

長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

オトクな
クーポン
満載!!

frully

— フリー GOTO —



2019
冬号

vol.21

0
yen
ご自由にお取りください

特集 五島椿まつり

特集 わくわく乗船券

五島で輝いている人

本処てるてる店主
橋本 美幸さん

「やっぱり五島はいいね!」
U・Iターナー者の声

私だけの五島まっぴ

五島のお店紹介

求人・地元で働こう

ねっつとり
あま〜い♡

ごとの
焼き芋



毎日数量限定!
店頭焼き芋!



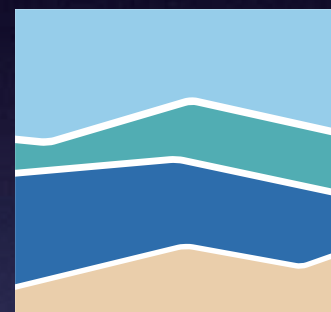
大人気!
ごとの芋ソフトクリーム!

※写真はグランデサイズです。

お店で焼きたて!
あったか「ごと芋」販売中 🍠



福江 P48 C2



SERENDIP HOTEL GOTO

《五島列島・福江島》

店舗で
お待ちしております!

五島の
おみやげ
&
カフェ



〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1 福江 P48 A2
〔福江港・空港から車で約10分〕
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)
※定休日無し(元日のみ休み)

PC・スマートフォンでもご購入いただけます

<https://nagasakigoto.net/gotocafe/> 長崎五島ごと 検索



Twitter Facebook Instagram LINE 公式アカウント フォローしてね!



イベント情報

12月

ごとカフェ周年記念!
カフェご利用でお芋スイーツを
プレゼント!

1月

ハズレなし!新春大抽選会!

2月 ※1日~14日のみ

バレンタインにぴったりな
甘〜いお芋のプレゼント!

クーポン内容 クーポン券はP4

オリジナル商品をプレゼント!



fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン券

2019/ 冬号
有効期限：2020年3月9日まで

fully
—フリー GOTO—

共通クーポン

P49にクーポン一覧を掲載しています。

fully 共通クーポンの使い方

STEP
1

お店のクーポン特典
をチェックしよう。

お店情報の
ここをチェック！

クーポン内容 クーポン券はP×
◆ファーストドリンク
1杯半額 (1枚につき)

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

STEP
2

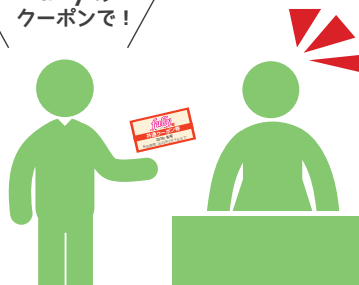
共通クーポン券を
切り取りましょう！



STEP
3

お店の人に
共通クーポン券を
渡しましょう！

fullyの
クーポンで！



株式会社トレースエンタープライズは



2019年11月1日より、

株式会社JSHへと変わります



(親会社である株式会社JSHと合併します)

これからも変わらぬご支援、よろしくお願いいたします

株式会社JSHの事業内容 (トレースエンタープライズの事業をそのまま継承します)

障がい者雇用支援事業

「コルディアール農園の運営」

コルディアール農園とは、障がいのある方が自分らしく、緑にふれあいながら、健康的な環境の中で働いていただく農園です。
それぞれの障がいに合わせて、ご自分のペースで働いていただけます。
現在、高田農園と上大津農園で約80名の障がいのある方が働かれています。

障がいのある方をサポートする
健常者の方を募集しています！

「コルディアール農園」3つのポイント

1. 安定的な収入を受け取れます。(最低賃金が保証されます)
2. 仕事も分かりやすくサポートしますので、安心です。
3. しっかりとしたサポート体制で安心して働けます。
(ご自宅近くまで送迎いたします)

ご不明な点は何でもお尋ねください！

民泊事業

- 修学旅行生の受入れ
- 五島からの旅行手配
- 五島への旅行手配

民泊を受入れてくださる家庭を募集しています！
株式会社JSHが窓口となる五島市体験交流協議会では、五島市に修学旅行でくる学生さんや、観光客の方をご自宅に泊めて五島の魅力を体験してもらう「農村漁村体験民泊」の受入れ家庭を募集しています。
登録から受入れの流れまで全てお手伝いします！
(登録は通常1か月ほどかかります)
登録後はご自身のペースに合わせて受入れを行っていただきますのでノルマはありません。
五島の「観光大使」となって地域を盛り上げませんか？

<受入れ時の収支例>

修学旅行生4名を2泊受入れた場合、約45,000円が入入家庭に入ります。その中から食事代等を出していただきますが、提供する食事は普段通りでお願いしています。
(特別豪華にする必要はありません)



JSH 株式会社JSH

電話 0959-88-9345
(平日) 9:00 ~ 18:00 五島市末広町3-4 福江 P48 B5

CONTENTS

- 04 クーポン / クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
応援企業：Goto Adventure Inn 様
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
本処でてる店主 橋本 美幸さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 私だけの五島まっぴ
- 13 上五島マップ
- 25～ **特集** わくわく乗船券・第26回五島椿まつり
- 43 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 44 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 45 ウチの子がいちばん♪
- 46 fully が手に入る場所
- 47 広域マップ
- 48 福江島マップ
- 49 クーポン一覧

What's 「fully」—フリー-GOTO—

『fully』(フリー)とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。今まで五島には、あるようではなかったもの。五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした『fully—フリー-GOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのももちろん！これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい!! という方々のサポートツールになることを目指します。

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。

今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円～
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じて)

広告のお問合せ・お申込みは...

Mitake合同会社

fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com

担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

次号予告

2020年春号

3月10日発行

30代独身女性限定

心の赴くままに生きる女性をサポート
～一般の成功法則や宇宙の法則を実践しても、
変化が起きなかった理由を徹底解説!!～

梅木 尚美 LINE@追加
reliance.naomi@gmail.com



編集後記

今回は2月に控える五島椿まつりと前回に続きわくわく乗船券の体験を特集しております。また、ページ数も前回同様52Pとボリューム満点の内容となっております。NEWOPEN やリニューアルオープンも多く、さまざまな店舗が五島に増えているなど実感しています。今度もしばらくNEWOPEN、リニューアルオープンは続きそうですので、どのようなお店・施設が五島にできるのか、楽しい反面、昔ながらの五島のお店も応援していきたいと思っています。より多くの方々に五島のことを知っていただくためのツールとしてしっかりと fullyGOTO を広めていきたいと考えています。五島列島全体での fullyGOTO 設置体制が整いつつあり、現在は島外への五島に縁のある場所への設置も進めております。引き続き fullyGOTO をよろしく願い致します m(__)m

編集長 けんた

五島ではたらく若者応援



表紙の顔 田口 夕侑乃 さん
今回冬号の表紙を飾ってくれたのは、田口夕侑乃さん。24歳。海なし県である岐阜県のご出身で、大学から関西へ。そこで1年間企業勤めをした後、縁あって今年4月から新上五島の奈良尾郷へやって来ました。今年7月にオープンした「Goto Adventure Inn」で、SUPやスノーケリングなどアクティビティのインストラクターと、「カフェ」ならぬ「おまの」のスタッフとして日々奮闘中。八十八歳とした印象で、笑顔がとっても素敵な田口さん。一体どうしてここ奈良尾で働くことになったのか、またどういう暮らしぶりをしていのかをお聞きしました。

● **人生の転機となった出会い**

「関西の大学を卒業後、就職先も関西に決まっていたので1年間企業勤めをしました。保険会社での営業の仕事と学生時代大手コンビニエンス店で働いた経験が、今の接客にも役立っているのかなと思います」と語る田口さん。後輩が「パーソナルネイチャーガイド自遊庵」代表の水村昌司さんと知り合いだったことから繋がり、それが運命的な出会いとなります。水村さんが上五島でネイチャーガイド「Goto Adventure Inn」を立ち上げる計画を知っていること、それに向け従業員を採っていることを知り、学生時代は体育会スポーツ部に所属し、船舶免許も取得。マリンスポーツに親しみを持っていた田口さん。また大学のゼミで、地域に関する活動をしてきたこともあり、水村さんの話を聞くうち、どんどん引き込まれて行くと言います。「自分の本当にやりたいこととリンクして、ここで働きたい」と強く思いました。その後、1年間間めた企業を退職。4月には奈良尾にやってきました。

● **どこか懐かしい雰囲気**

育った場所は岐阜県の内陸部、海は近くにはなかったけれど、自然が多いところでした。「自然とは小さい頃から慣れ親しんでいたもので、このご暮らしに違和感や不安はないですね」と話す田口さん。休みの日はほとんど島で過ごしていて、車で図書館に行ったり、有川の方までカフェに出掛けたりと、上五島暮らしを楽しんでいるようです。そして「趣味はコーヒー」と言いつつ「コーヒー好き」ならぬ「おまの」で出している「おまの」も田口さんが淹れていて、暇があれば焙煎や淹れ方などの研究をしています。

● **自分の人生は自分の責任で**

「一度きりの人生。そして今はいつ何が起るか分からない時代。出ていくチャンスは迷わず、思いのままに生きたいと、奈良尾行きを決めました。12月からの4ヶ月間は関西に戻る「2拠点ワーク」。関西でも自然に関する仕事をしようと思っています。生活環境が違うと線も変わり、来シーズンまた上五島での仕事に活かせるかと考えています」そう語る田口さん。自分の人生に責任を持ち、思い切り楽しんでる姿が眩しく見えました。

● **応援企業 Goto Adventure Inn 様**

上五島の奈良尾に、今年7月にオープンした「ネイチャーガイド」Goto Adventure Inn)で、SUPやスノーケリング「カヤック」「レッキング」の4つを軸に、上五島の自然を体験できるアクティビティを提供しています。運営するのは、スキ教師や登山ガイド、潜水士などの資格を持ち、関東で大人のキャンプや子どもの野外教育プログラムなど数々の事業を企

企画運営してきた「パーソナルネイチャーガイド自遊庵」代表の水村昌司さん。いわば自然遊びのプロフェッショナル。

奥様の母様が上五島の出身で、酒屋と釣具屋をやっていた実家が空き家になっていくことを知り、その空き家を活用し、自然の宝庫である上五島で何か自分自身でできることは無いかと、2年前から考え始めました。そんな中、参加した五島関連のイベントで色んな方面の方との出会いがあり、地元の方とも繋げていただくことで次第にそれは現実となっていきます。

● **「自然と人」だけでなく、「人と人」もつなげていけるような存在に**

今年7月、アクティビティ部門をオープン。ウェブサイトを見つけて来てくださった島外のお客様も多かったそう。10月には宿として、またカフェ部門の「ならぬ」も続いてオープン。量と建員のデザインから小物に至るまで、地元業者の方やスタッフみんなの斬新なアイデアが、随所に光る素敵な空間です。

今は飲食店も宿泊施設も少なくなりましたが、奈良尾ですが、昔は人口密度が日本で一番高かった時代もあったそうで、「せつこカフェ」や高速船が行き交う港町ですし、少くも足を止めてもらえるよう、奈良尾を気づかせようという頑張っている地元の方たちも協力していきたくです。またカフェで提供するものは極力上五島で生産されたものを使用し、お客様に興味を持っていただくことで生産者のストーリーを伝えられたらいいなと思っています。

田口さんの動きぶりをお聞きすると「4月5月は片付け作業も多い毎日でしたが一生懸命頑張ってくれました。真面目で考えて行動してくるの頼もしいです。

デザインのセンスもあるので、カフェの内装などのアイデアも出してくれそうですし、カフェの看板も彼女が作ったんですよ」と見せてくれた看板は、手書きで温かみのあるほっとするデザイン。水村さんの人間性が、田口さんを引き寄せたのだと実感しました。

【所在地】新上五島町奈良尾郷381-1
【連絡先】0959-44-1722
【運営】パーソナルネイチャーガイド自遊庵
【代表】水村昌司

第六回 ドクターコラム

地元のドクターがアドバイス!

尿管結石の再発予防方法って知っていますか?

みなさん、尿管結石って知っていますか? 意外と多い、この病気ですが再発を防ぐ方法を伝授します。

尿管結石はカルシウムや尿酸が原因で起こり、痛み・血尿などの症状が現われる病気です。20歳代の発症も少なくありません。カルシウム結石の場合、残念ながら5年以内に45%が再発すると言われ、予防が重要です。

〈生活習慣で対応できる再発予防の要点〉

- 十分な水分摂取
食事以外に2L以上が目標です
- カルシウムはしっかり摂りましょう
本人はカルシウム不足の傾向があり、むしろ一定量のカルシウム摂取(600-800mg)が勧められます。牛乳・豆腐100g中に100mg含まれます。
- シュウ酸の制限
葉野菜(ほうれん草など)、お茶、タケノコなど少し渋みのある食品に多く含まれます。お浸ししたりカルシウムと一緒に食べるとうよいです。
- プリン体・尿酸の制限
肉類(動物の内臓)、魚介類、干物、白子、お酒などは高プリン体食品といわれます。1日のアルコール摂取の目安は日本酒1合程度です。

著者の紹介

名 前 浅井 昭宏(アサイアキヒロ)
所 属 五島中央病院
専門領域 泌尿器科
目指していること
泌尿器科疾患は増加傾向です。予防に力を入れながら患者様に寄り添った医療を目指しています。

やっぱり五島はいいね!

9年前 Uターン



きよかわ しょういち
清川 勝一さん (33歳)
土地家屋調査士
農ライフ五島 代表



みずむら まさし
水村 昌司さん (40歳)
埼玉出身
Goto Adventure Inn /
ならおのまとの



半年前 Iターン

埼玉生まれ、埼玉育ちで 関東近県や東北をフィールドに登山ガイド、ドルフィンスイムのガイド、スキーガイド・インストラクターや野外教育の仕事をしてきました。長崎生まれの妻が、想い入れの強かった祖父母の家を空き家のままにしておくのが悲しいと、埼玉からたびたび通って片付け始めた姿を見て、これは何とかしてあげたいと思ったのが始まりでした。一緒に上五島を訪れ、ゆるやかな街の雰囲気、人の温かさ、自然の魅力に惚れこみました。この上五島で自然体験プログラムを提供しているのはダイビングショップが一軒だけと知り、この島の自然の魅力を体験できる機会をもっと増やせたら僕らみたいの上五島のファンが増えるのではないかと考え、宿泊場所の少ない奈良尾に「自然遊びのできる宿」として GotoAdventureInn を開くことを考えました。

上五島に越してからあつという間に約半年が過ぎました。当初の予定よりも遅れてこの10月にやっと宿がオープン。この秋から新たなスタートをきれたという感じですが、地元奈良尾の方々から可愛がっていただき、上五島の同じ世代の方々にも仲良くしていただけて、本当に素敵なお声もいただけて、新たな広がりが見えてきていることがとても嬉しいです。

まずは冬を元気に乗り越えること。宿とカフェはオープンしたばかりなので、いろいろな方に知っていただき、ふらりと立ち寄りたくなる場所にしていけるように頑張ります。拠点とする奈良尾に行き交う方を増やすことができれば、この街が今よりもよくなる。そこから上五島の活気を増やす一助にもなれるはず。地元の皆さんと一緒にこれからのいろいろなことを仕掛けていく予定です。上五島がもっともっと素敵な島になってくれたら嬉しいです。そして、ネイチャーガイドとして、冬の自然遊びの提案をしていきます。歴史を感じて眺望も楽しめる山王山のトレッキングの楽しさや、冬の海でも遊べる環境を作るなどして、季節を問わず自然遊びの楽しさを伝えていきたいです。新上五島町が世界遺産巡りなどの従来の観光だけでなく、自然体験、アウトドアの島として周知されるようにして行けたらと思っています。そこからさらに、五島列島、長崎の島々でアウトドア事業を行う方々と島のアウトドアネットワークを築くということが夢です。笑顔と笑い声のあふれる「場」づくりをみんなでしていけたら幸せですね。

23歳の時にバックパッカーとして東南アジアに向かいました。韓国からスタートし、ネパールでお金が尽きたので、そのまま五島に帰郷。家族や友人にはものすごい心配をかけた。申し訳なかったです。しかし、結果的には生まれ育った五島の福江島で仕事をし、生計を立てることができているので、非常に満足しています。都会のように買い物をする場所や遊べる場所が多いわけではありませんが、何もないからこそ、無い知恵を絞り出して面白いことを探し出せる能力が田舎にいてと身につくのではないかと考えています。東南アジアの旅での一番の思い出は、ネパールでエベレストの標高5550mのところまでトレッキングしたこと。3000mを越えたくらいから、高山病でインフルエンザのような具合の悪さに襲われ、夜も眠れぬくらいしんどさでした。しかし、美しい景色を見るためにはそれなりの代償があるという、自然からのメッセージだったように今となっては思います。やはり高山病で、顔を真っ赤に腫らし、ポーターに担がれながら下山していく観光客が数名見受けられました。笑

今は五島で土地家屋調査士として不動産登記をしたり、測量で公共事業に携わったり、農業で米やアスパラを作ったりしています。最近では、ドローンを導入して航空写真測量したり、動画編集をしたり、ブログ書いたりすることにハマっていて、一体自分の本業が何なのか訳がわからない状況です。笑

でも、自分の本業は自分で決めるんじゃないかと、お客さんに決めてもらえないんじゃないかと開き直っています。一番お客さんに多く依頼された仕事が本業ってことで、とにかく興味があったものをしらみつぶしにやってみよう。それが、仕事を楽しむためのポイントでもあります。

世界遺産に登録されたこともあり、非常に五島の注目度が上がっています。このチャンスを確実にものにして、観光客に何度も来てもらえるような観光地になればと思っています。クラウドファンディングなんかでも、五島の地域活性化をテーマにしているプロジェクトがちらほら見受けられますので、そういった取り組みを応援するのでもいいかもしれません。みんなで五島をもっと盛り上げていきましょう!!

きっかけ

現在、想っています

これから

こんなお悩みありませんか?

- 毎月お参りに行きたいんだけど...
- お墓に雑草が茂って気になる...
- 体がきつくてお掃除が辛い...
- これ以上親戚には頼めないし...
- お墓の修理を頼みたいけれど...
- どこにお願いすればいいの?

お墓で気になることは何でも一度、ご相談ください!

多くのお申し込みをいただき、特にお盆前や年末は、ご希望の日に行きたくてお参りが難しくなってきました。ですので、お早めにお問い合わせください。ご利用して下さった皆様からの「胸のつかえがとれ、安心しました」や「いつも綺麗に清掃し、丁寧な報告をありがとうございます」など、沢山の声に励まされながら、ご先祖様の想いや、お墓を守る大切さを感じてお参りへ。

特定非営利活動法人
五島あすなろ会
☎0959-74-2885
五島市龍洲町2176-1
ohakamairi@gotoasunaro.org
http://ohakamairi.gotoasunaro.org



「本は幼いころからのパートナー」
「幼少期から、本を与えれば静かになる、と言われるほど本を読むことが好きでした。最初は絵本から。そして次第に小説に変わっていった感じです。」
学生時代はお小遣いも限られていた中で、基本は学校の図書館などの貸出がメイン。でも新刊や、目ぼしい書籍は本屋さんを巡って探しに行っていたそう。
「子供のころは、歩いて行ける距離に本屋さんが数件あって、全部ぐるっと回って本を探したりしていました。でも、大学から島外に出ている間に、福江に本屋さんがなくなってしまう...。それがどうしても寂しくて。なので、こちらに戻ってきてからは、いつか本屋さんをしようと思っていました。」

「本の数もまだそんなに無く、物件も借りていなかったで、移動式で始めました。そのころから本処でできることとして活動しています。名前には、『本がみなさまの日々を照らしてくれますように』という想いが込められています。あと、小さい子供にも読みやすいように平仮名にしました。」
「本の数もまだそんなに無く、物件も借りていなかったで、移動式で始めました。そのころから本処でできることとして活動しています。名前には、『本がみなさまの日々を照らしてくれますように』という想いが込められています。あと、小さい子供にも読みやすいように平仮名にしました。」



「長崎で良く通っていた本屋さんがあって、ひとやすみ書店という、中島川沿いの眼鏡橋と諏訪神社の間にある本屋さんです。ここで店主の方に『そんなに本が好きなら本屋をすればいい』と言われたんです。本屋を開こうという気持ちと湧いた瞬間でした。」
「本処(ほんどころ)の由来
とはいえ、最初から本屋さんをするのは大変なので、別の仕事をしながら本にかかわる時間を持つために移動本屋さんを始めた橋本さん。本山のカフェ・ソノマヤ、富江の図書館&コーヒースタンド・さんごさんなど島内各所で、定期的に移動本屋さんを行っていました。」

「店内の本、表紙が見える並べ方も多く、テーマでも別れていて見やすい配置になっています。季節や出来事、定期的に並び替えたりしています。旅行者の方が立ち寄って下さることもあるので、五島関係の本のコーナーもあって、五島は自然が豊かなので、アウトドア、サバイバル系のコーナーもあったり。郷土史は、自分自身も好きなので増やしたいジャンルです。最初は自分の本ばかりだったのですが、今では買い取り分と半々くらいになっています。場所が狭いので、コミックや厚手の図鑑、破損や汚れが多いもの、専門書は断りしています。自宅は、売れる本が増えてまさに本の山状態で大変です...」店舗の本棚はまだ増やしたいそう、出合える本のジャンルや数はこれから増えていきそう。



▲橋本さんの大好きな3冊
② こんとあき
絵が大好きだということの絵本。お子様へのプレゼントにもぴったりです。
③ 女子の古本屋
全国の、女性が経営している古本屋さんの特集。
いろんなストーリーが面白いです。

五島で輝いている人 本処でてる店主 橋本美幸さん



夕暮れ時、福江商店街から市役所の方へ下る道の途中、ぼつんと灯のともる場所があります。それは福江島唯一の古本屋「本処でてる」さん。1年前にオープンし、本好きの方はもちろん、いろいろな人々の憩いの場となっています。このお店の店主は橋本美幸さん。福江島で生まれ育ち、進学で島外へ。そして4年前に再びこの島で暮らし始めました。

本処でてる
電話 050-3188-8588
営業時間：月・火・金 18:00～21:00
土・日 10:00～19:00
定休日：水・木
Instagram: hondoko_teruteru



子供の頃から通う場所に

「これからどうしていきたいか考えると、長く続けたい、という気持ちははっきりとあるんです。なので、3世代通ったよ!という人が現れるまでやっています。」絵本も充実しているから、屋間から開いている日曜日は、小さな子供が親御さんとともに来ることもあるそう。また、本好きな中高生の常連さんもいて、友達と好きな作家談義をしている姿もうれしい光景。子供たちが成長とともにたくさんの本に出会える大切な場所なのだと感じました。

1周年記念
6大感謝キャンペーン
キャンペーン期間 2019年9月10日から 2020年3月31日まで ※旅行出発日ではなく、申込日となります。

※キャンペーンご利用の際は、問い合わせ時に「fullyを見た」と伝えてください。各キャンペーンの併用はできません。

- 1 元々安いアイきっぷがさらにお得に!
- 2 なんでも割引!!

島民割引(アイきっぷ)
1000円分キャッシュバック

なんでも
2000円 OFF

福江～福岡間、福江～長崎間の島民割引航空券(アイきっぷ)を往復合計1,000円分キャッシュバックします。
※キャンペーン期間中、お1人様1回限り。

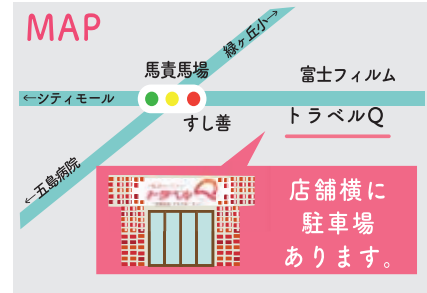
合計金額が30,000円以上のお申し込みで2,000円割引。航空券、ホテル、新幹線、貸切バスなどなんでもOK。

トラベルQ&A

<p>トラベルQでは何ができますか? 航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関するご手配やツアーの作成、ご旅行の相談などが可能です。航空券のみなど何か一つでも可能です。</p>	<p>アイきっぷ(島民割引)の手配は可能ですか? 手配可能です。乗り継ぎで東京や大阪などにいかれる場合はアイきっぷより安く手配できる場合がございますので一度ご相談下さい。</p>
<p>旅行会社で手配すると高くなりませんか? そんなことはありません。旅行会社でしか手配できない格安の商品がありますので、気軽にご相談下さい。</p>	<p>旅行の相談や御見積もりはお金がかかりますか? ご相談や御見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。</p>
<p>来店する際に予約は必要ですか? 予約は必要ありません。いつでも気軽にご来店ください。また、こちらからご自宅や会社などに伺うことも可能です。その際は、ご連絡下さい。</p>	<p>営業時間を教えてください。 月曜～土曜：10時～19時 日・祝：10時～18時 不定休</p>



〒853-0033 五島市木場町 240-1 福江 P48 B2
tel:0959-76-3636 fax:0959-76-3637
mail:aila.travelq@gmail.com



LINEで予約
LINEで予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINEでお問い合わせ下さい!簡単・スムーズです。まずは、ご登録の上、お問い合わせください。
LINE お問い合わせ例
航空券の依頼 行先: 福江～東京
日付: 行き9月10日 人数: 2名
帰り9月15日 その他: ご要望や質問

吉岡 大貴 さん
長崎市出身。五島列島の人・風景・食に触れて五島の事が大好きになりました。現在は五島に関する仕事をしています。

井 聡裕 さん
ご縁があり、五島列島に関わるお仕事をしていただいております。自分自身は別の島の出身なのですが、五島に深く関わるうちに、大好きな島になりました。

壮大な自然に触れる場所
元々、自然が大好きで、時間がとれば山へ登ったり、子供を連れて川へ行くなどして、自然と触れ合っています。仕事柄、五島列島の各地を巡り、様々な魅力を探し回っていますが、五島の自然は本当に壮大で素晴らしい魅力だと思います。そんな自然に触れることができる場所を五島市と小値賀町からピックアップしました。

もう一度行きたくなる!五島列島旅の思い出
五島を旅した時の思い出をご紹介します。五島市(福江島)・上五島(若松)・宇久島へ行きました。どの島・どの風景も大好きでこれだけでは語りつくせませんが、中でも私のお気に入りの場所です。何もせず、ただ眺めるだけで「満たされる」「癒される」場所が五島にはたくさんあります。それは景色だけでなく、人の温かさだったりも、「もう一度行きたい!」と思わせてくれます。そんな旅だった私の旅を少しだけご紹介させていただきます。



鬼岳
福江のシンボルである鬼岳。気軽に上まで登れて山頂からは360度福江島を一望でき、眼下に広がる景色はとて素晴らしい満足度の高い山だと思います。芝生の上で寝転ぶととても気持ち良く日頃の疲れも癒されます。

私だけの五島まっふ

大瀬崎灯台
初めて灯台展望所から見た時にこんな絶景があるのか!!と衝撃を受けたのを覚えています。日没ギリギリで走って灯台まで下り、着いた頃には真っ暗になってました(笑)
先日、念願叶い明るい時間に灯台まで行くことができましたが、本当に壮大な景色が広がっています。体力はいいですがいく価値はあります!!

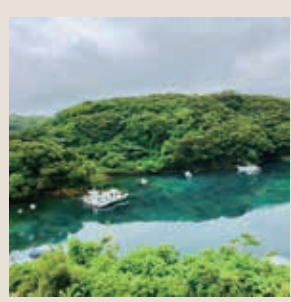


素敵なお宿「民宿あびる」
岐宿町にある「民宿あびる」さんに宿泊しました。名物大将とおかみさんと記念撮影をさせていただきました。旅の醍醐味でもある「地元の方々とのふれあい」を楽しませてもらいました。一人の旅でも、一人じゃないと思える空間は、「またいつか行きたい」「もう一回行きたい」と思わせてくれるものでした。また行きます!



世界遺産の集落「野崎島」
上五島の津和崎から海上タクシーで上陸。野首教会までは廃虚の並ぶ道を進みます。木が家を覆っている姿を見ると自然の力強さを感じます。道中視線を感じるな～と思ったらシカから見られてるので探して下さい(笑)

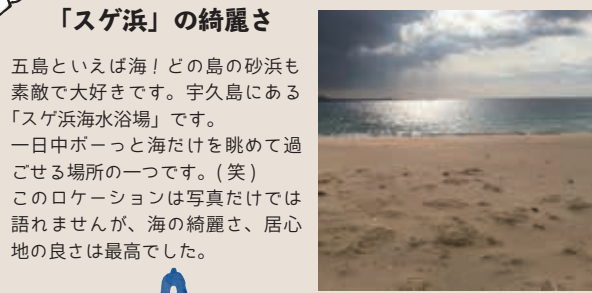
上五島の風景といえば「若松瀬戸」
上五島のお気に入りのスポットです。入り組んだ「若松瀬戸」の海の綺麗さはなかなか見れないものだと思います。果てしなく広がる水平線も素敵ですが、この若松瀬戸の風景もまた思い出に残るものでした。水鏡に映る山々と、エメラルドグリーンに光る水面が何とも言えない美しさでした。



小値賀の「牛」
小値賀は道路を歩いていると“牛に注意”の看板があります。放牧された牛を横目に綺麗な海を眺めていると時間を忘れてしまいます。夕方になると牛が車道を歩いて牛舎に帰るので、牛優先道路になります(笑)



「スゲ浜」の綺麗さ
五島といえば海!どの島の砂浜も素敵で大好きです。宇久島にある「スゲ浜海水浴場」です。一日中ボーッと海だけを眺めて過ごせる場所の一つです。(笑)
このロケーションは写真だけでは語れませんが、海の綺麗さ、居心地の良さは最高でした。



太田製麺所 青方 P13



一番長く愛されている五島うどんの製麺所
大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。
永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

0959-52-2076 新上五島町青方郷1144-10 カード可
9:00~17:00 不定休

ホテルマリンピア 有川 P13



新上五島町にビジネス・観光で
たくさんの方に御利用いただいております。
地元の食材をふんだんに使った会席料理は予算に応じて相談承ります。
wifi、浴室完備！
皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

0959-42-2323 新上五島町有川郷2555-1 Pあり(20台)
ホテル24時間営業/レストラン18:00~21:00(20:30 L.O.) カード可
ホテル年中無休/レストランのみ日曜日 平均予算1,500円~3,000円

和処 よかよ 浦桑 P13



ざあま うまか飯ば食べに来んね！
大阪寿司割烹で35年の料理長、大阪北新地の料理店でマネージャーをしていた女将、競馬場で競走馬の調教25年の店長、料理も豊富、話題も豊富、楽しい時間をお過ごしください。
飲んでよかよ 食べてよかよ 語ってよかよ

facebook googlemap (和処よかよ) で検索
0959-54-2507 新上五島町浦桑郷1309
営業 11:00~14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30~22:00 カード 不可
平均予算 昼1,000円/夜3,000円 休 昼:月~木曜/夜:水曜

若松瀬戸クルージング 遊食館 若松 P13



鮮度こだわった海鮮丼、五島うどん、海鮮鍋料理あります。

クリスタン洞窟上陸を含む、若松瀬戸を爽快に進むクルージングツアー
クルーズ時間:1.5時間/午前1便、午後1便(要予約)
若松瀬戸-若松大橋-桐教会-ハリノメンドー-五島列島が見渡せるポイント-隠れクリスタン洞窟-船でしか行けない秘海-若松瀬戸
・大人:4,800円/人 ・小・中学生 2,400円/人
※未就学児は1名無料、2名以上は2,400円/人 ※大人2名より催行 ※時間相談可能
090-8661-0484 新上五島町若松郷 カード 不可
営業 11:30~14:00 休 火曜日 Pあり

BURNNY'S 浦桑 P13



おキャッシュレス
年未年始も開いてます☆キッズ靴イフミー入荷！転倒予防・介護シューズコーナーが増えました！お待ちしております☆
0959-54-2333 新上五島町浦桑郷 1381-1-D
営業 11:00~18:00 休 不定休 カード可

Hostel und Kitchen GOTOBASE 七目 P13



冬の星空フォトツアーに出かけましょう☆
GOTOBASEでは、星空といっしょに記念撮影ができる星空ツアーを開催しています。アクセサリ販売も始めました。イベントの多い季節、ぜひご利用下さい。
◆星空フォトツアー 2,000円~ (しま旅わくわくクーポン対応)
◆電動レンタサイクル 1,000円~ (しま旅わくわくクーポン対応)
◆アクセサリ類 350円~
090-8663-9760 浜浜駐車場近く カード可 f 510gotobe

株式会社 やがため 網上 P13



塩工房、槽油製造工場の工場見学可能、観光バスも受け入れています！
大人気!! 塩ソフトクリーム
ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場！
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！
0959-53-1007 新上五島町網上郷688-7
営業 9:00~17:00 休 年中無休 カード 不可

島dining とらや 浦桑 P13



夜は要予約！
飲み放題メニューもあります！
映像はプロジェクターで思い出しの思い出を大画面でお楽しみ頂けます！
◆五島うどん ◆ナンカレー ◆海鮮丼 など
0959-42-5733 新上五島町浦桑郷1349
営業 11:00~14:30(14:00 L.O.) 休 月曜(祝日の場合は翌日休み)

【ヨガ・ベビーケア・パステルアート】Smiley Care
日時:予約制 月~土曜 午前中
会場:新上五島町 浦桑生活館
参加費:1,000円~(ヨガマットレンタル初回無料)
連絡先:中多久美子 090-1927-8673
WEB: www.smiley-care.com
※出張ヨガも行っていきます。

【空手】和術慧舟會上五島支部
内容:和術空手、総合格闘技等
練習日:毎週木曜・日曜 19:00~20:00
場所:魚目総合体育館
会費:3,000円/月
連絡先:090-1871-0772 (小池)

vol.5 上五島 MARKET
来年春頃開催予定
出店者募集詳細は来年の年明け頃にInstagramにて発表します。
kamigoto_market

NEWOPEN ならおのまとの 奈良尾 P13
キャンプのプロがスパイスから作るカレーと手焙煎コーヒーが看板メニュー！
スパイスをしっかりと効かせたゴロゴロチキンのカレーに、一風変わったトッピングをプラス、他では味わえないカレーに仕上げました。
生豆から丁寧に手焙煎したコーヒーもぜひお試しください。上五島の玄關口奈良尾を飾るお店を目指しています。
◆つきよまスパイシーカレー 850円
◆焼きあご出汁の五島うどん 600円
◆自家焙煎ハンドドリップコーヒー 500円 (カフェタイムのみ)
◆ランチタイムのドリップコーヒーを半額(150円)でご提供
※表示価格は税込 ※ランチメニューをご注文の方に限る
0959-44-1722 新上五島町奈良尾郷381-1 カード可 Pなし
営業 11:30~13:30/カフェ14:00~15:00 平均予算 850円 休 不定休

NEWOPEN S.R studio

福江 P48 C4



海外から取り寄せた可愛いベビー・キッズ用品店... 出産祝いやお子様の誕生日プレゼントなどにも最適です...

クーポン内容はP4

小物おもちゃ1個プレゼント! ※お1人様1個限り(お子様限定)

0959-88-9238(Mitake合同会社内) 10:00~18:00 日曜 五島市江川町10-6(旧福江産婦人科医院) カード不可 Pあり

NEWOPEN 五島ゲストハウス KAME

福江 P48 C2



海外リゾート風ゲストハウスハウス 宿泊料金 3,500円~ 空港、福江港より車で5分。...

NEWOPEN 井関シロアリ消毒



家の健康診断 いたします!!

しろあり防除施工士の資格所有の専門家が床下から天井裏まで、すみずみ点検します。...

- ◆予防消毒 87,500円~ ◆床下大そうじ 30坪まで5,000円
◆駆除消毒 175,000円~ プロアールを使用し、床下のゴミ、害虫の死がいなど、清掃します!

0959-76-3431 五島市大荒町735-1

NEWOPEN ライトフィットネス MIRAIGOTO

福江 P48 A2



有酸素運動で脂肪燃焼! 会員募集中! 入会金:3,000円(税込) 会費:3,000円/1ヶ月(税込)

- 全身の有酸素運動と下半身の筋力維持・回復をメインとしたマシン10台
●上半身と下半身の可動域訓練マシン2台
●筋力測定ができるマシン3台 ●気持ちいいリラクゼーションマシン3台

0959-72-8430 シティモール 2階 ツーピース内 10:00~20:00 年中無休 Pあり

NEWOPEN カラオケポプラ吉久木店

福江 P48 B2



24時間営業! フリーwifiご利用OK! ●コンビニの商品をそのまま持ち込ませていただくスタイルの完全持ち込み制...

Table with columns: 部屋サイズ(ご利用人数), 部屋数, 平日料金表(1部屋1時間あたり) with sub-columns for 8時~17時, 17時~21時, 21時~翌朝8時.

0959-75-0081 五島市吉久木町1520-2 カード可 24時間 年中無休 Pあり

NEWOPEN ホリーホック号



New Open のフードトラックです! ヨルノマにてご好評頂いたハンバーガーをはじめ、...

代表 原光 080-6524-4400

NEWOPEN atelier charm

福江 P48 C2



◆かき氷 400円~ ◆フレンチトースト 500円~ ◆コーヒー etc... 250円~

気軽においでください! 一つ一つ手作りのアクセサリーや雑貨がありますよ。...

090-6774-2845 五島市上大津町339 11:00~17:00 火曜/第2・4日曜 カード不可 Pあり(3台)

リニューアル OPEN Sagara

福江 P48 C5



大切な方と楽しい時間を島の宝<魚、牛、豚、野菜>で作る料理を大切な方達と団欒しながら... 忘・新年会、歓迎会の御予約も承ります!

- ◆天刺し ◆五島牛レモンステーキ ◆武家屋敷御膳 etc

0959-72-7137 五島市中央町7-4 11:00~14:30/17:00~22:00 不定休 カード不可 Pあり



五島列島の写真や動画を集めた、素材販売サイト「五島 Stock」 五島列島の素材写真、募集中! 詳細は下記へお問い合わせください。 info@goto-stock.com

Advertisement for SINKAMIGOTO Home Care Center, including logo, name, and a list of services like nursing care and home support.

Map of Shinjo-Shimojima Town showing various shops and landmarks like 'ポプラ有川店', 'エレナFC', and 'GOTO BASE'.

NEW OPEN

五島を贈ろう

三尾野にて2年ほどご愛顧いただきました **ホビーBAR 好き間** ですが、

福江 P48 C2

カフェ & バー 好き間

として移転 & リニューアル!

令和元年12月プレオープン

令和2年1月本オープン予定

詳細や追加情報などは↓にてご確認ください m(__)m

Twitter→



Instagram→



リニューアル OPEN 富む

福江 P48 B4



移転してリニューアルオープン! こだわり出汁のおでんや一品料理はそのままだが旬のお野菜お魚を使ったワインに合うバルフードも充実!!

- ◆おでん各種
- ◆旬のお野菜のピクルス
- ◆色んなアヒージョ
- ◆旬の魚のカルパッチョ
- ◆ピザ、パスタ
- ◆その他居酒屋メニュー

☎ 090-1429-6046 住 五島市栄町4-11 営 17:00~22:00 平均予算 2,000円~3,000円 休 火曜(不定休) カード 不可 P なし

リニューアル OPEN GOTOパソコン専門店

福江 P48 C4



パソコンの不調をだましまし使っていませんか? リニューアルOPENでさらに店舗内の商品を充実させております!

- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- レンタルパソコン
- 修理(Windows 7からWindows10へアップグレード対応します)
- インターネット回線取次 など何でもお気軽にご相談ください!

- ◆中古パソコン 29,800円~
- ◆新品パソコン 86,980円~
- ◆マウス 500円~ ◆キーボード 880円~

クーポン内容 クーポン券はP4

レンタルパソコン 1日延長

☎ 0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 営 10:00~18:00 休 日曜 カード 可 P あり

NEWOPEN 蒼い森の工房

富江 P48 B3



◆木工教室のご案内

- 木工を体験してみたい方
- 自宅で使う木工品を自分で作りたい方

◆1日教室(内容に応じて数名まで)

- お好きな形やサイズでカッティングボード
- 箱物作り(ペンケース・ティッシュケース)
- 自由コース

◆料金:3時間 2,500円~

詳しくはお問合せください。ご興味のある方お待ちしております。



☎ 0959-86-3215 住 五島市富江町黒瀬1132-3 営 9:00~17:00 休 不定休 カード 不可 P あり

金 浜口水産 五島がごちそう。

ペット用 おやつ

獣医師推薦!!

きびなごスティック

五島で獲れた新鮮なきびなごを使用! わんちゃん、ねこちゃんの健康を考えた、安心おやつです。 獲れたてを水洗いして低温化。 2日間冷風乾燥し、旨味を凝縮させています。

432円(税込)

福江 P48 D2

こちらでお買求め頂けます!

- ・いのうえ動物病院
- ・五島つばき空港
- ・浜口水産直売店

◆◆ 五島の魚と五島つばき酵母を使用して製造しています

◆◆ 金沢鮮魚の魚醤油

◆◆ 椿醬(つばきひしお)

◆◆ 金の醬(きんのひしお)

製造所 富江町1-1番地 旧富江幼稚園跡地で製造しています

貸しスペース 100畳のスペースがあります 詳細はお問合せ下さい 貸しスペース住所 富江町土取1237番地2階

金沢鮮魚

TEL 090-9074-8183

WEB https://kanazawasengyo.com

製造所 五島市富江町1-1-1番地

富江 P48 C3

健康に美しく輝くために。

すべての人が 幸せを感じる心、 病気になるない体、

MOKSHA ayurveda center

モクシャ アーユルヴェーダセンター 五島列島・福江島

インドに古く5000年も前から伝わる伝承医学アーユルヴェーダ。その素晴らしい叡智には『自然や宇宙と調和して生きる』ためのエッセンスがたくさん詰まっています。 どれも気になることがなかった心地の良い心とからだ。本来の自分へ。

アーユルヴェーダトリートメント・ ヨガ・インド古典武術カラリパヤット

ご予約・お問い合わせ(完全予約制)

✉ info@moksha.jp

☎ 080-6404-0062

🌐 www.moksha.jp

詳細・ご予約などはサイトから↑

📍 MOKSHA ayurveda center

📍 mokshaayurvedacenter



ワンランク上のホテル



五島を堪能できる

総合予約センター
0959-72-5510
五島市栄町1番地57 福江 P48 D4



Tsubaki Kitchen

四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。



店舗情報
お問い合わせ：0959-74-5600 福江 P48 D4
五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)
Lunch 11:30 ~ 14:00 (os13:30)
Dinner 17:00 ~ 21:00 (os20:30)



お食事処 椿茶屋

囲炉裏端で楽しむ、五島の絶景と新鮮旬菜・絶品逸品。



店舗情報
お問い合わせ：0959-73-5940 福江 P48 B3
五島市浜町1247 (香珠子ビーチ近く)
Lunch 11:00 ~ Dinner 17:00 ~ 要予約



御菓子司 雲泉堂 福江 P48 B4

◆長崎かすてら (プレーン、椿、かんころ、チョコ、抹茶、いちご)
◆橋もなか ◆はまぐりもなか ◆するめせんべい
◆かんころせんべい ◆五島路 ◆福江島しモンケーキ
◆チョコまんじゅう ◆かすまき ◆ようかん ◆慶弔用菓子 他

☎ 0959-72-3029 住 五島市末広町7-14 カード 不可
営 9:00~18:00 休 日曜 paypay 可

ラインレンタカー 福江 P48 B2

LR

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで♪

クーポン内容 クーポン券はP4
10%OFF
※1グループ1枚までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴビザ五島店内)

株式会社 **五島列島酒造** 三井楽 P48 A1

祝 長崎、天草地方の潜伏キリシタン関連遺産 世界遺産登録応援パッケージ

五島で収穫される良質な原料のみにこだわった焼酎づくりをおこなっています。芋焼酎『五島芋』は五島列島の伝統食「かんころもち」の原料となる甘みの強い食用のさつまいもを使用しています。そのため、フルーティーな香りがあり、さつまいもの優しい甘みを感じられる芋焼酎に仕上がっています。女性ファンも多い芋焼酎です。五島列島の海をイメージした鮮やかなブルーのボトルが目目を引く麦焼酎『五島麦』は島の二条大麦を全量使用しており、麦の香ばしさと熟成によるほのかな甘み特徴です。平成24年、27年の2回にわたり、福岡国税局酒類鑑評会において、出品銘柄中1位となる大賞を受賞した逸品です。LA インターナショナル スピリッツコンベンション2018の焼酎部門において「五島芋」金賞受賞しました。

◆風呂敷セット 1,450円
◆五島芋 1,600円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島麦 1,420円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋 40° 3,600円 (720ml 陶器)

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱/畔3158 Pあり PayPay 可
営 月~金曜9:00~17:00 / 土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始

機内でも **fully 最新号提供中!**

大瀬埼灯台@五島
男嶽神社@壱岐
浅茅湾@対馬
堂崎教会@五島

ORC ORIENTAL AIR BRIDGE 0570-064-380

五島を贈ろう 観光

カフェじゃろんじゃろ 玉之浦 P48 A3

県内で最もおいしい「幾久山米」のお食事と、こだわりコーヒーのお店

広々とした店内で、ゆっくりと時間をお過ごし下さい。期間限定のコーヒーも取り揃えてお待ちしております。幾久山米の販売もこちらです。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】

- ◆カレー 800円
- ◆カレーセット 1,200円
- ◆なんじゃろごはん 1,000円
- ◆にんじんケーキ 300円
- ◆かんころもちパイ 350円

【お飲み物】

- ◆森のコーヒー 500円
- ◆堀口珈琲ブレンド 500円
- ◆限定コーヒー 700円〜

【販売】

- ◆幾久山米 700円/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 カード 不可
営 10:00~16:00 休 火曜・水曜 平均予算 1,000円

洋菓子工房 ル・ポン 福江 P48 A2

12月はXマスケーキです。チラシを参考に下さい。2月はバレンタインです。自家製の生チョコやトリフチョコ、オランゼット、ハートのチョコケーキなど、毎年皆様に喜んでもらっています。今年も食べてみてください。誕生日ケーキもいろいろとチャレンジしています。

◆クリスマスケーキ (チラシ参考)

- ◆生チョコ (6ヶ入、9ヶ入、12ヶ入)
- ◆トリフチョコ (3ヶ入、5ヶ入、8ヶ入、10ヶ入)

☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00~19:00 休 水曜 カード 不可 P あり

送迎無料★全車AT・ナビ付

五島・福江島 入江レンタカー

ビジネス・観光などお客様の用途に合わせてお車、バイクのサポートさせていただきます。受付事務所にてお持ち帰り可能な観光マップ・パンフレットを豊富に取り揃えております。ご利用のお客様にはネスカフェバリスタコーヒーを無料にてご提供させて頂いております。

- ◆軽自動車 5,300円〜
- ◆普通自動車 5,800円〜
- ◆8人乗り 12,000円〜
- ◆50ccスクーター 2,500円〜
- ◆125ccスクーター 3,000円〜
- ◆軽トラック 4,600円〜

クーポン内容 クーポン券はP4

◆基本料金10%OFF

※併用不可
※現金支払いに限る

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-7535 営 7:00~19:00 P あり
休 無し カード 可
〒853-0064 五島市三尾野2丁目5-20 www.irirentacar.com

NORDISK VILLAGE
GOTO ISLANDS・JAPAN

一周年の感謝を込めて！ノルディスク ヴィレッジ

五島にお住まいの方限定、島民割引プラン開始！

冷暖房完備の快適テントで、話題のグランピング体験ができます。詳しくはお電話にて「島民プラン」とお伝え頂き、お問い合わせください。

☎ 0959-86-3900 住 五島市富江町田尾1233 カード 可 P あり(10台)
営 10:00~18:00(電話受付) 休 水曜(祝日除く) 富江 P48 B3

居酒屋ひかさ 福江 P48 A5

炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も特ハイ・カクテル等数多くございます。事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき ◆地鶏の網焼き ◆炭火焼鳥

クーポン内容 クーポン券はP4

◆生ビールまたは耐ハイサービス

※おひとり様一杯までとなります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 カード 不可
営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 P なし

酒と肴 大衆酒場きまぐれ 福江 P48 A5

昔懐かしさを感じる大衆酒場をイメージしたカウンター9席、座席15席、テーブル6席の広々とした店内です。赤ウイナーやハムカツ、ホッピーやラムネなど定番料理から五島の食材を生かした料理など多数揃えております。お酒落すぎないを目指し、年配の方も若者もふらっと立ち寄れるお店を目指します。

◆生ビール 380円(税別)
◆その他ドリンクもお安くなっております
◆おすすめメニューはもつ煮込み、肉豆腐
※混雑を避ける為、ご予約をお願いします

LINE@ @fnq7252h 【求人】料理補助、フロア募集(未経験者歓迎)

☎ 0959-76-3100 住 五島市武家屋敷1-7-12(SERENDIP HOTELGOTO 2F) カード 可
営 18:00~23:00 休 水曜 平均予算 2,500円~3,000円 P あり(3台)

島食Gino 岐宿 P48 D1

島の旬にこだわったイタリアン! カルパッチョ、ピッツァ、パスタ、また、滋味あふれるフジエ料理もお楽しみいただけます。今年最後の女子会はGinoで!

☎ 0959-82-1680 カード 不可
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30~15:00(14:30 L.O.)
18:00~21:30(要予約)
平均予算 羽1,000円~/デ1,200円~/
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

コンドミニアムホテル Stay inn Blue 福江 P48 C4

1部屋まるまる貸切

テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。支払いは室内からPayPay利用可。詳細は <https://stayblue.gotocae.jp/>

☎ 050-5243-1373 又は Airbnb
住 五島市江川町2-4 3F
営 IN15:00~26:00/OUT10:00
7,000円~/2名1泊

コンドミニアムホテル ライトハウス 福江 P48 A2

キッチン付き宿

1泊1部屋 5,000円(税別)~

お問い合わせはコチラ⇒ **(0959) 76-3111**

長崎県五島市吉久木町204-6

ラーメンシャーロック 福江 P48 B5

シャーロックで本格ラーメンはじまりました。メニューも豊富!! 学割あります

ラーメン食べ比べメニューがなかある

☎ 0959-72-6038 住 五島市中央町4-10 休 毎週水曜日 カード 不可
営 11:00~14:00 / 18:00~21:00 P あり(6台)
※飲み放題で来ていただいたお客様には24:00まで絡めのラーメンをご用意しております

創作 鮨 居酒屋 しょう 福江 P48 B4

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします! 大・小宴会承ります

※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎ 0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 カード 不可 P なし
営 18:00~23:00(22:30 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円~

菓子舗 はたなか (休憩スペース有) 富江 P48 C3

バレンタインにハタナカのショコラ 予約必須のプランデーケーキと、ショコラが大好きなシェフが丹精こめて作ったボンボンやコンフィズリー。

シェフも作る側じゃなくて食べる側になりたいそうです(笑)

1月上旬から予約受付開始です。

☎ 0959-86-2146 住 五島市富江町富江215 カード 可
営 10:00~19:00 休 不定休 P あり ※店内に無料のセルフコーヒー設置

港や空港から車で10分。五島病院の近くで、病院の付き添いやお見舞いの方にも便利です。客室は全てキッチン・独立洗面台・浴槽付きで、バストイレ別。ご家族でのご旅行や、中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

ライトハウス

ZERO 福江 P48 B5

40名 収容可能!

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。
忘年会・新年会はぜひZEROで!

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松利さんの上)
営 20:00~25:00(延長可) 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円~3,000円 カード 不可

クーポン内容 クーポン券は P4
団体8名様以上のお客様で
◆1名様料金サービス
(1グループにつき1枚)
※月~木曜が対象です

妃華 福江 P48 A6

女性のお客様にも喜んでいただける店です。

MENU
焼酎
ワイン
シャンパン
ウイスキー
幅広く取り揃えております。

◆セット料金 (男性 ¥1,500 女性 ¥1,000)
◆ボトルキープ (焼酎 ¥3,500~ ウイスキー ¥10,000~)
※ボトルによって金額が異なります。

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12 勤王ビル2F
営 20:00~24:00 休 水曜 カード 可

Nicol 福江 P48 A2

完全予約制 高級ネイルサロン

◆ネイルケア 1,500円
◆ジェルネイル 3,900円~
◆スカルプ 6,000円~
その他メニューあり、お子様同様にOK

☎ 090-9599-3236 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00~19:00 カード 不可
LINE@nicol0119

◆ネイルケア 1,500円
◆ジェルネイル 3,900円~
◆スカルプ 6,000円~
その他メニューあり、お子様同様にOK

☎ 0959-88-9686 カード 可
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30~14:00/17:30~22:00
平均予算 昼700円~/夜2,000円~

女性の皆様にも喜んでいただける店です。

MENU
焼酎
ワイン
シャンパン
ウイスキー
幅広く取り揃えております。

◆セット料金 (男性 ¥1,500 女性 ¥1,000)
◆ボトルキープ (焼酎 ¥3,500~ ウイスキー ¥10,000~)
※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12 勤王ビル2F
営 20:00~24:00 休 水曜 カード 可

サロンド YOU 福江 P48 B4

いろいろな使い方で楽しめる保湿ジェルクリーム

忙しい朝はこれひとつでヘルシーなツヤ肌に。休日にはちょっぴり贅沢ケア。たっぷり伸ばしてマッサージしそのまま3~5分つけてパック♪ボディにもハンドにも使えてとっても便利。

イグニス スキン エデン (ジェルクリーム) 60g 4,000円(税抜)

☎ 0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 カード 可
営 10:00~19:00 休 不定休 P あり(3台)

Beauty & Health **福江薬局** 福江 P48 B5

冬のお肌はカサカサ・ゴワゴワ!?

寒い冬はお顔のエステでかたくなったお肌をもちもち・やわ肌。乾燥してメイクがのらないというお悩みも解消。一度試してみてくださいませんか? 特別価格で♪

ベネフィークエステ
◆15分コース 各1,000円
◆45分スペシャルコース 3,500円
※事前にご連絡ください ※表示価格は税抜

クーポン内容 クーポン券は P4
◆45分スペシャルコース 3,500→2,500円(税別)
※エステは事前予約が必要です
※初めてのお客様に限り、お1名様1回限り

☎ 0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 第1・2・5日曜
営 平日8:30~19:00/土8:30~18:00/日・祝9:00~18:00 カード 可

tiki 福江 P48 B6

新感覚★復元コース 約60分 8,000円
クレンジング→炭酸洗顔→吸引→オイルマッサージ→磁石パック→仕上げ→ヘッド&ショルダーマッサージ

◆細胞を元気にして復元させる!
◆毛穴の汚れを吸着し毛穴美人!
◆肌にハリを与え、たるみや肌老化から回復させます。
◆老化の大きな原因である活性酸素を抑えます。
◆シミやクスミ色素沈着を防ぎます。

☎ 090-7446-4358 住 五島市三尾野2-3-1 P あり
営 10:00~18:00 休 不定休 カード 可
mizue.tiki

Palms パームス 岐宿 P48 D1

マツゲエクステつけ放題 3,600円~
(カラーとボリュームラッシュもあります)
まつ毛が細くなった・少なくなったとお悩みの方にまつ毛専用美容液も販売しております。

◆デジタルパーマ 9,000円
◆マツゲエクステ 10%OFF ※新規の方のみ

☎ 0959-82-0737 住 五島市岐宿町岐宿2399-1 カード 不可
☎ 080-2793-7337(まつ毛専門) 営 9:00~19:00 休 月曜

お箸で食べる
芸能人御用達 肉グルメ芸人も大絶賛の牛ステーキ!

TV番組でも放映され業界でも有名な名店の味を「ご飯も食べたい」との熱い要望にお応えして2種類の新しいメニューをご提供させていただきます。

ステーキ220g・ライス(大盛り無料)
オニオンスープ・にんにくドレッシング
サラダ・肉専用タレ・赤ワイン(別売)

期間限定の平日サービス価格(税込)
2,100円 ▶ 1,480円
トリュフ香る海鮮リゾット: 850円

サラダ・オニオンスープ

定休日 8月曜日・火曜日

昼: 11時~14時45分 最終注文 14時
夜: 17時30分~21時15分 最終注文 20時30分
住所: 五島市東浜町7-21-7 福江 P48 D6

麺屋 空海 MENYA KU-KAI

五島豚を100%10時間以上煮込んだ、本格豚骨スープにストレート細麺です!!
こってりしてるが、さっぱり塩どんこつラーメン!!

サイドメニュー
◆餃子 ◆鶏唐揚 ◆ニラレバー ◆焼き鳥
など、居酒屋メニュー豊富!

ラーメン屋のちゃんぽん
野菜たっぷり 濃厚だし 濃厚スープ

人気急上昇!
醤油豚骨ラーメン
・背油揚げはがたく入り
・肉の旨みたっぷり!!

カラオケルーム料金表 テンテック(2F)

受付時間	開店 ~ 17:50	18:00~19:50	20:00~21:50	22:00~閉店	
平日	1H 部屋料金	600円 ~	1,200円 ~	1,500円 ~	2,000円 ~
	3Hパック 部屋料金	1,500円 ~	2,800円 ~	3,800円 ~	

★持ち込みOK
★週末(金夜・土・祝前日など)や、GW・お盆期間中・年末年始は料金変わります。詳しくは店頭まで...

ラーメン居酒屋 天狗党 福江 P48 B5
☎ 0959-72-7870 住 五島市末広町1-13
営 11:00~02:00(金・土・祝前日は03:00迄)
休 不定休 P あり(8台) カード 不可
paypay可

ゴジラハウス 福江 P48 B4

団体様も大歓迎!
料金ご相談ください。10名様より

店内は広々!
最大32名入れます

カラオケあります

ひとりでもフワリとご来店、みんなでワイワイ、どちらでも楽しめる居心地のいい場所です♪
打ち上げ・二次会にぜひご利用ください。

お得な飲み放題!
90分カラオケも付いて1人3,000円です!
飲み物は焼酎(麦・芋)チューハイ各種

男性 1,500円 + SET PRICE
女性 1,000円
ボトルキープ 3,500円~

☎ 0959-88-9722 住 五島市末広町1-1-2階
営 20:00~26:00 休 木曜 【求人】女性スタッフ募集中★週1でも大丈夫!

キャンペーン実施中 3/9まで

1 期間中申し込みされた方全身脱毛初回半額
& 2回目以降完了するまで30%OFF

先着 10名まで 定価39,800円 / 1回

2 ブラックピーリング今だけ5,000円

さらに先着5名様まで **1,000円** 定価13,800円

ブラックピーリングを行うと古い角質が剥がれ落ちて毛穴の汚れも取れて、
ニキビの元アクネ菌が死滅するので、ニキビやイチゴ鼻にお悩みの方にお勧めです。

3 痩身エステ今だけ 1時間5,000円

さらに先着5名様まで **1,000円** 定価17,800円

岩盤浴しながら最新の機械(プラズマ導入、ハイパーナイフ、ダイナミックHIFU、EMS)を
同時に複数使うことによって肌のたるみ、むくみ、セルライト、縦割れを一度にケアします。

従来の脱毛機に比べて、安心安全な無痛脱毛。

施術時間が $\frac{1}{3}$ 完了までの期間 $\frac{1}{3}$

当店の主なメニュー

1. 部位脱毛～全身脱毛
2. 脱毛しながらイオン導入を行うので施術後肌が潤います。
3. エステ機器による肌診断
4. 顔のたるみ、小じわの改善、ほうれい線の減少
5. 顔コケしない脂肪融解
6. プラズマ導入
(美白、ニキビ、ニキビ跡、しみ、リフトアップ、毛穴引き締め)
7. 最新の痩身マシンによる部位痩せ～全身コース

クーポン内容

クーポン券は P4

◆ ひざ下・ひじ下脱毛 1,500円

認定脱毛士

日本医療・美容研究協会加盟
日本脱毛安全普及協会会員
エステティシャン 山下幸一郎



開業1周年

美容脱毛サロン アヴニール

A Q よくある質問

脱毛は毛を伸ばした状態で施術をしますか？

毛は前日までにキレイに剃った状態
で来店ください。

入会金や年会費、化粧品購入はありますか？

ありません。

どれくらいで効果を実感しますか？

腕や足は1～3回の施術で自己処理が
不要になります。
(平均12回程程度の施術で完了です)

脱毛中の痛みはありますか？

基本全く痛くありません。
(疑は部位によって多少の痛みがあります)



■ 脱毛について
冬に脱毛を行うメリットとしては、夏より冬に行う方が効果的。
当店は光を使った脱毛になります。日焼けしている状態で脱毛を行うと効果が減ってしまいます。なので夏に脱毛するよりも冬に脱毛を行う方が効果が高く肌への負担も少ない(顔や手足)のでこの時期に始めると脱毛の効果をより実感して頂けます。
また腕や足は冬に脱毛を始めると春先には自己処理から解放されるので夏に向けてこの時期から行うのがベストなんです。

周辺マップ

佐々木整骨院さん

アヴニール

車輪館さん

← 岐宿・三井薬方面

市内方面 →

ピリーヴさん

しまの宿ごとう屋さん

美容脱毛サロン

アヴニール

〒853-0031 五島市吉久木町1159-C棟

☎ 080-9973-8546

または 0959-76-3615

休 なし
予 完全予約制
専用駐車場あり

福江 P48 A2

04150415ky



LINEからでもお問合せやご予約も受け付けてあります。

五島へ椿を愛でる旅



玉之浦椿

第26回五島椿まつり

令和2年2月22日(土)～3月1日(日)

椿の名所は東の「大島」、西の「五島」と言われています。冬から春先にかけて、五島列島では「やぶ椿」の群生が赤く彩りを増し五島市では、恒例の椿まつりも開催されています。やぶ椿の突然変異で、濃紅地に白覆輪のコントラストが美しい「玉之浦椿」もぜひ一度ご観覧ください。

1 椿咲く五島をツアーで楽しむ

お問合せお申込先 一般社団法人 五島市観光協会 ☎0959-76-3303 (9時～17時/月曜休業) 長崎県知事登録旅行業 地域-170号 (日帰りコースに宿泊をセットすることも可能です)

福江島目帰り椿コース 個人旅行

椿の見所を観光タクシーの乗務員がご案内します。昼食は、郷土料理「五島うどんセット」をご用意。

- ◎設定期間 2月1日(土)～3月22日(日)
- ◎定員 2～9名(5名以上はジャンボタクシー)
- ◎旅行代金(おひとり様/昼食付)

区分	おとな	子ども
タクシー2名乗車	17,800円	12,800円
タクシー3名乗車	15,800円	10,800円
タクシー4名以上乗車	14,800円	9,800円

★OPは別途2,600円(子ども半額)となります

長崎港(7:40発)～ジェットフォイル～福江港ターミナル(9:20発)⇒五島椿森林公園(散策)⇒大窪の大椿⇒香珠子(散策)⇒福江武家屋敷通りふるさと館(昼食/五島うどんセット 11:30～)…フリータイム又は★OP 定期観光バス(午後コース)⇒福江港(16:30発)～ジェットフォイル～長崎港(18:20着(2/1～7は 17:55着))

2 レンタサイクリングで楽しむ

GOTO CHARIで楽ラク観光



ペダルをこぐと次ページ



GOTO CHARI 貸出料金
1日 : 1,500円
6時間以内: 1,000円
3時間以内: 500円
電動アシスト自転車貸出
①五島市観光協会(福江港ターミナル)
②武家屋敷通りふるさと館

わくわく乗船券 体験クーポンOK!

3つのテーマで7コースをご用意

- | 町並みお手軽編 | 島たびサイクリング編 |
|---------------------|----------------------------|
| 歴史・観光コース
スイーツコース | 奈留島コース
久賀島コース
嵯峨島コース |
| 自然・絶景のロング編 | 鬼岳・鎧瀬コース
奥浦・堂崎コース |
- 鬼岳・鎧瀬では、「五島椿森林公園」久賀島は、「椿原生林の島」としておすすめです。

五島に行くなら今がチャンス!!!

五島を楽しもう!

お得なクーポン券付!

長崎しま旅 わくわく乗船券

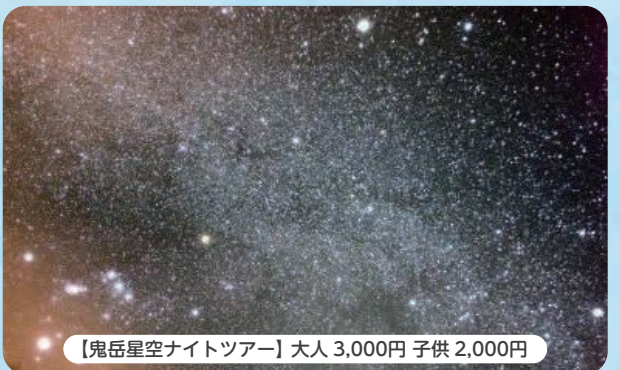
販売期間: 2020年2月29日(土)まで 販売場所: 長崎港乗船券販売窓口

長崎しま旅 わくわく航空券もあるよ!

ジェットフォイル往復利用(福江～長崎)だと+100円で、**大人3,000円、小人1,500円**の体験クーポンがつきます。**航空券だと最大8,000円**つきます。以下、観光体験例。



【バラモン風絵付け体験】武家屋敷通りふるさと館 2,000円



【鬼岳星空ナイトツアー】大人3,000円 子供2,000円



【椿オイルを使ったエステ体験】4,000円～



【五島ワイナリー、醸造場見学とワインのテイスティング】3,000円(約1時間)

乗船券利用方法

- ① ジェットフォイルの乗船予約(九州商船)と合わせ、観光体験メニュー上記体験の他(椿オイルヘッドスパ、グラスボート、ゴルフ、ダイビング、定期観光バス、など42種類)から、選んでいただき、各申込先へ予約。
- ② 当日長崎港(大波止ターミナル)で、わくわく乗船券を購入。現地で観光体験後、クーポン券でお支払い。(料金に差額が生じた場合は現金の支払いも可能)

わくわく乗船券は長崎港(大波止ターミナル)乗船券販売窓口で、わくわく航空券は「じゃらんnet」で販売しています。



第26回 五島椿まつり

2020年2月22日(土)～2020年3月1日(日)

2月 五島椿まつり期間中のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					22	23
					・聖母の大椿にあいにいこう うまかもん市場 松井守男展 久賀島つばき祭	・第20回椿マラソン ・五島市長杯椿カップゴルフ大会 ・第9回TSUBAKIで椿の島を美しくキャンペーン 椿の苗植樹
24	25	26	27	28	29	3/1
・チャーチコンサート 武家屋敷通りふるさと館での体験講座・カキ焼き・ナイトイベント						

期間中毎日：椿盆栽展／福江城蹴出門ライトアップ／椿を使った体験講座／久賀島つばきトンネルと教会めぐり／椿まつり観光ツアー

うまかもん市場

- ・五島のうまかもん各種出店(新規出店も多くあります)
- ・22日 オープニングセレモニー
(餅まき／エトンチャ／ステージイベント／
かんころ餅つき／サンドラック記念植樹目録贈呈式)
- ・23日 第2回絆フェスタ



チャーチコンサート

- ・ハーブ・ヴァイオリンによる演奏
ジブリより「海見える街」「もののけ姫」「いつも何度でも」
情熱大陸/タイスの瞑想曲等 ジブリからクラシックまで幅広いプログラムをご用意しております。

ハーブ奏者：園田 真里子



横浜生まれ。
東京藝術大学附属高等学校を経て、東京藝大ハーブ科を卒業。
在学中、習志野小とモーツァルトのフルートとハーブの為の協奏曲を公演、また公開講座にて、
マリー＝クレール・ジャメ、ユッタ・ツォフ両氏に指導を受ける。
卒業後は、主にプロオーケストラのエキストラを務める。
ハーブを桑島すみれ、室内楽を篠崎史子両氏に師事。
現在、福岡を中心に九州各地で演奏活動を行っている。
東京藝大ハーブ科卒業生で構成されているコルデ47のメンバー。
九州交響楽団客員奏者。
2004年・10年及び18年、海上自衛隊 佐世保音楽隊と共演。
2010年、日本フィルハーモニー交響楽団九州公演ツアーに参加。

椿まつりの最新情報は、
右のQRコードから特設ページをご覧ください。



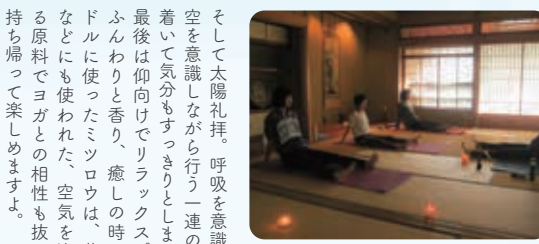
最終的には、生徒たち自身でデ
イサービスを計画し、高齢者を
楽しませる、笑顔にするこ
授業の目標としており、パラモ
ンちゃん音頭を取り入れた、
という介護施設等がもしあれ
ば、訪問計画を立てることも可
能だと思います。
「この曲を聴いたら、誰もが踊れ
るくらいに広まって欲しい」と
願う生徒たちが、パラモンちゃ
ん音頭を通じて伝えたいのは、
「五島が大好き！」という想い。
五島愛あふれる、笑顔あふれ隊
が制作するパラモンちゃん音頭
の完成が待ち遠しいです。



福江中学校の生徒たちが授業の一環として制作
中の、パラモンちゃん音頭
その制作秘話と、パラモンちゃん音頭に込めら
れた生徒たちの想いを聞いてきました。
福祉コースに集まった3年生9名と音楽の先生
で結成されたグループ、「笑顔あふれ隊」によ
るパラモンちゃん音頭制作が始まったのは、今
年の7月でした。
「五島の高齢者の方が少しでも健康に、笑顔に
なるように」というテーマで進められてきた制
作活動。曲も、振り付けも、それぞれピアノが
弾ける生徒、ダンスが踊れる生徒が中心となり、
歌詞も含め先生と協力して全員で「から作っ
ています」
時間を忘れるくらい熱中していた時もあった
そうで、実際に制作中は生徒も先生も全員が
本当に楽しそう、生き生きとしていました。
各パート約20秒、振り付けは座っても可能な
簡単な手の動きが中心で、高齢者の方の健康
につながるよう工夫されています。現時点で
4番まで制作済みで、今もお鋭意制作中です。
椿まつりのイベントで披露する予定です。



五島の高齢者の方々を少しでも笑顔に。
福江中学校の生徒たちの五島愛が込めら
れたパラモンちゃん音頭。

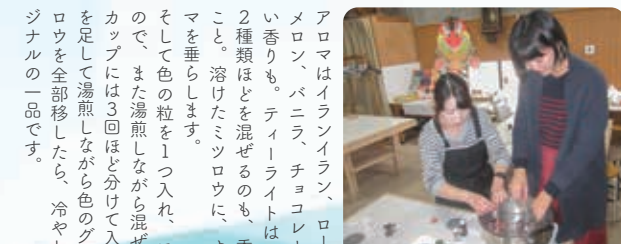


そのキャンドルを持って次はふるさと
館の和室でアロマヨガです。
時間帯によって、ヨガの内容は変わ
りますが、今回は寒い日に身体を温める
ヨガを体験。マットの周りにキャンド
ルを置き、火を灯したらヨガ体験の始
まりです。まずはゆっくりと、呼吸を
整えていきます。腹式呼吸をゆっくりと
と、深く行うことで、心がゆったりと
落ちていきます。その後足先から首
までを手でしっかりとほぐしていくと、
体の先からほつと熱が生まれてきます。



椿を使った体験講座一覧 (料金 500～3,000円)

- アロマキャンドル作り
- キャンドルヨガ
- 椿の木で木工クラフト体験
- バスボム作り
- ハーバリウム作り
- ハンドトリートメント 等



アロマはイランイラン、ローズウッド、ラベンダーや、
メロン、パニラ、チョコレートなどの美味しそうな甘
い香りも。ティライトは10滴ほどを入れるので、
2種類ほどを混ぜるのも、香りに深みが出て良いとの
こと。溶けたミツロウに、ゆっくりと瓶を傾けてアロ
マを垂らします。
そして色の粒を1つ入れ、ロウが冷えて固まってくる
ので、また湯煎しながら混ぜていきます。
カップには3回ほど分けて入れるので、1回ずつ色の粒
を足して湯煎しながら色のグラデーションを作ります。
ロウを全部移したら、冷やして完成。香りも色もオリ
ジナルの一品です。

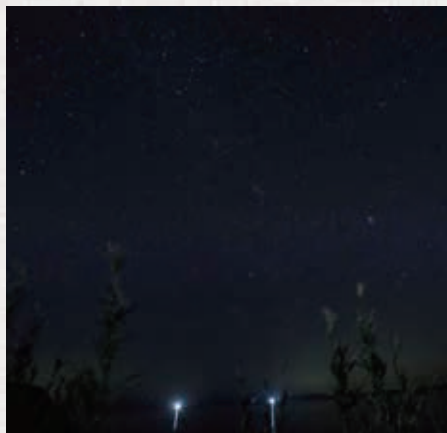


アロマキャンドル作り体験と、アロマヨガ

上五島星空ナイトツアー

体験取材ライター：後濱 啓太

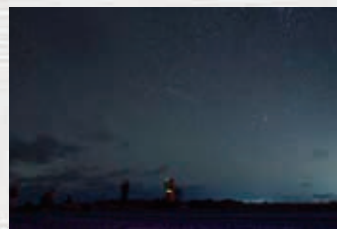
そして個性豊かな星空案内人が、季節に合わせた星空のガイドを行います。星座の紹介はもちろん、様々な神話、惑星や月の話...。遮るものないこの黒崎園地では夜空を見上げることも可能なんです。季節はもちろんなら、月の光や雲の流れ、そして案内人が組み合わさると同じ星空なんて1日ありません。星の知識を得るのもよし、とにかく大自然を感じるのもよし、それぞれの楽しみ方で、ぜひ新上五島町の夜を満喫してください。皆さんの心に残る星がきっと見つかるはずですよ。



海の美しさに注目されがちな五島列島ですが、夜空をご覧になったことはありますか？そこはまさに、星の絨毯。都会では決して見る事のできない星空が、新上五島町にあります。上五島星空ナイトツアーは、崎浦地区の「黒崎園地」で実施されています。街の光はほとんど入らず、目を瞑って感じるのは優しい風と、それに合わせて揺れる草木の音のみ。自然と心が真っ白になる、まさに星空を鑑賞するにはうってつけの場所。街中からは少し離れた場所にはなりますが、各ホテルや主要地での送迎を行っています。



田舎の暗い山道へ観光バスで入って行くのも、非日常体験のようでわくわくします。現地では暗闇に目が慣れてきた頃に、リクライニングチェアにゆっくりと座り星空を見上げる、「星ってこんなに大きかったんだ」と多くの人が思うことでしょう。1等星、2等星、3等星...。それ以下のもっと小さな星だって、肉眼で確認できるのですから。



■場所：新上五島町崎浦地区黒崎園地（送迎あり） ■料金：大人（中学生以上）3,000円／子ども1,500円
■時間：19:30～送迎開始 ツアー開始 20:30～ 終了 21:20 ■予約：前日の17:00まで ■受付人数：最小1名、定員16名
■連絡先：一般財団法人新上五島町観光物産協会（8:30～17:00）TEL 0959-42-0967

ごとチャリスイーツコース

体験取材ライター：稲葉 健太

最後は「おみやげ&カフェ」とさんへ。これまでの3店舗とは少し離れていますが、「GOTO CHART」には電動アシストが搭載されており、途中の坂道でも、軽快で楽ラクサイクリング。店内は五島の伝統工芸からお土産まで数多く取り扱っています。オリジナル商品も多数あり、どれもが人気商品。店内にカフェも併設しており、日は、五島の特産品を使った限定プレミアムランチも、見た目抜群の五島ならではのスイーツチャリレンジメニューなどメニューも豊富にあります。ゆったりカフェで休憩もおススメです！今回の取材でも貸し出しの際には、サイクリングマップを頂き、参考にしながら巡りました。皆様も「GOTO CHART」でしか味わえない五島のひと時を是非体験してみてください！

次に向かったのは「ルモンド風月」さん。和菓子を取り扱っており、五島ならではの商品が多く、「五島風」「あわび最中」「さざえ最中」と五島の美しい海を連想させるネーミングと形。どんな味がするだろう？と心をつかまれ「五島風」を頂きました。やわらかいお餅にきな粉がまぶしてあるような一般的なお菓子と違い、青のりを練りこんでいてフワッと香る磯の匂いが印象的なお菓子でした。

まずは「御菓子司はたなか」さんへ。こちらにはお土産の定番「五島銘菓」「浜安孝行（ちゃんこ）」があります。第十八回全国菓子博覧会に於いて名誉総裁賞の最高賞を受賞した銘菓です。あんこをお餅で包みきな粉をまぶしたお菓子で、これからの季節なら、あつたかいお茶と相性抜群です。次は「お菓子の店かつもと」さんへ。こちらは洋菓子を数多く取り扱っており、ケーキやお土産にも最適なお菓子がたくさん。自転車やバイクを購入するには持ち運びが少々心配ですが、箱に入った焼き菓子や、一番人気のクリームクロワッサンは持ち帰りにも適しています。



■貸出申込先①：福江港ターミナル内五島市観光協会（TEL 0959-72-2963 / 営業時間 9:00～16:30）
■貸出申込先②：武家屋敷通りふるさと館（TEL 0959-72-2083 / 営業時間 9:00～17:00 / ※月曜休館（7月～10月は無休）<月曜が祝日の場合は営業・翌日休館>） ■利用料金：1日1,500円 6時間以内1,000円 3時間以内500円 ■注意事項：①身長145cm以上の方への貸し出しとなります。②営業時間内の貸し出しで同箇所への返車となります。③台数には限りがあり、満車の場合もごさいます。④利用申し込み時、ご本人確認のため運転免許証など身分証の提示をお願いいたします。

あご焼き体験

体験取材ライター：後濱 啓太

やはり見ているだけで、簡単にそうに見えるのですが、いざやってみると、熱い熱い。あごの頭の上に次のあごの尻尾が乗るよう丁寧に、さらに素早く乗せていく作業。本当は両手でやるのですが、片手で1本ずつ乗せていくので精一杯です。体験される方はぜひ、両手に挑戦してみてください。安全に、楽しくあごを焼き上げることができました。焼けたあごは乾燥用の網に乗せ、5日間ほど冷風乾燥させるそうです。あご焼き体験は以上で終了ですが、後日、はたしたさんが販売用に出している焼きあごをご用意してお名前を書いたラベルを作ったお名前を書いてくださるそうです。お名前を書いてくださる場合は、お名前を書いてくださることをお楽しみください。



（有）はたしたさんで、あご焼き体験をしてきました。ここでは、あごを串に刺し、まず、はじめてあごを長い串に刺し込むところから。あごもやはり生き物なので、大きさは金魚程のものから、鯉くらい大きなものまで様々。それを大体の大きさに選別し、同じ大きさのものを1本の長い棒に差し込んでいく、丁寧な作業。その後は、あごを焼く体験へ。と、その前にはたしたさんのあごは全て炭火で焼き上げるため、火が起きるまでしばし休憩タイム。この休憩時間では、あご出汁の試飲をさせてもらえたり、お酒が飲める方はなんと、あご出汁を日本酒で割ったものを試飲させていた。おしゃべりもでき、あつたかいという間の時間でした。さて、待ちに待ったあご焼き体験。炭火はとも熱いため、怪我や火傷をしないためにかっぱうぎ、マスク、帽子、メガネ、軍手を貸していただき完全防備で臨みました。炭火は最初の方がとても熱いので、素人でも安心して焼けるまで、ベテランのお手本を見せていただくことに。



■場所：（有）はたした（新上五島町小串郷 1299-9） ■料金：大人（中学生以上）4,800円／子ども（小学生）4,800円
■時間：120分（時期：1月～8月、10月15日～11月30日） ■予約：7日前まで ■受付人数：1名～
■連絡先：一般財団法人新上五島町観光物産協会（8:30～17:00）TEL 0959-42-0967



五島ワイナリーでワインテイasting!

体験取材ライター：吉田 海人

長崎県では唯一、日本全国の離島にはたった2つしかないワイナリーの1つ「五島ワイナリー」では、醸造工場の見学とワインのテイastingをすることができ、また、ワインのテイastingは、ワインのテイastingです。天気の良い日はワイナリーの外で青空と芝の緑を眺めながらワインをテイastingすることができ、また、ワインのテイastingは、ワインのテイastingです。

まずは醸造工場の見学。普段入ることができない醸造工場に入り、中でワインの醸造工程の詳しい説明を受けます。ワインの知識が全くない方でも非常に分かりやすく、ワインの基本的な知識から、あまり知られていないことまで深く説明していただきました。醸造期間中は工場内には入ることはできませんが、その期間は外から工場内を覗きながら説明を受けることができます。工場見学の後は、ワインのテイastingです。

まずは醸造工場の見学。普段入ることができない醸造工場に入り、中でワインの醸造工程の詳しい説明を受けます。ワインの知識が全くない方でも非常に分かりやすく、ワインの基本的な知識から、あまり知られていないことまで深く説明していただきました。醸造期間中は工場内には入ることはできませんが、その期間は外から工場内を覗きながら説明を受けることができます。工場見学の後は、ワインのテイastingです。



■期間：通年 ■定休日：火曜日 ■所要時間：1時間 ■営業時間：10:00～19:00 ■集合場所：五島ワイナリー（五島コンカナ王国内）五島市上津町 2413 ■催行人数：2名～ ■申込期間：7日前 ■料金：大人 / 3,000円（税込）
■注意事項：醸造期間中は工場内を見学できない場合がございます ■主催：五島コンカナ王国 ワイナリー & リゾート TEL 0959-72-1348 ■ホームページ：http://goto-winery.net/



五島市その他の体験メニュー

魚さばき体験

島の漁師さんに手取り足取り教えてもらいながら、包丁の刃を入れることを落とす、道具の使い方から気を付けるべきポイントまできちんと教えられるので安心ください！プロの漁師さんがしっかりお子さんにトシてくれます。小さいお子さんもチャレンジすることが多いですよ。自分でさばいた魚は格別のおいしさ、新鮮なお刺身を口に入れるには、魚の旨味が穏やかな波のようにじんわり広がります。宇久の海を丸ごと召し上がっていただくお薦め体験メニューです。



青い海に囲まれた外海の離島である宇久島。島北部から西部の断崖絶壁は釣り人の聖地です。豊富な栄養源を含んだ対馬暖流の影響もあり、四季を通していろんな魚を釣り上げることが出来ます。釣りそのものを目的に来島する方はもちろん、これを機に釣りへ初挑戦する方も多です。自分で釣り上げた魚、せっかくならご自分でさばいて食べてみたいですね。そんな方にお薦めなのがこちらの体験です。



自分で釣った魚の持ち込みもOK！魚がない場合こちらでもご用意できます。魚は時期によって様々ですが、これからの季節はクロ(メジナ)やヒラス(ヒラマサ)、スズキが旬。道具はすべて準備してありますので魚をさばくワックワックとドキドキを胸に是非お越しください。人数が少なかつたら漁師さんのお宅で、5人以上になったら青空教室、または公民館のキッチンで行ないます。魚の種類によって、さばき方も変わります。



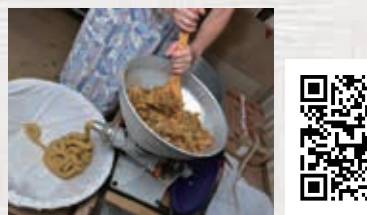
かんころもち作り体験

表面にしわを作らないようきれいに丸めるにはなかなかのコツが必要なんです。思い思いに成形すれば、かんころもちの出来上がりです！島のお母さんとお話をしながら、出来立を楽しく仕上げましょう。かんころもちとは、こんがり焼くと香ばしく、やわらかくて甘くて、ほったたが落ちそうな美味しさ、穏やかな時間とお母さんの笑顔も心いっぱい、お腹いっぱいになる、宇久島で大人の体験メニューです。



かんころってご存じですか？「かんころ」とはサツマイモを薄く切って天日干したものです。かんころもちとはサツマイモのお餅として親しまれている五島列島の郷土菓子です。もちろん宇久でもかんころもちが地域に根差したものです。家で米と芋を蒸かして、練り合わせて……そんな郷土菓子づくりを体験できるのが「かんころもち作り体験」です。作業するのは島のお母さんのおうち。広めの作業場に入れば、こうんこうんと機械の音が響いています。

前日新で炊いたお米とかんころを、専用の機械に入れてかき混ぜながら見守れば、蛇口のような口からゆるゆると成形前のかんころもちが出てきます。この形状が見られるのは体験中だけ。作業場は湯気がいい匂いでいっぱい。だれが出ないよう注意してくださいね！この時点でのかんころもちには非常に熱いので、取り扱う際は慎重に。手に付かないよう餅とり粉の上に移して丸めれば、大人も童心に戻ってしまいうれしさを味わえます。



宇久町その他の体験メニュー



赤土焼き物体験

体験取材ライター：泉井 美由紀



火山でできた小値賀島は大地の多くが粘土質の赤土。その赤土を使って作る「赤土焼き物体験」をしてきました！小値賀港に降り立ったら、小値賀港ターミナル内のおぢかアイランドツーリズムにて受付と支払いを済ませ、車で5分程の所にある会場に直接向かいます。旧幼稚園園舎の小さな机や椅子をそのまま利用した可愛い建物内はどこか懐かしい空間。ここでは、島の陶芸愛好家約20名程がいつでも自由に焼き物を作っています。体験の講師もしてください。体験では約1キロの土で2〜3個の作品作りが出来ます。私は小鉢と小さな植木鉢を作ることになりました。最初は小鉢に挑戦。まずは赤土を台に押しつけながら空気を抜いていきます。

次は植木鉢。小鉢と同じように土台を作りますが、高さを倍くらいにし、上から穴を開け優しく広げます。厚みが5ミリくらいになるまで成形し、あとは植木鉢をのせる板状の台を作れば完成です。体験はそこまで、割り、素焼き、施釉、本焼きはお任せし1ヶ月ほどで完成します。完成次第ご指定の住所に着払いにてお届けとなります。忘れた頃に手元に届く完成品は、島からのプレゼントみたいで、きつと使うたびに、作ったときの思い出が蘇りますね。



あまり長くやると手から熱が伝わり柔らかくなりすぎるので注意が必要です。次に足の部分になる円錐形の土台を作ります。つるつるしてしまっている生チョコみたいな美味しそうな残りの赤土を直径1.5センチほどの棒状になるよう、手の平でコロコロと伸ばし、土台に巻きつけていきますが、この時外側に広がって行かないよう少し内側に乗せるのがポイント。親指と人差し指で扶むようにして台をくぐるので、爪は短く切っておくことをお勧めします。あとは同じ工程を繰り返しながら自分好みの大きさとや形に作り上げていきます。焼くと2割ほど縮むそうなので仕上がりを想定しながら形成していきます。



- 開催期間：通年（定休日：元旦） ■場所：赤土研究所（小値賀町立図書館前、旧幼稚園園舎）港から車で5分 現地集合・現地解散
- 集合時間：10:00 14:00 ■料金：大人（中学生以上3,300円）/小人（小学生3,300円） ■体験時間：1時間30分
- 催行人数：1人〜 ■お申込み先：おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646
- 申込期限：1週間前 ※当日でも対応可能な場合あり（要問合せ）

落花生加工体験

体験取材ライター：泉井 美由紀



日本の原風景が残る島として、日本でも美しい「村」に選ばれている小値賀島。ミネラル豊富で肥沃な赤土と潮風が落花生栽培に適し、古くから栽培が盛んだったそう。小粒ですが、天日干しなど手作業で、丁寧に愛情をこめて栽培された、甘くて美味しい小値賀の落花生。ここではその落花生を使った「落花生加工体験」が出来ます。小値賀港ターミナル内のおぢかアイランドツーリズムで受付と支払いを済ませたら、直接体験会場へ向かいます。実際に落花生の栽培から加工まで携わっている職員さんが、丁寧に指導してくれます。

だんだん腕が疲れて来る頃、落花生の皮が少し剥け出しカサカサと音がし始めて、香ばしい香りが漂ってきたら炒り上がった証拠。つまみ食いしたい気持ちを抑え、ザルにあげて冷ましておきに「落花生とうふ」作り。材料は落花生ベースト・水・葛粉とシンプルですが、落花生は油分が多く水に溶けにくいので混ぜ合わせるのが結構大変です。ザルで濾しながらゆっくりと混ぜ合わせると同量の水でよく溶かした葛粉を合わせ火にかけます。ゴムベラで手を止めず混ぜると徐々に固まり始め、一気に重くなっていきます。根気強く混ぜ続ければ「落花生とうふ」の完成です。自然の甘みとコクがある、おかげにもデザートにもなる一品「炒り落花生」も袋詰めしラベルを貼ったら完成。自分で炒った落花生は格別です。どちらもお持ち帰りができる「炒り落花生」は日持ちがするのでお土産にも最適ですよ。



玄関を入るとすぐに白衣と帽子を着用し加工場へ入りませんが、ここで一通り中の見学と作業工程などの説明を受け、いよいよ体験スタート。まずは「炒り落花生」作り。生の落花生を量ってボールに入れ、割れたものや黒くなったものを選び分けます。鉄鍋に塩と落花生を投入し、やや強火で手を止めることなく炒っていきます。落花生に対し、何倍もの塩の量。大量の塩を使う理由は、実は塩味を付ける為ではないそう、そのままだら落花生だけ炒ってしまうとすぐに焦げてしまうのを防ぐ昔からのやり方だとのこと。



- 通年（定休日：お盆・元旦） ■場所：小値賀町担い手公社（中学校前バス停、小値賀町農産物加工施設内）港から車で5分 現地集合・現地解散 ■営業時間：9:00〜17:00 ■1グループ（4名様まで）5,500円 ※1組あたりの料金になります。4名家族でも同料金 ■体験時間：1時間30分 ■催行人数：1人〜 ■申込期限：1週間前 ※当日でも対応可能な場合あり（要問合せ）
- お申込み先：おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646

小値賀町その他の体験メニュー



最大8,000円

各航路の往復乗船券 + 100円で島で利用できる観光体験クーポン券が付いてくる！



★船会社へのご予約・購入の際に「長崎しま旅わくわく乗船券」とお申込みください。
※クーポン額は各航路によって異なります。



島での宿泊+往復航空券のバック商品に最大8,000円の体験クーポン券が付いたお得なチケット

長崎しま旅 わくわく航空券もあるよ！



販売期間：2019年4月25日(木)〜2020年2月29日(土)
販売場所：長崎港(長崎港ターミナル)・佐世保港(佐世保港(鯨瀬ターミナル))・博多港(博多ふ頭第2ターミナル)

長崎しま旅 検索

福江 P48 B5 (有)青山電機商会



各種家電 取り扱い **SONY. MITSUBISHI Panasonic TOSHIBA**

◆エアコン工事 ◆電気工事 ◆通信工事
◆太陽光・オール電化工事

家電各種 修理受付
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

☎ 0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 カード 不可
営 9:00~18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

佐々木 はりきゆう 整骨院の リンパコラム

リンパ浮腫とは？

体内は動脈と静脈のほかにリンパ管と呼ばれる管があります。リンパ管は、皮膚のすぐ下に張り巡らされていて、リンパ管の中には「リンパ液」という液体が流れています。リンパ液は、タンパクや白血球などを運びます。リンパ浮腫の原因と発症時期手術などでリンパ節を取り除いたり放射線治療によってリンパの流れが停滞することで、腕や脚がむくむことがあります。このむくみをリンパ浮腫といいます。乳がん、子宮がん、卵巣がん、前立腺がんなどの治療による後遺症の一つです。発症には個人差があり、手術直後から発症することもある月日がたっても発症することもあります。がんの治療を受けた全ての方が、発症するわけではありません。一度発症すると治りにくいという特徴があります。軽いむくみであれば、自己管理をしながら普段の生活を送ることができ、重症化すると生活に支障を来すことがあります。発症後は早い時期から治療を始め、悪化を防ぐことが重要です。

リンパ浮腫症状

皮膚をつまんだときにしわが寄りにくくなるなどの症状がみられることがあります。

リンパ浮腫の有無

脚全体を目で見たり、手で触ったりして左右を比べて確かめましょう。

名 前 糸山 奈苗 (リンパ浮腫ケア担当)
出 身 佐賀県
ひとこと 五島に来て、三年！
よろしくお願ひ致します！

今回は 五島本院勤務 大塚あきほへバトンタッチ！

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日：不定休
営業時間：平日 8:00 ~ 20:00・土曜 8:00 ~ 18:00・日祝 8:00 ~ 12:00

hair salon Leon Covo レオンコーボ 福江 P48 C3



ご自宅で簡単に再現できるヘアスタイルを提供します

ショートカット、メンズカットが得意です。島内唯一のマイクロバブル発生装置「marbb」導入店です。洗髪に使用する水をマイクロバブル水に変えるだけで、時間をかけず、キューティクルを取り戻し、清潔でツヤ・コシのある理想の髪になる最新最速の美容法です。

- ◆カット(大人) 3,000円 ※12月以降4,000円
- ◆スクールカット(中・高生) 2,500円
- ◆ジュニアカット(小学生以下) 2,000円
- ◆パーマ 4,000円~
- ◆カラー 4,000円~

予約サイト <https://stekina.com/reserve/M4JV-T6P7/menu>

☎ 080-6432-9957 住 五島市三尾野町991-3 カード 可
営 9:00~18:00 休 不定休 P あり(3台) 完全予約制

cheek 福江 P48 B2



クーポン内容 ◆酸熱トリートメント 初回4,500円

☎ 0959-76-3360 住 五島市吉久木町437-3 P あり(3台) 完全予約制
営 9:30~17:00 休 日曜・祝日 カード paypayのみ可

ビューティー・サロン ハクナ・マタタ 福江 P48 B3

ほっこり落ち着く、行くだけで元気になる。そんな、アットホームなお店を志しております。

- ◆カット 3,000円(シャンプー・ブロー付)
- ◆カラー 6,000円*
- ◆パーマ 6,000円* (シャンプー・カット・ブロー付)
- ◆ストレートパーマ 10,000円 前髪のみ ¥1,000

クーポン内容 クーポン券は P4

成人式予約受付中! ◆お1人様1枚につきカットのみ10%引き

☎ 0959-72-3086 住 五島市吉田町802-1 カード 不可
営 8:30~17:30 休 月曜/第4火曜

福江 P48 A2 五島シティモール



<商業施設> **五島シティモール**

管理運営会社 (株)プレッジ
五島市吉久木町731番地
TEL(0959)75-0003
【営業時間】朝10時~夜8時(年中無休)
(ダイソー・つばき屋のみ朝9時開店)

<全テナント名>★の店舗では fully クーポン券がご利用頂けます。

つばき屋 ポンパティ 御菓子司はたなか 文明堂総本店 ダイソー ミスタードーナツ ごはん処 麺屋まる福 富永屋クリーニング フラワーショップミヤモト お茶の山口園 たこ焼けんちゃん Hanako ★フォト・ナガサキ STUDIO THROW けいたい相談室 ★森補正専門店 美容室くれよん コインランドリー ビーパラダイス(アイス) パレット オックスフォード PALETTE HOMME light FITNESS MIRAI GOTO ★ツーピース ★メガネのヨネザワ ★おもちゃ屋おやこパンダ ★PAPA MAMA KID'S 福江 ★BANANA WISE 福江 リトルシアター ★託児所シティアウス ヘルストロン ファンタジーランド ★椿のこころ

※クーポン券のご利用につきましては、各テナントにご確認お願い申し上げます。

Relaxation Salon Kasumin n

リラクゼーションサロンかすみん

全身もみほぐし
リンパマッサージ
ヘッドマッサージ
足つぼマッサージ
フェイシャルエステ
酸素カプセル
よもぎ・ハーブ蒸し
鍼灸治療
指圧治療
美容鍼...

fully のクーポン持参で
いちおしセット
足つぼ30分+ヘッド20分
1000円 OFF

◆予約優先
◆男女ともご利用 OK
◆観光客歓迎

当店は年中無休です 年末年始は
営業時間 9:00 ~ 20:00 1/1(水)2(木)3(金)を
水曜は 9:00 ~ 18:00
(最終受付は閉店1時間前) お休みさせていただきます

五島市幸町2-1 P 専用3台あり 福江 P48 A6
☎ 0959-88-9322

美容室 Fain ファイン 富江 P48 C3

年末年始のお知らせ
12月31日~1月5日までお休みします。通常2,600円のトリートメントを2,100円で販売中です。香りがとっても良いです。

クーポン内容 クーポン券は P4

◆トリートメント 2,600円の商品→2,100円

- ◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円
- ◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

☎ 0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 カード 不可
営 9:00~19:00 休 月曜 P あり

筋整流法 健引き cocoraku 福江 P48 A2

そろそろ「その場しのぎ」はやめて、あなたも「本気で治したい!」と思いませんか?

健引き療法とは、もともと武士が合戦や稽古中に負ったダメージを癒すために生まれた古武術の活法のひとつ。筋肉や腱(すじ)のズレやヨゾレを正しい位置に戻して、神経に触れないように調整する伝統療法です。

かんたん♪ 予約サイト

☎ 0959-76-3181 住 五島市龍淵町2155番地6 カード 可
営 8:00~20:00 休 不定休

シティモール2F
ツープースレジ前に

ライト フィットネス オープン!!



会員募集中!

- 入会金: 3,000円(税込)
- 会費: 3,000円(税込) / 1ヶ月
- 〇何度でもご利用できます。
- 〇予約不要・好きな時間に!
- 〇買い物ついでにダイエット!!

♥ママさん会員応援♥ 託児所シティーハウスの無料券・割引券をご用意いたします!!

体験・見学希望のお客様は、スタッフまで! どなたでも、お気軽にご来店ください。
営業時間 AM10:00 ~ PM8:00 毎月第2土曜日 PM2:00 ~ 3:00 ひーこ先生のヨガ教室 開催中!

懸垂・フラサガリ

前傾姿勢
エアロバイク

ノーマル
エアロバイク

クロストレーナー

めっちゃ気持ちいいです!!
是非一度ご体験を!!
リフレッシュに
ウォーターベッド マッサージ

トレッドミル
ランニング・ウォーキング

レッグプレス

ローイング

ヒップアップ
ヒップアップ

筋力UPに!

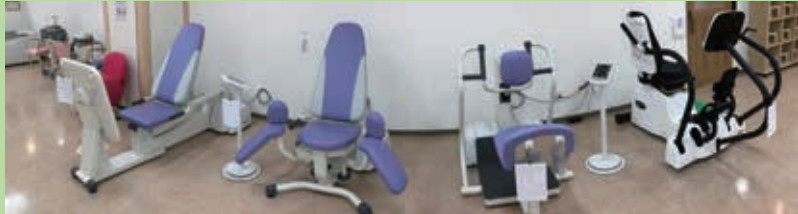
筋力測定マシン

- * 有酸素運動で脂肪燃焼!!
- * 筋力トレーニングで筋肉貯金!!

- * 定期的な体力測定でお体の変化を実感!!
- * スタッフがサポートいたします
- * 全身の有酸素運動と下半身の筋力維持・回復をメインとしたマシン10台
- * 上半身と下半身の可動域調整マシン2台 ●筋力測定ができるマシン3台
- * 気持ちいいリラクゼーションのマシン3台
- * ゴリゴリマッチョなジムではありませんが、皆で笑顔と健康を!! がモットーのフィットネスです。

お気軽に見学・ご相談ください

♥ 介護保険適用のデイサービスです。♥ 未認定の方もお気軽にご相談ください。
要支援・事業対象者・要介護の認定をお持ちの方は、担当のケアマネさんにご相談ください。



筋力測定
↓
個人の負荷と回数を設定
* お体に合わせてトレーニングします。
元気でいよう!

運動・機能訓練を目的とした『半日型デイサービス』

機能訓練特化型
デイサービス

未来

ごとう

お気軽にお問合せ下さい ☎ 0959-72-8430

介護予防・日常生活支援総合事業指定事業者番号 (42A2200044) 地域密着型通所介護 介護保険事業者番号 (4292200153)

ダイキョーバリュー

生鮮パワーセンター

DAICA ダイカ

ポイントがたまるだけじゃない!
チャージして使うと
ファミリチャージでボーナスも追加!

10000円以上のチャージで
毎週土曜日は **+2%**
10000円以上のチャージで1000円になります。

10000円以上のチャージで
毎月1日は **+3%**
10000円以上のチャージで1000円になります。

その他の日にもボーナスチャージを実践しています。

さらに
+
今なら

だから、ダイカを
使わないのは
もったいない!

ポイントがたまるだけじゃない!
チャージして使うと
ファミリチャージでボーナスも追加!

キャッシュレスで
5%還元!

ダイカカードも
キャッシュレス
還元事業の対象です。
2020年6月30日(火)まで

D VALUE ダイキョービッグバリュー 福江店
五島市龍淵町 2163 ☎74-2152

CGC 電子マネー 公共料金 各種料金の支払い
営業時間 朝9:00~夜10:00

福江 P48 A2

クーポン内容 クーポン券は P4

◆対象商品を値引き

株式会社 ドウイング

DOING GROUP

クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

エレナ FC3店
月曜10%OFF

ポプラ

OSADA
火・金曜ポイント3倍

エレナ FC上五島店
TEL 0959-52-2234

上五島浦桑店 ATM 24時間営業
TEL 0959-43-6052

OSADA 上五島店
100円ショップ OSADA上五島店
TEL 0959-52-2086

エレナ FC有川店
TEL 0959-43-0266

上五島有川店 ATM 6時~24時
TEL 0959-43-0231

OSADA 福江店
TEL 0959-75-0885

エレナ FC福江店
TEL 0959-74-0077

福江中央店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0407

OSADA プラスゲオ 上五島店
TEL 0959-52-3254

福江吉久木店 ATM 24時間営業
TEL 0959-75-0081

五島病院前店 ATM 6時~24時
TEL 0959-88-9708

福江富江店 6時~24時
TEL 0959-75-3102

福江岐宿店 6時~24時
TEL 0959-78-4188

株式会社 松岡建設 福江 P48 D6

施設・店舗・ご自宅の
新築・リフォーム問わず、
建物に関することなら
なんでもご用命ください！
＜現場スタッフも募集中＞

最近の施工実績
◆戸建住宅 ◆グランピング施設
◆事務所 ◆カラオケ店
◆飲食店 ◆サービス付高齢者住宅
◆ディサービス ◆ヘッドスパ

Instagram始めました！NewOpenのお店や閉まき情報を是非チェックしてください！

☎ 0959-72-2532 住 五島市東浜町1-18-6 【求人】現場スタッフ募集中
🏠 <http://goto-matsuoka-kensetsu.jp> @ goto_matsuoka_kensetsu

株式会社 アース企画 福江 P48 C2

あなたの
島暮らし、
応援します

福江島での不動産の
売買・賃貸はおまかせ
ください。
移住に関することも
お気軽に御相談くだ
さい。

☎ 0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 カード不可 Pあり(5台)
🕒 9:00~18:00 休 日曜 🏠 <http://www.a-sukikaku.com>

鍵屋

合鍵作成承ります。¥660~
スーツケースの
カギ開け ¥5,500~
ディンプルキーもできます。

ディンプルキー ▲

(有)スギ・コーポレーション

☎ 0959-75-0797 住 五島市吉久木町205-22 福江 P48 A2
🕒 7:00~19:00 休 年中無休 カード可

吉田電機商会 福江 P48 A4

お家まるごと！
家電はお任せください！

LINE@はじめました
家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適！**トータル家電ライフ**
をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎ 0959-72-3607 住 五島市福江町4-13 カード可
🕒 8:30~18:00 休 日曜

CHOCOLA 福江 P48 C2

X-girl
XLARGE
MILKFED.

CHOCOLA
LINE
公式アカウント
登録QRコード

☎ 0959-72-5114 カード可
住 五島市三尾野3丁目1-7 Pあり
🕒 11:00~18:00 休 日曜

けいたい相談室 福江 P48 A2

iPhone修理
データを消さずに
即日対応！

iPhone8の場合
・画面割れ 9,500円/60分
・電池交換 6,400円/50分
iPad, Androidはお問い合わせ下さい

QTmobile
QTモバイル取扱いを始めました。

☎ 0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
🕒 11:00~18:00 カード可

才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー 福江 P48 B5

毎週火曜日・木曜日14:00~15:30
店舗2階でヨガ教室やります！
1レッスン1,000円(初回500円)
初心者や身体の硬い方大歓迎です！！

☎ 0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 PayPay可
🕒 平日 9:30~18:10 休 不定休 @ saitsu_masao_shoten.com

お正月前にお墓の
ケアしませんか？

戒名の追加彫刻
お墓のクリーニング
金箔の張替え
お墓のお引越し(改葬)

有限会社 有川喜石材店
五島市三尾野3丁目6番1号 福江 P48 C2

TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

一級技能士・お墓ディレクター1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

🔍 有川喜石材 検索

📧 info@arikawakisekizai.jp 🏠 <http://www.arikawakisekizai.jp>

私は有川喜石材をおすすめします。

全優石は、石材店の
一流ブランドです。
「全優石」の赤いマーク
は、厳しい審査のもと安
心と信頼をうけた全国優
良石材店の証です。

全優石
全国優良石材店

有川喜石材は
五島市で唯一の
全優石認定店です

W保証
あんしんの
W保証
全優石と有川喜石材のW保証！
建てた後も安心の10年保障です。

～小田笹岳入口～
ペット霊園 やすらぎの里
大型火葬炉、共同納骨堂

～有川喜石材店1階～ 移転しました

chiisanaishiya
天然石のお店 パワーストーン、アクセサリー

📍 [chiisanaishiya](https://www.instagram.com/chiisanaishiya)

**解体工事は
お任せ下さい!!**

無料見積相談お受けいたします。
お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等
お困りはありませんか？

土木工事 リフォーム工事
草木伐採 害獣駆除

(株)福富工業

☎ 0959(72)1623 福江 P48 B5
【産業・一般廃棄物取収運搬業許可取得事業所】

花工房フローラル・トヨー 福江 P48 C5

これらのイベントに
冬のおススメ
クリスマス
お正月
バレンタイン

◆冠婚葬祭一式
◆生花 ◆鉢物

全国花手配
(ジャパンフラワーネットワーク)

☎ 0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 カード不可
🕒 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

FIXlab フィックスラボ 福江 P48 B2

winter
ウェディングムービー制作
結婚式の次の日も、ケンカをした日
も、十年後も二十年後も、相手を
想うたびに観たくなる。
そんなウェディングムービーを一緒
に制作しましょう！

◆企業CM ◆ドローン撮影
◆プライダル映像 ◆CG制作 etc...

☎ 090-8915-9106 カード不可
住 五島市木場町756-1
🕒 10:00~19:00 休 不定休

愛される人になり愛される会社になる
TSUKASA Co. 株式会社 司コーポレーション 五島本部 ☎ 0959-72-8800
 住 五島市錦町1番地14

急募



社会保険完備
短期アルバイトOK

安全な社会を作る
ガードマン大募集

職種 警備員 警備業務(交通誘導警備)
時間 8:00 ~ 17:00 (勤務地により異なります)
給与 日給 6,400円 ~ 7,000円
待遇 労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給・社会保険・賞与有
備考 年齢 18歳以上



今あなたの「力」が必要です!
清掃スタッフ大募集

職種 清掃員 清掃業務
時間 ① 8:00 ~ 17:00 ② 22:40 ~ 0:40
 ③ 10:00 ~ 15:00 (勤務地により異なります)
給与 時給 800円 ~ 1,000円
待遇 労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給・社会保険(条件あり)
備考 年齢不問

委細面談お電話ください ☎ 0959-72-8800



福江 P48 D5



福江 P48 D6

現金には mydo plus mydo plus 年会費 永久無料
 イベント・特典いろいろ! お得なカード

災害時でもご利用頂けます
 求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

全国優秀給油所 (株)神田商会
 資源エネルギー庁長官賞受賞店 福江SS・セルフ福江
 五島市東浜町1丁目6番1号 ☎ 0959(72)4165
 http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ iPhoneご利用の方 Androidご利用の方
 公式アプリははじめました
 神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします! スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

学校法人 **双葉学園** ☎ 0959-72-3415 (担当:吉田) 住 五島市末広町2-6

想像力・思考力を豊かに育む保育を!

一緒にたくさん仲間を募集中!
(0歳から5歳までお預かりできます)



職種 保育士 及び 幼稚園教諭
 0歳~5歳までの幼児の保育業務全般
場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園
時間 ① 8:00~16:00 ② 9:00~17:00
 ③ 7:00~15:00 ④ 9:30~17:30
 ①~④のローテーション勤務
給与 205,000円 ~ 292,500円 ※各種手当含む
休日 土・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)
 ※行事の開催等で休日出勤有
手当 日直手当、資格手当、処遇手当
 延長手当、精勤手当、住宅手当
備考 【要資格】幼稚園教諭・保育士
 小学校教諭いずれか
 早出勤(7時~) 週1回程度有り
 仕事状況により時間外(19時迄)有り
内容 ■ 教材の検討、準備、日誌やその他記録の記入
 ■ 給食やおやつのお世話
 ■ 施設内安全点検、清掃
 ■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
 ■ 送迎バスへの添乗業務
 ■ 電話対応、保護者面談
 ※今年度は保育補助
 次年度以降はクラス担任又はクラス補助

職種 保育補助
 保育補助業務の全般
場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園
時間 8:00~19:00の間の
 5~6時間程度の勤務
給与 時給 1,050円~1,300円(資格あり)
 時給 900円~1,300円(資格なし)
休日 土・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)
 ※行事の開催等で休日出勤有
 ※月1回程度土曜日勤務有り
備考 【資格】幼稚園教諭・保育士
 小学校教諭いずれか
 就業場所、就業時間、勤務日、応相談
 週3回程度の勤務でも可
内容 ■ 日誌やその他記録の記入
 ■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
 ■ 給食やおやつのお世話
 ■ 送迎バスへの添乗業務
 ■ 施設内安全点検、清掃
 ■ 電話対応
 ■ 預かり保育 ……その他

積極的に仕事を見つける姿勢を重視します。資格や能力を活かし、自分磨きを行って下さい

医療法人社団厚善会 **郡家病院** / 介護老人保健施設 **末広荘**
 ☎ 0959-74-5289 住 五島市末広町1-9 info@suehrosou.jp

スタッフ募集中

職種 看護師・准看護師
時間 ○8:30~17:00(休憩60分)
 ○8:30~12:00(木・土曜)
 ○16:30~9:30(夜勤)
休日 日曜、祝日
待遇 社会保険完備・賞与年2回
給与 180,000円 ~ 260,000円
手当 住宅手当、夜勤手当、通勤手当
備考 【要資格】看護師免許・准看護師免許
 ※日勤のみ、パート相談可

職種 看護補助
時間 ○7:30~16:00 } シフト制
 ○8:30~17:00 }
 ○10:30~19:00 }
給与 140,000円 ~ 180,000円
待遇 社会保険完備・賞与年2回
手当 住宅手当、通勤手当
備考 パート相談可

職種 調理員パート
時間 ○1週間5日程度
 ○10:30~17:00(休憩60分)
 1ヶ月変形労働制(1ヶ月9日) 年間108日
休日 年休108日
給与 時給 790円 ~ 900円

(有) **セイコー** ☎ 0959-74-2702 (本社)
 住 五島市龍淵町2176-1

あんなの家のすてきな出会いが、あなたのライフスタイルに合わせて働いてみませんか?

職種 グループホームでの介護業務
場所 デイサービス グループホーム あすか
時間 シフト制、夜勤有、ご希望の時間帯でも可、応相談
休日 月8~10日(シフト制)
給与 正社員 140,000 ~ 200,000円(基本給) + 残業
 (1ヶ月以内の変形労働時間制)
 パート 時給 800円 ~ 850円
手当 資格手当
待遇 社会保険完備、資格取得補助制度あり
 交通費月5,000円まで(通勤距離による)
備考 ・(要)普通免許・未経験、ブランクのある方歓迎

福江島に移住をお考えの方、移住された方に仕事を探そう手伝いをしています。

地元を離れ移住されたUターンの方、何年も経って戻ってこられたUターンの方、五島で仕事を探すのに苦労していませんか? 長期雇用で就職をお探しの方、短期・単発のお仕事をお探しの方も求人サイトなどには載っていない情報を提供します。地元企業の企業は人材は欲しいが、移住者との繋がりが少なくなかなかマッチングできていません。そこで私たちが架け橋になれるようにこの事業を始めました。もちろん、企業様からの求人情報もお待ちしております。紹介料、登録料など料金は発生しませんので、お気軽にお電話での受付、メールも承っております。五島での生活が豊かになりますように!

代表 **稲葉 健太** ☎ 070-4740-0510
 gotoworks420@gmail.com

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli

所要時間：2時間弱
料 金：2,000円
場 所：五島市籠淵町 644-6
連絡先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ

椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間：約40分
料 金：2,160円(1人)
場 所：五島市吉田町 2 4 9 8 (ツバキノ)
連絡先：0959-75-0411
備 考：人数により所要時間が多少前後します。
他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

【学習塾】三田進学会

対 象：中学生～高校生
内 容：英・数・国
月 謝：(中) 12,000円～ (高) 15,000円～ (税込)
場 所：五島市籠淵町 2116-1
連絡先：0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール 無料体験学習受付中

対 象：小学生～高校生
内 容：(小)算数、漢字など (中)英語、数学 (高)数学など
※中学生は5教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
時 間：(小) 16:00～18:00のうち90分間
(中) 19:30～21:30
(高) 21:40～23:00
※学年や教室により上記と異なる場合があります。
月 謝：(小) 6,600円 (中) 11,000円または 6,600円
(高) 6,600円または 4,400円
※入会金や教材費は必要ありません。
場 所：(福江)大荒町 956-10 (山内)岐宿町中嶽 963
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ

対 象：小学5年生～高校3年生
内 容：(小) 国語・算数 (中・高) 英語・数学中心
※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可
日 時：月～土曜
(小) 17:00～18:20
(中) 18:50～20:40
(高) 21:10～23:00
場 所：五島市幸町 1-26 (2F)
月 謝：(小)8,000円 (中)14,000円～ (高)17,000円～
※入会金なし ※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【学習塾】学研教室 無料体験学習受付中

対 象：幼児(年中・年長)～小学生
内 容：幼児(年中)/もじ・かず・ちえ(教具使用)/週1・週2
入学準備(年長)/もじ・かず・ちえ(教具使用)/週2
小学生/算数・国語/週2
日 時：月曜・木曜
17:00～20:00分のうち60分程度
場 所：五島市三尾野 1-7-1 福祉保健センター3階
月 謝：(幼)週1コース 6,600円/週2コース 8,800円
(小)週2回 8,800円
※税込み/教材費込み
連絡先：山田律子 090-5940-7359

【合唱】福江少年少女合唱団

対 象：年中さん～高校3年生
練習日：毎週土曜 14:00～17:00
場 所：文化会館音楽室 会費：3,000円/月
連絡先：山下 至野 080-1737-6710
★10/22の定期演奏会ご来場頂きありがとうございます。また来年へ向けて頑張ります

趣味 習い事・体験

【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日 時：月～金曜 ※体験も受け付けています。
会 費：1,500円/回(別途材料費)
場 所：富江町黒瀬 1226-31 (盈進小学校 隣)
連絡先：花びより 080-2752-6355
喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中
内 容：実際に使える表現と交流の場(ゼロからでもOK)
場 所：五島インターナショナルハウス(大浜)
担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000円
連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語OK)

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サクソフーン・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
※まずは、見学からご案内しております。
※練習日や練習場所等は追ってご連絡致します。

【ブラズバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00
場 所：松山住民センター(福中の近く)
会 費：500円/月
連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会 見学無料!

練習日：毎週月曜 20:00～22:00
場 所：旧 富江幼稚園
会 費：500円/月
連絡先：Facebook ページ「富江バラモン会」
※経験不問! お子様連れもOK! お試し参加もできますよ!

【エアロビクス】グレーブヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00
場 所：五島市勤労福祉センター3階軽運動室
会 費：2,000円/月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：【午前の部】毎週金曜 10:30～(祝日休み)
【夜の部】毎週木曜 19:30～20:45
場 所：緑丘地区公民館2階ホール 会 費：500円/1回
連絡先：丸山 090-4981-5209 ※詳しくはお問合せ下さい
★月1回 第2土曜 14～15時 シティモール2F MIRAI GOTOにてヨガ開催中

【写真】フォト・スピリッツ

月例交流会：第3木曜(夜)
場 所：アークデザインオフィス(三尾野の交番近くのアクティヴビル2F)
撮影会：月数回/不定期 謝礼：500円/月
連絡先：廣瀬 090-5297-7555
橋本 0959-88-9138 (GOTO パソコン専門店)

【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内 容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
(試験会場：スキルパソコンスクール)
簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日 時：月～金曜まで(9:00～17:00)相談可
場 所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)
料 金：ワード・エクセル(2,000円/時)
簿記(1,000円/時) ※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

DANCE SCHOOL
Raum Jack

★毎週日曜日
17:00～18:00 hiphop 初級
18:00～19:00 hiphop 中級
19:00～20:00 girl's hiphop

公式LINE
アカウント
作ったので
フォロー
してね!

活動費：2,000円/月

毎週日曜日にhiphopを中心にダンスレッスンをして
います。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンス
に興味がある方ならどなたでもOK!
初心者も大歓迎ですので、まずは1度見学だけでも、
お越しください!

お問合せ 090-6423-0612



上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格!を目指すなら!!
介護福祉士実務者研修(通信制)

介護福祉士実務者養成校 **受講生募集!**

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653【営業時間】9:00～18:00

450時間の研修を2～10日間の通学講習と通信学習で!

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成28年度(平成29年1月実施)介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました。

僕はこれを信じています

学校で学んだ英語よりもっと効果的な勉強方法があるはずだ
文法よりもコミュニケーション能力を高めるべきだ
外国人が実際に使っている英語を学ぶほうが実用的だ
読み書きに集中してしまうと聞き取りができないのは当然だ
ネイティブの英語に触れると英語が聞き取れるようになるはずだ
生徒のレベルとペースに合わせる先生から学ぶことが上達のカギだ
上達すればさらに言語学習の楽しさを感じるはずだ
楽しく学べれば間違えても気にしないはずだ
新しいことに挑戦して成長するのが幸せなことだ!

ニコラス英会話教室
無料体験レッスン実施中
070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com




(有)アスカ

上五島 ☎ 0959-54-1139 (金山)
住 新上五島町浦桑郷217-3
下五島 ☎ 0959-74-5515 (三藤)
住 五島市籠淵町2176-1

「安全第一、安心第一」
モットー
**を信条にお客様の
生命と事業を
守ります**

警備員募集

職種 警備員(交通誘導)
場所 ①上五島 ②下五島
時間 8:00～17:00(休憩有) ※現場による
休日 日曜、GW、盆休み、年末年始 ※現場による
給与 時給 815円～875円(経験、能力考慮)
手当 資格手当
待遇 社会保険完備 資格取得補助制度有
備考 ・(要)普通免許、原付免許
・未経験者歓迎(18歳以上)
・学歴、性別、経験一切不問

ニハチ
你好

※島内唯一の中国語教室です

ロイス台湾華語教室

生徒募集中!

中国語教室を始めて1年が経ち
ました。
現在、3歳～大人の生徒さんが
います。語学勉強で重要な
のは、その言語や文化に興味を持
つことです。
子供は、歌や遊びを通して、大
人は色々な文化に触れながら
楽しくレッスンをしています。

個人コース：料金：2,000円 / 時間
団体コース：小学生以下 料金：1,500円 / 45分
中学生以上 料金：1,800円 / 時間

一緒に台湾茶を飲みましょう!

**リニューアル
OPEN!!**

お電話にてご予約下さい。
TEL：0959-88-9238 (Mitake 合同会社内)
日時：できる限りご希望の時間帯に合わせます
場所：五島市江川町10-6 (旧福江産婦人科医院)



〒853-0006
五島市江川町 10-6

fully 編集部

アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください
【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて
PRESENT
をゲットしよう!

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

必要事項

☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント(1つではなく第1希望～順番に)

アンケート

- ① 本誌をどこで入手されましたか？
- ② どのお店のクーポンが魅力的ですか？
- ③ 前号で利用したクーポンの枚数
- ④ ③で0枚だった理由は何ですか？
- ⑤ fully を保管している期間
- ⑥ 本誌で楽しみなコーナー
- ⑦ 本誌の感想・要望

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)
※ご応募は、おひとり様一通までとさせていただきます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

応募締切 2月28日(金)必着

応募方法

A 1泊2名様
ご宿泊招待券
招待券の有効期限は2020/06/30迄。
内、GW中(4/24～5/5)を除く



オープン1周年を記念して、Nordisk Village Goto Islandsのご宿泊招待券をペアで2組にプレゼント！
テントでのご宿泊をホテルライクな空間で過ごしてみたいいかがでしょうか？

Nordisk Village Goto Islands

☎ 0959-86-3900

住 五島市富江町田尾1233 休 水曜(祝日除く)
営 10:00～18:00(電話受付)

B クリスタルフォトエステ&
ブラックピーリング or 痩身エステ



開業1周年記念の特別プラン。
クリスタルフォトエステを受けて頂いた後にブラックピーリングもしくはお顔の痩身コースをペア5組にプレゼント。
1名様約1時間のコースとなります。

美容脱毛サロン **アヴニール**

☎ 0959-76-3615

住 五島市吉久木町1159-C棟
営 8:00～22:00迄

C 赤ちゃん用 綿100%
6層ガーゼ ベビータオル



100%綿を使用した6層のガーゼ。柔らかく安全で、赤ちゃんの敏感な肌に最適優れた吸水性と速乾性で、清潔にお使いいただけます。デザインは選べませんのでご了承ください。

S.R studio (Mitake合同会社内)

☎ 0959-88-9238

住 五島市江川町10-6(旧福江産婦人科医院)
営 10:00～18:00 休 日曜 Pあり

占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 12月-2月

♈ おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

- 12月 懐かしい再会があったらSNSでつながると吉。断捨離ポイントは音楽・映像関係。
- 1月 どんなムダでも必ず改善できます。仕事も私生活も。今年のテーマは効率が一番。
- 2月 今始めたことは、一年の終わりに必ず報われます。成功を信じてOK。

開運 勝負服を買う
アドバイス

♉ おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

- 12月 焦りは禁物、遅刻には充分に注意して行動を。断捨離ポイントは靴など履物。
- 1月 今年一年いつもご機嫌である方法を探る。今年のテーマは悔いを残さない。
- 2月 腹が立つことがあってもまずは深呼吸。3つ数えるといらいらが消えます。

開運 温かい飲み物を飲む
アドバイス

♊ ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

- 12月 未使用品を必要な人にあげると喜ばれます。断捨離ポイントはクローゼット。
- 1月 ふと、昔やりたかったことに火が着きます。今年のテーマは情熱を持つ。
- 2月 昨年からの苦勞したことも、この月で一区切りつけることができます。

開運 2つセットで揃えてみる
アドバイス

♋ かに座
6/22 → 7/22 生まれ

- 12月 ただ持っているだけのものを手放すと幸運が来る。断捨離ポイントは本棚。
- 1月 思いは言葉にするときちんと伝わります。今年のテーマは愛を伝え続ける。
- 2月 あなたの口コミが周りで流行ります。いいと思ったものはどんどん伝えて。

開運 キラキラするものを身につける
アドバイス

♌ しし座
7/23 → 8/22 生まれ

- 12月 昔からの知恵や知識に助けられる。断捨離ポイントはパソコンの中のデータ。
- 1月 あなたが自分を出すほど好かれます。今年のテーマはSNSには本音を書く。
- 2月 びっくりするような再会や、奇跡的ドラマチックなことがある予感。

開運 カラオケで大きな声を出す
アドバイス

♍ おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

- 12月 体に良いものを積極的に採り入れ始めると◎。断捨離ポイントは台所。
- 1月 どんな悩みも汗と一緒に流れていきます。今年のテーマは体を動かす。
- 2月 とにかく出会った人とはSNSでつながってみる。必ず助けられます。

開運 ファッションにこだわってみる
アドバイス

♎ てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

- 12月 良い睡眠がアイデアや思考、明るい笑顔を生みます。断捨離ポイントは寝室。
- 1月 楽しいお話しには二つ返事で。忙しくなりそう。今年のテーマは時間を大切に。
- 2月 思い切ったスタートするのに最適。まずは憧れていたことから始めてみて。

開運 手帳を買って用意する
アドバイス

♏ さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

- 12月 安物買いの銭失いにならぬよう注意して過ごす月。断捨離ポイントは冷蔵庫。
- 1月 辛い時悲しい時こそ思いっきり笑ってみて。今年のテーマはいつもワクワク。
- 2月 出会う仲良くしたい人とは毎日の挨拶からはじめてみて。誘われるかも。

開運 コツコツと物事を進める
アドバイス

♐ いて座
11/23 → 12/21 生まれ

- 12月 大きな出費がある予感、今のうちに削れるところは削る。断捨離ポイントは保険。
- 1月 あなたの信用度をUPするために説明上手に。今年のテーマは何事もゆっくり。
- 2月 辛い時ほど顔を上げて笑顔忘れずに。笑う角に福きたるを実感します。

開運 健康に人一倍気を使う
アドバイス

♑ やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

- 12月 いかにも時間もお金も人脈も有効活用するかが鍵。断捨離ポイントはお財布の中。
- 1月 一度は諦めたことを再始動してみよう。今年のテーマは約束を必ず守る。
- 2月 合理的な判断がかならずいい方向へ行きます。一時的なマイナスは我慢して。

開運 楽しい誘いに乗ってみる
アドバイス

♒ みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

- 12月 何か勉強を始めるのに最適な月。収入にも結びつく。断捨離ポイントは写真。
- 1月 良くも悪くも想像力たくましい一年。今年のテーマはクヨクヨしすぎない。
- 2月 お友達から始まって、一生の付き合いや恋に発展しそうな出会いです。

開運 子どもの頃の話をする
アドバイス

♓ うお座
2/19 → 3/20 生まれ

- 12月 自分のコンプレックスをバネにして頑張るとき。断捨離ポイントは洗面台。
- 1月 今月は一年のスタートダッシュが大切。今年のテーマは情熱の赴くまま進む。
- 2月 自分の健康を今一度見直すべき月。気になるところは検査を受けてみて。

開運 何かと何かを足してみる
アドバイス



占い師カレナ

メッセージ

そろそろ手帳が店頭で並びだす季節。カレナが教える「あなただけの2020年ラッキーディ」長崎市内に開催。ぜひ開運の一年にしましょう！LINE@で、情報発信しています。ぜひ登録してくださいね。



Salon

長崎市古川町 6-33 プルニエビル 4F-F号
(浜の町アーケード観光通出口から徒歩1分)
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は

手相 ワンポイント
アドバイス
生命線と知能線が
長くくっつく

とても慎重派タイプです。仕事では頼りになりますが石橋を叩きすぎて渡れない一面も。恋愛は男女とも奥手。



定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様ご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「電話番号」を明記の上、メールでお申送ください。info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機内

フェリー太古 2等客室内

五島産業汽船 船内

九州商船 フェリー(椿・万葉)船内

福江

- ◇ 五島市役所ロビー
- ◇ 五島市商工地域振興課
- ◇ 五島振興局
- ◇ 五島自動車学校
- ◇ 市立図書館
- ◇ 勤労福祉会館
- ◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
- ◇ 鏡瀬ビジターセンター
- ◇ 福江港ターミナル
- ◇ 五島つばき空港
- ◇ 五島シティモール
- ◇ ダイキョービッグバリュー
- ◇ 食彩館まるはち本町店
- ◇ OSADA
- ◇ コンビニポプラ 全店
- ◇ ゲオ福江店
- ◇ ジョイフル
- ◇ ミッキーハウス
- ◇ うま亭
- ◇ ほっともっと池田町店
- ◇ はまさき音楽教室
- ◇ au ショップ
- ◇ フラワーショップ 花の村
- ◇ アース企画
- ◇ 成美企画
- ◇ ハートホール福江
- ◇ カンパーナホテル
- ◇ 五島コンカナ王国
- 他 ビジネスホテル
- アーケード各店
- 飲食店
- 病院・薬局
- レンタカー各店

玉之浦

- ◇ 玉之浦支所
- ◇ NEW パンドラ
- ◇ 古民家松ノ下

福岡

- ◇ 五島市福岡事務所 (博多駅前)
- ◇ 福岡市観光案内所 (天神)
- ◇ 野母商船 (チケット販売カウンター横)
- ◇ 福岡市役所1階「九州情報コーナー」(天神)
- ◇ ひなかの
- ◇ 日本旅行 赤い風船事業部
- ◇ 沖繩ツーリスト株式会社 福岡支店

- ◇ 五島丸(野間)
- ◇ 玉川ポルタ(大橋)
- ◇ ALBERO(高砂)
- ◇ COOKIN'(舞鶴)
- ◇ Bar Clouds(鍛冶町)
- ◇ ラド観光株式会社 福岡支店
- ◇ とある
- ◇ 天空(五島うどん)

大阪

- ◇ ふるさと暮らし情報センター(本町橋)
- ◇ 長崎県大阪事務所(梅田)
- ◇ 小田茂信の店(豊中)
- ◇ 株式会社近畿日本ツーリスト関西 関西国内企画センター

京都

- ◇ 居酒屋 五島列島 元(両替町)

広島

- ◇ 株式会社日本旅行 TIS 広島支店

東京

- ◇ 五島市東京事務所(麹町)
- ◇ ふるさと回帰支援センター(有楽町)
- ◇ 長崎よかもんショップ・四谷(四谷)
- ◇ 榊浜口水産東京店(豪徳寺)
- ◇ 赤ちょうちんぶらり(赤坂)
- ◇ おつな寿司(六本木)
- ◇ 焼肉黒バラモン(田町)
- ◇ 五島人(田町、浜松町)

他、掲載店舗各店



まおちゃん(2歳)
外で食べるお弁当が大好き♪
いっぱい食べてね!



ななちゃん(6ヶ月)
笑顔いっぱい元気に育ってね!



あせとくん(3歳)
おっきなお芋掘れたよ!



たつのすけくん(6歳)
みなちゃん(4歳)
ONE TEAM!



あおいちゃん(3歳)
なおいとくん(2歳)
ふたりは仲よし



あいさちゃん(5歳)
あいさちゃん(3歳)
仲よしすぎる姉妹♪



のあちゃん(8歳)
るあくん(5歳)
りあちゃん(2歳)
島ですくすく育ってます

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか?

大募集

応募方法

- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢
- ② コメント
- ③ 写真

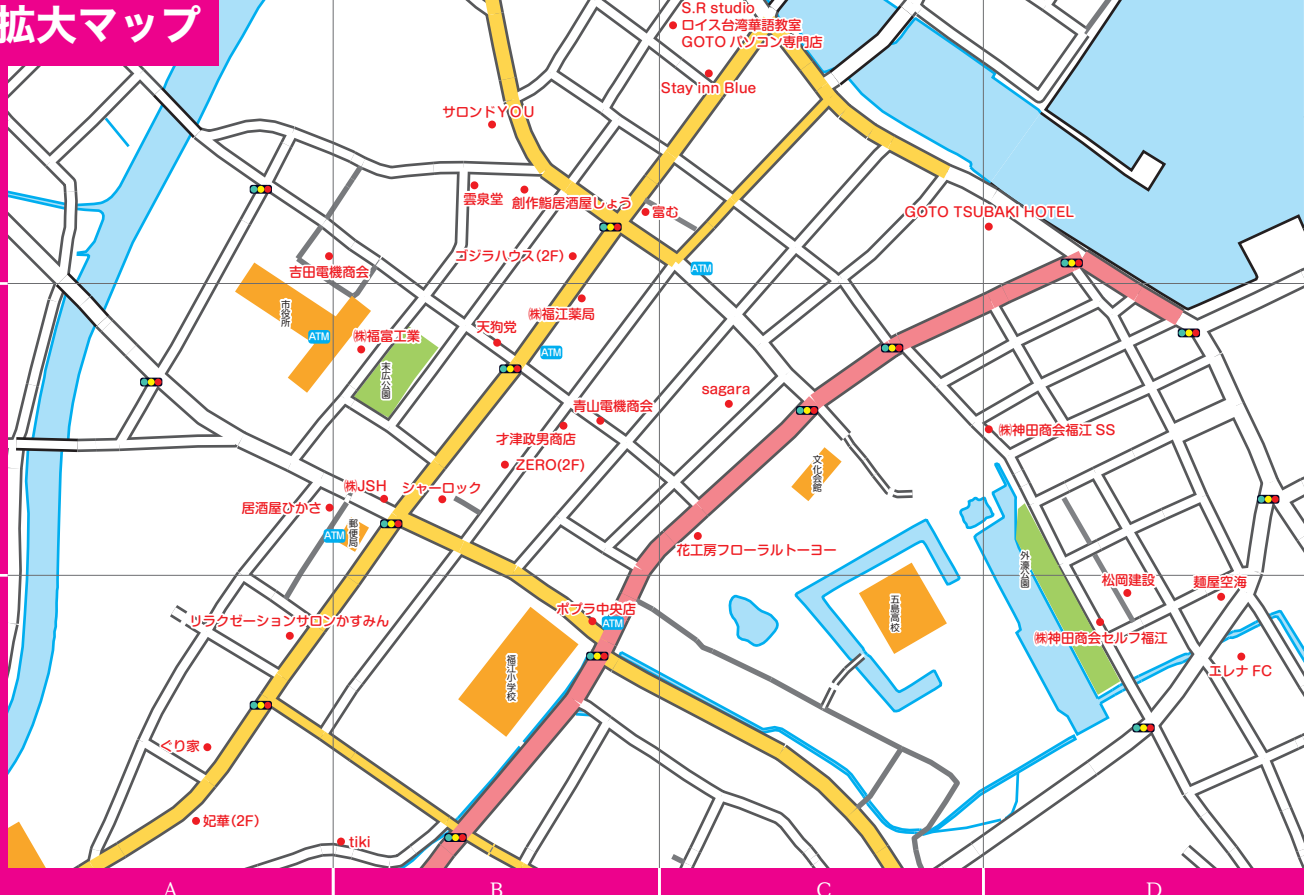
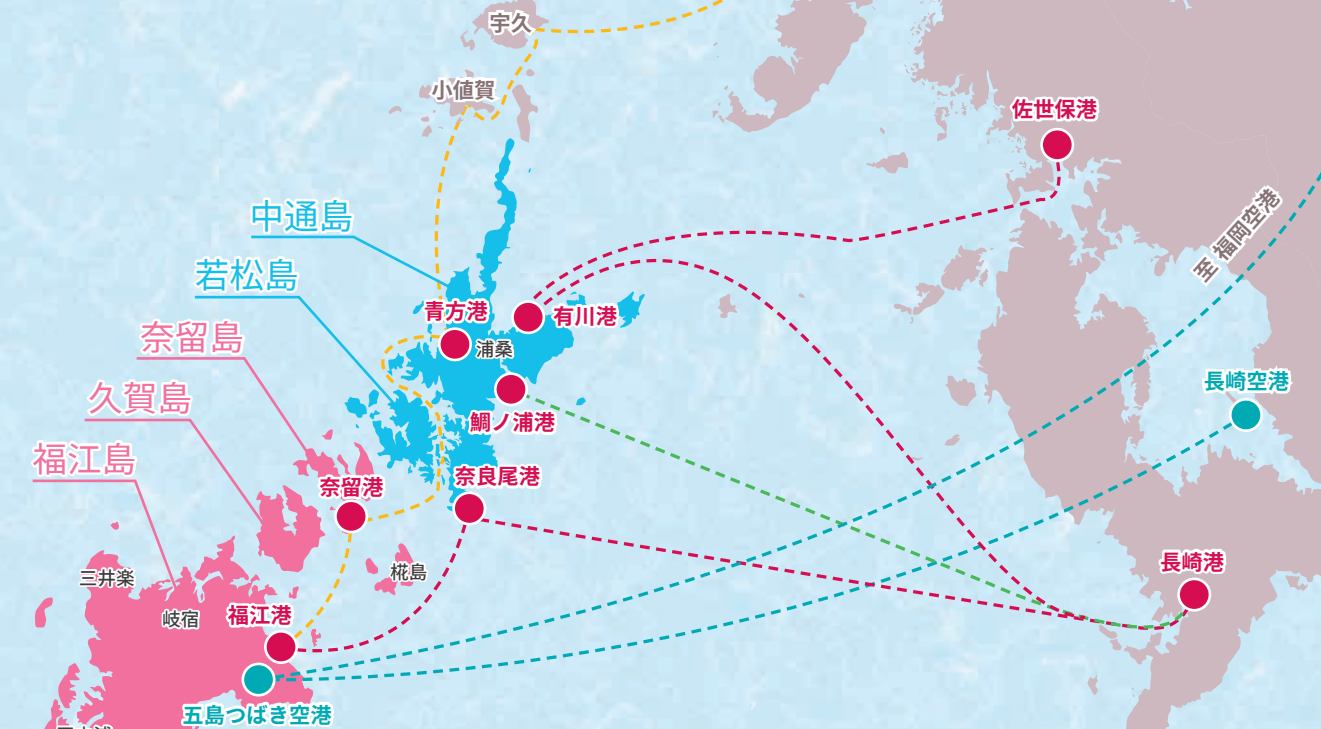
たくさんのご応募お待ちしております!
上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい!
info@fullygoto.com(件名は「子投稿」)

ウチの子
がちばん





五島列島 周辺地図



航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 092-291-0510	福江 ⇄ 博多	フェリー 8時間30分
	福江 ⇄ 青方	フェリー 1時間40分(直行)
	青方 ⇄ 博多	フェリー 5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939 (代)	長崎 ⇄ 鯛ノ浦	高速船 1時間40分
	佐世保 ⇄ 有川	高速船 1時間20分(直行)
フェリー 2時間35分		
九州商船(株) ☎ 095-822-9153 (代)	長崎 ⇄ 奈良尾	ジェットフォイル 1時間15分
		フェリー 2時間35分
	長崎 ⇄ 福江	ジェットフォイル 1時間25分(直行)
		フェリー 3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇄ 福江	フェリー 1時間5分
長崎 ⇄ 有川	高速船 1時間43分	

航路	船種	時間目安
ORC ☎ 0570-029-222	福江 ⇄ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分
ANA ☎ 0570-029-380	福江 ⇄ 長崎	飛行機 30分
	福江 ⇄ 福岡	飛行機 40分

電気の販売を
始めました

ごとうの電気

powered by 五島市民電力

島の風と太陽から生まれた電気を
今よりお安くご家庭や企業・工場へお届けします。



「ごとうの電気」への契約者の方へ
**(株)真崎商店オリジナル
特別キャンペーン実施中!!**

電気をいつも傍に...
防災時に特化した折りたたみ式ソーラーパネル



太陽光さえあれば、どこでも発電
日常生活はもちろん、アウトドアやキャンプ及び非常時での
電源確保など色々な環境と状況において電力提供ができます。

E-SAFE SORA

ソーラーパネル防災セット



- 太陽光パネル：1.8kg 40W USB有
- LED ランタン：5,200mA 8～14時間点灯可能
- モバイルバッテリー：10,000mA 携帯約4台分

上記防災セット 定価 ¥49,800を50%OFF!!
詳しくは(株)真崎商店へお問合せください!!

お申込みいただいた方には
タッチペン無料プレゼント!

- ◎お気軽にお問合せ下さい!!
- ◎お見積りを含め、一切の費用はかかりません!

家庭も、企業も、電気を選ぶ時代へ

ごとうの電気
取次店 株式会社真崎商店

〒853-0031 長崎県五島市吉久木町 949 福江 P48 B1

TEL.0959-72-4121 FAX.0959-72-4124 Mail. msk-4121@kk.email.ne.jp

五島の自然エネルギーで未来をつくる



五島市民電力

ごとうの電気

検索

経済産業省による小売電気事業者登録番号 A0596

2019年冬号 クーポン一覧

※各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取ってお使いください。

<p>食 へ る 香 む</p> <p>居酒屋 ひかさ</p> <p>生ビールまたは 耐ハイサービス</p> <p>※お1人様1杯まで ※注文時にクーポン提示</p> <p>下五島 P20</p>	<p>食 へ る 香 む</p> <p>ZERO</p> <p>団体8名様以上のお客様で 1名様料金サービス</p> <p>※1グループにつき、クーポン1枚 ※月～木曜が対象</p> <p>下五島 P22</p>	<p>食 へ る 香 む</p> <p>福江武家屋敷通りふるさと館 軽食・喫茶「美女花」</p> <p>お一人1品600円以上の 飲食の方は50円引き</p> <p>※お1人様1枚まで</p> <p>下五島 P26</p>
<p>五 島 を 贈 る</p> <p>長崎五島ごと</p> <p>オリジナル商品を プレゼント</p> <p>下五島 P2</p>	<p>き れ い</p> <p>福江薬局</p> <p>45分スペシャルコース 3,500円(税抜)→2,500円(税抜)</p> <p>※初めてのお客様に限り、 お1人様1回限り ※エステは事前予約が必要</p> <p>下五島 P22</p>	<p>き れ い</p> <p>Palms パームス</p> <p>デジタルパーマ 9,000円 マツゲエクステ 10%OFF</p> <p>※新規の方のみ</p> <p>下五島 P22</p>
<p>き れ い</p> <p>美容脱毛サロンアヴニール</p> <p>ひざ下・ひじ下脱毛 1,500円</p> <p>下五島 P23</p>	<p>き れ い</p> <p>cheek</p> <p>酸熱トリートメント 初回 4,500円</p> <p>下五島 P33</p>	<p>き れ い</p> <p>ハクナ・マタタ</p> <p>お1人様1枚につき カットのみ10%引き</p> <p>下五島 P33</p>
<p>き れ い</p> <p>美容室Fain</p> <p>トリートメント 2,600円の商品→2,100円</p> <p>下五島 P33</p>	<p>シ ョ ッ プ</p> <p>S.R studio</p> <p>小物おもちゃ 1個プレゼント!</p> <p>※お1人様1個限り(お子様限定)</p> <p>下五島 P14</p>	<p>シ ョ ッ プ</p> <p>GOTO パソコン専門店</p> <p>レンタルパソコン 1日延長</p> <p>下五島 P15</p>
<p>シ ョ ッ プ</p> <p>五島シティモール</p> <p>★の店舗では fully クーポン券が利用可能 (P31参照)</p> <p>※クーポン券の利用については、 各テナントに確認</p> <p>下五島 P34</p>	<p>シ ョ ッ プ</p> <p>ダイキョー ビッグバリュー福江店</p> <p>対象商品を値引き</p> <p>下五島 P35</p>	<p>癒 し</p> <p>リラクゼーションサロンかすみん</p> <p>fully のクーポン持参で、 いちおしセット 足つぼ30分+ヘッド20分 1000円OFF</p> <p>下五島 P33</p>
<p>観 光</p> <p>トラベルQ</p> <p>お問い合わせ時に 【fullyを見た!】で、 キャンペーン利用可能! ※旅行出発日ではなく、申込日 ※各キャンペーンの併用不可</p> <p>下五島 P10</p>	<p>観 光</p> <p>ラインレンタカー</p> <p>10%OFF</p> <p>※1グループ1枚まで ※免責保証は対象外</p> <p>下五島 P17</p>	<p>観 光</p> <p>入江レンタカー</p> <p>基本料金10%OFF</p> <p>※他のサービスとの併用不可 ※現金支払に限る</p> <p>下五島 P19</p>

島の娘たち by ペコロスこと 岡野雄一



たまんな
ゆうゆう

(7月 ゆうゆうの里から社名変更しました) 玉之浦 P48 A3