長崎・五島

五島列島を満喫するフリーマガジン

fully

— フリー GOTO —

オトクなクーポン満載!!

2020 春号 vol.22

0 yen ご自由にお取りください

特集 わくわく乗船券

新企画 五島でがんばる団体応援

チャレンジ企画 クロスワード

五島で輝いている人
吉村酒店 Bar style 店主
吉村 太亮さん

「やっぱり五島はいいね！」
U・Iターン者の声

五島のお店紹介

求人・地元で働こう

カルボナーラうどん ¥720

濃厚クリームがおいしい！チーズごはんのセットも！

土日限定！プレミアムランチ ¥1,100

野菜たっぷりランチ♥スイーツ、ドリンク付

ごとカフェランチ♪ しませんか？

ホットサンド ¥380～

ハンバーグ、チキンタツタ、ツナ＆エッグ、ごと芋

TAKE OUT

※写真はツナ＆エッグです

溶岩カレー ¥980

地鶏・しまさざなみが楽しめるボリューミーな一品

《 五島列島・福江島 》

五島のおみやげ＆カフェ

店舗でお待ちしております！

〒853-0031
長崎県五島市吉久木町726-1
〔福江港・空港から車で約10分〕

福江 P44 A2

TEL.0959-75-0111（10:00 ～ 18:00）
※定休日無し（元日のみ休み）

ごと

PC・スマートフォンでもご購入いただけます

https://nagasakigoto.net/gotocafe/ 長崎五島 ごと 検索

LINE 公式アカウント フォローしてね！

イベント情報

3月
ごとからのホワイトデー。
ごと芋スイーツをプレゼント。

4月
新入進学の春！学生限定！
ソフトクリームプレゼント！

5月
ハズレなし！
GWだ！ごとの大抽選会

クーポン内容 クーポン券は P4

オリジナル商品をプレゼント！

Photo Haruki Matsumoto

一棟貸し古民家の宿

奥浦 P44 D1

〒853-0053 長崎県五島市奥浦町1566　E-mail: okune@the-cove.jp

HP

fully — フリー GOTO —

共通クーポン券

2020/ 春号
有効期限：2020年６月９日まで

fully — フリー GOTO —
共通クーポン券
2020/ 春号
有効期限：2020年６月９日まで

fully — フリー GOTO —

共通クーポン

P46にクーポン一覧を掲載しています。

fully 共通クーポンの使い方

STEP 1 お店のクーポン特典をチェックしよう。

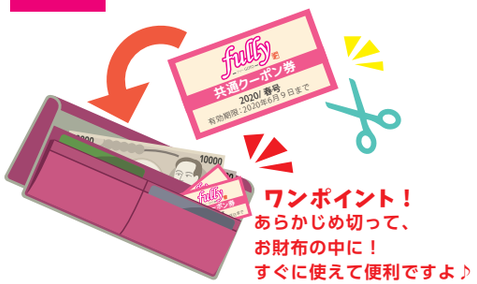
お店情報のここをチェック！

クーポン内容　クーポン券はＰx

◆ファーストドリンク
1杯半額（1枚につき）

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。
※お店によって、クーポン内容は異なります。
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

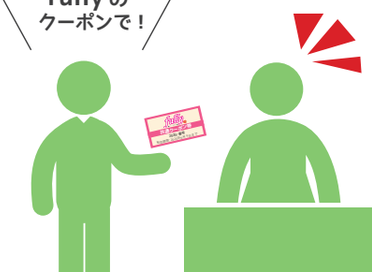
STEP 2 共通クーポン券を切り取りましょう！



ワンポイント！
あらかじめ切って、
お財布の中に！
すぐに使えて便利ですよ♪

STEP 3 お店の人に共通クーポン券を渡しましょう！

fully の
クーポンで！



株式会社トレースエンタープライズは TRES ENTERPRISE

２０１９年１１月１日より、
株式会社ＪＳＨへと変わります JSH Japan Development
（親会社である株式会社JSHと合併します）

これからも変わらぬご支援、よろしくお願いいたします

株式会社JSHの事業内容（トレースエンタープライズの事業をそのまま継承します）

障がい者雇用支援事業

「コルディアーレ農園の運営」

コルディアーレ農園とは、障がいのある方が自分らしく、緑にふれあいながら、健康的な環境の中で働いていただく農園です。
それぞれの障がいに合わせて、ご自分のペースで働いていただけます。
現在、高田農園と上大津農園で約 80 名の障がいのある方が働かれています。

障がいのある方をサポートする健常者の方を募集しています！

「コルディアーレ農園」３つのポイント

1．安定的な収入を受け取れます。（最低賃金が保証されます）
2．仕事も分かりやすくサポートしますので、安心です。
3．しっかりとしたサポート体制で安心して働けます。
（ご自宅近くまで送迎いたします）

ご不明な点は何でもお尋ねください！

民泊事業

○修学旅行生の受入れ
○五島からの旅行手配
○五島への旅行手配

民泊を受入れてくださる家庭を募集しています！
株式会社 JSH が窓口となる五島市体験交流協議会では、五島市に修学旅行でくる学生さんや、観光客の方をご自宅に泊めて五島の魅力を体験してもらう「農村漁村体験民泊」の受入れ家庭を募集しています。
登録から受入れの流れまで全てお手伝いします！
（登録は通常１か月ほどかかります）
登録後はご自身のペースに合わせて受入れを行っていただきますのでノルマはありません。
五島の「観光大使」となって地域を盛り上げませんか？

＜受入れ時の収支例＞
修学旅行生４名を２泊受入れた場合、約 45,000 円が受入家庭に入ります。その中から食事代等を出していただきますが、提供する食事は普段通りでお願いしています。
（特別豪華にする必要はありません）

JSH Japan Development 株式会社JSH
電話 0959-88-9345
（平日）9:00 ～ 18:00　五島市末広町3-4

2020 春号 vol.22

CONTENTS

04 クーポン / クーポンの使い方
06 五島ではたらく若者応援
応援企業：Raum Jack 様
06 ドクターコラム
07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」
吉村酒店　Bar style 店主　吉村 大亮さん
08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
09 新企画 五島でがんばる団体応援
13 上五島マップ
23～ 特　集 わくわく乗船券
40 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
40 ウチの子がいちばん♪
41 チャレンジ企画 クロスワード
42 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
43 広域マップ
44 福江島マップ
45 fully が手に入る場所
46 クーポン一覧

What's「fully — フリー GOTO —」

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。
五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたいという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。
都会では普通にあるフリーマガジン。
今まで五島には、あるようでなかったもの。
五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした『fully — フリー GOTO —』。
地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！
これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい!!
という方々のサポートツールになることを目指します。

次号予告

2020年夏号
6月10日 発行

五島を若者の活気あふれる島へ!!

ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU･Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。
今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 協賛金　個人様　一口 1,000円～
　企業・団体様　一口 3,000円または 5,000円
2. 納入方法　発刊後１回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fully にご芳名を掲載させていただきます（個人様はご希望に応じます）

編集後記

今回は春らしく新しいことにチャレンジしました！
内容は五島に関するキーワードを含めたクロスワード。
五島に関するワードのみでクロスワードを作ることが理想でしたが、想像以上に難しかったです（笑）もし反響が大きいようであれば、今後も続けていきたいと思っています♪ぜひクロスワードを解いて五島の事をもっと知って欲しいと思います。
そしてもう一つ、五島でたくさんの団体が五島のために頑張っていることは以前から知っておりましたが、より多くの島内外の人にも、彼ら彼女らの活動内容を知って欲しいという想いで、五島でがんばる団体応援というページを新たに設けました。
各号１団体ずつ紹介していきたいと思っています！
引続き fullyGOTO をよろしくお願いいたします♪

編集長 けんた

広告のお問合せ・お申込みは…
Mitake合同会社
fully 編集部
TEL.090-4351-5103　FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com
担当 橋本

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。
※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

五島ではたらく 若者応援

表紙の顔　長尾（ながお） 愛里（あいり） さん
今回春号の表紙を飾ってくれたのは、長尾愛里(あいり) さん　28歳。
長崎で生まれ育ち、大学卒業後も地元で保育士をしていました。ダンスと出会ったのは５歳の時。それ以降ずっと彼女の側にはいつもダンスがあったと言います。ダンスを通じ現在のご主人と出会い、一昨年の 10月に結婚。その後五島に移住し、現在はご主人が立ち上げたダンススクール「Raum Jack（ラウムジャック）」（zeroから名称変更）でガールズヒップホップを教えています。趣味は「ダンスと旅行」と言うほどのダンス好き。
小柄でキュートな愛里さんにお話をお聞きしました。

●ダンスが背中を押してくれた

「母や祖母が日本舞踊や民踊、バレエをやっていたので、音楽や踊りというものは小さい頃から身近にありました。５歳の時、姉に付いて一緒にジャズダンスを始めたんです。」ここから愛里さんのダンス人生がスタートします。10年間ジャズダンスを習った後、高校から本格的にヒップホップやR&Bに転向。
「全てのダンスの基本と呼ばれるジャズダンスを小さい頃からやっていたので、すんなりと入っていけました。」その頃エグザイルなどヒップホップダンスを踊るアーティストの人気が出始めていましたが、『ヒップホップダンス＝チャラチャラしている』というイメージから、『やること』に対してはあまり寛容でなく、自由にできる環境ではなかったと言います。「まだダンス部なんてなかったですし、同好会に入り、車の窓ガラスを鏡代わりに練習していました。
高校が進学校だったため勉強も大変で、模試と発表会が同日だった時は流石に先生からダンスをやめろと言われたこともありました。」ダンスへの理解がまだまだ低く、肩身が狭かった高校時代。それでも決してやめる選択をしなかった愛里さん。学校以外でも、2ヶ所のダンススクールに通い、ひたすらダンスへの情熱を燃やしていきました。その一方で、同級生たちからは一目置かれ、学校の体育祭などではダンスの振り付けを任されたりすることも。
「実は人見知りで初対面だと緊張してしまう性格なんですが、ダンスを続けていたことで、人前に立ったり、人をまとめる役目を担う機会も多く、そういう事も自然とできるようになっていました。」

●ダンスを教えるということ

「保育士をしていた頃、振り付けを考え子供達と一緒に踊っていましたがダンスを教えるのも好きでした。」そう話す愛里さん。
結婚が決まり、五島への移住するまでの半年間は、指導者側の視点でダンスを習ったといいます。「5クラスのレッスンを受けアイソレーション（基本的な動きの練習）の指導法や、実力レベルに合わせた振りの構成の仕方などを学びました。」現在、毎週日曜日にダンススクールで子供達に教えていますが、隔週土曜日には公民館講座で大人の方にも教えています。
「公民館講座は50代～60代の方もいるんですが、世間話をしたりゆったりとした雰囲気の中、楽しく練習しています。3月の発表会に向け、皆さん毎回まじめに復習してきてくれるので嬉しいです。」「ダンススクールの子供達も、年間を通しイベントで踊ったり、年に1度は長崎で行われる大きな発表会にも出ているので、常に目標を持って練習に励んでくれています。」
基本ご主人は男の子のクラス、愛里さんは女の子のクラスを担当。女らしい動きを取り入れたガールズヒップホップを教えていますが、愛里さんの踊る姿は力強さの中に妖艶な雰囲気が漂い、ロングヘアの俊敏な動きがそれを一層引き立たせます。
指導者が憧れの存在であるからこそ、生徒達のモチベーションに繋がるのかも知れません。

●今、思うこと

「私の頃とは違い、今はダンスが学校でも必須科目になりダンスへの見方や環境が変わってきています。でも、学校の授業でその楽しさに気付いても、それ以外の場所で続けられる環境がなければせっかく芽生えた感情は流されてしまい才能も伸ばせません。スポーツは苦手でもダンスは好きという子もたくさんいます。
卒業して島外に出ればいくらでもダンスができる環境は整っていますが、『今』感じた『楽しい』を見過ごさなくていい環境がもっと身近にあったら・・その手助けができたらいいなと思っています。」「今教えている子供達の殆どは高校を卒業したら島外に出てしまうと思いますが、大人になってもダンスを続けてくれたら嬉しいですね。そしていつか五島に戻ってきて、教える立場になってくれたらもっと嬉しいです。」と笑顔で話します。

●親切な人たちと綺麗すぎる海が大好き

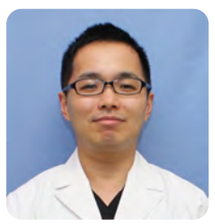
五島の魅力はなんですか?との問いに真っ先に答えてくれたのは『人柄』
「五島の方は社交的で、親切で、いつも気さくに話掛けてくれます。
ダンススクールの保護者の方々も本当に協力的で、いつも何かと助けられています。」「また音楽好きな方が多いのにも驚きました。」音楽関係のイベントにご主人と共に参加することも多く、音楽やダンスを通じコミュニティが広がっているとのこと。
「異業種間の繋がりがあり、みんなで一体となって五島を盛り上げようという意識の高さも感じますね。」昨年、ダンス界で著名な菅原小春さんが来島した際も、アシスタントとしてイベントに携わったという愛里さん。
「本当に夢のような時間でした。こんな貴重な経験ができたのも五島に移住したからですし、色んな方が連帯感を持って協力し合い、楽しんでいる姿に感動しました。」音楽は人と人とを心で繋ぎ、元気にする力があることをつくづく感じると言います。「そして何と言っても海が綺麗！
長崎は五島と近いですが、やはり五島の海は長崎と全然違いますね。特に高浜の魚藍観音像からの眺めは最高で、一番好きです。」
「まさか五島に住むことになるなんて思ってなかったんですが、亡くなった祖母が五島生まれだったことを、主人と知り合った後に知ったんです。きっと五島に縁があったんですね・・」ご主人と共に五島のダンス好きな子供達の希望の光となった彼女。お話を聞いて、五島の宝だなぁとしみじみ感じました。

第七回 地元のドクターがアドバイス！ ドクターコラム

ロコモティブシンドロームってご存知ですか？

「ロコモ」って聞いたことありますか？
え！「ロコモコ」ではないですよ～
ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは「運動器症候群」のことで、骨や筋肉などの問題で立つ・歩くといった機能が低下している状態のことをいいます。
骨や筋肉の量は20～30代がピークだということをご存知でしたか？骨や筋肉を強く丈夫に維持するためには、適度な運動で刺激を与え、充分な栄養を摂ることが必要です。
弱った骨や筋肉では40代・50代で身体の衰えを感じやすくなり、60代以降で思うように動けない体になってしまう可能性があります。平均寿命が80歳代であることを考えると、60代以降の約20年間をロコモの状態で過ごすのはとても辛いと思います。
五島では車移動が多い傾向にあり、運動不足になりがちです。
人生の最後まで自分の足で歩くため、運動習慣のある生活を心がけましょう。
他にも「子どもロコモ」などのトピックもあります。
もっと詳しく知りたい方は「ロコモ」で検索してみてください。

著者の紹介



名　前　池永　仁（イケナガ ジン）
所　属　五島中央病院
専門領域　整形外科
目指していること
五島の皆様により良い整形外科診療を提供することを目指しています。

やっぱり五島はいいね！

声

半年前Uターン

山下 清悟（やました せいご）さん（29歳）
昼：有川町漁業協同組合・
夜：焼鳥やまちゃん

きっかけ

中学校から親元を離れサッカーをするために長崎県の国見町へ進学しました。高校まで下宿をしながらのサッカー生活だったので親にはすごく負担をかけました。自分の両親は地元有川で焼鳥山ちゃんを営んでおり自分のやりたいことを一生懸命応援してくれました。そんな父親でしたが自分が愛知県の企業に８年程勤めた頃病気で倒れ、上五島へ帰ってくる思いが芽生え始めました。しかし、愛知県で結婚し子供も二人いたので子供たちと妻の思いを考えるとせっかくできた仲間や、学校の友達と離れることになると正直迷いもありました。
そんな中、２年間の闘病の末父親が他界し、母と店を支えようと上五島へ帰ってこようと決心しました。

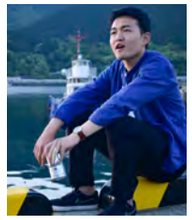
現在、想うこと

昨年の８月に帰島し昼は有川町漁業協同組合で働き夜は焼鳥やまちゃんを手伝っています。
漁協での仕事は主に魚を扱う仕事なので魚の知識が日に日についてきてることや今まで全くできなかった魚を捌くことも出来るようになり上五島の食を支えてきてくださった諸先輩方に必死についていっています。そして、夜になるとやまちゃんに来てくれるお客さんと楽しい話をして、ちょっとだけお酒を飲みながら毎日楽しく五島 LIFE を送っています。
上五島に戻ってきて一番よかったと思うことは子供を育てるにはうってつけの場所だと改めて思うことです。
愛知県では一人で外に行かせることは不安で出来ませんでしたが五島では自然がたくさんあってむしろ「外に行ってこい！」と言っています。

これから

体が動くまではアクティブに働き、アクティブに遊び、家族とのびのび暮らしていきたいです。夜、お店をやっていて関東の方からひとり旅で上五島を訪れているお客さんとよく出会います。
「なぜ五島に？」と聞くと「何もないところがいいから」と言います。
最初は感情をどこに持っていけばいいか困りましたが、今は自分に落とし込みそれを観光客の方に語らしていただいてます！笑
そのお陰か千葉と東京、二人の方と友達になりました。
自分の長所である誰とでも仲良くなれることを武器に、これからも熱く五島のよさを語り、30 年間両親が守り続けてきた焼鳥やまちゃんを盛り上げ 100 年続くお店にしていきたいです！
もちろん！！五島の活性化も頭に入れアクティブに生きます。

1年前Iターン



山内 創楽（やまうち そら）さん（23歳）

きっかけ

昨年の１月、カナダから帰国しバイトを探していた時、知人から五島での仕事を紹介してもらいました。
仕事内容に惹かれたのはもちろん、かねてから五島には行ってみたいと思っていたこともあり、帰国から僅か１ヶ月後の昨年２月には五島に移住しました。それが一度目のスタートです。しかし現実は甘くは無く、自分の未熟さや弱さ、不甲斐なさを痛感する毎日でした。ただ非常にありがたい事に周りの環境には恵まれ、地元の方や移住者の先輩、友人には本当に助けられて日々を過ごしていました。
しかし、移住から約半年が経った昨年の７月末、遂に身体を壊してしまい、実家にて約２か月半の療養生活を送る事に。
夏がすっかり過ぎ去った 10 月に帰島し、それから更にひと月後の 11 月、五島に来るきっかけを与えてくれた会社をかなり悩んだ末に退職し、五島に残る決断をしました。これが僕にとっての二度目のスタートでした。

現在、想うこと

今はとにかく、昨年大変な時期に自分を支えてくれた方々、迷惑をおかけしてしまった方々に少しでも恩返しを、と思っています。
ですが、療養分を取り返すべく働いているので中々時間も取れない、という本末転倒な状態になっているので、まずは生活を落ち着かせる事が最優先かもしれません。

これから

「何故、島に残ったの？」という質問をよく受けますが、一言で言えば「人」なんだと思います。
五島で沢山の方に出会い、様々な生き方に出会い、楽しさの幅の広さを知り、そして何より、人の温かみに救われました。
これからはその人達に恩返しするだけでなく、共に新しい笑顔を創ることに少しでも関わる事ができたら、と思っています。あと大のラジオ好きなので、「五島でラジオが出来たら素敵だなぁ」なんてこっそり企んでたりもします。身体を壊さない程度にボチボチと。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 毎月お参りに行きたいんだけど…
- ☑ お墓に雑草が茂って気になる…
- ☑ 体がきつくてお掃除がつらい…
- ☑ これ以上親戚には頼めないし…
- ☑ お墓の修理を頼みたいけれど…
- ☑ どこにお願いすればいいの？

お墓で気になることは何でも！
一度、ご相談ください！

多くのお申し込みをいただき、特にお盆前や年末は、ご希望の日にちに行うことが難しくなってきておりますので、お早めにお問い合わせください。
ご利用してくださった皆様からの「胸のつかえがとれ、安心しました」や「いつも綺麗に清掃し、丁寧な報告をありがとうございます」など、沢山の声に励まされながら、ご先祖様への想いや、お墓を守ることの大切さを感じております。

特定非営利活動法人
五島あすなろ会
☎0959-74-2885
五島市籠淵町 2176-1
ohakamairi@gotoasunaro.org
http://ohakamairi.gotoasunaro.org

五島で輝いている人

吉村酒店 Bar style 店主
吉村（よしむら） 太亮（だいすけ）さん

上五島で、働きたい

新上五島町青方地区出身の吉村さん。子どもの頃からご家族が経営されている酒屋さんの手伝いをしながら、なんとなく「自分でもお店をやってみたい」という気持ちがいつもあったそうです。
「高校卒業の時期に、両親から『一度は外（島外）に出なさい』と言われました。五島が好きだったこともあり地元での就職の意思がありましたが、それに従い福岡の専門学校に通いました。そこでは経理の勉強等をしながら、履歴書の欄に書ききれないくらいのビジネス関係の資格をたくさんとりましたね。先生からはそのまま福岡に残って就職も勧められましたが、就職は地元である上五島でしたい、という気持ちが強くあり、１９歳のときに上五島に戻り、就職しました。」

上五島に「遊び場」を

専門学校を卒業し、上五島へ戻ってきた吉村さん。当初は郵便局などで仕事をしていましたが、ある転機と自らの想いが重なり、自分のお店をオープンすることとなりました。
「もともとお酒を飲むのが好きで、飲み歩くことがすごく好きなほうなんです。実は自分がお客さんとして、ｓｔｙｌｅに通っていて。今は青方で自分が経営していますけど、元々は別の場所にこのｓｔｙｌｅはあったんですよ。ある日オーナーさんから『お店やらない？』と声をかけていただいて、昔からそんな風に考えていたこともあって、やりますと返事をしました。開店に向けて準備をしていたんですけど、親にはお店をやることは黙っていました。でもある時、親の耳にも入ってしまって、『反対されると思って言わなかったのか』と。その通りだったんですけど、自分の意思は固く許しをもらって、晴れて自分の地元・青方という場所にオープンすることになりました。
今のお店の場所は、昔は自分の父親世代の方たちがたくさん集まるお店でもありました。そのこともあって、この青方で若者が集まることができる場所をまた作りたいという想いも強かったですね。何よりもこの辺りは居酒屋はありますけど、２軒目として遊びに行けるお店が昔と比べると少ないんですよね。それなら自分で作ろう、と。遊び場を提供したい！という気持ちが強くありましたね。」

五島が大好きな店主が経営する和気あいあいと楽しめる空間。新上五島町中心街のひとつ、青方地区に、若者が集う夜の遊び場「Bar style」があります。

吉村酒店 Bar style
電話：070-4771-7369
営業時間：21:00～25:00
住　　所：新上五島町青方郷 2311
休　　日：12/31、店主が五島にいない時（年に数回）
https://bar-style.amebaownd.com

2月で丸3年！

２０２０年２月で、オープンから３年を迎える「Ｂａｒ ｓｔｙｌｅ」。ご自分のこだわりと、様々なお客さんとの関わりやエピソードをお聞きしました。
「上五島だと特に、２軒目のお店がスナックで～なんてなることが多いんですけど、そういう場所って人によっては意外と気を使うし、好きに飲めないなんてこともあると思うんですよね。ここでは自分の好きなように、そして時間も気にせずにお客さんに飲んで欲しい。そんなこだわりもあって、店内には時計を置いていません。閉店時間を１時にはしていますけど、お客さんがいる限りは、開けちゃうかもしれませんね。とにかく、気を使わず、安く、楽しく飲んでほしいんです！そんな想いが叶っているからか分からないんですけど、自分の家か！っていうくらいくつろいでくれるお客さんもいますね。（笑）」
「小さい頃から野球をやっていて、今は中学生の指導に携わっています。指導を始めて８年になるんですけど、気付けば教え子がもう、お酒を飲める歳になっているんですよね。その子たちはもう島を出ていることが多いんですけど、帰省の際に顔を見せに来てくれるんですよ。自分は野球を教えていただけだったのに、こんな風に今でも関わることができてうれしいですね。野球の他にもソフトボール、バレーボール、今盛り上がっているラグビーは10年やっています。ナイターバレーでは常連さんでチームを作って出場していますし、対戦相手チームにも常連さんがいることも珍しくないですね。」

これからのｓｔｙｌｅ

「お客さんの層としては自分よりも年下の年代が多いんですけど、今後も若者の遊び場として、若い子たちにどんどん集まって欲しいですね。あとこれからは、島外から来た人と島の人が交流する場にもなって欲しいです。そのためにも自分が色々な場所へ顔を出して、繋がりを広げる努力をしないといけないと思っています。近くにホテルができたこともあるし、観光客の方にも食事の後に寄っていただいて、上五島の夜をぜひ楽しいものにしてもらいたいですね。」
とにかくお客さんに楽しんでもらうことを一番に考え、お店を経営している吉村さん。お酒の種類も豊富で、リクエストがあればできる限りで作ってくれるそうです。
カラオケはもちろん、ダーツやビリヤードもあるので、来店された際にはお酒を飲みながらご自分のスタイルで楽しんでみてはいかがでしょうか？

文・フォト：後濱啓太

五島で がんばる 団体応援

今回の団体は…

五島市地区

通称：福江YEG

福江商工会議所青年部さん

Young Entrepreneurs Group

「福江商工会議所青年部」ってどんな団体？

福江 YEG は、昭和５８年に福江商工会議所会員の若手有志によって発足し、これまで相互研鑽の為の勉強会、地元での地域イベントの企画開催や、ボランティア活動への参加等を通じて地元の経済発展の為に力を合わせ活動してきました。令和２年２月現在、総勢６０名（２３歳～４５歳）の様々な業種のメンバーが集い、地元の抱える様々な問題にも正面から向き合いながら、自分たちの愛する地域をより良くしていけるよう頑張っています。

※商工会議所青年部（通称 YEG・若き起業家集団（Young Entrepreneurs Group）は、次代の地域経済を担う若手経営者・後継者の相互研鑽の場として、また、青年経済人として資質の向上と会員相互の交流を通じて、企業の発展と豊かな地域経済社会を築くことを目的として活動しています。
現在、商工会議所青年部は、全国463商工会議所のうち418か所に設置され、その会員数は34,000人を超え（令和元年5月現在）大きく成長してきました。

主な活動内容は？

ゴミゼロ大作戦

２０年以上続く福江YEG の伝統事業です。福江川の中へ入り、漂流ゴミや投棄されたゴミを回収する清掃活動としてスタートし、地元の各種団体や行政、小学生にも活動に参加してもらい、環境学習と、河川の水質改善への取り組みを一緒に行っています。

レトロ冒険隊

福江の歴史文化に関するクイズを解きながら街を歩き、日頃気付かない郷土の素晴らしさを発見してもらい、郷土を愛する心を育む目的で開催しています。
毎回企画が変わりますが、今年度は小学生を対象に、散策に加え伝統工芸品であるバラモン凧の絵付け体験、五島うどんの製造過程の学習もしてもらい、好評を得ました。

お仕事体験隊

福江YEG メンバーの様々な職業スキルを活かし、警察署や消防署等、公共機関の協力も得ながら、地元の子どもたちに様々な職業を体験してもらい、当日稼いだ仮想通貨で食事などを買ってもらうというイベントです。五島の未来を担う子供たちに様々な仕事や地元の企業を紹介することにより、地元への愛着と誇りを持ってもらい、将来地元へ戻って働きたいと思ってもらえるように取り組んでいます。

メンバー募集してます

福江YEGでは、一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。

入会条件　福江商工会議所会員事業所の経営者または経営者が認める方のうち20歳以上45歳以下の方。詳細は、事務局までお問い合わせ下さい（福江商工会議所 担当：平野）

連絡先　〒853-0005 五島市末広町8-4　TEL:0959-72-3108　FAX:0959-74-1588

WEB　http://www.fukue-yeg.com

/旅/のパートナー トラベルQ

〒853-0033 五島市木場町 240-1　福江 P44 B2
tel:0959-76-3636　fax:0959-76-3637
mail:aila.travelq@gmail.com

トラベル Q&A

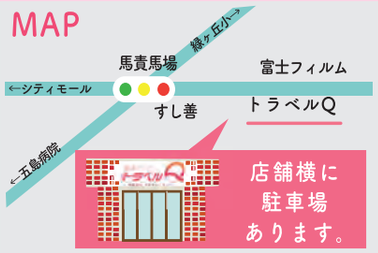
トラベル Q では何ができますか？
航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関することの手配やツアーの作成、ご旅行の相談などが可能です。航空券のみなど何か１つでも可能です。

アイきっぷ（島民割引）の手配は可能ですか？
手配可能です。乗り継ぎで東京や大阪などにいかれる場合はアイきっぷより安く手配できる場合がございますので一度ご相談下さい。

営業時間を教えて下さい。
月曜～土曜：10 時～19 時　日・祝：10 時～18 時　不定休

旅行の相談や御見積もりはお金がかかりますか？
ご相談や御見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

MAP



LINEで予約

LINE で予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINE でお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例
航空券の依頼　行先：福江～東京
日付：行き９月１０日　人数：２名
帰り９月１５日　その他：ご要望や質問

機内でも fully 最新号提供中！

ORC ORIENTAL AIR BRIDGE　0570-064-380

奈摩 P13

SHINKAMIGOTO Home care center

心と心のつながりを人と人とのふれあいを大切に

株式会社 新上五島在宅ケアセンター

- ■通所介護事業･居宅介護支援事業所･福祉貸与事業所 すまいるはぁと
- ■グループホームあいりん一番館･二番館
- ■新上五島デイサービスセンター
- ■新上五島訪問介護事業
- ■新上五島居宅介護支援事業
- ■デイサービスセンターなごみ
- ■小規模多機能ホームさんくす
- ■障害者居宅介護事業
- ■小規模多機能ホーム･住宅型有料老人ホーム Lian南が丘
- ■コミュニティセンターたかのし荘
- ■学童保育 スマイルkids

☎0959-43-1188 📠0959-43-1189

〒857-4402 新上五島町奈摩郷910-10

http://www.sinkamigoto.net

坂田内装

浦桑 P13

地域に親しまれるお店を目標にしています。

内装工事、リフォーム、窓まわりのことなら、お気軽にご相談ください。

☎0959-54-2473 住新上五島町浦桑郷699-15 P あり
営 9:00～17:00 休 不定休

若松瀬戸クルージング 遊食館

若松 P13

鮮度にこだわった海鮮丼。五島うどん、海鮮鍋料理あります。

キリシタン洞窟上陸を含む、若松瀬戸を爽快に進むクルージングツアー

クルーズ時間：1.5時間／午前1便、午後1便(要予約)

若松瀬戸－若松大橋－桐教会－ハリノメンド－五島列島が見渡せるポイント－隠れキリシタン洞窟－船でしか行けない秘密の海－若松瀬戸

•大人:4,800円／人 •小･中学生 2,400円／人

※未就学児は1名無料、2名以上は2,400円／人 ※大人2名より催行 ※時間相談可能

☎090-8661-0484 住新上五島町若松郷 カード 不可
営 11:30～14:00 休 火曜日 P あり

BURNNY'S バーニーズ

浦桑 P13

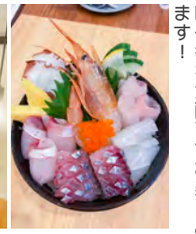
店舗拡大！広くなりました！

高機能ビジネスシューズ勢揃い☆
キッズ＆レディースフォーマル靴も豊富です^^
リハビリ･ケアシューズお任せください☆

☎0959-54-2333 住新上五島町浦桑郷 1381-1-D 休 不定休
営 11:00～18:00 カード 不可

島dining とらや

浦桑 P13



夜は要予約！飲み放題メニューもあります！夜はプロジェクターで思い出の映像等を大画面でお楽しみ頂けます！

◆五島うどん ◆ナンカレー ◆海鮮丼 など

☎0959-42-5733 住新上五島町浦桑郷1349
営 昼 11:00～14:30(14:00 L.O.) 休 月曜(祝日の場合は翌日休み)

KAMIGOTO MARKET

vol.5 上五島 MARKET

日 時 4月19日(日)10:00～17:00
会 場 石油備蓄記念会館(アリーナ)

kamigoto_market

【ヨガ･ベビーケア･パステルアート】Smiley Care

日 時：予約制 月～土曜 午前中
会 場：新上五島町 浦桑生活館
参加費：1,000 円～（ヨガマットレンタル初回無料）
連絡先：中多久美子 090-1927-8673
ＷＥＢ：www.smiley-care.com
※出張ヨガも行っています。

【空手】和術慧舟會上五島支部

内 容：和術空手、総合格闘技等
練習日：毎週木曜・日曜
19：00～20：00
場 所：魚目総合体育館
会 費：3,000 円 / 月
連絡先：090-1871-0772（小池）

太田製麺所

青方 P13

一番長く愛されている五島うどんの製麺所

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。
築 100 年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎0959-52-2076 住新上五島町青方郷1144-10 カード 可
営 9:00～17:00 休 不定休

株式会社 やがため

網上 P13

塩工房、椿油製造工房の工場見学可能、観光バスも受け入れています！

ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場！
海水塩4種類 の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は【しお】と読むから！！

☎0959-53-1007 住新上五島町網上郷688-7
営 9:00～17:00 休 年中無休 カード 不可

和処 よかよ

浦桑 P13

ざぁま うまか飯ば食べに来んね！

大阪寿司割烹で35年の料理長、大阪北新地の料理店でマネージャーをしていた女将、競馬場で競走馬の調教25年の店長、料理も豊富･話題も豊富･楽しい時間をお過ごしください。
飲んでよかよ 食べてよかよ
語ってよかよ

facebook googlemap 和処よかよ で検索

昼	◆お刺身定食	夜	◆刺身盛り合わせ
	◆和風ハンバーグ定食		◆くじら盛り合わせ
	◆松花堂弁当		◆ふわっとだし巻き
	◆海鮮丼		◆美豚角煮天ぷら
	◆五島うどん		◆五島牛ステーキ
	◆親子うどん		◆関西の味 ホルモン焼き

☎0959-54-2507 住新上五島町浦桑郷1309
営 昼 11:00～14:00(金土日のみ営業) / 夜 17:30～22:00 カード 不可
平均予算 昼1,000円／夜3,000円 休 昼:月～木曜／夜:水曜

NEWOPEN 脱毛 リラクゼーションサロン 夢眠 ～mu-min～

福江 P44 A2

シティーモール2Fに脱毛リラクゼーションサロンOPEN！

予約優先性なのでライフスタイルに合わせてお好きな時間にご利用できます！託児所とも連携しているので育児中のママさんも安心！1時間無料の託児所チケットをお渡しします。シティーモールへお越しの際は、お買い物ついでにフラッとお立ち寄り下さい。

◆脱毛(全体･部分) ◆骨盤調整
◆ボディケア(10分ごとに選べます)
◆猫背調整 ◆リンパマッサージ

クーポン内容 クーポン券は P4
初回登録料(500円)OFF

☎ 090-9567-6262 住 五島市吉久木町731 休 日曜･木曜
営 9:00～17:30(17:00 LO) P あり 【求人】受付･施術者募集中

NEWOPEN 某 ～なにがし～

富江 P44 C3

おいしいよ。

◆串焼き各種 ◆季節の料理
◆熟成豚バラ網焼き ◆日本酒各種

クーポン内容 クーポン券は P4
接客対応上昇 ※複数使用可

☎ 080-3248-1229 住 五島市富江町富江210 カード 不可
休 火曜 営 17:00～23:00 平均予算 2,000円～3,000円 P あり

NEWOPEN 雑貨屋SUN ～ざっかやさん～

福江 P44 C1

fully でご覧になったとお申出いただければ一律 20%off とさせていただきます！

ハンドメイドの商品から可愛い小物まで取り扱いいたしております。みなさまのご来店をお待ちしております。

※インスタグラムでより詳しい当店の情報をお届けしております。

ZAKKAYA.SUN

住 五島市大荒町544-3 休 木曜･日曜 営 10:00～17:00
P あり(2台) カード 不可
zakkaya.sun zakkaya_sun zakkya.sun510@gmail.com

NEWOPEN おそうじもっちゃん

福江 P44 B3

お家、お掃除します。

私に経験値をください。
二時間／1000円(3月末まで)

心、カラダ、空間、時間を整えたい方にお勧めします。
✓掃除機がけ✓拭き掃除✓洗濯干したたみ
✓食器洗い✓水回り✓ペットシッター
✓ペットメイク✓断捨離 etc.
その他お気軽にご相談ください。

OSOUJIMOCCHAN
matsudaira 松平 motoko 元子

☎ 070-4152-6072 住 五島市堤町2017-1(本山ヒルズ101号室)
営 7:00～19:00 休 不定休 カード 不可

NEWOPEN Hair salon チロル

福江 P44 B5

Hair salon チロル

白髪･ダメージ等、今あるお悩みを気軽にご相談ください。

ご自身の髪をキレイに保っていけるように、できるだけダメージのない施術を心がけています。

◆シャンプーカット 3,500円
◆カラーカット 6,000円
◆パーマカット 7,500円
※表示価格は税別

クーポン内容 クーポン券は P4
3,000円以上のメニュー1,000円OFF

☎ 080-5244-5399 住 五島市中央町4-3 カード 可
営 10:00～20:00 休 水曜

NEWOPEN OmmO wammO オッモ ワッモ

福江 P44 B5

OmmO wammO
Local dishes Bar

お店の名前は富江弁で、あなたもわたしもという意味で五島の皆様に楽しく美味しく過ごせる空間になるように命名しました。五島の食材を活かした料理を多数揃えてます。ドリンクも生、焼酎、日本酒、ワイン等、多種揃えております。

クーポン内容 クーポン券は P4
最初の一杯+お通し無料
※1グループにつきクーポン1枚
※ご注文時にクーポン提示

◆五島牛ステーキ ◆ローストビーフ ◆アヒージョ ◆カルパッチョ
◆アクアパッツァ ◆旬の刺身 ◆田舎料理 ◆その他居酒屋メニュー

☎ 080-5244-5339 住 五島市中央町4-3 休 水曜 カード 可
営 17:30～23:00(22:30 L.O.) 平均予算 3,500円～4,000円

NEWOPEN 放課後児童クラブ おうとうのいえ

福江 P44 B3

おうとうのいえは、その名前のように地域の中の「いえ」として、こどもたちがのびのびと安心し地域で過ごすことができるよう温かく見守り、サポートするための場所として2020年4月1日開所いたします。

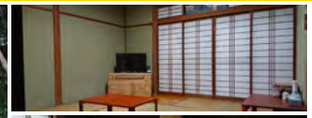
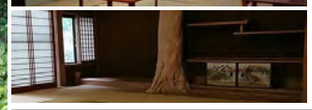
※新築の賃貸住宅「本山ヒルズ」、コミュニティカフェ「ソトノマ」も隣接しています。

月曜日～金曜日 10時~19時
土曜日及び長期休校日 8時~19時
利用料として月額6000円(週3日以上通所の場合)
※8月分のみ8000 円

☎ 0959-88-9666 住 五島市堤町2017-2 outounoie@gmail.com

NEWOPEN ゲストハウス金木犀

玉之浦 P44 A3

1棟貸しでのんびり

安く泊まれる素泊まり宿です。トイレ･お風呂･冷蔵庫は共同利用です。ベッドメイキングはセルフサービスになります。1棟貸しなので子連れでも安心!!歓迎、食事については電話でお問合せ下さい。

素泊まり(1泊) 大人 3,850円／子供 2,200円(小･中学生)／未就学児無料
※ホテル並のプライベート空間や施設を望まれる方にはオススメできません。
※表示価格は税込です。

☎ 090-5738-8051 住 五島市玉之浦町玉之浦1141-9 P あり
休 不定休 カード 不可 https://kinmokusei2019.amebaowndd.com

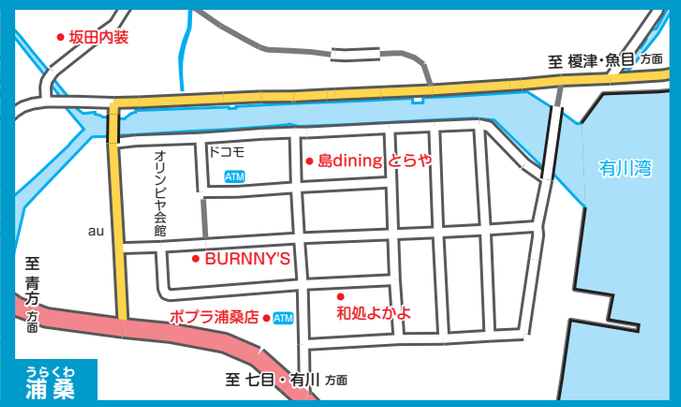
上五島エリア協力スタッフ募集

fully ― フリー GOTO ―

上五島エリアについて写真撮影･取材等に協力していただける方を募集しています！
一緒に fully GOTO を盛り上げてみませんか？

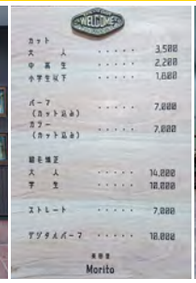
連絡先 TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137
MAIL info@fullygoto.com

新上五島町店舗ガイドマップ



NEWOPEN 美容室 Morito

福江 P44 C4



☎ 090-9796-0206 住 五島市江川町3-13 P あり
営 Open～closeは予約次第(予約受付はPM7:00迄) 休 不定休

NEWOPEN コワーキング@mitake

福江 P44 C4

Mitake

コワーキングスペースを利用して、仕事ができる環境を低コストで確保！

コワーキングスペース環境
【電源･Wi-Fi･プリンタ･レンタルPC･会議室(予約制)･バリスタ etc】
コワーキングスペースで生まれる交流により、お互いの仕事の情報交換や協働など相乗効果を計りましょう！

料金:500円(税込) / 3時間
※必要な時間だけ滞在して作業することができます。

クーポン内容 クーポン券は P4
コワーキングスペース利用時間 1時間延長

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社2F)
営 10:00～18:00 休 日曜 カード 可 P あり

ワンランク上のホテル

五島を堪能できる

総合予約センター
0959-72-5510
五島市栄町１番地 57　福江 P44 D4

人気のランチセット　¥1,600（税込み）

前菜（バイキングスタイル）／スパゲティ or ピザ／デザート／コーヒー
※スパゲティとピザを食べられるハーフ&ハーフもおすすめ♪

サラダ	¥800 ～
スープ	¥400 ～
スパゲティ	¥1,000 ～
ピザ	¥1,000 ～

友達同士はもちろん女子会や特別な日の記念日など、さまざまなシーンに合わせてご利用いただけるイタリアンレストラン「TSUBAKI KITCHEN」読書やひと息つきながら明るく開放的な空間で気軽にランチできる単品メニューもご用意しております。

Tsubaki Kitchen

四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗情報
お問い合わせ：0959-74-5600　福江 P44 D4
五島市栄町１番地 57（GOTO TSUBAKI HOTEL 1F）
Lunch　11:30 ～ 14:00（os13:30）
Dinner 17:00 ～ 21:00（os20:30）

株式会社 五島列島酒造

三井楽 P44 A1

五島で収穫される良質な原料のみにこだわった焼酎づくりをおこなっています。芋焼酎『五島芋』は五島列島の伝統食「かんころもち」の原料となる甘みの強い食用のさつまいもを使用しています。そのため、フルーティーな香りがあり、さつまいもの優しい甘みを感じられる芋焼酎に仕上がっています。女性ファンも多い芋焼酎です。五島列島の海をイメージした鮮やかなブルーのボトルが目を引く麦焼酎『五島麦』は島の二条大麦を全量使用しており、麦の香ばしさと熟成によるほのかな甘みが特徴です。平成24 年、27 年の 2 回にわたり、福岡国税局酒類鑑評会において、出品銘柄中１位となる大賞を受賞した逸品です。LA インターナショナル スピリッツコンベンション 2018 の焼酎部門において「五島芋」金賞受賞しました。

◆五島椿 1,300円 (500ml)島限定つばきねこラベル
◆五島芋 1,600円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島麦 1,420円 (720ml)島限定ボトル(900ml)
◆五島芋 40°　3,600円 (720ml 陶器)
※表示価格は税別です

2020年4月29日 酒蔵開き開催
会場：メイン会場　遣唐使ふるさと館駐車場特設会場
　　サテライト会場　五島列島酒造
※バスの時間につきましては、HP にてご確認ください。 http://www.gotoretto.jp/

☎ 0959-84-3300　住 五島市三井楽町濱ノ畔3158　P あり　PayPay 可
営 月～金曜9:00～17:00 /土日･祝日10:00～15:00　休 年末年始

蒼い森の工房

富江 P44 B3

◆オーダー木工品の注文承ります。

◆蜂蜜購入のご案内
○お陰様を持ちまして、今季分の蜂蜜は完売致しました。
○次回の販売は10月後半からになります。
○随時予約承ります。
お早めのご予約の特典として、無料蜜切り見学にご招待します。

◆1日教室(内容に応じて数名まで)
○お好きな形やサイズでカッティングボード
○箱物作り(ペンケース･ティッシュケース)
○自由コース

◆木工教室のご案内
○木工を体験してみたい方
○自宅で使う木工品を自分で作りたい方

◆料金：3時間　2,500円～
詳しくはお問合せください。
ご興味のある方お待ちしております。

☎ 0959-86-3215　住 五島市富江町黒瀬1132-3　カード 不可
営 9:00～17:00　休 不定休　P あり

御菓子司 雲泉堂

福江 P44 B4

◆長崎かすてら
（プレーン、椿、かんころ、チョコ、抹茶、いちご）
◆椿もなか ◆はまぐりもなか ◆するめせんべい
◆かんころせんべい ◆五島路 ◆福江島レモンケーキ
◆チョコまんじゅう ◆かすまき ◆ようかん ◆慶弔用菓子 他

☎ 0959-72-3029　住 五島市末広町7-14　カード 不可
営 9:00～18:00　休 日曜　paypay 可

◆椿醤（つばきひしお）
◆金の醤（きんのひしお）

五島の魚と五島つばき酵母を使用して製造しています

金沢鮮魚の魚醤油

製造所
富江町１１１番地

旧富江幼稚園跡地で製造しています

貸しスペース
ロケーション最高！
１００畳のスペースがあります
詳細はお問合せ下さい

貸しスペース住所
富江町土取１２３７番地 2階

金沢鮮魚

TEL 090-9074-8183
WEB https://kanazawasengyo.com　富江
製造所 五島市富江町１１１番地　P44 C3

浜口水産 五島がごちそう。 ペット用おやつ

獣医師推薦!!

五島で獲れた新鮮なきびなごを使用！
わんちゃんの骨や歯の健康を考えた、安心おやつです。
獲れたてを水洗いして低塩化。
２日間冷風乾燥し、旨味を凝縮させています。

こちらでお買求め頂けます!
・いのうえ動物病院
・五島つばき空港
・浜口水産直売店

432円 税込

福江 P44 D2

カフェじゃろなんじゃろ

玉之浦 P44 A3

県内で最もおいしい「幾久山米」のお食事と、こだわりコーヒーのお店

広々した店内で、ゆっくりと時間をお過ごし下さい。
期間限定のコーヒーも取り揃えてお待ちしております。
幾久山米の販売もこちらです。お気軽にお声がけ下さい。

FREE Wi-Fi

【お食事】
- ◆カレー 800円
- ◆カレーセット 1,200円
- ◆なんじゃろごはん 1,000円
- ◆にんじんケーキ 300円
- ◆かんころもちパイ 350円

【お飲物】
- ◆森のコーヒー 500円
- ◆堀口珈琲ブレンド 500円
- ◆限定コーヒー 700円～

【販売】
- ◆幾久山米 700円／kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜
営 10:00～16:00 平均予算 1,000円 カード 可(2,500～)

洋菓子工房 ル・ポン

福 江 P44 A2

５月上旬までが苺のシーズンです。
ル・ポンのショーケースも苺のケーキで華やかに彩られています。
どうぞ食べてみてください。
最近では、さまざまな誕生日ケーキのご注文も頂いております。
キャラクターや立体ケーキ、写真などさまざまですが、できる限りお客様のご要望にお応えできるように頑張っていきますので、ぜひ一度ご相談に来てみてください。

☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)
営 10:00～19:00 休 水曜 カード 不可 P あり

酒と肴 大衆酒場きまぐれ

福 江 P44 A5

昔懐かしさを感じる大衆酒場をイメージしたカウンター９席、座席１５席、テーブル６席の広々とした店内です。赤ウインナーやハムカツ、ホッピーやラムネなど定番料理から五島の食材を生かした料理など多数揃えております。
お洒落すぎないを目指し、年配の方も若者もふらっと立ち寄れるお店を目指します。

- ◆生ビール 380円(税別)
- ◆その他ドリンクもお安くなっております
- ◆おすすめメニューはもつ煮込み、肉豆腐
  ※混雑を避ける為、ご予約をお願いします

LINE@ @fnq7252h 【求人】料理補助、フロア募集(未経験者歓迎)

☎ 0959-76-3100 住 五島市武家屋敷1-7-12(SERENDIP HOTELGOTO 2F) カード 可
営 18:00～23:00 休 水曜 平均予算 2,500円～3,000円 P あり(3台)

居酒屋ひかさ

福 江 P44 A5

炭火焼鳥

サイドメニューも豊富でドリンク類も酎ハイ・カクテル等数多くございます。
事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき ◆地鶏の網焼き ◆炭火焼鳥

クーポン内容 クーポン券は P4

生ビールまたは酎ハイサービス
※おひとり様一杯までとなります
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

☎ 0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 カード 不可
営 17:30～23:00 休 火曜 平均予算 2,500円～3,000円 P なし

居食家 一番どり

福 江 P44 A6

居酒屋の中では150席の収容人数No.1!!のお店です。

お値段もリーズナブルで、ご家族みなさんでご利用できます。また、会社の接待ご利用の方で、ご希望がございましたら刺身のお造りや、五島牛、五島豚など五島産のお料理もご用意致します。150 席の広い店舗ですので、お友達だけの結婚式披露宴なども対応致します。

クーポン内容 クーポン券は P4

【夜限定クーポン】当店人気No.1の
からあげ又はチキン南蛮１皿サービス
1グループにつき、クーポン1枚 ※ご注文時にクーポン提示

☎ 0959-75-0551 住 五島市三尾野1-1-16 休 不定休
営 昼11:30～14:00(要予約)10名様前後から／夜17:00～23:30
平均予算 昼 1,500円～2,000円／夜 3,000円前後～ カード 可

五島・ののや

福 江 P44 D3

１日１組限定。
完全貸切のプライベートゾーンで、ご家族やご友人、大切な方とどうぞごゆっくりお過ごしください。１泊２名様１８,０００円～。
【fully 読者の方限定】期間限定特別クーポン発行中です！
詳しくは、下記ＨＰまたはお電話にてお問い合わせください。

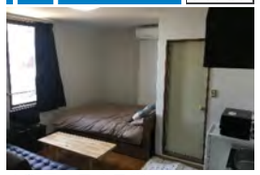
クーポン内容 ご予約時の申請で1名様週末1,000円平日2,000円引き!

☎ 080-2190-5039 住 五島市野々切町1456 カード 可
営 IN 15:00／OUT 10:00 P あり(３台) www.goto-nonoya.jp

広告募集
fully — フリー GOTO —
設置数 300箇所以上
あなたのお店を紹介してみませんか？
連絡先は P5 ▶

コンドミニアムホテル Stay inn Blue

福 江 P44 C4

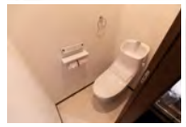


１部屋まるまる貸切
テンキー錠で入室できるセルフチェックイン式。支払いは室内からPayPay利用可。
詳細は https://stayblue.gotocae.jp/

☎ 050-5243-1373 又は Airbnb
住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥廣ノ翼の3階 営 IN15:00～26:00／OUT10:00 7,000円～／2名1泊

コンドミニアムホテル ライトハウス

福 江 P44 A2



1泊1部屋 5,000(税別)円～
お問い合わせはコチラ⇒ (0959) 76-3111

長崎県五島市吉久木町204-6

港や空港から車で１０分。
五島病院の近くで、病院の付き添いやお見舞いの方にも便利です。客室は全てキッチン・独立洗面台・浴槽付きで、バストイレ別。ご家族でのご旅行や、中長期のお仕事滞在にもぜひご利用ください。

ラインレンタカー

福 江 P44 B2

LR

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう !!
五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心･安全･笑顔で対応させて頂いております。
観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで♪

クーポン内容 クーポン券は P4

10%OFF
※1グループ１枚までとなります
※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 0959-88-9796 休 年中無休
営 8:00～18:00 住 五島市吉久木町619-9(シカゴピザ五島店内)

菓子舗 はたなか (休憩スペース有)

富 江 P44 C3

春限定のさくらロール
季節限定でさくらロールやさくらのマカロンが登場です。キャラクターを使った物や特注のオリジナルデコレーションもご予約承ります。

☎ 0959-86-2146 住 五島市富江町富江215 カード 可
営 10:00～19:00 休 不定休 P あり ※店内に無料のセルフコーヒー設置

入江レンタカー

福 江 P44 C2

送迎無料★全車AT･ナビ付
五島・福江島
入江レンタカー

ビジネス・観光などお客様の用途に合わせてお車、バイクのサポートさせていただきます。
受付事務所にてお持ち帰り可能な観光マップ・パンフレットを豊富に取り揃えております。
ご利用のお客様にはネスカフェバリスタコーヒーを無料にてご提供させて頂いております。

- ◆軽自動車 5,300円～
- ◆普通自動車 5,800円～
- ◆８人乗り 12,000円～
- ◆50ccスクーター 2,500円～
- ◆125ccスクーター 3,000円～
- ◆軽トラック 4,600円～

クーポン内容 クーポン券は P4

基本料金10%OFF
※併用不可
※現金支払いに限る

0959-72-7535 営 7:00～19:00 P あり
休 無し カード 可
〒853-0064 五島市三尾野2丁目5-20 www.irierentacar.com

ホリーホック号イベント出店致します！

オードブルも始めました！
皆様の胃袋満たします！

あ、ハンバーガー買ってこ。

TEAM_HOLLYHOCK_GO

人気メニュー紹介

1位 ハンバーガー	800円
2位 北海道ザンギ	500円
3位 クリームシチュー	500円

オードブル

◆5人前 3,500円　◆8人前 5,500円

＊1台から注文可能
オードブルの内容はできるだけご要望に
お応えしますのでご相談ください！

代表 原光 ☎080-6524-4400

ホリーホック号

カフェ＆バー 好き間

令和２年１月より武家屋敷に移転オープン！
席数も移転前より大幅に増えていますので、
お気軽にお越しくださいね～ノシ

ドリンクバー、WiFi、スマホ充電器あります！

お問合わせ：カフェ＆バー好き間（野原）

電話：050-5876-5798

福江 P44 C2

住所：五島市武家屋敷 3-1-3（元 Sagara さん跡）

ＨＰ：https://www.goto-sukima.net/

Twitter　Instagram

HOBBYBAR. SUKIMA

五島地魚介旬菜と地酒の居酒屋

えんねえんね。

新鮮な五島食材にこだわり、牡蠣、五島牛、五島うどんなど、島を堪能していただきます。

火定休（月水不定休）
18時～L.O.21時半
要予約 090-9959-0053
東浜町 1-9-17
こんねこんね
福江 P44 D5

五島の食べる。

五島の朝にやさしいお粥

すこもうやく

金木犀

五島地鶏出汁のアツアツお粥に、お刺身をうめて美味しい。港より二分。

土日祝のみ 7時50分～10時
東浜町 1-9-17（こんねこんね裏）
090-9959-0053
金木犀　福江 P44 D5

半泊村の朝。海から仕入れてきた野菜たちを、山の水で洗い、手早く炒める。仕上げは海の塩。よくばった。

海だけを手にふかす波。島に来た。

心がほどけて、ふかす波。島に来た。

都会はせまれたあの日だけど、いっぱいいっぱいだった。大好きな海に囲まれて大切な人たちと毎日をみがきたい。

迎えてくれたのは、海と空をつなぐという仕事だった。

素直でいきいきした食材たちからのインスピレーション。料理というクリエイティブが自分を楽しませてくれる。

笑顔が「ごちそうさまでした」をいただくたびに、お料理は、お腹を満たすためだけのものじゃないんだ、と思う。

五島の海は、大地、森、海と、食べものと、人とまるごとたちが、全部一つになっている。

島の人々、あたりまえだが、私たちは、この人たちに愛しい。いつまでも守らなくて。

この島の美しさを大切にしたい。

五島の自然の子のひとりが、まだまだたくさんの人の心と身体をうけとめていってくれますように。

島わんこ

福江島空港、港ほかで販売。
ラクテンショップも始まりました！
ふるさと納税商品
島わんこ

島わんこ&島にゃんこ

五島の海の幸をふんだんに使った、ペットの無添加おやつ&ジャーキー

いらなくなったモノを、いるヒトに～
フェイスブックでもご参加ください！
ゴトウヤリトリドリ

毎週土曜 10時半～12時
サヤンテラス（こんねこんね裏）
Permy's Palms　福江 P44 D5

Permy's Palms

島の循環する暮らし
パーマカルチャーマーケット

五島産無農薬小麦粉のパン&ジャム、限りなく無農薬のお野菜、器、アート、アクセサリー。五島のみんなでやりとりするフリマテーブルも月末土曜日に。出品者募集中。

あかいしパン

粉と土あかいしパン

富む

福江 P44 B4

こだわり出汁のおでんや一品料理はそのままに、旬のお野菜お魚を使ったワインに合うバルフードも充実！！
席数が少ない為、ご利用の際は是非ご予約を。

◆おでん各種
◆色んなアヒージョ
◆色んなピザ
◆スペイン産ハモンセラーノ
◆旬のお魚のカルパッチョサラダ
◆その他居酒屋メニュー

☎090-1429-6046　住五島市栄町4-11　営17:00～22:00
平均予算 2,000円～3,000円　休 火曜（不定休）　カード 不可　P なし

創作 鮨 居酒屋 しょう

福江 P44 B4

五島列島で、採れた旬の食材を創作し、調理いたします！

大・小宴会承ります
※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎0959-74-5131　住五島市末広町7-18　カード 不可　P なし
営 18:00～23:00（22:30 L.O.）　休 日曜　平均予算 3,500円～

よもぎ・ハーブ蒸し

福江 P44 A6

春に始めたい

こんな方におすすめ・・・

痩せたい
たくさん汗をかいて代謝UP
基礎体温が1度上がれば代謝量が13%UPします
痩せやすい身体作りにオススメです

子供が欲しい
古来より中国では不妊治療や婦人科系のお悩みに使用された民間療法です
※子宮の冷えは着床の妨げになると言われています

よもぎ・ハーブ蒸し
1回 2000円
1ヶ月パス 15000円
リンパマッサージset 5000円

冷え性を改善したい
内側から身体を温め芯までホカホカ
血行が悪くなると肩こり腰痛の原因になるほか、怪我の治癒が遅くなったり自律神経の乱れに繋がります

クーポン持参で
1回1500円で
ご利用頂けます

産後の身体に癒しが欲しい
産後の肥立ちにいいとされ韓国では子宮復古や血流改善することで全身の凝りやむくみ解消に用いられます
産後の骨盤矯正もお気軽にご相談下さい

ペアでのご利用も可能です

選べる4種類

よもぎ…妊活・産後ケア・婦人科系全般
ローズ…美肌効果・情緒安定作用
ラベンダー・・不眠・自律神経系に作用
ローズマリー・・アンチエイジング・元気が欲しい

Relaxation Salon Kasumin n
リラクゼーションサロンかすみん
指圧・鍼灸・リンパマッサージ・足つぼ・ヘッドマッサージ

営業時間 9:00 ～ 20:00
（最終受付 19:00）
五島市幸町2−1 P専用3台あり
☎ 0959-88-9322 予約制

定休日 水曜日

RyukyuFootSalon 琉球リフレクソロジー

ただの足もみではありません!!

今回紹介するのは福江大浜に隠れ家サロンを発見！
足から健康に！をモットーに3年前に移住してきた足つぼ整体師さんが足、身体、心魂までも癒す施術の人気店。
足つぼは痛い！
痛いところに答えがあります!!

現在 健康講座、子供の足育講座の相談のみ承り中
オリンピック後に施術予約可

☎ 090-9856-8749 ㏊ ryukyu_foot_salon

病気にならない体、
幸せを感じる心、
すべての人が
健康に美しく輝くために。

MOKSHA10周年
たくさんの感謝を込めて

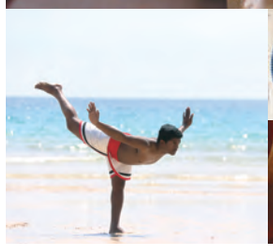
MOKSHA ayurveda center

モクシャ アーユルヴェーダセンター
五島列島・福江島

インドに古く5000年も前から伝わる伝承医学アーユルヴェーダ。
その素晴らしい叡智には『自然や宇宙と調和して生きる』ためのエッセンスがたくさん詰まっています。
どこも気になることがなかった心地の良い心とからだ。本来の自分へ。

アーユルヴェーダトリートメント・ヨガ・インド古典武術カラリパヤット

ご予約・お問い合わせ（完全予約制）
info@moksha.jp
080-6404-0062
www.moksha.jp
詳細・ご予約などはサイトから↑
MOKSHA ayurveda center
mokshaayurvedacenter



ayurveda MOKSHA

ラーメンシャーロック

福江 P44 B5

3000円のコース料理に壱岐 or 黒霧1本とソフドリ1本サービス3名様～要予約。詳細は電話又は店頭で。

おすすめ
コース料理始まりました

☎ 0959-72-6038 住 五島市中央町4-10 休 毎週水曜日 カード 不可
営 11:30～14:00／17:00～21:00 P あり(6台)

ZERO

福江 P44 B5

40名 収容可能！

クーポン内容 クーポン券は P4

曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきますのでぜひお気軽にご相談ください。
飲送迎会はぜひZEROで！

団体8名様以上のお客様で
1名様料金サービス
（1グループにつき1枚）
※月～木曜が対象です

☎ 0959-72-6939 住 五島市中央町4-14 -2F(酒場 松利さんの上)
営 20:00～25:00(延長可) 休 日曜(事前予約受付可能)
平均予算 2,000円～3,000円 カード 不可

妃華

福江 P44 A6

女性のお客様にも喜んでいただける店です。

MENU
焼　酎
ワイン
シャンパン
ウィスキー
幅広く取り揃えております。

◆ セット料金（男性 ¥1,500 / 女性 ¥1,000）
◆ ボトルキープ（焼　酎 ¥3,500～ / ウィスキー ¥10,000～）
※ボトルによって金額が異なります。

【求人】スタッフ募集中

☎ 0959-72-3933 住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F
営 20:00～24:00 休 水曜 カード 可

ぐり家（や） ～美味求心～

福江 P44 A6

五島の食材を中心に手作り料理にて提供しております。お祝い・法事・会合など宴会もご予約承ります。
少人数から25名様までのお席もご用意しております。

☎ 0959-88-9686 カード 可
住 五島市三尾野1-1-14 休 月曜
営 11:30～14:00/17:30～22:00
平均予算 昼700円～/夜2,000円～

島食Gino

岐宿 P44 D1

五島の食と石釜ピッツァ

島の旬にこだわったイタリアン！
カルパッチョ、ピッツァ、パスタ、また、滋味あふれるジビエ料理もお楽しみいただけます。
女子会はGinoで！

☎ 0959-82-1680 カード 不可
住 五島市岐宿町河務593
営 11:30～15:00(14:30 L.O.)
18:00～21:30(要予約)
平均予算 ﾗﾝﾁ1,000円～/ﾃﾞｨﾅｰ2,000円～
休 月曜+不定休1日 P あり(10台)

筋整流法腱引き cocoraku

福江 P44 A2

そろそろ「その場しのぎ」はやめて、あなたも「本気で治したい！」と思いませんか？

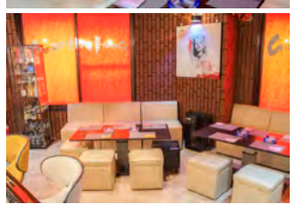
腱引き療法とは、もともと武士が合戦や稽古中に負ったダメージを癒すために生まれた古武術の活法のひとつ。
筋肉や腱（すじ）のズレやヨジレを正しい位置に戻して、神経に触れないように調整する伝統療法です。

かんたん♪予約サイト

☎ 0959-76-3181 住 五島市籠淵町2155番地6 カード 可
営 8:00～20:00 休 不定休

ゴジラハウス

福江 P44 B4



団体様も大歓迎！
料金ご相談ください。10名様より

店内は広々！
最大32名入れます

カラオケあります

ひとりでフラリとご来店、みんなでワイワイ、どちらでも楽しめる居心地のいい場所です♪
打ち上げ・二次会にぜひご利用ください。

お得な飲み放題！
90分カラオケも付いて1人3,000円で！
飲み物は焼酎(麦・芋)チューハイ各種

男性 1,500円
女性 1,000円
ボトルキープ 3,500円～
SET PRICE

☎ 0959-88-9722 住 五島市末広町1-1-2階
営 20:00～26:00 休 木曜 【求人】女性スタッフ募集中★週1でも大丈夫！

五島市（ごとうし）

五島市観光協会 ℡ 0959-72-2963

わくわく乗船券

かんころ餅作り体験

体験取材ライター：若菜 愛香

五島列島で昔から、素朴な芋の風味と優しい甘さで愛されているかんころ餅。これを手作りして楽しむ事が出来ます！かんころ餅作りが体験出来るのは、福江島で永くかんころ餅の製造販売を行なっている「真鳥餅店」。体験では、薄くスライスしたサツマイモを茹で干しして作る「カンコロ」と、餅と砂糖を使ったプレーンタイプの作り方を教わります。まずは、事前に蒸して頂いたカンコロと餅を滑らかになるまでしっかり機械で混ぜます。蒸し立てのカンコロからは素朴な甘い匂いが…。

餅が混ざるのを間近で見ながら、オススメの美味しい食べ方も教わりました。スライスしたかんころ餅に衣をつけて、天ぷらにすると美味しいのだとか！あとはシンプルに、軽く焼き目をつけた餅にバターをつけて食べるのも、甘じょっぱさがたまりません。

作業は複雑では無いですが、やってみると難しく…。最初にうまく餅を丸められないと、形成で綺麗な俵型に出来ません。形成も、均一に力を加えないと餅が歪になってしまいます。

さらに餅は冷えると固まってしまうので、スピードも大事。

熱々のかんころ餅に苦戦しながらも、上手く形成出来ると褒めてただいたり、楽しく体験出来ました。

出来上がったかんころ餅は1人1本持ち帰り出来ます。旅の思い出に、楽しい、美味しいお土産はいかがですか？

滑らかになった餅に砂糖を加えて味を整えたら、次はかんころ餅の形成作業。1人が餅を200グラムすくい取り、丸く形を整えます。もう1人がそれを長細い俵型に伸ばし、型に入れ形を整えれば完成。

工場長の谷口さんと、かんころ餅作りのベテラン真鳥さんにお手本を見せて頂いて、いざ実践！

■場所：真鳥餅店内（五島市三尾野町 1160-4 ／福江港から車で約 10 分、五島つばき空港から車で約 5 分）
■料金：大人（中学生以上）/2,000 円、小人（小学生）/1,000 円　■営業時間：9:00 ～ 17:00　■定休日：毎週木曜日
■体験可能人数：5 名～（体験希望日の 6 日前までに予約が必要です）　■連絡先：℡ 0959-72-2588

椿オイルヘッドスパ体験

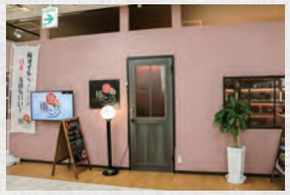
体験取材ライター：若菜 愛香

近年、美容や健康に良いと関心が高まっている椿オイル。わくわく乗船券を使えば、この椿オイルを使った極上ヘッドスパをお得に体験出来ますよ。癒しを求めてやって来たのは、福江市街地から車で約10分、三井楽方面へと向かう国道沿いに建つ「五島シティモール」内のヘッドスパ専門店「椿のこころ」。こちらのサロンでは、五島産椿オイルに美容成分をブレンドしたオリジナルオイルによるヘッドスパが体験出来ます。

椿オイルは抗酸化作用が高く、頭皮の血流をスムーズすることによって、頭皮や髪のトリートメントだけでなく、リラックス効果やアンチエイジングにも効果があるのだそう。またこちらのお店のスパマッサージは、身体表面の疲れだけでなく「脳疲労」をほぐしてくれるので、安眠効果も抜群。

セラピストの方に椿オイルとヘッドスパの説明を受け、店内奥の施術スペースへ。

施術前にまずは整髪料などを流してもらいます。メイクはそのままでも大丈夫ですが、顔にタオルをかけて眼精疲労を取るマッサージをするので、気になる方はメイク道具持参で来るのがベター。



スパオイルをたっぷり髪と頭皮に馴染ませたら、いよいよヘッドスパ開始。絶妙な力加減で頭やその周辺をほぐしてもらいます。ほぐされた頭皮がポカポカしてきて、思わず睡魔が…。あまりの気持ち良さに寝てしまう方が続出なのだそう。

最後にもう一度シャンプーで余分なオイルと汚れを流し、ドライヤーで乾かしもらって、ヘッドスパ体験は終了。終了直後は目がとってもスッキリしていました！最高の癒し体験、皆様も是非体験してみてください！飛び込みでの体験も可能ですよ。

■場所：椿のこころ（五島市吉久木町 731 五島シティモール内 1 階／福江港から車で約 15 分、五島つばき空港から車で約 10 分）
■料金：椿オイルヘッドスパ　25 分 /3,500 円～　■営業時間：10:00 ～ 19:00　■定休日：毎週月曜日
■体験可能人数：1 名～（3 名まで同時施術可能）お電話にてお問い合わせください　■連絡先：℡ 0959-72-3507

五島市その他の体験メニュー▼

五島
新上五島
小値賀
宇久

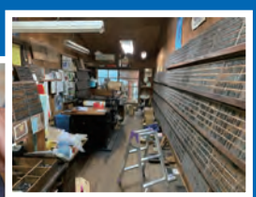
五島を楽しもう！

長崎しま旅 わくわく乗船券

宿泊者対象

販売期間：2020年4月～販売予定

販売場所：長崎港(長崎港ターミナル)・佐世保港佐世保港(鯨瀬ターミナル)・博多港(博多ふ頭第２ターミナル)



各航路の往復乗船券 ＋100円で
島で利用できる 観光体験クーポン券 が付いてくる

往復乗船券

＋
観光体験クーポン券（約120メニュー）

セットでお得

クーポン券 なんと!! 最大5,000円
※クーポン額は航路によって異なります。

例えば…
長崎港から福江港（五島市）へ ジェットフォイル利用の場合
※2020年2月末時点の往復乗船料の場合
往復乗船券 12,370円に 3,000円分の体験クーポン券が付いて → 12,470円

注意事項
※2020年2月末時点の内容ですので、ご利用の際には、各販売窓口でご確認ください。
※わくわく乗船券は日帰り旅行ではご利用いただけません。※わくわく乗船券の使用期限は購入日から７日以内ととなります。
※観光体験クーポン金額は、航路および大人・小人料金によって異なります。※乗船料金は燃油サーチャージによって変わります。

「長崎しま旅 わくわく乗船券」詳しくは 長崎しま旅 検索

小値賀町（おぢかちょう）

NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646

わくわく乗船券

落花生とうふづくり＆ランチ

体験取材ライター：藤田 佳子

福江島からフェリー太古で約3時間、13時に小値賀に到着です。港についたら、予約していたタクシーで古民家レストラン敬承藤松へ。港から約3kmの距離なので、お天気が良い日などはレンタルサイクルでサイクリングも気持ちが良さそうです。到着したら、料金をおぢかアイランドツーリズム窓口で支払い、体験からスタートです。

まずはヘアキャップとエプロンをつけて、手を洗うところから。

材料は計った状態で準備されているので、早速お水に吉野葛を混ぜるところからスタート。よく混ぜたら、一度濾して、火にかけます。

ここでもゆっくりと混ぜながら、次第に固まってくる感触があるので少し弱火に。

ふつふつとしてきたら火からおろして塩、砂糖、ピーナッツペーストを投入し、よくすり混ぜます。

セットのランチでも、ここで作った落花生豆腐をいただくので、味付けは甘すぎない分量。混ぜるごとに落花生の香りが厨房中に広がり、お腹がすいてきます。

再び火にかけて、しっかり混ぜ、最後は氷水で冷やしながら人肌の温度まで混ぜ冷ませば完成！

ランチの小鉢と、お土産用のカップ6つに取り分け、ゆで落花生をトッピングして体験は終了です。

そのあとは、サザエと茹で落花生入りの釜飯ランチ。蓋を開けるとふわっといい香りが届き、思わず顔がほころびます。ゆで落花生とサザエの食感がよく、優しい味わいのご飯に、海苔のおみおつけ、自作の落花生豆腐で大満足の昼食でした。

最後は庭園案内。個人宅では珍しく、自宅に波止場を保持していた藤松邸の立派な庭園からは、海の向こうに世界遺産登録・野崎島の集落跡のある野崎島も望めます。

体験・食事・歴史と、とても充実の体験！ぜひ小値賀島へお越しの際はお試しください。

厨房が体験場所なので、ランチのお客様が帰られたあと、だいたい13時以降から体験予約可能です。

船の時間や旅程に合わせて開始時間はおぢかアイランドツーリズムへ予約の際に、ご相談ください！

■集合場所：古民家レストラン藤松（長崎県北松浦郡小値賀町前方郷 3694）※現地集合・現地解散　■集合時間：13:00 ～　※申込時に調整可　■料金：大人（中学生以上）/4,000 円、小人（小学 3 年生以上）/4,000 円　※大人・小人同一料金　■体験時間：1 時間 30 分
■催行人数：1 名～　■お申込み先：おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646　■申込期限：2 日前まで（※イサキ棒寿司づくりの体験予約が先に入った場合は、休み）　■食事：あり　■申込先：NPO 法人おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646

サイクリングガイドツアー

体験取材ライター：藤田 佳子

ランチ後、港に戻ったら、港ターミナルのおぢかアイランドツーリズム受付で、料金を支払いサイクリングガイドツアースタート！

今回は東側のコースに決定、早速海沿いの道を通りまずは牛の塔。鎌倉時代末期に、埋め立て工事を行った際に、労働力として多くの牛が働きました。その時犠牲となった牛を祀ったものです。麓には、お経が一文字ずつ刻まれた石が約6万弱埋まっているそう。

その後さらに東半島へ自転車を走らせ、赤浜海岸へ。

牛舎の脇を通り、坂を下ると真っ赤な海岸が目の前に現れました。赤の理由は火山による酸化鉄。小値賀が火山によりできた島であることを示しています。砂も砂利も真っ赤な浜は、晴れた日の青い海と、対岸の島々の緑に合わさり、写真映え間違いなし！

さらに進んで愛宕山園地へ。低めの山ですが、直前は坂道が続きます。でも電動自転車なら楽々。

立ち漕ぎすることなく、登れました。園地からは、島の南側が一望でき気分も爽快でした。

そして最後小値賀島の地ノ神嶋神社（ちのこうじまじんじゃ）へ。前方の湾に向かう形で立ち、対岸の野崎島に、沖ノ神嶋神社（おきのこうじまじんじゃ）が分祀されています。湾に近い鳥居は、他と違うつくりをしているので、是非注目してみてください。

さていよいよ港への帰路。有名な松林の道、姫の松原を通り戻ります。この通りには、小学校、中学校、高校が並んでいて、サイクリングガイドさんの少年時代の想い出話を聞きながら楽しく走り抜けました。ツアーは、基本的なルートがありますが、行ってみたい場所、見たいものなど、要望があればコースを一緒に考えてくださるので、是非ご相談ください！

小値賀町その他の体験メニュー▼

■集合場所：小値賀港フェリーターミナル内　■営業時間：① 9:00 ～ ② 14:00 ～　■所要時間：2 時間 30 分～ 3 時間
■催行人数：2 人～　■申込期限：一週間前　■お申込み先：おぢかアイランドツーリズム協会 TEL 0959-56-2646

新上五島町（しんかみごとうちょう）

新上五島町観光物産協会 TEL 0959-42-0964

わくわく乗船券

お食事＆うどん工場見学！

体験取材ライター：後濱 啓太

五島うどんといえば、ココ！ますだ製麺さんで、うどん工場の見学&体験をしてきました！

今や五島内では多くの家庭でも食べられており、観光客の方へも知られてきている五島うどんですが、みなさんは五島うどんの製造工程をどれくらいご存知でしょうか？

工場へお邪魔して最初に目に入ったのは、作業員さんはもちろん、製麺の機械も忙しそうにフル稼動している光景でした。私が訪れた日は生うどんの製造日だったのですが、製造工程の始まりであるミキシング（うどんのねりあげ）を行なった時刻が午前3時15分だというから驚きです。

もちろんその時間に工場へ来ることは難しいかと思いますが、見学に来る予定を立てるなら午前中（9時頃）がオススメ。早朝から作業を始めることがほとんどのため、より多くの工程を見学することができます。手作業だけでなく道具や機械を駆使し、手慣れた様子で製造を進める作業員さんたちを見学しながら、製造のポイントやこだわりを工場長さんが説明してくださいました。

うどんといっても色々な種類がありますが、五島うどんならではの作業として、椿油を麺に塗る、という作業がありました。椿油も五島の特産品。美容にも健康にも良いとされていますが、五島うどんでは風味付けや麺同士が付着しないように椿油を塗り、製造しているそうです。

今回は製造の体験とし、麺棒にかけたうどんを伸ばす作業（こびき）をさせていただきました。二人で棒の端を持って、グイッと麺を伸ばしてみたのですが、麺のコシがすごい！茹でてからも伸びにくいのが特徴である五島うどんならではのコシ。普通だったら食べることでしか感じられないところでしょうが、それを自らの手で実感することができました。一度体験をしてから五島うどんを味わうのもまた違った感動があると思いますので、ぜひチャレンジをしてみてください！

他にも麺の乾燥、切断、選別、袋詰めといった作業を見学させていただき、「本当に「こうやって五島うどんが出来上がっていくんだな」という理解が深まりました。気になったことや質問に対しては工場長さんが全て丁寧に説明してくれますので、短い時間で五島うどんの知識をぎゅっと頭に入れることができましたし、何よりも五島うどんへの情熱がすごく伝わってきました。ますだ製麺で製造された五島うどん、美味しいに決まってます！さて、工場を見学した後は、直営店の「竹酔亭」でお食事ができます。メニューは五島うどん定番の地獄炊き！お味はもちろん・・・（笑）。みなさんの舌でお確かめいただければと思います。

■場所：株式会社ますだ製麺新上五島町七目郷 449 番地 1　■料金：工場見学＋お食事 2,000 円　工場見学とお土産 1,500 円
■時間：工場見学３０分程度とお食事時間　■予約：３日前まで　■受付人数：１人～１０名程度
■連絡先：株式会社ますだ製麺（9:00 ～ 17:00）TEL 0959-42-0821

新上五島町初！海上釣り堀体験

体験取材ライター：後濱 啓太

釣りの聖地としても名高い五島列島ですが、初心者や道具を持っていない観光客のみなさんでも楽しめる、「海上釣り堀」が新上五島町奈摩郷にオープンしたということで取材に行ってきました！

釣り堀といえばどうしても、釣りができない場所に造られたものというイメージがありますが、新上五島町の釣り堀は本当に海の上にあり、むしろここ以外でも釣れるんじゃないかというロケーション。しかしこの釣り堀の中にいる魚種が驚き！クエ、アオハタ、アカハタ、アコウ、メジナ、ヒラス、マダイetc…。釣り好きではなくとも知っているような高級魚が自由押しなんです。

となれば、ぜひとも釣ってみたいですよね。ということで、初めて釣り竿を握る子もいる中、レッツトライ！釣りに初めて触れる子どもたちからすれば、「本当に釣れるのかなぁ・・・？」と不安な気持ちがあったでしょう。・・・ところがどうでしょう、次々に子どもたちの持つ釣り竿がしなっていきます！ドキドキしながらリールで巻き上げると、「うわぁ、デカイ！」と大物ゲット！初めて釣り上げるイキのいい高級魚にご満悦です。当然かもしれませんが、釣り堀って本当に釣れるんですね。五島だから？（笑）と思いつつもこちらの釣り堀での大漁をすぐに実感することができましたよ！

さて当然、釣ったら食べたくなりますよね。気になる魚のお持ち帰りは……？「お土産にお魚1匹！」OKとのことです！釣り上げた魚は基本的にはリリースとなりますが、購入することも可能だそう。またお土産用のお魚は釣り上げた時点で申告すれば、そのお魚をプレゼントしてくれます！先ほどのラインナップを見ただけでも迷うところですが、ぜひお目当ての魚を釣り上げられるまでチャレンジしていただきたいと思います！

釣りといえば準備が大変なイメージもありますが、こちらの釣り堀は観光客の皆さんにはうれしい、手ぶらで来ていただいてOK！釣り竿や仕掛けも料金のうちに含まれますので、ご安心ください。また野外施設となりますので、予定を立てて、特に天気予報のチェックを事前にしておくことをオススメします。

ご予約は、平日の2営業日前までとなっていますのでお忘れなくお願いします。

ちなみにこの釣り堀のある新上五島町奈摩郷は、果てしなく広がる「奈摩湾」を一望でき、山の緑と海の青のコントラストを楽しむのにうってつけの場所でもあります。上五島でも有数の観光スポット「矢堅目」も遠目に見えますし、釣りの前後には少し足を伸ばして真近で観光に行くのもいいと思いますよ♪ぜひ、釣りの聖地で大漁体験を！

新上五島町 その他の体験メニュー▼

■場所：長崎県南松浦郡新上五島町奈摩郷 162-78　漁民センター前　■料金：（１人１時間あたり）大人２５００円 小人（小学生以下）　２０００円 保険料 ４００円　■時間：9:00 ～ 16:00　■人数：１回に最大１２人まで、最小催行人数：午前中で２人以上もしくは午後で２人以上の場合　■予約：新上五島町観光物産協会　TEL:0959-42-0964（平日の２営業日前の 17 時まで）
■その他：詳しい情報はこちら http://jf-kamigotou.or.jp/publics/index/40/

Beauty & Health 福江薬局

福江 P44 B5

ひたして・うかせて・からめとる ふきとり化粧液✨新登場✨

洗顔後、放っておくとサビのように残る皮脂や不要な角層をふきとり、スキンケアの浸透感がよい肌に導きます。

ベネフィークリセットクリア
ふきとり化粧液 150ml　3,800円(税抜)

クーポン内容　クーポン券は P4

リセットクリアをご購入の方に、「化粧水・乳液のサンプル」プレゼント

☎ 0959-72-2733　住 五島市中央町5-16　休 第1・2・5日曜
営 平日8:30～19:00／土8:30～18:00／日・祝9:00～18:00　カード 可

サロンド YOU

福江 P44 B4

グラデーションを もっと楽しく、もっと簡単に。

エレガンス アルモニーアイズ(アイカラー)
各3,500円(税別)２月17日(月)発売。
どう重ねても今っぽい。
どれを選んでも私っぽい。
まぶたでとけ合う2色のアイカラー美しく完成。

☎ 0959-74-5580　住 五島市福江町15-7　カード 可
営 10:00～19:00　休 不定休　P あり(３台)

佐々木はりきゅう整骨院のためになるリレーコラム

SASAKI

ダイエットには筋トレが必要です!!

春になり心機一転！ダイエットを始める方もいらっしゃると思います。しかし、ダイエットはやり方を間違えるとリバウンドが起こったりします。ではなぜ筋トレが必要なのか、お話していきます。

①基礎代謝を上げる

基礎代謝とは人が何もしていなくても消費されるカロリーです。
私達はこの基礎代謝と運動により起こる活動代謝により１日体を動かしています。筋肉がつく事により基礎代謝が上がります。
また、運動量も増えるため活動代謝も上がります。ダイエットは、食事による摂取カロリーより消費カロリーの方が大きくなくてはいけません。そのため、筋トレが大事になってきます。

②リバウンドを防ぐ

食事制限のみのダイエットでも体重、体脂肪は落ちます。
しかし、一緒に筋肉も落ちます。筋肉が落ちると基礎代謝が減る、消費カロリー下がる、体重落ちる、食事戻す、リバウンドという流れになります。この流れを作らないためにも必要です。
他にも、見た目にも大きく関わってきます。
以上の事から筋トレは凄く大切です。少しでもトレーニングに興味を持つ方がいらっしゃいましたら是非ジムで一緒にトレーニングをしていきましょう！！

著者の自己紹介
名　前　大峯 あきほ
出　身　宮崎県出身
ひとこと　五島に来てまだ１年です！
色んなことを教えてください！！

次回は　五島市大荒院勤務　古田日菜へバトンタッチ！

【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1／休診日：不定休
営業時間：平日 8:00 ～ 20:00・土曜 8:00 ～ 18:00・日祝 8:00 ～ 12:00

hair salon Leon Covo レオン コーボ

福江 P44 C3

ご自宅で簡単に再現できるヘアスタイルを提供します

LINE@ leoncovo

ショートカット、メンズカットが得意です。
お客様一人一人の髪質・クセ・生活スタイルに合わせた理想の髪形を提供し、ご自宅での髪の毛のお手入れが少しでも楽になるように考えています。五島初の MTG 認定サロンであり、最新の「リファ・ドライヤー」「リファ・アイロン」を当店だけで購入することができます。
購入のみでのご来店もお待ちしております。
＊購入のみでのご来店の際も、一度ご連絡をお願いいたします。

※表示価格は税別です
◆カット(大人) 4,000円
◆スクールカット(中・高生) 2,500円
◆ジュニアカット(小学生以下) 2,000円
◆パーマ　4,000円～
◆カラー　4,000円～

予約サイト　https://stekina.com/reserve/M4JV-T6P7/menu

☎ 080-6432-9957　住 五島市三尾野町991-3　カード 可
営 9:00～18:00　休 不定休　P あり(3台)　完全予約制

美容室 Fain ファイン

富江 P44 C3

Fain（ファイン）は、日常を忘れさせるゆっくりした中で、あなたにあったスタイルを提案します。

お友達のお家に遊びに来る感覚で楽しい時間を過ごしてください。

◆カット(大人) 2,500円　◆カラー(カット込) 6,000円　◆パーマ(カット込) 6,000円
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円　◆ヘッドスパ(ブロー付) 2,000円

☎ 0959-86-2242　住 五島市富江町富江179-8　カード 不可
営 9:00～19:00　休 月曜　P あり

ビューティー・サロン ハクナ・マタタ

福江 P44 B3

ほっこり落ち着く、行くだけで元気になる。そんな、アットホームなお店を志しております。

◆カット　3,000円(シャンプー・ブロー付)
◆カラー　6,000円※
◆パーマ 6,000円※
※(シャンプー・カット・ブロー付)
◆ストレートパーマ 10,000円
前髪のみ ¥1,000

クーポン内容　クーポン券は P4
お1人様1枚につきカットのみ10%引き

成人式予約受付中！

☎ 0959-72-3086　住 五島市吉田町802-1　カード 不可
営 8:30～17:30　休 月曜/第4火曜

宇久町（うくちょう）

(一社)宇久町観光協会　TEL 0959-57-3935

わくわく乗船券

魚拓体験

釣りの経験はあれど、魚拓をしたことがある方はあまりいないのではないでしょうか？　魚拓は個人でするにはなかなか手間がかかります。なんと宇久島では、この魚拓体験を気軽に行なうことができるんです！
準備品は汚れてもいい服装とタオルのみ。魚はご自身で釣り上げたものでもいいですし、なければ観光協会でご用意も可能。体験が始まったらよくよくスタッフの話を聞きましょう。きれいな魚拓を取るためのポイントをたくさん話しています。
しっかりと水気がなくなるまで魚を拭き、２種類の墨を上下に分けて塗っていきます。墨を２種類使うのは、魚の形状や魚拓を取る時の力の入れ方で墨の写り方が違うから。魚を墨で真っ黒に染めるのは、非日常感があって夢中になるおもしろさです。墨を塗り終えたら本番の前に一度新聞紙で魚拓テスト。これを行なうことにより、魚へ墨がなじんできれいに魚拓を取ることができます。魚拓テストのあとは、いよいよ緊張の本番魚拓。
真っ白な障子紙でズレないように魚を覆って、上からぎゅっぎゅっと押し付けます。魚影がしっかり出たのを確認したあと障子紙をはがせば……お見事！　筆で魚の目玉をいれたあと、認証印と名前を記して完成です。自分で取った魚拓は特別な誇らしさ。是非額縁にいれて自慢してください。
因みに、墨を塗った後の魚はどうするのか？　ご安心ください。きれいに水で墨を流してウロコを落とせば、問題なく食べることができますよ。

■開催場所：(一社) 宇久町観光協会　■料金：2,500 円／１名　■催行人数：２人～　■申込期限：２週間前まで※要予約
■連絡先：(一社) 宇久町観光協会 TEL 0959-57-3935　Mail u9info@trad.ocn.ne.jp

海のフォトフレーム作り体験

宇久島ならではの楽しみのひとつ、ビーチコーミング。貝がらやシーグラスなど、海からの宝物が白い砂浜のそこここに落ちています。拾える貝がらは、見るのも楽しい色とりどりのタカラガイ、サクラガイ、マツバガイなどなど。ちなみにシーグラスとは、もともとガラス瓶などのガラスの破片が波や小石にもまれ角を落として丸くなったもので、海の宝石とも呼ばれています。そんな海からの贈り物を使ってかわいらしいフォトフレームを作れるのがこちらの体験です。
まずはフォトフレームを作るための素材集めから。宇久島の浜の一つであり、ウミガメが産卵に来たこともある美しい『スゲ浜海水浴場』で思い思いの素材を集めます。あえて小石や流木を拾ってみるのも面白いかもしれませんね。満足のいく素材集めが終わったら、室内へ戻ってフォトフレームを飾り付けていきます。
装飾の前に、着色された宇久の砂（カラーサンド）を下地としてボンドで貼り付けます。色とりどりのカラーサンドを用意していますので、自由な色の組み合わせでオリジナリティを出していきましょう！　貝がらやシーグラスの部品を貼りつけるのにはグルーガンを使用します。先端部分が熱くなるので、火傷には注意してくださいね。
色、形も様々な素材や部品を試行錯誤しながら組み合わせていると、時間がたつのはあっという間です。
完成したフォトフレームは是非、お気に入りの宇久での記念写真をいれておうちに飾ってください。

■開催場所：(一社) 宇久町観光協会　■料金：2,500 円／１名　■催行人数：２人～　■申込期限：２週間前まで※要予約
■連絡先：(一社) 宇久町観光協会 TEL 0959-57-3935　Mail u9info@trad.ocn.ne.jp

宇久町その他の体験メニュー▼

なりたい自分になれるよう

脱毛

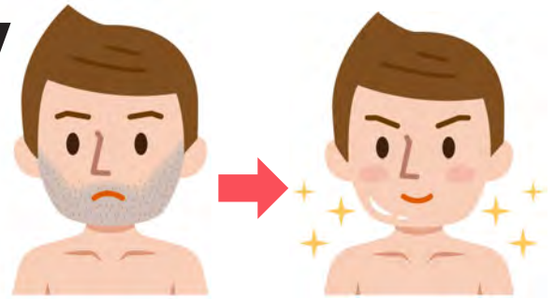
セルライト、妊娠線、肉割れスッキリ解消

痩身

認定脱毛士
日本医療・美容研究協会加盟
日本脱毛安全普及協会会員
エステティシャン 山下幸一郎

今年の夏に向けて
全身脱毛8回完了コース有り

当店の主なメニュー



1 部位脱毛～全身脱毛 ¥1,480 ～¥39,800
- 男性髭 ¥9,800
- 女性顔 ¥6,480
- キッズ全身ライト脱毛 ¥14,800

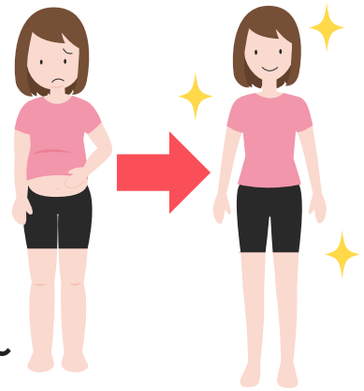
2 セルライト、肉割れ解消痩身エステ ¥4,980 ～

3 小顔エステ ¥4,980
丸顔やエラが張っている方のフェイスラインをシュッとした小顔にしていきます。

4 リフトアップ美白エステ ¥4,980 ～
特殊な光を充てることで肌が白く美しくなり、たるみが解消されます。

5 プラズマエステ ¥5,500
肌への美容液の浸透率がイオン導入の１００倍、エレクトロポレーションの５倍もの効果が認められている最先端エステです。

6 ニキビ、ニキビ跡、毛穴、イチゴ鼻改善エステ ¥4,980 ～



LINEからでも、お問合せやご予約も受け付けております。

クーポン内容 クーポン券は P4

全身脱毛初回
半額

痩身お試し
1時間無料

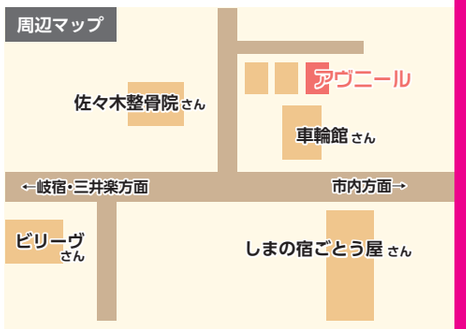
日替りキャンペーン
はじめました

月曜日	痩身エステ30%OFF
火曜日	プラズマエステ20%OFF
水曜日	リフトアップ美白エステ20%OFF
木曜日	小顔エステ20%OFF
金曜日	痩身エステ30%OFF
土曜日	男性の脱毛20%OFF
日曜日	痩身エステ20%OFF

お得な回数券も有ります。

美容脱毛 エステサロン アヴニール
☎080-9973-8546
または 0959-76-3615
〒853-0031 五島市吉久木町1159-C棟 福江 P44 A2
休 なし
営 8:00～22:00
予 完全予約制
専用駐車場あり

周辺マップ



カラオケポプラ吉久木店

Karaoke ポプラ吉久木店

●コンビニの商品をそのまま持ち込みしていただくスタイルの完全持ち込み制で、リーズナブルな価格でご利用いただけます。
●ご利用の際は、ポプラ吉久木店で受付をお願いいたします。

年中無休24時間営業！
フリーwifiご利用OK！

お気軽にお問合せ下さい
0959-75-0081
■クレジットカード利用可能
■駐車場完備
■五島市吉久木町1520-2

福江 P44 B2

【求人】コンビニスタッフ募集中

部屋サイズ（ご利用人数）	部屋数	平日料金表（1部屋1時間あたり）		
		8時～17時	17時～21時	21時～翌朝8時
小（4～5名）	3部屋	500円	1,200円	1,800円
中（6～8名）	2部屋	800円	1,400円	2,000円
大（10～12名）	2部屋	1,500円	2,000円	2,500円

全力で主婦の皆様を応援する
生鮮パワーセンター
ダイキョーバリュー

ダイキョーバリューの電子マネー付きポイントカード
DAICA ダイカなら

ポイントがたまるだけじゃない！
チャージして使うと
プレミアムチャージデーでボーナスがもらえます！

さらに
+
今なら

キャッシュレス還元で5%がその場で戻ります！

ビッグボーナス 10000円以上のチャージで 毎週土曜日は +2%
10000円のチャージで10200円になります。
クーポンボーナス 10000円以上のチャージで 毎月1日は +3%
10000円のチャージで10300円になります。
その他の日にもボーナスチャージデーを実施しています。

キャッシュレスで 5%還元！
ダイカカードもキャッシュレス還元事業の対象です。
2020年6月30日（火）まで

ダイキョービッグバリュー DVALUE
ダイキョービッグバリュー福江店
五島市籠淵町 2163 ☎74-2152
CGC 電子マネー使えます 公共料金 各種料金お支払い
営業時間 朝9:00～夜10:00

クーポン内容 クーポン券は P4
対象商品を値引き

福江 P44 A2

けいたい相談室
福江 P44 A2

iPhone修理 データを消さずに 即日対応！

iPhone8 の場合
・画面割れ 8,400円 /60 分
・電池交換 5,900円 /50 分
iPad、Androidはお問い合わせ下さい
QTmobile
QTモバイル取扱いを始めました。

☎0959-76-3555 休 不定休
住 五島シティーモール1F
営 11:00～18:00 カード 可

CHOCOLA
福江 P44 C2

X-girl
XLARGE
MILKFED.
CHOCOLA
LINE 公式アカウント 登録QRコード

☎0959-72-5114 カード 可
住 五島市三尾野3丁目1-7 P あり
営 11:00～18:00 休 日曜

Nicol
福江 P44 A2

完全予約制 一級ネイリスト
ネイルサロン

◆ ネイルケア 1,500円
◆ ジェルネイル 3,900円～
◆ スカルプ 6,000円～
その他メニューあり、お子様同伴ＯＫ

☎090-9599-3236 休 不定休
住 五島市吉久木町753-1
営 10:00～19:00 カード 不可
LINE@nicol0119

tiki
福江 P44 B6

祝10th anniversary
皆様のおかげで10周年を迎えます。
感謝の気持ちを込めて10%OFFクーポン

クーポン内容 10%OFF（全メニュー）

◆ まつ毛エクステ 5,000円
◆ パリジェンヌラッシュリフト 6,000円
◆ フェイシャルエステ 4,500円
◆ 復元コース(磁石パック)8,000円
◆ ジェルネイル 4,500円～ etc...

☎090-7446-4358 休 不定休
住 五島市三尾野2-3-1
営 10:00～18:00 mizue.tiki
カード 可 P あり

才津政男商店 ギフト･雑貨コーナー
福江 P44 B5

店舗2階でヨガ教室やってます！
YUKO:080-5602-8561 yuko510lifeyoga

☎0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 PayPay 可
営 平日 9:30～18:10 休 不定休 saitsu_masao_shoten.corp

S.R studio
福江 P44 C4

海外から取り寄せた可愛いベビー・キッズ用品店
出産祝いやお子様の誕生日プレゼントなどにも最適です♪赤ちゃん用品、お子様用ドレス、雑貨、五島のハンドメイド作品なども取り扱っております。
常時新商品を取り揃えていきます！アメリカやヨーロッパなどから仕入れた可愛いベビー用品からお子様がお姫様になりきれるドレスなど多数取り揃えております。
お気軽にお立ちより下さい (^^)

クーポン内容 クーポン券は P4
小物おもちゃ1個プレゼント！
※お1人様1個限り（お子様限定）

☎0959-88-9238（Mitake合同会社内） 営 10:00～18:00 休 日曜
住 五島市江川町10-6（旧福江産婦人科医院） カード 不可 P あり

(有)青山電機商会
福江 P44 B5

各種家電取り扱い SONY MITSUBISHI Panasonic TOSHIBA
◆エアコン工事 ◆電気工事 ◆通信工事
◆太陽光･オール電化工事

家電各種 修理受付
（メーカーにより取扱できない場合もあります）

☎0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 カード 不可
営 9:00～18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中（経験不問）

花工房フローラル・トーヨー
福江 P44 C5

これからのイベントに
春オススメ
入学
卒業
歓送迎会

◆ 冠婚葬祭一式
◆ 生花 ◆ 鉢物

全国花手配
（ジャパンフラワーネットワーク）

☎0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 カード 不可 PayPay 可
営 9:00～17:00（不定時～18:30） 休 日曜

GOTOパソコン専門店
福江 P44 B4

パソコンの不調をだましだまし使っていませんか？
リニューアル OPEN でさらに店舗内の商品を充実させております！
●中古･新品パソコン販売
●周辺機器の販売
●レンタルパソコン
●修理（Windows 7からWindows10へアップグレード対応します）
●インターネット回線取次
など何でもお気軽にご相談ください♪

◆中古パソコン 29,800円～
◆新品パソコン 86,980円～
◆マウス 500円～ ◆キーボード 880円～

クーポン内容 クーポン券は P4
レンタルパソコン 1日延長

☎0959-88-9138 住 五島市江川町10-6
営 10:00～18:00 休 日曜 カード 可 P あり
パソコン専門店 GOTO

当店ではお客様の不安に
お応えするために、建立から１年間、
リスクに対して保証する
「これなら安心補償」をお付けしています。

全優石
全国優良石材店

あなたの大切なお墓をお守りします。

これなら安心補償

幅広いリスク補償
① 地震・噴火・津波・落雷・風災・雪災・土砂災害
② 飛来物による損害　③ 第三者による破損・汚損　④ 盗難

補償開始：令和２年４月より

※新規建立から１年間
※当店で新たに建立された墓石に限ります。
※２年目以降につきましては、お客様のご負担で保証を受けることも可能です。
※経年劣化、自然風化によって生じた破損には対応しておりません。
※③、④の事例につきましては警察への被害届が必要です。対象は墓石本体および墓所内の石造りの付属品です。

ARIKAWA KISEKIZAI
有限会社 有川喜石材店
五島市三尾野３丁目６番１号　福江 P44 C2
TEL (0959)72-2457　FAX (0959)72-1439
一級技能士・お墓ディレクター１級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍
info@arikawakisekizai.jp
http://www.arikawakisekizai.jp
有川喜石材　検索

解体工事は お任せ下さい!!

無料見積相談お受けいたします。
お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等で
お困りはありませんか？

土木工事　リフォーム工事
草木伐採　害獣駆除

㈱福富工業
☎0959(72)1623　福江 P44 B5
【産業・一般廃棄物収取運搬業許可取得事業所】

鍵屋

合鍵作成承ります。￥660～
スーツケースの
カギ開け ￥5,500～
ディンプルキーもできます。

ディンプルキー ▲

㈲スギ・コーポレーション
☎0959-75-0797　住 五島市吉久木町205-22
営 7:00～19:00　休 年中無休　カード 可
福江 P44 A2

福江 P44 A2

＜商業施設＞
五島シティモール

CITY mall
管理運営会社 ㈱プレッジ
五島市吉久木町731 番地
TEL(0959)75-0003
【営業時間】朝10時～夜8時（年中無休）
（ダイソー・つばき屋のみ朝9時開店）

＜全テナント名＞★の店舗では fully クーポン券がご利用頂けます。

つばき屋　ボンパティ　御菓子司はたなか　文明堂総本店　ダイソー
ミスタードーナツ　ごはん処椿　麺屋まる福　白洋クリーニング
フラワーショップミヤモト　お茶の山口園　たこ焼けんちゃん　Hanako
★フォト・ナガサキ　STUDIO THROW　けいたい相談室　★森補正専門店
美容室くれよん　コインランドリー　ピーパラダイス（アイス）　パレット
オックスフォード　PALETTE HOMME　light FITNESS MIRAI GOTO
★ツーピース　★メガネのヨネザワ　★おもちゃ屋おやこパンダ　★夢眠
★ PAPA MAMA KID'S 福江　★ BANANA WISE 福江 リトルシアター
★託児所シティハウス ヘルストロン ファンタジーランド ★ 椿のこころ

※クーポン券のご利用につきましては、各テナントにご確認お願い申し上げます。

FIXlab フィックスラボ

福江 P44 B2

Web用動画制作
ウェディングムービー制作

結婚式の次の日も、ケンカをした日も、十年後も
二十年後も、相手を想うたびに観たくなる。
そんなウェディングムービーを一緒に制作しましょう！

◆ 企業CM　◆ ドローン撮影　◆ CG制作
◆ ブライダル映像　◆ Youtube　etc...

☎ 090-8915-9106　カード 不可　休 不定休
住 五島市木場町756-1　営 10:00～19:00

井関シロアリ消毒

福江 P44 C1

五島市で
20年の
経験と実績

日本しろあり対策協会認定
しろあり防除施工士
プロにお任せください !!

※他社からの乗り換え・価格相談応じます
※上五島・奈留島への出張承ります！

☎ 0959-76-3431　住 五島市大荒町735-1
isekishiroarisyoudoku@gmail.com

吉田電機商会

福江 P44 A4

お家まるごと！
家電はお任せください！

LINE@はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった
快適！トータル家電ライフ
をご提案。

家電販売　各種工事　修理 各種メーカー

☎ 0959-72-3607　住 五島市福江町4-13　カード 可
営 8:30～18:00　休 日曜

医療法人社団厚善会 郡家病院／介護老人保健施設 末広荘

☎0959-74-5289 住 五島市末広町1-9 info@suehirosou.jp

スタッフ募集中

郡家病院

職種 看護師・准看護師
時間 ○8:30～17:00(休憩60分)
○8:30～12:00(木・土曜)
○16:30～9:30(夜勤)
休日 日曜、祝日
待遇 社会保険完備・賞与年２回
給与 180,000 円～ 260,000 円
手当 住宅手当、夜勤手当、通勤手当
備考 【要資格】看護師免許・准看護士免許
※日勤のみ、パート相談可

職種 看護補助
時間 ○7:30～16:00
○8:30～17:00
○10:30～19:00
シフト制
給与 140,000 円～ 180,000 円
待遇 社会保険完備・賞与年２回
手当 住宅手当、通勤手当
備考 パート相談可

末広荘

職種 調理員パート
時間 ○1週間5日程度
○10:30～17:00(休憩60分)
休日 1ヶ月変形労働制（1ヶ月9日）年間 108 日
給与 時給 790 円～ 900 円

㈱ I LOVEファーム

☎0959-74-1999(担当:橋崎)
住 五島市高田町1928-1

職種 ブロッコリー収穫・選別作業員／パート職員
時間 8:00～17:00
期間 雇用期間の定めあり（～令和２年５月 31 日）
休日 週休二日制
給与 時給 800 円～ 900 円
手当 駐車場無料／リフト・大特・大型免許手当有
待遇 雇用保険・労災保険
備考 就業時間・日数、相談に応じます（短時間も固定も可）

短期パートさん募集中!!
元気なあなたを待ってます♥

学校法人 双葉学園

☎0959-72-3415(担当:吉田) 住 五島市末広町2-6

想像力・思考力を豊かに育む保育を！

職種 保育士 及び 幼稚園教諭
0歳～５歳までの幼児の保育業務全般
場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園
時間 ①8:00～16:00 ②9:00～17:00
③7:00～15:00 ④9:30～17:30
①～④ のローテーション勤務
給与 205,000 円～ 292,500 円 ※各種手当含む
休日 土・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
※行事の開催等で休日出勤有
手当 日直手当、資格手当、処遇手当
延長手当、精勤手当、住宅手当
備考 【要資格】幼稚園教諭・保育士
小学校教諭いずれか
早出勤務（7時～）週１回程度有り
仕事状況により時間外（19時迄）有り
内容
■ 教材の検討、準備、日誌やその他記録の記入
■ 給食やおやつのお世話
■ 施設内安全点検、清掃
■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
■ 送迎バスへの添乗業務
■ 電話対応、保護者面談
※今年度は保育補助
次年度以降はクラス担任又はクラス補助

職種 保育補助
保育補助業務の全般
場所 福江幼稚園・双葉幼稚園・第二双葉幼稚園
時間 8:00～19:00 の間の
5～6 時間程度の勤務
給与 時給 1,050円～1,300円(資格あり)
時給 900円～1,300円(資格なし)
休日 土・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
※行事の開催等で休日出勤有
※月１回程度土曜日勤務有り
備考 【資格】幼稚園教諭・保育士
小学校教諭いずれか
就業場所、就業時間、勤務日、応相談
週３回程度の勤務でも可
内容
■ 日誌やその他記録の記入
■ お遊戯の見守り、季節ごとの催事の準備
■ 給食やおやつのお世話
■ 送迎バスへの添乗業務
■ 施設内安全点検、清掃
■ 電話対応
■ 預かり保育 ……その他

積極的に仕事を見つける姿勢を重視します。資格や能力を活かし、自分磨きを行って下さい

福江 P44 D5

福江 P44 D6

災害時でもご利用頂けます
災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい
スタッフ募集中

全国優秀給油所
資源エネ庁長官賞受賞店

㈱神田商会

福江SS・セルフ福江
五島市東浜町１丁目６番１号 ☎0959(72)4165
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

Kカンダ 公式アプリはじめました
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします！スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。
iphoneご利用の方 Androidご利用の方

㈲アスカ

上五島 ☎0959-54-1139（金山） 住 新上五島町浦桑郷217-3
下五島 ☎0959-74-5515（三藤） 住 五島市籠淵町2176-1

「安全第一、安心第一」を信条（モットー）にお客様の生命と事業を守ります

警備員募集（正社員・パート社員）

職種 警備員（交通誘導警備・施設警備）
場所 ①上五島 ②下五島の各現場
時間 8:00 ～ 17:00(休憩有) ※現場による
休日 日曜、GW、盆休み、年末年始 ※現場による
入社支度金５万円支給（規定あり）
給与 時給 815円～ 900円(経験、能力考慮)
手当 資格手当(1 現場 300 円)
待遇 社会保険完備 資格取得補助制度有
備考 ・(要)普通免許、原付免許(原付免許取得補助制度あり)
・未経験者歓迎(18 歳以上)
・学歴、性別、経験一切不問

株式会社 アース企画

福江 P44 C2

あなたの島暮らし、応援します
福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。
移住に関することもお気軽に御相談ください。

☎0959-74-2675 住 五島市三尾野3-6-7 カード 不可 P あり(5台)
営 9:00～18:00 休 日曜 http://www.a-sukikaku.com

㈲セイコー

☎0959-74-2702（本社）
住 五島市籠淵町2176-1

あんしんの家 すてきな出会い かていの雰囲気
あなたのライフスタイルに合わせて働いてみませんか？

職種 グループホームでの介護業務
場所 デイサービス グループホーム あすか
時間 シフト制、夜勤有、ご希望の時間帯でも応相談
休日 月／8～10日(シフト制)
給与 正社員 150,000 ～ 200,000円(基本給)+35時間分の固定残業代別途支給(1ヶ月以内の変形労働時間制)
パート 時給 800 円～ 850 円
手当 資格手当
待遇 社会保険完備、資格取得補助制度あり
交通費月 5,000 円まで（通勤距離による）
備考 ・(要)普通免許 ・未経験、ブランクのある方歓迎

DANCE SCHOOL

Raum Jack

★毎週日曜日

17:00～18:00　hiphop 初級
18:00～19:00　hiphop 中級
19:00～20:00　girl's hiphop

活動費：2,000 円／月

公式 LINE アカウント作ったのでフォローしてね！

毎週日曜日に hiphop を中心にダンスレッスンをしています。小さな子どもから大人まで年齢問わず、ダンスに興味がある方ならどなたでもOK！
初心者も大歓迎ですので、まずは１度見学だけでも、お越しください！

お問合せ 090-6423-0612

上五島教室・下五島教室開校中!!

介護福祉士国家試験合格！を目指すなら！！
介護福祉士実務者研修（通信制）

介護福祉士実務者養成校

受講生募集!

ケアスクール大きな手

TEL(0959)72-8653【営業時間】9：00～18：00

450 時間の研修を 2～10 日間の通学講習と通信学習で！

※お持ちの資格によって受講料、テキスト代が異なります。
平成28年度(平成29年1月実施)介護福祉士国家試験から「実務者研修」の修了が必須となりました。

ヤマハ音楽教室

春の無料体験レッスン

受付中♪たのしいが、いちばん、身につく
時間編成の為、お早めにお申し込みください。

グループレッスン（全国共通教材）

5月開講

●おんがくなかよしコース（3歳児対象）
（本物の音楽にふれあい、豊かな感性が育まれ表現力の素地を身に着ける。）

●幼児科（4，5歳対象）
（耳の力がぐんと伸びる4，5歳。今が音楽のはじめどきです。）

個人レッスン（ピアノ・エレクトーン）

随時
●幼児～大人

■センター教室(末広町)
■富江教室 ■三井楽教室 ■岐宿教室

お問合せ先　ヤマハ音楽教室 0959-72-3324
光洋楽器 0959-72-4142

僕はこれを信じています

学校で学んだ英語よりもっと効果的な勉強方法があるはずだ
文法よりもコミュニケーション能力を高めるべきだ
外国人が実際に使っている英語を学ぶほうが実用的だ
ネイティブの英語に触れると英語が聞き取れるようになるはずだ
生徒のレベルとペースに合わせる先生から学ぶことが上達のカギだ
上達すればさらに言語学習の楽しさを感じるはずだ

ニコラス英会話教室

現在、５歳の子供から 80 年代の大人までが通っています
ビジネス、学校、趣味、生徒さんの目的は様々ですが
共通点はもっと話せたらいいなと思っていることです
今より英語をもっと話せたらいいなと思う人、募集中です

無料体験レッスン実施中
070-3517-8932
nicholas@nichosensei.com

ニーハオ 你好

※島内唯一の中国語教室です

ロイス台湾華語教室

生徒募集中！

中国語教室を始めて１年が経ちました。
現在、３歳～大人の生徒さんがいます。語学勉強で重要なのは、その言語や文化に興味を持つことです。
子供は、歌や遊びを通して、大人は色々な文化に触れながら楽しくレッスンをしています。

個人コース：料金：2,000 円 / 時間
団体コース：３～６歳　料金：3,000 円／月
　　大人（小学生以上）　料金：1,800 円／時間

リニューアル OPEN!!

LINE 公式アカウント

お電話またはLINE公式アカウントにてご予約下さい。
TEL：0959-88-9238（Mitake 合同会社内）
日時：できる限りご希望の時間帯に合わせます
場所：五島市江川町10-6（旧福江産婦人科医院）

福 江
P44 B4

TSUKASA CO

愛される人になり愛される会社になる

㈱司コーポレーション 五島本部

☎ 0959-72-8800
住 五島市錦町1番地14

清掃スタッフ 大募集

今あなたの「力」が必要です！

職種　清掃員　清掃業務
時間　① 8:00～17:00
② 22:40～0:40
③ 10:00～15:00
（勤務地により異なります）
給与　時給 800円～1,000円
待遇　労災保険・雇用保険・制服貸与・交通費支給・社会保険（条件あり）
備考　年齢不問

委細面談お電話ください ☎ 0959-72-8800

五島Stock

五島列島の写真を集めた素材販売サイト

五島列島の素材写真、募集中！　https://www.goto-stock.com　五島Stock　検索

宛て先

〒853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】
左の住所を切り取ってご利用ください

【メールの場合】
info@fullygoto.com
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて PRESENT をゲットしよう！

応募方法

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。

応募締切 5月28日（木）必着

必要事項 ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆ TEL ☆希望プレゼント（1つではなく第1希望〜順番に）

アンケート
① 本誌をどこで入手されましたか？
② どのお店のクーポンが魅力的ですか？
③ 前号で利用したクーポンの枚数
④ ③で0枚だった理由は何ですか？
⑤ fully を保管している期間
⑥ 本誌で楽しみなコーナー
⑦ 本誌の感想・要望

※当選者の発表は、発送をもってかえさせて頂きます。（FB ページに掲載）
※ご応募は、おひとり様一通までとさせて頂きます。
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。
※お送り頂いた個人情報は、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

A ヘッド＆ショルダー＋キリ（あたたかいハーブボウル） or 腰から上（背面）のオイルトリートメント+キリ　3名様

10周年の感謝を込めて。
インド伝承医学アーユルヴェーダトリートメントで、たっぷりの薬草オイルに包まれる至福の時を3名様にプレゼント（施術時間約1時間）
心地の良い心とからだ　本来の自分に戻るために

MOKSHA ayurveda center
☎080-6404-0062
住 五島市三井楽町濱ノ畔3069-1
営 9:30〜17:00

B 上の平米 2kg　3名様

2019年の食味コンクールで金賞を受賞した「上の平米」。金賞受賞米と同食味値、同品種のお米をご準備致しました。ワンランク上のお米を3名様にプレゼント！

幾久山・上の平米取扱所
（カフェじゃろなんじゃろ内）
☎0959-88-2288
住 五島市玉之浦町幾久山437-75
営 10:00〜16:00 休 火曜・水曜

C 岩盤浴2名1時間3回券コース　5組様

寝るだけでデトックス
遠赤外線とマイナスイオンの効果で日頃の疲れや足腰肩の痛み美容や健康さまざまなお悩みの方にお勧めです。2名1時間 3回コース券プレゼント！

美容脱毛 エステサロン アヴニール
☎0959-76-3615
住 五島市吉久木町1159-C棟
営 8:00〜22:00迄

ウチの子がいちばん 募集

あなたご自慢のお子様を fully に載せてみませんか？

応募方法
① お子(孫)様の名前・性別・年齢
② コメント
③ 写真

上記の情報を添えて、メールにてご応募下さい！
info@fullygoto.com（件名は「子投稿」）
たくさんのご応募お待ちしてます！

ひろとくん（10ヶ月）
たくさん食べて大きくなってね♥

かれんちゃん（9ヶ月）
笑顔100点！お転婆っ子

るきあくん（6歳）
4月からピカピカの1年生♥

ゆうせいくん（3歳）
ひかりちゃん（6ヶ月）
兄妹仲良し♪

めいとくん（5歳）
みこちゃん（4歳）
かいきくん（1歳）
ぜんくん（1ヶ月）
仲良く元気に育ってね！

やまとくん（2歳）
たいがくん（0歳）
ふたりは仲良しー！

趣味 習い事・体験

体験

【ガラス玉加工】とんぼ玉 kokopelli
所要時間：2時間弱
料　　金：2,000円
場　　所：五島市籠淵町 644-6
連 絡 先：千代田 090-9564-8194 ※要予約

【椿オイル搾り体験】ツバキノ
椿種の殻むきから搾油までを体験します ※要予約
搾った椿オイルは持ち帰り

所要時間：約40分
料　　金：2,160円（1人）
場　　所：五島市吉田町２４９８（ツバキノ）
連 絡 先：0959-75-0411
備　　考：人数により所要時間が多少前後します。
他にも、椿オイルを使ったリップクリームやバスボムなどを作る体験もあります。

こどもの習い事

【学習塾】三田進学会
対　象：中学生〜高校生
内　容：英・数・国
月　謝：（中）12,000円〜　（高）15,000円〜　（税込）
場　所：五島市籠淵町 2116-1
連絡先：0959-72-8888

【学習塾】太田ゼミナール　無料体験学習受付中
対　象：小学生〜高校生
内　容：（小)算数、漢字など（中)英語、数学（高)数学など
※中学生は５教科のテスト対策、夏冬春には講習会があります。
時　間：（小）16：00〜18：00のうち90分間
（中）19：30〜21：30
（高）21：40〜23：00
※学年や教室により上記と異なる場合があります。
月　謝：（小）6,600円（中）11,000円または6,600円
（高）6,600円または4,400円
※入会金や教材費は必要ありません。
場　所：（福江)大荒町 956-10　（山内)岐宿町中嶽 963
連絡先：太田良平 090-7155-4202

【学習塾】英慶進学ゼミ
対　象：小学５年生〜高校３年生
内　容：（小）国語・算数（中・高）英語・数学中心
※試験前中学生５教科　※個別指導相談可
日　時：月〜土曜
（小）17：00〜18：20
（中）18：50〜20：40
（高）21：10〜23：00
場　所：五島市幸町 1-26（2F）
月　謝：（小)8,000円（中)14,000円〜（高)17,000円〜
※入会金なし　※別途教材費がかかります。
連絡先：貞方 080-8373-7088

【学習塾】学研教室　無料体験学習受付中
対　象：幼児（年中・年長）〜小学生
内　容：幼児（年中）／もじ・かず・ちえ(教具使用)／週1・週2
入学準備(年長)／もじ・かず・ちえ(教具使用)／週2
小学生／算数・国語／週2
日　時：月曜・木曜
17：00〜20：00分のうち60分程度
場　所：五島市三尾野 1-7-1 福祉保健センター３階
月　謝：（幼）週１コース 6,600円／週２コース 8,800円
（小）週２回 8,800円
※税込み／教材費込み
連絡先：山田律子　090-5940-7359

【合唱】福江少年少女合唱団　見学受付中
対　象：年中さん〜高校３年生
練習日：毎週土曜　14：00〜17：00
場　所：文化会館音楽室　　会　費：3,000円／月
連絡先：山下 至野 080-1737-6710

大人の習い事

【石粉粘土教室】アトリエ来夢
日　時：月〜金曜　※体験も受付けています。
会　費：1,500円／回（別途材料費）
場　所：富江町黒瀬 1226-31（盈進小学校 隣）
連絡先：花びより 080-2752-6355
喫茶店オープンしました

【英語・スペイン語・サルサダンス】
無料体験レッスン実施中
内　容：実際に使える表現と交流の場（ゼロからでもＯＫ）
場　所：五島インターナショナルハウス（大浜）
担当者：ニコラス　日時：希望に沿う　料金：2,000〜4,000円
連絡先：070-3517-8932（もちろん日本語 OK）

【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】
募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター
サックス・トランペット・トロンボーン等
連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961
※まずは、見学からご案内しております。
※練習日や練習場所等は追ってご連絡致します。

【ブラスバンド】ウィンドアンサンブル花音（かのん）
練習日：毎週木曜 19：00〜21：00
場　所：松山住民センター（福中の近く）
会　費：500円／月　連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp
★インスタ始めました！

【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会　見学無料！
練習日：毎週月曜 20：00〜22：00
場　所：旧 富江幼稚園
会　費：500円／月
連絡先：FaceBook ページ「富江バラモン会」
※経験不問！お子様連れも OK ！お試し参加もできますよ！

【エアロビクス】グレープヴァイン
練習日：毎週火曜 10：00〜11：00
場　所：五島市勤労福祉センター３階軽運動室
会　費：2,000円／月
連絡先：田口恵子 090-3077-5727

【ヨガ】ひーこのヨガ教室
練習日：【午前の部】毎週金曜　10:30〜（祝日休み）
【夜の部】毎週木曜　19:30〜20:45
場　所：緑丘地区公民館２階ホール
連絡先：丸山 090-4981-5209　※詳しくはお問合せ下さい
★月１回　第２土曜　14〜15時　シティモール２F　MIRAI GOTO にてヨガ開催中

【写真】フォト・スピリッツ
月例交流会：第３木曜（夜）
場　所：アークデザインオフィス（三尾野の交番近くのアクティヴビル 2F）
撮影会：月数回／不定期　謝礼：500円／月
連絡先：廣瀬 090-5297-7555
橋本 0959-88-9138（GOTO パソコン専門店）

【パソコン教室】スキルパソコンスクール
内　容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作
★資格取得に向けた指導も行っています
（試験会場：スキルパソコンスクール）
簿記３級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)
日　時：月〜金曜まで（９：00〜17：00）相談可
場　所：五島市福江町 3-8（末広公園前）
料　金：ワード・エクセル（2,000円／時）
簿記（1,000円／時）※事前予約必要
連絡先：0959-72-6902 担当：増山

占い師カレナが贈る 季節の12星座占い 3月ー5月

おひつじ座
3/21 → 4/19 生まれ

3月 流行のスポットは早めに行って試してみて。さらに周りの人にもオススメを。

4月 仲のいい人の幸せなニュースが飛び込んできそう。あなたも幸せな気分に。

5月 言葉が人を救うことも傷つけることもある月。慎重に対話しましょう。

開運アドバイス 楽しい出来事を日記に書く

おうし座
4/20 → 5/20 生まれ

3月 油断は禁物。何事も二重にチェックしてみて。大きな失敗から逃れられます。

4月 人に注目されている月。今月はあなたに一番スポットライトが当たります。

5月 好きな人達と食事やカラオケで発散しましょう。楽しい時間が過ごせます。

開運アドバイス 口コミ情報を人に教える

ふたご座
5/21 → 6/21 生まれ

3月 山登りや海を見て自然の中で深呼吸してみましょう。ストレス発散に吉。

4月 ひとりの時間を大切にして。毎日まっすぐ家に帰るより、寄り道が◎

5月 まんべんなく意見を聞くことを心がけて。一方的な情報源はウソが混ざる。

開運アドバイス 自然の美しさに触れる

かに座
6/22 → 7/22 生まれ

3月 尊敬できる人の言葉を真似したり、困ったときはその人になりきってみて。

4月 思い切ったチャレンジを！新しいことに挑戦したくてウズウズする月。

5月 長年悩んでいたことや、頭から離れなかった案件がスッキリ解決する月。

開運アドバイス 感動できる言葉を集める

しし座
7/23 → 8/22 生まれ

3月 日頃の疲れが少し出てきそう。できるだけ睡眠をしっかり取りましょう。

4月 数字やデータのミスに気をつけて。心配な時は周りにチェックをお願いして。

5月 今月は旅行や遠出で、エネルギーをチャージ！帰ってきたら元気満タン。

開運アドバイス お部屋のカーテンを替える

おとめ座
8/23 → 9/22 生まれ

3月 出かけた時はお土産や、ちょっとしたプレゼントを忘れずに。喜ばれます。

4月 アンテナを高く張りましょう。出会いや良いニュースが飛び込んできそう。

5月 シビアな判断があなたと周りの人のピンチを救います。甘えは禁物。

開運アドバイス 効率的なやり方を探す

てんびん座
9/23 → 10/23 生まれ

3月 お金に真剣に向き合う月。保険の見直しや、貯金のスタートなどに最適。

4月 人間関係修復にあなたが一役買うことになりそう。冷静にアドバイスを。

5月 今は脇目もふらずに、黙々と仕事や家事に集中する時。後が楽になります。

開運アドバイス 客観的に物事を見てみる

さそり座
10/24 → 11/22 生まれ

3月 困ったときはネットで匿名で相談してみて。知ってる人より助けられます。

4月 過去に仲が良かった人と、バッタリと再会しそう。楽しい思い出話をして。

5月 温めてきたアイデアや夢が実現しそう。喜んでくれる人たちと祝杯を！

開運アドバイス しぶとく進み続ける

いて座
11/23 → 12/21 生まれ

3月 何事も本腰を入れて取り組んで。手を抜くとすぐにバレてしまいます。

4月 お部屋を模様替え。春のうちにやっておくと体も心もスッキリ。

5月 身体を動かす趣味を始めてみて。汗をかくほどに、ストレスとも無縁に。

開運アドバイス 新しいお財布を買う

やぎ座
12/22 → 1/19 生まれ

3月 お休みする時間をあえて取ってみて。一息ついたほうがうまく進みます。

4月 嫌な出来事を早く忘れるには、とにかく人に話してスッキリすること。

5月 美術やアートに触れて。理屈より感性に訴えかけるものを見てみましょう。

開運アドバイス 休みの日を確保する

みずがめ座
1/20 → 2/18 生まれ

3月 いつもと違うオシャレに挑戦。新しく、新鮮な印象を持たれそうです。

4月 スタミナをつけて忙しさに備えておきましょう。体力で乗り切れます。

5月 時代の流れを読む訓練を。新聞やニュース、書籍をチェックしてみて。

開運アドバイス 新しい服を買ってみる

うお座
2/19 → 3/20 生まれ

3月 年下の人と仕事や習い事で一緒になりそう。教えることであなたも幸運が。

4月 無駄のないシンプルな生活を心がけると◎。お財布にも余裕が出来ます。

5月 あなたの趣味やお稽古事が、魅力アップにつながります。モテ期も到来。

開運アドバイス 本屋さんで情報収集する

占い師カレナ

メッセージ

今年も五島に鑑定に行きたいと思っているカレナです。
占って欲しい方、ぜひリクエストくださいね！大きいことから小さいことまで大変革期の2020年です！
LINE@ で、情報発信しています。
ぜひ登録してくださいね。

LINE@

Salon
長崎市古川町 6-33 ブルニエビル 4F-F 号
（浜の町アーケード観光通出口から徒歩１分）
「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守
ご予約は 当たる占いサロン 幸運への鍵 検索

手相 ワンポイントアドバイス

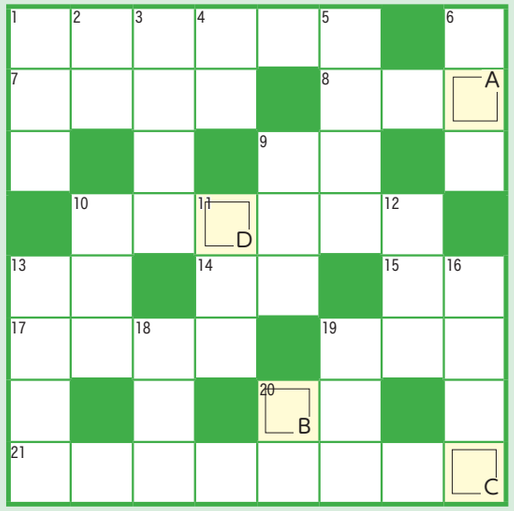
感情線と知能線の間にある十字の印

不思議な力に守られている人
神様やご先祖様からの加護があるので神棚やお仏壇やお墓を大切にするといいです。

問題文 新上五島町にゆかりのある、土佐藩（現在の高知県）出身の幕末に活躍した歴史上の人物の下の名前は？（４文字）

答え

A	B	C	D



■ヨコのキーワードヒント（全てカタカナ）

1 久賀島にルーツを持つ歌手。『恋人よ』の大ヒットで知られています。唯一無二の素晴らしい歌声です。
7 商品が売れて在庫がなくなること。　例「五島列島の物産展は好評で、軒並み〇〇〇〇だ。」
8 草や木の葉のような色。　例「五島列島の自然は〇〇〇がいっぱいで、とても目にいい。」
9 カクレクマノミが主役のディズニー映画、『ファインディング・〇〇』。語源は”名無し”。残念ながら五島近海にはいないようです・・・
10 黄昏時と同じ時間帯。事故が起きやすいので運転をされる方はくれぐれも注意してくださいね。
13 脚の無い爬虫類の総称。五島にもいるヤマカガシは実は毒があるそうです。
14 水面の高低運動のこと。　例「同じ〇〇は二度と来ない。」
15 食べ物の入口を意味する俗称。　例「名曲『鐙瀬ブルース』を歌いすぎたため〇〇が枯れた。」
17 特にとりたてて書くこと。　例「五島列島で〇〇〇〇すべきは、美しい砂浜が幾つもあるところだ。」
19 一般交通の用に供する道のこと。　例「国道 384 号線は中通島にも福江島にもある〇〇〇だ。」
20 何かを欲しいと思う心。
例「米・食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞を受賞した上の平のお米を食べてみたい！という食〇〇がおさまらない・・」
21 かつて時代劇『水戸黄門』シリーズで水戸光圀役を務め、シリーズ第５部では劇中で肥前五島列島の福江藩に向けて旅をしたこともある俳優。豪快な笑い方が印象的でした。

■タテのキーワードヒント（全てカタカナ）

1 五島市池田町にあった〇〇〇城。別名福江城。日本で最も新しい城と言われ、お堀が有名です。
2 カタカナ表記でマグロやカツオの身の総称とされています。五島ではマグロの養殖が盛んですね。
3 牛の品種群。五島列島では黒毛和種がの肥育が盛んです。同盟のお笑いコンビが M-1 にも５回出ています。
4 たまにしか起こらないこと。　例「〇〇に五島列島にも雪が積もります。」
5 耳のそば。　例「〇〇〇〇でユーミンが「瞳を閉じて」を歌ってくれたらそら泣くよ」
6 今年の大河ドラマのタイトルこと『〇〇〇がくる』。五島出身の川口春奈さんがんばって！！
9 味覚の一つ。魚介類のワタやブラックコーヒーなど、適度なものを好む人もいます。
10 手を使って魚の内臓や骨を取り除いて捌くことの方言。きびなごの刺身を酢味噌（酢ぬた）で食べたら美味しいです！
11 夏の暑い盛り。五島列島に観光客が一番来ていただける時期です。
12 今日の一日前の日です。　例「〇〇〇は宇久島で夕日を見て感動した。」
13 五島市下崎山地区に伝わる奇祭。ふんどし姿の地元の若い衆が躍動します。
16 人の物をぬすむこと。また、その人。　例「酒盗はお酒が進むから、まさに〇〇〇〇だ。」
18 魚介類の身を干したもの。旨味が凝縮されて保存もきく生活の知恵ですね。
19 他と違って、そのものだけにあること。　例「五島列島には本土とは違う〇〇〇の文化が根付いている。」
20 日が落ちて暗くなったとき。　もしくは五島の方言で相手を呼ぶときの掛け声。

宛て先

〒 853-0006
五島市江川町 10-6
fully 編集部
クロスワードプレゼント係

fully — フリー GOTO —

チャレンジ企画

クロスワードパズルを解いて、プレゼントをゲットしよう！

プレゼント内容

2019 年の食味コンクールで金賞を受賞した「上の平米」ワンランク上のお米を抽選で 3 名様にプレゼント！

応募方法

提出方法 【はがきの場合】上部の住所を切り取ってご利用ください。
【メールの場合】info@fullygoto.com
件名は「クロスワードプレゼント応募」

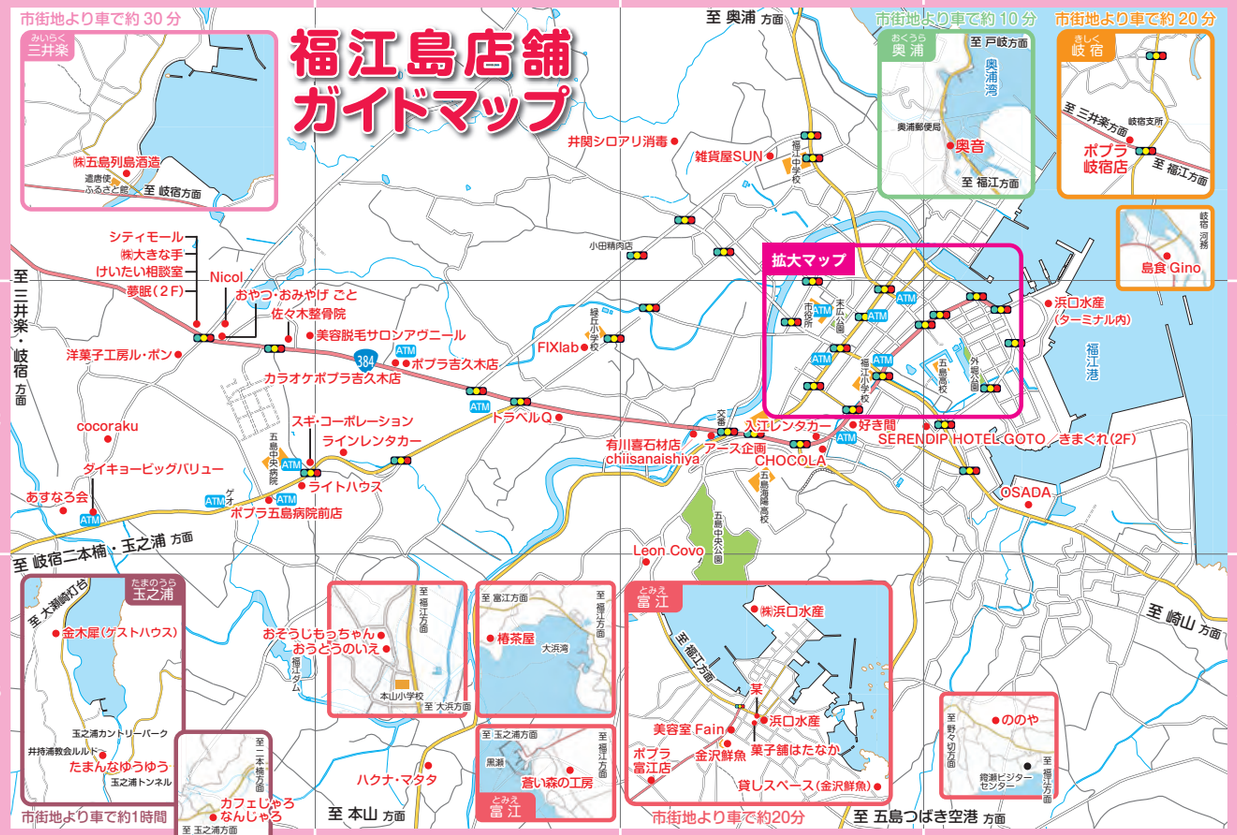
必要事項 ①クロスワードABCDマスを繋げた答え
②名前　③年齢　④住所　⑤TEL

応募締切 5月28日（木）必着

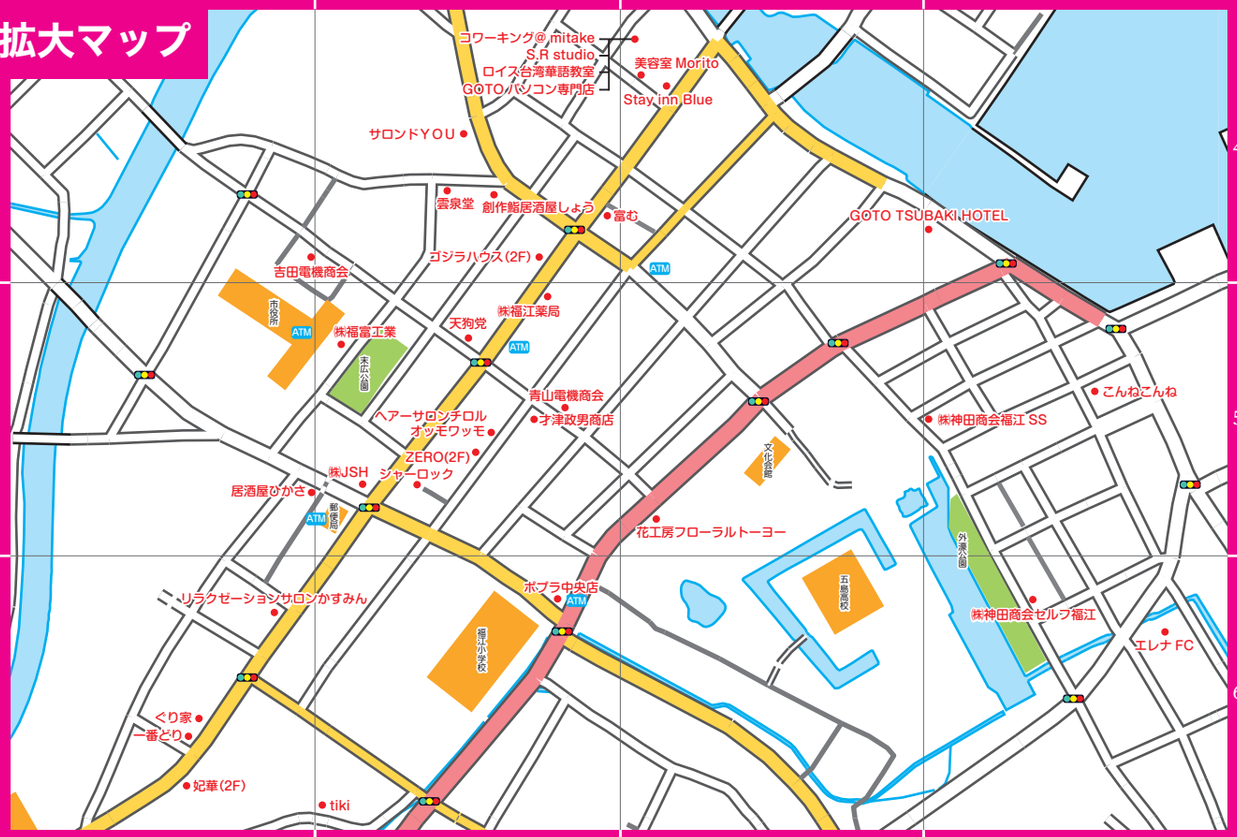
～簡単なルール～

① 「タテのキーワード」、「ヨコのキーワード」をヒントを参考に番号を振っているマスから埋めていき、パズルを完成させてください。
② 「タテのキーワード」と「ヨコのキーワード」が重なるマスには同じ文字が入ります。
③ 「ア」と「ァ」、「ヤ」と「ャ」のように大文字・小文字は区別しません。
④ 作者が想定した答えの他に合致する答えがあった場合も、温かい目で見逃してください汗

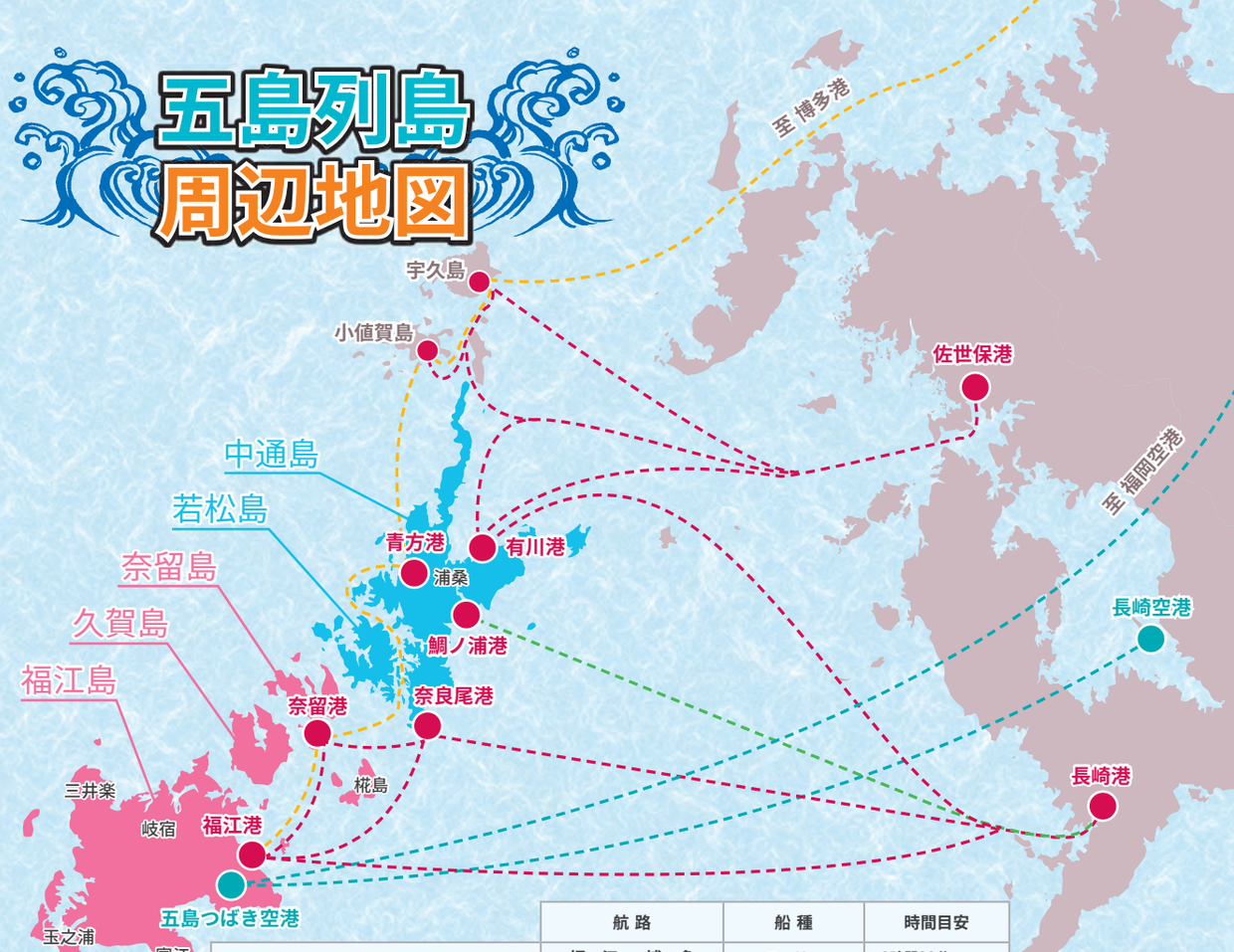
福江島店舗ガイドマップ



拡大マップ



五島列島周辺地図



	航路	船種	時間目安
野母商船(株) ☎ 092-291-0510	福江 ⇔ 博多	フェリー	8時間30分
	福江 ⇔ 青方	フェリー	1時間40分(直行)
	青方 ⇔ 博多	フェリー	5時間40分
五島産業汽船(株) ☎ 0959-42-3939(代)	長崎 ⇔ 鯛ノ浦	高速船	1時間40分
九州商船(株) ☎ 095-822-9153(代)	佐世保 ⇔ 有川	高速船	1時間20分(直行)
		フェリー	2時間35分
	佐世保 ⇔ 小値賀	高速船	1時間30分
		フェリー	2時間45分
	佐世保 ⇔ 宇久	高速船	1時間25分
		フェリー	2時間25分
	小値賀 ⇔ 宇久	高速船	20分
		フェリー	35分
	長崎 ⇔ 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分
		フェリー	2時間35分
	長崎 ⇔ 福江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)
		フェリー	3時間10分(直行)
	奈良尾 ⇔ 福江	フェリー	1時間5分
	奈留島 ⇔ 福江	フェリー	40分
	奈留島 ⇔ 奈良尾	フェリー	1時間
	長崎 ⇔ 有川	高速船	1時間43分

	航路	船種	時間目安
ORC ☎ 0570-064-380	福江 ⇔ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇔ 福岡	飛行機	40分
ANA ☎ 0570-029-222	福江 ⇔ 長崎	飛行機	30分
	福江 ⇔ 福岡	飛行機	40分

2020年春号
クーポン一覧

※各店舗の特典をご利用になる場合は **P4** のクーポンを切り取ってお使いください。

食べる・呑む | 下五島 P14
某
接客対応上昇
※複数使用可

食べる・呑む | 下五島 P14
OmmO wammO
最初の１杯＋お通し無料
※１グループにつき、クーポン１枚
※ご注文時にクーポン提示

食べる・呑む | 下五島 P18
居食家一番どり
【夜限定クーポン】当店人気 No.1 のからあげ又はチキン南蛮サービス
※１グループにつき、クーポン１枚
※ご注文時にクーポン提示

食べる・呑む | 下五島 P18
居酒屋ひかさ
生ビール または酎ハイサービス
※おひとり様一杯まで
※ご注文時にクーポン提示

食べる・呑む | 下五島 P21
ZERO
団体８名様以上のお客様で１名様料金サービス
※１グループにつき、クーポン１枚
※月～木曜が対象

五島を贈ろう | 下五島 P2
長崎五島 ごと
オリジナル商品をプレゼント！

きれい | 下五島 P14
Hair salon チロル
3,000円以上のメニュー 1,000円OFF

きれい | 下五島 P28
ハクナ・マタタ
お１人様１枚につき カットのみ 10%引き

きれい | 下五島 P28
福江薬局
リセットクリアをご購入の方に、「化粧水・乳液のサンプル」プレゼント

きれい | 下五島 P29
美容脱毛エステサロン アヴニール
全身脱毛初回半額/痩身お試し1時間無料

きれい | 下五島 P31
tiki
10%OFF（全メニュー）

ショップ | 下五島 P13
コワーキング@ mitake
コワーキングスペース 利用時間　１時間延長

ショップ | 下五島 P14
雑貨屋 SUN
fully で見たとお申出いただければ一律 20%OFF

ショップ | 下五島 P31
GOTO パソコン専門店
レンタルパソコン １日延長

ショップ | 下五島 P31
S.R studio
小物おもちゃ １個プレゼント！
※お１人様１個限り（お子様限定）

ショップ | 下五島 P32
ダイキョー ビッグバリュー福江店
対象商品を値引き

ショップ | 下五島 P33
五島シティモール
★の店舗では fully クーポン券が利用可能（P33参照）
※クーポン券の利用については、各テナントに確認

癒し | 下五島 P14
夢眠 ～ mu-min ～
初回登録料（500 円）OFF

癒し | 下五島 P22
リラクゼーションサロンかすみん
クーポン持参で １回 1500 円で ご利用可能

観光 | 下五島 P17
ラインレンタカー
10%OFF
※１グループ１枚まで
※免責保証は対象外

観光 | 下五島 P17
入江レンタカー
基本料金 10%OFF
※他のサービスとの併用不可
※現金支払に限る
※夏季料金期間を除く

泊まる | 下五島 P17
ののや
ご予約時の申請で 1名様週末1,000円 平日2,000円引き！

fully フリーGOTO が手に入る場所（敬称略・順不同）

たくさんのご協力、本当にありがとうございます。
今後ともよろしくお願いいたします！

設置していただけるお店 etc 随時募集中

定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様でご希望の方には fully を定期的にお送り致します。
その際、年間送料 500 円をいただきます。
ご希望の方は、「ご住所」「お名前」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。
info@fullygoto.com 件名：「定期購読希望」

ソラシドエア（Solaseed Air）機　内
オリエンタル（ORC）エアブリッジ 機　内
フェリー太古 ２等客室内
五島産業汽船 船内
九州商船 フェリー（椿・万葉）船内

福　江
◇ 五島市役所ロビー
◇ 五島市商工雇用政策課
◇ 五島振興局
◇ 五島自動車学校
◇ 市立図書館
◇ 勤労福祉会館
◇ 福江総合福祉保健センター内「五島サポステ」
◇ 鐙瀬ビジターセンター
◇ 福江港ターミナル
◇ 五島つばき空港
◇ 五島シティモール
◇ ダイキョービッグバリュー
◇ 食彩館まるはち本町店
◇ OSADA
◇ コンビニポプラ 全店
◇ ゲオ福江店
◇ ジョイフル
◇ ミッキーハウス
◇ うま亭
◇ ほっともっと池田町店
◇ はまさき音楽教室
◇ au ショップ
◇ フラワーショップ 花の村
◇ アース企画
◇ 成美企画
◇ ハートホール福江
◇ カンパーナホテル
◇ 五島コンカナ王国
他 ビジネスホテル
アーケード各店
飲食店
病院・薬局
レンタカー各店

玉之浦
◇ 玉之浦支所
◇ NEW パンドラ
◇ 古民家松ノ下

富　江
◇ ポプラ富江店
◇ e マート富江店
◇ 大河内酒店
◇ たっしゃかランド
◇ 平野牛乳
◇ ラーメン 敏

三井楽
◇ 遣唐使ふるさと館
◇ つばき屋
◇ 出前ショップバリュー 三井楽店
◇ 松本商店
◇ 烏山釣具店
◇ 民宿西光荘
◇ 三井楽スイミングクラブ
◇ 五島三井楽 サンセットユースホステル

岐　宿
◇ ポプラ岐宿店
◇ 民宿あびる

長　崎
◇長崎県庁本館玄関ロビー
◇県立長崎図書館（立山町）
◇九州商船本社ビル２階「ぷらっと五島」
◇ビジネスホテルニューポート
◇ホテルベルビュー長崎出島
◇長崎かゞみや（本河内）
◇バラモン食堂（万屋町）
◇スナック銀座（浜口町）

佐世保
◇ 鯨瀬フェリーターミナル
◇佐世保観光コンベンション協会（佐世保駅内）
◇新みなとターミナル内 させぼ移住サポートプラザ

奈留島・椛島
久賀島・赤島　各所

上五島
◇ 各港ターミナル（有川、鯛の浦、青方、若松、奈良尾）
◇ 町立図書館（５館）
◇ 有川総合文化センター
◇ 新上五島町観光協会
◇ 新魚目総合体育館
◇ 新上五島町温水プール
◇ 新上五島町役場
◇ 五島うどんの里
◇ 上五島石油備蓄記念会館
◇ ツジヤマ（奈摩）
◇ タナカフェ（有川）
◇ まごの手整骨院（有川）
◇ エフ・ピーまえだ（有川）
◇ ポプラ上五島　浦桑店・有川店
◇ カミティバリュー
◇ A-COOP 浦桑
◇ 菓子工房クローバー（七目）
◇ 五島バックパッカーズ ぽれ（七目）
◇ 青方サンライズホテル
◇ ホテルマルゲリータ
◇ カメリアホテル
◇ 有川ビーチホテル浦
◇ ホテル マリンピア
◇ ホテル メリッサ
◇ ラ・メールヴィラ魚竹
◇ 有川タクシー
◇ トヨタレンタリース長崎
◇ ナイスデイ（奈良尾）
◇ かじむらマート（奈良尾）
◇ DoING プラス ゲオ上五島店
◇ メル・カピィあおかた
◇ 虎屋（似首）
◇ 前田クリーニング（浦桑）
◇ docomo ショップ浦桑店（浦桑）
◇ 民宿えび屋（若松）
◇ ラーメンうまかっ亭（七目）

福　岡
◇五島市福岡事務所（博多駅前）
◇福岡市観光案内所（天神）
◇野母商船（チケット販売カウンター横）
◇福岡市役所１階「九州情報コーナー」（天神）
◇ひなかの
◇日本旅行　赤い風船事業部
◇沖縄ツーリスト株式会社　福岡支店
◇五島丸（野間）
◇玉川ポルタ（大橋）
◇ALBERO（高砂）
◇COOKIN'（舞鶴）
◇Bar Clouds（鍛冶町）
◇ラド観光株式会社 福岡支店
◇とある
◇天空（五島うどん）

大　阪
◇ふるさと暮らし情報センター（本町橋）
◇長崎県大阪事務所（梅田）
◇小田茂信の店（豊中）
◇株式会社近畿日本ツーリスト関西 関西国内企画センター

京　都
◇居酒屋 五島列島 元（両替町）

広　島
◇株式会社日本旅行 TiS 広島支店

東　京
◇五島市東京事務所（麹町）
◇ふるさと回帰支援センター（有楽町）
◇長崎よかもんショップ・四谷（四谷）
◇㈱浜口水産東京店（豪徳寺）
◇赤ちょうちんぶらり（赤坂）
◇おつな寿司（六本木）
◇焼肉黒バラモン（田町）
◇五島人（田町、浜松町）

他、掲載店舗各店

☆設置数３００箇所以上

五島・玉之浦

福祉をデザインする老人ホーム

yuyu

-たまんなゆうゆう-

2020
春号
Vol.2

0 yen
ご自由にお取りください

卒園
おめでとう!!

特集 たまちゃん保育園

この春、新しいチャレンジをはじめます！

たまんなゆうゆうで輝いてる人
裏表紙モデル｜こしくびりんかちゃん、たかはしむなちゃん、なかむらよつはちゃん

「やっぱり玉之浦はいいね！」
Iターン者の声

たまんなゆうゆうで働こう

詳しくはfページまで！

玉之浦 P48 A3

fully
五島列島を満喫するフリーマガジン
フリーGOTO
2020 春号 vol.22 2020年3月10日発行／季刊発行
発行／Mitake合同会社 fully編集部 〒853-0006 五島市江川町10-6 1階 TEL:090-4351-5103
制作／合同会社アークデザインオフィス他
発行部数／15,000部
¥0