確認ください。



五島手延うどん作り体験

うどんを自分で作ったら、もちろん食べてみたいですね。この場で食べていただくことで、五島伝統の「地獄炊き」で美味しくいただける！

いまま、みなさんの手で作った五島手延うどんは、どんなお味がするのでしょうか？



うどん作り体験は、五島手延うどんの歴史を色濃く感じることもできる場所こそが、この「船崎うどん伝承館」。こちらではうどん作り全工程のうち、「かけば」「こびき」「はたかけ」作業が体験できます。

やはり初挑戦となると難しい部分もありますが、気分は五島うどんの職人になれるかも！

乾麺で販売されることも多い五島手延うどんですが、この体験で扱っているのはもちろんな生麺。麺を伸ばす「こびき」作業では、五島手延うどんの驚くべきコシを実感できます。

発祥は遣唐使の時代にまで遡る「五島手延うどん」。日本三大うどんにも数えられる讃岐うどんや稲庭うどんと比較しても、遣唐使の時代に中国から海を渡ってきた五島手延うどんの歴史は、その中でも最も古いとされています。



発祥は遣唐使の時代にまで遡る「五島手延うどん」。昔ながらの手延の伝統製法で、うどん作りを体験します。ご自分で作ったうどんは、乾燥し後日お手元にお届けします。

■場所：船崎うどん伝承館 新上五島町船崎郷 497 番地 ■料金：3,000円（中学生以上）2,200円（小学生）※うどんの発送代は別途必要 ■時間：約2～3時間 ■予約：実施日の2日前まで ■受付人数：2名～30名 ■連絡先：（一社）新上五島町観光物産協会（8：30～17：00）TEL 0959-42-0964 / 0959-42-5005

椿箸づくり体験

メニューとして③④⑤の工程を2時間かけて体験してもらいます。天候に左右される事無く体験できるメニューとなっておりますので、天気予報が少し怪しい時でも安心してお申し込みいただけます。工房の広さと指導者の目の届く範囲で、一度に1～3名を目安にお申し込みいただいております。お客様が帰られた後の塗装はこちらで仕上げるのですが、早く1週間、遅い時は2～3週間かかるので約1か月前までに商品を送り届けていただきます。体験した後、自宅に届く自作の箸は、五島列島の思い出がよみがえり、楽しい旅行の1コマが浮かび上がる事でしょう。



- 【工程】
- ① 箸の制作には伐採後2～3か月倉庫で乾燥させた丸太材を棒状の角材に製材し、さらに2～3か月乾燥させます。
 - ② 乾燥後ソリを修正するためカンナで削り直棒角材に仕立てます。
 - ③ さらに直棒角材をカンナで修正しながら先を細く手元を太く削り、箸の原型棒状に仕上げます。
 - ④ 原型棒状の材を機械サンダーで削り出し、表面研磨と角とりをして箸の形が整います。
 - ⑤ その後手磨きサンドペーパーで仕上げ、ホットベンで名前やイラストを書き入れます。
 - ⑥ 塗装作業で、木固め、目地止め、中塗り（2～3回）、仕上げ塗り1回で4～5日乾燥させて完成です。

五島列島には天然ヤブ椿が1000万本自生していると言われています。東の伊豆大島、西の五島列島と言われるほど日本を二分する椿の自生地でもあります。平成25年12月に「新上五島町椿木工技術振興会」が立ち上がり、木工技術の習得、研鑽が始まりました。数ある体験メニューの中で椿に特化したものが出来ないかと、こちらの椿箸づくり体験がスタートしたそうです。

【メニュー】

椿木工としての作品は会員のそれぞれ得意な作品により、器、コップ、スプーン、フォーク、アクセサリー等多様多様です。体験時間が2時間程度の中で上手に仕上げるには、お手軽なメニューで、毎日使うであろう「箸」がいいのではと考え、五島列島来島の記念になるようにと地元産天然ヤブ椿材を原料に、削りから磨き、ネーム記入をして頂く事にしました。

■場所：新上五島町つばき木工房 新上五島町榎津郷 491 ■料金：4,200円（中学生以上）/ 2,200円（小学生）※要保護者同伴/幼児以下は受付不可 ■時間：約2時間 ■予約：実施日の3日前まで ■受付人数：1名～3名 ■連絡先：（一社）新上五島町観光物産協会（8：30～17：00）TEL 0959-42-0964 / 0959-42-5005 【注意事項】粉塵が出ますので汚れても良い服装でご参加ください。



新上五島町その他の体験メニュー

GOTOパソコン専門店

福江 P44 C4



パソコンの不調を
だましまし使っ
ていませんか？
リニューアルOPENでさら
に店舗内の商品を充
実させております！

- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- レンタルパソコン
- 修理(Windows7 → Windows10へアップグレード対応します)
- インターネット回線取次

など何でもお気軽に
ご相談ください

レンタルパソコン

1日……¥500
1週間…¥3,000

- Word・Excel付
- マウス・収納バック付属
- 貸出前の動作チェック済

- 中古パソコン 29,800円～
- 新品パソコン 86,980円～
- マウス 500円～ ●キーボード 880円～

パソコン処分サービス

処分できるもの

- ノートPC
- デスクトップPC
- 液晶ディスプレイ

処分費¥1,000/台

※お預かりしたパソコンは全て
データ消去を行い処分致します。
※ブラウン管PC/パソコン以外の製品
は処分できません。ご了承ください。

クーポン内容 クーポン券はP4
レンタルパソコン 1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6
営業 10:00～18:00 休 日曜 カード可 Pあり

吉田電機商会

福江 P44 A4

お家まるごと！ 家電はお任せください！



LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適！トータル家電ライフ
をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13 カード可
営業 8:30～18:00 休 日曜

(有)青山電機商会

福江 P44 B5



各種家電
取り扱い

SONY Panasonic MITSUBISHI
TOSHIBA

- ◆エアコン工事 ◆電気工事 ◆通信工事
- ◆太陽光・オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 カード不可
営業 9:00～18:00 休 年中無休

花工房フローラル・トーヨー

福江 P44 C5

夏 今からイベントに
お盆の花
サマー
グライダル

- ◆冠婚葬祭一式
- ◆生花 ◆鉢物

全国花手配
(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 カード不可 PayPay可
営業 9:00～17:00(不定時～18:30) 休 日曜

S.R studio

福江 P44 C4



クーポン内容 クーポン券はP4
小物おもちゃ1個プレゼント！
※お1人様1個限り(お子様限定)

☎ 0959-88-9238(Mitake合同会社内) 営業 10:00～18:00 休 日曜
住 五島市江川町10-6(旧福江産婦人科医院) カード不可 Pあり

うくちょう 宇久町

(一社)宇久町観光協会 Tel. 0959-57-3935



うくちやり



受付を済ませ観光協会職員から交通安全の説明を受けたあとは、いざサイクリングへ。爽やかな日差しの下、古き良き漁師町を横目にゆっくりペダルを漕ぎだせば、おおらかな潮風が皆さんを迎え入れます。

ひと漕ぎひと漕ぎごとに島の景色が後ろへ流れていくのを見てみると、まるで自分も島風の一部になったような心地よさを感じます。宇久島を国道沿いにぐるりと1周した走行距離は約25kmです。

なんとこれはツーリングに最適な長さと言われているんですよ。島内の移動はもちろん、サイクリング自体を楽しむのにも最適な宇久島。体力に自信のない方も、ひとりでも、みんなでも、ゆったりと楽しみに来ててくださいね。

宇久島は、五島列島最北端に浮かぶ小さな島です。人口2000人にも満たない島には、鮮やかな自然や歴史的な建築物がいっぱい。すべてを観光するには、とてもじゃないですが1日では足りません。ましてや徒歩で島内1周しようとなると成人男性でも丸1日かかってしまいます。

長崎の佐世保や福岡から出港するフェリーに車を載せることもできますが、高速船には車積載が不可。徒歩は疲れる、レンタカーを借りるほどでもない。そんな時に活躍するのが「うくちやり」こと電動レンタサイクルです。



レンタル方法はとっても簡単。宇久平港へついでにすぐ隣のターミナル内、宇久町観光協会受付表に記入するだけ。あらかじめ電話受付も可能ですよ。料金はお手頃価格の1時間300円からで、ヘルメットや鍵もついています。

自転車の種類はお子様用、ママチャリタイプ、マウンテンバイクタイプの3種類。

もちろん全部電動アシスト付きで、荷物をいれるかごも付いているのでご安心ください！



■開催期間：通年 ■定休日：お盆8月10日～18日、年末年始12月28日～1月5日 ■所要時間：約1時間～ ■営業時間：8:30～17:30 ■集合場所：宇久町観光協会(宇久平港ターミナル内) ■申込期限：当日でも対応可 ■料金：300円～ ■備考：その他の時間プランもございます。詳しくはご相談ください。 ■主催・お申込み先：(一社)宇久町観光協会 Tel. 0959-57-3935

竹細工づくり体験

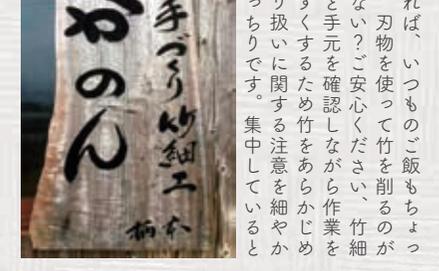


自分手作りの箸で食事をとれば、いつものご飯もちょっと特別なものになりますよ。刃物を使って竹を削るのが不安？うまく出来るか分からない？ご安心ください、竹細工職人のお父さんがしっかりと手元を確認しながら作業をすすめてくれます。作業しやすくするため竹をあらかじめ乾燥させていたり、刃物の取り扱いに関する注意を細やかに行なったりとフォローもばっちりです。集中している体験が終わるのはあっという間。世界に一つだけの竹細工を持って帰ってください。

竹は湿気に弱いので持ち帰ったあとは保存状態に気を付けてください！

自然豊かな宇久島には、もちろん竹林だって自生しています。この竹を使用した竹細工の工芸品を作っている人もちらほら。お土産品としても非常に喜ばれているんですよ。そんな竹細工を、なんと楽しく手作りして楽しめるのがこちらの体験です。

海が見える坂道を車で移動して、辿り着いたのは竹細工工房「花音(かのん)」。手作りの小屋には堂々とした手書きの看板がかかっています。



基本的に作業は工房内で行ないますが、人数が多い場合は公民館の一室も借りられますのでご相談ください。作れるものは、現時点では2種類。まずは上級者向けの「プランストンポ」。指先に乗せればかわいらしいとんぼがゆらゆらと羽根を揺らします。部屋に飾るもよし、手に取って眺めるもよし、お土産にぴったりな一品です。そして初心者向けの竹箸。竹で作った箸はすわりとしなやかで、軽く手になじみます。



■開催期間：通年 ■定休日：お盆8月10日～18日、年末年始12月28日～1月5日 ■所要時間：約90分
■集合場所：宇久町観光協会(宇久平港ターミナル内) ■催行人数：2名～ ■申込期限：体験希望日より7日前 ■料金：大人(中学生以上) 2,500円/小人(小学生) 2,500円/幼児以下 不可 ■注意事項：料金内に体験保険が含まれます。ご宿泊は体験民泊をご利用頂きます。 ■主催・お申込み先：(一社)宇久町観光協会 Tel. 0959-57-3935



もっと便利に！もっとお得に！

ダイキョーバリューの電子マネー機能付きポイントカード **DAICA** の便利な機能、お得なサービスのご紹介です。

お支払いがとっても早く終わります！

チャージ(入金)を済ませたら、お財布不要のお買い物。お支払いはDAICAだけでOKです。面倒な小銭の出し入れやお釣りをしなくてもありません。つまり、ご精算がとってもスピーディ！

スピードレジで使うと さらに早い！

スピードレジだと自動会計機でDAICA支払いが可能です。スピード会計がさらにスピードアップ。「ダイカ」ボタンを押してカードを通すだけでお支払いが完了します。

チャージはとっても簡単です！

チャージ(入金)はサービスカウンターに設置している専用のチャージ機で行えます。残高不足の時も、すぐにチャージしてお支払いが続けられます。残高はチャージ機やレジで確認できます。



プレミアムチャージデーボーナスがもらえます！

10000円以上のチャージで **毎週土曜日は +2%**
10000円以上のチャージで10200円になります。
10000円以上のチャージで **毎月1日は +3%**
10000円のチャージで10300円になります。
その他の日にもボーナスチャージデーを実施しています。お店からのご案内をお見逃し無きよう。

ポイントサービスはそのまま！

バリューのポイントサービスのお得な特典は今まで通りご利用いただけます。お手持ちのポイント券もお使いいただけます。

お得な特典		
特典①	特典②	特典③
お買い上げ200円以上 ご来店ポイント 10%	200ポイントで バリューポイント券 1000円分を 発行	ポイント集積で 1,000ポイント または500ポイント ごとに お礼

もちろん、ポイント2倍デーや3倍デーなどのポイント優待セールはこれまで通り実施します。還元率がとっても高いダイキョーバリューのポイントサービス。どんどんポイントを貯めてください。

これまでのポイントカードは無料で交換。貯まっていたポイントも引き継ぎます。新規DAICA発行の場合は手数料100円を頂戴いたします。

計画的なお買い物ができます！

使う分だけチャージしてお買い物ができるので、買いすぎや無駄な出費が減らせます。

ダイキョービッグバリュー福江店 営業時間 8:00~23:00
五島市龍洞町 2163 ☎0959 (74) 2152 Fax 0959 (74) 1024



クーポン内容 クーポン券は P4

対象商品を値引き



株式会社 ドウイング

TEL 0959-52-2052
FAX 0959-52-3725

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

イレナ FC3店
月曜10%OFF

ポプラ

OSADA
火・金曜ポイント3倍

イレナ FC上五島店
TEL 0959-52-2234

上五島浦桑店 ATM 24時間営業
TEL 0959-43-6052
上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231

DoING オサダ上五島店
100円ショップ OSADA上五島店
キャン・ドゥ プラスゲオ上五島店
TEL 0959-52-2086

イレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

福江中央店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0407
福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081

DoING オサダ福江店
TEL 0959-75-0885

イレナ FC福江店
TEL 0959-74-0077

五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708
福江富江店 6時~24時
TEL 0959-75-3102

カラオケポプラ吉久木店
TEL 0959-75-0081

株式会社 アース企画

福江 P44 C2



あなたの島暮らし、応援します
福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 カード 不可 P あり(5台)
営 9:00~18:00 休 日曜 http://www.a-sukikaku.com

おそうじ もっちゃん

福江 P44 B3

お住まいと心を整えます。
おそうじ、洗濯、片づけなどの家事を代わって行います。お気軽にご相談ください。
070-4152-6072
mtkooo74200@gmail.com

けいたい相談室

福江 P44 A2

iPhone修理
データを消さずに 即日対応！
iPhone8 の場合
・画面割れ 8,400円 /60分
・電池交換 5,900円 /50分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい
QTmobile
QTモバイル取扱いを始めました。
☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティモール1F
営 11:00~18:00 カード 可

井関シロアリ消毒

福江 P44 C1

五島市で 20年の 経験と実績
日本しろあり対策協会認定
しろあり防除施工士
プロにお任せください!!
※他社からの乗り換え・価格相談応じます
※上五島・奈留島への出張承ります！
0959-76-3431 住 五島市大荒町735-1
isekishiroarisyoudouku@gmail.com



＜商業施設＞
五島シティモール
管理運営会社 (株)プレッジ
五島市吉久木町731番地
TEL(0959)75-0003
【営業時間】朝10時~夜8時(年中無休)
(ダイソー・つばき屋のみ朝9時開店)

＜全テナント名＞★の店舗では fully クーポン券がご利用頂けます。
つばき屋 ボンパティ 御菓子司はたなか 文明堂総本店 ダイソー ミスタードーナツ ごはん処 麺屋まる福 白洋クリーニング フラワーショップミヤモト お茶の山口園 たご焼けんちゃん Hanako ★フォト・ナガサキ STUDIO THROW けいたい相談室 ★森補正専門店 美容室くれよん コインランドリー ビーパラダイス (アイス) パレット オックスフォード PALETTE HOMME light FITNESS MIRAI GOTO ★ツビーピース ★メガネのヨネザワ ★おもちゃ屋おやこパンダ ★夢眠 ★PAPA MAMA KID'S 福江 ★BANANA WISE 福江 リトルシアター ★託児所シティハウス ヘルストロン ファンタジーランド ★椿のこころ feat. ラモード・パリス
※クーポン券のご利用につきましては、各テナントにご確認お願い申し上げます。

犯罪や迷惑行為を未然に防ぐ防犯カメラ!!

警備会社だからできる安心のご提案



200万画素高画質カメラ

ナイトモードへ自動切り替えで夜も鮮明



レコーダーに24時間常時録画



さまざまな場所で防犯カメラが大活躍!

事務所荒らし対策

SHOP&OFFICE

車上荒らし対策



いたづら対策

不審者侵入対策



スマホでリアルタイムにチェック ※ネット環境をご用意いただく必要があります



法人様向けリース契約でお支払いは分割できます! 故障等の補償などメリットあり!

詳しくはお電話で! お気軽にお問い合わせください!

五島の警備会社

有限会社 アスカ



74-5515

五島市籠淵町2176-1 福江 P44 A2

最安値に挑戦! 車検・中古車の注文販売(業者オークション代行)専門店

他店よりも欲しい車がお得に買える 激安車検もお任せ下さい!

LIFE GARAGE 510

〒853-0015 長崎県五島市東浜町1-21-7 2F
Business Mobile: 090-7447-5100 担当:金子
E-mail: info@lifegarage510.com 福江 P44 D6
URL: www.lifegarage510.com

長崎県公安委員会許可 第921230000120号

激安車検 見積り0円

お気軽にお問い合わせ下さい!

全優石 全国優良石材店

弊社横に墓石展示場 2020年夏オープン予定!!

ARIKAWA KISEKIZAI 有限会社 有川喜石材店

五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P44 C2
TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

一級技師・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp

有川喜石材 検索

学校法人 双葉学園

☎ 0959-72-3415 (担当:吉田) 住 五島市末広町2-6

想像力・思考力を豊かに育む保育を！

一緒にたくさん
仲間を募集中！
(0歳から5歳までお預かりできます)



職種 保育士 及び 幼稚園教諭
0歳～5歳までの幼児の保育業務全般

場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園

時間 ① 8:00～16:00 ② 9:00～17:00
③ 7:00～15:00 ④ 9:30～17:30
①～④のローテーション勤務

給与 205,000円～292,500円 ※各種手当含む

休日 土・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
※行事の開催等で休日出勤有

手当 日直手当、資格手当、処遇手当
延長手当、精勤手当、住宅手当

備考 【要資格】幼稚園教諭・保育士
小学校教諭いずれか
早出勤務(7時～) 週1回程度有り
仕事状況により時間外(19時迄)有り

内容 ■教材の検討、準備、日誌やその他記録の記入
■給食やおやつのお世話
■施設内安全点検、清掃
■お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
■送迎バスへの添乗業務
■電話対応、保護者面談
※今年度は保育補助
次年度以降はクラス担任又はクラス補助

職種 保育補助
保育補助業務の全般

場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園

時間 8:00～19:00の間の
5～6時間程度の勤務

給与 時給 1,050円～1,300円(資格あり)
時給 900円～1,300円(資格なし)

休日 土・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
※行事の開催等で休日出勤有
※月1回程度土曜日勤務有り

備考 【資格】幼稚園教諭・保育士
小学校教諭いずれか
就業場所、就業時間、勤務日、応相談
週3回程度の勤務でも可

内容 ■日誌やその他記録の記入
■お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
■給食やおやつのお世話
■送迎バスへの添乗業務
■施設内安全点検、清掃
■電話対応
■預かり保育 ……その他

積極的に仕事を見つける姿勢を重視します。資格や能力を活かし、自分磨きを行って下さい



福江 P44 D5



福江 P44 D6

現金には mydo plus 年会費 永久無料 月払いには

イベント・特典いろいろ！お得なカード

災害時でもご利用頂けます 災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくは電話下さい スタッフ募集中

全国優秀給油所 (株)神田商会 資源エネ庁長官賞受賞店

福江SS・セルフ福江 五島市東浜町1丁目6番1号 ☎ 0959(72)4165

http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ 公式アプリはじめました

神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

QRコード

愛される人になり愛される会社になる

TSUKASA CO (株)司コーポレーション 五島本部 ☎ 0959-72-8800 住 五島市錦町1番地14

清掃スタッフ 大募集



今あなたの「力」が必要ですよ！

職種 清掃員 清掃業務

時間 ① 8:00～17:00
② 22:40～0:40
③ 10:00～15:00
(勤務地により異なります)

給与 時給 800円～1,000円

待遇 労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給・社会保険(条件あり)

備考 年齢不問



委細面談お電話ください ☎ 0959-72-8800

解体工事は お任せ下さい!!

無料見積相談お受けいたします。お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫等でお困りはありませんか？

土木工事 リフォーム工事 草木伐採 害獣駆除

(株)福富工業 ☎0959(72)1623 福江 P44 B5

【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

鍵屋

合鍵作成承ります。¥660～
スーツケースの
カギ開け ¥5,500～
ディンプルキーもできます。

ディンプルキー ▲

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797 住 五島市吉久木町205-22 営 7:00～19:00 休 年中無休 カード可 福江 P44 A2

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間：2 時間弱
料 金：2,000 円
場 所：五島市籠淵町 644-6
連 絡 先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間：約 40 分
料 金：2,160 円 (1 人)
場 所：五島市吉田町 2 4 9 8 (ツバキノ)
連 絡 先：0959-75-0411
備 考：人数により所要時間が多少前後します。
他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】三田進学会

対 象：中学生～高校生
内 容：英・数・国 ※オンライン映像授業全科目提供
月 謝：(中)15,000 円 (高)17,500 円 (税込)
場 所：五島市籠淵町 2116-1
連 絡 先：0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数・漢字など (中)英語、数学 (高)数学など
※中学生は 5 教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
時 間：(小) 16:00～18:00 のうち 90 分間
(中) 19:30～21:30
(高) 21:40～23:00
※学年や教室により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 6,600 円 (中) 11,000 円または 6,600 円
(高) 6,600 円または 4,400 円
※入会金や教材費は必要ありません。
場 所：(福江)大荒町 956-10 (山内)岐宿町中嶽 963
連 絡 先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学 5 年生～高校 3 年生
内 容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心
※試験前中学生 5 教科 ※個別指導相談可
日 時：月～土曜
(小) 17:00～18:20
(中) 18:50～20:40
(高) 21:10～23:00
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000 円 (中)14,000 円～ (高)17,000 円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連 絡 先：貞方 080-8373-7088

【学習塾】学研山田教室 無料体験学習受付中

対 象：幼児 (年中・年長)～小学生
教 科：算数・国語・英語
日 時：火曜・金曜 15:30～19:00 分のうち 60 分程度
内 容：(幼 児) さんすう・こくご 2 教科
[週 2 回] 8,800 円 [週 1 回] 6,600 円
さんすう・こくご・えいご 3 教科
[週 2 回] 13,200 円 [週 1 回] 11,000 円
(小学生) 算・国 2 教科 8,000 円
算・国・英 3 教科 13,200 円
指導者：算・国 (山田) / 英語 (小林)
場 所：岐宿町岐宿 981 (自宅) 岐宿郵便局より徒歩 3 分
連 絡 先：山田 (0959-82-1278 / 090-5940-7359)

【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対 象：年中さん～高校 3 年生
練習日：毎週土曜 14:00～17:00
場 所：文化会館音楽室 会 費：3,000 円 / 月
連 絡 先：岩下 優希 090-9597-8503

趣味
習い事・体験

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受付けています。
会 費：1,500 円 / 回 (別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 1226-31 (盈進小学校 隣)
連絡先：花びより 080-2752-6355
喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
内 容：実際に使える表現と交流の場 (ゼロからでも OK)
場 所：五島インターナショナルハウス (大浜)
担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000 円
連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語 OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
※まずは、見学からご案内しております。
※練習日や練習場所等は追ってご連絡致します。

【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場 所：松山住民センター (福中の近く)
会 費：500 円 / 月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました!

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料!

練習日：毎週月曜 20:00～22:00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500 円 / 月
連絡先：Facebook ページ「富江バラモン会」
※経験不問! お子様連れも OK! お試し参加もできますよ!

【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場 所：五島市勤労福祉センター 3 階軽運動室
会 費：2,000 円 / 月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：【午前の部】毎週金曜 10:30～(祝日休み)
【夜の部】毎週木曜 19:30～20:45
場 所：緑丘地区公民館 2 階ホール
連絡先：丸山 090-4981-5209 ※詳しくはお問合せ下さい
★月 1 回 第 2 土曜 14～15 時 シティモール 2F MIRAI GOTO にてヨガ開催中

【写真】フォト・スピリッツ

月例交流会：第 3 木曜 (夜)
場 所：アークデザインオフィス(三尾野の交番近くのアクティビル 2F)
撮影会：月数回 / 不定期 謝礼：500 円 / 月
連絡先：廣瀬 090-5297-7555
橋本 0959-88-9138 (GOTO パソコン専門店)

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記 3 級の受験に向けた指導 (受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで (9:00～17:00) 相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル (2,000 円 / 時)
簿記 (1,000 円 / 時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

僕はこれを信じています

学校で学んだ英語よりもっと効果的な勉強方法があるはずだ
文法よりもコミュニケーション能力を高めるべきだ
外国人が実際に使っている英語を学ぶほうが実用的だ
ネイティブの英語に触れると英語が聞き取れるようになるはずだ
生徒のレベルとペースに合わせる先生から学ぶことが上達のカギだ
上達すればさらに言語学習の楽しさを感じるはずだ

ニコラス英会話教室

現在、5 歳の子供から 80 年代の大人までが通っています
ビジネス、学校、趣味、生徒さんの目的は様々ですが
共通点はもっと話せたいなと思っていることです
今より英語をもっと話せたいなと思う人、募集中です



無料体験レッスン実施中
070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com

少人数でご利用いただく方限定
レンタルスペース
500 円 / 1 時間

無料設備

- 電源
- コンセント
- 椅子 (4 脚)
- Wifi (無線 LAN)

1対1のカウンセリング・セッションやマンツーマンレッスン、
面接、会議、打ち合わせ
などにご利用いただけます。

電話 0959-88-9238

場所 五島市江川町10-6 福江 P44 C4

DANCE SCHOOL
Raum Jack

★毎週日曜日
17:00～18:00 hiphop 初級
18:00～19:00 hiphop 中級
※girls hiphop についてはお問合せ下さい。

活動費：2,000 円 / 月

公式 LINE
アカウント
作ったので
フォロー
してね!

毎週日曜日に hiphop を中心にダンスレッスンをして
います。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダン
スに興味がある方ならどなたでも OK!
初心者も大歓迎ですので、まずは 1 度見学だけでも、
お越しください!

お問合せ 090-8392-8381



上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格! を目指すなら!!
介護福祉士実務者研修 (通信制)

介護福祉士
実務者養成校
受講生
募集!

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653【営業時間】9:00～18:00

450 時間の研修を 2～10 日間の通学講習と通信学習で!

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成 28 年度 (平成 29 年 1 月実施) 介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました。

ニハオ
你好

※島内唯一の中国語教室です

ロイス台湾華語教室



生徒募集中!

中国語教室を始めて 1 年が経ち
ました。
現在、3 歳～大人の生徒さんが
います。語学勉強で重要な
のは、その言語や文化に興味を持
つことです。
子供は、歌や遊びを通して、大
人は色々な文化に触れながら
楽しくレッスンをしています。

個人コース：料金：2,000 円 / 時間

リニューアル
OPEN!!LINE
公式アカウント

お電話または LINE 公式アカウントにてご予約下さい。
TEL: 0959-88-9238 (Mitake 合同会社内)
日時：できる限りご希望の時間帯に合わせます
場所：五島市江川町 10-6 (旧福江産婦人科医院)

福江
P44 C4

〒 853-0006
五島市江川町 10-6

fully 編集部

アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください
【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項

☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント(1つではなく第1希望～順番に)

アンケート

- ① 本誌をどこで入手されましたか？
- ② どのお店のクーポンが魅力的ですか？
- ③ 前号で利用したクーポンの枚数
- ④ ③で0枚だった理由は何ですか？
- ⑤ fully を保管している期間
- ⑥ 本誌で楽しみなコーナー
- ⑦ 本誌の感想・要望

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FB ページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

応募締切 8月28日(金)必着

応募方法

A メモリアルムービー



リニューアルを記念して、皆さんが過去に撮影されたデータや、スマホに残っているデータを編集して1名様にプレゼント致します。(編集完パケ時間:60分程度 フォーマット:DVDもしくはデータ可)

FIXlab
☎ 090-8915-9106
📍 五島市江川町10-6 2F 201
🕒 10:00~19:00 📅 不定休

B 五島列島ポストカード 12枚セット



五島おすすめ観光スポットや、風景を写真におさめ、ポストカードにしました。ご家族やご友人にお送りください。

mitake studio
販売店
五島つばき空港売店、福江港売店、道の駅遣唐使ふるさと館、山本海産物、香珠子五島椿物産館

C 上の平米 2kg



食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「上の平米」をプレゼント！ワンランク上の味をお楽しみください。

幾久山・上の平米取扱所
(カフェじゃろんんじやろ内)
☎ 0959-88-2288
📍 五島市玉之浦町幾久山437-75
🕒 10:00~16:00 📅 火曜・水曜

占い師 カレナが贈る 季節の**12星座**占い 6月-8月

♈ おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

- 6月 人間関係の改善や仲直りにあなたが一役買えそう。取り持て。
- 7月 自分の内なる情熱を今こそ形にしたり実行するべきときです。
- 8月 ひとりの時間を大切に。毎日そのための時間を取りましょう。

開運 アドバイス 会った人に近況を聞いてみる

♉ おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

- 6月 人に会いに行くことが大切。SNSより心の距離が縮まります。
- 7月 生活改善の結果が出てきそう。まだの人は今から始めてもOK。
- 8月 美しいもの心地よいものを生活に取り入れて。日々が充実します。

開運 アドバイス 楽しいことはみんなで作る

♊ ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

- 6月 好きな人と、好きなものを一緒に食べると◎。距離が縮まります。
- 7月 油断は禁物。大きな失敗から逃れるには間違いはきちんと訂正して。
- 8月 お金の稼ぎ方より使い方の見直しが必要とき。真剣に向き合ってください。

開運 アドバイス できるだけ早く寝る

♊ かに座
6/22 → 7/22 生まれ

- 6月 学ぶことが楽しく感じられまた興味が増えます。ぜひスタートを。
- 7月 周りの人の意見はまんべんなく聞きましょう。偏った意見に注意。
- 8月 あなたが昔から抱いていた夢が実現しそう。心の中でガッツポーズを。

開運 アドバイス 好きな人の近くにいる

♋ しし座
7/23 → 8/22 生まれ

- 6月 楽しく会話が盛り上がった相手があなたの運命の人かも…逃さないで。
- 7月 どっちを選んだらいいかわからないときは周りの人の意見を聞いて。
- 8月 ガンガン前進から一転慎重さが求められます。石橋を叩いて渡って。

開運 アドバイス 身体を休めることを忘れない

♌ おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

- 6月 料理や片付けなど家の中の充実を図りましょう。大好きになるかも。
- 7月 会いたい!と願った人と会える月。心で願った口にも出してみましょう。
- 8月 今、困った時の相談役は、実はあなたが教えた相手かもしれません。

開運 アドバイス 年上の意見を尊重する

♍ てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

- 6月 ここ一番の集中力が必要な時。何事も気合いと本腰を入れて取り組んで。
- 7月 こだわりが実を結びます。妥協は捨ててじっくりと向き合しましょう。
- 8月 お家時間を大切に。無理な疲れる用事や外出は減らしましょう。

開運 アドバイス 丸一日休みの日を作る

♎ さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

- 6月 丁寧なやることが生産性アップにつながります。ゆっくりじっくりで正解。
- 7月 パワフルに動ける月。やりたいこともやるべきこともバリバリと。
- 8月 体力作りに最適なタイミング。どんなトレーニングでもついていけます。

開運 アドバイス 子供の頃好きだった場所へ行く

♏ いて座
11/23 → 12/21 生まれ

- 6月 あらゆるものに対して執着が消えそう。手放すならまさに今です。
- 7月 嫌な出来事はあなたの今を変えなさいというメッセージ。変化を恐れず。
- 8月 夏にやり残したことはいつまでも後悔しそう。全てチャレンジして。

開運 アドバイス 動物に触れる

♐ やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

- 6月 今月はモテ期が到来。あなたに好感を持ってくれる人がたくさんいます。
- 7月 お財布が寂しい人は今こそシンプルライフをスタート。余裕が出来ます。
- 8月 とっても気の合う人と習い事や趣味で一緒になりそう。日々の楽しみに。

開運 アドバイス 新しいお店を開拓する

♑ みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

- 6月 あなたの行動力が魅力アップになります。思いつきはすぐ実行してみてください。
- 7月 今月は手放せば手放すほどに幸運に近くなる。お別れをして。
- 8月 誰かに得意なことを教えることであなたも幸運が。年上でも遠慮なく。

開運 アドバイス 夏の計画を立ててみる

♒ うお座
2/19 → 3/20 生まれ

- 6月 今年一番の奇跡的な出会いがありそう。今月出会った人の縁を逃さないで。
- 7月 大いなる旅の季節です。一番行きたかったところへの旅行の計画を実行して。
- 8月 美術や音楽を休日に楽しんで。頭を使うより感覚に訴えかけるものに触れて。

開運 アドバイス 自ら情報発信する



占い師カレナ

今年も五島に鑑定に行きたいと思っているカレナです。占って欲しい方、ぜひリクエストくださいね！大きいことから小さいことまで大変革期の2020年です！LINE@で、情報発信しています。ぜひ登録してくださいね。

LINE@
QRコード

Salon 長崎市古川町 6-33 プルニエビル 4F-F号 (浜の町アーケード観光通出口から徒歩1分) 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は

手相 ワンポイントアドバイス

短めで直線的な感情線
さっぱりとして人に執着しないタイプ。
細やかな感情表現は苦手なので誤解されないように注意して。

2020年夏号 クーポン一覧

※各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取ってお使いください。

居酒屋ひかさ 生ビール または酎ハイサービス <small>※おひとり様一杯まで ※ご注文時にクーポン提示</small> 下五島 P17	五島を贈ろう 長崎五島 ごと オリジナル商品を プレゼント！ 下五島 P20	きれいな ハクナ・マタタ お1人様1枚につき カットのみ10%引き 下五島 P20	NEW OPEN KIMASOREA 初回 ¥1,000 お試しコース 下五島 P15
きれいな 美容脱毛エステサロン アヴニール <small>①8,800円以上の脱毛、痩身、エステを半額 ②膝下、肘下 1,500円 ③岩盤浴ドームを1,100円 ※それぞれ1回のみ</small> 下五島 P21	ショップ S.R studio 小物おもちゃ 1個プレゼント！ <small>※お1人様1個限り(お子様限定)</small> 下五島 P28	ショップ GOTO パソコン専門店 レンタルパソコン 1日延長 下五島 P28	ショップ 五島シティモール ★店舗では fullyクーポン券が利用可能 <small>※クーポン券の利用については、 各テナントに確認</small> 下五島 P29
ショップ ダイキョー ビッグバリュー福江店 対象商品を値引き 下五島 P30	ショップ コワーキング@ mitake コワーキングスペース 利用時間 1時間延長 下五島 P20	観光 ラインレンタカー 10%OFF <small>※1グループ1枚まで ※免責保証は対象外</small> 下五島 P15	癒し リラクゼーションサロンかすみん ¥5,000以上のお会計時に ¥500OFF 下五島 P19

宛て先

〒853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
クロスワードプレゼント係

fully
— フリー GOTO —
チャレンジ企画
クロスワードパズルを解いて、
プレゼントをゲットしよう！

プレゼント内容

2019年の食味コンクールで金賞を受賞した「上の平米」
ワンランク上のお米を抽選で3名様にプレゼント！

応募方法

提出方法 【はがきの場合】上部の住所を切り取ってご利用ください。
【メールの場合】info@fullygoto.com
件名は「クロスワードプレゼント応募」

必要事項 ①クロスワードABCDマスに繋げた答え
②名前 ③年齢 ④住所 ⑤TEL

～簡単なルール～

応募締切 8月28日(金) 必着

- 「タテのキーワード」、「ヨコのキーワード」をヒントを参考に番号を振っているマスから埋めていき、パズルを完成させてください。
- 「タテのキーワード」と「ヨコのキーワード」が重なるマスには同じ文字が入ります。
- 「ア」と「ァ」、「ヤ」と「ャ」のように大文字・小文字は区別しません。
- 作者が想定した答えの他に合致する答えがあった場合も、温かい目で見逃してください
※沢山の反響をいただきありがとうございます(*/ω*)

問題文

火山噴出物の一つである「ペレの涙」は、
何が急速に冷えたことにより生成される
でしょうか？(4文字)

A B C D

答え

1		2		3	4	5	6
				7			A
8	9		C	10		11	
12				13			
			14		15		16
17		18		D			
				19			
20							B

ヨコのキーワードヒント (全てカタカナ)

- 新上五島町の折島と柏島付近には、国策により世界初となる洋上タンク方式の〇〇〇〇〇〇〇〇が建造されました。
- 五島地方の方で、かわいいという意味。例「あらこんはざーな〇〇〇〇ね。(意:まあ、この子はとてもかわいいですね。)」
- 宛先と本文を一枚の厚めの紙に書いて、封筒に入れずにそのまま送付する形式の手紙のうち、おもに通信面にイラストや写真などをあしらったものである。例「遠方の友人に五島列島の風景をあしらった〇〇〇〇を送ろう。」
- 馬から騎乗者が落下すること。例「あわや〇〇〇寸前であったが、何とか事なきを得た。」
- 2つの物体の間に働く相互作用のうち、引き合う(互いを近づけようとする)力のこと。例「潮の満ち引きは、月の〇〇〇〇〇〇によって引き起こされる。」
- ウリ科キュウリ属のつる性一年草。古くから日本で親しまれてきました。メロンの仲間。夏ごろ食卓にのぼりますね。
- 季節の英語。夏の曲といえばTUBEの『〇〇〇〇・イン・ザ・サン』と言ってるそのあなた！日焼けが似合いそうですね。
- 対立した事柄について、双方が譲り合って一致点を見だし、おだやかに解決すること。例「五島での滞在日数を1週間か3週間かで揉めた結果、〇〇〇〇して2週間とすることに決まった。」
- 1957年に松竹が制作・公開して同名の楽曲もヒットした木下恵介監督の映画。『喜びも悲しみも〇〇〇〇〇〇』。家族愛がテーマで、劇中で灯台守の夫婦が日本各地を転々としており、五島列島南西に位置する男女群島の女島灯台も舞台となりました。福江島の住民もエキストラとして参加しています。

タテのキーワードヒント (全てカタカナ)

- えり抜きのすぐれた人や兵士。例「海上保安庁の特殊救難隊は少数〇〇〇〇部隊だ。」
- 風呂から出たばかりの時。例「五島の温泉から出たら、〇〇〇〇たまご肌になった。」
- 山林の精気から生じるといわれる化け物。例1「永田町は、〇〇〇〇が跳梁跋扈する。」
志村けん扮する変なおじさんのお決まりのセリフ。例2「なんだ〇〇はってか?! →そうです、私が変なおじさんです。」
- 哺乳類の鯨偶蹄目の鯨凹歯類に属する水生動物の総称。五島列島では歴史的にこの動物の捕獲により栄えてきました。
- 東の果て。Far east。例「日本の西の果てと言われる五島列島も、西洋諸国から見たら〇〇〇〇〇〇と呼ばれる地域の一部に過ぎない。」
- 今いる所から比較的近い所。例「〇〇〇〇でよければ、行きつけの美味しい居酒屋にお連れしましょう。」
- 吊り下げ型の整理具。主に衣類用をさす。えもんかけ。
武田鉄矢扮する片山刑事が活躍する映画『刑事物語』。シリーズ3作目は福江島が舞台となりました。アクションシーンでは木製の〇〇〇〇〇〇で悪漢と戦います！
- 非常に多くの数・金額。例「五島列島の近海には古より金銀財宝を積んだ船が沈んでいるという伝説がある。サルベージ船で引き上げた者は〇〇〇〇〇〇の富を築くことができるかもしれない。」
- 一から九までの掛け算表。またその覚え方。例「日本の小学2年生は〇〇を習う。」
インドでは20×20、最高で99×99まで習うとも言われている。」
- ハワイ州オアフ島ホノルル市内の地名。ビーチが有名です。
例「五島の砂浜は〇〇〇〇ビーチにも負けないくらい美しい。」
- 漁業を職業としている人のこと。例「五島の港の近くは〇〇〇〇町として栄えてきた。」
- 襖や障子などの建具を立て込むために開口部の下部に取り付ける、溝やレールがついた水平材。
例「あの高級料理店は僕たちにとって〇〇〇〇が高いと思うのはやめ、ものは試しで行ってみよう！」
- 初めから、または長い間続けて。例「遠いところへ行った友達に、また会えることを〇〇〇〇待ってる…」
- サンマやサヨリに似た細長い魚で、とがった顎を持ち英語でNeedlefish(針の魚)とも呼ばれる。
五島の海でも見られ、夜釣りではライトに向かって突進してきて大けがをすることがあるので、注意してくださいね。

(前回の答え)

新上五島町にゆかりのある、土佐藩(現在の高知県)出身の藩末に活躍した歴史上の人物の下の名前は？(4文字)

答え	R	I	Y	O	U	M
	イ	ツ	ワ	マ	ユ	ミ
	シ	ナ	ギ	レ	ユ	ミ
	ダ	ユ	ニ	モ	ン	
	オ	ウ	マ	ガ	ト	キ
	ヘ	ビ	ナ	ミ	ノ	ド
	ト	ク	ヒ	ツ	ド	ウ
	マ	モ	ヨ	ク	ボ	
	ト	ウ	エ	イ	ジ	ロ



うちの子いちばん
大募集
 あなたご自慢のお子様を
 fully に載せてみませんか？
応募方法
 ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
 ② コメント
 ③ 写真
 上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
 info@fullygoto.com(件名は「子投稿」)
たくさんのご応募お待ちしております！



コロナなんかには負けないぞ!!



脚力強い女子です。早くお友達と会える日がきますよーに♡



毎日元気いっぱい!



シャボン玉で大はしゃぎ♡

青色のものを玄関先、店舗などに掲げることで協力を伝えましょう
※ 本誌を切り取ってご使用も可能です

協力 しています

- 三密をできるだけ避けています
- 手洗いとうがいを心がけています
- 周りへの気配り心配りをしています

点線に沿って切り取ってお使いください

五島列島 新型コロナウイルス対策 五島「青色のハンカチ」プロジェクト

島内には高齢者も多く、医療体制も十分とは言えない環境下において、もしもの事態においては、島民の方々へさらなる被害の甚大化が予想されます。このような状況の中、島民は、来島者に対する不信感とともに、日常生活においてどこに感染リスクが潜んでいるかわからない、見えないことへの不安に日々苛まれています。「身近なもので」、「誰でも」、「簡単に」、協力の意思と行動（三密を避けていること・手洗いとうがいを徹底していること・周りへ気配り心配りある行動をしていること）を

「青色のハンカチ」や青色のもので表明します。

（※青色の意図：心的な鎮静・安定と五島の海と空）

島民の手で協力の意思と行動をかたちで表すことで、安心を提供し、共有することができればと考えています。

範囲

- 1) 五島列島内の事業者の方々
- 2) 五島列島島民の方々
- 3) 来島者の方々

内容

ハンカチをはじめ、青色のものをそれぞれ店先や玄関、車のサイドミラーなど、見やすいところに掲げたり、身につけたりすることで協力の意思や行動を表明する。また、**左ページを切り取ってご使用いただいても構いません。**一人一人ができることから協力して、協力の輪をつくれたらと思っています。この活動にご賛同、ご協力いただければ幸いです。

※青色のものをかかげていないからといって、その人が協力していない、ということでは全くありません。差別的な見方をしないよう、なにとぞよろしくお願い致します。
青色のものをかかげたからといって感染リスクは消えません。
青色のものをかかげたからこそ、各々がこれまで以上に感染リスク軽減への努力が必要になります。

五島市の 持ち帰り 出前店舗

お気に入りの
お店のあれが
食べたい！



おかず、
おつまみ、
あと一品！

あのお店、
まだ行った事は無いけど
食べてみたい！

TAKE OUT ごとう



<https://takeout-dish.com/goto/>

最新の店舗・メニュー Web 版で随時更新！

お店の味を、お家ごはんでも楽しもう！

みんなで守ろう！
新型肺炎
拡大防止
アクション

来店時は、
マスクの着用



すぐ受け取れる
電話予約



順番待ちは社会的距離で



店内接客は1組ずつとし、お外でお待ちいただく
こととなります。お待ちのお客様も、
出来るだけ距離を取ってお待ちください。



fully
フルーゴト
が手に入る場所
(敬称略・順不同)
たくさんのご協力、本当にありがとうございます。
今後ともよろしくお願いたします！
☆設置していただけるお店 etc 随時募集中 ☆

定期購読のご案内

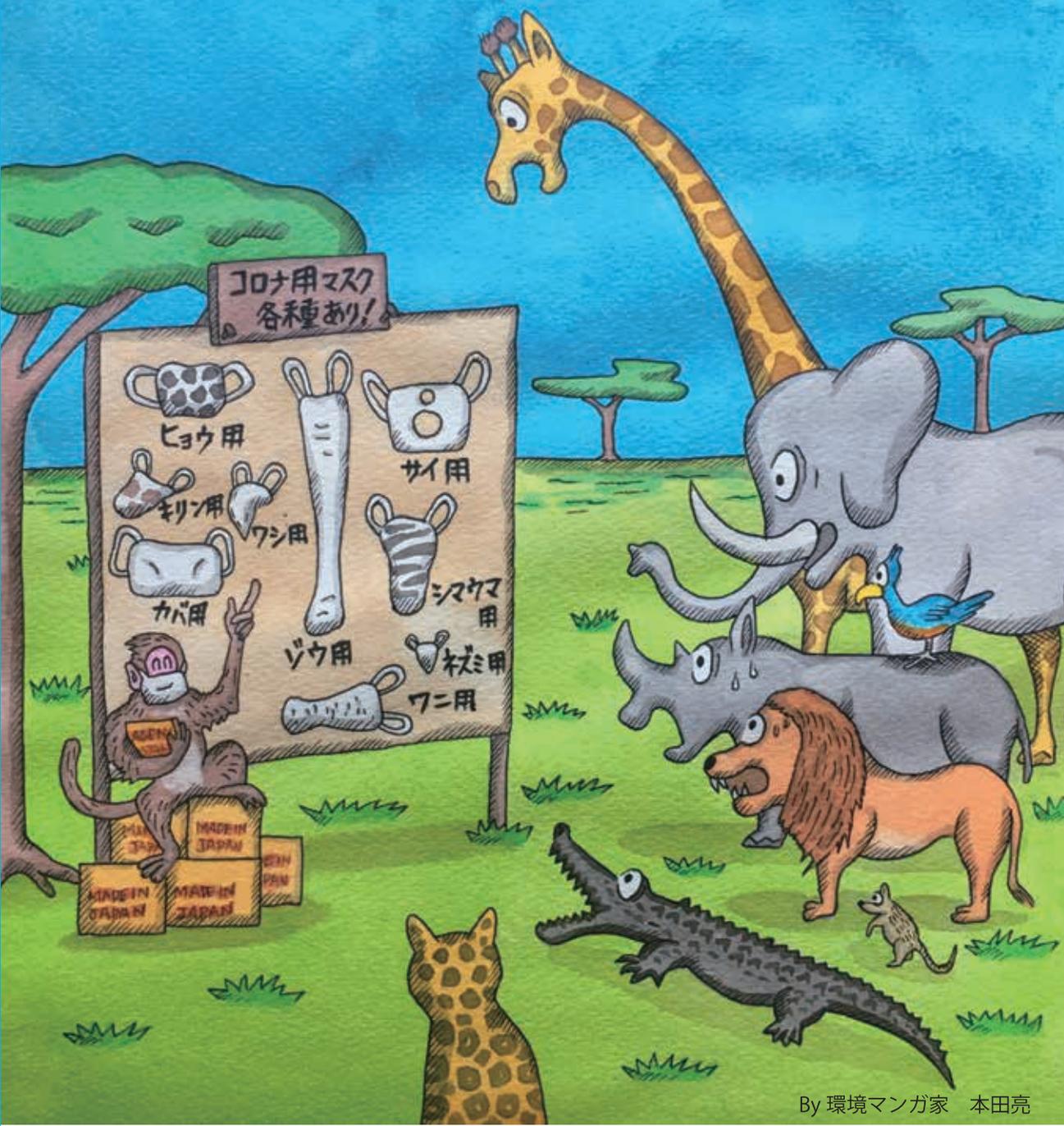
島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。
その際、年間送料 500 円をいただきます。
ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申送ください。
info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

ソラシドエア 機内 (Solaseed Air)	機内	オリエンタル (ORC) エアブリッジ	機内	フェリー太古 2等客室内	五島産業汽船 船内	九州商船 フェリー(椿・万葉)船内
-----------------------------	----	------------------------	----	-----------------	--------------	----------------------

福江	富江	長崎	
<ul style="list-style-type: none"> ◇五島市役所ロビー ◇五島市商工雇用政策課 ◇五島振興局 ◇五島自動車学校 ◇市立図書館 ◇勤労福祉会館 ◇福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」 ◇鏡瀬ビジターセンター ◇福江港ターミナル ◇五島つばき空港 ◇五島シティモール ◇ダイキョービッグバリュー ◇食彩館まるはち本町店 ◇OSADA ◇コンビニポプラ 全店 ◇ゲオ福江店 ◇ジョイフル ◇ミッキーハウス ◇うま亭 ◇ほっともっと池田町店 ◇はまさき音楽教室 ◇au ショップ ◇フラワーショップ 花の村 ◇アース企画 ◇成美企画 ◇ハートホール福江 ◇カンパーナホテル ◇五島コンカナ王国 他 ビジネスホテル アーケード各店 飲食店 病院・薬局 レンタカー各店 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ポプラ富江店 ◇e マート富江店 ◇大河内酒店 ◇たっしやカランド ◇平野牛乳 ◇ラーメン 敏 	<ul style="list-style-type: none"> ◇長崎県庁本館玄関ロビー ◇県立長崎図書館 (立山町) ◇九州商船本社ビル 2 階「ぶらっと五島」 ◇ビジネスホテルニューポート ◇ホテルベルビュー長崎出島 ◇長崎かきみや (本河内) ◇バラモン食堂 (万屋町) ◇スナック銀座 (浜口町) 	
	三井楽		
	<ul style="list-style-type: none"> ◇遣唐使ふるさと館 ◇つばき屋 ◇出前ショップバリュー三井楽店 ◇松本商店 ◇鳥山釣具店 ◇民宿西光荘 ◇三井楽スイミングクラブ ◇五島三井楽サンセットユースホテル 	<th>佐世保</th>	佐世保
		<ul style="list-style-type: none"> ◇鯨瀬フェリーターミナル ◇佐世保観光コンベンション協会 (佐世保駅内) ◇新みなとターミナル内 させば移住サポートプラザ 	
	岐宿		
	<ul style="list-style-type: none"> ◇ポプラ岐宿店 ◇民宿あびる 	<th>奈留島・桜島 久賀島・赤島 各所</th>	奈留島・桜島 久賀島・赤島 各所
		上五島	
	<ul style="list-style-type: none"> ◇各港ターミナル (有川、鯛の浦、青方、若松、奈良尾) ◇町立図書館 (5 館) ◇有川総合文化センター ◇新上五島町観光協会 ◇新魚目総合体育館 ◇新上五島町温水プール ◇新上五島町役場 ◇五島うどんの里 ◇上五島石油備蓄記念会館 ◇ツジヤマ (奈摩) ◇タナカフェ (有川) ◇まごの手整骨院 (有川) ◇エフ・ピーまえだ (有川) ◇ポプラ上五島 浦桑店・有川店 ◇カミティバリュー ◇A-COOP 浦桑 ◇菓子工房クローバー (七目) ◇五島バックパッカーズ ぼれ (七目) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇青方サンライズホテル ◇ホテルマルゲリータ ◇カメラホテル ◇有川ビーチホテル浦 ◇ホテル マリンピア ◇ホテル メリッサ ◇ラ・メールヴィラ魚竹 ◇有川タクシー ◇トヨタレンタリース長崎 ◇ナイスデイ (奈良尾) ◇かじむらマート (奈良尾) ◇DoING プラス ゲオ上五島店 ◇メル・カピィあかた ◇虎屋 (似首) ◇前田クリーニング (浦桑) ◇docomo ショップ浦桑店 (浦桑) ◇民宿えび屋 (若松) ◇ラーメンうまかつ亭 (七目) 	
	玉之浦		
	<ul style="list-style-type: none"> ◇玉之浦支所 ◇NEW パンドラ ◇古民家松ノ下 		
	福岡	大阪	東京
<ul style="list-style-type: none"> ◇五島市福岡事務所 (博多駅前) ◇福岡市観光案内所 (天神) ◇野母商船 (チケット販売カウンター横) ◇福岡市役所 1 階「九州情報コーナー」(天神) ◇ひなかの ◇日本旅行 赤い風船事業部 ◇沖繩ツーリスト株式会社 福岡支店 	<ul style="list-style-type: none"> ◇五島丸 (野間) ◇玉川ポルタ (大橋) ◇ALBERO (高砂) ◇COOKIN' (舞鶴) ◇Bar Clouds (鍛冶町) ◇ラド観光株式会社 福岡支店 ◇とある ◇天空 (五島うどん) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ふるさと暮らし情報センター (本町橋) ◇長崎県大阪事務所 (梅田) ◇小田茂信の店 (豊中) ◇株式会社近畿日本ツーリスト関西 関西国内企画センター 	<ul style="list-style-type: none"> ◇五島市東京事務所 (麹町) ◇ふるさと回帰支援センター (有楽町) ◇長崎よかもんショップ・四谷 (四谷) ◇榎浜口水産東京店 (豪徳寺) ◇赤ちょうちんぶらり (赤坂) ◇おつな寿司 (六本木) ◇焼肉黒バラモン (田町) ◇五島人 (田町、浜松町)
		京都	
		<ul style="list-style-type: none"> ◇居酒屋 五島列島 元 (両替町) 	
		広島	
		<ul style="list-style-type: none"> ◇株式会社日本旅行 TIS 広島支店 	

☆設置数 300 箇所以上

他、掲載店舗各店



By 環境マンガ家 本田亮

コミュニティ ウェルフェア ベース



たまな
ゆうゆう

人生の最後を笑って過ごそう